

# 2023年茶叶实训个人总结 中专生建筑专业毕业生自我鉴定(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 茶叶实训个人总结篇一

我是xx房校的20xx年毕业生，在学校两年的理论学习，让我学会坚强，对建筑工程造价专业有了更深的认识。因为本人积极参与学校各种活动，体育活动，让我学会了如何与他人交流，学会了工作的态度。

两年来我学会了勤奋，学会了坚强，学会了坚持，学会了诚实。我深刻认识到在职校的学习是为了工作，为了提高自己的职业技能。所以在房校的学习，我变得更有自信。对专业课的学习需要多练，不能空想，我比以前增加了动手的能力。我在学习、工作、和生活上遇到许多挫折，面对着这些，我选择了勇敢去面对，而不是退缩。我在房校结交了很多朋友，交友的首要原则是诚实守信，我做到了，我希望我的诚实可以结交到更多的朋友。

我的学习成绩在班上名列前茅，每个学期均拿到奖学金，荣获“学习积极分子”、“优秀学生干部”、“优秀学生”等。这些源于我对学习的热爱，我认为做任何事情都要有兴趣，特别是学习，没兴趣就学不好。我认为对专业课学习不应只停留在课本上，还应该多阅读课外书。所谓“学海无边”，学习不应只停留在课本上，应经常对市场材料价格做调查。施工技术和材料是不断发展的，只有不断关心最新施工技术和材料价格，才能学好专业知识。

在学习上，我认为对建筑工程造价专业课程的学习，需要的知识面广了，涉及施工技术、材料性质、设备等方面的内容。学习专业课程，需要与实际结合，更需要认真的学习态度，细心、谨慎的性格。有一点特别的是，建筑工程与经济相挂钩，在保证工程质量的前提下，应减少材料的损耗，选用更经济的材料。

在班上，我担任体育委员。在工作中，需要经常与班上同学交流，倾听他人的意见。号召同学参加学校各类球赛活动。我需要做好带头作用，呼吁同学们积极参加，为班集体争荣誉。

离开学校虽然很有舍不得，但我知道有更加高原的目标等着我，所以我将继续发扬好的精神，不断改进自己，使自己在这个快速发展的社会中绽放光彩！

中专生自我鉴定 | 中学生自我评价

中专生自我鉴定 | 中学生自我评价

## 茶叶实训个人总结篇二

实习工作是一段阶梯，通过它，可以从校园走向职场，那么你要怎么去写中专药剂实习自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的中专药剂实习自我鉴定，希望可以帮到你哦！

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。回想在每天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自己本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，可现在发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很大的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期

我们遇到了许多困难，但在老师的帮助下和指导下，使得我们能够克服种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。因此我们不再单纯的向老师索取知识，而是更多的思考分析，不再刻板的研究书本定律，而是要学有所用。进过这几个月的实习，我们已经能够熟练操作各种仪器，独立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提高。

在工作之余，我们利用公司的网络系统，搜集整理毕业论文论文素材，在大家的帮助下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表现如期完成了中期考核，通过不懈的努力相信我们能够完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月的实习生活即将结束，四年的大学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济大萧条时期，很多人正在为找工作发愁。但是公司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了合适的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着希望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意。

为加强我们综合能力的培养，使得我们既要掌握专业的基本理论和基本知识，又具有对于所学知识的运用能力以及独立工作的能力，为我们在毕业后的工作和谋职打下良好的基础。医药产业需要新型营销人才，需要具有创新意识、专业知识和富有团队作业能力的医药市场营销新人。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知

识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。药品是一种特殊的商品，它直接关系到人们的生命与健康，而作为一名医药工作者，我深知自己责任的重要性。初到药店工作，同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在为顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。

