

2023年珍爱生命远离毒品感言心得(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

珍爱生命远离毒品感言心得篇一

人类的生命，就像春季盛开的花朵，生机勃勃；人类的生命，就像划破寒冷的嫩芽，珍贵无比。人类的'生命，就像音乐家的演奏，有高潮也有低潮；人类的生命，就像朝阳，不管多么灿烂，都会落下。然而，美丽如花的生命一旦沾上某种邪恶的东西就会枯萎、凋谢，而这种邪恶的东西就是——毒品！

生命原本美丽、珍贵。可是只要一碰上毒品，灵魂就会马上变得肮脏。许多美满的家庭，都因为它而家破人亡。

有一个人，本来拥有一个美好而幸福的家庭。可他不知什么时候沾上了毒品，从此他坠入深渊而不可自拔，也一步步地把自己逼上了绝路。他从此不思工作，家里的生活一下陷入困境，他常常带一些不三不四的人回家，常常把自己关在房间里吃毒品。虽然家人、邻居都劝过他，他也说过要改掉，可怎么也改不掉。家人对他失去了信心，邻居见他远远就躲开。

在一次吸食毒品过后，由于脑神经受于了严重的损伤，结果他变得疯疯颠颠，整天神经兮兮的，说一些糊话：“有人要杀我。”“银行要倒闭了，赶快把钱领出来！”常常一个人呆呆地面对家里的墙壁自言自语。几个星期后，他由于没钱买毒品，变得更加的疯狂了！竟把整天悉心照顾他的妻子打得满身是伤，而且把她赶出了家门。他的妻子一气之下，跑出了

家门。而他5岁的女儿因找不到母亲便开始哭了，他恼羞成怒，在寒冷的冬夜里，把一桶冰冷的井水倒向女儿，他的女儿哭得更厉害了，一怒之下，他把自己唯一的亲生女儿抱起，丢在铁门外，关上大门。寒冷的冬夜，孩子凄凉的哭声惊动了四邻，当邻居赶来抱起这个可怜的孩子时，发现她浑身冰凉，直打哆嗦。那天夜里孩子受凉又受惊吓，发烧了。可怜的孩子从此在心里留下了一道一生都不能愈合的伤疤——她从此不敢再亲近她的父亲。从此她与外祖母生活，祖孙俩从此相依为命，家庭的创伤使孩子过早成熟，她常说：“我不要祖母死，祖母死了，我跟谁过呀！祖母是最疼我的人。”是谁让一个原本天真无邪的孩子过早地承受了她本不该承受的一切，是谁让这个无辜的孩子本应得到父母的疼爱，在他们的呵护下快乐地成长，可是如今却家庭破碎，是它，罪恶之源——毒品。

珍爱生命，远离毒品，这是所有中国人正在追求的目标。让我们一起塑造一个没有毒品的健康和谐的社会。

珍爱生命远离毒品感言心得篇二

我们现在常见的毒品有、(胺)、等等。有很多人因为吸食毒品而染上毒瘾。有很多同学说他们傻，染上毒瘾戒掉不就行了吗？其实没那么简单，吸毒者如果到一定时间不吸毒的话，就会出现冒冷汗、便秘、恶心等等。心里好像有无数条小虫在骚动，迫使自己自己去吸毒品。

我看过一则报道：有一个18岁的女孩，因为考不上大学而自责，后来她的一个混混朋友教她吸毒，她吸着吸着就上瘾了，后来去偷家里的钱被父母当场捕获，被关进监狱里。她后悔地说：“都是毒品害了我的一生啊！”

还有一个年仅22岁的打工仔，他非常喜欢看老板吸。他说如果老板也给他吸一支，他宁愿给老板舔一辈子的脚。

看了这些，你意识到毒品的可怕与危害了吧！毒品不但会吸走你的家产，还会吸走你的生命。毒品的危害可不是你能想象的，他会让你染上艾滋并淋巴结、败血病等等。全世界每年的艾滋病患者有76%是因为吸毒而染上的。所以，我们要珍爱生命，拒绝毒品！让我们一起行动起来吧！

