

最新应用化学职业生涯规划(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

应用化学职业生涯规划篇一

(1) 测评结果分析

通过《大学生职业生涯规划测评》测评结果显示：我的个性类型是：内倾、感觉、思考和感知 我坦率、诚实、讲求实效，喜欢行动而非漫谈。我很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。我擅长分析，所以对客观含蓄的原则很有兴趣。我对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。我往往做出有条理而保密的决定，仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。我好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使你信服。我重视事实，那是我知之甚深的知识的宝库。我是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时擅于把握时机，这使我变得很讲求实效。我平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。我平等、公正。我往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为喜欢行动和兴奋的事情，所以我乐于户外活动和运动。通过过测评，从不同维度了解自己的性格特征。测评结果很符合我性格特征。我一直是比较内向的人，不善与人交际，内向、冷静依然是不变的性格，这么多年来，我一直在寻找改变自己孤僻性格的办法，但是都没有，还是依然做自己，没有进行什么改变，也改变不了什么。

(2) 自我分析

自我评价：勤奋，诚实，乐于助人；孤僻，沉默寡言，不善交际。

家人评级：勤奋好学，为人正直，行为谨慎，落款大方，开朗乐观，孝顺家人，珍惜朋友，乐于助人，积极向上；太过于迁就家里，没体验到有偏向的意识，自信心不够强，没有足够的觉悟。

老师评价：勤奋好学；性格内向，羞涩。

亲密朋友评价：勤俭节约，对生活充满激情与希望，乐于助人，心胸开阔与同学友好相处；自主学习，刻苦钻研，为理想努力奋斗；做事不够果断，犹豫不决，不够注重一些细节问题；成功贵在坚持，缺乏动力让自己坚持下去。

同学评价：对待工作认真负责，态度端正，学习上勤学刻苦，劳逸结合，积极向上，生活安排合理，乐于助人；性格内向，参加活动积极性与主动性不高。

乐于助人是我一个不错的优点，但是往往要在自己觉得适合出手帮忙时才帮忙，经常会碍于羞涩不敢或不好意思帮忙，自己对面子这个问题太过于注重，受到来自各方面的影响，自己有时会人云亦云，随波逐流，自制这样不好，可是又不知如何是好。“勤能补拙”这句话，我一直坚信，因为我自己本身有各方面的缺点，学习能力、接受能力、社交能力……这些往往会对我产生很大影响。承受压力的能力也很弱，自己还不够开明，经常会因为别人的批评而感到不适（即使那是正确的批评），有事甚至不能接受而反驳。交际能力是一个很大的问题，一直以来交的朋友不是亲戚就是同班同学，人际关系网过于单一，上大学以后认识的人就不只是同班的了，其他学院、专业的同学都有交流，但是依然很是单一，不广。自制能力比较差，以前读书迫于压力，没有很多自己安排是时间，自然说不上什么自制能力，都不用自制，别人把自己给制了。

上大学才发现我的自制能力是如此弱。大学不同了，自由支配的时间过多反而不适应，这是个问题，可能就是因为还没有一个明确的目标的原因吧。高傲也是一个严重的问题，总会自恃有某些优势就骄傲，总看到自己的优势忽略别人的优势，看到别人缺点忽视自己的缺点。有时会对某些同学存有偏见，但是又不会说出来，直至产生很多误会才一吐为快，那样就很伤人。很没有主见也是一个很大的缺点，很多时候会人云亦云，盲目跟风，也就是通常说的“三分钟热度”，自己是有这问题。太高估自己，总想学这学那，但是因为时间和真正的兴趣问题，总不能坚持，喜欢寻找借口来解释各种事情安慰自己。

