

护理实习生岗前培训心得体会 会计实习生的实习心得体会(通用10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理实习生岗前培训心得体会篇一

一年一度的会计决算工作就要到了，为了使各分公司会计人员真正搞好决算的结账工作与新建账的衔接与过度，特提出如下注意事项和要求：

1、善于发现问题。

会计其实就是掌管一大堆的乱麻，通俗说就是保管单位的“针线筐箩”，该往出取的货币等费用，应按照财经纪律及有关支出规定行事，对于不合理、不合法的会计业务，就要运用法律及相关的会计知识予以鉴别，以便及时地发现解决问题，堵塞漏洞，减少损失。

2、监控齐动手。年终对辅材、原材彻底盘点。“铁路**，各管一段”。每人经管的这一小环节抓好了，企业通盘的大环节才有保障和依靠。“千里之堤，溃于蚁穴”，作为会计实习警示语妙极了。会计人员对于原始凭证的取得应与业务人员多联系和沟通，首先保证你取得的第一手票据真实合法，单位名称、税号等重要元素务必填写正确。年终对账，对银行帐、现金账、辅材账、原材料账都要核对清楚；对于未达账项，应编制银行余额调节表调节平衡。

3、对年终决算工作高度重视。

结合企业年度方针目标及本部门的生产工作实际，该酝酿的酝酿，该倒算的倒算，对应上交总公司的占用应缴款项逐项核查清楚，按应计提上交的比例计算清楚，于年终足额清缴完毕。该算的收益算够，不愧对下面职工，不该计算的费用支出，也不要牵强，毕竟会计人员的账是要经得住反复多次地稽查的，让时间去验证，让历史去评说。各位，我们会计人员要清清白白做人，不要一查一个问题，都是经过我们一手操办的，这样对人对己，对企业及影响都不好。

4、重申职业道德与保密工作。

会计人员是企业的经济卫士，自身要作风过硬，恪守会计职业道德，维护企业职工利益，说话办事要注意自身形象和分寸，哪些话该说，哪些事不该办，心里要自有一杆秤，前提条件和衡量的标准就是国家的财经纪律、财税法规和本企业的各项规章制度，市场浩渺无边、变化莫测，作为会计人员对保密工作既要重视，又要不失自己的一言一行，“成本不公开，家丑不外扬”，从一点一滴做起。

5、仔细、细心、认真是对会计人员的最起码要求。从原始凭证的审核，记账凭证的编制，到账簿记录，报表的及时报送，都要做到数字书写规范，摘要简明扼要，一目了然，无刮擦涂改痕迹，让人有一种舒服感，一看就知道出自你内行的手笔，此之谓你这人上了会计这门道儿。

6、重视学习，不断提高自身的业务素质。

最后，让我们规范达标，夯实基础，向会计实习的现代化更高层次迈进。

护理实习生岗前培训心得体会篇二

尊敬的各位领导和同事：

大家下午好，我叫，中共党员，现系科护士，在任职的这3年里，在院领导、科室主任和护士长的正确领导下，本着“以病人为中心”的护理服务理念，发扬救死扶伤的革命精神，踏踏实实做好护理工作，积极主动地学习护士专业知识，能够完成护理部、护士长交办的各项工作任务。自觉遵守医院各项规章制度，3年来无事假、病假。作为新时代的护士，我努力顺应时代要求，与时俱进，积极参加医院组织的业务培训及相关知识的学习，不断提高自己业务水平，为更好地服务病人打下坚实的基础。现将3年期间的任职情况从思想政治、履职尽责、缺点不足、未来打算等四个方面向各位领导汇报如下：

一、思想政治方面

作为党员的我，深深的认识到，思想是行动的先导，也是工作质量的保证，只有扎实的思想作为基础，才能做好护理工作，保证工作的质量。为保证有扎实的思想理论基础，我积极学习上级党组织的文件精神，认真贯彻党的基本路线方针政策，在思想上主动与党中央、中央军委保持高度一致，并通过报纸、杂志、书籍等多种渠道，丰富政治理论。尤其在今年以“讲政治、顾大局、守纪律”为主题的教育中。我积极参加主题教育各项活动，认真查找自己存在的不足与问题，剖析思想根源，明确努力方向，开展批评与自我批评，杜绝了庸俗之风、奢侈之风、虚假之风、浮躁之风的存在，进一步树立了正确的人生观和价值观，使自己能够以更加饱满的热情做好每一项工作，在本职岗位上建功立业。

