

2023年健康管理实训报告心得体会(精选10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

健康管理实训报告心得体会篇一

这个假期我第一次参加大学生的社会实践活动。和中学的社会实践不同，到了大学，学到的知识就专业了，所以实践活动就更实际可行。

这次选择了xx市xx医院的实习地点，坚持联系门诊，增长见识；提供服务，给予爱；培养能力，锻炼自我；倡导医学为民的宗旨，充分利用一周的实践时间，走进医院，为患者提供具有本校专业特色的相关帮助和服务，让患者及其家属更好地感受到护理人员的魅力，借助传单了解医护人员的生活工作特点和患者的生活思想。

我的实践分为五个部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。第一天就自己熟悉了整个医院的环境，方便接下来几天的实践活动顺利进行。同时，认真听取了医院老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和各科之间的工作关系，了解了他们之间的相关配合和工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我按计划开始了工作。在熟悉医院的过程中，我发现，虽然各个科室的工作性质有些不同，但只有各个科室各司其职，合理配合，医院才能正常运转，为患者服务。任何一个环节一旦出了问题，都会影响工作的效率和质量。所以以后到了工作岗位，一定要认真

对待工作，学会与人密切配合。

第二，与患者沟通，了解其心理状态，并进行相应的心理咨询。每天和患者进行一次交心的谈话，感受他们病后的心理状态和对医疗工作的感受，用我们的心理咨询知识和技巧为他们做简单的心理咨询。搭建了医患沟通的桥梁，医院也对我们的工作表示了肯定和赞赏。通过交流，我们了解到，大多数医患问题的根源在于双方无法相互理解和理解。患者及其家属不了解医生的工作和生活，容易对医务工作者产生误解。同时，医务人员没有及时与患者沟通，没有设身处地为患者着想，导致冲突。

三、积极与医务人员沟通，认真倾听学习。我们不仅向身边的医务人员询问专业的医学知识和宝贵的工作经验，还询问他们的工作和生活条件，对目前工作的看法，以及对执业医师的不足和期望。我们知道医疗工作严谨辛苦，工作关系到生活，要一丝不苟。因为这个特点，我们的工作极其辛苦和劳累。即便如此，我们还是会好好学习，好好实践，不畏辛苦，为患者服务。

四、运用知识和技能，协助治疗工作。在老师的允许下，我们定期测量血压和体温，听老师分析病人的情况。它不仅增强了我们的知识，也锻炼了我们的实践技能，弥补了学生只能纸上谈兵的不足。

冬季注意事项及疾病防治。这场宣传活动得到了每个人的热烈响应。很多患者和家属都会认真看传单，问我们各种相关问题。在老师的帮助和团队成员的努力下，他们得到了满意的答案。为期一周的社会实践结束了，从中我也获得了很多启发和感悟，大致包括以下几点。

在这个实践中，我深深地被人际交往所感动。每个人都是为了工作走到一起的，每个人都有自己的想法和性格。对付他们需要很多技巧，看你怎么把握。我想说的是，在交流中，

既然不能改变什么，就要学会适应。如果不行，那就改变你适应的方式。我在这个社会实践中掌握了很多东西，最重要的是我在待人接物 and 如何处理好人际关系方面有了很大的'进步。因为工作的性质，我们需要学会处理与患者的关系。只有设身处地去了解他们的想法，了解他们病后的焦虑无助的感受，了解他们不能及时康复的烦恼，担心烦躁，从而质疑我们的工作能力，积极耐心的沟通，才能处理好与他们的关系，让患者积极配合治疗，让他们早日康复。

当病人生病时，医生是他们的希望。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是那么神圣，要努力在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中，我也深深体会到，一定要勤勤恳恳，慢慢琢磨，不断学习，不断积累。遇到不懂的地方，要先想办法解决。不能的话，可以谦逊的请教别人。知识会被遗忘，只有反复的记忆巩固才能加深扎实的记忆。

