

# 最新亲子野外活动计划表 野外活动申请书 (优秀8篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 亲子野外活动计划表篇一

为期一天的拓展训练终于结束了，但内心的激动却久久不能平息。回顾在训练中受的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

在训练场上，我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到训练中。我们的团队有着一个阳光而响亮的名字——精英，在队长的带领下，我们高唱队歌“团结就是力量”开始了一天极具挑战的训练。整个训练主要包括五大项目：高空断桥，盲人方阵，电网逃生，背摔，攀登“毕业墙”。每每遇到困难和挑战，我们以“精英，精英，勇攀高峰！”的队训激励和支持着队友，没有责备，没有抱怨，没有放弃，没有抛弃。最终，我们团队的每一名成员都顺利地通过了重重考验。

我们拓展训练的第一个项目“高空断桥”，它是一个个人挑战项目，要求队员们在8.5米高的木板断桥上从这边跳到另一边，空间跨度为大约1.2—1.8米左右，然后再跳回来就算完成。当挑战者一步一步爬上8米高空之时，心里早已怦怦直跳。脚下仅仅是一条木板，而手又没有任何东西可抓，腿不由自主地

开始打颤，尽管有保险带，但初次尝试仍心存恐惧。此时此刻，下面是队友信任的眼神，刚刚的豪言壮语还萦绕在耳边，这个时候不能犹豫，既然已经上来了，就没有退路，下定决心，豁出去了。一跃，成功！大家的欢呼声，赞美声交织在一起，感动着这里的每一个人。通过这个项目，教会我们如何在压力和困难面前调整自己的心态，勇于尝试，挑战自我，战胜自我。

第二个训练项目是“盲人方阵”，任务是把大家的眼睛蒙住，分散在一个广场上，寻找一条绳子，然后用这根绳子围绕成一个面积最大的正方形。这个任务在开始的时候大家都觉得很简单，但是当所有的人被蒙上眼睛的时候，我们发现，原来难度一点也不小，讨论并确定了一个初步方案，开始执行。在中间的时候产生了一些意见分歧，最终队长站出来，统一协调大家完成原始方案。在总结经验的时候，训练老师讲了一句话我非常感触，他说当大家为了一个目标争论不休的时候，你放弃话语权也许是对完成目标最大的帮助。我觉得这个项目无论是用哪个人的方法都能完成任务，无论是你认为笨的办法还是聪明的办法，只要是坚持到底，都能顺利完成任务，重要的是要按着一种方法坚持到最后，如果一种方法还没有做完，就换另外的方法，恐怕到最后很难完成。这就要大家听从队长一个人领导，大家齐心协力，相信队长，最后一定会顺利完成的。

## 亲子野外活动计划表篇二

“秋风起兮白云飞，草木黄落兮雁南归”。这个秋季正是旅游的最佳季节，对于那些忙碌了学业和生活的同学们来说更是一次难得的机会。在这个金秋时节，出游是再合适不过的选择，让我们出去游山玩水，呼吸一下新鲜的空气，放松身心。而对于选择集体出游更是一种新颖的方式，可以将快乐的氛围扩大，让回忆更加深刻，感情更加牢固。

通过这次集体出游，可以促进同学们之间的交流，增进感情，

创造难忘的回忆。同时，这次活动还可以帮助同学们放松自己的情绪，减轻压力，同时也为身体健康锻炼提供了机会。在活动中，我们还能够欣赏到大自然的美景，扩展我们的知识面，丰富我们的课余生活。

时间：11月8日(如遇大雨将推迟)

地点：龙泉山(阳光健身步道)

本次活动将邀请旅游管理六班全体同学共同参与。

我们将集体爬龙泉山，欣赏龙泉山的美景，途中还将穿插一些k歌大赛、乒乓球比赛等小活动。本次活动将为我们提供一个展现自己、学习他人的机会。

- 1、班委召开班会，策划并介绍活动内容。
- 2、余世慧和吴兴盛将进行出游路线的实地考察。
- 3、程曼曼将会负责购买所需的零食(瓜子、花生、棒棒糖、薯片、橘子等)和租借一些活动用品(乒乓球、扑克牌等)。
- 4、班委们将认真审核策划书，排除所有可能发生的突发情况，确保活动的安全性。
- 5、成立安全小组，由何云峰、杨欢、张丹、万琴和余世慧担任代表。

