

新高考与职业生涯规划 大学新生未来职业生涯规划(通用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新高考与职业生涯规划篇一

职业生涯规划人生目标导航仪

职业生涯规划是指在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点等进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

那么职业生涯规划对新生的意义何在呢？大一新生从入学开始，就寻找适合自身发展职业所需知识、技能、兴趣、爱好，给自己尽早进行明确定位，最终实现个体与职业的匹配，体现个体价值的最大化。

那么，大一新生该如何做好自己的规划

一、适应校园环境。

进入大学后，新生处在一个陌生的环境里，要尽快熟悉校园环境，摆脱陌生感。

在熟悉校园环境的同时，还需了解校园资源，学会借助网络，掌握信息。

二、思考自我，明确定位。

这一阶段，新生需要尽可能全面的了解自我，发掘自身的兴趣爱好。

根据自身的个性特点和能力所长树立职业理想。

学校生活适应期。

这一时期新生的主要任务就是学好基础课程，掌握基本技能。

并养成良好的生活学习习惯，高效利用大学资源。

四、所选专业了解期。

在新生基本了解大学生生活后，了解专业就提上了日程。

这一阶段，新生应多向专业课老师请教，了解专业相关知识。

在学习专业课的过程中，建立自己对本专业的兴趣。

五、其他专业博览期。

用这些业余时间博采之长，为自己储备与本专业相关的知识，是个不错的选择。

博览与本专业相关的其他专业，在学好本专业的基础上，通过图书馆或者网络学习其他专业的知识，对专业进行了解判断，确定自己的兴趣点与自己的目标专业。

六、专业技能体验期。

在理论学习后，就该找个机会去亲自体验了，从而在理论和实践上都验证自己的选择。

如理科学生随师长去实验室做大量的专业实践，新闻类学生可以尝试去写一些文章，甚至可以利用暑假去做一些兼职，有营销目标的学生可以尝试去做一些销售的工作，这个阶段最少要两个月时间，这样有利于判断自己的目标职业是否是自己的兴趣点，便于调整自己的目标。

七、大学关系建立期。

人脉的积累应该从大学就开始，在大学生活中既要注重与以往同学或者朋友的交往，同时不能忽略大学同学关系的建立。

具体来说就是以下几点：

- 1、熟悉本班本系，确定交往对象；
- 2、了解学校校友，参加社团组织；
- 3、加强与老师交流，寻找良师益友；
- 4、拓展校外交际，寻找人生贵人。

[大学新生如何做好职业生涯规划]

新高考与职业生涯规划篇二

- 1、职业兴趣：常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道；喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。
- 2、职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考；有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。
- 3、个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价

价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4、职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5、自我分析及小结：通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观。这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯进行规划，而不至于走太多的弯路。

1、学校环境：林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好。学校环境优越，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方。对我的影响：利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识。同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2、社会环境：世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等。所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作。世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫鼠害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作

用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么？”“社会可以提供给我什么机会？”“我选择干什么？”“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘；心思细腻；善于独立思考、动手能力强求知欲强；勤奋踏实等。不善于表达；社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险；海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险；草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险；沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险；农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险；有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险；水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断提高，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识。提升英

语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

近期计划□xxxx年—xxxx年，在大二学期以优异的成绩通过大学英语四考试，第二学期以优异的成绩通过大学英语六级考试，普通话拿到二级乙等，拿到一级乙等，在大二学期通过计算机二级考试，在大三通过计算机三级考试；掌握过硬的林学专业知 识；提高自身各方面能力等。上课认真听讲，课后补充必要的知识，勤奋刻苦；在课余时间坚持自学数学（《概率论》《线性回归》）知识，数学能提高人的逻辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况；可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是 有理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

xxxx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的确 定，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我养成了一个良好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是 我一生受用的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远！于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

新高考与职业生涯规划篇三

大学阶段是从学生到职场的过渡阶段,也是能力素养迅速提升的阶段。作为一个当代大学生,必须树立一种人才资源观。大学就是一个工厂,大学新生即是原材料,而大四毕业生即是成品,这人成品能不能卖出去,就得看产品的功能属性和质量能不能满足企业的需求了。因此,大学生必须通过大学四年打造自己的核心竞争力,当自己站在用人单位面前时,用自己的能力资本去叫价。全国有许多学校都要求在校大学生做好自己的职业生涯规划。我们学校也不例外。