短短7天的练习瞬间结束。我终于坚持下来了，耐心的为大家服务，遇到不懂的地方虚心的请教老师，在实践中不断总结学习。感觉很充实，很有收获。我们认为这些进步是在课堂上学不到的。只有通过个人的参与，才能感受到医学的实用性，医疗工作的细微差别，以及义务工作者的无私奉献。

健康管理实训报告心得体会篇二

转眼间暑假已经到来，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定这的假期的实践活动，随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，去享受体会属于自己的假期。假期是学生充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。打暑期工是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉，所以我选择了教师实习这项活动。

一开始我先较快的了解整个班级的学生情况。记得刚开始和

小同学相处时，我急着找xx老师了解班级情况。但xx老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想xx老师并没有做错。我应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟我面对的还是学生，这也是对我的一个考验。接下来我就通过班干了解了班级的一些日常工作以及班委的一些工作。

其次，我在熟悉和掌握学生的情况。为了能和学生打成一片，我抓住一切可能的'机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是在跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此不了解，这时我采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，才能了解学生。

在这次教学实习中，我与小学生们能和睦相处，与他们一起学习，一起游戏，一起哭泣。跌倒了，我心疼的把他们抱起来，告诉他们要坚强。同时我也很严厉，严格要求他们完成我所布置的学习任务，合理规划学生安排。大学生们自己也应该认识到规划自身假期活动的重要性，要认真负责，不可应付了事，毕竟学生学习归根结底是要服务于社会，随着就业竞争的加剧，高校教育提供的仅仅是个人基本的能力和素质，对于自身没有或者缺乏工作经验、所学专业过于单一、缺乏与人交流的意识的能力，如此种种都使得就业变得更加困难，甚至于未就业先失业。

在日常学习之外，学生必须有意识地提高和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验，注意培养自己的表达能力、学习能力、合作能力等综合能力，这就需要大学生们根据自己的情况进行多种尝试参加很多社会实践活动。

健康管理实训报告心得体会篇三

我的暑假打工生活已经结束了，虽然时间很短，但是意义非比寻常。面对着过去打工的日子和即将到来的正常的学习生活，酸甜苦辣，让我感慨万分。以前，总是听人家说打工的日子是如何如何的辛苦，但因为没有亲身体会过，所以有的也是一些肤浅的了解。经过这一个月来的切身体验，我最终明白了生活的原来面目，那是我们这些成天埋首书堆的人所无法体会到的艰辛。

初到厂里，感觉一切都很簇新，原来我们用的布是这样生产出来的，真是大开眼界了。不过那车间里还真是蛮热的，第一天去的时候，一老工人带我参观了一下，我接下来即将工作的车间，还没走多少路，就已是满汗淋漓了，唉，心中暗想，这不还没起先做，就已经这样了，那以后的日子该怎么熬啊。老工人像是看出了我的心思，语重心长的对我：“小伙子，这还不算什么，等渐渐习惯就好了。”

其实，我的工作也很简洁，只是搬布，这对于我来说，简直是小事一桩，我，年纪轻轻，有的是力气。但是，接下来的事很快就让我认清了自己是多么的渺小啊。本以为这是整个厂里最简洁的事，但我也做的不够好。首先，要把一大整捆的布放进车里，也许放个五捆，就差不多了，呵，简洁的呀，第一车还是很轻松的，其次、第三车都不成问题。可是到了第四车，手像是不听使唤似的，每一捆觉得比铅还重，费了九牛二虎之力才把第一捆放进去整个人都塌了，差点没往地上摔，唉，心想，真是不简单啊，等搬其次捆时，怎么用劲都没用，有些老工人望见了，就过来帮了我一把，最终搁在上面了，而此时的我已是大汗淋漓了，暗想，苦啊。这时带领我参观车间的老工人走过来，他让我休息一下，于是，我就坐在门口吹了会，喝了点水，这时的水喝在嘴里是特别的甜，过了一会，我又拿出我的朝气，投入到工作中。这次，我总结了一点：就是把车推离车近一点，那么就能省点力气了。这招果真有用，可能习惯了吧，这时觉得没有上次那么

