

# 实践上自我鉴定(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 实践上自我鉴定篇一

很荣幸参加本次国培学习，这次的培训提供了一个优质的教学团队，都是在不同的学科领域内颇有建树的专家、学者。这次培训内容丰富，学术水平高，充溢着对新教育理念的深刻阐释，充满了教育智慧，使我们开阔了眼界。在培训和学习的时间里，我体会到做一名幼儿教师的使命感，并且也让我成长了许多。通过学习我认识到作为一名幼儿教师，尤其是一名优秀的幼儿教师是非常不容易的。深深感受到，学前教育是专业性很强的学科，作为幼儿教育工作者，不能画地为牢，目光短浅，不能只盯着幼儿教育，只做井底之蛙。我们要与时代同行，具有较强的前瞻性，敏锐性，及时捕捉生活的脉搏，博学善思，用我们无穷的智慧与爱心，陪伴孩子们快乐成长。

作为幼儿园教师的我，感悟甚多：

一、对于幼教工作者来说，树立一个正确的教育观和儿童观非常重要。我们怎样看待孩子？会影响我们对孩子的观察和判断，继而影响我们的教育行为。如果我们只是把孩子的学习当成我们教的结果，把孩子的行为看成是幼稚，需要用成人的规范来修正的，那我们就被蒙蔽了眼睛，看不到真正的儿童。我们就会用手中的各种资源或课程来变成加在孩子身上的负担，使孩子的成长变成计算机设计好的程序，造就不出灵动的人来。

三、要有多元的知识结构，有终身学习的思想。

通过专家与教师的交流，我认识到教师要有终身学习的意识，不断了解新事物、学习新知识，不断更新和拓宽自己的知识结构，使自己具备与教学适应的多元化的知识结构。在几十年的教学生涯里，难免产生职业上的倦怠感，忙碌的工作是我很少能驻足下来观察、思考、审视，通过这次学习，我认识到要在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，厚实自己的底蕴，以适应社会发展的需要，适应教育改革的步伐。

总之，通过培训对我今后的教育教学工作都将起到很好的引导和帮助。也将会更加激励我们对教育工作的热爱，特别是幼教事业的热爱。我今后一定把所学到的知识运用到教育教学工作中去。努力把幼教工作完成的更出色！

## 实践上自我鉴定篇二

经历了一个多月的实习生活，我的感受颇多。在这段并不算长的实习生活中，我们见到了社会真实的一面，学习到了很多在学校里学不到的知识，得到了许多宝贵的经验。实习生活中遇到的每一件事让我此刻想起来都还记忆犹新，它带给了我们意想不到的收获和结果。

短暂而又充实的实习，让我学到了许多社会知识，对我今后走向社会起到了一个桥梁的作用，对我在将来走上工作岗位会有很大的帮忙。由学校走向社会的转型和适应，是每个人必经的过程，这是一段重要的经历，标志着我们由青涩走向成熟，并开始逐渐融入社会。

向他人虚心求教，对人谦逊温和，与人礼貌交往等一些为人处世的基本原则都需要在实际生活中认真贯彻，不断培养。这是做人的基本准则，也是最能在细节中体现一个人的道德修养的。在这次实习中我也明白了，和团体坚持良好的关系是十分重要的。在一个团队中，我们更需要的是合作和服从，需要的是求同存异，共同提高，而并非是所谓的个性与对立。

我到实习单位作为一名程序员进行实习，起初觉得自我所学的，和要用的存在着很大的区别，写程序时遇到了很大的困难，但多亏办公室的各位教师的帮忙，才对项目的完成有了一系列的思路，对于一个刚刚步入一个工作岗位的人来说，许多东西都需要学习，而他们就是最好的教师。

所谓“三人行，必有我师焉”，前辈们能够教给我们很多知识和道理。实习增强了我们认识问题，分析问题，解决问题的本事。为我们认识社会，了解社会以及今后步入社会打下了良好的基础。但这同时也需要我们继续努力学习科学文化知识，在今后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会，为自我今后的发展打下坚实的基础。

