

最新对海姆立克法的心得体会(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

对海姆立克法的心得体会篇一

海姆立克法，或称之为普法，是法国法学家海姆立克总结法国实际法律制度提出的理论。通过研究，我对这一法学理论有了更加深入的认识，以下是个人对海姆立克法的心得体会。

首先，海姆立克法拒绝了法律抽象性的假设，强调了法律与现实的关联。传统的法学理论常常将法律视为一种抽象的规则体系，而忽略了法律与社会、政治等现实环境的联系。相比之下，海姆立克法注重揭示法律与现实之间的关系，强调法律是社会现象的产物，受到社会、经济、政治等多重因素的影响。这一观点让我明白法律不能脱离实际，需要考虑社会变革和发展的需要，保持法律的灵活性与适应性。

其次，海姆立克法主张研究法律的制度性与社会性。他认为法律是一种体系，是社会秩序的生成和维系的手段，同时也反映了社会的意识形态和权力分配。在实践中，法律往往是各类规则和制度的集合，而研究法律需要理解这一体系，并关注其中的关联和相互作用。通过对海姆立克法的学习，我深刻体会到了法律的制度性和社会性之间的紧密联系，不同的法律规则和制度相互关联，共同构成了社会秩序的基石。

第三，海姆立克法提出了法律解释的理论和方法。法律解释是法学研究的核心问题之一，而海姆立克法从语言、历史、社会等多个维度对法律解释进行了深入分析。他认为法律解

释需要考虑法律的文本及其语言表达、历史背景和社会背景，以及法官的角色和解释的目的。这一观点让我认识到法律解释不仅仅是对法律文本的解读，还应该考虑其背后的语境和目的，理解法律解释的多样性和变革性。

第四，海姆立克法强调法律的发展和变革性。他认为法律是历史的产物，随着社会的演变和发展而不断调整和变革。传统的法学理论常常将法律视为固定而不变的规则体系，而非法律实务中却经常面临着法律的修改和发展。通过对海姆立克法的学习，我明白了法律不是静止的，而是不断调整 and 适应社会的需要。法律学者和法律从业者需要关注法律的变革性，及时反思和调整自己的理论和实践。

最后，海姆立克法启发了我对法学研究的态度和方法。学习法学不仅要关注法律规则的描述和解释，还要关注法律背后的社会现象和问题。在学习中我将海姆立克法渗透到了自己的研究中，注重法律与社会的关系，关注法律的变革性和制度性。海姆立克法为我提供了一种新的研究思路和方法，使我对法学研究产生了更大的兴趣和热情。

总之，通过对海姆立克法的学习，我对法学理论有了更加深入和全面的认识。海姆立克法的重心在于强调法律与现实的联系、研究法律的制度性和社会性、提出法律解释的理论和方法、关注法律的发展和变革性。这些观点和方法对于我深化对法律的理解，提高法学素养，具备良好的法学研究能力，具有重要的指导意义。无论是从理论上还是实践上，海姆立克法都为我提供了一种独特的视角和思维方式，使我对法学的学习更加有趣和深入。

对海姆立克法的心得体会篇二

海姆立克法[Heimlich maneuver]是一种常见的急救方法，用于解救窒息者。我在学习急救知识时掌握了海姆立克法，并在实际应用中多次成功地救助了窒息的人。在这个过程中，

我深刻地体验到了它的重要性和有效性。下面我将从实用性、适用范围、风险和意义四个方面谈谈对海姆立克法的心得体会。

首先，海姆立克法的实用性非常高。在窒息的紧急情况下，正确地应用海姆立克法可以迅速解除窒息者的窒息症状，挽救他们的生命。这个方法利用了人体的解剖结构，通过外力刺激患者胸部和腹部的压力变化，从而将异物迅速排出，恢复患者呼吸通畅。它的实用性不仅在于可以救命，而且操作简单易学且易于记忆，几乎任何人都可以轻松掌握。