累了。不一会儿，我的肚子就闹起了空城计，一看手机，还有半小时，告知自己，坚持一会，只要一会就好了。时间就在自我劝慰中很快的度过了，到了吃午饭的时候，我飞一样的奔向食堂，从众多饭盒中拿出自己的那份，可是饭刚煮好，特别烫，于是回车间，向一老工人拿了一块布，这才把饭端了出来，我先把饭和菜在电风扇下吹，自己先去干活，又拉完一车，饭、菜也冷的差不多了，便狼吞虎咽地吃起来，吃完了，总觉得还是不怎么饱，唉，明天多带点吧。就这样又干了一下午了，到了下午五点，最终到了下班时间，洗洗手，骑上脚踏车回家，可是，这时感觉手不听话了，酸酸，麻麻的，这种感觉从没有过，这下懂了，工作是多么的辛苦啊。

就这样，周而复始的干了一个多月，虽然有点枯燥，但总觉得自己像长大了很多，也学到了好多在课本中恒久也学不到的东西。这一个暑假我过的好充溢，工厂的工人们经常告知我一些应当留意的细微环节问题，告知我哪些方面我做的很好，哪些方面我还欠缺，须要努力的，这让我少走了好多弯路，我真的是好感谢好感谢他们对我的孜孜训诲，我想下次假如还有这样社会实践机会的话，我会坚决果断的说，我会接着毫不犹豫的接着参加！

健康管理实训报告心得体会篇四

大学生社会实践总结材料【1】

并且在江鲜馆的办公室参与微信平台的营销，了解顾客的需求以及加强对营销的认识。

经费预算由于实习地点的关照以及老师的辛苦指导，经费暂时只需要不多的车费。

午餐等均由江鲜馆解决。

项目可行性分析与方案安排(一)筹备阶段(×月×日-×月×日)1、召开全队成员会议，发布通讯录和活动安排。

(×月×日)2、人员分工。

(×月×日)3、制作横幅，制定团队口号、团队规则、团队制度。

(×月×日-×月×日)4、邀请记者。

(×月×日-×月×日)5、活动用品购买。

(×月×日)(二)活动阶段(×月×日-×月×日)1、按原定安排展开活动。

(×月×日-×月×日)2、记录实践日记和感想。

(每日一篇)3、活动总结及思考。

(×月×日-×月×日?) (三)总结阶段1、活动总结：调研报告要以论文形式成稿，并将活动过程和结果发布新闻稿。

2、图片和视频资料整理：对本次活动的图片和视频资料进行分类整理。

预期目标在江鲜馆充分了解顾客的需求以及在微信平台上是通过怎样的方式进行宣传以及如何了解客户需要什么以及如何提高江鲜馆的知名度。

如何真正地做到通过网络这个平台让用户充分认识以及喜欢欣赏这个江鲜馆。

三、社会实践日记撰写时间：.7.17天气状况：阴转多云实践地点：毕士荣江鲜馆参与人员：日志内容：随着期末考试已经结束，期盼已久的暑假终于到来。

作为一名大二的大学生来说，尤其是一名市场营销系的学生来说，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。

我们希望能与以往有所不同。

在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。

这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。

理论加实践才是最科学的学习方法。

感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

于是，我和两个小伙伴开始了在毕士荣江鲜馆的实习生涯。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次确实来到了办公室面对电脑做微信平台营销。

第一个感觉就是首先要把心态调整好。

第一天来什么也不懂，领班就叫了一个老员工来教我们。

平常在饭店吃的时候不觉得，来工作的才知道饭店的工作还真是不简单的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，我们很努力的学习，虽然说有点累，但我们很积极、很投入，老板很满意，因为这毕竟是我们社会实践的第一步。

所以在那一天的时间里，虽然说有点累，但我们却觉得挺充实的。

先说说我们在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上8点半。

在我们看来最辛苦的，就是每次董事长或者经理有什么重要的事情的时候，我们都要把手上的事情先放下来，有时候好多人一起叫我们做事的时候很难平衡其中的权重，因为他们都急着要，我们没能按时间做好的话就会被说。