从今年开始，现在国家食品药品监督管理局规定在药品的外包装上必须标有药品的通用名，这就给我们的工作带来了新的要求。有的顾客来购买感冒药，为了增加药品的效果，经常会把两种药品同时服用，殊不知有些药品中所含成分是不同的，如果同时服用，不仅不会增加疗效还会造成重复用药，产生严重的不良反应，对身体造成很大危害。例如：治疗感冒引起的鼻塞、头痛、咽喉痛、发热的药品“复方氨酚烷胺”为该药的通用名，是国家药典所规定的统一名称，但由于生产厂家、剂型、规格、生产工艺的不同，以及为了参与激烈的市场竞争，各商家便纷纷打出了各自的商品名如“快克”“感康”“好医生轻克”“泰克”“太福”等，这就是生产厂家出于对药品的宣传而特别使用的名称。但他们都属于同一种药物。对于顾客来说并不十分了解，遇到这种情况，我就会对他们一一解释，并说明药品的用法用量，不良反应，禁忌症以及注意事项，同时也会叮嘱顾客服用前仔细阅读说明书，以免出现不良的后果。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下

了深刻的印象。

在药店接待顾客时，顾客购买所需药品时候会由于同种药品产地多，所以，向顾客推荐药品时，我首先要了解药品本身的情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对销售人员的信任度。接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在实习期间我掌握了药品的分类与陈列1、药品的分类首先是药品与非药品分开，处方药与非处方分开，内服药品与外用药品分开，然后按剂型或用途进行分类，按剂型可分为：片剂、胶囊剂、针剂、散剂、水膏剂、易窜味的药品。按用途分为：抗生素类、呼吸系统类、心脑血管类、消化系统类、易窜味的药品等。2、药品的陈列应有药品柜及中药橱、药品上架、摆放整齐有序并有拆零药品专柜和拆零的基本工具，拆零药品的要求是能保留原包装的尽量保留，不能保留的要在标签上写明其品名、规格、生产批号、有效期限，并有药品效期一览表。二、熟悉了处方的调配原则进行处方调配要掌握常用药品的名称(化学名、拉丁名、别名、商品名)、药理作用、用途、剂型、规格、剂量、用法，药物不良反应及配伍禁忌等。

在药店的实习中我学习怎么样审方，调配中药，了解中药的配伍禁忌。还了解了许多中药的别名，例如：茯苓木又名黄松节 天花粉又名瓜蒌根；辛荑花又名木笔、又名迎春；千金子又名续断；淮山药又名薯蓣；胆矾又名石矾；当归又名文无；金银花又名忍冬花等。我还学习了许多重要的鉴别如藏红花，双名西红花、番红花，为鸢尾科植物番红花*crocus sativus* l.的干燥柱头。由于藏红花药源紧缺，价格昂贵，一些不法药商常常以假乱真，以次充好，市场上伪品甚多。可从三个方

面辨其真伪：

一、性状。本品成松散线状，柱头三分枝，长3厘米，暗红色，上部较宽而略扁平，顶端边缘显不整齐的齿状，内侧有一短裂隙，下段有时残留一小段黄色花柱。质松软，无油润光泽，干燥后质脆，易断。

二、显微鉴别。粉末呈橙红色。柱头碎片由长方形薄壁细胞组成，排列紧密，内含色素物质，柱头上缘的薄壁细胞呈长条形，密集成绒毛状，外表皮细胞突起呈乳头状；花柱碎片为长方形的薄壁细胞，内含小形草酸钙方晶或簇晶；导管多为环纹，亦可见螺纹；花粉粒极少，呈圆球形，外壁光滑，内含颗粒状物质。

三、水试：取样品少许，浸入水中，可见橙黄色成直线下降，水染成金黄色，若现红色，即掺有合成染料或其他色素充伪；不应有粉状沉淀，有则掺杂石灰粉或其他不挥发性盐类。柱头呈喇叭状，有短缝，在短时间内用针拨之不破碎。滴加碘试液，不应变蓝，变蓝则掺有淀粉及糊精。值得一提的是，草红花与藏红花仅一字之差，在概念上常误认为同物异名，也有人把西藏早已引种栽培的红花当作藏红花。其实，这是两种完全不同的植物。草红花为菊科植物红花(*carthamus tinctorius*)的干燥花，属一年生草本植物，高达1米左右，头状花序中的每一朵管状花呈桔红色。而藏红花是属单子叶植物纲的鳶尾科多年生草本植物，具鳞茎，花为青紫色或紫红色。它们虽在活血通络方面功能相似，但就其养血功能而言，草红花远远不及西红花。

