

最新社会的自我鉴定 社会实践自我鉴定(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

社会的自我鉴定篇一

从小家里人就告诉我要想出人头地就得好好读书，我一直按照家人的意愿去努力，但当我读完高中后，我的心中总是有那么一句话缠绕着我，“实难寒窗苦读我得到了什么？”，于是我就开始怀疑家里人对读书的观点，并且开始认为读书对自己以后的发展没有多大的用处。直到这次社会实践，我才改变了这一错误的观点，并悟出了了一个道理“书乃做事之根本，理事之原则”因为书中有很多的智慧与道理，并且在这段时间里，我经常会用到我以前学到的知识，对我的实践有很大的帮助，因此我的这次社会实践才能顺利地完成，使我对自己的未来更有信心，也让我更加相信“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。

通过这次社会实践我不但来告白了书中知识的重要性，同时也让我知道了实践也十分长关键的。心中有了计划，有了目标，有了完美的解决方案，不通过实践来验证，那与纸上谈兵又有什么区别呢？虽然实践可能要比学习理论所用的时间要多得多，但它与学习理论的过程相比起来，所对人产生的积极影响也要大的多，因为理论知识只是文字性的描述，而实践却不相同，除了视觉上对人产生影响外，还有可能从嗅觉，听觉，触觉对人产生影响，使人能够便于记忆与充分理解，并且通过实践可以议案正自己的理论是否正确，并进一步向深处进行探索，以此来完善自己的理论知识我在社会实践也正是运用了这一点，才让我发现了自己在理论上的缺陷与不

足。

暑期短暂的社会实践固然不是真正意义上的工作，但让我对工作有了一个初步的熟习。而且对工作我有很好的适应能力。让我在实践中不断的积累了一定的社会经验。并且在团体协作中我有很强的集体荣誉感，我能与大家合作默契。在个人工作中我有很强的责任感，我能认真负责，把工作做到最好。具有极强的团队精神。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在一个月多的实习进程中，我深深的感遭到所知的浮浅和在实际中的专业知识的匮乏。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段间隔。

这个暑假，真的过得很充实。我在这次的实习当中，让我更好的把握了书中的知识，也让它在实际的工作中得到了更好的利用，让我更加的巩固了基础知识。在这次的工作中，我专心做好每次事情，尽可能让他做到最好，我也克服了本身粗心的毛病，这次的机会也让我更加的仔细、更加的有耐心，也算是对我的一个小小的挑战吧。

社会的自我鉴定篇二

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的.位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和

成功，从快乐里得到成功和自信。”

虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。

但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能

是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。

在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

社会的自我鉴定篇三

这次我的暑假实践体会对我思想的认识是冲击性的，过往的我，总认为自己作为一名大学生，一名过了十八岁的成年人，以为这些“服务员、导购员、促销员……”之类高中生都能做的工作是完全难不倒我的。即使我从来都没有尝试过。

但是，在这次的体会中，我充分的认识到了自己思想与现实的差距，并且感受到了自己思想上对自己的自大、自满的错误判断。并且还通过在工作中的体会，认识到自己在耐性上最需要锻炼，尽管如今我思想上的耐性已经在实践中有了不少的成长，但为了今后的真正的走上社会，我还需要多多的加强。

尽管这个暑假我仅仅只是作为一名普通的超市店员，但我认为这仍然对我的能力提升起到了很大的帮助。

首先是体力，作为一名店员，搬货是最基础的事情。尽管平常我也有注重锻炼，但这次的工作才真正的锻炼了我的体力！尽管一开始的时候有些吃力，但到后来我也掌握了一些技巧，加上体力的提升，如今的我也能顺利的完成搬运工作。

其次是人际交往。超市中最少不了的就是交流，尤其是对我们这些员工，尽管顾客也许只是问“洗发水在哪里？”但我们仍要保持相应的礼仪和热情。而在这方面的锻炼也大大的增强了我面对陌生人时的冷静。现在与陌生人交流，我不仅不会紧张，而却更加的热情！

总的来说，在这次的社会实践大大的提升了我对社会的了解，让我认识到了工作挣钱的不易，也发现了自身很多的不足。但这些对我而言都是难得的经验！我会好好的吸收这些经验并在今后的学习上更加努力！

社会的自我鉴定篇四

大学生活转瞬即逝，转眼之间，作为社会工作专业的我即将告别大学生活，告别亲爱的同学和敬爱的老师，告别我的母校——xxx大学。美好的时光总是太短暂，也走得太匆匆。如今站在临毕业的门坎上，回首在xxx大学社会工作专业学习和生活的点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。

本人在社会工作专业老师的教诲下，在社会工作班同学们的帮助下，通过不断地学习社会工作专业理论知识和参与社会工作专业相关实践活动，本人社会工作专业素质和個人能力得到了提高，完全符合xxx大学对社会工作专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在xxx大学社会工作专业就读期间自觉遵守《xxx大学社会工作专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的社会工作专业合格毕业生。

在社会工作专业学习方面：本人认真学习社会工作专业的每

一门功课，积极参加社会工作专业相关实践活动和社会工作专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前社会工作专业发展，及时掌握社会工作专业最新科研情况，使自身的社会工作素养与时俱进。此外，我还参加社会工作相关资格考试xxxx□从大一入学时对社会工作专业的懵懂到如今对整个社会工作行业发展的了解，我已经完全具备了社会工作专业毕业应有的条件。

