

# 最新校园运动会设计方案(优质6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 校园运动会设计方案篇一

### 一、招募及报名

- 1、综合招募（365、地推、自有媒体）；
- 2、报名需以家庭为单位组队参赛，每个参赛家庭可有2-4名成员参加比赛；
- 4、每个参赛家庭均可以分别参加1个家庭项目的比赛和2个由孩子单独参加项目的比赛；
- 5、针对已收到的报名表进行电话回访，邀请参加比赛；
- 6、现场报名仅限10：30分前。

### 二、比赛项目及比赛办法

比赛项目：本次运动会拟设立集趣味性、团队性、运动性于一体的比赛项目，包含：家庭项目、少年儿童项目。

家庭项目：步调一致比赛、滚铁环接力赛、环环相扣比赛、吹气球比赛。少年儿童项目：爬爬乐、障碍跑、三连跳、水桶运水、跳绳。

家庭项目比赛规则：

1、步调一致。一名家长与一名子女参加，比赛开始前，将家长与子女的各一只脚绑在一起，听见号令后，齐步走向终点。用时少者名次列前。

2、滚铁环接力。一名家长与一名子女参加，比赛开始前，家长与子女分别立于赛道两端。比赛开始后，由父母先将铁环立起沿跑道迅速滚动至子女一边，跨过起跑线后，再由子女将铁环滚至另一端。用时少者名次列前。

3、环环相扣。一名家长与一名子女参加，比赛开始前，参赛队员分别系上腰带立于跑道两端的起跑线后（a端站家长，b端站子女）。比赛开始后，a端队员首先出发，行进至b端，b端队员用快挂连接到该队员的腰带上。连接好后，两名队员共同向a端行进，用时少者名次列前。

4、吹气球。一名家长与一名子女参加，参赛队员中的第一人在固定位置把气球吹大并扎紧，然后运至第二人，第二人将气球坐爆。3分钟之内，以爆破气球个数多者为胜。

5、夹球前行。一名家长与一名子女参加，两人背靠背将气球夹在中间从起点运至终点再返回起点，用时少者胜。

6、送鸡毛信。一名家长与一名子女参加，分别站在赛道两端，短时记忆一组数字后出发至另一端写出这组数字，正确后另一端选手立即出发至对面写出数字正确立即停秒，用时短者胜。中途忘记数字可以随时返回查看。

