

# 2023年少年宫实践心得感悟(优质5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 少年宫实践心得感悟篇一

20\_年社会实践活动的心得体会七月骄阳似火，酷热难耐。正值这样的盛夏时节，我想自己不是因为一时的好奇和冲动而参加这次社会实践的！听过很多大学生下乡社会实践的故事，我常常被他们的热情与真诚所感动。他们为了帮助贫困的孩子，从城市来到了农村，远离了舒适的生活，仅仅是为了心中那份美好的信念——帮助他人。

所以20\_年7月，我参加了由院团委组织的暑期社会实践，地点是宿迁市宿城区仓集镇。这种活动不仅能够为我们提供一个锻炼自己的机会，而且让我们更深入了解到了留守儿童的精神文化现状。

从7月7日晚到7月12日早，我们在那度过五天的生活。这五天的走访，那些孩子给了我相当大的震撼，无论从学习上还是从生活上来说我都受益匪浅，留守儿童大多是隔代监护即由孩子的爷爷、奶奶或外公、外婆进行看护，但在走访中我们发现这种方式存在着一些问题：

### 一、学习方面

留守儿童的学习两极分化现象较为严重。有些留守儿童知道家里供其读书不易，同时也体谅到父母的辛劳，因而发奋学习，成绩很是优异，走访中可以看到墙上贴满了奖状；但是有的留守儿童由于在留守期间是和年迈的祖父母、外祖父母

或其他亲友生活在一起的，生性调皮贪玩，由于监护人文化水平低，没有能力辅导孩子的学习，重养轻教，致使孩子在学习时得不到有效的督促和引导，导致他们在学习上自觉性差，纪律不强，没有良好的学习习惯，被动地学习，学习成绩较差。

## 二、性格方面。

在走访中发现不少留守儿童较内向，逆反心理较重。有些孩子很好交流但是也有孩子沉默寡言，由于他们很小的时候父母就外出打工，孩子的人际交流能力没有得到有效培训，而祖（外）父母多数情况下也缺乏这方面的技能，因此，当这些孩子长大后，人际交流的能力并没有得到同步发展，很难和别人沟通。

在这次社会实践中，我看到了留守儿童对于生活执着的追求，看到了他们为改变命运做出的努力，一个喜欢写小说的留守儿童在回答为什么喜欢写小说时这样说道：“现实世界过于残酷，只有在小说中才能有完美的结局”这是何等的震撼人心，一个十多岁的孩子却说出如同饱经世事的中年人所说的话，让我深思，让我感慨。

## 少年宫实践心得感悟篇二

在这一个多月的暑假里，发生了很多事，我学到了很多，也有独到的体会和感受。

放假以后辅导员叫我们体验生活——打工；可是我在重庆找了两天，就是没人要暑假工的。所以趁这个机会回老家了一趟，看看奶奶；发现奶奶比以前更老了，觉得奶奶在家挺辛苦的，都几十岁的人了，还干那么多农活；觉得奶奶越老越像个孩子，帮奶奶干了些农活，人都晒黑了，挺累的，可是心里挺开心的。我还去帮教师上了舞蹈课，算是社会实践吧。

在这一个多月里，慢慢的发现自我在不经意间长大，研究的事情比以前要宽、远、深一些了。有很多事情要自我选择、承担，不要让父母失望，感觉还是有那么一点压力。在这一个多月里，我发现亲情的可贵，感情的不真实，还有社会的现实！

亲情的可贵。世界上除了爸妈是最爱自我以外，那就是家人。不管你遇到什么好事、困难，帮你解决的永远是你的亲人。世界上你能够对不起任何人，可是不要对不起父母；虽然爸妈有时打骂你，那是因为太爱你；为了我们以后的幸福生活，他们已经付出了很多，青春、劳力、金钱和一家人在一齐生活的时光。可是他们要求的回报并不多，仅仅一句问候，需要明白你的提高，你的开心和你的欢乐。谁言寸草心，报的三春晖！我也感觉到了父母的辛苦与不容易，在那么大的太阳光下，还在为我们的学费打拼，那汗水都打湿了整件衣裳，看着我就觉得好心疼。以前自我不懂事，花钱如流水，真是不应当。我应当学会节俭，体贴父母。