在售药的过程中，还应该特别注意，老人小孩和孕妇的用药安全，因为他们的体质有些药物是不能使用的如；孕妇用药对胎儿有影响，所以有些人对医生开的药一概不用，而有些病不及时治疗会加速对孕妇身体的危害，继而影响胎儿。因此孕妇用药需慎重也不可避免。

- 1、任何药物的应用均在医生、药师的指导下服用。
- 2、能少用的药物绝不多用;可用可不用的，则不要用。
- 3、必须用药时，则尽可能选用对胎儿无损害或影响小的药物，如因治疗需要而必须较长期应用某种可致畸的药物，则应终止妊娠。
- 4、切忌自己滥用药物或听信“偏方、秘方”，以防发生意外。
- 5、避免应用广告药品或不了解的新药。
- 6、根据治疗效果，尽量缩短用药疗程，及时减量或停药。
- 7、服用药物时，注意包装上的“孕妇慎用、忌用、禁用”字样。
- 8、孕妇误服致畸或可能致畸的药物后，应找医生根据自己的妊娠时间、用药量及用药时间长短，结合自己的年龄及胎次等问题综合考虑是否要终止妊娠。

总的来说实习中我严格遵守实习期间的各项规定，学习态度认真、熟悉了市场营销各类业务的基本职责及工作程序，市场营销的工作流程有了全面了解，加深对专业理论知识的理解，提高专业操作技能，提升总体专业素质。能够运用市场调研的基本原理，练习市场调研的基本方法与技巧，预测市场需求信息。并能亲自操作市场调研问卷的设计，创新市场调研方法，统计调查结果、预测市场需求信息。发现了自己专业知识框架中的一些缺失之处，对自己的优缺点有了更深入的了解，明确了将来的发展方向。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。我要感谢在我实习的时候带我的老师，药师，店长，店员等对我的关心和包容，在我犯错的时候，严厉的纠

正我;在我学习的时候，耐心的教导我。他们教会了我很多东西，对自己的工作负责，做事要有条理，严于律己，遵守纪律等，谢谢他们，是他们让我看到有个医药工作者应该有的工作态度。

共2页，当前第1页12

## 茶叶实训个人总结篇三

三年的中专校园生活是我人生的一大转折点，我于20xx年9月来到武汉市二轻工业学校，学的专业是模具设计与制造，在学习与实践的过程，我不断的`挑战自我，充实自己为实现人生的价值，打下坚实的基础。

三年来，我一直都很重视自己的专业知识，我还积极的参加学校组织的各项培训，在学好理论的同时，注重与实践相合，现在我还熟练运用机械制图、机械原理与零件、塑料模具、机床夹具、数控车、铣、线切割、电火花□cad□cam等实际操作，并且多次得到老师的好评，还拿到了有关模具专业的一些资料证书，为自己将来从事此技术工作打下了很好的基础。

细节决定成败，在生活中我十分注重细节，把每一件事情都做得很细心，我还认为诚信是立身之本，所以我一直是以言必信来要求自己，三年的中专生活。是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为划平人生线起着至关重要的一步。

## 茶叶实训个人总结篇四

1. 现实中的我乐于助人，诚实谦虚，会很快融入到集体中去，积极向上，努力拼搏的精神也会伴随我走过每一天，能够吃苦耐劳，能适应任何岗位的磨练。

2. 熟练的专业技能，熟知autocad□天正制图软件□photoshop



绘图软件□skuchup建模也有所涉及，较强的手绘功底，快题设计功底. 熟练运用马克笔等多种绘图工具，相信能够出色的完成工作中上级给的任务。

3. 对工作很渴望，希望在工作中能学到有用的知识，让自己的能力在工作中日益提高。

4. 2007年7月到9月在日宏(上海)建筑设计咨询公司学习施工图设计□20xx年7月到9月在江苏鹏胜集团(房地产)学习现场施工，在此期间，我学了许多在学校学不到的东西，设计院的工作气氛，工地的施工现场，这些宝贵的经验将使我更快的适应工作。