珍爱生命远离毒品感言心得篇三

人类的生命，就像春季盛开的花朵，生机勃勃；人类的生命，就像划破寒冷的嫩芽，珍贵无比。人类的生命，就像音乐家的演奏，有高潮也有低潮；人类的生命，就像朝阳，不管多么灿烂，都会落下。然而，美丽如花的生命一旦沾上某种邪恶的东西就会枯萎、凋谢，而这种邪恶的东西就是——毒品！

生命原本美丽、珍贵。可是一碰上毒品，灵魂就会马上变得肮脏。许多美满的家庭，都因为它而家破人亡。

有一个人，本来拥有一个美好而幸福的家庭。可他不知什么时候沾上了毒品，从此他坠入深渊而不可自拔，也一步步地把自己逼上了绝路。他从此不思工作，家里的生活一下陷入困境，他常常带一些不三不四的人回家，常常把自己关在房间里吃毒品。虽然家人、邻居都劝过他，他也说过要改掉，可怎么也改不掉。家人对他失去了信心，邻居见他远远就躲开。

在一次吸食毒品过后，由于脑神经受于了严重的损伤，结果他变得疯疯颠颠，整天神经兮兮的，说一些糊话：“有人要杀我。”“银行要倒闭了，赶快把钱领出来！”常常一个人呆呆地面对家里的墙壁自言自语。几个星期后，他由于没钱买毒品，变得更加的疯狂了！竟把整天悉心照顾他的妻子打得满身是伤，而且把她赶出了家门。他的妻子一气之下，跑出了家门。而他5岁的女儿因找不到母亲便开始哭了，他恼羞成怒，在寒冷的冬夜里，把一桶冰冷的井水倒向女儿，他的女儿哭得更厉害了，一怒之下，他把自己唯一的亲生女儿抱起，丢

在铁门外，关上大门。寒冷的冬夜，孩子凄凉的哭声惊动了四邻，当邻居赶来抱起这个可怜的孩子时，发现她浑身冰凉，直打哆嗦。那天夜里孩子受凉又受惊吓，发烧了。可怜的孩子从此在心里留下了一道一生都不能愈合的伤疤——她从此不敢再亲近她的父亲。从此她与外祖母生活，祖孙俩从此相依为命，家庭的创伤使孩子过早成熟，她常说：“我不要祖母死，祖母死了，我跟谁过呀！祖母是最疼我的人。”是谁让一个原本天真无邪的孩子过早地承受了她本不该承受的一切，是谁让这个无辜的孩子本应得到父母的疼爱，在他们的呵护下快乐地成长，可是如今却家庭破碎，是它，罪恶之源——毒品。

珍爱生命，远离毒品，这是所有中国人正在追求的目标。让我们一起塑造一个没有毒品的健康和谐的社会。

珍爱生命远离毒品感言心得篇四

生命，代表着一个人一生的时光；生命，代表着一个人一生的财富；生命，代表着一个人一生的经历。生命对我们每个人都很重要，作为中学生的我们，更应该珍爱生命，并努力让自己的生命变得精彩。

但是，生活中总有那么些人，不珍爱自己的生命。他们就是那些吸毒的人，为了吸毒，他们不惜倾家荡产、妻离子散，还使自己的生命受到了严重的摧残。

曾经有这样的一条新闻：一个16岁的青少年，因为经常和一些社会不良青年混在一起，染上毒瘾。开始，他只是找借口拿家里的钱，后来，他便开始偷、抢，甚至绑架别人，进行勒索，最后他居然为了吸毒而杀了人。终于被警方逮捕，他的下半生便只有在监狱里度过了。

这个鲜活的故事告诉我们：一定要珍爱自己的生命，远离毒品。

学习了历史，我知道中国曾经有一位禁烟大英雄——林则徐。

林则徐是福州人，他在1839年6月3日广州虎门海滩当众硝烟。英国正在向我国销售鸦片，林则徐不畏强敌，义无反顾地为中华民族进行禁烟斗争。他是中华民族当之无愧的大英雄！

