

2023年英语口语讲座心得(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

英语口语讲座心得篇一

(一)

感恩演讲主要是讲如何去感恩祖国，感恩老师，感恩父母，感恩他人。

感恩祖国，给我们这么好的家；感恩老师，带我们进入知识的海洋；感恩父母，对我们无微不至的照顾。

当我们做错事时，教育我们的是父母；当我们不开心时，发泄的对象是父母。我们放学回来，迎接着我们的是父母为准备的可口的饭菜。我们今天的幸福都是父母给予的，哪怕父母下班后，我们来上一句真诚的问候，父母也就心满意足了。

作为一名小学生，就应该学会感恩，感恩自己身边的一切一切。

(二)

这次令人难忘的演讲，教给我们学会爱国、爱老师、爱父母，现在我想谈谈爱父母的问题。

曾听过这样一句话“这世上，除了父母，没有人有义务爱你”。的确，父母给了我们太多，这辈子让我们感恩不尽。而现在的我们想成为孝子，不过是让父母少生气、少担心。如果能够尽量帮父母做点家务，就算是孝子了。

可有的人，连这些都做不到，成天无心学习，惹是生非，让父母四处道歉，求得别人原谅，又要花钱找人补习……这种孩子真是在用刀割父母的心啊！

我想到了古今的纨绔子弟，秦二世、刘禅、李天一……他们的父辈都取得了伟大的成就，虽然他们都受到了良好的教育，却不务正业，胡作非为，挥霍无度，他们就是不孝之人。百善孝为先，孝心能感天，能动地，孝敬父母的人，才算是个好人。

我提议，以听这次演讲为起点，让我们一起在孝的跑道上赛跑，用自己的行动，表达对父母的爱。父母不图你为家做多大贡献，只要你在父母下班回家，做完饭后，道一句：“妈妈，辛苦了！”有空时，多握握父母的手，给父母泡壶茶，洗次脚，让他们感受到我们的爱。最重要的是在学习上努力，让父母少操心。现在好好学习，长大后报答父母。当父母看着我们一天天长大，学习一天天进步，他们肯定会露出欣慰的笑容的’。

谁言寸草心，报得三春晖。孝心，是百善之本，让我们在以后的岁月中，多与父母交流思想，多关心父母的感受，让父母时刻感受到子女的关爱。

（三）

范红伟老师在我们学校做了一场感恩教育演讲，引人深思。

我现在上初中了，之前那么多年一直依赖于家长，一直过着饭来张口衣来伸手的日子，妈妈每天中午晚上给我送饭；每天晚上七点多骑自行车四十多分钟到学校接我，风雨无阻，在寒冷的冬天也一样。即使看到妈妈在雪地上冻得鼻子耳朵都红彤彤的我也没意识到感恩！（.）甚至有的时候还和妈妈吵架即使看到这类文章也只是像旁观人一样一笑而过。可是那天范老师的演讲却深深的震撼了我。他讲了一个故事，母亲

永远是无条件爱孩子的，无论多苦多累她总是心甘情愿，遇到孩子爱吃的菜自己总是说吃饱了，在孩子睡觉之前总说自己不困即使上班累的腰酸背痛。范老师的演讲让我深刻的反省了自己，看到以前自己的无知和妈妈无私的奉献，看到了妈妈已经变粗糙了的双手，看着慢慢白了的头发，看着双目中的思思疲惫。我抱着妈妈痛哭，我感觉到了后悔不该自责我对不起妈妈。听完演讲，我大声的对我妈妈说出了一声：妈妈，我爱你。

上小学时因为我们班主任管我们特别严，经常让我们罚站成天板着一张脸。这让我很不喜欢她，经常跟她对着干，她也经常说我。听完范红伟老师的演讲之后我明白了我们班主任是非常爱我们的，所以才会对我们严格，希望我们成才，范老师说：你们应该爱现在管你们的人，那是真心爱你的人。原来一直盯着老师的严格，其实她非常爱我们，因为我妈妈接我回家晚，老师经常陪我一起等。在冬天天黑的特别早，老师放弃早回家和家人在一起的时间而陪着我，我原来有时还觉得烦，可是现在想想如果不是老师当时陪着我，在寒冷的冬天外面漆黑一片真不知道怎么过下去。听完范红伟老师的演讲我认识到了自己原来的种种不足，知道老师家长的苦苦衷心，知道她们爱我们爱的深刻。听完演讲后我就马上给老师打了个电话告诉老师：张老师，我爱你！