2. 职业兴趣

(1) 测评结果分析

根据测评结果，我的职业兴趣类型是：实际型、常规型、社会型。遵守规则、实际、安定、喜欢需要基本技能的具体活动。比较适合的职业：有具体的规则和程序，需要特定的技巧或技能的行业，对人进行说服劝导、帮助、教育和治疗的行业，有条理、稳定、顺从、有序，喜欢程序化的条理性的工作，具有固定规则的习惯性、重复性工作。测评结果比较符合。不可否认我这人比较内向，也不喜欢太多变数的活动，喜欢安定而幽静的生活环境。没错我是喜欢比较机械化的生活与工作，这样有计划有目标的生活着我的理想生活。职业的选择当然与我性格息息相关，对需要特定的技巧或技能，有固定规则的习惯性、重复性工作我还是比较感兴趣的。

(2) 自我分析

内向一直是最不为看好但又改变不了的事实，这样的性格虽然不是很好，但是对于选择职业来说，因为各种职业都有不同的性格特征要求，我永远都会很有激情，不管做什么事情，即使以后出去工作了也一样，所以这样又会为我创造了

很多就业机会，有些即使不适合我性格的工作，但是由于具有积极乐观的生活态度和负责任的工作态度，很多职业方向都会适合我。动手能力是我的一个职业优势，我喜欢实实在在的工作，特别是一些诸如技术类的工作。机械电子工程专业方面的人才正是当今社会比较缺乏的，而我所学的专业正是机械电子工程，在校时我会努力学习专业知识以适应社会的需求。

3. 职业价值观

(1) 测评结果分析

根据测评结果，我的职业价值观取向是：自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向。即在工作中能获得信任，能够自我充实，促进个人发展；能够发挥个人才华，提升生活品质以及实现人生目标。工作中能帮助别人，为他人服务；工作能增进社会福利，对社会具有积极地意义。工作能与其他人建立良好的友谊关系，营造一个人际关系融洽的环境，并通过工作能提升自己的人际关系。在工作中能利用自己的一技之长为公司做贡献是我作为一个职员所应该做的事情，我有义务和责任做，在工作中追求个人目标的实现，同时为公司谋福利而不为呢！乐于助人是我的一个性格特点，我做的工作对社会有积极意义是我理想的工作！工作环境是比较重要的，融洽的工作环境我可以做得更好，人与人的交往需要积极的人际关系，这才很好！

(2) 自我分析

从事的工作符合兴趣爱好、求职机会均等、职员之间公平竞争、工作有挑战性、能在工作中发挥自身才能、工作自主性大、并且希望能够提供培训机会、晋升机会多、专业对口、发展空间大等。我不一定要追求工作环境舒适、交通便捷、生活方便等等，但是希望是工资高、福利好、保险全、职业稳定，不喜欢动荡的生活，安安静静就很好。也不追求

单位知名度、单位规模多大和权力多大、行政级别多高和社会地位多高等，但是一定要在工作中能受到应有的尊重。在工作中被信任，工作被认可是我对自己职业的追求，自我发展、自我充实是我的职业目标，在工作中提升自己改变自己。

4. 职业能力

(1) 测评结果分析

测评结果显示，我的优势职业能力是：空间判断能力、察觉细节能力、动手能力。空间判断能力指对立体图形以及平面图形与立体图形之间关系的理解能力，包括能看懂几何图形，对立体图形的三个面的理解力，识别物体在空间运动中的联系，解决几何问题。这结果非常符合我对自己的评价，事实上我对空间几何的理解就是有一种说不出的熟悉感，相对来说，空间物体比较容易理解。察觉细节能力指对物体或图形的有关细节具有正确的知觉能力，对于图形的明暗、线的宽度和长度作出视觉的区别和比较，看出其细微的差异。这个能力我目前还没有明显的感受到，但也许是我没有发现而事实上是存在的一种能力。动手能力指手、手指、手腕能迅速而准确地活动和操作小的物体。动手能力强我是不否认的，一直以来我是比较喜欢实践性的活动或课程，因为感觉这样比较实在。测评还显示言语能力相对比较差，这是比较正确的。

(2) 自我分析

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮

助的。 察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

5. 自我探索小结

通过对自我个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自我有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：1、行政主管；2、文艺创作；3、工程设计；4、设计装潢；5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自我认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值观取向是我追求自我发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