经过这次的实习，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在实习中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观的评价。在这无形中让我们对自我的未来有了一个更加准确的定位，加强了自身努力学习知识并将之与社会实践相结合的信心与毅力。

对于我们这些即将走向社会的大学生，更应当提早走进社会，认识社会，了解社会，适应社会。实习是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫。

### **实践上自我鉴定篇三**

本人的专业为商务英语，在此次社会实践过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。以下为本人的社会实践自我鉴定。

在此次的社会实践中，我担任了\_\_公司的邀约员职务，负责邀请或鼓励各中端及高端客户参加各大客户权益增值会议。在邀约的过程中，遇到了各种情况，从中我的应变能力得到

了很大的锻炼和提高。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

社会实践过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地鉴定和提高自己的思想境界，才形成的。在社会实践过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

## 实践上自我鉴定篇四

继续努力，继续加油。大学生是祖国的未来。

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

## 实践上自我鉴定篇五

炎炎夏日，我迎来了大学生活的第一个暑假。转眼间大学生生活已经一年了，会计专业知识也已经学习了一些，可是任然

缺乏实践，为了丰富自己的阅历，适应社会，也为了响应学校关于大学生暑期社会实践的号召，所以决定在暑假到我村的村委会进行会计实习，以弥补处于象牙塔中的不足。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多课堂上根本学不到的东西，也打开了视野，增长了见识，为我们以后走向社会打下了坚实的基础。而会计是对具体事务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转化成用户决策有用的财务信息。

会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。会计在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息数量和质量的要求。学好会计工作不仅要学会书本里的各种会计知识，而且要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机会结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。从7月10日到7月25日，虽然是短短的十五天，我学到了很多课本里学不到的知识。我进一步了解了财务的使用和会计处理的流程，并做了一些简单的会计凭证。我实习的地方是我村的村委会，财务往来相对较少，但我认真的向会计请教各种账目的处理，认真学习了会计流程，真正从课本走到了现实。实习期间我努力将自己在学校里学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

在实践期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退。刚到会计室，我先看了他们以往所制的会计凭证和附录在会计凭证上的原始凭证，由于以前在学校学过会计凭证，借贷等知识，所以对会计凭证并不陌生。我首先根据会计的指导审核原始凭证，根据原始凭证所必须的要素认认真真的审核了原始凭证，我也对一些银行账单发票联等有了真正的接触，不同于课本上或者老师课件上的认识。熟悉了原始凭证后，我又跟着会计师傅填制记账凭证。会计师傅首先根据原始凭证填制记账凭证演示了一遍，使我有初步映像之后，我又在会计师傅

的指导下认真的填写了下一个。尽管学校里讲过一些基本细节，但是在实际编制的时候还是频频出错。会计师傅告诉我说，会计是一门很严谨的工作，一定要认真对待，虽然是实习也要认真，争取少犯错误，这对将来也有莫大好处。于是我暗下决心，以后一定要认真对待。

制好了记账凭证就进入记账程序了，虽说记账看上去很简单，可是忙的时候重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。应为一出错是不能随使用笔涂了或是用橡皮擦了就完事了。每一个步骤会计制度都有严格的要求。例如，写错数字就要用红笔划线法划横线，再盖上负责人的章，才能作废。而且写错要在摘要栏注明，则可以用蓝笔划线更正，并在旁边写上正确摘要。平常我们写字总觉得写中正点好看，可是摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样是为了防止摘要栏被人任意篡改。字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能写的东倒西歪。并且记账时要清楚每一个明细分录和总账名称，不乱写乱造。后来，会计师傅给我做了详细的讲解后，就开始叫我尝试一下。由于会计师傅在身边指导，我顿时来了信心。但我也不能马虎，这并不是在学校的做作业或是考试时出错就扣分而已，这是关乎一个村的账务，一个村的财务管理。我放下杂念，全心投入其中，虽有些小失误但是总体上还是完成的相当好。所有的帐都记号以后，接下来就该结账。每一帐页就要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思。结账最麻烦的就是结算期间费用和税费。我帮着会计师傅结账，可是不一会儿我就被各种各样的数字搞的头昏脑胀，也开始频频出错。可会计师傅却是得心应手，我想这是耐心还有熟练的关系吧。