所以有时候确实是挺头疼的。

所以办公室文员的工作看似简单，每天都只要坐在电脑面前但作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我们就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我们就习惯了。

后来证明，我们还是很幸运的，因为这给了我们一个独立锻炼、独立挑战的机会。

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

明确自己在社会上的定位，为自己积累一些社会经验。

实践活动照片来支撑)期末考试结束后，我们开始了充满期待与好奇的实习生活。

由于我们的专业是市场营销专业，我们希望实习能围绕自己的专业知识展开，做到学以致用，因此，在老师的帮助下以及企业的帮助下我们选择了在毕士荣江鲜馆的办公室文员岗位。

在半个月的实习期间，我们在江鲜馆主要负责江鲜馆的微信平台营销，我们在这里学到了许多学校里难以学到的知识和技能，丰富了自己的专业知识，提高了技能水平。

?在实习之前，我们对微信这一块根本不怎么熟悉，因此有许多不清楚的地方，在刚开始实习时，刚进入到陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办好。

是同事们友善而温暖的微笑缓解了我们的紧张。

大家都很有礼貌，不管大事、小事，需要其他人帮忙时都要说声谢谢，有什么不明白的地方他们都会给予我们详细、耐心的解答和教导，这给我们上了一堂礼仪课。

江鲜馆就像一个大家庭，同事们之间就像一家人一样，大家互相关心、互相帮助，工作氛围温馨、和谐、活泼。

工作之余大家还会时不时开开小玩笑，以活跃紧张的工作气氛。

没过多久我们就被他们感染了，很快融入到这个大家庭中来。

?在实习的三个月里，虽然我们仅仅是接触了办公室文员这一小角，却在这一小角的工作中学到了许多新知识。

从起初什么都不懂，到现在每天来到办公室清楚了所有的流程以及自己应该做什么事，在此，我们很感谢江鲜馆的领导和前辈们对我们的关心、照顾和指导、帮助。

?在实习期间，我们收获了许多。

?第一、我们要摆脱依赖心理，学会独立。

学校就是一座温室，我们在学校的呵护下学习，在父母的宠爱中成长，长期的呵护和宠爱使我们产生了依赖心理，饭来张口、衣来伸手。

然而走出校园，走进社会，复杂的现实社会让我们有些措手不及。

社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。

所以，我们必须摆脱依赖心理，学会独立、学会自己选择、学会对自己负责。

?第二、要学会适应环境，随遇而安，但又不能失去自我。

社会是一个大染缸，形形色色的人都有，各种好坏现象也充斥其中。

社会在不断的变化之中，如果我们不能学会调整自我，适应环境，那么我们必然被社会，被时代的浪潮所淘汰。

然而，面对现实社会里的一些丑陋现象，我们又充满了无奈感，即使我们难以凭借自己的力量改变那些不公平的现象，也要坚持自我的基本原则，不随波逐流，坚持做自己，端正做人，专心做事。

?同时在实习期间，我们也在指导老师和江鲜馆同事的帮助下发现了自己的缺点。

例如，在工作中，有时还心有浮躁，偶尔还存在粗心、忘事的问题。

这是我们在日后须牢记心中，并不断努力改进和加强的地方。

以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。

但自从进了江鲜馆，通过各种实践，发现以前那样做是不正确的。

各个方面都要做很细致的考虑，一点点的失误，都可能对江鲜馆造成很大的损失。

我们现在已经能对我们要做的事情做很细致的考虑和计划，这对我们以后的工作是很重要的，同时这也培养了我们的责任心。

健康管理实训报告心得体会篇五

我在放假前写过一篇文章叫《决定将来发展方向——大二暑假》，说的就是对大学生大二暑假社会实践的规划和建议，而我的暑假并非完全按照自己的规划走，但是目的基本一样，就是我得到的历练和经验。

七月九号考试结束之后，我们兄弟（我、谢文成、项涛）三人商量着决定去上海闯荡，把年轻人的气魄拼出来，让这个暑假更有意义，所以十号晚上就踏上了去往上海的火车，走之前另一位同学（项涛）家里出了事情就临时取消了，最后变成二个人的艰苦旅程。