二、履职尽责方面

只有爱岗才能敬业，只有爱一行才能专一行，我热爱护理工作，强烈的事业心和责任感，使我积极主动的学习护理专业

知识，端正工作态度，在实际工作中，能严格遵守医院各项规章制度，严格要求自己，遵守护士职业道德，树立全心全意为伤病员服务的思想，文明用语，杜绝态度生、硬、差，以优质护理服务标准来要求自己，精心护理每一位患者，使患者在住院期间最大限度的解除痛苦，及时解决生活所需，为患者提供更人性化的服务。作为科室护理骨干，在不断提高自身业务素质能力同时，充分发挥个人优点，在工作与生活中，关心帮助新同志，发挥传帮带作用，言传身教，互相学习，团结协作，共同进取。工作任务重的情况下，加班加点，任劳任怨，高标准高质量完成各项任务，做到让病人放心，让领导放心。通过自己的努力，在任职这3年里，2次评为优秀带教老师，2次被评为优秀护士，3次嘉奖，于2009年参加全军非现役护理骨干培训，2012年7月参加中国医师协会组织的第4期纤维导管镜培训，今年又有幸参加我院的应急分队训练，平时注重总结工作中的各项心得，认真撰写文章，在任职这3年里在国家核心期刊发表论文共计5篇，均为第一作者。

三、缺点不足

在肯定成绩的同时，我认真查找自身存在的不足，主要有以下几点：

- 1、在学习上，感觉要学的东西太多，时有浮躁情绪，加之工作事务繁忙，真正静下心来学习情况比较少。
- 2、虽然善于总结些小经验，写些小文章，但真正高质量的文章还很少，专业性的论文写作功底还不够扎实。
- 3、虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是工作的主动性和预见性方面还有待加强。四未来打算针对以上存在的不足，在以后的工作主要从以下几个方面努力：1、一如既往的抓好政治理论学习，始终保持政治上纯洁性、坚定性。2. 注重加强专业技术理论学习与写作能力的提高，切实写出有较高质

量的文章。3. 进一步增强主人翁思想，把医院当家来建，把患者当亲人来待，把信誉当生命来看，掌握工作的规律与方法，努力提高工作中预见性。3年非现役护士任职的护理工作经历，使我有些工作经验与小小的成就，但距离领导的标准还有差距，我相信通过自身的努力会缩小差距，达到标准。在今后工作中，我将加倍努力，在院领导和科室主任、护士长的带领下争取干出更大、更优秀的成绩，积极为护理事业做出自己应有的贡献。

以上是我3年期间的任职总结，古人云“以人为镜，可以明得失”，通过总结，我深感自己和各位其他同事的差距，这也更加激励了我今后要迎难而上，加倍努力，争取更大进步。不足之处，请各位领导批评指正。

护理实习生社会实践心得体会

护理实习生岗前培训心得体会篇三

作为一名肿瘤科护理实习生，我第一次踏入医院的时候，内心充满了激动和紧张。在这个充满挑战和责任的环境中，我亲眼目睹了许多患者与疾病的搏斗，也看到了护士们的无私付出。这一切深深影响着我，让我对护理这个职业有了更加深刻的理解和热爱。实习的初体验让我明确了自己选择这条道路的初衷，坚定了我的理想。

第二段：压力与挑战，磨砺了专业技能

肿瘤科护理工作极其复杂和有挑战性。患者的情况千差万别，治疗方式繁多，护理要求复杂多样。而且，肿瘤科的工作强度大，时常需要承受巨大的工作压力。在我的实习中，我积极参与各项护理工作，跟随护士进行基础护理、健康教育和照顾患者的生活。通过与护士们的密切合作，我不仅学到了专业技能，还进一步培养了自己的应变能力和团队合作意识。这些经历磨砺了我，使我能够更好地应对工作中的挑战。

第三段：关爱与责任，提高了人文关怀

在肿瘤科护理实习中，我深切感受到护理职业的人文关怀的重要性。每天与患者接触，我看到了他们身心的痛苦和希望。护理工作不仅仅是提供医疗服务，更重要的是关爱和陪伴患者。我努力去聆听他们的心声，给予他们温暖和安慰。在我实习的过程中，我深刻认识到护理工作的重要性，意识到自己应该承担起更多的责任，去关爱和帮助那些身处病痛中的患者。

第四段：与患者的交流，提升了沟通技巧

肿瘤科护理需要与患者进行密切的沟通和交流。在实习中，我开始积极主动地与患者交流，提供情感支持和安慰。我学会了如何用温暖的话语和笑容去面对患者，以及如何倾听和理解他们的需求。在与患者的交流中，我逐渐提升了自己的沟通技巧，也培养了自己的同理心和责任感。这对于我未来的护理生涯来说，是非常宝贵和重要的积累。

第五段：实践经验，引发了未来的思考

在这段实习经历中，我不仅从实际工作中学到了很多，也对自己的未来产生了深深的思考。我深感护理职业的重要性和专业知识的不断更新所带来的机遇和挑战。通过这次实习，我更加坚定了自己将来从事护理工作的决心，也为未来的发展制定了更为明确的规划。我将不断努力学习，提高自己的专业技能，为广大患者提供更优质的护理服务。

总结：

通过肿瘤科护理实习的经历，我深刻了解并体会到了护理职业的压力与挑战，同时也明白了关爱与责任非常重要。我在与患者的交流中不断提高自己的沟通技巧，同时也对自己的未来进行了深入的思考。实习的经历让我更加坚定了从事护

