

光明与黑暗之争读后感(实用7篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

光明与黑暗之争读后感篇一

这几天，我读了一本叫《假如给我三天光明》的书。我今天读了1—5章节。

海伦。凯勒是一个患有盲、聋、哑三种病的患者，但他的生活，是幸福的。

对她而言，想当一个健康的人，去感受大自然的奇妙是多么遥不可及。但他从未放弃，他突破了语言障碍，考上了哈佛大学。

在没有见到莎莉文老师之前，海伦。凯勒就像是一只迷失在大雾中的航船，身边既没有指南针，也没有探测仪。见到莎莉文老师后，情况就大为不同了。莎莉文老师让海伦。凯勒在玩中学习，例如莎莉文老师给海伦。凯勒了一个崭新的布娃娃，让海伦凯勒玩了好一会儿，并在海伦的手心上拼写doll这个单词，莎莉文老师一遍又一遍的教海伦，但她并不懂万物都有生命。

莎莉文老师把海伦。凯勒领到水井边，把她的手放到水流下面，海伦。凯勒感受到了水流在她的手指间流动时那丝清凉与柔滑，莎莉文老师在海伦的手心里反复拼写water这个单词。突然间，海伦明白了□water就是从她的手指间流过的清凉又奇妙的东西。一瞬间，她仿佛领悟到了语言的奥秘。这个奇妙而简单的单词唤醒了她的灵魂，给她黑暗的世界中带了光

明、希望、快乐，让她的心灵重获自由。我由此感到了教师这个职业是多么的伟大、令人尊敬！

光明与黑暗之争读后感篇二

《假如给我三天光明》这本书记述的是一个真实的，感人心腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

书中介绍了美国盲女学者海伦·凯勒的一生，她双目失明，又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类作出了重大的贡献，她受到过许多国家和人民的奖赏和赞扬，一生拥有无数的`鲜花与掌声。

一个盲聋残疾人，为何能取得这么大的成就呢？如果海伦屈服于不幸的命运，那么，她将成为一个可怜又无知的人。然而，她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力，顽强的精神，走完了自己光蚕蚀人生，成为一个知识广博、受人尊重的人。

读完此书，我深刻的意识到：一个人能不能取得成就，并不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差啦，困难多呀，而不能取得成就的理由。但是，和海伦相比，哲学困难又显得多么微不足道啊。一个人只要有胸怀远大的目标，并且为这个目标不懈的努力奋斗，就不会为不理想的客观条件束几拥有无尽的力量，就能发挥自己的潜能，胸有成竹地去获得成功。

海伦·凯勒这般坚定不摇的毅志让我觉得，应该向她学习。

总结：以上就是为大家整理的读《假如给我三天光明》有感，希望同学们阅读后会对自己有所帮助，祝大家阅读愉快。

光明与黑暗之争读后感篇三

一看到《假如给我三天光明》肯定就想起又聋又哑又盲的海

伦凯勒。

海伦凯勒有顽强拼搏的意志力，她由于发烧成了聋哑人，但是她没有被身体的困难屈服，海伦凯勒用肢体去学知识，真不容易呀！她非常孤独，如果她在三天拥有光明，她抓住机会去看美丽多彩的'世界。她读不好的音调和句子，都会反复练习并声情并茂地演讲。一练习就几个小时，真刻苦呀！海伦凯勒她是怎样想办法去学好，从这里我总结出一个道理：身体的缺憾不代表什么，但心的自由能代表一切。而我在学习中就不管有没有学好，就不去认真预习与复习了。海伦非常的勇敢，爱学习。她对生活与学习充满了激情与执着。所以海伦是我学习的榜样。

海伦凯勒曾经学过法语，德语、历史、英文写作和英国文学。要花更多的时间预习功课。她还要在打字机上做习题、记笔记、写评论、完成小测验、期中和期末考试。都非常优秀做到这些，让我再次感动，海伦太了不起啦！

通过《假如给我三天光明》，我感悟：我很惭愧我是个正常的人，语言与音乐的表达经常没有感情，我必须自强的对自己的生活与学习进行计划的管理。海伦！谢谢你。你让我明了靠自己的身心努力才能做得更好！

光明与黑暗之争读后感篇四

假如你三天黑暗，你会怎么样？你是会崩溃，你是会绝望；你是还回无助，还你是会想自杀。而这位女孩他也这么想过，但她放弃她活了下来。她就这样怎么一个无光，无声，无语的黑暗的世界里度过了无数的春秋岁月。她就是家喻户晓的——海伦·凯勒。她用独特的生命以勇敢，坚强的方式震撼了整个世界。她生活在一个黑暗的世界里却给许多也身出在黑暗的人带来了光明。海伦·凯勒出生的地十九个月就因一次严重的高烧，而失去了听觉和视觉，变成了又聋又哑的盲人。

从此海伦变得暴躁，任性，易怒和孤独。直到一位导师出现，也是海伦的恩人。——莎莉文老师。在莎莉文老师费劲心思的引导下，慢慢的走出来黑暗和寂寞。感受到了语言的魅力，知识的力量。感受到了世界的精彩。

