

# 2023年大学生成长成才演讲稿 女职工演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 大学生成长成才演讲稿篇一

大家好。太阳依然明亮，天空依然明亮。但对我来说，今天是特别的一天。因为在历史的这一天，有一群和我同龄的人，他们不怕强敌，用自己的鲜血和生命表达对祖国的热爱，捍卫民族尊严。今天，我自豪地站在这个舞台上，借此机会再次表达年轻人的热情和忠诚。我演讲的题目是“弘扬正义，崇尚文明，热爱事业，从我做起”。

作为芸芸众生中的一个小分子，我目前的工作目的和我的童年憧憬基本一致，即展示自我价值，通过自己的努力，过上和谐美满的生活。后来，我才发现，自己这个简单淳朴的目标，实现起来，并不是件容易的事情。因为我发现，作为某公司这个大家庭中一员的我，即使生活已经得以保障，但是，生活中诸多不和谐，还是让我不能安宁。出去购物，却遭缺斤短俩与假冒伪劣；和周围的人稍有矛盾，便会迎来恶语相击；乘公车上班，却被烟雾笼罩；美化环境，修身养性的花草树木，却伤痕累累，惨不忍睹。

我仔细地想，一个人可能很普通，也可能很聪明，但他不注意文明礼仪。他没有素质，综合素质好。他不是一个人合格的人。那么，生活在这样一个群体中，肯定不会有幸福。如果一个企业有这样的员工，也会给企业带来很多负面影响。

我是区区小女一个，无权无力制止社会上现存的所有不文明，

也没有足够的血性和胆魄，像前辈一样召集我的同学和朋友举行一次轰轰烈烈的行动。去贬斥一些不良行为，惩罚那些有不良行为的人。但我，作为企业中的一员，看到自己企业中存在不文明行为，我却不能熟视无睹，我深恶痛绝，我要大声呼吁。看看吧，在企业中，有许多老人与小孩，他们需要和谐的环境，忙碌的同事，他们需要真诚的朋友，优美的自然环境，它们需要精心的呵护，我们的企业需要进步，更需要有高素质和修养的员工。

对员工来说，企业是一个终身委托的地方。它相当于我们的家。我想大多数和我一起生活在企业的员工，和我一样，都希望有一个和谐、文明、稳定、安宁的生活，生活在文明的氛围中。这就要求我们每个人弘扬正气，崇尚文明，积极把我们的企业建设成大家向往的和谐幸福的大家庭。

在我成长的过程中，没有碰见过抢钱的劫匪，也没有能力援助失学的儿童。所以，我始终没有干过一件能够被认为是“弘扬正气，倡导文明”的大事。对我来说，“倡导文明”，就是指，实实在在的工作，将文明渗透到生活中的每一件事情里，并长长久久的坚持下去。做为企业中一员，我想，我最应该做的有三件事情：一、遵守劳动纪律，出色完成自己的本职工作；二、乐于助人，善待一切，拥有一颗美丽的心灵；三、积极宣传监督，倡导周围的人讲文明，树正气。我想，企业中的每一名职工，如果都能够做好上面的三件事情，那我们的企业又将会是一个朝气蓬勃，生机旺盛的家庭。正如珍妮·古道尔博士所说：“每一个人都很重要；每一个人都能发挥作用；每一个人都能带来变化。那么诸多小的变化积累在一起，就是一个面貌的改观。

人的一生如彩虹般灿烂，又如彩虹般短暂。由你来考虑、决定和把握你想活得多么精彩，你想离开什么样的名声。我想做的是展示我唯一的勇气，以正义和威严维护企业的形象。同时，我们应该倡导所有人都要文明正直。“不要因为小而做，也不要因为小而做。”“人们会爱自己，后代会爱他们；

人们会尊重自己，后代会尊重他们。”只有严格要求自己，努力做自己该做的事，从我做起，从小事做起，有高尚的精神情操，才能感受到平凡岁月里不平凡的气氛。让我们伸出双手，努力把我们的企业建设成一个更和谐、更幸福的企业。