理工作的决心，并为未来的发展制定了明确的规划。我将努力学习，提高自己的专业技能，为患者提供更优质的护理服务。

护理实习生岗前培训心得体会篇四

作为一名护理实习生，在医院的实践中度过了一段宝贵而难忘的时光。这期间我收获了许多，不仅锻炼了自己的专业能力，也体会到了护理工作的辛苦与快乐。实习结束后，我回顾这段经历，不禁有许多心得体会。

首先，实习期间让我深刻体会到了护士这个职业的责任和艰辛。护士是一个需要全身心投入的职业，需要在临床操作上精准无误、细心耐心。在实践中，我经历了许多繁重的工作，如测量体温、检测血压、输液给药、更换换药等等。每天的工作中，我需要时刻保持专注，遵循护理程序，不容任何一丝疏忽。有时候，为了一位患者的病情变化，我需要连续几个小时不停地观察和记录，确保及时采取相应的护理措施。这种工作的负荷和压力让我深刻感受到了护士艰辛的一面，也让我更加珍惜和敬业的护理精神。

其次，实习期间我学到了很多实用的专业知识和技能。在医院的不同科室实习，我接触到了各种各样的病种与病例，学到了临床上的实际操作技能。例如，如何正确插管、如何处理各种突发事件、如何与患者及其家属进行有效的沟通等等。通过实践，我逐渐掌握了护理技能的诀窍，并灵活应用于实际工作中。这期间，无论是与老师还是患者一起交流与讨论，都让我受益匪浅。我发现，不仅要有扎实的理论知识基础，还需要不断地学习和实践，才能在实际工作中更好地为患者服务。

第三，实习期间我认识到了护理工作的人文关怀的重要性。护理工作不仅仅是机械式地操作与治疗，更需要关怀和理解患者的需求，并给予精神上的慰藉。在实际工作中，我看到

了许多病情严重的患者，他们需要我们的关心和陪伴。我尽力从一个护士的角度，以温和亲切的语言进行安慰和鼓励，让患者感受到了家人般的温暖和关怀。通过与患者的交流，我发现患者的精神状态对治疗的效果有着重要影响。所以，作为一名护士，我们除了完成医嘱、做好治疗外，还需给予患者精神上的扶持与鼓励。

第四，实习期间我学到了团队合作与沟通的重要性。医院是一个大家庭，在这个大家庭中，每个人都有着不同的职责和任务。护理工作更注重团队合作，只有各个环节协作默契，才能够保证工作的顺利进行。实习期间，我学到了如何与其他科室的医护人员保持良好的沟通与合作关系。我们需要通过多方交流，形成统一的工作方案，确保患者得到有效的治疗。同时，在团队中，我也学到了互帮互助、相互支持的重要性。在实习中，有许多我无法解决的问题，但是通过与其他护士、医生的合作与指导，我找到了答案。团队合作不仅仅让工作更顺利，更增强了我在工作中的安全感和自信心。

最后，实习结束后，我对护理这个职业更加充满热爱和向往。在医院的实践中，我深刻感受到了护理工作的意义和价值。护士是一个让人敬仰的职业，他们用真诚的爱心与专业的技能，为患者带去了健康和希望。实习期间的经历让我更加坚定了从事护理工作的决心，并激励我不断努力提升自己的专业知识与技能。

总而言之，护理实习生结束后的心得体会是一本宝贵的经验书。通过实践和经历，我深刻认识到了护理工作的责任和辛苦，学到了实践技巧和人文关怀的重要性，领悟到了团队合作与沟通的重要性。这段经历不仅对我今后的护理工作具有指导意义，也增强了我对护理这个伟大职业的热爱和向往。我坚信，在未来的工作中，我会更加努力，不断提升自己，为患者带来更多的关爱和帮助。

护理实习生岗前培训心得体会篇五

肿瘤科护理实习是医学相关专业学生的一项重要实践活动，旨在让学生通过亲身参与患者护理工作，了解肿瘤护理的具体内容和特点，提高护理技能和专业素养。本文将结合个人实习经历，述说肿瘤科护理实习的心得体会。

第二段：实习过程及收获

在实习期间，我先后参与了肿瘤科不同类型患者的护理工作。一开始，我对肿瘤护理的复杂性和困难性感到陌生和无措，但随着时间的推移，我渐渐适应了环境，并体会到了其中的乐趣和意义。在实习过程中，我学到了很多肿瘤护理的专业知识，如化疗药物的使用和管理、疼痛控制的方法、并发症的预防与处理等，这些知识对我今后成为一名合格的护士至关重要。

我还学到了如何与患者和家属进行有效沟通，尤其是面对绝症患者和他们家属带来的心理压力和情绪反应时。我了解到，患者和家属需要我们的耐心、关心和理解，以及提供专业建议和支持。通过与患者和家属的交流，我深刻地体会到了护理的人文关怀。

