

2023年井冈山党建培训心得体会(模板6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

井冈山党建培训心得体会篇一

井冈山是中国革命的摇篮，井冈山国家电网公司通过在这片红色土地上实施电网建设，传承和弘扬红色精神，也完成了输变电一体化，人财物流一体化的发展策略。我参加了井冈山国网的培训，通过对电力行业的认识及核心价值的理解，我深感这次培训对我职业发展和人生意义的影响。

第二段：培训内容

井冈山国网培训主要涉及输配电工程和电网规划、运维管理等相关课程。课程紧贴电力行业发展，学员通过理论学习和专业实践的方式，更加深入地了解电力系统的构成与运营机制，以及电力行业的市场竞争情况。同时，我也通过培训认识了公司的企业文化和核心价值观，这将对我今后的工作和职业发展带来重要的指引。

第三段：受益与启示

此次培训在加强我的对电力行业的认识的同时，还使我从战略高度上认识了电力行业的技术变革、市场变革和制度变革。同时，我也明确了电力行业的行业潜力、趋势和企业转型方向。在今后的工作中，我会深入挖掘自身潜能，实现自我提升和职业进阶。此外，如果我们能多思考社会问题，将企业的价值观融入到实际生活中，为社区和公众共同建设和谐共

享的社会，也是一个很重要的方向。

第四黄：培训体验

在培训过程中，我还惊喜地发现井冈山国网的开拓性和创新精神。公司引领着行业的先进技术，推广了智能电网，通过互联网技术向用户提供更为专业化、便捷的服务，全力打造智慧、绿色、安全、便捷的新能源生态圈。同时，公司还实行灵活的管理制度，组织形式多样，员工之间有着积极的合作和友好的交流，我深感井冈山国网的企业文化及管理层的领导才智为公司的一切创造奠定了良好的基础。

第五段：总结

井冈山是中国革命的重要历史地点，和永不言败的革命精神。参加了井冈山国网的培训，我深刻感受到公司所传达的企业文化和核心价值观，以及追寻卓越的勇气和承担社会责任的使命感。在今后的工作中，我要不断学习、创新、超越，为中国的电力事业做出贡献，为社会创造价值，为自己创造成功。我为受到这次培训的荣幸，将继续努力提升职业素质，不辜负这份珍贵的经历。

井冈山党建培训心得体会篇二

井冈山，在中国，可谓是家喻户晓。井冈山的许多故事，也是耳熟能详。但是真正来到井冈山，聆听当年井冈山的故事，却感受到了太多的震撼，太多的感慨。真的感觉井冈山精神的来之不易，井冈山精神，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家亲手培育，在艰苦卓绝的井冈山斗争中升华而成的。井冈山精神激励着一代又一代人前赴后继，也成为了后来的长征精神、延安精神、大庆精神、雷锋精神等革命精神的重要源头。因此，非常真诚地感谢市直属机关工委组织的此次培训，能够为我们提供这样一次难得的机会，赴革命圣地井冈山，接受井冈山精神的洗礼。

井冈山是中国革命的摇篮，是中国革命历史的丰碑。老一辈无产阶级革命家在这块红色土地上开辟了一条以农村包围城市、武装夺取政权的中国式的革命道路，使井冈山享有“中国革命摇篮”的声誉，孕育了中国革命的星星之火，为后人留下了宝贵的精神财富-井冈山精神。

整个培训短暂丰富，却生动感人，使我经历了一次世界观、人生观的再教育。“久有凌云志，重上井冈山”，站在小井红军医院前，我深深被那些为革命胜利而血洒疆场的年轻志士而撼动；重走朱毛红军挑粮小道，使我深刻感受到井冈山建设者默默无闻献身老区建设的博大胸怀和壮志豪情；曾志墓前，让我为天下能有如此恢宏、博大胸怀的伟大女性和母亲而凄然泪下……所有的种种让我更加深刻地认识到中国共产党在缔造新中国过程中的丰功伟绩，更加珍惜今天来之不易的幸福生活，更加坚定了今后努力工作，不断创新，回报社会的信念。

一是使我的思想得到了升华，心灵得到了净化，更加坚定了理想信念。井冈山的革命精神是老一辈无产阶级革命家走向胜利的坚定理想和始终不渝的信念结晶，我们今天建设有中国特色的社会主义工会，也必须具有这种理想和信念，真心实意的急职工所急，想职工所想，做职工群众真正的“娘家人”。面对当前各种思想文化交锋，要能够抵御个人主义、享乐主义、拜金主义等不良思想的影响。这次井冈山精神教育是一场及时雨，更新了我的思想观念，摒弃了我的思想尘埃。