少年儿童项目比赛规则：

儿童组：

1、爬爬乐。幼儿按照路线爬到指定位置，哪一队先爬完，那一队胜。

2、障碍跑。幼儿根据路线，快速穿越障碍区到达指定位置并返回，先跑完为胜。

3、小兔三连跳。参赛选手进行三连跳，跳的最远的胜。

少儿组：

1、小兔三连跳。参赛选手进行三连跳，跳的最远的胜。。

2、跳绳比赛。不限定时间，选手跳绳期间不可间断，间断即比赛结束，坚持时间最长者获胜。

3、欢乐踩气球。每位参赛选手的每只脚后面绑4个气球，比赛开始后踩破别人的气球同时保护自己的气球，1分钟后停止，剩余气球最多者胜。

三、组织形式

比赛时间□20xx年3月23日

比赛地点：弘阳广场中心舞台

赛程安排：

10:00~10:30分组、比赛场地准备

10:30~12:00开幕、家庭组比赛

13:00~14:00儿童组比赛

14:00~16:00少儿组比赛

16:00~17:00统计比赛结果并颁奖

分组办法：现场发放参赛贴

进级办法：根据现场分组数量决定每组进级名额。如：分3组，则每组取前2名进级，继续比赛角逐1、2、3等奖。

#### 四、报名时间

报名时间：截至3月23日上午10：30

#### 五、奖励办法

设单项奖、家庭奖和纪念奖共三个奖项。

纪念奖为未获奖家庭都将获得欢乐世界体验券2张，所有参与家庭均获刮刮卡一张

#### 六、备注

借地垫，准备计时器，红绳，气球，打气筒，卡片（数字），画线

#### 七、比赛准备

家庭组：

1、步调一致：绑脚布带10条，赛道10条，起点、终点线，计时秒表10个。

2、滚铁环接力：滚铁环10组，赛道10条，起点、终点线，计时秒表10个。

3、环环相扣：腰带20条，快挂10个，赛道10条，起点、终点线，计时秒表10个。

4、吹气球：气球若干，赛道10条，椅子10把，计数员10人。

5、夹球前行：气球若干，赛道10条，计时秒表10个。

6、送鸡毛信：长条桌10张，数字组20，笔20支，计时秒表10个。儿童组：

1、爬爬乐：赛道10条，计时秒表10个。

2、障碍跑：赛道1条，计时秒表1个。

3、小兔三连跳：赛道1条，皮尺1个，粉笔。

少儿组：

1、小兔三连跳：赛道1条，皮尺1个，粉笔。

2、欢乐踩气球：气球若干，打气筒若干，绑绳若干。

3、跳绳：跳神10个，计数员10人。

## 校园运动会设计方案篇二

为做好广西壮族自治区第七届大学生运动会开幕式的各项筹备工作，大力营造“隆重、热烈、和谐、友谊”的浓厚氛围，特提出如下方案：

### 一、开幕式时间、地点

时间□20xx年11月11日（星期五）上午8：30

地点：广西科技大学体育馆

### 二、开幕式流程（时间：一个半小时）

（一）主持人宣布开幕式开始

（二）裁判员、运动员入场

（三）介绍出席开幕式的领导、嘉宾

（四）开幕式议程

第一项：升中华人民共和国国旗，奏中华人民共和国国歌

第二项：广西工学院领导致欢迎辞

第三项：柳州市领导致辞

第四项：自治区教育厅领导讲话

第五项：自治区教育厅领导宣布广西壮族自治区第七届大学生运动会开幕

第六项：升会旗

升广西壮族自治区第七届大学生运动会会旗、奏大运会会歌

第七项：宣誓仪式

运动员宣誓

裁判员宣誓

（五）文体表演：

1、龙狮舞大运（龙狮表演）

2、文艺演出（相会柳州（管乐演奏舞蹈）阳光运动）

（六）开幕式结束

1、礼花闪耀（放礼花）

## 2、裁判员、运动员退场

### 三、入场式安排

(三) 入场队伍的服装整齐，精神面貌要好。

(四) 国旗队人数：6人

(五) 会旗队人数：6人

(六) 红旗队人数：32人

(七) 裁判员代表队人数：20人

### 四、入场式预演安排

(一) 预演时间、地点

时间：

第一次预演时间□20xx年11月6日上午8：30

第二次预演时间□20xx年11月8日上午8：30

地点：广西科技大学体育馆

(二) 参加预演人员

举牌手（引导员）、国旗手、会旗手、红旗队以及舞龙舞狮、啦啦队和文艺演出队员等

(三) 入场式音乐

《中华人民共和国国歌》、《运动员进行曲》、《中华人民共和国大学生运动会会歌》

## 五、开幕式会场布置及工作要求

### （一）会场布置

1、开幕式主席台的位置：设在体育馆东面

2、主席台就座人员：组委会主任、副主任、柳州市有关领导以及各高校领导

3、领导嘉宾休息室设在体育馆会议室

4、主席台背景板设计内容：

（1）背景板为橙黄、粉红颜色交错黄字

（2）背景板内容：

会徽

名称：广西壮族自治区第七届大学生运动会开幕式

主办单位：广西壮族自治区教育厅、广西壮族自治区体育局、共青团广西壮族自治区委员会

（4）承办单位：广西科技大学

（5）协办单位：广西学校体育卫生艺术学会

（6）比赛时间□20xx年11月11日—12月12日

5、彩旗、拱门、横幅摆放：

（1）彩旗插放在体育馆四周；

（2）拱门摆放在广西科技大学南门、西门；



(3) 篮球场两侧悬挂各参赛代表团的团旗；

(4) 篮球场内四周悬挂宣传横幅；

(5) 在广西科技大学南门、西门以及体育馆北侧、东侧、南侧等主要道路悬挂宣传横幅。

## (二) 会场布置工作要求

1、会场布置在8月28日完成；

2、要确保开幕式的正常用电；

5、领导嘉宾休息室要准备椅子、茶水、电风扇、茶几以及烟灰缸等服务实施。

## 校园运动会设计方案篇三

为了丰富我校的校园文化、同学们的课余生活，提高学生的身体素质和学习的积极性，同时增进各班级与各年级同学之间的交流，增强学校凝聚力，也给同学们提供一个展示自我的舞台，决定举办四川水电高级技工学校20\_\_年秋季球类运动会。