第一阶段：

- 1、我们将在当天13:00在食堂门口集合，由学习委员杨欢进行人数统计，由文艺委员蒋攀登将带领携带相关物品(零食、相机、乒乓球等)的同学。

2、为了追求更好的效果，我们将分批出发。通过878站台到达“滨河路站”，如果是分批走，由班长何云峰、副班长陈燕和团支书张丹会进行相应的带领。

3、到达“滨河路”下车后，等待后面的同学，杨欢对人数进行了确认之后，全班将会插队走到龙泉山。由陈燕、张丹带队，而何云峰和宣传委员吴兴盛则是用来保护尾部的人员。

4、14:00左右，我们将会阳光健身步道起点区医院那边集合，杨欢再次进行人数的确认，而张丹则是会就今天的主要内容进行简要说明，并且重申下一次活动的集合时间和事项注意事项等相关事宜。

5、全班将会集体合影，由李灵玲来拍照记录。

## 第二阶段：

1、在龙泉山的阳光健身步道上，我们一边散步一边聊天，还唱起了歌。黄筱彤、蒋攀登和周寒带头唱歌，而安全小组则负责提醒大家注意安全。

2、我们走到了乒乓球场（大约15:00），稍事休息后，开始了一场激烈的寝室k歌比赛。陈燕担任主持人，第一名由观众的欢呼声决定，奖品是丰厚的食物。之后，有人继续休息，有人打乒乓球比赛，还有人打扑克。

3、在休息和k歌的时间里，生活委员程曼曼负责分发食品，并提醒大家保持环境卫生。

4、在整个活动中，心理委员晏梦馨和李灵玲负责拍照。

5、大约16:20，我们继续前进，一直到大约16:50结束。

## 第三阶段

- 1、在阳光健身步道右侧的终点集合，由杨欢点名。
- 2、请同学们分享今天的感受，并请班委总结活动并表达感谢和祝福。
- 3、由先前选定的班委带领大家返回原路。
- 4、到学校后，何云峰提醒我们好好休息，提醒选修课程，并表示谢意。
- 5、班委清理活动剩余物品。

瓜子、花生、橘子、棒棒糖等细节待定。

- 1、班委们要总结活动经验，继续发扬长处，改进不足，以便下一次更好的活动。
- 2、程曼曼要报告班费用，汇报开支情况。
- 3、李灵玲负责整理照片并将其上传到群组空间，吴兴盛撰写行业报道。

## 亲子野外活动计划表篇三

人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。暂别城市，告别喧嚣，寻找一片天然的竹林、树林环境里，黄昏野外，丹霞石壁，享受竹林避雨，樟树遮阴的静谧，有音乐、烧烤美食，更有你的参与，在另一番天，体验别样的动感与时尚，伙伴们，来吧！

:纵享自然，动感你我

:为了感谢动力时尚健身俱乐部会员的支持厚爱，为了增进俱乐部会员与会员之间的相互了解，增强户外有氧健身运动、

营造和谐融洽集体氛围；俱乐部建议组织会员们前往寨九坳风景区进行烧烤联谊活动。

活动组织：锐新创智品牌策划机构

活动地点：寨九坳风景区

报名时间：2014年8月20-8月30日

活动对象：动感时尚俱乐部全体会员

出行方式：由俱乐部管理人员召集，统一安排大巴前往

:本次活动全程由新智策划机构拟定活动方案及落实各项具体内容（含活动、统计人员名单、对接活动地点、安排活动内容、行程路线用车安排、物料准备、活动现场氛围营造及费用结算等）