到了上海开始研究地图，网上找工作，打听住宿的消息，期间犯过好多不应该的错误，也走过不少歪路，但是这都是必须经历的，我们坚持住了最困难的岁月。

辛苦的找了份卖洗衣机空调电器的工作，而且大家都觉得我们很好，有激情，能干，但我和谢商量，工资太低不包吃不包住，提成很少，即使工作环境好，我们最后放弃了，后来销售经理打电话过来问我为什么没有去实习，我婉言拒绝了，我总结到销售很有发展空间，但是前期要投入很多，我们短期实践没有经济上的基础很难实现。

就因为这个我们还犯过一个致命错误，对我伤害极大，我和谢得知项家里事情处理完来上海，所以必须给项安排好住处，我们三又不能不在一起，于是商量去网上狂找廉价出租房，功夫不负有心人，我们确实找到了适合自己的大学生公寓，是一个退休职工开的算不合法经营吧，但是便宜没办法，我们预交了二百的押金，但是我们没有了解清楚住宿的情况就

匆匆交了定金，后来反悔要不回来只能作罢。我、谢、项只能住在拥挤的小旅馆，后来由于找工作出状况，项没有履行当初的约定，独自回家，可是对于我和谢我们坚持了这么长，不是没有想过回去，我最后用坚定的眼神告诉谢，一定要在上海闯下去！

在大街上游走发现了向往的好地方——星巴克，于是没做太多准备就去面试，可惜我们没有意识到自己性质问题，我们终究是暑假工，无论如何是短期实习，别的正规企业店面不会要你这个过路者，所以无情的被挡在了门外。后来的面试很多，也渐渐找到感觉，并作出一个很大的决定，谎称自己是高中毕业生，打算长期工作，以前也是有一些工作经验，来上海的安徽打工者。

当确定自己的工作目标时，就不怕自己是外地人更是一无所知的大学生，看到金水湾大酒店这座大楼时，我们仰望这说敢不敢去面试啊？行不行啊？这里应该很正规吧？抱着很多个未知数和疑问去参加了面试填写了那个不真实的入职申请书，这也是后来的一个祸根。

大一部分比例，酒店分九个部门，你能不能每个部门都混得好，每个部门六个等级，你是不是每个等级都能见面打招呼，说话，给别人留下一个好印象。

我们在前二个星期做了基本礼仪和服务内容的初级培训，由于学生原因，考试做笔记方面都很强，学习能力更不在话下，而且英语交际也不是太差，所以很受到经理的信任和喜欢，七月底到八月初，我们在酒店已经很熟了，所以会不由得不注意一些事情，像迟到我迟过二次，胡子被经理当面提醒要刮，有时加班会混点时间，更主要的是我们的身份正在被一部分人怀疑，看着我们不像是出来打工的，更像是出来的学生，带点傲气和文气，但很听话很文明。我当时就知道我们的好日子不长了。

舆论的传播速度快的惊人，这正说明了人们在背后说闲话的能力超强或是对舆论兴趣盎然，我总结到，千万不要在别人面前说别人的事情，即使这件事情是对的。经理的一语把我拉回现实，“你们提前毁约，公司明确规定，应聘者提供的信息务必真是，否则公司有权辞退应聘者”，我们犯了大忌，我唯一能做的就是努力做好自己的本职工作。

而事情最后的结果是我们被同化了，成为了我们之前嘲笑的实习生，很讽刺，觉得自己也会有此遭遇，工资连之前的二分之一都不到，我们得到了好多同事的同情，包括经理。任何一个谎言终究有揭穿的那一天，而且其产生的代价往往比预料要大得多。我本是一个老实不擅长于隐瞒的好学生，喜欢结交朋友，不喜欢阿谀奉承和讨好上级，但是现实就是这样，你踏上这条船就要随波逐流，即便是浑水污水也要坚定不移。