主办部门：教学处

承办部门：文化教育系

协办部门：各系(部)、处室

竞赛时间：10月20日至11月5日每天下午15：20分开始

开幕式时间：10月20日16：30

运动会主题：激扬青春、为梦想努力奋斗！

比赛地点：学校篮球场、训练馆(个人项目)

## 一、组织机构

### (一)组委会

主任：石尚书

副主任：李怀明、王岳城

### (二)仲裁委员会

主任：王岳城

副主任：吕金卫、赵文田

委员：蒲朝凡、张韶、李花、邓绍东

### (三)裁判组

总裁判长：赵文田

副总裁判长：邓绍东

篮球裁判长：张韶

台球裁判长：蒲朝凡

乒乓球裁判长：李花

羽毛球裁判长：邓绍东

组委会办公室设在文化教育系，赵文田任办公室主任。

## 二、比赛项目

1、团体：男子篮球

2、个人：乒乓球、羽毛球、台球

三、分组

高职组、中职组

四、参赛办法

团体项目：以班级为单位组织一支队伍参加比赛，每队人数6至9人，队员必须为本班级学生，不得混班、合班组队。

个人项目：以班级为单位报名参赛，每班每项限报两人，每人限报两项。

五、竞赛办法

1、篮球：

第一阶段进行淘汰赛。

第二阶段进行淘汰赛。

第三阶段进行交叉半决赛、决赛。

2、乒乓球：采用抽签淘汰赛。

3、羽毛球：采用抽签淘汰赛。

4、花式台球：采用抽签淘汰赛。

六、奖项设置

团体：中职、高职组分别取前两名给予奖励。

个人：高职、中职组分别取男女前四名。

优秀组织奖：以班级为单位取高职组第三名。

体育道德风尚奖：以班级为单位取中职组第三名。

## 七、参赛人员注意事项

### 1、运动员资格：

a□身体健康；

b□属于各参赛单位人员。

2、必须统一服装(篮球比赛)。

3、参赛队须开赛前10分钟到达比赛场地，做好准备活动。

4、在规定的比赛时间开始后迟到10分钟，判该队0：20告负。

5、运动员要做到服从裁判，尊重对方，尊重观众；

6、在比赛过程中如有异议，请于比赛结束后24小时内以书面形式报仲裁委员会。

7、如遇下雨天，当天比赛推后进行。(以通知为准)

8、每天下午第五节课停上，由文教系统一组织运动会竞赛事宜，各班主任进班进行指导，宣传球类竞赛注意事项及班级管理。

八、未尽事宜及时通知，解释权属组委会，裁决权属仲裁委员会。

# 校园运动会设计方案篇四

## 一、活动主旨：

为了落实学校“人文立校、主动发展”的办学特色,推动我校体育运动的蓬勃发展,丰富学生的校园生活,培育学生良好的个性特长,培养学生团结协作、开拓进取、敢于竞争的团队精神,让学生感受积极的体育文化,促进学生全面健康地发展。

## 二、活动主题：

运动创造精彩

## 三、活动时间：

20xx年10月16日（周五；如遇下雨顺延）

## 四、参加对象：

xx中学初中部全体学生

## 五、活动地点：

xx中学田径运动场

## 六、组织机构：

主办单位□20xx年xx中学（初中部）秋季运动会、体育节组委会

协办单位：校办、学工部、教务处、总务处、年级组、体育组

## 七、筹备工作：

- 1、宣传发动：第四周做好前期报名启动工作（学工部、年级组）。
- 2、训练安排：礼仪队、表演队、国旗队等第五周至第七周利用班会课、社团课、体锻课等时间进行开幕式相关训练（体育组、学工部、年级组）。
- 3、道具准备：主席台横幅（总务处）；领奖台（体育组）。
- 4、音响摄录：准备彩排及开幕当天需使用室外音响设备，运动会当天需进行全程摄影、摄像工作（信息电教中心）。
- 5、裁判人员：由在校教师和学生志愿者担任。