人总问：你爱祖国么？我们当然回答：爱。可是从来没有深刻的体会到祖国对我们的爱。前一阵利比亚战争爆发，困在利比亚的中国人被中国派去的飞机轮船马上送回国。当机场上满满都是人的时候只有中国的飞机先来借自己的孩子，当时被困的人员后来被问到上机后的感想，他们只说我爱祖国，我爱祖国，一遍遍的重复着我爱祖国！这是我感觉到了中国的强大，身为中国人的骄傲。在范老师的演讲中我们感受到了他作为中国人的骄傲，那种自豪感是什么都代替不了的。我爱祖国，我们都爱祖国，我们为是中华儿女而骄傲，自豪！

英语口语讲座心得篇二

这是我的第一次，虽然在参加这次演讲活动之前自身是很不愿意，内心很是恐惧，可能是自己内向的性格导致自己种种表现(虽然听上去是在为自己不去参加演讲，找个很好的借口，但确实是这样。今天不管怎样，我都想告诉大家一点，做什么事情都不要担心太多，找一个看似合乎情理的借口让自己不去做、不去面对，其实很多时候都是在逃避一次机会，也许是成长、突破、上进.....)，我之所以选择参加，就是演讲这件事情它让我感到害怕了，想做一个成功的人必须克服内心的恐惧，面对恐惧是最直接有效的方法，如果是男人更应该如此。

虽然我在参加这次演讲前，做了很多看似充足的准备，但还是的总结一下自己。

首先，我参加这次演讲对我来讲第一只是个称呼，虽然是首次参加，我对自己还是定了一个目标，要参加就做(我不仅仅去拿第一就够了，我还得尽全力做得，在这个演讲比赛中也许我拿了第一，但是山外有山、人外有人，必须将第一的观念放弃，要尽全力去争取做得，不仅要是第一，还的尽全力去做其它平台的第一)。

我失败原因有三点：

第一、准备不充分。上台演讲时将演讲的标题说反；演讲太激情造成忘词；重复刚才说过的话语。

第二、对演讲不够了解。演讲中太过激情，适得其反；演讲中肢体语言给人的感觉不协调。

第三：准备的资料太真实。我发现大多得奖选手，都不是自己内心真实的感言，涵盖了太多网络上的积累，所以只要懂得朗诵一篇文章的人都可以做的很好，真实的体会也得结合

大众文化素养。

第四：自己太在乎分享而不重视它是一次机会。我在准备材料的时候就是选材自己的经历，希望把自己经历的不良习惯和成长经历和大家分享一下，让大家不要和我一样经历痛苦，能够意识到学习和把握机会的重要性，但是好像太异想天开，取得效果甚微。

仅总结上诉问题，人总会找到成功方法的一天，但是不管怎样都要抱着请教求知的态度去面对，世上每一个人都有故事，只要你用心去发现和体会，他都有你取经的地方。不想自己经历太多痛苦，就多学习，做好计划，相信自己的决定，坚持走下去，不管结果怎样，只要你深信不己，总有一天你会成功。

英语口语讲座心得篇三

在我们的日常生活中，我们总是充满着各种各样的目标，但是，如何达成这些目标总是让我们感到很挑战，同时我们也面对着无穷无尽的困难和障碍，这使得我们很容易在这条路上失去信心。然而，如果我们听了一些关于如何达成目标的演讲，也许我们可以看到一种全新的观点，并得到鼓舞和启迪。

第二段：讲述主题演讲的内容

在这个主题的演讲中，演讲者向我们展示了一张非常清晰的达成目标的蓝图，他教给我们如何明确目标、制定计划、排除干扰，以及如何坚定自己的信念和信心。他还展示了一些实用的工具和技巧，如 **time-boxing** 技术、目标日程表、成就清单、肯定自我等。所有这些都旨在帮助我们更好的理解目标并落实计划，使我们能够有效地实现目标。

第三段：对主题演讲的感受

对于我来说，这个主题的演讲用了非常生动和具有吸引力的方式，挑战了我一直以来的观念和思维方式。演讲者清晰、简练的表述使我感到很舒服、很自然地听懂课堂内容。同时，他所讲述的内容具有指导性，深刻的刺激我的思考，使我能够更清晰地理解和认知自己的未来规划和目标。所有的一切启发了我，使我有信心克服困难，将自己的目标变为现实。

第四段：对于主题演讲的思考

尽管这个主题的演讲给了我很多的启发和鼓励，但我也认识到，要落实计划并达到目标并不是一个容易的过程。有时候我们会遇到很多的挫折、困难、疲惫和迷茫，而这些都会使我们失去方向和信心。但是，通过这次演讲，我认识到，任何事情都需要时间和坚持不懈的努力，需要一步一个脚印的前行。如果我们坚持不懈并且不断提醒自己自己的目标，我们就有信心最终实现自己的梦想。