5. 我深知我现在不是最好的，但我坚信，我将会越来越好。希望能加入到贵公司的集中去，为贵公司贡献出自己的力量。

21世纪呼唤综合性的人才，在几年的学习生活中我很好的掌握了专业知识，学习成绩良好。我热爱建筑学，在校期间不仅认真学习课堂知识，同时还拓展视野学习了autocad□photoshop□sketchup等计算机软件。各方面都有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳，诚实、守信、敬业。

20xx年7、8月，我通过自我推荐，在陕西省电力设计院进行了尽一个月的实习工作。在单位我主要从事建筑设计制图方面的工作，通过与水暖电各个专业的协调来完成方案的设计以及施工。在这时日不长的实习中，我不仅拓展了专业知识、丰富了实践经验，而且与单位各级领导和同事关系融洽、表现出色，指导师傅给予了高度评价。

在日常工作中，我以积极乐观的心态面对生活。我为人诚实正直，兴趣广泛，能与人融洽相处、共同进步。在不断的学习及实践工作中养成的严谨塌实的工作作风和团结协作的优秀品质，使我深信自己完全可以在岗位上守业、敬业、更能

创业!我相信我的能力和知识正是现如今社会所需要的,我真诚渴望能为您以及贵公司的明天奉献自己的青春和热血!

## 茶叶实训个人总结篇五

十个月的实习时间,对于刚踏入社会的我来说,不长,但也不算短。在这段期间内,我感觉自己成熟了许多,不再是个无知的少年了。特别是知识积累方面,比以前要丰富许多,更深刻体会到了实践对于学习的重要性。在这时人际交往方面,也有了很大的改善,不再像以前那样胆怯、冲动,冷漠,也懂得人际关系对于工作的发展是特别重要的。本人作为一名药剂专业的学生,深知药品对于人类的重要性,在医院药房实习的这段期间内,更是认真、谨慎、不敢有半点马虎,以安全有效作为自己的职业道德。

本人自药房实习以来,在领导和同事的关怀下,通过自身的努力和经验的积累,知识不断拓宽,职业素质有了很大提高。在实习期间内,本人把专业课本《药事管理学》、《中医学概论》等课本带在身边,理论联系实际,更好的作用于自己的工作中。把全心全意为人名服务牢记心中,以礼待人,热情服务,耐心解答问题,为患者提供一些用药的保健知识,在不断的实践中提高自身素质和工作水准,让患者能够用到安全有效、稳定的药品而不断努力。

当患者取药时,我们应以礼貌热心的态度接受患者咨询,了解患者的身体状况,同时向患者详细讲解药物的性味、功效、用途、用法用量、注意事项及副作用,以便患者能够放心使用。在配药过程中,不能依据个人主见随意更改用药剂量,有些要含有重金属,如长期使用会留下后遗症和不良反应,要保证患者用药和身体安全。

在西药房实习期间内,我在领导和几位老师的带领下,从片剂方面开始实习,之后是针剂、精麻药一一实习,刚进去的

时候因为不熟悉，会有不知所措之感，时间一长就轻车熟路了，检查药方，估价，取药。审药，发药，每个步骤都能一丝不苟的进行，坚决拒绝出现错误，得到了领导和带教老师的一致好评。