## 大学生成长成才演讲稿篇二

的冰雪灾难吗？那一个个惊人悦耳的排场时常浮在我的面前，手指般粗细的导线上却凝固了碗口粗的覆冰，湖南、江西、安徽等多个省、市、地域供电几回弥留，人平易近正常出产、糊口受到严重威胁。停电就是呼吁，短时刻内从全国各地抽调的抢修队伍声势赫赫开赴灾区，国网人用顽强的意志和执拗的斗志，发扬一不怕苦，二不怕死，持续作战的战斗精神，几十个日日夜夜与冰雪为伴，与严寒为舞，本着一颗对祖国忠诚，对人平易近热爱，处事社会的赤子之心，演释了一场惊六合、泣鬼神的战斗史歌。短时刻内一座座铁塔拔地而起，一根根银线横空出生避世，漆黑的城市又恢复了亮光，又布满了朝气与活力。至今我不敢相信，为了点亮那万家灯火，一个斑斓的魂灵在冬风中凝固后又被冰雪无情地雕镂；至今我也不感相信，一双跋涉过无数险峰脚，却在那条熟悉的路上停住了脚步；我更不敢相信，我们日夜守护、按期巡视的铁塔下，竟埋下了我们国网人忠心耿耿，铮铮铁骨。罗海文、罗长明、周景华??，这些烈士的名字将永远活在人们心里。

我深切感应感染到国网人在此次冰雪灾难中所支出的全力，深深的为他们所打动！他们有着金子般的心灵和博年夜的襟怀胸襟，他们的奉献精神值得称道和歌咏。身为国网人责任无处不在，但让我感应最多的是孤高无处不在。举世瞩目的百年奥运在北京举办，国网公司侥幸地被北京奥组委选为合作伙伴，按照“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的理念，尽心全力保供电，超卓的完成了平安供电，保障供电，绿色供电，协调供电的承诺，受到了国际同业的高度评价，为祖国博得了声誉。国庆60周年，国网人又一次用现实步履证了

然自己，供电保障工作缔造了电网零明灭，设备零故障，供电零差错的优异成就，保障工作万无一失踪，达到了最高尺度，圆满地完成了党和人平易近赋予我们的神圣职责，博得了全国人平易近的高度赞誉。上海世博会即将揭幕，国网人又将接管祖国和人平易近的考验，一切筹备停当，严阵以待，按“五个”确保的要(转载于：)求，用一流的处事，打造国网一流的品牌，世博保电必将取得圆满成功。

真的，每当我走进办公室起头新一天工作，打开桌上的电脑时，每当看到工场的电机飞转的旋律出产出来的每一件产物时，每当我坐在电视机旁赏识出色节目时，每当夜幕降临，携带家人安步在火树银花的年夜街冷巷时，我城市为我自己是一名国网人感应骄傲和孤高，是我们为漆黑守护着亮光，是我们为经济社会的协调、不变、快速成长供给顽强的电力支撑。

我们虽然细微，就像浩瀚银河系里的星星，但却在漆黑中闪烁亮光；我们虽然通俗，但用聪明和勤恳嫁接太阳，把塞北江南，都邑村子伴得五六颜色；我们虽然辛劳，却把信念锻造成永恒的奉献，把亮光撒向万户千家。

非论是白日仍是黑夜，非论是晴和仍是下雨，非论是春夏仍是秋冬，非论是严寒仍是盛暑，非论是??，我们都始终坚如磐石的死守在自己的岗位上，忠诚的履行自己的职责，我们都是祁萍，我们都是葛春，我们将青春举过甚顶，托起神洲满负荷，点亮了万家灯火，驱动了时代前进的列车。前方，不是诱人的金矿，只是我们的一个无声战线奉献者的责任！

奥斯特洛夫斯在他的《钢铁是怎样炼成的》一书中写过这样一句话：人的一辈子可以燃烧，也可能腐朽！我们电力工作者，选择了燃烧！在平凡的岗位不平凡的燃烧！因为，我们深知我们电力工人是一块块不起眼的红砖，挺起默默奉献的脊梁，筑起了“三为”服务的高楼大厦。

## 大学生成长成才演讲稿篇三

姐妹们：

我记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮地球的太阳，那么女人就是月亮。但今天，在21世纪，我想说：不！女人不是月亮，尤其是我们新时代的女人。我们以自尊、自强、自信和自立的不屈不挠精神向社会证明，我们的女性不是依靠太阳的月亮。我们有自己的理想、追求和存在的价值！

说女人是月亮，那是因为在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的灵魂，“弱者”成了女性的代名词。不，这不是女性的过错，这是荒唐历史的产物！