虽然我现在只是对报表有了初步的了解，还不能够单独编制报表，但是在会计师傅编制会计报表的时候，我尽可能的多看多问，渐渐地我对会计报表有了很深刻的认识。我相信这是学习课本所不能得到的，我对实习又有了新的感慨。我们的教育应该与社会实践更多的结合起来，采用理论与实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平

时实践的关系，社会实践的广度与深度的关系，分别通过课堂、社会实践吧我们所学的知识与运用结合起来，才能更完全的掌握。“千里之行，始于足下”，这十五天短暂而又充实的实践，对我走向社会起到了非常重要的作用。对我将来走上工作岗位也有很大的帮助。我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，让我感到非常难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这是才再次领悟到“学无止境”的含义。

通过十五天的实践，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，从根据原始凭证填制记账凭证，到根据记账凭证登记总账，现金账，银行帐，到最后编制财务报表，都使我能够脱离课本的束缚，亲自去体验。除了编制各种凭证外，还初步大概的了解到每一种记账凭证的样式及用途。整个过程大概了解后还需要结合课本慢慢的消化吸收，认真鉴定，才能真正明白会计的职业，在将来工作后才能做到学以致用。当然，我们在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时的学习有关知识也是信手拈来。但是互联网的使用和发展，使我们明白了资讯的重要，我们应该关注各种信息的发布，如若不然，又怎么能适应这瞬息万变的社会，又怎么会洞悉会计的最新发展动向。

理论与实践必须结合起来才能发挥其巨大作用。当然理论与实践不能有失偏颇，不能一味的注重实践而忽视理论。课本上学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况如何变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少实习生在实习时都觉得课堂上的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书上知识做铺垫，又拿什么去应付这瞬息万变的社会呢？这次实习最大的收获之一就是人际交往，我明白社会是一个整体，要想在社会上立足，就必须虚心向别人请教，遵守纪律和单位的规章制度，与人文明交往等一些为人处世的基本规则都要在实际生活中好好贯彻实施，好的行为习惯



也要在实际生活中不断培养。就比如和同事们相处，人际关系是现今大学生刚踏出社会遇到的一大难题。于是在实习时我便有意观察前辈们是如何与同事及上下级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。领导和同事的经验，好的经验和他们的知识也会是我人生中一大笔宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理。要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己一个还有三年就要毕业、步入社会的人来说。需要学习很多东西，他们就是最好的老师。正所谓“三人行，必有我师”我们可以向他们学习很多知识、道理。

这一次的实习时间虽然短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了很多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。实践的同时，也让自己找准了方向，现在的单位里完全按能力来分配待遇而不是学历。社会的准则就是：不能劳动的人就是废物即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等。山外有山，人外有人虚心向他人学习，有真才实学才是真本事。通过实践，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解社会工作的方方面面，让我更早的为自己做好自己的职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

## 实践上自我鉴定篇六

一、 寒假社会实践目的

二、 寒假社会实践过程

三、 寒假社会实践结果

四、 寒假社会实践总结

一、 寒假社会实践目的

廿一世纪，社会物质生活较为丰富，新世纪的大学生许多都沉浸在这种丰富的物质欲望之中，从而缺乏对心性以及人生阅历的锻炼。在漫长的寒假中，尤其是在这春节之前，父母都比较繁忙，无从顾及我们，因而我们的自由，空闲时间比较多，但在家不比在学校，我们缺乏玩伴，每天在家空虚度日，寒假生活将显得单调和无聊。为了丰富我们的寒假生活，同时让我们能够在毕业之前积累足够的社会经验和人生阅历，以便在毕业后能更好的适应社会，我们有必要而且必须要在寒假参加一些社会实践活动。

