

2023年七一执勤感悟(优秀9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

七一执勤感悟篇一

酒精是一种强烈的神经抑制剂，可以对人的大脑和中枢神经系统产生明显的影响。在执行执勤任务时，警方和军人往往不得不面对可能需要饮酒的场合，因此，喝酒执勤已成为了一种必不可少的特殊情况。然而，喝酒执勤既是一种职责，也是一项需要高度注意的任务。通过我的亲身体会，我深刻感受到了喝酒执勤的重要性以及需要注意的事项。

第二段：认真把握度

在喝酒执勤时，我深刻认识到把握酒量是至关重要的。适量的饮酒可以缓解紧张的情绪，增强人际关系，但过量的饮酒却会削弱警觉性和反应能力，甚至造成错误判断。因此，我们必须要有意识地控制自己的酒量，平衡好享受酒带来的社交氛围和保持工作的专注性之间的关系。我学会了适应自己的身体承受能力，合理把握喝酒的度。这样，既不会因为过量的饮酒而丢失执勤有效性，也不会出现任何不适症状。

第三段：责任意识培养

我深知作为一名执勤人员，喝酒是出于工作需要。然而，我们不能将这种行为当成一种借口，而是应该始终保持高度的责任心。喝酒执勤期间需要时刻保持清醒和警觉，确保自身和他人的安全。这就要求我们时刻保持警惕，保持内心的强

大，始终铭记自己作为一名警察或士兵的身份，以身作则，不因喝酒而松懈对工作的认真态度。正是责任感的培养，让我在喝酒执勤过程中始终能够保持良好的工作状态。

第四段：科学饮酒的重要性

科学饮酒是喝酒执勤的重要一环。我们应该注重饮酒的方法和技巧，避免对身体造成不必要的伤害。例如，我们可以选择慢慢品味酒精饮品，慢慢享受其中的味道，而不是一次性痛饮。此外，在喝酒过程中，我们要注重搭配食物，增加食物的吸收能力，减少酒精带来的危害性。通过遵循科学的饮酒方法，我们可以充分利用酒精的好处，同时避免不必要的健康隐患。

第五段：喝酒执勤的反思

喝酒执勤是一种特殊的处境，需要我们时刻保持警觉和自律。通过不断的实践经验和反思，我深刻认识到了喝酒执勤中存在的风险和应对策略。我们要始终保持冷静头脑，不被外界因素干扰，力争在饮酒过程中始终保持清醒和高度职业素养。只有这样，我们才能自信地完成喝酒执勤任务，确保自身安全和工作的有效性。

结尾：

喝酒执勤是一项需要高度注意和专业素养的任务，通过我的实践和总结，我认识到了把握酒量、责任意识培养、科学饮酒的重要性以及喝酒执勤的反思等方面的关键点。在今后的工作中，我将继续不断学习和提升自我，以便更好地适应各种喝酒执勤情况，确保自己的安全以及工作的成功。

七一执勤感悟篇二

第一段：引言（100字）

冬季是一年中寒冷的季节，在这个时候，我们执勤人员面临着更多的困难和挑战。寒冷的天气和恶劣的路况都对我们的工作提出了更高的要求。然而，正是因为这些困难，我们得以更加深刻地认识到自己的不足，并在实践中不断提升自己。本文将分享我在冬季执勤中的心得体会，希望能够给其他执勤人员提供一些启示和借鉴。

第二段：艰难面对恶劣天气（250字）

冬季执勤的最大挑战之一就是面对恶劣的天气条件。严寒的寒风刺骨，寒冷的天气给我们的工作带来了很大的困难。然而，我们不能因为困难就退缩，而是要更加努力地适应和应对。在这个过程中，我发现了一些有效的方法：首先，合理安排时间，避免长时间暴露在寒冷的环境中；其次，穿戴合适的防寒装备，保护自己的身体；最后，加强锻炼，提高自己的抗寒能力。

第三段：应对复杂的路况（250字）

冬季的道路往往被大雪、结冰等因素所影响，路况复杂且危险。为了有效应对这种情况，我积累了一些经验。首先，提前了解路况信息，根据实际情况合理安排出行路线和时间。其次，正确使用雪铲、除冰剂等工具，及时处理道路上的隐患。最后，保持车辆的良好状态，定期检查和维护，以确保在恶劣路况下的安全行驶。