5.1.0xxx负责沟通和统计参加此次活动的名单及人员动态的'集合；

5.1.1xxx负责联系景区向导，进行景区的有氧爬山活动

5.1.2xxx负责景区餐厅休息，进行午餐，

5.1.3xxx负责真人cs镭战活动的安排，体验；

5.1.4xxx烧烤场地及本活动各项工作的对接事宜；

5.1.5xxx负责各项物资的印制及购买（如水、啤酒、统一标贴等）；

5.1.6xxx负责整个活动的摄录拍摄工作；

5.1.7xxx负责此活动的互动安排。

5.2活动时间进程安排

5.2.1参与人员报名截止日期：2014年8月30日

5.2.2时间安排：

集合时间：上午8:00-2:30

出发时间：上午8:30

抵达时间：上午10:00

烧烤准备：下午16:30

返程时间：19:30

（按20-人预算）

6.2路上队伍要求整齐有序，活动时要注意安全；

6.3维护俱乐部形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花木；

6.4在自由活动期间，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，不得独自一人离开活动地点。

6.5不得搞浪费，烤熟再食，不得暴饮暴食，注意饮食卫生；

## 亲子野外活动计划表篇四

### 一、活动背景

继龙泉戏水后的再次露营活动，让我们相约在美丽的太平水

库，赏荷，品莲，捉捉小鱼小虾，捡捡螺蛳，呼吸新鲜的空气。

## 二、活动时间

20××年7月28日晚上

## 三、活动地点

太平水库边，想游泳的亲，只能偷偷的`下哦，在边上玩玩水，捉捉小鱼小虾，捡捡螺蛳还是允许有的。

## 四、与会人物

招募中。。。。

## 五、活动流程

7月28日晚，本人（吕凤钗，联系电话：686464），会在6点前在太平新村广场等待各位到来，晚饭请大家吃鱼面（现在还不知道能不能找到大师掌厨）饭后水库边烧烤、玩水、捉小鱼小虾、白花，自由活动啦。29日可以早起看日出，日出下的荷花莲蓬别有一番风味哦，早餐接受点餐，（限包子馒头豆浆三角饼）。接下来的行程自行安排了。烧烤餐具等还需各位亲们提供。想吃什么的，可以提出，也请有经验的亲提供一下烧烤需用的材料清单，好方便我安排俺家老公去购买。

## 六、注意事项

- 1、来回路上的咂嘴小吃以及饮料、水，请自备；
- 3、没有帐篷的请自行租借，租借费用个人承担；
- 4、活动产生的垃圾请带回，村子里有垃圾桶，请大家注意保



护环境；

5、安全，户外活动本身具有一定的危险，请勿擅自离队，并注意自身安全。

6、费用aa

七、报名截止时间：20××年7月27日中午10点

第一次写策划书，若有不周之处请见谅，也请各位亲帮忙出出主意。

## 亲子野外活动计划表篇五

□

小学生作文大全

今天天气晴朗，我们班上了一节有趣的活动课。

老师让我们自己表演一个拿手的小节目。轮到我的时候，我拿着一幅扑克牌自信地上台去表演一个魔术。我从扑克牌里抽出一张，对大家说：“看清楚了吗？”大家都睁大眼睛说：“看清了！”然后我闭上眼睛，把牌洗了又洗，再睁开眼睛，把牌放在讲台上，抽出一张说：“是这张牌吗？”大家带着惊呀的表情说：“是这张！”可是，他们都不相信，于是我又重新表演了一次，又对了。

我想：这次活动课真有趣呀！

以上就是一次有趣的活动课作文范例全文，希望能给大家带来帮助！

更多内容请点击：[作文小学作文一年级作文](#)

文档为doc格式

## 亲子野外活动计划表篇六

首先很高兴能参加公司在18~19日举办的野外拓展活动，之前听到是公司举行野外拓展活动，一听到是在野外露营，心里一直都很期待着（也许是之前没有体验过的原因吧）。

通过两天一夜的拓展活动，我感觉收获很多，现在我把我本次拓展活动体会最深的跟大家进行分享：

在活动的第一天，我们做了一个叫七巧板的活动，在活动中我们分组为7个组，每个组都有一张活动说明书（相当于职责）和完成七巧板的各种道具，说明书中明确每个组的工作内容，我们各组看到说明书后就进行入拼七巧板的工作中，其中有1组是专门负责指挥、协调各组的，但没有知会其它各组，于是各组进行换图纸和道具，各组都想尽快完成，争抢的声音不断，场面非常激烈，就像打战没有将军指挥的一样…….通过这个活动中体现出以下几点：

2) 带领整个团队的带领者，没有沟通协调，那么是无法组织好各部门的，导致各部门只顾做自己的工作，没有以整个团队目标为出发，最终有的部门完成了自己的工作，有的没有完成，最终导致团队目标没有完成。

## 亲子野外活动计划表篇七

一、活动主题：

班集体外出旅游活动

二、活动背景、活动目的：

1、活动背景：现在我们班的同学大部分都有自己的电脑了，

在大一的时候还可以经常出去活动一下，可是现在的我们几乎没有同学去活动，整天就知道待在宿舍电脑旁边，自己干自己的事情。这样下去的话，我们的思想境界是高了，在网络上学到的东西真的有不少，可是我们的身体素质和集体意识呢电脑紫外线是最摧残人的身体的了，我们不能这样下去！随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。未来的路，我们还要肩并肩，一起走。

2、活动目的：增加班级凝聚力、亲和力、战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台，促使我们11届机制3班这个班级能成为一个更具有凝聚力的团结的大家庭。

