

贵州生态日活动简报(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

贵州生态日活动简报篇一

同学们，老师们：

早上好!阳春三月，有如丝的细雨，也有明媚的阳光，桃红柳绿，莺歌燕舞，万物萌发，一切都充满蓬勃的生机!但在这美好之中，也有潜在的危险，春季就是呼吸道传染病的好发季节。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。常见的传染性疾病包括：普通感冒、流行性感、麻疹、风疹、水痘、单纯疱疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热，传染性非典型肺炎(sars)和人感染高致病性禽流感两类新病种。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

呼吸道传染病预防措施有以下几点：

- 1、教室必须要每天通风、保持空气流动。每次应在半小时以上。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。建议各班指派专人在外面空气质量良好的情况下负责教室的开窗通风。
- 2、接种疫苗。常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性

人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

3、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。

4、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

5、生活有规律。

睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、切莫讳疾忌医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，

应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

最后，希望全校师生都有一个健康的体魄！

贵州生态日活动简报篇二

敬爱的辅导员老师，亲爱的少先队员们：

光阴似箭，弹指之间，一切都化为遥远的往昔。还记得，初入小学，老师为你们带上了鲜艳的红领巾。那一刻，同学们便在心底默默告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员了，我要为飘扬的队旗添上光辉的一笔！我们需认认真真学习、踏踏实实做人，好好学习，天天向上！无限的过去，都以现在为归宿；无限的未来，都以现在为起点。不要过分地追忆过去，不要过多地憧憬未来，踏踏实实、无怨无悔地过好现在。只有把握现在，忘却过去，才能创造出辉煌的未来。那么，同学们加油吧！学习知识、学习合作、学习创造、学习生存，德智体美劳等方面全面发展，提高素质。

每个少先队员都应该知道，我们少先队有着悠久的历史，在漫长的岁月中走过了一条光辉的道路。从童子团到儿童团到少先队，再到新中国成立后的少年儿童队、少年先锋队，都是始终如一地为革命“准备着”！“准备着”不仅仅是口号，更是行动，无论是战争年代还是和平年代，少年队都是中国革命的参与者，并发挥了重要作用。

大海在召唤你扬帆远航，高山在激励你奋力攀登。人生之路坎坷不平，怯弱者停步不前，勇敢者永不退缩。只要心中有一片希望的田野，勤奋耕耘将迎来一片翠绿。让我们以崭新的姿态迎接新的挑战，踏上新的征程，拥抱硕果累累的、风和日丽的金秋！古人云：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”求知的道路是艰辛的，坎坷的，崎岖的。生活的长河困难重重，我们会正确掌舵，到达理想的彼岸。求知不也是如此？扬

起生命的风帆，无怨无悔。

同学们，少先队队章中指出：“建立少先队的目的是为使少年儿童提高政治水平，为独立、自由民主、统一与富强的新中国培养人才。”今天，我国正以前所未有的速度向前发展。你们是花朵，是祖国的未来和希望，你们是新世纪的雏鹰，同学们，要知道，今天，你们磨练羽翼；明天，你们就会搏击长空！学习时光，人生的一瞬，就在这一瞬，你们所付出的，必将收获源源不断的学识。是金子，总有放光的时候；是玫瑰，总有盛开的时候。趁着火红的青春，抓住希望的机遇，撑起命运之舟，托起明天之阳，为少先队的未来而努力！让明天为我们骄傲！

同学们，时刻准备着，让少先队的光荣历史因为你们而谱写得更加辉煌！

贵州生态日活动简报篇三

各位老师,各位同学:

和煦的春风吹拂着我们的面庞,春光明媚更让人神畅,而一个安全文明的校园更会让我们舒心.

今天是我们学校特定的“安全教育日”,在此我们同学必须明白:你们在父母的眼里,是含苞欲放的花蕾;在老师的眼里,是早晨八九点钟的太阳.这就是你们身上寄托着父母,老师,祖国的希望,心中涌动着绽放,高飞,长大的渴望.这就是你们家里父母瞩目的焦点,学校老师关注的中心.小学时,正是你们学习知识,增长才干的开端.父母和老师竭尽全力为你们创造优越的生活和学习条件,希望你们茁壮成长,成为栋梁之材.然而,在紧张的学习之后,在快乐玩耍的时刻,在归心似箭的回家途中,有些同学忘了“安全”两字,忽视了安全问题,让关心你们的

老师, 家长时时担心着, 时时牵挂着.

我们经常在报刊上, 电视里看到, 有的少年在游泳时出事故, 有的`在公路上出了车祸, 有的中毒死亡, 有的触电死亡, 有玩火死亡, 有从楼上摔下……无数的事实撕扯着人们的心, 我们不得不疾呼, 同学们, “安全”两字, 请时刻牢记!

