

2023年心灵鸡汤的读后感(实用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

心灵鸡汤的读后感篇一

为了调动老师们的读书积极性，校长给我们每人发了一本书——《教室里的心灵鸡汤》。可怜天下父母心，感谢校长。为了不辜负校长的一片心意，我每天早上利用早读时间在教室读完了这本书。这本书非常的好，有种相见恨晚的感觉。他以四十个温暖心灵的真实故事来向大家讲述教师的教育及学生受教育的故事。故事结尾处都有一段黑体字，那是每个故事的精华所在，虽短短数语，却蕴含着深刻的道理，给人无尽的启迪。我感到教育孩子的真谛就是爱和责任。

一种良好的心态，比一百种智慧强。俗话说：细节决定成败，工作中一定要注意态度这一细节，更好地进行教育活动。孩子们的思维是发散的，他们拥有无限的创造力。引领学生从不同的角度思考问题，就会达到意想不到的教学效果。由此，我想到了自己的数学教学。在备课时，老师都有自己的教学思路，多数情况下，是由老师按照事先设计好的教学思路引领孩子们学习，孩子们虽然能够掌握乐理知识点，但学习的过程是被动的。作为数学老师，在备课时，应学会设计激发学生兴趣，符合学生年龄特点的环节，让学生在教师的组织与帮助下能够主动的去掌握数学知识。

心灵鸡汤的读后感篇二

这是一本献给教师的心灵之书，这也是一本缓释教师心理压力，启发教师生活与教学智慧的书，它用温情、智慧和爱意

诠释了教育的真谛，它用一首首教育诗篇礼赞教师工作的神圣。用一个个真实而平凡的故事，抚慰我们的心灵。

我小心翼翼地翻阅着，怀着一种好奇的心情，如同沐浴在淡然的乳雾里，又如同熏染在悠悠的乡间俚曲中。我读着，虽不尽用心，我品味着，虽不透底。然而我读到了尊贵与崇高，睿智与坚韧，温暖与感动，广博与从容。流连其间，一个故事，一段思索，一种彻悟，一种超脱。繁杂的日子变得宁静起来，焦躁的心绪变得安然起来。汨汨清泉心间溢流，精神随之飘逸。

暑期我细细品读了《送给教师的心灵鸡汤》这本心灵之书，心灵颇受洗礼。这本书用温情、智慧和爱诠释了教育的真谛，用一个个平凡而真切的故事让我们从打开心窗开始，摆脱心理顽疾，学会调节情绪，躲过人性的暗渠，感悟爱与善良，懂得感恩、宽容，理解选择与放弃，直至寻觅到快乐和幸福。用心去读，会发现每天升起的太阳都有新的意义，平凡的生活中其实充满了新奇与感动。换一种态度对待生活，即是获得了一次重生。阅读本书时，把心灵感悟与体会及时和家人、朋友、学生一起分享。。这些故事、感悟与体会，是最贴心的祝福，是最好的礼物，可以润泽生命，感动心灵。

善待心灵，从打开心窗开始。打开房间的一扇窗，清风就会越过窗台，吹拂到我们的脸上；花香也会随之而至，使整个房间充满香气。而打开我们的心窗，将真实的自己展示给众人，接纳别人的见解与主张，就能在与他人的分享与交流中感受欢欣与喜悦。

善待心灵，要学会调整自己的情绪，用乐观自信的态度面对这个世界。生活中总会遇到一些风风雨雨，总会面对各种各样的压力，你可以选择自怨自艾，让它们成为一段不堪回首的记忆，一道道心底抹不去的`伤痛；也可以选择悉心地调节自己的情绪和心情，用阳光驱散心底的阴霾。

善待心灵，要轻轻拂去心底的尘埃，用一颗善良的心去关怀每一个爱我们的人和我们爱的人，用自己的博爱之泉去滋润别人的心灵。

善待心灵，就要学会感恩。感谢父母给了我们最宝贵的生命，感谢朋友在我们患难之际伸出了援手，感谢对手在竞争中促使我们获得进步；感谢春天的花香，感谢夏日的细雨，感谢秋天的红叶，感谢冬日的瑞雪；感谢这个世界赐予我们的一切。