古人在古代也为禁烟斗争做了很大的努力，我们也要学习林则徐不怕困难、敢于奉献的大无畏精神。

在今天，仍有许多人在吸毒，我认为，我们应该远离毒品，认识到吸毒的危害性，以防坏人有可乘之机。一般毒品有：鸦片、玛咖、海洛因、大麻、可卡因等。

身为青少年的我们，正值花季，面对陌生的东西，我们总是想去探索、研究，却从未想过事情发生后的`结果，所以想要有美好的人生，就必需远离毒品。

珍爱生命，远离毒品！

珍爱生命远离毒品感言心得篇五

长辈们经常说：“生命只有一次，一旦失去，就无法挽回。”然而，有一些碰食毒品的人，不是因为碰毒导致家破人亡，就是为了满足碰一次毒的欲望而不惜代价地去借钱、抢钱，甚至杀人，最后只能身陷囹圄。

我曾经在新闻和报纸上看过几篇相关报道，其中最令我难以忘记的是这一篇，一个原来温馨和睦的家庭，因为儿子染上了毒瘾，所以得了病，可父亲没有钱为儿子治病，最终儿子去世了，白发人送黑发人，他的母亲因心中的难过和自责而选择自杀。这件事告诉我们，更告诉那些碰毒的人一个道理，毒品是碰不得的，他不仅会毁了一个人，还会毁了一个家。毒品，它就是一个陷阱，一旦上了瘾，它会让你产生飘飘欲

仙的感觉。即使进了戒毒所，如果无法抵御毒瘾来袭，依然会把人折磨的求生不能、求死不得。

这就是毒品，一个魔鬼，一个冷酷无情的杀手。毒品能使人迷失心智，给人生蒙上一层灰白，如果你想要有一个完整幸福的家，一个健康的身体，就不要碰毒，不要因为碰毒，使原本充满光芒、充满朝气的前途毁灭，从而走上不归路，害人又害己。

我们一定要记住：生命是非常宝贵的，只有一次，我们应该从小远离毒品，珍爱生命，让世界更加美好。

珍爱生命远离毒品感言心得篇六

清晨，昏暗的天空透过一丝光明，照在安静的校园里，显得那么美好。天空一点点明亮起来了，教室里传来的读书声洪亮有力；操场上的同学们尽情的挥洒着他们的汗水；低年级的小朋友们在班级门口露出欢乐的笑脸。一切是那么的喜悦，是那么的有活力，让人感到生命的跳动。

眼前的一切真实的存在着，但一阵无力感袭来，校园完全变了。不再有无限的活力，而是充满了压抑的死寂；不在有往日的欢笑，而是无尽的悲痛；不再是明媚的阳光，而是无止尽的黑暗。这个世界是那么的压抑，让人窒息，仿佛没有了生命。

看着眼前死气沉沉的校园，我发现了一个恶魔，一个叫毒品的恶魔！它使人兴奋，却又使人萎靡不振；它使人快活如仙，却又使人痛苦如万蚁噬骨；它使人患上了臆想症，拥有了一切，却又让人破碎了一切，妻离子散。

那个恶魔朝我走来，邪恶地盯着我的眼睛。他的身上充满着致命的诱惑力，好像带着神秘而有剧毒的花朵，让我无法思考，心里对他充满了好奇，犹如那些被毒品摧毁的人们。就

在我向他伸出手时，我的理智战胜了好奇心，使我逃过了毒品的魔爪。

正如人们所说，毒品就是一个无赖，只要你沾染上分毫，便无止境的被毒瘾缠上。可他却利用人们的好奇心，怂恿着人们去吸食毒品。

“毒品”二字使多少人脱离了时间的隧道，又使多少的人妻离子散，走进痛苦的深渊，直到人生被摧毁。这无疑是一个庞大的数目。

毒品是一个小偷，偷走了我们的健康和寿命；毒品是一个无赖，沾染上分毫就赖上了你；毒品是一个魔鬼，摧残了你的身体，还要摧残你的精神，摧残你的人生。

毒品的可怕，让我抵触他，厌恶他，坚定了我要远离毒品的心，我的大脑顿时清明了。

恍然间，校园又恢复了往日的清静，朗朗的读书声又响起来了，孩子们的欢笑声传入了我的耳朵，那一个个的笑容照耀着我的脸；操场上的同学继续挥洒着他们的汗水；那温暖的光还在笼罩着我，笼罩着其他人，笼罩着世间万物。生命都在剧烈地跳动着，显得那么的有活力。