第三段：挑战 and 困惑

在实习过程中，我也面临过一些困惑和挑战。首先，直面患者的痛苦和绝望是一种巨大的心理压力。有时候，我会被患者的疼痛和困难所触动，感到无力和无奈。其次，处理与家属的矛盾和冲突也是一项困难的任务。有时候，家属对治疗方案或护理措施提出质疑或抵触，而我们需要平衡患者的权益和家属的意见。这需要我们具备良好的沟通和解决问题的能力。

第四段：体会与收获

虽然在实习过程中遇到了一些问题和困难，但通过与导师和同事的交流和指导，我逐渐成长并取得了一些成绩。我学会了如何保持良好的工作状态，锻炼自己的护理技能，提高自己的专业水平。同时，我也意识到了护理工作的辛苦和不易，更加深了我对护理事业的尊敬和热爱。

在实习结束时，我收获了很多。首先，通过实际操作，我积累了大量的护理经验，这对我将来成为一名合格的护士有着重要的意义。其次，通过与导师和同事的互动和交流，我学到了很多与患者和家属沟通的技巧和方法。最后，我也了解到了肿瘤护理这个特殊领域的挑战和机遇，为我未来的发展提供了思路和方向。

第五段：总结与展望

通过肿瘤科护理实习，我不仅获得了实践技能，还深刻地体会到了护理的艰辛和责任。在未来，我将继续努力学习，提高自己的专业素养和综合能力，为肿瘤患者提供更好的护理服务。同时，我也希望能够将自己的经验和知识传递给更多的护理学生，为肿瘤护理事业的发展做出自己的贡献。

护理实习生岗前培训心得体会篇六

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于x年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室. 外科. 内科儿科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套. 穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情

还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

护理实习生岗前培训心得体会篇七

实习是每个大学生必须面对和经历的过程，只有通过积极参加实习，才能不断充实和完善自身知识结构，锻炼适应能力和社交能力。作为一名监理工程师，你一定对这段实习经历有很深的感悟，现在就写下你的实习心得吧。你是否在找正准备撰写“[监理实习生的心得体会](#)”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

2015年11月1日，我来到了湖北省武英高速公路项目部，开始为期半年的实习生活。这次我来到的地方是湖北武英高速公路的黄冈段，由湖北高路监理咨询有限公司及铁四院咨询有限公司联合承办的武英第四高监办，在此从事工程监理工作，主要工作是整理内业资料及综合办相关辅助工作。

武汉至英山高速公路是湖北“五纵三横一环”公路主骨架的

组成部分，同时也是武汉城市向鄂东北辐射的重要公路载体。项目西起武汉市绕城高速公路，与武汉市出口路谏家矶-周铺段相接，东至湖北和安徽交界的大枫树岭，沿线主要通过武汉市新洲区、团风县、浠水县、罗田县及英山县，全长131.141公里；它是武汉及其以西地区至长江三角洲地区、皖南地区最便捷的陆路通道；项目横贯整个鄂东北地区，肩负着鄂东北地区与武汉等周边城市东西向城际交通联系重要功能；同时，项目还连接着阳逻、新洲等武汉市内部城区组团或开发区，是武汉市出口高速公路体系的重要组成部分。它的建设对于完善国家和湖北省骨架公路网布局，加快湖北省鄂东北地区社会经济发展，增强武汉市的辐射功能，缓解沪蓉国道主干线交通压力，整个鄂皖两省旅游资源都具有十分重要的意义。

到高监办的初期，简直就是一头雾水，对于监理是什么、做什么、应该怎么做、有什么权利与义务以及相应的工作流程都没有一个清楚的概念。虽然书本上有学习过有关工程监理的内容，但实际操作起来才发现，学习的再多，再好，如果不着手与实际运用，往往都是纸上谈兵。我想这也正是学校安排我们这半年实习的原因之一吧。现今社会，竞争激烈，时常会出现几十甚至几百人都对着一个位置虎视眈眈的状况。那么，什么是企业百里挑一的原则呢？除了个人素质，学历高低等硬件条件外，工作经验也会是用人单位挑选人才的一大重要条件，因此，如果想在优胜劣汰的必然趋势中找到一席之地，培养动手能力增加实践经验也就成了我们在正式走入社会之前必修的一门学科。

正式开始工作后，我被分配到第13驻监办，负责该标段内业资料的收集整理工作。经介绍得知，武英高速第十三标段范围为k122+703—k129+000，路线总长度6.287km，该标段位于黄冈市英山县杨柳镇一带，属于山岭重丘区，由于受地形条件影响，所以本标段以桥梁为主，兼隧道一个。而我所分管的一、二工区则由金家冲高架桥，杨柳一号桥，杨柳二号桥，杨柳三号桥及相应区间内的路基，涵洞组成。最初几天，