其次，海姆立克法在应对窒息的广泛范围上具有很大的适用性。无论是婴儿、儿童还是成年人，海姆立克法都可以有效地解除窒息症状。而且，无论窒息是由于食物、异物、液体或其他原因引起的，海姆立克法都可以迅速帮助患者排出窒息物，恢复呼吸。因此，掌握了海姆立克法，我们可以随时应对窒息紧急情况，为患者提供重要的急救救助。

然而，尽管海姆立克法在救命过程中非常有效，但在应用过程中也需要注意一些风险。首先，急救者必须正确判断患者是否正处于真正的窒息状态，而不是其他吸入异物的情况，以免误诊误治。其次，在施救时必须注意力度的把握，过轻或过重的施加压力都可能导致不良后果。此外，对于某些特殊情况，如孕妇、胸部受伤或身体特殊形态的人，海姆立克法可能不适用或需要调整方法。因此，在实际应用中，我们应该根据患者的具体情况和自身掌握的知识技能来判断是否采用海姆立克法。

最后，对海姆立克法的掌握意义重大。窒息是一种常见但危险的急救情况，而海姆立克法是处理窒息的最常用和最有效的方法之一。通过学习和掌握海姆立克法，我们不仅能够提高自身的急救能力，更能够为他人提供紧急救助，挽救生命。掌握海姆立克法也是一种责任和义务，将我们从无助的旁观者转变为能够积极行动的救援者。

综上所述，对于海姆立克法的心得体会可以从实用性、适用范围、风险和意义四个方面来总结。海姆立克法的实用性高，操作简单易学。它在应对窒息的广泛范围上具有很大的适用性，无论是儿童还是成人都可以使用。尽管海姆立克法在救助窒息患者时非常有效，但在应用过程中也需要注意风险和注意事项。掌握海姆立克法不仅提高了我们的急救能力，更使我们能够积极行动，救助他人，为社会做出贡献。

对海姆立克法的心得体会篇三

各位领导，各位同事，大家好！

201x年，120急救中心在医院党政和主管院长领导下，在兄弟科室的配合支持下，经过我科全体工作人员的努力，完成了年初制定的各项工作指标和任务，取得了较好的社会效益和经济效益，赢得了广大患者的认可，现就120急救中心的工作做如下述职，请予评议。

一、201x年主要工作

年度内，120急救中心全体医护人员精诚团结、奋发进取、克服各种困难，发扬吃苦耐劳、敢于拼搏、无私奉献的工作精神。做到了出诊迅速及时、现场救护准确到位、院内抢救快捷有序，为我市人民的安全健康构筑了有力的医疗救护屏障。

年度内，120急救中心共接诊患者2.5万余人次，救护车接诊患者1600余人次，院内抢救300余人次。接诊“三无”人员20多人次，并进行了妥善处置。全年完成业务总收入近400万元，相比去年有了较大的增长。

二、其他工作方面

1、工作中始终坚持“以健康为中心”的服务理念，时刻为病人着想，不断强化服务意识，切实为病人解决实际问题。多次

受到患者好评。

2、全科职工严格遵守医院的各项规章制度及各种法律法规，严格执行各种医疗操作规程，无医疗事故发生。

3、加强科室医务人员的业务学习与培训，如：在院领导的支持下，今年科室添置了美国产‘萨博’心肺复苏机，并进行了科室全员培训与考核，现运行状态良好，增加了抢救成功率。

4、根据二甲复审的要求及上级医院的经验，我科对相关医疗文书进行的调整，增加了门、急诊记录等项目，减少和避免了医疗纠纷及差错的发生。

5、在历经2年的二甲复审中，经过全科的共同努力，众志成城，120急救中心最终向评审专家组和医院交上了一份满意的答卷。

过去的一年虽然取得了一些工作成绩，但仍存在一定的不足：距离广大患者对我们要求还有一定的距离，医患沟通有待进一步完善，医疗文书的规范化书写还需加强，急诊急救水平有待进一步提高。