刚入大学的我们,一谈到未来经常会很茫然,我们不了解自己的优势的什么,劣势是什么,怎样发挥自己的优势,弥补自己的不足,不知道毕业后,自己能做什么,如此看来,做好一份职业生涯规划设计是很有必要的,也是很有意义的。

第二章、评估和环境分析

一、评估

(一):对我的评价

1、基本资料

毕业院校:江西师范大学

专业:文学院(4)班中国语言文学类

学历:本科

2、自我评价

有志向,有傲气,很理性,不拘小节,热爱生活,敢于尝试,比较有恒心。独立性强。性格多面性。

(二):他人评价

家人:努力,文静,懂事,大方,坚强。开朗

老师:热情,有上进心,工作能力强,责任感强,有胆识。越挫越勇

同学:随和,大方,大度,独立,能干

(三)mbti职业人格网络测试评价

1、你在工作中的优势:

喜欢独立工作或与你敬佩的人并肩工作

在压力之下面对危机能保持头脑冷静

知道完成工作需要做什么和必须做什么

倾向于用手和工具工作

对突然变化和迅速发生的转变适应良好

实际性和丰富的常识

具有确认和利用有效资源

韧性和愿意冒险以及尝试新事物

很强的目标和使命感,执着

敢打敢拼,富有开拓精神

2、你的不足

难以看到行动的深远影响

缺乏进行愿与交流的兴趣，尤其是表面上的交谈

不喜欢事先准备，你在组织时间上有一定困难

对抽象、复杂的理论缺乏耐心

有对别人的感觉迟钝麻木的倾向

有容易变得厌烦和焦躁的倾向

难以看到目前不存在的机会和选择

对行政上的细节和程序缺乏耐心

不愿重复自己

难以做出决定

很强的独立性，不喜欢过多的条条框框、官僚作风

抵制确定长期目标，难以到达最后期限

不愿意影响别人，对与他人的合作重视不够

有时表现的莽撞，不计后果

新高考与职业生涯规划篇四

我是一个性格随和、较外向的人，想找份适合自己的工作，通过自己的工作做出的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。总而言之，我会根据自己的爱好特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。我认为真诚、具有亲和力是我最大的优势，加之自己的专业优势，

做一名建筑设计师，我能很好利用自己的发展自己。其次，业余爱好也很广泛，我想会为工作增添一份精彩。正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功。

1、职业目标的确定：建筑设计师

2、个人的swot分析

□1□strengths□本人性格外向善于沟通，做设计主要是和业主之间的沟通才能更好地进展，和同事的沟通才能保证合作顺利。另外，在学校中对于自己的专业勤恳学习不懈努力，获得了良好的理论基础，再加上相关若干实习经验以及对软件的掌握，可以更快的适应设计院的工作。

□2□weaknesses□在毕业院校和学历上有比较明显的劣势，本硕学校都不够好，再找工作的过程中，竞争压力非常大。

□3□opportunities□手绘好与良好的沟通有利于设计院的考试成绩，因此需要不断地加强专业能力、发挥自己的优势、补差补缺。

□4□threats□首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，建筑行业人才趋向饱和，找到合适自己且满意的工作非常有难度。

研究生期间为未来职业选择做出的相关努力：

20xx年6月—20xx年6月完成小论文写作并发表、大论文选题结束并深化，在设计院进行专业相关实习，积累专业经验。

20xx年6月—20xx年12月完成论文初稿、准备作品集、投递简历参加招聘。

20xx年1月—6月大论文答辩盲审，继续找工作，在此期间仍然坚持学习、提升自己。

新高考与职业生涯规划篇五

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自我不得不收起以往的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，仅有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的梦想。可是混混噩噩的度日子是做不到这点的，仅有做一份适合自我的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自我的价值并且经过不断的学习使之递增，为自我供给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，期望她对自我的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自我指明一条路。

二、自我分析

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自我拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自我的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。我的优势在于我对于问题能构成自我的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去，坚持自我的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自我在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以进取性较差，进而导致在自我本该擅长的方面不能取得应当取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤

其是自我喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析本事，可是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加进取性高能够拓宽自我人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自我的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自我的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自我的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自我有的时候缺乏信心，恒心和毅力，可是凭借自我的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自我的恒心。自我在未来的发展中应当充分重视一下性格的转化，应当正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自我外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自我喜欢的对自我有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自我的表达本事和写作本事。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自我带来的负面影响。

四、swot分析

内部环境因素

s□优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云

- 3、逻辑分析本事相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良
- 6、个人生活本事较强，能不依靠他人
- 7、有必须的政治敏感度，在一些问题上能构成自我的见解

w□弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般
- 2、在一些问题上急于求成
- 3、懒惰行强，缺乏恒心
- 4、对自我信心不足，错失了很多机会
- 5。表达及写作本事较差