我跟随监理工程师前往工地，对该标段工区的划分、各构造物的地理位置、工程进度等相关因素有了一个初步的了解，并与施工单位“中铁十五局”的工程师，技术员，资料员等人互相认识，以方便以后的工作顺利开展。第一次随车穿越山岭，置身在这样一个被大山围绕的环境中，看着眼前正在施工的各项工程项目，心情有些兴奋，有些激动，有些憧憬。也对自己在以后在这个工程上的实习充满期待与信心。

一个星期左右，我开始接手相关资料。要做的第一件事就是按照分部分项工程的划分编制出交工存档台帐。建立监理台帐，就是为了对监理资料进行统一的登记，以达到减少监理资料的重复保存而又不失去控制的目的。一是便于统一公司各项目监理部的监理资料编制整理以及工程技术资料的收集，不会因为高监办人员素质的差异而导致工程资料的不统一，甚至发生不同步、漏项、遗失等方面的问题。二是便于公司以及上级有关业务主管部门对监理工作的检查，同时也便于明确责任。三是减少重复浪费，因此，这是整理资料的第一步。不过由于见识广度有限，工作经验不足等原因，最初对台帐这个名词不是很了解，接到任务后，既不懂分部分项的划分，也不懂台帐要求格式，无从下手。在这时才真正了解到什么是眼高手低，看似很容易的事情，不经过实际操作也是不行的，因为问题往往会在运用的过程中显现出来。经过请教，才了解清楚，在分部分项划分中，分为分部工程，分项工程，子分项工程，这些不仅与编写的台帐有关，也与今后的工程施工，资料整理息息相关。不过用这个的第一项工作就是做台帐资料，将各划分的分部工程，分项工程按照规范分为项、目，用e_cel制成包含项、目、交接时间、交接人、交工日期等子项目的表格，方便按照分部分项划分统一文档，统一填写交工时间。

接下来的工作，主要就是收集整理内业资料。由于在我之前，该标段内页资料的整理工作一直是处于人手空缺状况，所以资料相对滞后，与实际完成工程量不符。在我接手后，仍然处于迷茫状况，因为面对堆积如山的资料，随手翻开几盒，

发现其中资料有些零乱，无从下手。具体存在着以下问题：

1. 在一份资料中，缺少监理评定或水准测量、模板制作等抽检资料。还存在着漏项情况。
2. 没有按照单位工程、分部工程、分项工程的划分完成资料，规范填写，这样不利于计量。
3. 资料填写不完整，缺日期，缺监理工程师签字，缺评定标准等。
4. 资料记录缺乏真实性，数据不符痕迹明显，粗心大意。

为总结经验，反思自身不足，提高自己的监理业务水平，成为公司更好更快发展过程中的一员，现就这四个月监理工作情况总结如下：

一、服从领导的安排，认真履行本职工作

我于20__年2月来到__市工程建设监理事务所中国茶博汇项目监理部，在项目监理部领导的合理安排下，我担任了资料员及监理员一职。刚开始，我对资料员这一工作的概念还不是太清楚，以为只是收、发资料或完成项目部的一些文字处理等工作。但随着工作的进展、自己不断的学习、探索使我逐渐明白了资料员的基本职责：

- 1、接收到上级有关部门下发的各种资料、文件后，及时进行登记、归档，并及时分发给相关单位或个人。
- 2、按时完成工程资料的传递工作，当收到施工单位上报的各种资料后，及时对其进行分类和初步的审查，对于合格的资料及时分发给项目总监和各专业监理工程师进行签认；对于不合格的资料，及时返回给施工单位，要求其补充、修改、完善后重新报到监理部，并按程序对文件进行处理；来往文件资

料均做到了收发登记，并建立了合理的台账。

3、完成监理部的文字处理工作，编制会议记录、监理周报、月报；配合各专业工程师做好编写监理工程师通知单、监理细则等工作。

4、完成工程图纸及资料的收集、整理、汇总、编制和存档工作。

5、每天的资料管理工作，记入工作日志当中。

在此期间，我认真学习了公司总部下发的相关文件材料以及建设单位的总体工作思路与措施和建筑工程施工技术资料的相关内容。通过自身的学习和同事的指导，我懂得了监理资料是工程建设过程中，监理进行监控的真实记录，是一项系统工程。它牵涉到监理单位、建设单位、施工单位、设计单位等工程参建单位的实质性工作，是监理工作科学化、规范化、法制化的标志。同时，监理资料是反映监理工作水平，是衡量、评定监理工作的重要依据。

作为监理资料员，认真做好资料的收集、整理工作，在工程中有着举足轻重的作用。到项目部后，在领导明确了自己的工作职责和分工后，就马上开始查阅各相关资料、文件和技术规范，特别是通过公司质量管理体系文件的学习，很快的进入了工作状态。

由于从事资料员工作的时间限制，在很多方面存在许多的不足之处，在今后的工作中我会更加严格的要求自己，努力钻研业务，不断更新和补充新的知识，提高业务水平和工作能力，总结经验，更好的完成相关方面的工作。