应用化学职业生涯规划篇二

(1) 家庭环境分析

家庭经济状况一般，可以满足我在校的生活费和学费支出，可以支持我顺利完成学业。家里人受教育程度都相对较低，没有任何信仰的家庭，家人希望自己毕业后能找到一个好工作。

(2) 学校环境分析

广东技术师范学院的办学定位是：面向职教，服务职教，引领职教。虽然我所学专业不是师范类的，但是在这样的环境

下学习也是会受到良好学习风气的感染，进而督促自己努力学习。学校环境优美，各种生活、运动实施基本齐备，各种社团组织的活动足以丰富在校的课余活动。机械电子工程是多技术融合与集成而面向应用的学科，这种专业特点要求我们学习的东西会比较多，就业前景很不错，在我校往年本专业毕业生就业率很不错，其中2008年非师范本科为90.58%，而本专业初次就业率高达100%。

(3) 社会环境分析

当今世界正向和平方向发展，但是恐怖袭击问题、人口问题、环境问题、能源问题、城市化问题、粮食问题、劳动就业问题、青少年犯罪问题和老龄化问题等一系列问题依然存在。中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。改革开放以来，广州的经济社会发展和城市建设取得了显著成就。广州正处于经济、政治、文化高速发展的时期，经济发展离不开工业，政府对工业发展是持支持态度的，工业方面的岗位需求量大，特别是机械类的职业岗位。

空间判断能力是我的一个优势职业能力，我很认同，这样也会对我以后的职业选择有很大帮助，空间判断需要有比较理性的思维，思考事情的方式会从很多维度进行。这正是我自己的一种能力。动手能力强也是一个很好优势，自己本身就是那样，比较喜欢需要很强的动手能力的工作，比较喜欢实践性的工作和学习，这样的性格适合我选择一些比较稳定而又需要实践的工作，这样的优势对我选择职业也是有很大帮助的。察觉细节能力优势在我身上可能表现的不是很明显，或者说我没有发现自己有这样的优势，因为自己好像很多事情都比较疏忽大意，考虑事情不是很全面，既然测评结果这样说，表明我是有这样的潜力的，只是自己没有挖掘。

5. 自我探索小结

通过对自我个性特征、职业分析、职业价值观、职业能力的评价与分析，对自我有一个更全面的了解，内倾、感觉、思考和感知的个性特征是我选择职业的主要参考因素，因为工作和学习一样得感兴趣，感兴趣才做得开心做得好。测评结果显示一下职业比较适合我的各方面特性：1、行政主管；2、文艺创作；3、工程设计；4、设计装潢；5、秘书助理。有些工作不是很了解，不确定我到底适合不适合，但是工程设计这个工作自我认为还是不错的。实际型、常规型、社会型的职业兴趣类型是比较符合我的，我就是喜欢实际现实的工作。自我发展取向、社会价值取向、人际关系取向的职业价值观取向是我追求自我发展的职业取向，工作对社会有贡献就好。空间判断能力、察觉细节能力、动手能力的优势职业能力是我选择好职业的基本能力，对我的职业选择有很大作用。

应用化学职业生涯规划篇三

1. 职业目标的确定：

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

外部环境因素优势因素弱势因素

1， 国家对大学生就业的优惠政策。 2， 汽车将主宰未来交通工具的市场。 3， 中国汽车行业的迅猛发展需要。1， 大学生的就业形势严峻，竞争激烈。 2， 国外的成熟技术与国内形成竞争趋势。

内部环境因素机会因素威胁因素

1， 有正确的目标和为目标奋斗的恒心。 2， 在大学期间，有很多学习和实践的机会。 3， 有上进心。1， 没有更好的

学习天赋，创新意识不够强。 2， 太过于相信自己，有时并不愿付出更多更大的努力。

分析结论：

职业目标：因为我的目标专业是车辆工程的汽车电子或者是汽车机械制造方向的，所以我的目标是在车间或者4s店做技术指导的工作，具体指也暂时不确定。

职业发展策略：首先我会选择在广州一些较大型的车厂或者4s店，积累更多的经验，和拥有更多的时间机会，不仅要学会做技术，还要学会管理，学会做人。然后，就可能会找一个比较适合建厂或汽车市场较大的地方，自己创业，自己发展最后的职业历程。