第四段：突发事件的应对（250字）

冬季执勤过程中，难免会遇到各种突发事件，如交通事故、滑坡等。面对这些突发事件，我们需要冷静应对。首先，要迅速做好事故现场的警戒、隔离和救援工作，保障受伤人员的安全。其次，与相关部门紧密合作，及时报告和协调处理事故，并做好相关记录。最后，事后要进行全面的分析和总结，以便改正不足，提高应对突发事件的能力和水平。

第五段：感悟与启示（350字）

通过在冬季执勤中的实践，我深刻体会到了许多道路交通安全工作的重要性。艰难的冬季条件考验了我们的耐力和毅力，同时也拓宽了我们的思维和应对能力。在这个过程中，我也发现了许多可以改进和提高的地方，如对天气和路况的了解不够全面、对危急情况的处理不够果断等。我相信，只有通过不断地学习和实践，我们才能更好地适应和应对各种状况。希望通过这些体会和经验，能够给其他执勤人员提供一些启示和借鉴，共同为道路交通安全做出更大的贡献。

总结（100字）：

通过冬季执勤的实践，我深刻认识到了工作中的困难和挑战，也积累了一些应对和解决方法。在寒冷的天气和复杂的路况下，我们需要克服困难，保障交通安全。希望通过这篇文章，能够给其他从事执勤工作的人员提供一些借鉴和启示，共同努力，提升工作质量。

七一执勤感悟篇三

冬天是寒冷和严寒的季节。对于执勤人员来说，他们需要在这样的天气条件下坚守岗位，确保社会的安全和秩序。在我作为警察已经执勤数年的经验中，我认为冬天的执勤经历是独特而又考验人的。以下是我在冬季执勤中得出的一些心得体会。

首先，面对严寒的天气，我们要时刻保持警觉。在冬季，天空愈发阴沉，风无孔不入地吹拂人们的脸庞。这样的环境使得许多人可能会失去警觉。然而，作为执勤人员，我们不能掉以轻心。在这样的天气条件下，我们可能需要维持一天都在室外，无论是巡逻还是调查案件。所以，必须保持我们的思维清晰和高度警觉，以应对任何可能发生的突发情况。

其次，穿着合适的衣物非常重要。在寒冷的冬天，穿着合适的衣物可以让我们保持舒适且保暖。这对于长时间在户外执勤的人来说尤为重要。我们需要穿着防水的外套和防寒的内衣裤，以保持身体干燥和温暖。同时，手套、帽子和围巾也必不可少。这些衣物可以有效地保护我们免受寒冷天气的侵袭，使我们能够更好地履行执勤职责。

第三，交流和合作是成功执勤的关键。在严寒天气中，一切都会变得更加困难。寒冷的气温可能会减缓我们的行动，甚至影响我们的判断。因此，在这样的环境中，与同事之间的良好交流和合作非常重要。我们需要及时分享信息和情报，以便更好地了解正在发生的事情。此外，我们还需要互相帮助，在困难时期给予支持和鼓励。只有通过团结合作，我们才能在冬季的执勤中取得成功。

第四，保持积极的心态。寒冷的天气和恶劣的环境并不是改变事物的借口。相反，我们应该把它们视为挑战和机遇。只有保持积极的心态，我们才能克服困难并取得好的结果。无论是在与嫌疑人交谈还是在处理紧急情况时，我们都必须保持冷静和沉着。只有这样，我们才能更好地思考和行动，以应对不断变化的情况。

最后，及时休息和保持健康至关重要。在严寒的冬天，我们的身体容易感到疲劳和疲乏。因此，我们应该给自己足够的休息时间，并确保每天都有足够的睡眠。此外，保持健康也非常重要。我们应该多吃营养丰富的食物，多喝水，并坚持适当的锻炼，保持充足的体力和精力。

总之，在冬天执勤是一项具有挑战性的任务。然而，通过适应和采取一些措施，我们可以更好地完成工作。保持警觉、穿着合适的衣物、积极的交流合作、保持积极的心态和及时休息保持健康是在冬天执勤中的关键。通过我的经验，我深刻地理解了冬天执勤的重要性和要求，也意识到自己在今后的执勤中仍然有很多提升和改进的空间。作为一名警察，我

将不断努力，以更好地为社会服务，确保人民的安全和秩序。

七一执勤感悟篇四

国门是一个国家的门户，是国家与外界交流的窗口，也是国家安全的最前线。作为国门的执勤人员，我深感责任重大，时刻以国家利益为重，并通过长时间的执勤工作，积累了一些心得体会。

第二段：执勤使命

国门执勤工作的核心使命是保障国家安全和社会稳定。每天，我们执勤人员都要紧盯着出入境人员，认真进行身份核查和安全检查，确保不会有潜在的危险因素进入国境，同时也要积极对待每一位出入境人员，确保他们的合法权益。这既是对国家安全的一种负责任的态度，也是对出入境人员的尊重。