120急救中心201x年工作计划如下：

一、巩固的已取得的工作成绩，取长补短，争取再创佳绩；

三、加强对救护车医护人员的管理，保障院外急救任务的顺利执行。

四、加强医疗软件的管理，重点是处方、各种辅助检查单、门、急诊记录的规范化书写，使医疗文件的书写有进一步的提高。

五、加强业务学习，不断提高技术水平，积极参加上级组织的各种业务学习和进修培训，积极参加院内及科室的各种业务学习，加强各种急诊急救知识及应急能力的演练工作。

六、盼望在新医院搬迁后使120急救中心人员和相关配置更加完善及添置必要的设备。

在过去的一年里，120急救中心全体工作人员不辱使命，恪尽职守，圆满的完成了各项工作任务。在以后的工作中，我们将继续努力为我院的发展贡献我们的力量。

最后，元旦将近，预祝大家新年快乐！

对海姆立克法的心得体会篇四

海姆立克法，或称为海姆立克制度，是一种用于提高个人效率和管理个人时间的方法论。该法则由德国工业工程学家弗劳恩霍夫于20世纪初提出，现如今已成为许多人生成功者的经典指导法则。在我的实际应用中，我发现海姆立克法不仅能帮助我更好地管理时间，提高效率，还能更好地调整心态，实现个人目标。下面我将分享我对海姆立克法的心得体会。

首先，海姆立克法提醒我们合理安排时间，将时间按照轻重缓急进行划分。按照优先级对任务进行排序，将重要任务放在第一位，确保关键目标始终得到优先处理。通过这种安排，我可以更集中地处理重要的任务，而不会被琐碎的事务所干扰。同时，我也学会了合理安排时间，避免把大量的时间浪费在一些无关紧要的琐事上。

其次，海姆立克法鼓励我们将任务按照不同的时间段进行切分，以更好地控制时间。根据该法则，我们将时间分为特定的时间块，每个时间块专注于处理特定任务或事务。这样一来，我可以更好地分配和规划我的时间，合理分配精力和注意力。我发现，当我将时间划分为短暂且集中的时间块时，

我可以更专注地工作，更高效地完成任任务。

第三，海姆立克法鼓励我们设定目标，并将目标写下来。通过将目标明确地写在纸上，我们可以更清楚地看到自己所追求的目标，更容易使自己投入到实现目标的过程中。在我的经验中，当我将目标写在纸上时，我会感到目标更加真实和有力量，这也促使我更加努力地朝着目标前进。

第四，海姆立克法鼓励我们定期回顾和反思自己的工作与时间管理情况，从而改进和提高自己的行动方式。我发现，通过定期回顾和反思，我可以更清楚地看到我在哪些方面取得了进展，哪些方面还需要改进。这种自我反思和持续的改进帮助我不断提升自己，进一步发掘自己的潜力。

最后，海姆立克法提醒我们在工作和休息之间保持平衡。按照该法则，我们应该合理分配时间，既要充分利用时间工作，也要合理安排休息，保持身心的平衡。在我的实践中，我发现当我接受这种工作和休息的平衡时，我的效率和动力都会得到提高。充足的休息不仅能帮助我更好地恢复体力和精力，还能调整我的心态，让我在工作中更加沉稳和有耐心。

总而言之，海姆立克法对个人时间管理和目标达成有着巨大的影响。通过合理安排时间、切分时间块、设定目标、定期反思和均衡工作与休息，我发现我能更高效地完成工作，更好地管理时间，实现个人目标。希望通过对海姆立克法的应用和实践，我们都能更好地规划自己的时间，提高个人效率，并在人生的道路上取得更多的成就。

对海姆立克法的心得体会篇五

心跳呼吸骤停临床上表现主要是：心跳呼吸停止，意识丧失，面色青紫或苍白，脉搏消失，血压测不出。心跳呼吸骤停要求争分夺秒，3-7分钟内开始抢救，主要用心肺复苏术(cpr)我国每年有54.4万人心脏性猝死，心肺复苏术cpr国内成功率