二、规范自己的言行，提高现场工程管理水平

为了进一步加强学习和了解掌握施工过程，项目部总监安排

我到施工现场进行监理工作，并安排了专业知识过硬的工程师带我，主要配合、协助土建工程师监督施工过程、工程验收以及负责旁站。初到工地，我积极主动接近业主和施工单位与他们沟通，认真学习相关规范要求以及查看工程图纸，在专业监理工程师的精心指导下，逐步熟悉了一些设计图纸的有关规定和要求，有利于在现场开展监理工作。在建筑工程混凝土浇筑施工中，工程的重点部位涉及到多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，因此在旁站施工中，加强监控，严格监督各部位的施工，加强施工过程控制，要求施工单位严格按照设计要求、施工方案及验收规范进行施工作业，确保工程质量。监理记录是工程监理不可缺少的环节，在施工过程中，我做了详细的记录，每天都有完整的监理日志以及旁站记录。

在旁站施工过程中，做到明确浇筑构件部位、砼等级强度及砼的拌合方式、施工单位管理人员是否到位、施工机械及原材料储备状况、浇筑开始时间及结束时间、共计浇筑的砼方量、砼试块制作组数、坍落度的设计要求及实际抽查结果。在工程关键部位的施工时，做到提前到达旁站位置，检查施工准备工作，进行全过程旁站监督，及时完全真实地作好书面的旁站记录；对施工的各道工序作业，做好日常的监督、检查工作。发现问题要及时通知施工单位或监理工程师，做到发现问题及时向总监汇报，并督促施工单位整改落实及合格后，进行再次的复检确认。

在施工现场，由于专业知识和工作经验的欠缺，虽然遇到很多难题，但我依然坚守自己的岗位，尽职尽责地做好应该做的工作，虚心学习，逐步完善自己，不断提高业务管理水平。

三、加强日常学习，努力提高业务素质

业务素质是监理履行职责的基础条件。作为一名年轻的监理人员，我热爱自己的专业，并热衷于对工作经验的积累。

我很高兴能够来到泉州市工程建设监理事务所，也很荣幸能够接触到这么多专业知识过硬、工作经验丰富的工程师，在工作上给了我很大的指导和帮助，使自己在实践中能够充分的将所学的理论与实践结合起来，虽然在开始的过程中碰到了诸如专业术语等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足，努力学习，塌实工作，积极面对每一次新的机遇、新的挑战。监理部常接到了公司寄来的规范、标准，要求我们在一个月内全部打成word格式版本，工作量很大；在领导的合理安排下，我们通过借助转换软件的办法等，基本在规定时间内顺利完成，虽然任务完成的有些冲忙，但是通过这些规范、标准的接触，我们还是间接地学到了很多相关方面的专业知识。对我们在今后的工作中也起到了很大的引导作用。在工作中努力学习，不断总结经验，吸取教训，努力将自己的专业技术水平提高到一个新的台阶。

四、尽心履职, 全心全意当好称职的员工

作为一名监理人员，我的理解，没有什么谋求利益和享受待遇的权力，只有承担责任、带头工作的义务。在平时的工作中，对领导交办的工作，保质保量完成；对自己份内的工作也能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。

我始终坚持以一个合格监理人员的标准要求自已，热爱自己的本职工作；有良好的工作作风和吃苦耐劳的精神；工作态度严谨，思想品德端正；遵守企业的各项规章制度；服从组织分配，认真完成监理部交给的各项任务。在工作中能高标准的要求自己，严格履行自己的岗位职责，发现问题根据情况做出处理并及时向领导汇报。在日常生活中，能够尊重领导，团结同事，协助有困难的同事解决生活与工作上的难题。

总的来说，四个月的社会实践还是比较顺利的，各方面都学到了很多知识，项目上的每位从业人员都有各自的长处，处在这样一个工作环境中，我感到非常高兴。每个人身上都有

我要学习的优点，感谢学校给我这个平台，能够让我在岗位上发挥自己的长处，并吸取别人的优点，不断总结自己、提高自己。由于各方面专业知识和工作经验的欠缺，工作中存在许多不足之处，敬请领导、同事们多加指正。在以后的工作中，我会从实际工作的角度去认真学习理论知识，真正让理论指导实际、结合实际，从而更好的适应社会。

3月12日我应聘到常州市诚真建设工程监理公司工作，被安排在三个比较近的工地(离我家超远)，担任土木建筑工程的监理工作，至今工作已三个月了，三个月来在公司领导和同志们的帮助下，圆满的完成了相应的监理工作任务，得到了业主和承包商的承认与好评。在从事监理工作期间，本人任劳任怨，兢兢业业，不敢倦怠，以良好的职业道德和较强的责任心认真细致的进行工作，现就三个月来的工作情况和监理体会做如下汇报。

