

最新三年级一分钟演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

三年级一分钟演讲稿篇一

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

三年级一分钟演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

花的世界里开放着各种争奇斗艳，多姿多彩的花儿。因为他们是美好的象征，所以，谁都喜欢。有人喜欢华贵艳丽的牡丹，有人喜欢绚丽火红的玫瑰，有人喜欢淡雅幽香的水仙，但我却偏爱独傲霜雪的梅花。

梅花——自古以来，都是诗人们赞颂的对象。就像毛泽东

的“已是悬崖百丈冰，犹有花枝俏。”陆游的“零落成泥碾作尘，只有香如故。”以及王冕的“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤”。这类诗句不胜枚举。

梅花没有牡丹的雍容华贵，没有菊花的尊贵典雅，没有水仙的婀娜多姿，但却有着超凡脱俗的傲骨。它不开在阳春三月，而是开在寒冬腊月。迎接它的不是和煦的阳光，而是凛冽的北风；滋养它成长的不是和风细雨，而是冰天雪地。然而，当你漫步在它身旁，映入你眼帘的却是傲然挺立的枝干，含苞欲放的花蕊。瞧，那一朵已经开放，红红的，细细的花蕊伸出，红红的花瓣紧紧的依偎着花蕊，像母亲拥抱着婴儿。细细的花蕊间，零星点缀着白色，丝丝缕缕，情意绵绵。那就要开放的，饱胀得快要裂开，勇敢地迎接风雪的考验。啊，这就是梅花。三九严寒，任凭风霜雪打，从不低头弯腰，依然那样娴静，用它那高洁质朴的性格，洗涤人们的心灵，陶冶人们的情操。

梅花也是报春的使者，但“俏也不争春”。当百花争艳，它却像害羞的姑娘躲“在丛中笑”，默默的积蓄力量，孕育生机，准备再与冰雪搏斗。

生活的历程中免不了风霜雨雪。我们应从梅花精神中吸取力量，以梅花的坚强精神去对待前进道路上的困难。

三年级一分钟演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

没有人能只依靠天分成功。上帝给予了天分，勤奋将天分变为天才。有这么一句话：天才是百分之一的天分加上百分之九十九的努力。

曾国藩是中国历史上最有影响的人物之一，然他小时候的天赋却不高。有一天在家读书，对一篇文章重复不知道多少遍了，还在朗读，因为，他还没有背下来。这时候他家来了一个贼，潜伏在他的屋檐下，希望等读书人睡觉之后捞点好处。可是这个贼等了好久，就是没等到曾国藩睡觉，还是翻来复去地读那篇文章。贼人大怒，跳出来说，“这种水平读什么书？”然后将那文章背诵一遍，扬长而去！

贼人是很聪明，至少比曾先生要聪明，但是他只能成为贼，而曾先生却成为毛泽东主席都钦佩的人：“近代最有大本夫源的人。”

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”那贼的记忆力真好，听过几遍的文章都能背下来，而且很勇敢，见别人不睡觉居然可以跳出来“大怒”，教训曾先生之后，还要背书，扬长而去。但是遗憾的是，他名不经传，曾先生后来启用了一大批人才，按说这位贼人与曾先生有一面之交，大可去施展一二，可惜，他的天赋没有加上勤奋，变得不知所终。

从这个故事我们可以看出，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

三年级一分钟演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我最喜欢的花是向日葵。你知道的，她总是沿着阳光生长，总是追随阳光的脚步。

如果我——就是一株向日葵。我知道，我追随的就是爱的阳光，亲情，友情。我知道，我会很执着，低低的蔓延在底下，

执着的吐蕊，含苞到盛开，也许学不会含蓄，只是赤裸裸的恳求。亲情，友情，我以为我只是学不会成熟，只是一种过分的热情，但，其实这是自私，对光明的崇尚与膜拜，还是，其实是不愿割舍放弃的温暖。成长，我会为我的光明，我的阳光而付出的吧。

你知道吗，有阳光就会有影子，选择阳光就需要默默接受阴影。你看到我金黄灿烂的笑脸吗？那么，有看见过我的哀伤吗？是的，你我都天真的以为成长中的仰望可以很高，成长的追求可以很远，都忘了，也许是要用凋零的韶华红尘，还是逐渐觉得心酸的哀伤。追求本无错，执着勇敢地爱本无错，但是，有了太多的执着，就会有影子。

猛然间，我却又想起了一句话“梦能走得多远，并不重要，只要有梦就够”。那个璀璨光明的时代，不会走远，她默默驻足于我的心，我默默沉淀于此。

三年级一分钟演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生

说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能够达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能够更好地读好课外书，才能够更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！谢谢大家。上一篇：下一篇：