在西药房实习之后，我又来到了中药方，和西药房的感觉一样，刚开始很生疏，熟悉后就不会了。在中药方实习期间，主要是掌握中药材的性能和鉴别方法，以便于取药的准确性高。常用的鉴别方法有基源鉴别法，性状，显微镜和理论鉴别法，有经验鉴别法比较简便易行(眼看、手摸、鼻闻、品尝和水试、火试)一种药性状鉴别法为例，如何鉴别茎木类中药：包括药用木本植物的茎火仅用其木材部分已极少数草本植物的茎藤。其中，茎累中药药用部位为木本植物茎藤的，如鬼见羽；药用为茎髓部的，如灯山草，通草等。木类中药药用部位木本植物茎形成层以内各部分，如苏木、沉香、树脂、挥发油等。鉴别根茎的横断面是区分双子叶植物根茎和单子叶植物根茎的重点，双子叶植物根茎外表常有木栓层、维管束环状排列，幕布有明显的放射状纹理，中央有明显的髓部，如苍术、白术等。单子叶植物外表无木栓层或仅具较薄的栓化组织，通常可见内皮层环纹，皮层及中柱均有维管束小点散步，无髓部，如黄精、玉竹等。另外还有皮类中药，叶类中药，花类中药，果实及种子中药，全草类中药，藻菌地衣类中药，树脂类中药和矿物，动物类中药的性状鉴别。

再者就是中药的炮制加工等技术。例如：通过炮制可增强药疗效，改变和缓解药物的性能，降低或消除药物的毒性或副作用，改变或增强药物作用的部位和趋向，便于调剂和制剂，增强药物疗效。改变可缓解药物的性能：不同的药物各有不同的性能，其寒、热、温、凉的性味偏盛的药物在临床上应用会有副作用，有的药物疗效较好，但有太大的毒性和副作用，临床上应用不安全，如果通过炮制便能降低毒性或副作用，如草乌，川乌，附子用浸、漂、蒸，煮加辅料等方法可降低毒性；商陆，相思子用炮制可降低毒性；相子仁用于宁心安神是如没通过去油制霜便会产生滑肠通便止泻的作用。

中医药学具有数千年的历史，使人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，是我国优秀民族文化遗产的重要组成部分，对于中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献，其又是世界医学的重要组成部分，对于世界医学的发展产生了很大影响；迄今仍为人类的医疗保健事业发挥着重要作用，我本人更是感同身受。

从小体弱多病的我，医院几乎成了我每周必进的地方，感冒发烧事小，又一次竟流鼻血不止，怎么看都不行，最后却是几幅中药给吃好了，从那时起我就特别佩服中药，也想以后再在中药学方面有所建树，实习期间在中药房的时间也比较长，更是觉得中药必西药甚是有兴趣。

首先是中药的分类比较繁多，很多东西都可入药，例如明代的李时珍编《本草纲目》一书，分类方法始有重大的发展，他采用了根据以前本草的分类方法略加修改，把药物分为水、火、土、石，草。谷、菜、果、木、器、虫、鳞、介。禽、兽、人等十六部外，又把各部的药物按照其生态及性质分为六十类。例如草部分为山草、芳草、毒草、蔓草、水草、石草、苔、杂草等。而且他还往往把亲缘相近或相同科属的植物排在一起，例如草部之四，隰草类中的53种药物中，有21种属于菊科，而且其中10种是排在一起的。这种分类方法有助于药材原植物(或动物)的辨认于采收，对于澄清当时许多药材的混乱情况起来很大作用。现在记载中草药的教科书所采用的分类方法，根据其目的与重点有所不同，主要有以下四种：1按药物功能分类如解毒药、理气药、活血化瘀药等。按药用部分分类如根类、叶类、花类、皮类等。3按有效成分分类如含生物碱的中草药、含挥发油的中草药等。4按自然属性和亲缘关系分类先把中草药分成植物药，动物药和矿物药。如麻黄科，木兰科，毛茛科等等。

上述各种分类方法各有优缺点，究竟以采用哪种分类方法比较适宜，主要取决于我们的目的与要求。

总而言之，在药房实习的这段期间，我以认真的工作态度、热情的服务态度，得到了领导和带教老师的一致好评。在以后的工作中，本人会更加努力，遵守职业道德，以更加饱满的热情投入工作当中，为我国的医药事业奉献自己的一份微薄之力。

共2页，当前第2页12