一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重

点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件(复印件)，了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结平是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结平的施工质量。

加强事中控制，在监理武进建安施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料粉煤灰砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批砖采取平行检验手段进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量施工，确保了施工质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工质量安装的质量报验制度，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

本人在三工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互支持，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

三个月的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学环境工程专业的，对土建专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水平。

二、几点建议

1. 严格执行监理程序

目前工地监理工作并未完全按监理程序进行，例如：设计交底，图纸会审，第一次工地会议，向业主和承包商介绍监理工程师及监理内容，制定监理规划、监理细则等工作未按监理程序进行或仅部分按监理程序进行，造成监理工程师到工地后无人问津和不知监理范围及如何监理等现实问题，为避免此类问题在今后监理工作中再次发生，就必须严格执行工程建设监理程序，使监理工程师明确监理任务和监理依据，做好监理工作。

2. 健全项目监理部组织机构

项目监理机构人员配置应齐全，总监理工程师、专业监理工程师、监理员各岗位职责分工明确，通讯、交通设施齐备，因为市政工程监理路线长、区域广，所以只有具备方便的交通工具，才能保证各施工段的巡视及旁站监理工作，使监理工作不出现纰漏，保证监理工作质量让业主满意。

3. 进行监理人员培训、提高全员素质

加强监理工作人员培训，组织员工认真学习《监理规范》及《常州市地方工程建设监理规程》，统一监理标准，参加市建委、质量监督站举办的各种学习班，了解掌握新政策、新标准，为做好监理工作打下坚实的基础。

上述为本人三个月来从事监理工作的总结，因到公司工作时间较短，有些问题提法可能比较片面，工作之中还存在许多不足之处，敬请公司领导、同事们在今后的工作中多加指正。

三、实习感想

紧张的三个月的实习生活结束了，在这三个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过三个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

护理实习生岗前培训心得体会篇八

20__年在科主任、护士长正确领导下，本着“以人为本”的

服务宗旨，深入开展优质护理服务，强化基础护理，圆满完成了各项护理工作，现将工作情景总结如下：

一、在思想政治方面

进取拥护医院的各项方针和规章制度，遵守医德规范，操作规范，坚持以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自我，坚持以质量为核心，病人的满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、工作学习方面

努力学习专科知识，克服业务上的不足。进取参加科室的抢救工作，今年以来，一共参与大小抢救约5例；进取推行优质护理服务，做好各项基础护理，能身先士卒，进取参与其中，如为病人洗头、剪指甲、擦浴等，不事事靠学生以及实习生，不摆高姿态，能起到带头作用。进取学习各项新技术、新业务。作为一名高年资护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意坚持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，树立高度的团体职责感和荣誉感，团结同志，能克服各种困难，凡事以工作为重。

尽心尽力做好带教工作，努力为科室培养新护士，我认为要做好护士，首先要有爱岗敬业的心，能安心护理专业工作，要有正确的人生观、价值观，以及良好的品德，所以，我带教时注重新学员思想素质的培养，其次进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作培训，今年先后带教了3名新学员，在日常护理工作中，不但严格要求自我，对护理工作中存在的问题也能进取发现提出，并加以解决，对年轻护士的工作更是严格要求，促进她们的成长；进取参加了科室组织的护士操作训练及考核：静脉输液、心肺复苏、静脉输液、无菌操作；全年撰写护理论文1篇，发表于护理管理杂志。

三、存在问题

- 1、偶有操作不规范、无菌观念不强。
- 2、工作满足于现状，不够进取。

四、发展方向

(1) 扎实抓好理论学习。

(2) 在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业，进取撰写论文。

(3) 以科室为家，工作进取主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

产科护理实习生出科心得体会

护理实习生岗前培训心得体会篇九

作为一名血液科护理实习生，我有幸能够亲身参与和学习这个专业领域。在实习的这段时间里，我积累了宝贵的经验和知识，也收获了许多感悟和体会。以下是我对血液科护理实习的心得体会。

第一段：感受到护士的责任和使命

血液科护理工作充满了挑战和责任，更需要严谨和专业的态度。在实习的过程中，每一天都是不同的挑战，需要我们面对病人的各种身体状况和心理压力。同时，我们还需要和医生、病人及其家属进行有效的沟通和交流，合理安排好病人

的护理计划。在实习中，我意识到作为一名护士，我们肩负着照顾病人的责任和使命，需要时刻保持耐心和关心，为病人提供专业和细致的护理服务。

第二段：掌握丰富的临床技能

血液科护理是一个需要掌握丰富专业知识和技能领域。通过实习，我得到了丰富的临床技能培训和实践机会。比如，我学习了如何正确运用各种医疗设备，如血液透析设备和护理机器，掌握了病人的各种检查和护理技术，如病人输血、插管和皮肤穿刺等。同时，还学习了病人脱水和肾功能衰竭的护理知识和技巧。通过这些实践和学习，我提高了自己的护理技术，增加了自信心。