在工作组织方面：我担任过社会工作专业01班xxx班干部。本人积极主动参与社会工作班级事务管理，代表社会工作专业01班参加学院xxx活动。在社会工作专业01班集体活动和社会工作班宿舍管理中，我有意识地协调好同学们之间的关系，做好班级内务工作，为我们社会工作专业01班同学营造了良好的学习氛围。在社会工作专业同学们的共同努力下，我们班级获得xxxx荣誉。

我相信天生我材必有用。作为即将毕业社会工作专业的大学生□xxx大学的四年熏陶，使我拥有深厚的社会工作专业知识，我将以坚强的信念、蓬勃的热情、高度的自我责任感去迎接人生新的阶段。

社会的自我鉴定篇五

在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的

一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

社会的自我鉴定篇六

即将毕业，回首在校期间的学习和对社会实践的一点点一滴，感受良多。

在思想上，本人有良好的道德修养，作为一名党员，我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，热爱祖国，坚持四项基本原则；并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观，正确处理

理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位。积极主动地向党组织靠拢。课余时间积极参加各项社会实践活动，提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

社会的自我鉴定篇七

即将毕业，回首在校期间的学习和对社会实践的一点点，感受良多。

在思想上，本人有良好的道德修养，我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，热爱祖国，坚持四项基本原则；并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位。课余时间积极参加各项社会实践活动，提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为

以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

社会的自我鉴定篇八

专业学习对于大学生来说是重要的，但大学里的学习绝不能仅限于专业课程，更应该注重培养自己的思维方式、动手能力、交际能力、团队合作精神和个人再发展的`潜力。在校学生要全方位提高自身的综合素质，就要为自己寻求更多的社会实践机会，以增强自己的实践能力及竞争能力，为以后找到一份理想的工作增加筹码，实现自身价值和社会价值的相统一。

今年暑假,我在学校的号召下参加了社会实践，与大多数同学一样选择了参加打工一族，走进社会，了解社会。9月，我在新快报媒体广告有限公司医药健康事业部当上了一名实习生，虽然时间不长，而且这与我所学的专业联系不大，但是我相信，对工作负责、认真，虚心讨教的正确态度是从事任何一个职业所要首先具备的素质，这也正是我在这次难忘的暑期实践中所学到的宝贵经验，相信这些难得的经验一定会成为我今后学习、工作中的助推器。

在实践中，我逐渐体会到了打工的不容易，以下是我自己的一些小小的实践心得。

一、待人待事皆需真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去新快报实习，我怀着兴奋的心情，因为从没有去过广告公司实习过。当实习生最重要的是态度，是诚恳踏实、

积极向上、勤奋努力的工作态度，必须付出比老员工多几倍的努力去熟悉工作程序、工作要领。只要树立信心，战胜自我，就可迈出走向社会坚实的第一步，前途就充满希望。

刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑地说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。因此，我担心变成透明人的事情根本没有发生。同事们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

其实，不仅待人要真诚，对事也要真诚。人无完人，医药部的其他同事在制作广告版面时，也时常会有错误发生，像语句表达不清等。我于是不知天高地厚地把自己的意见诚心诚意的提出来。没想到，竟被欣然地接受了。在他们面前，我只是经验浅薄的小字辈，但我觉得对待工作我们不应该论资谈辈，有意见或建议，只要对工作有利，都应该诚恳的提出来，大家一起探讨。其实，只要你是真诚的，谁会在乎你资历小，又有谁会小看你呢？真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

二、实践出真知

我在医药部实习的时间不长，主要做一些文职工作，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在广告公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象，很需要你具备实际动手操作的能力。

以前，在学校里学知识的时候总是老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我们的感触很大，自己的知识太贫乏了。就好象会员服务(会员的资料收集，对俱乐部会员进行服务及信息咨询管理)、项目策划协理(针对俱乐部实施的项目，

参与并协助策划、执行)、外联协理(俱乐部对事务外的沟通、联络及协调)、俱乐部入会申请表的文案、撰写活动策划书等,这些都是我在课本中所不能学到的东西。

不良的影响,所以千万不可以因为它们简单而小看它,必需小心谨慎的完成每一个环节。这种咬文嚼字的工作无疑对我所学的新闻专业知识具有极大的锻炼作用。

另外,我还第一次尝试参与了医药部的活动策划,第一次学会写活动策划书,才发现原来小小的活动策划书要做得全面而具有可行性,是需要慢慢斟酌和考虑周到的。最后,通过自身的努力,我参与策划的和谐社区健康行活动策划案已经提交并通过了。这些经历都开阔了我视野,丰富了我知识。这里,要感谢医药部的其他同事们,他们总不厌其烦地教会我,在他们耐心的教导中我不断走向成熟,也积累起一定的工作经验。

粗粗谈了一下我在医药部实践的感受,期间没有什么轰轰烈烈的大事,但是点点滴滴的累积起来的收获也算是一笔不小的财富,个中滋味我都还时时回忆品评,这是我大学生活中非常重要的一段。

在医药部实践的这段时间,有公司员工的协助、自己的努力,自感收益不小。这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。我知道自己除了理论知识之外,我的经验与阅历还尚浅。与公司员工的相处中,我也学到了待人、处事的态度、方式,公司的员工待人诚恳,有很多值得我学习的地方,无论在工作、学习、做人上,我都有很大的收获。

我没有白来,我想,这次实践给我一个难得的机会,勇敢的去实践、去发现不足,更加迫切要求自己充实充实再充实,完善完善再完善。或许,这才是社会实践的真正意义所在。