同学们, 父母, 老师, 祖国在期待着你们, 美好的明天在期待着你们. 为了更好地生活和学习, “安全”两字, 请时刻牢记! 让父母放心, 让老师放心, 一定要做到高高兴兴, 平平安安过好每一天, 把我们学校建成一个安全文明的校园. 为此, 倡议同学们做到以下几点:

1, 要注意个人卫生, 勤洗手, 勤通风, 勤锻炼, 不暴饮暴食. 坚决杜绝购买路边小吃, 流动摊贩的食品, 以免发生食物中毒和诱发肠道传染病.

2, 遵守交通规则, 过马路左右看. 主动避让机动车辆, 谨防意外事故发生.

贵州生态日活动简报篇四

敬爱的老师, 亲爱的同学们:

大家好!

今天是20__年4月15日, 第8周的星期一。今天国旗下讲话的主题是《做一个有责任心的人》。

责任是什么?它是孟子的以天下为己任的抱负, 是范仲淹的先天下之忧而忧, 后天下之乐而乐的胸怀, 是周恩来的为中华崛起而读书的志向。责任, 大到国家兴亡, 匹夫有责, 小到子不教, 父之过, 每个人都有自己的责任。呵护孩子, 让孩

子健康成长，是父母的责任；孝敬父母，让父母安享天伦之乐，是儿女的责任；因材施教，教书育人，是老师的责任；好好学习，天天向上，是学生的责任我们要做责任的主人，享受承担责任的快乐。

晨光中，清洁工人披着露水不厌其烦地打扫街道，他们用勤劳和汗水描绘城市的美丽和整洁。

烈日下，交警叔叔不知疲倦地指挥来往的行人和车辆，他们用执着和耐心为千家万户送去了平安。

夜深了，老师还在灯下孜孜不倦地批改作业，他们用爱心和智慧为学生插上了飞向理想的翅膀。

他们都是最平凡的人，在平凡的岗位上尽到了自己的责任。因为有了他们的付出，他们的努力，我们的社会才变得更和谐，更美好。他们是值得我们尊敬的人。

责任心是一种非常优秀的品质。同学们，请大家想一想，在学习生活中，你是一个有责任心的人吗？老师交给你的任务，你积极完成了吗？你会主动捡起自己不小心掉下的纸屑吗？看到水龙头的水哗哗地流淌，你会主动把水龙头拧紧吗？我想，大部分同学都能自豪地回答：我做到了！

是啊，在我们的学校里，我们很欣喜地看到了一个个小主人翁：值日班长、小组长每天不辞辛苦协助老师管理班级，收发作业不含糊；轮到卫生值日的同学，不怕脏、不怕累，把教室和环境区打扫得干干净净；有的同学在校园里看见垃圾，能马上捡起来扔进垃圾桶，自觉做一个环保小卫士；最后离开教室的同学，关好电灯、门窗后，才肯放心地离开学校。这些都是对学校负责的体现。此外，我们小学生还应该做到：课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，这是对自己负责的体现；在家里能主动帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，这是对家庭负责的体现。

太阳有照耀大地的责任，雨露有滋润万物的责任。人有履行义务的责任。同学们，让我们捧着一颗真诚的心，与责任相伴，做一个对自己、对家庭、对社会有担当的好少年！

谢谢大家！

贵州生态日活动简报篇五

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

行动起来吧！积极投身大课间锻炼活动

每天清晨，我总是会默默关注校门口的上学人群，背着沉重书包的孩子，带着深切期望的家长，不一样的任务，一样的辛苦。

学习的确是一件辛苦的差事，越来越多的作业和课外辅导占据了同学们的大部分时间，电脑和电视成了你们唯一的放松。过剩的营养和不足的运动让你们的体质越来越差。一项调查结果显示：我国青少年平均身高低于日本同龄青少年1.96cm□其中7—14岁低2.28cm□我国学生每天比日本学生多做一个多小时作业，睡眠比日本学生少一个小时，参加课外活动时间少得多。体育运动严重不足，造成我国青少年学生的耐力，柔韧，肺活量近趋于停滞甚至有所下降，身体素质不如人意。中国教育电视台曾经报道：近年来8岁和14岁的少年身高，体重，肺活量，胸围和立定跳远等五项指标均低于1985年。因此引起全社会的关注，第三次全教会提出：健康体魄是青少年为祖国为人民服务的根本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校树立、落实健康第一的指导思想，刻不容缓，于是“大课间”运动应运而生。