感情的不真实。不明白为什么，我觉得谈恋爱是件很辛苦的事，并且在读书期间就不应当谈恋爱。以前没听教师、爸妈的话，此刻后悔都来不及了，因为已经投入了感情。刚谈恋爱的时候感觉是很幸福，很浪漫，被感情冲昏头脑的我，不明白给爸妈闹了多少次，家里人也不明白说了我多少次，可是自我还是一意孤行；当受伤的时候，只能自我默默的承受。以前自我太单纯，并不明白恋爱是不真实的。“长大了才明白，感情是要建立在面包基础之上的；恋爱也需要时间、金钱的；在一齐久了就会觉得对方的缺点也越来越多，矛盾愈多、参与的东西愈多、感情也会跟着变味的。这时就需要包容，异常是异地恋、工作不是在一个岗位的人，有时会异常没安全感、不踏实。如果两个人结婚以后没在一个地方，那结婚又有什么意义呢？”这些都是我这一个多月思考或学到的东西，所以我们此刻不要把心思全部放在谈恋爱上，因为他不是谁的全部，仅有把自我不断提高，才有期望，才是真实的活着。

“丰满的梦想，骨干的现实”。当你出生社会，就会真正的明白其中的道理。在这个社会中钱不是万能的，可是没钱是万万不能的；我有过这样的体验，在放学期间，我提前消费了爸妈打的钱，出门都要用钱的社会，怎样办？不敢再次向父母拿，当时我才明白钱的重要。工作不好找、有钱的朋友不多，那种心境像是打倒了五味品。以前爸妈叫我节俭，我却不以为然；此刻我好像明白了很多。社会上需要我学的东西太多，比如学会虚伪；以前自我性格太直，看不惯别人就怎样说别人，让很多人不喜欢我；这一个多月里，我好像学到做人做事，偶尔也要虚伪一下；尽管你不喜欢，也要假装喜欢，对别人要留有一些余地，不要让他她太难看。自我也不要把自己看得太重要，要懂得谦虚、提高。

个人看法中的区别：

- 1、你在学校里有问题能够找教师找校领导解决。而在外面被骗了找谁都没有用。
- 2、在学校里发生的事放到社会上无足轻重。
- 3、从学校里出来，还是单纯干净的。从社会里出来，很难说脏到什么程度。
- 4、某人看你不顺眼不能把你怎样样。在社会上就会处处被排挤。
- 5、学生能够说我要考研读博士，因为你还不明白以后能不能考上，你的目标梦想是美丽而遥远的。在社会上的现实是不能用梦想去诠释的，残酷的时候你无法相信。
- 6、社会上混习惯了交际，后门等等条件好的人吃香，学校里只要成绩好就行。

和同学的相处你能够任意而为，很纯洁的相处，或者热烈的

爱，可是在社会上头对各色人等，你必须用警惕的. 心态去看别人，他们会是你很好的同事朋友可是也会是你的竞争对手你的敌人。

## 少年宫实践心得感悟篇三

上星期上午，学校举办了“法制大会”，讲了许多有关青少年犯法的不良行为，从而教育我们作为一个中学生要懂得遵守学校的纪律，国家的法律，将来做一个为他人，为社会做出贡献的有用之人。遵守学校法则，是我们作为中学生必须遵守的原则。

我们的社会属于文明社会，可是却总有不少的青少年做出一些违反学校纪律，国家法律所不容忍的事情，如：抽烟，斗殴，喝酒等，偷窃，抢劫，害人等等，这些都是属于违法行为，这些行为都要受到法律的制裁。但这些行为却会成为他们一生中无法抹灭的污点，会一生伴随着他们。

现在有许多不良青少年总是诱惑未成年人犯罪，如：吸毒，抢劫，偷窃等。当这些事出现在我们面前时，我们必须认真对待，如：报警等，面对这些不良行为时，我们要理智的拒绝。远离这些不良行为，从而做一个遵守法律的好公民。我们在学校读书，要好好努力的学习，锁定自己读书的目标，不让自己对未来迷茫，将来在社会做一个有用的人。

