2023年自我鉴定和(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自我鉴定和篇一

做为大专毕业生，我在20__年3月进入实习单位实习，已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量;有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调

做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。

自我鉴定和篇二

思想上，自觉遵守酒店的的规章制度，坚持参加酒店的每次的培训。要求积极上进，爱护酒店的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在学习上，严格要求自己，凭着对专业知识和技能的强烈追求，端正工作态度，作到了理论联理实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他部门、学科的知识，从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。

工作上，本人自20__年工作以来，先后在餐饮部、总台、房务中心等部门工作过，在去房务中心工作之前，酒店重新装修期间还参加酒店自办的培训，那时候是学习客房的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

最后，我想说的是，上面只是我工作中取得的一点成绩，这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃周围每一位客人，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天。

自我鉴定和篇三

本人主要负责万正铁西二期a1-1地块二标段土建工程；具体工作是督促施工总承包单位在不影响工程质量、安全的情景下，按进度完成住宅、商业楼的所有土建工程。每日了解当天的施工部位、工程进展情景等，发现工程进度有异常情景时，及时了解原因，并督促施工单位进行赶工，如施工单位不能及时赶工，进度延误较多时，及时向总指挥及公司汇报；每日及时巡查施工现场的安全、礼貌施工情景。其中礼貌施工工作为重点管理，每日检查施工道路、场地、施工材料的清理、清扫及码放情景。每日检查楼内及楼周边的施工材料、垃圾是否及时清理，施工材料是否按施工总平面布置图的指定位置堆放整齐，以上工作如果未及时完成，责令其限期整改，在限期内还不能完成，由指挥部派人整改；负责二标段的工程质量的检查、验收。工程的每道工序完成后，都要进行检查验收，检查验收合格后方可进行下一道工序施工。尤其隐蔽工程，必须经监理公司、指挥部共同验收合格才能隐蔽；负责与审图办、设计院沟通、处理图纸问题及变更。

本人能自觉遵守公司的各项规章制度，能将公司的利益放在首位来开展工作，工作热情高，严于律己，身体力行，本人工作认真、负责、勇于承担职责；在工作中能进取主动地协调、解决各种问题并做好与其他部门、公司的配合工作。经过万正铁西二期a1-1地块工程指挥部管理团队的互帮互助、沟通、进取和领导的激励、培养及表率作用，使自我的管理水平、管理本事有了很大的提高和加强，使自我在今后的工

作中会做的更好。

自我鉴定和篇四

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，本人通过不断地学习理论知识和参与社会实践，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力、组织协调能力与沟通能力强、，具有团体精神的青年。

一、学习方面。

第一、专业知识：本人所学的是市场营销(电子商务)专业，已较好地掌握电子商务平台操作与阿里巴巴国际贸易平台操作，在校期间已经参加助理电子商务师与阿里巴巴国际贸易专员培训，并通过取得助理电子商务师和阿里巴巴国际贸易专员证书。因此，我基本上已具备成为一位电子商务操作员的能力，相信自己能胜任相关工作。

第二、英语和计算机方面能力：通过了计算机水平一级和英语四级;在英语能力方面，我有较好的口头表达能力，翻译能力以及书面表达能力。在计算机能力方面，我能熟练操作word□excel□power-point等office办公软件，对dreamweaver8□photoshop等软件有一定的了解。此外，我还懂得运用erp用友软件，掌握了其工作原理。

第三、其他知识与能力：通过课程学习，例如《会计学》、《市场营销》、《国际贸易理论与实务》、《外贸函电》、《应用文写作》等，我也掌握了一定的会计知识、营销知识、国际贸易等理论知识与实操能力以及较好的写作能力。

最后、在校期间学习成绩：我认真学习各门课程，成绩优良，大一到大二两个学年里一共获得一次学业优胜奖三等奖两次学业优胜奖二等奖。除了课程学习，我还积极参加学院举行

的各类学术活动并取得一定的成绩，例如□xx年新生军训征文大赛获得三等奖，08的“领悟科学发展、实现青春梦想”征(留此标记。)文大赛获得三等奖。由于，在德智体美劳方面得到较好的锻炼，于大二学年获得“三好学生”称号。

