

# 2023年王阳明读后感 王阳明龙场悟道读后感(模板5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢?以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!

## 王阳明读后感篇一

气场是每个人都有的东西，或强或弱、或积极或消极。怎么获得自己喜欢的那份独特气场呢?我从《气场修成手册》里我找到了答案。

这是一本修炼自己品格和心性的书。从五个部分一步步教会读者怎么去修炼自己气场。

要想获得气场的关键首先是要了解自己，每天问自己三个问题“我是谁，我想做什么，我应该怎么做”。当你处在迷茫的时候就去这么做吧!它会毫不犹豫的把你拉回来，让你找回最佳状态的自己。这和卡耐基演讲里提到过的“问自己想要什么，该做什么”是一样的。虽然我之前听到过这种说法，但是并没有把这些坚持下来，可能因为当时年幼无知，没有坚定的做下去的理由。现在才下决心要继续把这事事做下去，并为自己描绘一副画像。把自己的缺点都描绘出来，不管有多么不堪，之后就该知道自己该怎么做，该如何去改变自己。“当你可以清楚地描绘自己的时候，你就已经具备了无比健康的气场和积极向上的动力。”

其次，不管别人对你的评价多么高，你时时刻刻都要有勇气是自己说“我是个毫无所知的人，我认为自己正在慢慢背离初衷，亟须作出积极的改变”。时刻审视自己的弱点、不足，问问自己我为什么不行，要知道从“我需要”到“可完成的

需要”再到“成功实现”不只是想想说说而已。

第三，激发自己的潜意识。潜意识的力量是无穷的。让积极的潜意识来主导气场修成手册。要开启潜意识的大门你就需要启动潜意识的无限储存和记忆。给它大量的知识储备和积极的信息，并养成对所有记忆进行分类保留的积极习惯，删除像垃圾一样的坏习惯。逐步的你会控制自己的潜意识，和它对话，将这种习惯变为超感官的`第一反应。请相信潜意识的力量。朗达·拜恩在他的《秘密》中说过“振动频率相同的东西，一定会互相吸引而且引起共鸣”，当你用意念发出无比强大的积极气场时脑电波的频率和震动会影响其他一切积极或消极的东西。在激发潜意识的时候你需要集中注意力，接受内心的指引。这样才能更好的与潜意识对话。

第四，情商决定格局。这一部分在讲怎样才能获得高情商。（）在每个时代情商比智商都更加重要，好的情商总能让你在现在的团队里获得更加积极的气场。保持团队的一致性会让自己不断的进行提升。喜欢里面的一句话“战胜过去才能赢得未来”当你跌倒的时候唯一能让你站起来的人只有你自己，因为没有人可以未卜先知预测你的未来，并在未来等着帮助你。毫无疑问勇于舍弃过去才能更好的面对未来，依赖于过去的思维模式将导致你遇到严重的人生危机，甚至想乌龟一样悲惨而无知地葬身与新时代猎手的口中。舍弃一般目标找到正确的目标，然后只做对的、并做到极致。在改正缺点的同时不断发挥优点，懂得扬长避短。

第五，关于培养事业气场，要学会聆听的技巧会让你在众多人中脱颖而出，懂得在什么时候谈话，说出自己的观点。

最后想告诉大家开始构建出属于自己的气场。我相信从现在开始修炼自己总会有所收获成为更好的自己。

下面这段话送给每一个想要修炼自己气场的人：我的内心无限富足，我理应变得快乐和成功！我清醒地知道自己真正的

价值，始终毫无保留地向世界展示我的才华，用我最好的气场去影响更多的人走向积极和富有，而且我将得到应有的回报！这个世界真美好！

## 王阳明读后感篇二

趁暑假假期，读了一本朋友介绍的《知行合一王阳明》。

这本书的作者是中国人民大学史学硕士度阴山，由于他欣赏的唯心主义使他认识了王阳明，在后来的学习道路上，经过十年呕心沥血，终得厚积薄发之作。

此书主要解读了知行合一这一哲学理念以及其创始人王阳明的通俗全传，也可以说是一部从知行合一的角度来呈现王阳明传奇人生的传记。这就不得不说到王阳明。

王阳明，浙江宁波人。明代著名思想家、文学家、哲学家和军事家。心学创始人，精通儒家、道家、佛家。其阳明学作为儒学的一门学派，是明代影响最大的哲学思想。它从道德修养的角度批判了格物致知的内在矛盾，并主张心即理，提出知行合一的口号。

