

实习个人简历自我评价药剂(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

实习个人简历自我评价药剂篇一

四年的军校生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想上：我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我脚踏实地，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是：老实取信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人。若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的文秘专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

四年的大学生活，使我的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手离别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投进到新的生活环境中，往迎接新的挑战，攀登新的高峰。

也许这四年过得比较辛劳，但也正是这份辛劳使我快速成长，在这个飞速发展的社会中，能够立于不败之地，勇往直前。

实习个人简历自我评价药剂篇二

本人通过半年多的护理工作实习,严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风.

在各科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作,严格执行三查七对,同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解.

通过半年多的实习,本人理论水平和实践水平都有所提高,在今后的的工作中,本人将继续努力,牢记护士职责,不断加强思想学习与业务学习,全面提高自身综合水平,为患者提供优质服务.

实习个人简历自我评价药剂篇三

目前所在地: 深圳

性别: 男 民族: 汉族

户口所在地: 北流 身材□ 180 cm60 kg

婚姻状况： 未婚 年龄： 23 岁

身体状况： 健康 学历： 中技 政治面貌： 群众

专 业： 模具设计与数控

拟定职业：机械技术/维修-模具设计/工程师

工作年限： 5 职称： 师傅 求职类型： 全职

月薪要求： 面议

希望工作地区： 东莞 深圳

主修课程

专业技能

自我评价

拥有扎实的专业知识，具有较强的沟通和组织能力，合作能力强、吃苦耐劳、事业心强、服从管理；有高度责任感和社会荣辱观，在思想上积极上进；团结同学，热爱集体活动；学习刻苦努力、学习能力良。

自我评价

思想成熟、为人诚实、个性稳重、具有高度的责任感、善于与人协作、吃苦耐劳、学习能力强、事业心强。具有较强的专业理论知识，态度认真，热情真诚，团队意识强，吃苦耐劳，时间观念强，学习能力强，善于接受新事物追求永无止境，善于独立思考，能提出自己的独到见解，为人诚信，勤奋务实，有较强的适应能力和协调能力，责任感强，热爱集体，（个人简历）助人为乐，能以大局为重，愿意服从集体利益的需要，具备奉献精神。

怀着无比热忱的工作热情和远大的抱负,希望能够拥有一个平台使我展现自我,使我能够在组织的环境中飞的更高、更远,我的自信,来自我的能力,您的鼓励;我的希望寄托于您的慧眼。如果您把信任和希望给我,那么我的自信、我的能力,我的激情,我的执着将是您最满意的答案。

通讯地址: 深圳宝安区沙井

手机:

实习个人简历自我评价药剂篇四

实习就是一个认识自己和认识工作的好机会,只有通过实习,你才能够更加确定自己内心的选择。下面本站小编给大家分享一些实习自我评价范文,希望能够给大家一些帮助。

时间匆匆转走,现在的工作已经渐渐变得顺其自然了,这或许应该是一种庆幸,是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来,自己努力了,也进步了不少,学到了很多以前没有的东西,我想这不仅是工作,更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮助和支持下,我做好统筹及上传下达工作,把工作想在前,做在前,无论是工作能力,还是思想素质都有了进一步的提高,较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理,我完善了过去的各种管理制度,突出制度管理,严格照章办事,进一步明确了工作职责,完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理,充分体现了对事不对人的管理思想,各项工作井然有序。

做好办公室工作,有较高的理论素质和分析解决问题的能力。通过各种途径进行学习,为此各办公室都配备了电脑,利用

网上资源学习与工作有关的知识，不断开阔视野，丰富头脑，增强能力，以便跟上形势的发展，适应工作的需要。提高了理论水平、业务素质和工作能力。

工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

在上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式-x里的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，作出一番成绩。

我来到新的工作岗位已经有三个月时间了，在这3个月中，我较快地适应了新的工作，融入了新的团队里，也得到了同事和领导的肯定，不过也存在一些不足的地方，我想这些都值得自己去总结，去思考，去提高。

记得刚来的时候对各方面都不是很熟悉，周围的同事和领导都给与我很大的帮助，让我尽快地完成团队角色的定位。现在的工作岗位是销售统计分析和结算，主要负责编制每天的掌控表推移表，由于以前从事过相关岗位的工作，对erp系统的操作以及excel的数据处理还算比较熟练，所以上手起来比较快，仅1周的时间就可以独自担当起每日销售报表的编制工作。

虽然每天的报表编制比较机械和重复，但是我认识到了在重复工作中可以挖掘许多不重复的工作，在编制过程中可以学习到新的专有名词，学习到怎样节约时间提高工作效率等等。在结算工作中，除了高要求地完成结算表的编制以外，还努力做好销售部和财务部之间的沟通，配合财务部的复核工作。

除了本职工作以外，还积极配合其他部门的工作，例如市场部的每月销售数据包都是我帮他们更新新的数据包，其实这些工作其他部门可以独立完成，但是他们对于订交提数据，车型以及18位码都不太熟悉，花的时间更多，如果我花一个小时能为他人节约2个小时，这件事是值得做的。

在10月底，接到了去销售部新员工分赴石家庄华信专营店的实习任务，同时要监控其委托贷款的情况。在12个人当中我被安排到第1个去，当时还有些不太愿意，因为那时候才来公司不到1个月，是12位员工中进公司最晚的，许多方面都不太了解，似乎有种“赶鸭子上轿”的感觉。

但是我毕竟工作过1年，所以也比应届毕业生有更好的适应能力，随即准备了许多资料路上看，晚上看，在最短的时间了解了专营店的知识。在实习过程中积极配合督导完成了监控委托贷款的任务。在实习后，将自己的实习体会写成了1篇30多页报告，同时也给后面实习的新同事开了个头，无论在工作上还是生活上。