## 二、 寒假社会实践过程

### 一. 实习单位概况

1. 实习单位性质：\_\_省\_\_市\_\_镇\_\_路\_\_服饰属私营实体。建立于上世纪九十年代，起初只有一个店面，如今发展为三个店面，在当地拥有不小名气。

2. 实习单位规模：属小型企业，现经营三个店面共五间商铺，其中经营文时特休闲裤、千仞岗羽绒服、波司登羽绒服等三家专卖店以及其他品牌服饰，在职员工共12人(算我在内)，日销售额近万元。

3. 实习单位经营状况：经济效益良好，在在有些时日较之当地一些大型商场都有过之而无不及。

4. 实习单位主要商品：集团以品牌服饰为主业，分季节经营不同品牌服装。服饰以女装系列为主，附带少量男士服装，符合当地实情。

5. 实习单位的主要业务流程：

5.1 单位销售模式为私营模式。因单位较小，货源由老板负责

寻找，进货、补货也由老板负责。通常情况老板先去武汉市汉正街选好商品，下好订单，然后找一家托运公司负责托运。货到后，清点货物完毕即可出售。进货、补货过程大约持续两天。

## 6. 实习单位的经营管理特点与利弊

6.1 实习单位在当地是老牌服装企业，拥有极好的信誉，顾客回头率较高，这与老板的经营方式与手段脱不了关系，企业老板为人和善，善于交谈，总是以笑对人。他总是对我们说要笑，给顾客一种温馨亲切之感。

### 6.2 利弊

利：信誉优势、品牌优势、营销手段优势、地域优势，单位店面位于当地较为繁华的地段，人流量大。

弊：实习地处乡镇，没有大城市那样集中的人口数量，除了一些节假

日外，基本上都是销售淡季。

## 三、本次实习过程

### 1. 熟悉阶段

因为是首次接触服装销售行业，对于这个行业我比较陌生，一下子从买衣服的人变成了卖衣服的人，这种角色的改变起初还不适应，开始的两天我还很羞涩，不怎么敢开口与顾客搭话，更多的是看那些阿姨们是怎么卖这些商品的。在此期间她们也教我怎么寻找商品，怎么将商品分类，怎么辨认商品的货号，以及最主要的怎么与顾客沟通说服他，让其购买我们商品的诀窍等等。

## 2. 实干阶段

名卖衣服的好手，虽然不及那些阿姨，但也不差太多，老板甚是喜欢。

## 四、寒假社会实践结果

本次实践共计10天，成功卖出商品二十余件，成交金额五千余元。获得报酬近千元。在此期间我还学会了几项技能，克服了一些心理障碍，丰富了自己的阅历，在未来的生活中多了一条出路。实践结束后，老板极力挽留，希望我来年再来帮忙！

## 五、寒假社会实践总结

社会实践在某些方面可以认为是打工，本次实践与打工无异，虽说我不是第一次出来打工，但是服装行业尚属第一次接触。此次实习单位是经熟人介绍进入，关系过硬，得到了老板诸多关照，再加上我是实习的大学生，几位店员阿姨也是对我照顾有加，我从她们身上学到了不少知识，和她们关系也处理的非常好，这是我此次实践活动能取得成功的基础。在实习的地方白天几乎没有休息的时间，来来往往的人络绎不绝，只要有人进入店中，我们就得起身迎接，所以一天大部分时间都是站着，开始的两天站的我腰酸背疼，总想找个地方坐一坐才好，而且不断地跟顾客介绍商品，话说了一大堆，口干舌燥，真的很累。而且有的时候说了一大堆别人还不买，最是气人！坚持了几天后，渐渐的进入了状态，身体的承受能力也增强了不少，销售的热情也长了不少。