二是使我深深认识到团结协作、勇于创新的重要性。井冈山斗争为中国革命胜利奠定的基础是精诚团结协作，只有团结才能凝聚力量，只有团结才能创新工作。也使我懂得在工作中热衷于搞小圈子、单打独斗的情况将影响队伍的团结、影响工作的开展，势必造成重大错误。通过学习，我认识到在工作中要与同事努力团结协作，相互积极配合，出现矛盾时要顾全大局，只有这样才能形成合力推动工会工作的科学发

展，开创工会工作的新局面。

三是增强了我的使命感和责任感。通过这次学习培训活动，使我心灵一次又一次受到震撼。作为一名工会工作者和机关支部党务干部，一名新时期的共产党员，我要大力弘扬井冈山精神，加强党性修养。用革命先烈不怕艰苦、不怕牺牲的大无畏革命精神，鼓舞自己，激励自己，加强学习，不断提高自身的业务素质和工作水平。虚心向他人学习，取人之长，补己之短。在工作上要高标准、严要求，发挥党员的先锋模范作用，牢记时代赋予的历史使命，爱岗敬业，求真务实，精益求精，为我市的工运事业贡献自己的一份力量。“逝去的是硝烟，不灭的是精神。”伟大的井冈山精神将成为我工作中的指南针和源源不断的精神动力，将永远激励和推动着我不断提高进步！

井冈山党建培训心得体会篇三

第一段：介绍井冈山心理师培训的背景和目的（约200字）

在如今社会快节奏发展的时代，人们的心理健康问题日益凸显。为了提高社会心理服务的质量，培养更多的专业心理师，井冈山决定举办心理师培训班，以扩大心理援助的范围。我很幸运能参加这次培训，并且在培训过程中获益良多。下面我将就此谈谈我在井冈山心理师培训班的心得体会。

第二段：培训内容和方法（约200字）

在井冈山心理师培训班，我们接受了全面且系统的心理知识学习。课程内容涵盖了心理学的基础理论、心理评估技巧、咨询技巧等多个方面。通过学习心理咨询案例，我们了解了如何分析心理问题，以及如何有效地沟通和引导。除了理论学习，培训班还注重实践。我们参与了角色扮演、团队合作等活动，提升了实践应用能力。同时，在培训期间，我们还进行了互相倾听和交流，相互学习、共同提高。

第三段：井冈山心理师培训班的收获（约200字）

参加井冈山心理师培训班，我收获了很多宝贵的经验和技能。首先，我学会了如何用心去倾听别人的内心世界，提供有效的心理支持和援助。通过模拟咨询和角色扮演，我提高了分辨客户需求的能力，并学会了恰当的沟通技巧。其次，培训班增强了我的自信心。通过不断地演练和反思，我意识到自己虽然会面临困难和挑战，但只有勇敢地面对和克服它们，我才能不断进步。最重要的是，在培训班的交流中，我结识了许多志同道合的朋友，我们相互鼓励和支持，互相帮助，共同成长。

第四段：改变和成长（约200字）

培训班过程不仅让我获取了专业技能，也让我经历了情感上的成长和内心的改变。在角色扮演中，我曾经面对各种心理问题和情绪困扰，但培训班为我提供了一个安全的环境，让我学会面对自己的情绪和解决问题的能力。通过不断地思考和反馈，我培养了自我认知和情绪管理的能力，以更好地应对困境和挑战。在这个过程中，我对人性有了更深入的理解，也更加珍惜人与人之间的互动和关系。

第五段：对未来的展望和总结（约200字）

参加井冈山心理师培训班，我对未来的发展和职业规划有了更明确的方向和期待。我意识到作为一名心理师，无论是从事咨询工作，还是从事心理健康教育，我都能够为更多的人带来改善和帮助。我将继续努力学习和进修，提升自身的专业能力，以更好地服务社会。同时，我也期待将井冈山心理师培训班的精神传递给更多的人，让更多的人了解心理健康的重要性，并一同努力构建一个更加和谐、健康的社会。

以上是我在井冈山心理师培训班的心得体会。通过这次培训，我获得了宝贵的专业知识和经验，也得到了情感上的成长。

我相信，这次培训将成为我未来职业发展的良好基础，并将影响我一生。我将怀着感激之心，继续追求心理援助事业的发展，为社会的心理健康尽一份力量。

井冈山党建培训心得体会篇四

第一段：培训前的期待（200字左右）

井冈山心理师培训，是我心中的一个梦想。多年来，我一直对心理学充满了浓厚的兴趣，希望能够通过学习和实践，帮助他人解决心理上的困扰。而井冈山作为中国革命的摇篮，带有浓厚的历史意义，更是增加了这次培训的吸引力。来到这里，我充满了期待和憧憬，希望能够从中收获丰富的知识和宝贵的经验。