第三段：体会到团队合作的重要性

在血液科护理工作中，团队合作是至关重要的。每一个环节都需要和医生、其他护士等紧密协作，才能够为病人提供最好的护理服务。我认识到团队合作的重要性，需要在合作中学会倾听和理解，以处理好病人和其他工作人员之间的关系。在实习过程中，我积极参与团队讨论，虚心学习他人的经验和知识，并与同事合作共同解决问题。通过团队合作的经验，我更加意识到成功和高效的护理工作需要大家的共同努力和配合。

第四段：学会关注和照顾病人的心理需求

在血液科护理实习中，我也深刻认识到病人的心理需求同样重要。病人在接受治疗期间往往情绪低落或紧张，这时作为护士需要关心和支持他们，给予他们足够的关爱和安慰，缓解他们的恐惧和焦虑。在实习中，我耐心聆听病人的疑虑和抱怨，并给予积极的回应和帮助。通过与病人的交流，我发现病人的情绪状况对治疗的效果有着重要的影响。因此，关注和照顾病人的心理需求与身体护理同样重要。

第五段：对于护士职业的热爱和自豪感

通过这次血液科护理实习，我对护士这个职业产生了更深的热爱和自豪感。护士是医疗团队中不可或缺的一员，他们为病人提供全方位的护理服务。我深切体会到作为一名护士的高尚职责和价值。无论是繁忙的工作，还是需要面对各种困难和挑战，护士始终以耐心和爱心对待病人，为病人提供舒适和贴心的护理环境。通过这次实习，我更加坚定了自己选择护理职业的决心和信心。

总结：

通过血液科护理实习，我不仅积累了丰富的护理经验和技巧，也学到了与人沟通和团队合作的重要性。同时，我也更加热爱自己的护士职业，为病人提供关心和支持的责任感和自豪感更加强烈。血液科护理实习是我成长和成熟的一次宝贵经历，对于未来的护理职业道路，我充满信心和期待。

护理实习生岗前培训心得体会篇十

作为一名肿瘤科护理实习生，我有幸能够参与并亲身经历了医院肿瘤科的护理工作。在这个过程中，我深刻地体会到了肿瘤患者的艰辛和医护人员的责任。通过与患者和医护人员的交流，我对肿瘤科护理工作有了更加深入的了解，并对未来的职业发展有了清晰的规划。

第二段：了解肿瘤患者心理状况的重要性

在肿瘤科护理工作中，了解和关爱患者的心理状况是至关重要的。经过实践，我深刻地体会到了患者在抗癌治疗过程中面临的心理压力和恐惧。许多患者会感到焦虑、恐惧、无助甚至绝望。作为护士，我们除了要关注患者的病情和身体状况外，还应当积极倾听他们的感受，提供心理支持和安慰。通过与患者的交流和心理疏导，我发现患者在得到良好的心

理护理后，对治疗的效果和康复有着显著的积极影响。

第三段：提升专业能力的重要性

在肿瘤科护理工作中，不仅对患者要求高，对于护士自身的专业能力也提出了较高的要求。医学知识的学习和更新是非常重要的。在实习期间，我积极参加科室的讨论会和学术交流活动，不断学习和研究最新的医学前沿。同时，在护理操作方面要熟练掌握各种肿瘤护理技能。例如：经皮穿刺引流、肿瘤化学治疗的护理以及各种肿瘤疼痛的综合治疗等等。通过实践和不断学习，我的专业能力有了大幅提升，提高了自己的临床操作水平。

第四段：人文关怀在肿瘤护理中的重要性

作为肿瘤科护理人员，我们不仅要关注患者的疾病和身体状况，更要关怀他们的人文需求。在护理过程中，我时刻将自己置于患者的角度思考，设身处地为他们着想。与患者的交流中，我积极与患者、家属建立良好的沟通和信任关系，尊重他们的隐私，引导他们积极面对治疗。在患者痛苦的时刻，给予他们无微不至的关心和安慰，让他们感受到在黑暗中的温暖。通过人文关怀，我发现患者的治疗效果明显提高，也更积极面对自己的疾病。

第五段：展望未来

通过这次肿瘤科护理实习，我深刻地感受到了护士的重要性和使命感。肿瘤科护理是一个艰难而又充满挑战的职业，但也是一个充满成就感和温暖的工作。在未来，我将进一步提升专业能力，不断学习和研究，为肿瘤患者提供更高质量、更人性化的护理服务。我相信，只要我们用心用爱去对待每一个患者，我们的努力就能给他们带来希望和康复的机会。

通过这次肿瘤科护理实习，我不仅从实践中学到了更多的专

业知识，也深入了解到了肿瘤患者的痛苦和他们需要护士提供的关爱。这次实习不仅提升了我的专业水平，也让我对自己在肿瘤科护理领域的职业发展有了更加明确的方向。我期待着未来能够在肿瘤科护理工作中发光发热，为患者带来希望和健康。