职业发展路径：简单来说，我以后走的是管理路线的，也可以说是自主管理，虽然说现在还有很多方面的能力还没有更好的凸现，但是这是我的目标，我也会顺着这条路慢慢地发展下去。

2. 职业目标的分解与组合：

(1)短期目标(大学目标)：

大一：首先很好地提高自己的协作能力和沟通能力，锻炼自己的独立能力，培养更多的信心、恒心、耐心、决心、细心，结识多点朋友，培养一项文艺特长，略懂一点历史、文学、社会类等知识，也就是综合素质，考过四级英语和驾驶证。

大二：拿到二等奖学金、英语六级证，计算机二级证。在寒暑假的时候能够凭借自己的实力找一些在车企里的短工。

大三：争取考多一点专业证书，在这同时还要进一步地提高综合素质，在这一年里，争取有一半时间是实习的，能够积

累更多的经验。

大四：希望自己仅仅经过大学四年，就有实力应聘一个企业，并争取相关的职位，但是如果不能的话，我的目标是考研或者凭借自己的语言水平能够出国深造。

(2) 中期目标(毕业后的五年目标)：

第一年：进入一间汽车企业，能够很好地适应职场的生活，包括职场压力、职业环境、等等。

第二、三、四年：在综合素质方面，开始积累各方面真正的实战经验，能够争取到一些可以受更多更好教育的机会；在职场中为人处事的能力能得到很大的提升，包括与同事、上级领导的沟通能力，做事的方式等等。在专业知识方面，能够有机会涉及学习更多现实性较强的东西，从理论中很好地脱离出来，并又能运用理论知识进一步发展职业技能。

第五年：在前三年专业知识和职业技能有很大提高的情况下，我给自己定的目标是开始尝试走管理路线，完成自我增值，成为专业领域的管理人才。如果确实不行的话，就还需要坚持中间三年的目标一直走。

(3) 长期目标(毕业后十年或以上的目标)：

第六、七、八年：能够掌握有较多的管理知识，使我有足够的能力升职，从事管理工作，在职期间，能够多点接触并结识一些比较有实力的客户企业老板。

30岁之后的目标：能够有能力着手开创真正属于自己的事业，并在40岁使自己的事业走向巅峰逐渐稳定，就像国内的比亚迪集团一样。

40岁之后的目标：组建家庭，一个月里能有三分之一的时间

和家人无忧无虑地呆在一起。在经营自己事业的同时，能很好地照顾和教育自己的儿女。

60岁之后的目标：能够有实力发展慈善事业，为社会做贡献，实现自己最终的人生价值和目标，注意养生，一家人能健健康康，平平安安地生活。

机械学院职业规划书(二)

应用化学职业生涯规划篇四

尼采曾说：“聪明的人只要能认识自己，便什么都会失去。”如今，随着社会的不断发展，人民对于自我的认识，也进入了一个突破性的新阶段。

1、个人基本情况

我是一个来自农村的大学生，现在就读于广技师机电学院，攻于机械电子工程专业。个人认为自己是一个比较内向的男孩，不怎么懂与人交往，比较缺乏自信，自我感觉实践能力不错，接受的任务一般能够完成。个人爱好广泛，热爱运动，喜欢打篮球。我的座右铭是：一切皆有可能。

2、职业兴趣

在我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是研究型(34分)、现实型(32分)和管理型(30分)。我的具体情况是，我觉得我还是比较喜欢一些需要动手或者领导管理的工作，但是一些文员工作我比较厌恶，觉得这些工作枯燥无味。研究型的工作，也许并不是我的强项，我觉得自己的动脑能力还是比较弱，这些科研工作我可能不能胜任；现实型的工作。这个个人认为会比较喜欢，我知道那些现实型的职业有工程师，