二、社会实践方面。

第一、学生干部实践方面：大一期间，我担任本班学习委员，工作认真负责，积极主动地为同学、为班集体服务，为老师分担一些力所能及的工作，成为老师与同学之间沟通的桥梁。在任期间，班级总体成绩良好，学风优良，获得“优良学风班”称号，本人也因此获得了“优秀学生干部”的荣誉称号。大二期间，我担任学院心理咨询中心机构之一的心理蓝天朋辈的宣传部长一职，主要职责是面向全院宣传心理咨询中心和本机构的`各项活动，如：学院新生心理讲座、学院“5.25”(“我爱我”)大学心理知识普及活动、机构招新工作等，同时，还协助心理中心老师完成一些日常工作。

第二、其他社会实践：在校期间，我积极参加青年自愿者活动，多次参与“爱心学堂”的义教工作。在暑假期间，参加了大学生三下乡活动，通过实践提高了自身的团队协助能力、适应能力、承受压力能力、灵活应变能力等□xx年的7、8月份，我在阳江市联创汽车美容中心实习，主要工作是收银、接待。实习期间，工作认真负责，获得公司和顾客的好评。此外，在平时的假期我还会从事一些促销、家教兼职等。

三、思想方面。大学期间，本人用先进的理论武装自己，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，关注时政，积极向党组织靠拢，经过在学院25期的党课培训并获得了党校结业证书，并于xx年5月11日光荣地成为中共预备党员。在以后的学习生活中，我将用实际行动证明自己，争取早日成为一名正式的中国共产党员。

[]

自我鉴定和篇五

我来自行知学院工管066班，我是一个有思想的进步青年。我拥有对国家付出一切的思想理念，期望在身边的小事做起，漫漫的发挥自己，燃烧自己，把自己的全部献给国家。他深知自己的担子任重而道远，以后的路还很远，要学习的知识还很多很多，事在人为，相信在以后的工作中他会有更好的表现，为运行事业做出应有贡献。

先进的思想激励我前进，这种思想要从我小时讲起，由于我的父亲是村里的干部，受他的影响我养成奉献的精神，处处为别人着想，再苦在累也要做好自己的工作。从此我以父亲为榜样不断的完美自己那不成熟的思想。此刻，我已是个具有良好思想的大学生了。

这种思想主要有：工作认真负责，乐于奉献，脚踏实地，善于相处等，在人生这条漫漫长路上，这思想带领我走的更远。

思想成就一个人，生活造就另一个人。假如思想与生活完全隔绝，这将出现两个不同性格的人，我们社会所需的是思想以生活相联系的，而造就出言行统一的人，有了这保障，我的人生道路更加的完美。

思想给我前进指明方向，生活让我有新的体魄，两者的完美结合让我有了挑战命运的决心。

小学的我很自卑，应对生活上的事感到无奈，无从下手，让我苦恼，但我由于有思想与生活的结合，将我这些不成熟通通扫除，到达了此刻自信的我，充满生机的我。

越是困难的事，就越有信心去克服。漫漫长路只有生活与思

想未免有些单调，“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。

从小到大我一向把学习放在重要的地位，是因为父母的细心教导，还是社会生活塑造的，就不得而知了，但是我始终坚信学习能带领我走向更加高远的地方，创出自己的一偏天地。

由于，这种思想在我脑海中这么的根深蒂固，使我对知识的渴求，对未知的探索充满着热情。首先，在我读小学的时候，在锻炼自己身体的同时，也在不断的充实自我，期末考试总会有优秀的成绩，受老师的表扬，并且得到我应得的奖赏，这样的激励，给我学习增添了信心。

其次，初中生活让我明白了学习不仅仅学习理论知识，让我明白实践也是十分重要的。正所谓实践是思想的延续，现实的展现。从那以后我不断的从实践中充实自己我那单纯的理论性的头脑，黄天不负苦心人，让我以优越的成绩考入了重点高中。

最后，在高中那紧张的学习气氛中，我不断的将学习溶入生活，以生活的乐趣淡化学习中的紧张。虽然，我校进行着封闭式的教育，让我学习与实践有了地理上的隔离，但是由于我的思想过硬，有良好的习惯支撑着我，让我不至于被这紧张的、辛苦的高中生活所打垮。总之，生活让我在学习中更加富有信心去应对学习，一切的苦难都一笑过之，我还是那么的热观、开朗。