马克思主义认为妇女在人类历史上与男子享有同等的地位和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理。资产阶级民主战士秋瑾说，“如果我们为了拯救10万头血而战斗，我们就必须拯救世界”；五四时期，我们妇女在向反动军阀政府请愿的队伍中是不屈不挠的；在长达2.5万英里的长征征程中，我们女性的名字被刻上：邓颖超、李珍和康克清。无数女先驱者为中国的解放和妇女的自由平等献血，谱写了壮丽的颂歌。

我们作为新中国的女性，是最荣幸的女性，党和政府历来十分重视妇女的地位和作用，历来十分关心妇女的成长和进步，妇女权益法的实施，有力地促进了我国妇女地位的提高，党的十一届三中全会以来，我们女职工解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。在我们的苧麻纺织厂这个号称女儿国的天地里，有2400名女工，同样有2400颗火热奉献的心，她们用一双双纤细的手撑起了苧麻厂创业拼

搏的艰难历程。她们中有全国巾帼建功女杰，有在全国的纺织操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你能说她们是月亮吗，不，她们是太阳，她们在发光发热，她们在织造人类五彩的世界。

朋友们，姐妹们，我是一名普通的纺织女工。虽然我没有取得惊人的成就，但我在平凡的岗位上用“四自”的精神激励自己。一步一步地，我明白了生命的真谛。1986年，我从技校纺织专业毕业，来到当时正在建设的涪陵苎麻纺织厂，成为一名粗纱车停车员。我们是工厂第一批拦车工人，承担了“一站式”实验生产的重要任务。我和姐妹们在实践中进行了探索，并利用在湖南株洲学到的堵车知识，为工厂“一站式”生产的成功做出了贡献。我深知，企业的生命在于我们的手中，在于我们的运营水平。下班后，我勤勉地练习堵车作业，谦虚地向新疆的老工人请教。我的功夫得到了回报。最后，我被评为工厂运营专家。我的努力得到了员工和领导的认可，我成为了一名团队领导者。其他人工作七个小时，但我工作八个小时；其他人可以准时下班，但我不能。原因很简单，因为我是团队领导。我没有抱怨。相反，我在工作中总是告诫自己，我必须以身作则。在全厂举办的第一届班长演讲比赛上，我结合自己的工作，畅所欲言。最后，我获得了第二名。我由衷地高兴，因为我用自己的努力赢得了这个荣誉。作为一名女性，我也尝到了自尊、自强、自信和自立的喜悦。也正是“四自”精神使我从一名纺织女工逐渐成长为一名职业政治工作者。我努力在下班后自学，不久将完成高等教育自学考试。

姐妹们，我从自己的亲身经历中领悟到这样一个事实：我们女性要实现自己存在的价值，要活得有意义，那只有一点，靠奋斗。要自尊、自强、自信、自立。如果不自尊，我们就没有人格地位；如果不自强，我们就无法实现自己的价值；如果不自信，我们岂能顶起半边天；如果不自立，我们又怎能为社会做出卓越的贡献？姐妹们，让我们走出家庭生活的小圈子，离开男人的避风港，投身于改革开放的火热生活中去，

在现代企业制度的建立中迎接挑战，为祖国的繁荣、富强献青春、献热血。姐妹们，努力吧，奋斗吧！用我们的行动来证明：我们不是月亮，我们是太阳，我们是发光发热的太阳。

## 大学生成长成才演讲稿篇四

世界上最优秀的人物，必定是将自己的生命开采得最充分的人。一个人的价值不在于他得到了什么，而在于他奉献了什么。这并不是唱高调，挖掘自身能量的过程，也就是对社会做出贡献的过程。

翻开古今中外的史册，从古希腊神话中的智慧女神雅典娜到中国古代的黄道婆；从曾两次获得诺贝尔奖的居里夫人到新中国第一个女博士徐功巧，从十九世纪英国女诗人勃郎宁夫人到南宋的李清照，当今的冰心；杰出的女性数不胜数，她们有的是英勇献身的女革命家，有的是推动妇女运动的领袖，有的是在后方默默奉献的妇女。她们有着大爱之美，然而这些人物离我们都有些遥远。

有这么一群女人。她们成长在一线，她们上得了厅堂，下得了厨房，打得了流氓，也斗得过小强；当你看到她们不怕苦累，穿梭在工地上，你会发现，她们才是我们建工最美的“汉子”。