整个酒店的管理制度很死板，来应聘者纷至沓来，而辞职抱怨而去者更是比比皆是。层层之间的空间很狭小，所以在其发展容易打消工作的积极性，而且由于工作本身的性质很枯燥乏味，一般年轻人很难长时间就职。其实这个社会很多都是这样，来来去去，不断的招聘，但是人才还是找不到属于自己的用武之地，他们应聘，跳槽，一般都是主动辞职，企业留不住人。

我和谢都是第一次去中国最大的城市，与她有了一次亲密接触，她人口密集，充斥着来自全国各地的寻梦者和打拼者，夹杂着黄头发的黑皮肤的老外却以上海人为主的东方都市。竞争残酷，机会很多，我去过贫民窟类型的老街，里面都是外来打工的群居动物，还有高楼大厦旁边的集中商业区，琳琅满目的世界名牌，这其中的差距可想而知，我想过无数次为什么那么多富人那么多穷人，每个人都在打拼，都在奋斗，富人永远在玩富人的游戏，金钱的游戏，我无法忍受冷嘲热讽，倾向外国人的和蔼可亲热情洋溢。大学生社会实践感悟总结大学生社会实践感悟总结。

实习期间我明白一个道理，这是我最大的收获，明白英语的重要性，明白知识的地位，你肚子里的货决定你达到什么层次，所以我要决定考研，让自己更上一层楼，让知识得到巩固和升华，这个暑假已经给了我一笔精神财富和宝贵的经验，完成了当初的计划，没有让自己失望。

做出重要的决定——你在哪个城市，主要看一下几点：

1、了解城市的发展方向。就中国目前来看，沿海的发展趋于饱和，人口集中密度大，消费水平高，如果没有很好的背景，刚出来的毕业生很难再里面立足，这里最能体现适者生存的硬道理。中西部地区成都重庆武汉都是很有发展前景的，有一个关键点你是想创业还是站在巨人的肩膀上致富，像四川云南这片区域少数民族相对西藏新疆来说汉化的较深入一点，汉人在此所受到的文化影响要小一点，而西藏新疆民族文化根深蒂固，我们这一代恐怕赶不上，等待下一代在那里创造财富。沿海沿长江一带城市经济结构初步形成，等待那些站在巨人肩膀上的人们。中国的城市向内陆地区发展是一个趋向，城市带动经济，中国是发展中国家，就应该选择发展中城市。

2、认清于城市的缘分。我坚信每个人属于某个城市，不是简单的属于，是真正的适应这个城市，在这个城市有更好的自由，更多的情感。也许你亲戚朋友在这个城市已砸下根，这就说明你跟她有缘分，你更应该考虑是否在这个城市立足。其实很多人在一个城市打拼，没有清楚的认识这个城市，忙碌于工作，平常的过日子，但总是缺少些事情，于是到别的城市旅游，放松心情，但你有没有想过，你去旅游的城市每天又有人多少选择你生活的城市旅游，有时忙碌的城市紧张而压抑像东京纽约，生活节奏很快，很难适应，如果很难适应一个城市说明真的没缘分，好一个适合自己的吧，那些在大城市闯荡的人们我很佩服他们，我知道他们需要这这个城市获得属于自己的东西。

去年到杭州去了一趟，认识一家旅馆的老板，他们是阜阳的，整个家都搬到杭州了，生活的很滋润，几个儿子都在杭州成家立业，我想他们生来与杭州这个美好的城市有缘，祝福他们更好的生存下去，也许他们的子辈选择了更好更适合自己的城市这都是有可能的。

在那个城市找到自己发挥的空间。你是学什么专业的，那个城市擅长旅游还是工业发展，是港口城市还是农业带动经济发展的城市。东北三省是老工业基地，现在走得是是农业机械化道路，学机械的想从事农业的可以考虑，沿海船舶港口外贸，学国际贸易共商管理的都可以，还有很多专业适合，一个城市是靠各种人才来带动经济发展源动力，只是各占比例不一。比如我所学的是自动化专业就业不在乎城市，很广泛，好多人出来不一定从事自己的专业，但至少有一点联系，特别是学旅游管理的，找到能发挥自己才能的，将价值得到充分体现的，很关键。