外部环境因素

o□机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会
- 3、复合型人才稀缺

t□威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自我来两年多的时间里，要尽全力为自我的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自我的劣势进行加强改造，并充分发挥自我的内部优势和利用对自我有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自我没有本事逆转，可是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由

就自我而言，自我是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自我，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自我的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自我去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，可是受父母影响，自我已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对我所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面本事的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽

量克服个人好恶在确定中的障碍。

然而此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自我并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有到达自我预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我此刻乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以往对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自我公司的盈利。至于经验则完全靠自我的成熟及实践增长。

六、未来人生职业规划

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自我这一年多来的对自我专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自我要助攻法学方向，可是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、20__~20__年：充分利用学校环境及自身的优势条件，认

真学好专业知识，培养自我的工作本事和人际交往本事，全面提高自我的综合素质。

法学方面：认真对待自我在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自我的擅长方向选择自我将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自我不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像教师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩经过。

英语方面：从此刻开始进取备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自我的口语水平增强英语表达本事。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，异常是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

七、结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自我定了一个贴合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。可是我明白无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。可是我相信我是正确的，我会一

向走下去，我会经过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自我的工作而不是你做的是什么工作。

新高考与职业生涯规划篇六

当今社会就业形势严峻，特别是学法缺口小。我们作为新一代的大学生，就业的形势与以往大为不同，竞争更加的激烈，挑战更加的严峻，就业机会更加的难争取，然而当代的我们却又更加的迷茫更加的依赖于别人。因而进行职业规划是非常之必要的，首先，进行职业生涯规划我们能更加明确自己的目标和方向，这样才能够确保我们的每一天都在为自己的将来而努力。其次，进行职业规划不会才不会造成时间以及资源的浪费，对于没有规划过自己人生的人来说，初进社会必定很迷茫很慌乱，不知道自己该干什么能干些什么，最后时间过去了，就业机会也走了。最后，进行职业规划才不会受到社会的排挤和抛弃，社会是拥挤的，岗位也不会为你而留着，因此你要为自己的将来去争取，规划好了自然知道哪里会有自己的一席之地。因此，职业规划是我们迈进社会的指明灯，是人生道路的铁轨，只有知道了自己要做什么才会知道该怎么去努力。

我是个平时看起来大大咧咧爱打打闹闹开朗乐观的女孩子，但实际上内心非常的自卑，因为我的家庭既没有钱自己长得也不漂亮，而且学习也不够好，然而我又多么的想将来找到一份好的工作，让父母过上好的生活，因此我很努力的很认真的去提高自己的素质增强自己各方面的能力就是为了将来的某一天能够让自己在社会上有一席之地。其实我最大的兴趣还是希望能够成为一名白领，过上很平常的上班族生活。但是既然我选择了法学我就会全心的去学好，努力的考取公务员。现如今我的能力非常之不足以成为一名合格的法律人，但是我很有耐心我不怕吃苦，我肯下功夫。虽然我的英语不太好，我的辩论能力也不行，我的逻辑思维能力还有待提高，我的专业知识水平也很一般，我所有的一切都那么的普通，但是我坚信，在剩下的大学时间里，我会规划好我

的一切去达到一名律师的要求，我会用我最大的努力去改变我现在的的生活改变我父母的生活，去迎接社会。

我的专业是法学，法学将来可以考公务员做法官，检察官，公安部门，可以在国家行政机构，税务局，财政机构等等工作；还可以从事律师职业、教师、公司职员、法律研究、法律顾问等等，法学专业所对应职业为数较多之选，主要可分为法律实务和法学研究两大类，似乎更多的毕业生选择了前者，大概原因是工作较为稳定、收入较高、更有挑战性并且可以建立更广阔的社会交际网络。而我也会优先考虑考公务员，或者做一个律师。但是依照目前的就业形势来看，想要考取北京的公务员或者在北京从事法律的工作是非常困难的，因此将来我会选择回到自己的家乡，在当地找一个环境较好的工作地点，这样的选择也是很不错的。