第三段：执勤经验与教训

在长时间的执勤工作中，我一直坚持着高度的警惕性和细致入微的观察力。因为执勤人员要面对大量的人员流动，要能够迅速发现异常情况并采取相应的措施。同时，我也认识到执勤中的团队精神和协作意识的重要性。我们要时刻与同事保持紧密的联系，互相支持和配合，确保执勤工作的顺利进行。尽管执勤工作有时候并不轻松，但我们要保持积极向上的心态，总结经验教训，不断提高自己的技能和专业水平。

第四段：执勤与人性

尽管我们是执勤人员，但在工作中，我们也要保持对人性的尊重和关怀。我记得有一次，一个外国旅客因为丢失了护照而显得非常焦虑和紧张。我主动向他询问情况并尽力提供帮助，最终帮助他顺利出境。这件事让我深感我们要以人为本，对每一个出入境人员都要用心服务，尽可能为他们解决问题，

让他们感受到国门执勤的温暖。这也是国门执勤工作中所体现出的人性关怀。

第五段：展望与期待

作为国门执勤人员，我们要不断学习和提升自己，在专业领域保持卓越的能力。此外，我们也要关注国家安全形势和执勤技术的变革，与时俱进，不断适应新的需求和挑战。只有这样，我们才能更好地履行我们的使命，守护好国家的门户，为人民群众和社会做出更大的贡献。

总结：

国门执勤工作是一个充满挑战的职业，它要求我们在保障国家安全的同时，保持对人性的尊重和关怀。长期的执勤工作让我明白了团队协作的重要性，也让我不断总结经验教训，提高自身素养和专业能力。未来，我将继续努力学习，积极适应国家安全形势的变化，为国门执勤工作的发展做出自己的贡献。

七一执勤感悟篇五

第一段引入：

国门是一个国家的门户，是一个国家进出口的重要通道。国门执勤是保护国家安全、维护国家尊严的重要职责。我有幸作为一名国门执勤人员，参与了多年的执勤工作。在这段时间里，我深切体会到了国门执勤的重要性以及其中的挑战和责任。在这篇文章中，我将分享我在国门执勤工作中的一些心得和体会。

第二段描述国门执勤的挑战：

国门执勤是一项需要高度责任心和专业素养的工作。首先，

我们需要时刻保持高度的警惕，因为国门是安全的突破口，我们必须随时做好防范各种风险和威胁的准备。其次，我们需要熟练掌握国门执勤的流程和规定，以确保执勤工作的顺利进行。此外，我们还需要处理各种矛盾和问题，例如涉及到过境人员的纠纷和咨询。这些都需要我们具备技巧和耐心来应对，以保证执勤工作的高效进行。

第三段谈论国门执勤的充实感：

尽管国门执勤工作充满了挑战，但它也带来了巨大的满足感。首先，作为国门执勤人员，我们有机会与来自世界各地的人交流和互动。我们可以见证和体验到不同文化的碰撞和融合，开拓了我们的视野和思维方式。其次，国门执勤工作还让我深感自豪和自尊。我们不仅仅是国家的门卫，更是国家尊严和形象的代表。在执勤过程中，我时刻保持着高度的专业素养和形象，以确保国家的尊严得以维护。

第四段讲述心得体会：

通过多年的国门执勤工作，我体会到了许多宝贵的心得和体会。首先，要做好国门执勤工作，必须具备高度的警惕性和细心观察力，以及快速反应的能力。在工作中，我们时刻要保持警惕，以防范各类安全风险。其次，专业知识和技能的掌握是至关重要的。我们需要熟悉相关法律法规、工作流程和操作规范，只有这样才能确保我们的执勤工作更加规范和高效。此外，与过境人员的互动也需要我们具备良好的沟通和应对能力，以理解并解决各类问题和纠纷。

第五段总结：

国门执勤工作是一项挑战性十足的工作，需要我们时刻保持高度的警惕和责任心。然而，这项工作也给予了我们巨大的满足感和自豪感，让我们深感为国家服务的责任和使命。通过多年的工作，我明白了国门执勤的重要性以及其中的挑战

和责任。我会继续努力提升自己的专业素养，以更好地履行自己的岗位职责，为国门的安全和国家的形象尽一份力量。希望国门执勤能够越来越规范和专业，让人们更加安心和信任，为国家的繁荣和发展做出更大的贡献。

（1208字）

七一执勤感悟篇六

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一会儿，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，我不得不承认，这是一个不好的开始。