第五段：总结

在这个主题的演讲中，演讲者向我们传授了重要的知识和技能，我们不仅可以理解目标的重要性，同时还能学习到如何制定预估计划和避免障碍，实现目标的计划。尽管一路上会有很多的挫折和困难，但是我们不能放弃信念。可以通过锻炼和不断地努力使自己更加自信和具备实现目标的能力。最后，我相信我们都可以创造一个更美好，更丰富的人生，实现我们的人生目标和追求。

以上就是我对于“听完目标演讲后的心得体会”的总结，我觉得从中我们可以得到很多启示，也能够日常生活中更好的运用所学知识。次还希望读者也能够从中受益，并为自己的目标设定更高的期待和要求。

英语口语讲座心得篇四

人生犹如一场长跑，没有目标只会疲惫不堪。在这条漫长的路上，我们需要明确自己的目标，而目标也是人们追逐的方向和梦想。目标可以让人们更加专注和有动力去实现自己的梦想。今天，我听了一个目标演讲，获得了很大的启发，下面，让我来分享一下我听完目标演讲后的心得体会。

第二段 —— 目标的重要性

在演讲中，主讲人强调了目标的重要性。他说，如果人们没有目标，生活就好比一艘没有航向的船，随波逐流，不能确定方向，也可以会最终迷失。相反，有目标的人，会知道自己要去的方向和目标，更加努力工作，最终实现自己的梦想。听完演讲后，我意识到，只有有明确目标的人，才能在人生的路上更加坚定地前行。

第三段 —— 目标和计划的关系

听完演讲后，我发现，设定目标必须要有具体的计划，否则我们的目标就会变得毫无意义。一个有计划的目标，可以帮助我们更好地规划生活，提高我们的工作效率。如果只是简单地设定一个目标，我们就会感到无从下手，不知道该如何着手实现。所以，对我们来说，目标和计划是密不可分的，需要相互配合，促进我们更好地实现设定目标。

第四段 —— 坚持和改变

演讲中，主讲人也与我们分享了他过去的经验。他告诉我们，目标不是一成不变的，要及时根据实际情况进行调整，去适应和满足当下的需要。然而，随之而来的是，我们需要做出改变和取舍。有时候，我也会犹豫，不知道应该如何取舍。但是，目标就是目标，必须坚持并为之努力。只有坚持下去，才能让我们的目标更加清晰明了。

第五段 —— 结束语

今天的演讲是一次启发和鼓舞。它让我明白只有有目标的人，才能在人生的路上更加有动力和方向。设定一个明确的目标，并制定合理的计划，是实现目标的重要步骤。同时，目标需要不断适应新环境，经过不断地坚持，最终才能成功实现。让我们一起努力，拥抱未来，实现自己的梦想！

英语口语讲座心得篇五

作为一个有志向的人，我们每个人都需要设定一个目标，然而，设定目标仅仅是开始，实现目标才是最终的目的。听到目标演讲可以激励我们前进，扫清障碍，这篇文章将探讨听完目标演讲后的心得体会。

第二段：听完目标演讲的初步体验

听完一场激励演讲的第一感受是充满自信。听着演讲者用震撼人心的语言描述着成功的过程，似乎一切都变得轻而易举。这是因为演讲者已经为我们描绘出了一个看似无限的蓝图，而我们实现这个蓝图的任务就是把它分解成近距离的步骤，然后一步一步去实现。

第三段：目标演讲对我们的指引作用

目标演讲不仅给了我们自信和力量，在为我们设定目标的时候，也给了我们实际建议。演讲者在演讲的过程中通常会向听众介绍具体的解决方案，例如如何为自己制定合适的计划，如何在规定时间内完成任务等。这些建议不仅能够指导我们前进，还可以减轻我们在实现目标时可能遇到的困难和挫折。

第四段：目标演讲对我们的激发作用

目标演讲不仅鼓舞了我们的自信与勇气，还能让我们对自身

的潜力有一个不一样的认知。演讲者在演讲时分享了自己的成功经历，以及她们所拥有的潜力和能力。这样的话，我们就可以更好的认识到自己的优点了，也可以更好的发掘自己的潜力，从而达到最终的目标。

第五段：总结

综上所述，听了目标演讲后，我们会感到有着来自内心的力量和自信，有了更加明确的方向和具体的计划，还能够发掘自身的潜力。听完目标演讲以后定会使我们感到放心和平静，同时也会让我们意识到，我们的目标是可以一步步实现的，我们只需要坚定自己的步伐，带着坚定的信仰和充满灵魂的梦想，一步步向前。