说到“大课间”，我不由地想起了我的童年时代，我们的课

间生活虽然很简单但很丰富、很多彩，例如“跳长绳、跳短绳、踢毽子、玩竹牌、跨大步、跳房子、丢沙包等等”。其实就这么简单，就是要老师们利用这段时间引领、组织学生们开展一些简单的体育游戏和活动。

自大课间活动开展以来，我们看到同学们在老师的精心组织下愉快地参与着各项运动，基本保持者每天一小时的体育活动。可我们也发现，虽然时间上得到了保证，但活动的质量上还有改进和提高的地方，比如，自4月份改做广播操以来，我们有些学生教室走廊排队时讲话，进场时步伐不够整齐，精神也不够饱满；做操时有些学生有气无力，动作不到位，活动时参与不够积极，活动结束后有些班级没有整队有序地回教室，而是散乱地离开操场，安全意识比较淡漠。

因此，我恳切地希望：老师们要重视这一活动，认真组织好每次大课间活动，身体力行，以身作则，在安全第一的前提下开展活动。

也恳切地希望全体同学，教室走廊排队时要做到快、静、齐；进场要做到精神饱满、步伐一致；活动要积极参与。服从管理，注重安全，在活动中掌握锻炼身体的技能，形成坚持锻炼的良好习惯，持之以恒，必有效果。

同学们，行动起来吧！积极投身大课间锻炼活动之中，相信你会受益终身。

贵州生态日活动简报篇六

老师、同学们：

早上好！今天国旗下的讲话我想跟大家一起分享三个小故事。

第一个故事是，请大家想象一下，一杯水你能拿多久？拿一分钟，你一定觉得没问题；拿一个小时，可能觉得手酸；拿一天，

你可能就会出问题。其实这杯水的重量没变，但是拿得越久，就觉得越沉重。

这就像我们承担的压力一样，如果我们一直把压力放在身上，不管时间长短，到最后我们就觉得压力越来越沉重而无法承担。我们必须做的是，放下这杯水休息一下，然后再拿起这杯水，如此我们才能够拿得长久。

因此，无论对于学习上还是生活中的压力，我们都要学会适当的放手。放手之后做什么？当然是学会调整自己，因为我们的目标是在调整中更好地走向成功。

再来看一碗小麦的故事，如果你有一碗小麦，你会如何使用它呢？一种人会首先留下一部分用于播种然后再考虑其他问题；而另一种人则不管三七二十一把小麦全部磨成面，做成馒头吃。我们都想做一个成功的人，优秀的人，只不过在馒头的引诱下，我们失去了忍耐的性子。但成功是要讲究储备的，仓库里的东西越充足，成功的机会就越大，也才可能走得更远。成功的路是那样的遥远与艰辛，在路边倒下的每一个人都曾是一个在起点上充满信心、跃跃欲试的活生生的人，对这路的尽头有无限的憧憬。口袋里的馒头固然可以让他们在启程以后跑得飞快，不过吃完眼前的，恐怕就没法指望下一顿了。馒头终究有一天会消耗殆尽，没有播种我们就没有支持，没有足够的粮食保证，我们将会半途而废。

因此在学习这条遥远的征途上，基础的积累将会起到决定性的作用。充实自己，人人都想。可是如果只顾眼前，不想长远的积累必然会让你有后顾之忧，不如趁早脚踏实地，一点一滴做起。

我要分享的最后一个故事是一个和尚，看准了一个地方想建一处寺院。为了筹集资金，他整整花了二十年的时间，四处化缘。寺院建成了，当人们吃惊地看着如此庞大的工程，迷惑不解地问他，是什么力量使他完成了这一心愿？他说是佛主

给了他信念。

其实，他说的信念就是我们强烈的期望值，也就是一个人在实现自己期望达成的预定目标过程中，面对各种付出与挑战所能承受的心理限度，有坚定的信念才会成功。在奋斗过程中，许多人的失败是因为期望的强度太脆弱，最终无法对抗残酷的现实或自身的挑战而常常半途而废。只有那些一定要成功的人，他们因有足够牢固的期望强度，所以能排除万难，坚持到底，获得成功。

一杯水，你要想拿的时间长，就要学会调整自己，该休息就要休息，这样才能再接再厉。一碗麦反映我们是否善于积累，一处寺院则说明要成功就得有足够牢固的期望强度，否则再好的目标也会半途而废。那么亲爱的同学们，在高中的这三年里，你们找到自己心中的那座寺院了吗？在这个过程中，千万不要忘了要善待好自己的这一碗麦和这杯水。

我的讲话到此结束，谢谢大家。