店看到的却是宁一种现象，进店买衣服的大多数是妇女，而且中年妇女居多，很少有男士单独出来购买衣物，即使有也是选购裤子，同样，在本店中以妇女服饰居多，而且色泽鲜艳，款式丰富。相比较而言男士服装款式较少，而且颜色深沉，单调。进入店内，映入眼帘的绝大部分都是色彩艳丽女

装，而深沉单调色泽的男装则偏居一角。对于这种现象我也分析过，认为在中国农村家庭，主要的经济收入是靠男士入城打工创收，而农民文化水平较低，从事的工作基本上都是体力活，做的都是又脏又苦又累的事，辛苦工作一年挣钱回家就是为了能够让家里人的生活过的好一点。过年，他们希望看到一家人幸福的笑脸，给老婆孩子买新衣服是他们乐于见到的事，而他们自己则对衣着没有多大讲究，衣服干净整洁就可以过年！不一定要去买新的，况且过完年又要出去，买的好衣服还是会弄脏的，所以还不如不买。而爱美是女人的天性，不管是在农村还是在城市，女人们到了过年都喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，而男士们也乐于见到自己的老婆漂亮幸福的样子，所以每年年前都是以妇女为主的生力军促进当地的消费。而商家也是有针对性的把服务重心定在了妇女的身上，也取得了不错的效益！

## 实践上自我鉴定篇七

岁月如流，转眼实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮助下，通过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回收翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改进。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，通过报纸、电脑关注国内外形式及有关政治动向。使自己的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自己，凭着对于个人目标和知识的强烈追求，牢固的掌握了些专业以外的知识。随着技术的更新，工艺流程的不断充善，要求我们不断加强自身能力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放弃学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。在学习和掌握化工专业理论知识的同时，还注意各方面知识的拓展延伸。为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪常规，认真履行铁件操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工，踏实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化，基础设施清洁维护经常化。将理论和实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有纪律。工作期间始终以热心、细心为准则，联系现场实际，勤观察、勤思考、勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作能力和思想认识都有很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持自我反身且努力完善自己人格的意念，时刻以品德至上来要求自己，一贯奉行严于律己的信念。

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

几个月实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做的更好。

20xx年5月9日至6月5日，我在电白县观珠实验小学进行了为期近一个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师和班主任的耐心指导、帮助下，经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。也使我认识到一个老师的职责。

老师的职责就是把自己会的东西传授给学生，除了教会他们知识还要教会他们一些做人的道理。让学生理解，让学生掌握。这不仅要求老师对所讲的知识理解透彻，更重要的是学

会怎样与学生沟通，怎样让学生掌握，怎样把自己的意图更尽可能准确的表达出来。作为一名新教师的我，初来乍到，总会有些同学表现出“懒散”的态度。经过一个多月的磨合，通过不断的找同学谈心，主动去了解他们的情况，慢慢的我和学生之间开始互相了解了。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课很容易，但要想上一堂精彩的课却难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了很多其他老师的课。从他们的教学中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我在每上一节课前都会备课，划出重点，详细讲解。对于不明的地方，我还会虚心向其他老师请教。我有时候还会把自己准备好每次上课的详细教案和课件资料，全部交给教导主任检查和修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做的思想工作。教师节期间，我在原班主任老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了很多书本上根学不到的东西，真的受益匪浅，这让我以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。同时也让我认识到，在教学过程中，如果时间把握不当，不能在有限的40分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常会出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后不断地努力来实践，追求一路进步。

实习期间尽管有些辛苦和忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练。我深深地体会到教师必须不断地学习，不断地提高自身的科学文化否和素养。在平时的工作中，我边教边学，利用学校为我安排的外出听课的机会，向其他学校的老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，了解现代教育教学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准，根

据学生的实际情况组织教学。尽量做到面向全体学生，因材施教，让每个学生真正成为学习的主人。

责任编辑：崔x

实习单位意见

单位盖章

年月日