第二段：井冈山心理师培训的收获（250字左右）

井冈山心理师培训给我带来了许多宝贵的收获。首先，我学到了很多心理学的理论知识，例如心理发展阶段理论、社会认知理论等等。这些理论对于我们了解人类心理的特点和规律非常重要。其次，井冈山的环境让我感受到了红色文化的熏陶，培养了我坚持不懈的精神，激发了我对心理咨询事业的热情。而最重要的是，在培训中，我们有机会亲身参与到实践中，通过与不同的人交流和倾听，学习如何运用心理学的知识帮助他人。这个过程让我更加深刻地理解到了心理师的重要性和责任。

第三段：困难和挑战（250字左右）

尽管井冈山心理师培训给我带来了许多的收获，但在学习和实践的过程中也遇到了不少困难和挑战。首先，由于我们作为新手，经验不足，有时候难以准确地理解和分析他人的心理问题。在这种情况下，我们需要更多地倾听和观察，不断积累经验。其次，有些病人的心理问题非常复杂，需要我们

对不同的心理咨询技巧进行综合运用。这需要我们具备较高的逻辑思维和分析能力，不断学习和提升自己。此外，心理咨询工作也需要我们具备坚强的心理素质，保持良好的心态，不被病人的情绪所左右。

第四段：心理师的成长和进步（200字左右）

通过井冈山心理师培训，我逐渐成长并取得了一定的进步。在实践中，我更加坚信了心理师的工作对于社会的重要性，我也对自己的潜力有了更多的信心。在遇到困难和挑战的时候，我也学会了倾听和尊重他人，并提供积极的支持和帮助。同时，通过和其他心理师的交流，我拓宽了自己的视野，学到了许多宝贵的经验和方法。这些经验和方法将对我今后在心理咨询工作中的实践非常有帮助。

第五段：对井冈山心理师培训的总结与展望（200字左右）

回顾这次井冈山心理师培训，我深深感受到了学习心理学的乐趣和成就感。心理师工作是一项充满挑战性和饱满性的事业，但通过学习和实践，我们可以不断成长和进步。未来，我会继续努力学习，提升自己的专业水平，并将所学到的知识和技巧应用到实践中，为更多的人提供心理咨询的帮助。同时，我也希望将井冈山心理师培训的精神传承下去，成为一名合格的心理师，为社会做出更多的贡献。

以上是关于井冈山心理师培训心得体会的连贯的五段式文章。

井冈山党建培训心得体会篇五

参观小井红军医院，小井烈士墓，难忘曾志老红军为了革命忍痛舍弃三个孩子，为她的铁骨柔情潸然泪下；难忘红军将领张子清不顾自己的生命安危，把救命用的食盐献给了战友，而自己却因伤口感染而光荣牺牲。

通过参观井冈山革命历史博物馆以及教授课堂上讲解井冈山革命斗争与井冈山革命精神，让我们进一步深刻领会和感受了什么是井冈山精神。中国井冈山干部学院特聘教授余伯流主讲《井冈山斗争及井冈山精神》、中国井冈山干部学院黄仲芳教授主讲《弘扬井冈山精神 树立正确的三观》，高水平的专家教授授课，让我们能够清晰领悟到“井冈山精神”的深刻内涵。

在“群众路线与中国梦”的互动教学环节，通过毛泽东与兴国籍红军战士开座谈会的老红军傅济庭、温奉章等后代孙子、上海老知青杨洁如等访谈、交流，让我们心灵受到强烈震撼，理解老红军的革命情怀及井冈山精神的传承。

丰富的现场教学，让我们全方位了解了井冈山革命斗争的伟大和壮烈。穿越峡谷、抢救伤员、胜利会师等“井冈山红色体验教学”，让我们身临实景，感受到了当年红军战士的艰难跋涉，体验当年红军的艰苦奋斗和共产主义追求。

通过这次培训教育活动，我们每一个人的思想、心灵一次又一次得到刺激、震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易。通过这次学习，我觉得“井冈山精神”不是一句空话，理想和信念实在太重要了。井冈山精神概括地讲，就是坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、敢于胜利。井冈山之行，受到了一次深刻的党性和革命传统教育，对中国革命的艰难历程有了更全面的了解，充分认识到新时期继承和发扬井冈山精神的重要性和必要性。作为一名既从事教学一线教学又从事技术管理工作的“双肩挑”干部，在工作中也应该学习和弘扬井冈山精神。坚持以科学发展观为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观，增强爱国的热心与责任感，逐步完善自我，树立顾全大局的观念和意识，做到思想理论成熟，保持解放思想、实事求是、扎实肯干、不畏艰难、开拓创新的工作作风。