飞机机械师，自动化技师等，本人学习的是与有关汽车方面的东西，所以，现实型工作很适合我。我也希望自己成为一个管理人才，成为一个出色的政治人物。目前，感兴趣的职业为汽车工程师与政治家。

3、职业能力及适应性

我的人才素质测评报告结果显示，机械操作能力得分较高(5分)，艺术创作能力得分较低(2分)。我的具体情况是，这个测试结果很符合我自身能力，因为我真的很喜欢自己做一些东西，例如修理自行车，在家里自己都是一个人把坏的车子修理好，当然，修理汽车，现在还没有这个能力，不过我相信自己在未来的几年内通过自己的努力，一定可以掌握这个技能。艺术创作能力，自己真的感到悲哀，因为这个能力是我最缺乏的，就连写出一句优美的句子都不能，不过人无十全十美的，有自己的特长就行，所以，现在要培养自己的某种能力，通过测评结果，我知道自己在那方面有自己的优势，在未来的大学生涯里，我会把自己的优势能力增强，为自己的以后找工作增加资本，成为企业的抢手人物。

4、个人性格

我的人才素质测评报告结果显示我的测试得分只有43分，是属于稍微内向的性格。不过事实上我也真的是属于内向的类型，平时不怎么爱说话和别人交流，所以身边也很少朋友。我觉得我是一个比较感性的人，很重感情，对于友情很重视，不会潦草。亲情我会特别重视。这个测评分析说，内向的人稳妥，严谨，遵规守信，专心致志，感情不易外泄，心理活动倾向于内部。但这种人常常墨守成规，反应迟钝，优柔寡断，为人迟钝。以上有一些我有类似，不过墨守成规，反应迟钝，我觉得自己没有。

5、职业价值观

我的人才素质测评报告结果显示我是属于支配型的。也称独断专行型。这种类型的人想当上组织的一把手，飞扬跋扈，无视他人的想法，为所欲为，且视其为快乐。我觉得这种类型有点像专政的帝皇，我是这种类型吗？我认为我自己有很强烈的当上组织一把手的想法，不过无视他人想法，为所欲为，似乎我并不是这样的人。我个人看重的还是工作的利益，我对于地位和财富有强烈的渴望，所以我的职业观会是有两种兼并一起，支配型和自尊型的混合型。

6、胜任能力

我就觉得自己的动手实践能力不错，一般的工作都可以胜任，而且我都希望自己把每一项工作做到做好。我自身的不足是，我不够耐力，大多数情况下不能坚持到最后。

7、自我分析小结

通过分析，我认为自己是一个有上进心的人，我的性格虽然不是很好，有点内向，不过我会努力改变一下这个现状。价值观，我有很强的领导欲望，对于名利有很强烈的渴望。我是一个爱实践的人，所以我也希望自己能吧不好的方面改好。对于未来，我充满了信心，不过现在的我还是未能实现自己的梦想，只有在未来的日子不断努力，不断增强自己，梦想才有可能实现。我觉得自己适合一些有挑战性的，能多动手实践的工作。

应用化学职业生涯规划篇五

在自我认知和职业认知的基础上，根据职业需要及swot分析，制定具体规划，缩小与目标职位的差距，从而解决人职之间的矛盾。确定自己的内部发展。围绕可能的职业发展道路，我对未来十年作初步规划如下：

- 1、在校期间（近期职业目标）：这是学业成就期，要充分利

用校园环境及其条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，积极参加实践活动，珍惜实习机会，全面提高个人的综合素质，并做好就业的准备。

2、毕业3-4年(职业适应期)：从校园到社会，从学习到工作，这是一个过渡期，在这三四年的时间里，要经过不断的尝试和努力，初步找到适合自己发展的工作环境、岗位。并为自己进一步的提升打下良好的基础。

3、毕业9-10年(职业奋斗期)：这一时期将是自己职业生涯奋斗的黄金时期，全身心地投入到工作中，只为自己的目标——高级设计师、高级工程师而奋斗。

短期目标：完成大学的学习，毕业后成功就业

时间： 2009至2013年

主线： 学习专业知识，提高自身综合素质