善待心灵，就要对苦难报以淡然的一笑。人生就像一个调味盘，有甜蜜也有苦涩，缺失了哪一样，生命都不能算是丰盈和完美。苦难是上天赐予我们的人生财富，这笔财富可以使我们的意志更加坚强，使我们的精神更加丰富。对于这笔财富，我们应该微笑着接受，并尽数收入自己的行囊。

善待心灵，就是体味平平淡淡的快乐，寻觅点点滴滴的幸福。生活中并不缺少快乐，而是缺少发现的眼睛与心灵。花朵绽开的刹那、蜻蜓点水的瞬间、炊烟飘散的过程、与家人团聚的时刻，是那么平凡，又是那么真实，只要我们打开心灵之窗，就能从平凡生活的细微之处感受最真实的快乐与幸福。

每每留着泪看完书上的某一个故事，总在不停地在反思自己，自己在对待学生的态度，对待教育教学工作的态度。我慨叹自己太平凡了，平凡得没有一双慧眼，去发现学生的长处与潜力；平凡得没有一双巧手，把学生引领到更加广阔的天地中去；平凡的没有一份足够的耐心，去包容学生的成长，去宽容他们的幼稚。

好，从而憧憬未来，走向明天……

心灵鸡汤的读后感篇三

生命如花，但要懂得绽放，中华5000年的宏伟历史，早一步

步消沉；现在，满是喧嚣的城市，车水马龙的大街，成了世界不变的伤疤，我们孕育于这其中，也变得嫉妒、冷漠，心灵深处的阳光早已被漫天的烟尘覆盖，谁能帮我们抹去着厚厚的尘土，让我们展翅翱翔！

有一个伟大的哲学家说过：“世界上最黑暗的地方，是一颗紧闭的心灵。”心由境造，境从心生。心冷了，阳光便不再温暖，鲜花也不在灿烂；心暖了，冰川也会融化，飞鸟也会在回来。这本书，正是如此，它，给我端上了一碗一辈子用不尽的暖心的鸡汤，让我懂得了如何去爱，如何去拥抱整个世界！

绑住自己的，其实是你的心，不要因为别人的评论而畏缩不前，更不要因为长者的批评而一蹶不振，鼓起勇气，解放心灵的枷锁，冲破逼仄的障碍，你，将重获新生！暖暖的紊流像条条银丝从一个个故事之中流露出来，使我的心如那浩瀚瀚海，接纳着无数的欢乐。希望和美好，同时，更有了向前的勇气和力量，告诉自己：“你可以被消灭，但不可以被打败！”

沧海桑田，事变万千，但留在心中的那份美好不变，在我身边的这本书，不变！岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓废必致灵魂。烦忧、惶恐、丧失自信、定使心灵扭曲、意志如灰。不要在年龄中惆怅，要在心灵中释怀，如此般，在花甲之年一切的虚无，恍惚都消失殆尽，换言之是金色之阳光，生命之歌唱。

抛开烦恼，驱逐心中的黑暗。

这其中的一篇文章让我感触至深，作者在文章最后说了这么一句话：“如果将人生一分为二，前半段的人生哲学是“不犹豫”，后半段的人生哲理是“不后悔”。”我们人类的一大缺点就是太优柔寡断，有时在你拿不定主意的时候，就已经过去了许多事情，你也会因此失去许多本来可以得到的；

而且，犹豫不决还会破坏你的自信，限制你的能力，犹豫不决是百弊而无一利，但并不是所有事都要当机立断，尤其是在你愤怒的时候去决定的某些事情，因为那时的你是不理智的，所以做出的决定大多是错误的，并且不可弥补，所以忠告，要学会调整情绪，不要因莽撞而悔恨终身。不后悔；如果做了，已无可挽回了，那么不要后悔，因为后悔也无济于事，这时，你要尽量去弥补，而不是自觉颓废，既然做了，就要去面对，逃避是无能的表现，要自己看得起自己，“我，还没有被抛弃，还没有彻底的失败！”