实际感受了一次老一辈无产阶级革命家干革命、打江山的艰难困苦；真正接受了一次深刻的革命传统教育和党性洗礼。使我们懂得了井冈山精神的真正含义，真正能够领会：弘扬井冈山精神，就要敢于斗争，敢于胜利，牢固确立加快发展的必胜信念；弘扬井冈山精神，就要实事求是，大胆创新，闯出一条跨越式发展的新路；弘扬井冈山精神，就要敞开省门，走出封闭，善于借助外力求发展；弘扬井冈山精神，就要艰苦奋斗，真抓实干，努力营造一种干事业的氛围；弘扬井冈山精神，就要相信群众，依靠群众，真心实意为人民群众谋利益。继承这一份宝贵的精神财富并使这发扬光大，对于我们建设有中国特色的社会主义，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

井冈山党建培训心得体会篇六

首先感谢领导组织的这次团干培训班，让我们有机会重温了斗争时期共青团的历史和光辉历程，悼念红军革命英烈，接受革命传统教育。通过结合井冈山革命历史及铁路团委发展实际，组织编排以专题教学、现场教学、互动教学、体验式教学等多种形式让学员通过教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力。下面就5天的培训学习谈谈心得体会。

1、多样化培训学习，体会红色革命。

团干部在烈士陵园向革命烈士敬献花圈，听讲解员讲述红军历史。并先后参观茨坪毛泽东、朱德等同志的旧居，这些领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我们感受到了当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民艰苦奋斗的精神。在与红军后代面对面互动环节，通过老红军后代袁文才孙子、王佐孙子、曾志孙子等谈话和交流，让我们心灵受到强烈震撼，理解老红军的革命情怀，最难忘曾志老红军为了革命舍弃三个孩子，为她的铁骨柔情潸然泪下。通过参观井冈山革命历史博物馆、小井红军烈士墓，以及在黄洋界的体验式教

学，让我们进一步深刻领会和感受了什么是井冈山精神。

2、综合素质提升，适应团内工作需要。

随着铁路政企分开后，铁路进入了机制转换年，铁路发展步伐加快，团委要紧跟发展的步伐，首先就是要提高团内干部的综合素质能力。本次培训，给我们设置了管理学、市场营销、人际沟通、团内宣传等一系列专题教学，并邀请江西院校的大学教授以及中青报记者给学员授课，进一步提高了各局团干部的综合能力，适应铁路团委发展需求。

3、青工安全生产pk赛，展示铁路风采。

认真贯彻落实铁道团委开展青工安全生产工作的要求，各铁路局团委都组织开展了丰富多彩的主题活动。本次培训班，最精彩的一个课程也是围绕青工安全生产为主题的创意pk赛，三个团队利用每天晚上的休息时间，结合众人之力，开动脑筋，创作出了提出新颖，又具有可操作性的活动方案，让大家看到了团干的风采。同时，在结业典礼上，每个团队都表演了一个精彩的文艺节目，展示了铁路青年的朝气与活动。

通过这次培训教育活动，我们每一个人的思想、心灵一次又一次得到刺激、震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易。通过这次参观学习，我觉得用信仰点亮人生不是一句空话，理想和信念实在太重要了，在铁路发展中，不畏艰险，克服困难，带动青年把团的事业发展的更好。

篇二：井冈山培训心得体会范文

很荣幸能在这里和大家畅谈学习心得，在此首先要感谢x市委党校安排了这么一次弥足珍贵的学习机会，同时也十分感谢井冈山市委党校的所有授课老师们的谆谆教诲，你们那体验式、互动式的教学模式真的令我们受益匪浅。这次的井冈山

革命传统教育，虽然只有短短的三天时间，但真的给自己留下了太多的震撼、太多的启迪、太多的沉思、更是太多的激励。而且对于我自己而言，这一次的井冈之行还有一层特别的意义，在踏上这片红土地的第一天，老师为我送上一份惊喜，生平第一次在异乡度过自己的生日，竟然还是在这片自己神往已久的圣地上，我的兴奋激动无法言表。我想，这平凡而又伟大井冈两字，注定会永远留存在自己的悠长记忆里，注定会永远镌刻在自己的生命历程中。