12月的销售精英大赛总决赛，我有幸成为了top20的选手管理员，主要负责选手们的吃，住，行。在整个过程中和选手们结成了深厚的友谊，自己也收获了许多许多。

第一，时间观念，只要自己想着去等别人，就不会存在别人等你的情况了。

第二，对困难要估计充分，因为很多突发事情是让人措手不及的。

第三，忍，在沟通的过程中可能存在许多障碍，可能会碰到很多钉子，只有先忍下来，把事情做好了才是最关键的。

同时，也清楚地认识到自己的不足，特别是对销售结算这块还不能做到100%的胸有成竹，其实每项工作都需要一定的时

间去熟悉，去沉淀，这3个月中，专营店实习就占了2周，后面的销售精英大赛和新员工培训，再除去假期，真正去操作本岗位的时间其实并不多，现在仅仅能够完成硬体折扣和简单的促销结算，我想这是我不足的地方，也是我以后要加强的地方。

转正不是意味着待遇上会好一些，更重要的是从此刻起自己已经是xx的一名正式员工，在工作上必须对自己要求更加严格，真诚沟通，做好份内事。

三个月的试用期已接近尾声。这段时间留给我的经历非常珍贵，也给我留下了精彩而美好的回忆。

在试用期的这段时间里，我一直严格要求自己，遵守公司的各项规章制度，尽心尽力履行自己的工作职责，认真及时做好每一项工作任务。当然在工作中我还存在一定的问题和不足，比如：处理问题不能得心应手，工作经验方面有待提高；对相关知识情况了解的还不够详细和充实，掌握的技术手段还不够，需要继续学习以提高自己的工作能力；加强分析和解决实际问题的能力，同时团队协作能力也需要进一步增强等。

对于这些不足，我会在以后的日子里虚心向周围的同事学习，努力丰富自己、充实自己。也希望请领导和同事对我多提要求、多提建议，使我更快更好的完善自己，更好的适应工作需要。

在公司的这段时间里，我学到了很多，也感悟了很多。这段时间，喜悦伴着泪水，成功伴着艰辛，遗憾激励奋斗。

在今后的工作中，我一定在部门领导的带领下倍加努力，不断学习、虚心学习，严格要求自己，较全面的提高自己，为公司贡献出自己的一份力！

实习个人简历自我评价药剂篇五

湖南人衡阳人，烹饪管理专业，毕业于湖南省商业技校。

本人从厨。主要工作经历：

在湖南金鸡大酒店拜师学艺。

任职湖南永兴集团永兴大酒店厨师长。

任职福建国际大酒店行政总厨，期间成功策划过湖南穗满圆大酒店，昆明湘水人家，大连鱼鹅港大饭店等等，并在此间多次参加全国烹饪大赛。

任职全国连锁湖南名店卖味老爹行政总厨及技术总监。期间成功策划过湖南，广东，山西，河南，等地连锁加盟并在此间多次参加全国烹饪大赛。

本人有较强厨房管理能力，能很好的控制好成本核算，对于厨房的管理和饮食业的发展方向以及经营思路有一定的体会和见解，我一直坚持勤奋努力不断进取，同时严格要求自己不断提高自身素质，对工作认真负责不带一点马虎，有一流的厨师队伍，可以接手各类型的湘菜厨房，有经过严格培训的厨师可以派送到各大中小的酒店从厨。

实习个人简历自我评价药剂篇六

工作已经进行两周多了，突然发现自己似乎又重蹈覆辙了，再一次一次的不经意中和某些人的就距离却是越来越来大，总是想偷一下懒，总是想着马马虎虎过去算了，没有那么精打细算过。结果不经意有些人开始脱颖而出，有些人开始展露锋芒，而我也开始黯淡下去。我是想好好学学别人的，结果画虎不成反类犬。原来我也是不轻易臣服的人，我即便不去领导他们也没有人可以领导我。给我分的工作小组连个

能交流的人都没有，身边一个研究生只会不停地打击我，我只能不知所谓的笑笑。这个项目小组真让我郁闷，组长谁也领导不了，组长不是我，我也懒得管，乐得清闲。

这两周究竟自己学到了什么，确实在脑海中总还是模糊不清的。特效、css、javaweb、servlet、jdbc、数据库快速建模，数据池，单态模式、jfreechart、俄罗斯方块项目，人力资源项目，购物网项目，这都算是过来了，可是心里却不是很有谱自己心里七上八下的，自知学的只有四成火候，又不断地被人打击打击么还没有可以交流，心中这两天的抑郁让我难以忍受，总是喉咙里很堵，心里着实闷得难受。回去想跟室友聊聊，他只说了一句，寂寞才说爱，活该。

我就更郁闷了，我一直对自己说我只是活着我只是深爱着。明天就要进行最后一周工作了，各项目都到了结束完善阶段，也是所学的整理复习阶段。看着周围有人夸夸其谈，有人韬光养晦，自己心里也很没底，项目结项之后还有个考核我都十分担忧。其实这各阶段我更担忧的是我发现自己的学力已经下降，可能是长时间习惯不听老师讲课，只靠自学和考前突击。现在听讲师讲课总是听着听着就跑神了，听着听着就觉得没意思了，总想自己看书自己单干，可真的有时间的时候我却提不起精神去单搞，总是事倍功半花了三四个小时有时候只是把讲师四十分钟的搞完。然后精疲力竭的倒下。

拥有太多的东西总是不会去珍惜的。我懒惰的恶习让我异常痛苦。我现在唯一拥有的财富就剩下我的青春了，我发誓我会努力努力再努力，捍卫自己的青春，我说过我会成为伟人的。以后我会给自己出本自传的。人生只有一次，人生在世至少不能辜负自己。

文档为doc格式