自“法制大会”后，我们要学会学法，守法，用法，创造文明的社会，从小事做起，从学校做起，形成一种文明的行为：思沉学习，目标，好好学习，将来做国家未来的栋梁。

## 青少年法治实践活动心得感悟范文5

法律就是秩序，没有了法律，那么人类的生活就如同垃圾一样肮脏。《未成年人保护法》也就是法律赐予我们的武器，用来保护我们未成年人的。但是，如果我们不能正确的使用

这个武器来保护我们，给我们带来的将是严肃的惩罚！

据报道：去年7月至9月，安徽当涂县城几十家居民及企事业单位被盗，每起盗窃案数额不大，但作案手段高明，案发现场几乎不留痕迹，搞得当地人心惶惶。办案人员奔波数月破案后发现，作案者竟是14个8至13岁的小女孩。其中的“大姐大”13岁，组织“团伙”入室盗窃，是其“心血来潮”的招数。每次作案由她安排，一个暑假，她一人就获取赃款近万元，还制定了开学后每周末偷一次的计划。令人瞠目的是，一些孩子的父母对孩子偷盗来的金银首饰等赃物竟坦然“笑纳”，不加追问。那些犯罪孩子的父母有的只是一昧的责怪孩子，却没有想过自己所犯下的一点点错，就有可能造成孩子的犯罪原因。还有的竟是对孩子所给的赃物不加追问，就坦然“笑纳”。促使孩子的犯罪数额越来越大。我们小学生现在最缺乏的就是法律知识，如果知道了法律知识也就有可能不会犯罪，可就是因为缺乏法律知识，孩子所犯下的可能就是弥天大罪。就如同给自己色彩斑斓的生命，增添了一笔污黑的颜色。

法律是人类生活中不可缺少的。可能有些学生认为“只是违反一下学校纪律而已，没问题的，以后我就不违法了。”请你快点打消这个念头。因为现在一次小小的放松就很有可能驻成一次大错。我们作为学生，总是要离开校园，来到这个社会打拼。才真正的成为一名知法、懂法和守法的好公民。所以就要从小培养我们的法律知识，预防犯罪。

总而言之，在履行自己的义务中也要保护好自己的权利。不能让别人来代替自己。

青少年法治实践活动心得感悟范文

## 少年宫实践心得感悟篇四

弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想。

100余年前的五四运动，是一场爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。

五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑，孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。这种精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。100余年来，一代又一代的爱国青年，响应党的召唤，紧跟党走在时代前列，同人民结合，为祖国奉献，在革命、建设和改革的伟大实践中，成长成才、建功立业，谱写了一曲曲动人的青春之歌。100余年后的今天，我们正身处一个必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期。中国特色社会主义事业向青年发出强烈召唤，全面建设小康社会的伟大实践为广大青年提供了广阔的舞台。

作为当代青年，面对新的形势和任务，面对新的机遇和挑战，我们一定要勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更加美好的现代化城市，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，书写下绚丽的青春。为此，广大团员青年要努力做到：

一、勤于学习，打牢成长根基。学习是时代发展的要求，是青年成长进步的必需。青年时期是学习的关键时期，学习是青年的终身任务。广大团员青年一定要珍惜时光，发愤学习、刻苦学习、全面学习，打牢人生成长进步的根基。不仅要学习科学的文化知识，提高工作技能，增强服务本领，在激烈的市场和人才竞争中始终保持领先，牢牢占据优势；还要学习科学的思想理论，构筑精神支柱，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。不仅要向书本学习，还要向实践学习，要坚持学习与实践的统一，做到既能从现代化建设的伟大实践中汲取新知识，又善于把在实践中获取的知识不断转化为推动经济社会发展的强大力量。

二、善于创造，成就时代伟业。创造成就伟业，创造开辟未来。青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是最具

有创造热情和创造潜力的群体。广大团员青年一定要努力发掘自身的创造潜能、充分发挥自己的创造能力，勇于创造、善于创造、不断创造。凝聚广大团员青年的智慧和力量，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，让现代化新南汇的美好蓝图在青年的创造中绘就。