1、个人的就业选项：公务员、律师、公司职员。

2、选择路径：本科毕业后，我想考取北师大的法律研究生。

3、选择理由□swot分析：

机会因素(o)□就读的学校回到当地比较受欢迎、自身学习能力还行、遇到的老师可以

swot总结：法学专业本身专业不赖，但是基于自身性格和家庭背景以及劳动力市场的增加对我将来非常之不利，但是优势就在于我的期望不在北京，再者本科毕业后我选择继续深造，因此我的机会还是有的。结合内在与外在等因素，我决定采取注重wo策略，改善自身不利因素，努力增强自己各方面能力，同时把握机会，掌握时机。让劣势转化为优势，不让机会错过。

4、第一职业目标的工作内容和胜任条件：我的第一职业目标是律师。

胜任条件：

a.资格：律师执业资格，从业一年可以拿到；

b.严密的逻辑推理能力；

d.英语能力：作为一名优秀的律师必须具备一定的英语口语等方面的能力，老师说过英语能力的高低直接影响工资的高低。

e.法律书写能力：书写诉讼书等要求很严格的写作要求；

f.人际交往能力：一个优秀的律师必须学会如何与别人沟通，要有好的人际关系。

g.敏于观察，勤于思考的习惯和能力

5. 与职业选择目标的差距：

律师是个高要求的工作，我现在所具备的现实能力与所要求的技能还存在着非常大的差距。

a.专业知识：掌握得很一般，因此我要不断的提高不断的学习，增强自己的专业学习技能。

实习经验：至今还没有实习过，没有亲身体验过法律工作。因此在接下来的假期中已经安排了实习活动。在大二的暑假我会到律师事务所去实习。

b.写作技能：写作水平越来越差了，我现在的目标是每周写一篇应用文或者感想之类的文章。

c.英语能力：英语水平比较差，我的目标是今年过四级，大四之前过6级。具体计划已经制定并且已经实施。

d.辩论与沟通能力：不善言谈是我一直以来意识到但却一直没能提高的缺点，没有这一能力，我怎么和我的客户沟通，怎么让我的当事人相信我，怎么在法庭上雄辩为维护我的当事人!!

e.实务操作能力：法学是一个应用性非常强的学科，为此，法学教育不仅仅要进行知识教育，更重要的是要进行实践能力的教育。必须进行系统的法律知识灌输和科学严格的职业训练，既能掌握丰富的法律知识，又能掌握法律的实践技能和操作技巧，并且能够娴熟地处理社会当中各种错综复杂的社会矛盾和社会问题。

f.敏于观察，勤于思考的习惯和能力。

g.有关社会经济发展的相关专业知识：法律不仅要调整人与人之间的关系及人与社会之间的关系，而且还要调整人与自然之间的关系，因此要求法科学生不仅要掌握相关的法学知识和人文知识，而且还要了解与法学相关的自然科学和社会科学知识。而我现在所掌握的这方面的知识还很少，因此我会从不同的学科背景下去认真思考现实生活中所产生的各种问题，有利于培养我的法律职业道德品质。

为了弥补我现在与选择目标的巨大差距，我制定了详细的计划去提升自己改变自己。

大二上学期：学好每一门的专业课程，多看老师推荐的书本，课前预习课上做好笔记课后复习，期末考每科上80。英语增强口语和听力，背单词增加词汇量，多做题目，期末争取考80分，今年的12月份通过四级。尽量都参加班级活动，校园活动，提高自己人际交往能力和表达能力，平时多观察周围增强自己的观察能力，同时每周写一篇应用文或者其他文章提高自己的写作水平。

大二下学期：认真学好每一门课程，过英语四级，争取拿到

二等以上奖学金。大二暑假到法院实习，锻炼自己，增强自己的法律知识。大二暑假到法院实习，拿到社会实践证明。

大三上学期：认真学好专业知识，同时准备司法考试复习，自学好英语。

大三下学期：通过英语六级，通过司法考试，联系北京的律所去实习，争取拿到二等以上奖学金。

大四一年：联系好一家律所，实习一年，好好学习专业知识，拿二等以上奖学金。准备好考研复习。

研究生阶段：提升自己的素养，全面增加自身的知识，把自己培育成为高雅大方又有知识的人。

职业生涯规划这门课让我清楚的仔细的考虑了我的人生，尽早的提醒了我考虑该考虑的问题，大学四年犹如白驹过隙，一转眼就过去了，在我们从没想过探讨过自己人生的情况下，周老师及时的指引了我，在今后的学习生活中更注意改善自己，以上便是我大体的职业规划，未来有很多变数，也有很多无法预想的事情和改变，但是不管细节会这么变，我都会朝着这个方向不断的去奋斗，此刻我觉得我的未来一片光明，我对未来也充满了信心。我坚信就算将来不会像我想象的那样，但是也一定会很美好！