建工的女人，你夜以继日画图忙，一片丹心向甲方；你朝思暮想忙算量，控制成本时时忙；你战天斗地吃风沙，日复一日烤焦阳。你们本该穿着裙子、高跟鞋炫耀青春美丽，可你们不爱红妆爱工装，你们总是很忙，没有时间化妆，但你们总是很美，你们把美洒在建工发展的路上；洒在践行集团“珍惜岗位、爱岗敬业，诚实守信、依法经营”核心价值观的路上；洒在总承包公司“用心构筑世界”的路上，我要大声地说：“建工女子，我们是最美的女汉子！”

# 大学生成长成才演讲稿篇五

参加比赛，就要写演讲稿。但，铁路职工的比赛演讲稿要怎么写呢？小编已经整理好了，只等您前来借鉴了，希望能对您有所帮助。

尊敬的各位领导，青年朋友们：

大家好！我叫xxx□是一名铁路职工，能够参加共青团组织的“激发青春正能量，助力改革勇担当”的演讲比赛，心情十分激动，感到无比荣幸。

今天，我作“品位精细化，谱写青春曲”的演讲，向各位领导和青年朋友们谈谈自己的一些感悟体会，目的是与大家一起交流，互相勉励，共同为企业的改革发展努力工作、贡献力量。

高山巍巍，江河奔腾，在新的历史发展时期，企业肩负着重大的历史使命，要通过改革发展，创造优良业绩，助推全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

青年作为企业一线施工生产的生力军和突击队，是企业改革发展大浪潮中的中流砥柱，要发挥自身的主导优势，具备“一颗小小的螺丝钉”的专业素养，去“品位精细化，谱写青春曲”，切实为企业深化改革和创业发展建功立业、贡献力量，谱写新时期铁路企业青年员工的时代赞歌铁路职工演讲稿铁路职工演讲稿。

品位精细化，谱写青春曲，我们青年员工要认真学习，懂得什么是精细化管理，懂得精细化管理的作用。

所谓精细化管理是一种管理理念，一种管理文化，其以：“精、准、细、严”为基本原则，将复杂的事情简单化，



简单的事情流程化，流程化事情定量化，定量的事情信息化。

一个企业只有实行精细化管理，才能提高工作效率，才能提高工作质量，促进各项工作发展，完成生产工作任务，取得良好经济效益，进而提高企业的市场竞争力，为国家作更大的贡献。

我们青年员工懂得什么是精细化管理和精细化管理的作用后，要自觉贯彻精细化管理理念，把精细化管理理念深入到内心，真正融入到实际工作中，形成人人学精细化、人人懂精细化、人人做精细化的良好氛围，促进工程项目施工又好又快发展。

品位精细化，谱写青春曲，我们青年员工要走出项目部，深入施工一线，贯彻落实精细化管理理念，打造标准化的文明施工场地。

让每个人都知道精细化管理的时代已经到来，要切实抓好精细化管理，促进精细化管理深入发展，取得精细化管理的实效  
铁路职工演讲稿演讲稿。

有的是争创文明宿舍的激情与担当，让青春的气息弥漫整个生活，洋溢的面容带给周围人欢乐。

品位精细化，谱写青春曲，我们青年员工要重视施工中的每道工序，每个细节，严把“质量的标准，安全的红线，确保安全质量受控”。

要牢记项目领导说的话“精细化管理最直接的表现就是‘立即行动’，倡导大家‘立刻去做’，提高项目执行力。

”要善于总结工作，找出得与失，找出存在的问题，按精细化管理的要求及时进行处理，推动项目施工健康发展。

我们青年员工要做好施工过程控制，明确岗位职责，认真细

致进行现场检查，消除那些细小的、不容易发现的安全隐患，切实保障施工安全铁路职工演讲稿铁路职工演讲稿。

我们青年员工要时常对施工人员进行安全知识教育，尤其一些高危作业人员，一刻也马虎不得，要知道1%的错误会带来100%的失败，务必要心系安全，心系荣誉，从每个细节做起，从每件小事着手，处处精细化，事事精细化，把安全工作做到家，切实维护项目财产和员工生命的安全。