三、活动时间：

20xx年5月10日到5月12日

四、活动地点：

广西桂林

五、活动目的体验生活，增强体质，促进友谊，提高团结意识

六、由班长策划、组织、以及各班委的配合，积极响应提升同学们的热情。

七、参与人员：

八、组织方式：

全班同学分组管理，各组再设一组长带队负责。以组为单位开展游戏，并注意安全问题！班委主要负责人和各小组长，必须保持手机开机畅通，保持联系。

## 九、具体活动安排：

全班分成三组，每小组约十一个人（可按照策划的分组），过程中插入各种小游戏和小竞赛项目，按组积分，最后得分最高的一组将得到奖励。除积分外，期间在游戏中的获胜者也给予小奖品，以活跃气氛调动大家的积极性。下面是具体的活动流程：

- 1、大家可以提前了解广西桂林的相关情况，特别是各组长，一定要对乘车路线、相关地理信息有所了解。
- 2、集合出发的时间定在10日下午4点，我们的活动时间绝不占用上课时间。同学在下午3点50之前集合完毕。
- 3、各组长，按组组织带领同学们安全有序的前往目的地。到达后请勿乱走，等大队到齐拍照留念，再开始节目。
- 4、到达目的地，随时保持电话联系。
- 5、到了之后我们多半的时间会跟着导游去游览当地的风景，视当时的气氛而定，期间也可以自由观光等等安排~（切记安全）
- 6、大约在12日下午3点，全体在预定的地点集合，收拾好物资，准备返校。集体回校，活动结束。

## 十、经费预算：

- 1、门票： $240 \times 33 = 7920$ 元（包括住宿和车费以及正餐伙食费）

## 十一、意外安全问题

1、分别给去的每位同学已经在旅游费里面支出了保险费用，每人都买了一份意外保险。

十二、注意事项、可行性分析：

1、活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，大家一定要注意安全。一些贵重物品则要留心照管。

2、游玩的时候，切记安全！

3、听从导游的安排，不能随意调离队伍，若有急事必须与组长或是班干部取得联系，并安排一人同与前往。

4、按时回到学校，保证同学们的劳逸结合。

辅导员意见：

系领导意见：

## 亲子野外活动计划表篇八

今天是晚报小记者团的第一次团队活动。我们去的第一个地方就是崂山。作为一个土生土长的青岛人，虽然以前也爬过无数次的崂山，但是今天感觉与往日不同。看着弯弯曲曲、高低起伏的羊肠小道，心里还是泛起了一阵紧张还有兴奋。

渐渐地随着路途越走越远，我的脸上挂满了汗水。我是队长，看着走在后面的小同伴，我不得不放慢脚步看护好我的同伴。我们几乎是手拉手，穿梭在山路上。特别是走到一条小溪流面前，旱路变成了水路：没有路了。教练们当起了我们的“先遣队”，用石头搭起了一座简易的“桥”。每个队里大一点的同学，挽着小同学的手，颤颤巍巍的走了过去。虽然有人落水，但并没有因此而丧失斗志，还十分乐观的开玩笑。队里没有一个人害怕，没有一个人说要放弃。我们都是

互相鼓励着、相互照应着……此时此刻，团队精神表现得淋漓尽致。

终于走到了休息的地点，我们大家放下身上背的包，找到了一个比较阴凉的地方坐了下来。不断用手中的帽子扇着风，有的还吃起了随身带的零食。汗水浸透了每一个人的衣服，鞋上也沾满了泥土。稍事休息后，在领队的号领下，我们便一鼓作气爬到了“花花浪”。飞流直下的瀑布在树林间若隐若现，“哗哗”的流水声激荡着我的心。这瀑布虽无“飞流直下三千尺”的雄壮气势，却也别有一番幽静的情景和意境。我们感叹着这半天的功夫没有白费。

回到就餐的地点，大家都迫不及待地拿出了准备的午饭。个个吃得狼吞虎咽，根本顾不上往日斯文的形象了。抬起头看见的是蓝天绿树，脚下流的是清澈的泉水。呼吸着山中纯净的空气，我们的这顿户外的午饭吃的是相当的. 惬意和舒服。饭后，我们几个同伴不忘本职工作，抓紧时间拿着各自的本子，就地采访起了我们的领队。听着领队对我们的问题侃侃而谈，我感觉真的是感觉收获了不少知识。

归途中，我们按照原先的计划做了许多团队协作的项目，并去桃林摘了新鲜的桃子，真的是不亦乐乎！