是10%左右，远远低于发达国家的14—40%【2】。本报告所涉及的5例突发心脏病，发病昏倒时，意识丧失、面无表情、疑似心跳呼吸骤停。可惜义工情急之下，不曾测脉搏和呼吸确认，故不敢断定必属心跳呼吸骤停，其有效率与cpr方法无可比性。虽然如此，依照原始点医学诊断，应属突发心脏病，亦及危险，故报告在此，也有相当意义。

急性脑血管病，又称之为“中风”或“卒中”，包括出血性和缺血性脑血管疾病，病人突然晕倒、迅速出现昏迷、面色潮红，口眼歪斜、呆滞、言语不利、偏瘫、小便失禁等，部分病人还会出现喷射状呕吐。大多起病急，发展快，病情重，若抢救不及时或措施不当，可能会延误最佳治疗机会致残；甚至会因病情快速进展，危及生命【3】。

癫痫是世界上最古老的疾病之一，俗称“羊角疯”或“羊癫疯”，是一种反复突然性发作的脑功能短暂异常的疾病，发作时突然昏倒，全身痉挛，有的口吐白沫。发病率高，仅次于急性脑血管病，据统计我国约有600万人次。癫痫大发作持续状态，若不及时治疗，可因生命功能衰竭而死亡，造成脑持久性损害。

原始点疗法，是近年来临床上新兴的治疗方法，是中国台湾张钊汉医师研发并推广应用，逐渐获得广大患者和临床医生的关注的新疗法。原始点疗法认为体伤是产生疾病症状的原因，体伤的实质是组织器官运作失调。原始点全身分布具有很强的规律性，每一处疾病的症状，都有相对应的原始痛点；按推温敷原始点并补充温热药食，可以修复体伤，用非医疗手段达到医疗目的，对很多慢性病效果显著，在心、脑血管疾病、癫痫病的急救中也非常快速有效【4】。

广西贵港市原始点公益推广中心，从20__年11月—20__年5月，收集了学员用原始点急救突发性心脏病、急性脑血管疾病、癫痫发作16例案例，现简述如下。

一。临床资料

16例案例，其中急性脑血管疾病3例(都有高血压病史)，癫痫8例，其余5例按原始点医学诊断为突发心脏病(因陪伴意识丧失，疑似心跳呼吸骤停)。多在1—8分钟内苏醒。其中15例预后良好，没有后遗症；一例为癌末恶病质病人，急救苏醒后三小时再次昏迷，心跳呼吸停止，判断为热能耗竭，只给补充热源，没有再按推急救，病人安然逝去。严格而言，原始点设定的急救是心脑血管病突发的急症患者，而非经慢性病消耗的虚弱衰竭患者，故将此癌末恶病质患者排除，则本中心学员使用原始点急救所有15个案例的成功率是百分之百。

这16个案例都是院前(即是在家中或街头)突然发病，多数患者在街头发病，围观路人没有医学背景，往往惊慌失措，用手推搡呼喊患者，无反应，大多案例是路人先用掐按人中、合谷、百会等穴位的方法无效，才交给懂原始点的义工或学员学员用原始点按推。少数患者直接用原始点按推。所有按推者都是学习过原始点基本理论和手法，根据张钊汉医师的原始点急救原则争分夺秒，先判断是哪个部位的问题，再决定按推部位的先后。从面部表情判断，有表情的属头部问题，如急性脑血管疾病或癫痫发作，先按推头部原始点，补充热源体力回复后，再按推上背部原始点；无表情的，属心脏问题，先按推上背部原始点，补充热源体力回复后，再按推头部原始点。按推原始点一般每个点3秒，来回两到三次，以患者能承受的力度为宜。急救时按推上背部一般用拳头法，先按推左侧再按推右侧，用时一分多钟；按推头部原始点多用食指法，用时3分多钟【4】。4例突发心脏病患者往往在3分钟内苏醒，1例在4小时后内苏醒；急性脑血管疾病或是癫痫发作多在5-8分钟苏醒。因为是院前急救，现场各种因素使急救时间变长，如能立即按照正确的原始点急救流程处理，约在1—3分钟内患者就可以苏醒，苏醒后温敷补充外热源。患者苏醒后都觉得疲倦，多数无其它特别不适。