## 八、开幕式事宜：

（一）开幕式时间（10月16日上午8:00）

（二）开幕式注意事项及宣传工作

- 1、7：40全体学生按照指定地点在操场上和班级位置上集中，本年级服装相对统一。
- 2、10月12日（周一），综合彩排（具体时间另行通知），请表演队、礼仪队及全体同学准时到达运动场。

### 3、入场式评比要求：

评比单位：六年级以班级为单位；七、八、九年级组方阵为单位。

人数要求：班级方阵不少于24人，年级组方阵不少于36人（不包括引导员）。

#### 4、广播操展示要求：

以班级为单位，每班25人（男生12人、女生12人、引导员1人），女前男后成一路纵队站位。

#### 九、运动会比赛准备工作：

##### （一）、田径比赛项目：

1、六年级：50米、200米、400米、8\*50米接力、立定跳远、跳高、

双手头上向前掷实心球。

2、七、八、九年级：100米、200米、800/1200米、4\*100米接力、跳远、跳高、双手头上向前掷实心球（七年级：立定跳远）

3、教工比赛：由工会组织，项目待定。

##### （二）、参赛办法：

1、以班级为单位组队，每项限报2人，每人限报一项，但可兼接力项目。

2、二线运动员限报一项，可兼接力项目。

3、运动员有冒名顶替、弄虚作假者，除取消该队员运动成绩外，还将取消该班“体育道德风尚奖”的评比资格。

（三）、录取名次办法：（获得前六名的运动员，赛后到主席台前领奖）

1、田径比赛项目各组别均录取前六名，分别以7、5、4、3、2、1、记入班级团体总分；破校纪录者在原

得分基础上再加7分；接力赛年级前六名记双倍分。

2、团体总分的计算方法：以班级中个人名次得分之和计算，如遇总分相同，班级金牌数多者名次列前。

3、二线队员将与年级学生同组比赛，名次与年级学生并列录取，竞赛项目二线队员按预赛成绩录取名次无决赛。各班级报名时如有二线阶梯队员参加的请在报名表备注栏内用“\*”表示。

4、参赛队员号码自制方法：男生用黑字，女生用红字，参赛时粘于胸前便于检录和名次校对。六年级开始，用“6”表示年级（年级班级学号）；七年级用“7；八年级“8；九年级“9。如：六年级9班9号学生，其参赛号为60909，各年级以此类推。

5、报名截止期点：纸质报名表一式两份，一份留底保存，一份报名表于10月8日中午前交至各年级体育任课教师处；电子报名表在xx校园网或xx家校论坛下载填好后于10月10日前发送至陆老师邮箱；七、八、九年级的学生志愿者每班限报2名（请填报在报名表相应栏内），并于10月14日课间操时间进行分项分组培训。

## 校园运动会设计方案篇五

二、活动地点：幼儿园操场

三、活动主题：第一届亲子运动会

四、参加人员：幼儿、教师及家长

五、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识和



协作精神；

2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

六、活动形式：体操表演、亲子体能大赛；

七、活动原则：

1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每一个孩子的安全；

3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

八、物品准备：

1、主席台布置；

2、条幅的准备；

3、音响：（入场音乐、幼儿体操音乐、特色班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐）；

4、照相机、录像机

5、饮水机、领奖处；

6、活跃气氛的小喇叭、哨子；

7、各班方队的班级牌和手持物；

8、游戏道具、号码牌；

9、奖品(冠军奖状、小奖品、团体组奖状)

九、人员安排表：(略)

## 校园运动会设计方案篇六

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

冬季健身，全员参与

1、领导小组：

组长：

副组长：

2、领队：

3、裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

虎山中学篮球场

虎山中学全体教职工，以级部为单位（科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部）

12月中旬具体时间里（具体时间另行通知）

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

### 1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每个人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

### 2. 转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每个人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每个人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

### 3、圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每个人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

### 4. 合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

### 5、袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每个人分别把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组

运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

## 6、集体跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

请各级部在12月9日前将报名表上交工会办公室。

1、各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2、比赛未尽事宜将另行通知。