

珍爱生命三分钟演讲稿(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

珍爱生命三分钟演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点：

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯

行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。

4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

珍爱生命三分钟演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

花凋谢了，还有重开的时候。草枯萎了，还有重生的机会。唯有生命，一旦走到了尽头，就一去不复返了。黑暗是可怕的，每个人、每只动物都不想面对黑暗，都害怕死亡的降临。可见生命是多么的宝贵。

我不曾一次看到一些无辜的小动物因为意外事故而垂死挣扎，想再看一眼这美丽的世界。一天，我做完值日，整理好书包，站在校门口等爷爷，突然我发现一个角落里挤满了人，不知在干吗？我天生就喜欢看热闹，这等好机会我怎么能错过呢？于是我便急忙挤了进去，只见一只全身雪白的，非常可爱的小狗躺在地上，全身抽搐着，口吐白沫，似乎得了什么大病，一问才知道，原来这只小狗被车给撞了，过了一会儿，小狗的眼睛慢慢闭上了，周围的人大喊：“死了，死了！”小狗好像感悟到了死亡正慢慢地向自己逼来，又猛地睁开眼，使劲挣扎着，尽管生命一点一点地从身上流失，不知过了多久，不知小狗挣扎了多久，生命终于从小狗身上流尽了，小狗也停止了扑腾。回家的路上，一向活泼的我，竟然一句话也没说，我一直在反反复复地想，小狗为什么要这么努力地挣扎？突然我心头一震，是生命！它不希望生命就这样白白流失。

植物对生命的理解也不亚于动物对生命的热爱。我家院子里有一棵枯树，这棵枯树已经度过了好几个春天，可一直都没有发芽，也没有倒下，春天，它不能长出青翠的嫩芽。夏天，它不能为大汗淋漓的人们遮阳。秋天，它不能结出香甜可口的果实。冬天，它任凭刺骨的寒风把自己吹得东摇西摆。我好几次都想把它砍了，嫌他立在那儿碍眼，后来我发现，常常有鸟儿在那棵树上歇脚，我想，它肯定认为自己虽然不能成为人们遮阳、乘凉的好去处，不能贡献给人们美味、可口的果实，但自己还能为别人做些微不足道的小事，这已经够让人快活的。正是这个原因，它才坚定地站着，用自己的生命建立起别人的快乐。

我们的生命是属于自己的，一切由自己决定，我们一定要利用那宝贵而短暂的生命，做出对人们有利的，哪怕是微不足道的事情。

珍爱生命三分钟演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是最大的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

珍爱生命三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

生命是渺小的，就像海滩上的尘土；生命是伟大的，就像高山上挺拔的苍松；生命是有限的，就像一滴清澈的水。如果不好好保护这滴水，水就会蒸发、就会滴落，无法挽回。生命是父母给予你的，是父母把你带到了这个世界上，是父母，给了你这么美好的东西。

生活是无法估量的。生活中的挫折，生活中的快乐，生活中的变换……但是，不管你的未来如何，都应该勇敢的去面对。不要因为失败而跌倒！跌倒了就站起来！微笑的面对未来！记住，你是最棒的！

20元的英镑，不管你如何践踏，它的价值都是一样的，不会因为别人的践踏而失去价值。就像生命，不管别人如何的弃说，自己的生命价值也是不会变的。生命是理想动力之舟的原动力，它播种希望，焕发出夺目的光耀，如果没有生命，还有生命希望！

每个人的诞生，意味着一朵花的绽放。开花、结果，这个过程虽然短暂，但是是美好的，里面包含着这段路的辛苦与快乐，谁都应该安然的去面对。

惜这独有的生命。

人生的道路上，每个人都会为自己的梦想去追逐，去奋斗，可往往忽视了生命的存在，正如一位哲理家说的：“人只懂得珍惜失去的，却不懂得珍惜拥有的。”其实，失去并不可怕，但是，你如果不懂得珍惜，你就应该为自己的所作所为去忏悔。你只要记住，你有世界上最珍贵的东西——生命。如果你在挫折面前放弃生命，如果你不好好的珍惜生命，那就等于在摧毁自己的希望！浪费自己生存的权利！

让我们珍爱自己独有的生命吧！

珍爱生命三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人们都说：一把钥匙开一把锁，每个困难都有解决的办法。在学棋的道路上我遇到过许多强劲有力的“拦路虎”，但我总会用勇气这把金钥匙去面对。

硬着头皮，我战战兢兢地走了几步，形势大为不妙，黑方的子奋不顾身地冲杀过来，我方寡不敌众，节节败退，一路损兵折将，眼见着“金城”不保，我绝望了，真是屡战屡败呀！

不经意间，我想到了上次我与她对弈的情形：我与她杀得天昏地暗，最后是我的一个小失误而导致败北。或许我背水一战，结局不会闹得丢盔弃甲吧！

狠狠心，我坚定地落了子，设了一个小局。对手一思量，微微一笑，绕了开去。一计不成又生一计，我将一匹马冲到她车口，她嘟囔了一句：“干啥？”我的心咚咚地跳了起来，但假惺惺地叫：“呀，走错了！”她抿了抿嘴，吃了。我笑了起来：诱敌成功，真是兵不厌战呢！我不失时机将我的小伎俩全盘使出，一下子杀了她一车一马两元大将。

吃了她的子，我的胆子壮了起来，挺直了背，一路长驱直入，直捣黄龙。对手元气大伤，垂头丧气地认了输。这次比赛，我得了第一名，高兴之余，我明白了，“狭路相逢勇者胜”，在情势不利的情况下，勇气可以为我开路，手持勇气这把金钥匙，能够打开更多的锁，走进更辉煌的殿堂。