大学生社会实践个人总结

社会实践大学生个人总结

大学生医院社会实践报告总结

大学生社会实践总结报告

大学生寒假社会实践学习总结

大学生社会实践总结报告

大学生社会实践总结ppt模板

大学生寒假社会实践总结报告

健康管理实训报告心得体会篇六

社会实践总结是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践总结活动，有助于我们在校大学生更新观念，汲取新的思想与知识。近一个月的社会实践总结，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我平生受用。社会实践总结加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的乾坤里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践总结中得到许多的感悟！

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切熟悉都来源于实践总结。实践总结是熟悉的来源说明了亲身实践总结的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践总结的发展不断促进人类熟悉能力的发展。实践总结的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的熟悉能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践总结对熟悉的决定作用，熟悉对实践总结具有巨大的反作用。

熟悉对实践总结的反作用主要表此刻熟悉和理论对实践总结具有指导作用。熟悉在实践总结的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践总结进行指导。实践总结，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践总结，那么所学的就等零。理论应该与实践总结相结合。另一方面，实践总结可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践总结中学习，从学习中实践总结。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践总结中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才干在竞争中突出自己，表现自己。

真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践总结应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此简单。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才干在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，惟独理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特殊小心慎重，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践总结中学习，从学习中实践

总结。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践总结中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才干在竞争中突出自己，表现自己。

各种各样的客户同事上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践总结中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。兴许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才干比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注重到社会实践总结，社会实践总结必不可少。究竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的对社会实用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才干更好地为社会服务。

大学生社会实践个人总结

社会实践大学生个人总结

大学生医院社会实践报告总结

大学生社会实践总结报告

大学生社会实践总结报告

大学生社会实践总结ppt模板

健康管理实训报告心得体会篇七

大学生社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

今年五一的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作[]xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，()汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

今年的五一社会实践已经结束，但社会实践给学生带来的巨大影响却远没有结束。他们走出了校园的象牙塔，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，检验知识，锻炼

能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。广阔的社会，还有许多未开拓的领域等待着年轻的大学生们，人文的莘莘学子们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以他们所拥有的理论知识、创新精神和拼搏精神，去展示新世纪大学生的风采。

大学生社会实践个人总结

大学生医院社会实践报告总结

大学生社会实践总结报告

社会实践大学生个人总结

大学生寒假社会实践学习总结

大学生社会实践总结报告

大学生社会实践总结ppt模板

大学生寒假社会实践总结报告

暑期大学生支教社会实践报告总结

大学生暑假的社会实践总结范文

健康管理实训报告心得体会篇八

本节课由法政学院的高伟志老师为我们讲述《大学生社会实践》使我们感受颇深，通过大学生的社会实践的意义与价值及学校、党、国家对社会实践的关心，社会实践的育人价值，在实践中明确就业方向，要了解社会实践的方法和组织和社会实践的过程几个方面来阐明社会实践对我们大学生的重要性、是走入社会的必经之路。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社团和协会的参加，我们深深地认识到社会实践是一笔财富；是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，

对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大二的学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种体现。

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。常人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

健康管理实训报告心得体会篇九

经过一天的车程终于回到了阔别已久的小城x[]经过几天的休息于十二号十八点往一中出发，覃老师说进去开个会见见学生，顺便安排一下学生的住宿，走在这曾经走过四年的校道、教室、宿舍、感觉是那么亲切好像从未离开了过。这里风景让我学会了许多，体味了许多，思考了许多……何谓“师者，传道授业解惑也”，何谓“可怜天下父母心”，何谓“十年

寒窗苦”…….

xx年7月，炎热的暑假，火热的心情，这个暑假因为有了社会实践而不再寻常，在母校进行为期15天的美术助教，有豪气万里，也有忐忑不安，毕竟当老师不容易，虽然不是第一次当老师。但是要把学生教好并非事。想想自己一年前也还是这个教室的学生，知道自己当初需要什么知识。迫切想得到什么知识，所以我要打起十二分精神去引导他们。要以无限的激情开始了我的“教学”，要认真备课，把重点知识尽可能浅显地讲解，深度地表现出来。