知行问题是中国哲学中一个相当古老的问题，对于这个问题王阳明的立场是知行应当合一。知是指良知，行是指人的实践。“知是行的主意，行是知的工夫；知是行之始，行是知之成”也就是道德是人的指导思想，人的行动要按照要始终遵循道德才能达到“良知”的工夫。

王阳明的心学，讲究的是人人平等，讲究的是光明良知，讲究的是内心的平静。朱熹主张去心外格物，而王阳明则认为物就在己心，只要良知是光明的，就能得到其中的真谛，现在所做的事不过是对心学悟道的践行而已。自龙场悟道以来，王阳明的仕途就变得光明起来，南赣剿匪以及平定宁王都是他心学的运用。我认为在他的心学中有心理学的应用，似乎

他的心学可以运用到任何领域，而王阳明则解释为这都是良知的的作用。

王阳明提倡众生平等，人人都可以成为圣贤，所以每个人都不应该把自己看的轻贱，但其在剿匪时却因为士兵剿匪时士气不高，当众砍杀了几名士兵以儆效尤。既然他提倡众生平等，那他又为何以别人的生命来换取其他人的前进，这无疑违背了他提出的观点。不过王阳明也说自己在运用战术的时候是违背良知的，所以他在以后的讲学过程中从没有提过这些战术的运用。天地间的心是人，而人的中心则是良知，只要良知光明，便可所向披靡。

正如-所说，贯彻核心价值观、贯彻党的群众路线都一样贵在知行合一。“知”是基础、是前提，“行”是重点、是关键，必须以“知”促“行”，以“行”带“知”，做到知行合一；也要坚持行胜于言，在落细、落小、落实上下功夫，统筹兼备、多管齐下，使社会主义核心价值观成为人们看得见、信得过、学得来的日常行为规范。

所以“知行合一”这一思想，更强调的是个人精神修养与精神境界对道德行为的影响。谈及人的行为我们就要知道，正确的认识可以积极影响人的行为；错误的认识则消极人的行为。而社会主义核心价值观是对当前我国社会发展的正确认识，因此只要我们对其进行必要的正确引导就会积极影响人的行为。在我们进行必要的正面教育、使人们在内心存在对核心价值观的“知”后，还要在持久的实践中不断产生正面的社会效果，最后才可能使人们自觉行动。

知行合一，--推荐了六次的哲学理念。以其为基本，强调了党的群众路线该如何走；社会主义核心价值观该如何培育和践行；以及对当代年轻人“十六字诀”新要求。

看完这部书后，感觉更深的是对自身认识的提高，不仅仅是社会主义核心价值观的深入认识，还有自己在道德行为上的

认识。

## 王阳明读后感篇三

杨武林

记得以前在看《明朝那些事儿》时，当年明月对王守仁推崇备至，花了很多的笔墨写了阳明心学的发展过程，尤其是对知行合一的哲学理念做了传奇式的描写。使我对这位心学的创立者充满了景仰之情。但对他的了解一直也停留于当时那短短的两个章节，一直无缘对心学继续进一步的学习。这次有缘拿到了度阴山所著的《知行合一王阳明2》，认真通读了一遍，才真正的比较全面的了解了这个中国古代杰出的哲学家的心路历程。

开篇第一章就通俗的解释了阳明学说的核心四句教：“无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。”使我这个门外女子一下子被吸引到了心学的思想核心，体悟了人生境界的重要意义。在现实生活和社会实践中，凡是要取得成功必须具备二个先决条件。一是确立正确的目标，二是找到正确的路径，二者缺一不可。只有先确立了正确的人生目标，才能实现人生真正的价值。王阳明从小就没有立志走科举仕途的目标，而是立志要成为圣贤之人，这在当时引起了老师的不解，但他矢志不移，通过不断的实践加学习，终成一代圣贤。他从格物致知引伸到认识本体，认识客观的“天理”，再把它转换为律己的修养目标，直接追求一种人生意境。这种意境使人能够“心有所主”，王阳明就是一个能坚持自己的观念，不怕困难，坚韧不拔的人。他能在人生实践中对各种境遇、事物都运用自如，应对合“理”。这一切都因为他树立了正确的人生目标。

实际上王阳明的哲学命题，从“心即理”，到“知行合一”，再到“致良知”，其核心所讲的，就是心之“体用”，即“良知”的境界与“致良知”修养的圆融契合。其中，确立正确的目标