人生的旅程没有坦途，原本晴朗的天空也可能瞬间出现阴霾，一直明朗的心境难免也会飘过一片阴云。人生多坎坷，不要因小小的挫折而悲观，站起来，天空还是那么蓝；挺起胸，心境还是那么明朗。心灵鸡汤，让我寻找到了快乐的源泉；心里鸡汤，让我又充满了无限的勇气与自信；生命是有限的，但我们要让有限的生命焕发出无限的光芒！

生命的花朵，在这一刻，绽放！

心灵鸡汤的读后感篇四

在我的书柜里，有一本既“新”又旧的图书，它的名字叫《小学生心灵鸡汤》，它是我从今天学校举行的跳蚤市场中买回来的，即使我只看了一个故事，但是却令我感到意味深刻。

这个故事的名字叫“善心如水”，讲述的是一对在同一家企业工作的夫妇，因为他们总是老实巴交的，所以在这家企业推行改制中，第一个吃了老板的“炒鱿鱼”。在下岗后，他俩儿又靠着朋友的力量开了一家火锅店，并尽自己的全力帮助来行乞的乞丐。到最后，附近的店铺着了火，引着了他们的店铺，所以那些被他们救助过的乞丐们帮他们脱离了险境。

这个故事的一个片段很令我感动，是那对夫妇去探望帮助过

他们的那些乞丐们时发生的。当一个老乞丐看见这对夫妇时，十分感激他们把乞丐们看作人来看待。让乞丐们又恢复了自尊和自信。

是呀，乞丐也是人，但我们何尝把他们当成人来看待呢？每当他们上前来乞讨时，我们总是用武力和各种方式把他们驱逐走。其实他们需要的只是一点点的同情与一点点的爱，我们对猫猫狗狗都有同情心，那我们为何不给乞丐他们留点儿自尊呢？难道乞丐真的连猫猫狗狗都不如吗？善良不只是精神上的关怀与给予，也是对心灵与精神的洗涤。我们那小小的一个举动，就有可能帮助一个人走出困境甚至重获新生。善良好比盛开的花朵，在为世间提供美丽与芬芳时，也让自己的灵魂灿烂。

让我们做一个善良的人，让我们做一个懂得感恩的人。

心灵鸡汤的读后感篇五

我带着好奇心，翻开这本书，为什么这本书的名字叫做“心灵鸡汤”？看着看着，这本书感动了我，由于那书里许许多多真心的爱太感人了。

平时，我是一个很开心的人，无忧无虑，哪怕有些烦恼，也是瞬间的事。看了这本书，让我更加感谢自己的爸爸妈妈，是他们用爱，为我创造了幸福的生活。《爱的盛宴》中，妈妈为了让儿子吃到完美的饺子，竟然想到了用针管注射饺子中缺少的盐水。《屋檐下的爱》这篇文章中的爸爸，他为了让“我”少听到一声关门声，让我睡得更舒适，每天提早半小时出门。《母亲曾为我填过一口井》中，贫穷的母亲为了让儿子有出息，她硬是要自己每天过着苦日子。她鼓励着儿子努力学习，直到她儿子拿到硕士学位，母亲含笑离开了人间。这一个个感人的故事，让我感到了伟大的母爱和父爱。这一个个故事，多么感人，这一分分爱多么温暖。

我不也能够时时感受到这种爱吗？当我熟睡时爸爸妈妈会无声地帮我盖好被子。在我做作业时，为了让我安心做作业，爸爸妈妈关掉了电视和电脑。记得我生病的晚上，爸爸妈妈连夜带我去看急诊，我一边吊着药水，一边睡着了。爸爸妈妈却一夜未睡，还不时地给我量体温。

最让我感动的是《爱的极致》，珍妮反对把人和动物关进笼子里，为了亲近黑猩猩，她把自己不懂事的孩子关进了笼子里。她告诉我们，人与自然的和谐相处，是世间最让人心动的风景。我们不但要爱自己亲人、朋友，也要学会爱更多有生命的生物，这是一种美到极致的爱。

爱无处不在，只要你去感受，就一定能发现。