俗话说得好：“作文看的就是龙头豹尾。”这是我们值勤最后一天了，心情很纠结，有一丝不舍，也有一丝快乐。自然，做事前面做好了，最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次

的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

七一执勤感悟篇七

保安，现在是一个社会上离不开但又都不重视待遇较低的工作，比如一个单位，肯定离不开保安，但保安的地位和待遇肯定是单位里面最低的，而且还让人看不起等等。

既然社会上离不开保安，就说明这项工作的重要性，当然，保安职业也是一项规规矩矩的行业。

结合自己从事安保工作二十多年的体会和感悟，打算陆续写一些保安方面的话题，今天首先谈谈做保安的苦与乐。

无论什么样的工作，都有苦有乐，如果只有苦没有乐，相信也不会有人去做，光有乐没有苦，也难找这样的好工作，因此，保安工作也一样。

社会上的保安，与单位自己的保安是有区别的，单位自己的保安，有保卫部门专门管理，有一定的管理权限，这对工作管理非常有利的。社会上保安公司的保安，是专门给甲方服务的，就是与被服务单位签订合同，为单位（甲方）提供保安方面的服务，既然是给人家服务的，一切要按甲方的要求去办，比如，如果服务中遭到甲方员工的投诉，估计就要罚款甚至辞退。因此，社会上的保安公司与单位自己单位的保安是有区别。一句话，单位自己的保安工作好开展，社会上保安公司的保安遇到的难题多，工作不好开展有一定的难度。

据了解，现在单位自配保安得越来越少，因为占用人员多，成本高，没有聘请社会上保安公司的保安合算，因此现在社会上主要以保安公司的保安为主。

那么，现在做一名保安到底有哪些苦与乐呢？首先说一下保安的苦。

工作苦。保安工作也是非常辛苦的，不要认为保安就是看大门的，其实那是片面理解，看门只是保安工作的一项内容，比如对单位内部巡逻防控、消防管理、车辆管理、监控看守等等，工作内容很多的，不是一句看门的就概括完了的。

工作中的苦，首先有夜班，熬夜就是一件苦差事，生物钟颠倒了，对身体也不好。其次，不管刮风下雨，都要坚守在岗位上，风里来雨里去，这就是保安工作的特殊性。三是训练苦，保安要不断进行训练的，比如练步伐、练擒拿格斗、练各种器械等等。

心里苦。做保安，最苦是人们看不起，遭白眼，工作中一些人不拿保安当人看，这是让保安心里最苦的。

条件苦。好一点的单位，保安值勤的岗亭配有空调，有一些单位，为了节约经费，给装个风扇就不错了，大热天的，保安衣服经常湿透，特别是在大门口站着值班的，风刮日晒，喝汽车尾气等。还有一些单位，本身自己的条件就不好，咋能给保安创作好的工作环境。

待遇苦。好一点的保安公司，节假日会给保安几倍的加班补助，有一些公司是不给的。工资经过层层扒皮，到保安手里就没有多少钱了。在社会上的行业中，保安的工资应该是倒数的，比如一般的喝水等生活待遇都不能满足等等。虽说一些保安公司管住，但房子小，住的人多，条件非常差。

熬时间苦。保安的工作时间一般是12个小时，按规定是8个小

时，但现在根本没有上8个小时的保安，最低10个小时，基本上是12个小时。白天早8点到晚8点，夜间晚8点到第二天早8点，看看一天能有多少闲时间，而且全年无休，休息一天扣一天的钱。其实，保安能挣点钱，都是靠熬时间换来的。你说上12个小时违反劳动法，保安公司说超过时间给加班费了，找谁说理去。

当然，工作有苦就有乐，保安工作有哪些乐呢？

轻松乐。保安工作基本上体力活少，不像建筑工地上的活，也不像环卫工人等，是耗费体力的。保安就是进行一些日常的管理，维持治安秩序，动嘴得多一些，相对来说，保安工作还是轻松一点。

管理乐。保安在日常管理工作中，体会到作为一名管理者在管理中的权力实施，也体现出自己的管理价值，因此，在平时的工作管理中也有其中的乐趣。

挣钱乐。虽说保安工资不高，但熬一个月工资轻松到手，能养家糊口，也是非常快乐的事情。工作既轻松又能挣到钱，当然是快乐的。

制服乐。穿上保安制服，就是一名管理者，而且衣服的颜色款式与警服相似，穿在身上不免有几分威严，岂不快乐。

当然，做保安还有其他的快乐，只有当你做了保安才能体会出来，如果做保安没有一点快乐，相信也不会有那么多人愿意做保安了，这也是事实。

总之，做保安苦多乐少，这是实际情况，但毕竟是一种行业，总得有人做。因此，苦只能忍受，也是在苦中作乐吧。

（下期：做保安要做到哪“四忍”？）

七一执勤感悟篇八

自从戴上红袖章起，心中便有了那分责任感。这一周是我们班值勤，本以为是件挺洋气的事情，可就在这一星期里，我发现了太多太多不好的事情，同时也看到了一些学校管理制度所存在的缺陷。