三、甘于奉献，实现人生价值。奉献是崇高的精神境界，是美好的人生追求。青年只有不断地为国家、为社会、为人民奉献，才能够创造出亮丽的青春年华，才能够实现自己的人生价值。当前，南汇的现代化建设进入了关键时期，改革、发展、稳定的任务更加艰巨，建设“两港一城”，基本实现现代化，需要全区人民的共同努力。青年作为改革开放和现代化建设事业的生力军和突击队，有责任、有义务为南汇的建设和发展贡献力量，奉献才智。全区广大团员青年一定要响应党的号召，服从大局需要，到最艰苦的地方去，到最需要的地方去，扎根基层，深入一线，辛勤耕耘，埋头苦干，让青春在奉献中闪光，让人生的价值在奉献中实现。

五四运动给我们留下了一笔宝贵的精神财富，我们要继续弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，团结进取，开拓创新。为祖国的繁荣昌盛贡献出自己的一力量。

## 少年宫实践心得感悟篇五

爱国主义教育基地是培育和践行社会主义核心价值观、推动“德润松原”建设必不可少的途径和平台，必须从管理体制和投入机制等多方面进行长远规划。

一是突出建设重点，坚持推陈出新。

梁士英烈士是全国战斗英雄和特等功臣，在全省乃至全国都具有很大的影响力。建议以扶余市陵园为重点，将扶余市烈

士陵园和宁江区烈士陵园内的梁士英烈士纪念设施进行整合，增加必要投入，扩大园区规模，合力将其打造成全国红色旅游和国家级爱国主义教育基地。同时，针对市本级没有烈士陵园的现状，建议将宁江区烈士陵园划归市民政部门管理，成为市属烈士陵园，进行必要的改建和扩建，以满足市区内群团祭拜的需求。在此基础上，要研究制定《松原市爱国主义教育基地评选办法》，对那些教育辐射面小、无人管理的遗址类教育基地进行合并、转迁或者淘汰，将市图书馆等一些已经具备教育功能的场所增选为新的爱国主义教育基地，有效满足开展爱国主义教育的现实需求。

二是理顺管理体制，完善运行机制。

建议由市委宣传部牵头，联合民政、文化、财政、国土等部门成立全市爱国主义教育基地专项工作小组，全面负责指导、规划、协调我市爱国主义基地建设、管理和使用，形成联合指导、统一考核、分工负责的工作体系；要健全完善各类教育基地管理办法，配齐配全专职管理人员，开展必要的业务知识培训和外出学习参观活动，不断提升管理人员的服务水平，确保我市基地建设走上良性循环的发展轨道，教育效果不断得到巩固和加强。

三是明确投入标准，广泛募集资金。

在主动争取中央、省级资金支持的同时，各级党委和政府要站在促进文化大发展大繁荣的高度，切实重视爱国主义教育基地的建设与发展，要以项目投入为手段，以激发活力为目标，将这些教育基地纳入财政全额拨款管理，制定具体的爱国主义教育基地扶持办法，根据不同的基地建设水平，每年市县乡三级财政按照不同的比例进行配套扶持。同时，要鼓励社会各界向基地进行募捐，尝试和探索采取市场化的方式多渠道筹措资金，整合一切社会资源共同打破制约基地发展的瓶颈。

四是加大宣传力度，扩大社会影响。

要在松原宣传网、文化网等网络宣传阵地建立爱国主义教育基地网页，大力提倡开展网上纪念先烈活动。要鼓励各类基地根据自己的特点，制作折页、光盘等特色鲜明的宣传品向社会推介。要协调报纸、广播、电视等媒体把宣传介绍本市爱国主义教育基地作为一项经常性工作，及时报道基地开展活动的情况和效果，反映社会各界的建议和呼声。市委宣传部要谋划制作《松原市爱国主义教育基地简介》等宣传品，以图文并茂的方式向群众和域外游客进行宣传和展示。要组织撰写和拍摄关于梁士英烈士的书籍和影片，深入细致地展示英雄人物的光辉事迹，形成品牌效应，增强教育效果。