但刻薄无情的话到口里，我的舌头却没有说出来，像还未落下的泪，又流回我的心中”对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降的、自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇奇迹的心。

光明与黑暗之争读后感篇五

我们大家都认为自己的生活多么平淡，不停的重复。

我还记得那一天放学后，妈妈接我回家时问我：你今天在学校里做了些什么？那天我们去博物馆，欣赏了五彩缤纷的油画，但我却含含糊糊地回答说：没什么特别的。这句话当然与事实相差甚远。

我们往往忽视了生活中的乐趣、意义，正如海伦·凯勒所说的：失去了的东西，人们才会留恋它。

上个星期我的右脚扭着了，没能踢足球。坐在边线区里的我多么羡慕球场上的队友。我盼望着身体恢复得那一天，能够像他们一样无忧无虑地踢球，这让我回想起海伦凯勒的那句话：人常常要到生了病，才会想到健康是多么的幸福。

读完这篇深刻的文章后，我才真正领会到生活的价值。我这才明白我们正常人常常视而不见，聪耳不闻，无任何欣赏之心。生活中的乐趣、意义是需要自己认真体会、追求的。假如给我三天光明，我应当珍惜我所有的天赋和器官，像对待生命的最后一天那样珍惜生活的每一天。

光明与黑暗之争读后感篇六

这几天我看了一本书名叫：《假如给我三天光明》，我被这本书给深深打动了。

《假如给我三天光明》是一部带有自传性质的散文代表作，它的作者是美国的大作家：海伦·凯勒。一说到海伦凯勒，大家一定很熟悉，全文讲述她从一岁半就因为一次高烧变成了聋盲人。这一本书就是在讲述她自己的人生经历。前半部分讲了她变成了聋盲人，但是她没有气馁，在她的导师莎利文小姐的带领下，她最终走出了黑暗，学会了说话，并且完成了哈佛大学学业，后来她又参加了各种慈善活动。最后的结尾写了海伦·凯勒希望并且想象自己拥有三天光明，可以看到一切，并去做自己想要去做的事情。

这本书最打动我的是海伦·凯勒即使生活在黑暗和无声的世界里，也不气馁，而是用坚毅的品格学会了盲文，用手感知这个世界，冲破了黑暗，用心去聆听，丰富自己的精神。

想一想我们自己，拥有健康的身体，坐在明亮的教室，能看见每一个字，能听见老师每一句话，我们拥有比海伦·凯勒更多的学习资源和学习的机会，我们学习要比她更容易些，可是我们珍惜了吗？我们努力了吗？我有点惭愧。海伦·凯勒不畏困难，坚强、勇敢、自信自强，战胜自我，超越自我的品质是值得我们学习的。

一本好书能开阔我们的视野，启迪我们的心灵，涵养我们的品格，《假如给我三天光明》就是这样的好书，你也来读吧！

光明与黑暗之争读后感篇七

假如给我三天光明里这本书的讲的是自强不息、顽强奋斗的故事。那么如何写假如给我三天光明读后感呢？下面推荐介绍

关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读！

上周日的下午，天阴沉沉的。

我坐在阳台上，翻开《假如给我三天光明》这本书来细细地品读。

当我读到海伦·凯很小的时候就因病而让她的世界变得无光，无声又无助。

从此，她就和广阔的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木和争奇斗艳的鲜花告别了时，我的心情就像窗外的天空一样沉闷起来了。

我为上帝对她的命运安排不公平而难过。

当我又读到海伦在家庭老师安妮·莎莉文·梅小姐的帮助下，她竟学会读书和说话时，我不禁为她欣喜。

当我读到海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克利夫学院，成为一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著作家，并为许多残疾人的前途和幸福到处奔波时，我不禁为她感到骄傲、自豪。

德国大诗人歌德说过：“读一本好书，就等于和一位高尚的人对话。”

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯特——一个生活在黑暗中却又给人带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。

然而，这是一个幽闭在盲聋哑的世界的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，创建了

一家家慈善机构，为残疾人造福。

她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，而且将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

她就是这样一个人，创造了这世间的伟大奇迹。

在读这本书时，我的心不仅充溢着敬佩，震撼之情，同时还夹杂着一种羞愧之意。

我这五官健全，身体健康的人，却从来不珍惜身边的美好。

读完之后我才发现，我是多么得不知足。

海伦双耳失聪，从来都没有聆听过亲人的声音；她双目失明，无法看到五颜六色，繁花似锦的世界；她无法开口讲话，不能像正常人一样表达自己的想法。

生活对她来说是残酷的，然而她不气馁，不自暴自弃，依然顽强地生活下去，创造着伟大的奇迹。

我时常想，如果我是她，我又会以什么样的态度生活下去？我恐怕做不到向她那样吧！

不！一个聋盲哑的残疾人都能做到的，我这个健全的人也要做到！海伦·凯特，一个值得我学习的榜样！

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。

书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优异的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。

当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。

可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。

凯勒小时候学说话的故事了。由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。

一句话“天气很暖和”。这可真是一个奇迹啊！

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。