经过一段时间的接触，我发现他们的基础不怎么好，有时候一个很简单的问题会讲上好几遍，画上好几遍，我需要的是坚持着，经过平时的观察我也发现了多同学存在的问题，这些问题都是自己当初经常犯错的问题。大的形体，比例，透视。头颈肩的关系。我尽力和他们沟通，喋喋不休去和他们讲这几个关系，先是示范一节课打打形体，整体比例，五官比例。透视，再让他们跟着画，我觉得他们先把这些做好就可以了。我努力想去改变他们，可是有一小部分同学还是不太给力，应该是时间太短暂了，加上基础不扎实，理解可能是跟上了。但是动手能力差了点。当然这个不能急。欲速则不达嘛。课程安排是上午素描头像，下午色彩。晚上速写。我发现他们的整体速写还可以。有一点速写示范的时候同学们围观过来很热自己就出汗了。因为是晚上教室人多，风扇不给力，可不是因为紧张导致出汗的。色彩有一些同学还表现有一些浪漫主义在里面。挺好的。美术嘛返璞归真才是艺术。

15天的时间漫长而短暂，同学们才刚刚有点进步，就结束了，在走的时候有些舍不得，可是没办法他们还要补文化，自己当年差不多也是这样，真后悔没有交给他们更多的东西，有这样一句话“我们得到的远远比付出的`多”我们真是不折不扣的坏人。没办法时间太少了。

通过这15天的教学，自己也收获了很多很多。重新审视自己认识自己。重要的是我明白了应该怎么去引导好他们去走基础这条路可以走得更快更好。作为教师—教学中起关键作用(教学过程的主导)我要起主导作用，调动同学们的积极性。同学们的群体差异、个体差异影响学与教过程。所以要抓两边(好的和差的)带动中间的。这样进步快，教起来也相对轻松些。教学内容—教学的过程中有意传递的主要信息部分，比如说一些美术高考的一些内容。怎么考。考试的一些有趣味的事情，促进大家的感情，使课堂轻松愉快学有所得地度过。总之检验了自己的各方面的情况，培养自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了—一些基本的道理，真心，耐心，专心，动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

健康管理实训报告心得体会篇十

根据校团委[]10号文件《内蒙古农业大学寒假大学生“三下乡”社会实践活动安排意见》的有关精神。学院团总支在院有关领导的高度重视和悉心指导下，认真拟定社会实践活动策划书与动物科学与医学学院、生物工程学院联合组成大学生党员寒假社会实践队于201月24日前往东把栅乡进行为期一天的寒假社会实践。

东把栅乡张副乡长和几位有关领导接见了社会实践队员，向学生们介绍了东把栅乡改革开放以后的历程、发展状况，介绍了乡里特色产业、及村民们的生活情况，使同学们了解了近几年来农民生活水平的发展变化。村领导带领实践队员参观了奶牛养殖小区、奶牛综合繁殖中心。向实践队员们介绍了当地的奶牛养殖业的发展状况。学生们根据自己的'专业知识与当地的养殖户进行了交流并将有关动物养殖与疾病防治的有关资料亲自送到了老乡的家里。学生党员将身上的党徽赠送给村里的老党员，并且将保持党员先进性教育读本、十六届五中全会学习材料20余本，建设社会主义新农村、国

家“十一五”规划等学习材料50余份也赠送给了村里的老党员。并与他们针对共产党员保持先进性教育、十六届五中全会精神进行了交流，了解当地农村保持共产党员先进性教育的成果及中共中央对农牧民采取的有关优惠政策在基层的落实情况。

本次寒假社会实践使学生们走出校园，深入基层、深入群众、深入实际，着重科技服务、务求实效、宣传了党的十六届四、五中全会精神及“十一五”时期我国经济发展的奋斗目标，力所能及的为当地群众解决一些生活生产中实际问题。受到了当地群众的热情接待与好评。在实践中使学生们自己也受到了教育，树立了要学农业、为农业、为人民服务的思想。大学生社会实践总结来自范文搜-，仅供学习，请注明出处。