看起来似乎相对容易，这就是“格物”之功“只在身心上做”，这样，圣人才为“人人可到”，使人人“自有担当”。因此，在为学方法及学说体系上，与朱熹不同，他不是“格”、“致”求知，识认客观的“天理”，再把它转换为律己的修养目标，而是直接追求一种人生意境。这种意境使人能够“心有所主”，并在人生实践中对各种境遇、事物，都能运用自如，应对合“理”。实际上王阳明的哲学命题，从“心即理”，到“知行合一”，再到“致良知”，其核心所讲的，就是心之“体用”，即“良知”的境界与“致良知”修养的圆融契合。

王阳明，名守仁，字伯安。由其开创的阳明心学无论是在在哲学还是道德伦理体系的历史进程之中都占有不可忽略的地位。朱熹理学之后三百余年，真正能与其学说相抗衡者，也正是阳明心学。阳明心学可以看做是一种建立在陆九渊心学的基础上，同时批判朱子理学，具有他们那个时代内容和精神的新型的一种道德哲学体系。这种新型的道德哲学将良知之心上升到哲学本体的高度，简化道德理性与道德感情之间错综复杂的互动关系，以‘心即理’为前提，以‘致良知’为目标，通过‘知行合一’动机论来解决传统儒家道德理性与道德实践互相脱节的问题，其学说的现实意旨在于实现‘破心中贼’的道德净化目的与政治教化目标。那么，在阳明的心学之中我们就必须把握三个重要的概念，即：心即理，致良知，和知行合一。

王阳明主张‘心即理’，这里的心指的并不是物质性的心，而是一种精神上的’灵明‘，具体表现为人的认知能力、道德精神和道德本性。也就是说阳明心学中的’心‘至少有三个层面的含义：第一是感觉与认知之心；第二是人与物都共同具有的一种怜悯之情；第三是人本然具有的道德良知，是一种判断是非的道德理性。这里引用一段话来更简单的了解王阳明的心外无物。

这里王阳明所说的心既是一种我们感知外物的能力，也是我

我们与万物共有的怜悯之情，当我们去感知这朵花的时候这朵花才对我们而言具有了意义，由此也可见王阳明强调了人对于外物对于社会的一种价值，与西方著名的哲学命题‘人是万物的尺度’有异曲同工之妙。

良知是指不依赖于环境、教育而先天具有的道德意识和道德情感，也是至善本体在是非知觉上的当即呈现，也是天地万物的本源，具有价值上的普遍性和绝对性，联系上面所提到的心即理中‘心’的三个方面的含义，这里的良知也可以看成是第三层道德理性的体现。致良知即指使良知致极致，也指依良知而行，这就与知行合一联系起来。良知为知，致则有力行之义，致良知这一理论形式把心与理、知与行、道德修养与社会实践融合为一，是王阳明一生思想的总结。’致良知‘是王阳明心学的目标，本心是可以无善恶之分并且可以分辨善恶的，但具体的人会因为欲念而使本心染恶，那么久需要我们就需要通过知行合一的方法去达到，去尽可能的还原我们的良知之心。

引王阳明的两句话来认识王阳明知行合一的方法论：

王阳明的知行合一是基于心即理的本体论的，良知之心就是我们要追求和还原的本心，那么我们就只能向内去求得我们的良知之心，这种向内求良知的目的只能通过与向外的行来达到，知行合一是达到致良知的方法。在这里，王阳明知行合一的道德实践的观点是具有强烈的现实针对性的，在实际生活中，许多人对于伦理道德是只知而‘终身不行’，只不过是讲之以口耳，并不身体力行。而道德信条如果不能身体力行，则毫无意义。所以，阳明以‘知行合一’的命题，强调了道德信条的实践性品格。王阳明主张在道德实践之中，我们要且知且行，知行合一，而不应该仅仅停留在思想的阶段。

总而言之，我们可以用这四句话归纳总结王阳明的心学：’无善无恶是心之体，有善有恶是意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。‘心即使理，我们无需求理与外，心外无

物心外无理，人的本心无善恶之分，但受欲念的纷扰染恶，所以我们要通过知行合一的方式去还原我们的良知之心。

王阳明的心学给了我很多的启发，时常回想哲人的思想，自己去不断地反思和思考，我们总会有更多的收获，从哲人的智慧之中悟出新的道理。

## 王阳明读后感篇四

读书笔记，希望对您有帮助！

王阳明心学读后感300字

王阳明心学读后感300字：

终于读完这本书，但是要再拜读原著《传习录》才能进一步理解。总结下，身，心，意，知，行。肉体是身，灵魂是心，感觉是意，思维是知，行动是行。

人心本无善无恶，因为意感受世界，进而知善恶，故而要致良知。知行合一，其实是良知与行合一。所谓善非善，恶也非恶，只是善是道义，恶乃实用。简单说就是钱不是万能的，没有钱是万万不能的。