短暂的三天时间，学习生活却异常丰富充实。我们认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；我们循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；我们和红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；我们参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，接受现场教育。回顾革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

当我们第一次实实在在踩在了井冈山的红色大地上，感受来自这片圣地的魅力；当我们第一次站在了一个个庄严肃穆的历史遗址前，切身感受这一段段荡气回肠的故事，我们的心也一次又一次被猛然撞击、颤栗、折服，我们的情也一次又一次被感染、共鸣、振奋。因为在我们的心里，井冈山早已不仅仅是一座山，它更成为了一种符号、一种象征、一种震撼、一种吸引、更是一种信仰。

多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史，让我们感受到一种沉甸甸的历史重感。恍惚中，我似乎听到金戈铁马的铿锵，看到了硝烟弥漫的战场，感受了血雨腥风的残酷。也许只有亲历井冈山，才会使我们更加透彻理解革命、奉献、无畏等词的真正含义；也许只有静心聆听井冈山的故事，才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月，仍然矢志不渝、坚守信念？究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈

悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路？这就是井冈山精神，这就是井冈山的红土地和革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神：坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利。

那些血雨腥风的岁月已然成为过去，然而井冈山精神却已成为了永恒，已镌刻在我们心中。尤其是对于我们这些肩负推进改革、加快发展、创造新一轮辉煌的一代人来说更是具有鼓舞和激励作用。而我们也必须要通过这样的学习活动，从井冈山精神汲取更多的政治营养，不断加强党性修养。要进一步从坚定理想信念、明晰价值取向上全面继承和发扬井冈山精神；要进一步从培养全局观念，牢固树立宗旨意识上继承和发扬井冈山精神；要进一步从增强开拓创新的勇气和应对挑战的开放心态上进一步继承和发扬井冈山精神；要进一步从倡导实事求是的态度和敢为人先的精神上继承和发扬井冈山精神。

通过井冈山革命传统教育的学习，通过井冈山精神的体会和领悟，今后我要努力做到五个力戒，当好五个表率。

1、弘扬井冈山精神，力戒自满清高，树立学习理念，做勤奋学习的表率。要将本次的学习培训作为新的起点，确保学习不能只停留在浮光掠影、浅尝辄止上，而是深入思索，切切实实指导工作实践。

2、弘扬井冈山精神，力戒安逸知足，树立发展理念，做创新工作的表率。感受革命先烈对革命事业的忠贞与信念，体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛。那么在经济建设的新形势下，我们肩负着推进经济良性、快速发展的重任，更应该要努力增强加快经济发展的紧迫意识和危机意识。要以开拓创新的工作锐气来体现始终，要以务实创新的工作举措谋求新突破。

3、弘扬井冈山精神，力戒贪图享乐，树立清廉理念，做严格

自律的表率。通过较为系统的革命传统教育、精彩生动的井冈山精神教育，感悟尤为深刻。在今后的工作过程中，要如履薄冰，如临深渊地行使权力，决不贪图安逸，决不裹足不前，决不懈怠退缩，要以坚定的理念、信念为支撑，坚守心中的一方净土。

4、弘扬井冈山精神，力戒推诿失职，树立奉献理念，做勤奋工作的表率。责任源于对工作的兴趣与热爱，责任更能激发出不竭的工作动力，要充满工作热情与激情，精心谋事，潜心干事。

5、弘扬井冈山精神，力戒畏难惧怕，树立自强的理念，做力争上游的表率。通过学习培训，寻找自身的差距，认识自身不足，切实改变工作办法，转变工作思路，认真履行职责，真正使自己的思想层次得到新的提升，理想信念得到新的坚定，责任意识得到新的增强，从而来努力争创一流的工作业绩。对于我自己而言：井冈山精神如明灯，指引我的航向；井冈山精神似明镜，折射我的人生；井冈山精神如明光，照亮我的前程。最后用自己信笔涂抹的一首散文诗作为结束语吧。

轻 轻

我轻轻地踩在这片红土地上，不让那份沉重留驻，唯恐惊扰了地下安睡的英灵。因为他们已经疲惫不堪；因为他们已经伤痕累累。

我轻轻地远眺这片群山，不让那声低咽回荡，唯恐唤醒了那片山峦压抑的悲哀。因为它已历经太多的沧桑变故；因为它已品味了太多的凄风苦雨。

我轻轻地拭去了眼角的泪滴，不让它渗入那方圣土，唯恐炙伤了英灵的心。因为他们并不渴望我们的软弱与眼泪；因为他们更加希冀我们的坚强与振奋。