品位精细化，谱写青春曲，我们青年员工要具有担当精神和奉献精神。

担当精神反映一个人的高度责任感和无畏精神，是工作的灵魂。

具有担当精神纵然是身陷困境，纵然是千难万险，也敢于顽强拼搏，披荆斩棘，乘风破浪，一路向前，取得胜利。

因此，我们青年员工要增强工作责任心，具有担当精神，把每一项工作做好，努力取得优异成绩，为企业发展贡献力量。

我们青年员工要具有默默无闻的奉献精神，甘为人梯，象“春蚕吐尽青丝，蜡烛化成灰烬”，脚踏实地、勤奋努力工作，做到人在岗位一分钟，辛勤工作60秒，体现只争朝夕、争分夺秒的精神，干出优异工作成绩，促进企业健康持续快速发展铁路职工演讲稿演讲稿。

泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。

以全新的面貌、全新的姿态，全新的步伐，从自身做起，从细微处入手，

全面贯彻精细化，处处做到精细化，促进各项工作又好又快发展，为推进企业全面深化改革、奔向光辉灿烂的明天，做

出无愧于时代的贡献，让青春之歌回荡在祖国大地上！

我的演讲完了，谢谢大家！

各位领导，同事们，大家好！

我是xx车站的一名普通职工，我演讲的题目是“爱岗敬业，共渡时坚，保证安全，从我做起”。

在准备这次演讲时，我上网看了一些资料，浏览了许多不同言论的帖子，其中有好多消极的，不满的帖子，但是也不乏一些积极的亮点，他们都从各个角度发表了自己对铁路的看法。

在看到这些帖子的同时，我也突然问自己：我热爱铁路吗？回答是肯定的！今天(感恩的演讲稿)，我不想讲什么大道理，只想讲一些我自己的亲身经历和感受。

4岁时，我随父母乘坐一辆拖拉机，来到了xx这个山区小站，从此便开始了我的铁路生活，从过去看着父辈们工作到现在我也参与其中，在这里一呆就是30多年，我见证了这个山区小站几十年的变迁，也经历了铁路这些年巨大的变化，我把青春奉献在了山区小站和铁路线上。

对铁路，我有着非常深厚的感情，正因为我对铁路的热爱，才有精神动力让我坚持到现在。

我也曾困惑过，有一种冲动想要找到自己的人生价值，后来才发现自己比较适合干铁路工作，这里单纯，没有地方单位那么多复杂的人际关系和金钱交易  
铁路职工演讲稿  
铁路职工演讲稿

我喜欢每天面对的是那些质朴的同事和来回奔波的机车车辆。

我把所有的时间和精力都用在了自己的工作岗位上，当安全标兵、技术标兵、工人技师等一个个荣誉的光环在我的努力下赢得时，我发现自己的人生价值就在这里。

我没有理由不热爱她。

目前，我们铁路企业在金融危机的冲击下，运输收入下滑，生产成本紧张，但我们并没有伤筋动骨，我们的工作依然稳定，日子依然平静，生活依然安稳。

我们的工资收入没有下降，公司领导还在处心积虑的不断改善我们的工作环境。

相比之下，当我们和那些在这次金融危机中因企业倒闭而失业的工人们相比，他们需要的正是我们所拥有的工作岗位。

也许我们自己不觉得，但在别人看来，我们是幸福的铁路职工演讲稿演讲稿。

毫不夸张地讲，我们现在的工作岗位和工作环境，足以让他们向往。

“热爱铁路、珍惜岗位”，这八个字并不是空话大话，而是具有相当重的份量的。

这需要我们每一名铁路职工用辛勤的汗水来浇铸，而这一切又都需要以“安全”来作为坚实的基础，没有安全，一切就是空谈。

“安全”是铁路运输的永恒主题，我想，“安全第一”不只是一个口号，她直接关系到我们每个人的身体安康和家庭幸福，关系到我们安铁公司的和谐发展，所以我们任何时候都不能懈怠。

一定要始终把安全摆在第一位置，毫不动摇地保安全。

在座的有公司的领导也有生产一线的职工，大家对于保安全都是有经验的铁路职工演讲稿铁路职工演讲稿。

我觉得抓安全没有什么别的诀窍，说到底就是3条：1、保证设备质量；2、提高人员素质；3、强化管理基础。

做为铁路工人，抓好安全也没有什么特别的诀窍，关键就是要把我们最基本的东西，基本的规章、制度落实，严格执行标准化作业程序，搞好“自控、他控、互控”的联防措施，在作业中要做到“三多”，多走一步、多看一眼，多问一句。

这些都是最基本的保证安全的措施，也是最有效的。