故而没必要学人家清心寡欲；没必要学人贪得无厌；没必要满嘴巴仁义道德；没必要愤世嫉俗；没必要出家去修得众生平等，慈悲为怀；没必要朝堂之上鞠躬尽瘁，死而后已。

食欲，性欲，私欲乃人之常情。美食人皆爱，美色人皆好，金钱人皆欲。但唯有致良知，知行合一，则一切则豁然开朗，方能随性而为。作者：老蟹，希望能帮助您！



## 王阳明读后感篇五

这本书在17-都算比较火热，原因是这些年\_\_\_\_在多次讲话中先后10多次提到王阳明思想，也推荐了这本度阴山所写的《知行合一王阳明》，肯定了阳明心学是中国传统文化的精髓，也是加强文化自信的切入点之一。当然我们所熟知的很多企业家也都是阳明心学的追随着和实践者。

这本书还是比较好阅读的，完整的介绍了王阳明心学渊源，讲述了成长故事和心路历程，衍伸了部分明朝历史背景，最后利用外篇比较系统性的介绍了心学的理论部分，是一本好读、好学、好用的书。

王阳明讲的是心学，心学是儒学和禅宗的结合。王阳明的“心学”也称“阳明学”影响了整个亚洲，其主要思想是“知行合一”“格物致知”“存天理去人欲”“事上练”“致良知”，而这些就是强大人内心的终极武器。

总结书中强大内心的方法是跟从自己的内心，我是自己的上帝；要俯首于自己的内心；去私情、去私欲，永远追求光明、追求幸福；在事上磨练，不要操心人生，而要操心良知；不要与外界外物对立，人的天赋有别，你不知道自己有多大的能量去获取他们，所以最好的办法，最佳的结果是不要去操控指挥财富、名声、地位，是要尽己之力。

每个人生来就是想要追求幸福，虽然王阳明说人生来就是潜在圣人，然而受环境影响、受很多客观、主观因素，我们的内心都会被蒙蔽，我们的良知会有偏差。致良知有两个途径：一个是向内求索，另一个是向外求索。向内求索叫“内省”，就是做减法，减少欲望，减少各种桎梏对内心的束缚，拂去各种灰尘对良心的蒙蔽，回归“本真”。向外求索叫“事上磨练”，用我们现在的话说就是“实践”。

提到阳明心学，提到“事上练”这几个字，第一个能想到的

企业家就是日本的稻盛和夫，当然阳明心学对于整个日本的发展也都是影响深远的。

稻盛和夫利用心学创办了两家世界500强企业，日本京都陶瓷集团公司和日本第二电话电报公司，不仅如此在稻盛和夫78岁时，接过了濒临破产的日本航空公司，利用心学，他使得日航起死回生。他公开宣布自己不拿日航的工资，没有大量裁员而是尽量保住员工的饭碗，在这期间他向员工传导知行合一的思维方式，要追求幸福，要明白日航的存在是为了让大家幸福，所以必须一起努力。他还倡导用良知做好每一天的工作，每天都要进行总结，因为良知是个循序渐进的过程，每一件事情上所体现的良知程度都不同，必须随时不断地进行总结，才能不断地有所进步，第二天根据自己的总结，改进后用良知继续工作。最重要的是他对日航进行了大刀阔斧地改革，去掉了盲目扩张和严重的官僚主义，因为这些在心学中都是私欲的表现，不符合天理，自然也就无法取得人心。此外，对于公司盛行的官僚主义，稻盛和夫提拔了一批优秀的员工担任中层管理者，并告诉他们，你们要发挥承上启下的作用，是沟通左右的关键，你们每个人都是公司的主人。稻盛和夫正是利用了心学，才使得日航重新回归“航道”。

稻盛和夫和王阳明不是天生的圣人，也不是生来有扭转乾坤的本领，他们永远是在事上练，在事上去寻找良知。你的良知只有你自己知道，没有人能替你致良知。归根到底一句话，只有自己的良知才能拯救自己。反观自身以及自身企业，用心对待自己的内心，对待员工，什么才是我们要追求的，跟从自己的内心做事。每天学会内省学会总结，从而不断提升。不仅仅是做企业，其实我们每一天每一件事都是很好的“事上练”的机会，我们不一定会成为圣人，但我们可以尽力去做对家庭、对人、对社会有价值的人！