第一天值勤时，心里倒挺高兴的。自然，态度也十分不错。我是负责第四小列的餐桌，刚看到那里亮的桌面时，心情也十分愉快。直到有人吃完饭时，桌面以乱七八糟，许多饭菜被倒在餐桌上，使人看极不舒服，何况是已经吃完饭的，更何况那些没吃饭的同学们，设若换位思考，你会愿意在一个脏兮兮的桌面上吃饭吗？回答肯定是不愿意的。不仅仅是这样，有时我会觉得一些同学十分没有素质，根本不配呆在郡园里。第一天的晚上，我仍管第四列，其中有两个初二的哥哥吃完饭将饭菜无聊地倒在餐桌上，两人还说说笑笑的，过了一會兒，便打算离开。我走过去友好地说道：“请将桌面收拾干净，谢谢！”“小妹妹，那又不是我弄的！你是好人，就自己去弄呗！”这使我哭笑不得，没想到双语的人也会这么没素质！真想质问他们：“清理下桌面，方便后就餐的同学，这很难吗？”

就因为这一件事，使我原本挺好的心情变得不好了，的确，我不得不承认，这是一个不好的开始。

最后也要做好。

最后一天管第四列餐桌了，心情有点不好，但很快就调整好了，渐渐地有来了一些高年级的，成群结队地打闹着，同时也出现了第一天的情况。然而这一次他们的态度却没有上次的同学那么好，还骂道：“要你管啊！吃完会弄好的！”结果可想而知，又走了。弄得桌上十分狼狈。

通过这次值勤，我看到了学校的一些缺陷，希望学校能加大

力度查制，争取把郡园建设得更加美好！

七一执勤感悟篇九

伴随着清晨的第一缕阳光，新的一天就这样到来了。在未来的一周中，我们成为了校园中一道靓丽的风景。

本周是我们x班的自主执勤周，作为本班的一员，一大早，我便来到了岗位，开启了我的第一份工作。

我的第一个岗位是在食堂一楼的大门，人称“门神”，我们在这儿的任务是对每一位同学报以最真挚的问候，让他们感到温暖，用笑脸去迎接新的一天。“早上好，用餐愉快！”“早上好，请慢走。”清脆的声音在耳畔响起，我们开心极了，可是好景不长。这不，问题马上来了。因为我和另外一个同学是站在两扇门的旁边，而这两扇门中间隔了一根大柱子，使得我们无法看清另一扇门所出去的人。声音也由此变得不整齐。不过，秉着一颗为同学们全心全意、服务周到的心，我们马上想到了解决方法，我们决定用手势来告诉对方自己这一扇门的情况。这时清脆的声音，变得更加响亮了。

而我的第二个岗位是中午的餐盘回收。在这一期间我们工作得十分顺利，一方面收拾桌上的残留垃圾，另一方面提醒同学们离开时记得将垃圾带走，忙得不亦乐乎。不过我们也发现了一个现象：一些同学明知道吃完饭后要将餐盘带走，却依然留下，这无疑给执勤同学和食堂阿姨造成了不必要的麻烦。

我的第三个岗位是晚间小卖部入口的第二批岗。我们在此的目的是祝同学们购物愉快，并拦住想从此门出去的同学。刚开始的时候，还十分顺利，清脆的声音让学习了一天的同学们瞬间打起了精神，也惊醒了树上的小鸟。不过都说好事多磨，要想顺利地值完这一班岗，可没有那么容易。你瞧，从

小卖部里迎面走出来一个人，我们马上反应了过来，好声好气地劝说道：“同学，这里是……”却不想话音未落，那名同学直接推开了我们，等我们再去拦截时，那名同学却已飞奔离去。不过第二天我们立马吸取了教训，喊了一位牛高马大的同学站在小卖部里，用以威慑那些想从入口出去的同学。

经过了这一次的执勤，我相信1501的全体同学已经成为校园中一道靓丽的风景。虽然自主执勤已经结束，但我们为同学们服务的心永远不会改变。