因此，同学们！珍惜现在的光明，珍惜你们所拥有的，不要因为沾染上毒品而走向毁灭。为了你们所想珍惜的，杜绝一切关于毒品的事物，给校园一个健康美丽的环境！

珍惜生命，远离毒品！所以同学们，我们要严谨于心，一起行动起来吧！

珍爱生命远离毒品感言心得篇七

许多人因为碰了毒品而失去了生命的活力，毒品会让许多家

庭家破人亡，是毁灭家庭的炸弹。曾经有一位花季少女，因为对毒品一时好奇，结果被毒品摧残得体无完肤了，她每天都在与可怕的毒魔作斗争，她的腿也在毒魔侵袭之下变得千疮百孔。她羡慕其他同龄少女们能穿上漂亮的裙子，自信地走在大街上。每当她看到这一幕，就感到非常难过，因为她那双被毒魔“亲吻”过的腿已经无法示人了。

她后悔当初的一时好奇和无知，到现在进戒毒所，失去了自由，这让谁都是一种身体上和精神上的痛苦。我们也希望这位花季少女能早日戒掉毒瘾，回到那个原本属于她的家庭和生活。现在许多青少年因为无知、好奇，或者在朋友的引诱下，开始碰上了毒品，后来越陷越深，以至不可自拔。毒品，就像一只无形的魔手，甚至比任何猛兽更可怕。它不断摧残人们的身心、摧毁人们的意志，为了不受毒发之苦，一些人开始割自己的肉，烧自己的腿，甚至去偷、去抢、去杀人，走上了犯罪道路，断送了美好的一生。他们难道真的想这样做吗？不！是因为毒魔的魔爪控制住了他们，让他们痛不欲生。我们是祖国的未来，请珍爱生命，远离毒品吧！

珍爱生命远离毒品感言心得篇八

“珍惜生命，远离毒品。”不仅是一句口号，更是一个警告。人们都说，吸毒的人，必定家破人亡，伤人害己。

山东泰安的高先生，因一次偶然的的机会。结缘了一位吸毒的朋友，渐渐在朋友的引诱下。开始了他的吸毒之路。一开始，高先生也只是抱着玩玩的心态。谁知道，这可怕的东西一吸就上瘾了，再也摆脱不了。高先生因为吸毒，失去了贤惠的妻子，给年幼的儿子的心灵留下了阴影，让年迈的老母亲皱纹变多。“毒品”真是个害人的东西！

一天，傍晚。高先生拿着家里仅剩的五千块钱准备去买毒品。他年迈的老母亲，在他身后追赶。边追，边大声喊：“儿子，站住啊！那五千块不能动啊！要给孙子交学费的……！”高

先生不顾母亲的劝阻，加快脚步企图甩掉后面的老母亲。突然，从不远处驶来一辆卡车。朝着，老母亲驶来。不过几秒，就听到刺耳的刹车声，与老母亲痛苦的哀嚎声。高先生，被这声巨响，吓到了。他连忙转身。看到的是，母亲倒在了血泊当中。他顿时吓傻了，他连忙拿出手机拨打120急救电话。

急救室外的高先生，现在的思绪非常乱。他满脑子里，都充满了他母亲倒在血泊时的样子。他在心里暗暗地祈求他母亲平安。可是，很遗憾的是，老天没有听到他的祈求。他的母亲走了，永远的离开他了。高先生，在这个时候突然醒悟过来了。他拿出电话，拨通了110，投案自首了。

在公安局做笔录的时候，高先生都在虔诚的忏悔。他真正明白了“珍惜生命，远离毒品。”的含义。而负责，做笔录的公安人员却对他说了一段话：“世上没有后悔药，过去的就过去吧。在这里，好好改造，出去了，好好做人，别忘了，你还有个儿子.....”高先生，抬起他一直低着的头，对警官说了一句：“我会的，相信我！”

因为他还有个儿子.....

通过，这件事情，我希望，天下所有的人们，都要珍惜身边的一切，都要“珍惜生命远离毒品”