

最新电工电子实训心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

电工电子实训心得体会篇一

时间过的真快，电赛结束已经两个多月了。在学校参加电赛的两个多月里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的、实践能力，还有在做人方面，这些对我来说受益匪浅。

当初，在报名参加电赛的时候，曾听师兄说过在训练中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的事情，要和实验室的同学们坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次机会，努力做好工作，认真的向老师、学长们学习。

带着青春的热情，我踏上了人生的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天早上，我怀着激动与忐忑的心情，来到了科技创新实验室。训练的开始，老师给我们观看了实验室的设备、讲解安全知识。通过两天的培训后，我们便开始工作了，开始了真正的电赛赛前培训。

我曾经构思过暑假训练时的的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。在实验室自己做着电路板、焊接电路、检查电路，虽然自己以前在实验室也做过一些东西，但现在的训练比原来严格的多，所以对自己来说是个很大的挑战。在指导人员的谆谆指导下，我明白了，在任何时候，我们对待工作都要高标准、严要求，做到精益求精。

我很庆幸能与在实验室的两个月，老师教会我要重视实践工作，处处给予我指导和关心。期间我经历了许多充实的工作，虽然很多看起来是小事，微不足道，但从中可以学到的东西不是三言两语可以说得清的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始熟悉自己的专业素养，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

实习业绩：在2011年的全国大学生电子设计竞赛中获得了省级二等奖。

工作心得：本人从开始实习到现在已有一段时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

1. 扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当你接触实际以后，你才会发现专业知识是多么的重要，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通，没有扎实的专业知识，着呢能在实际训练中做到游刃有余。

2. 学我们电子这一行的，也就是工科生，不注重外语的学习，只要是考试能通过就可以了，而没有想到在以后的工作中会用到是不行的，现在电子方面的文献大都是英文的，如果看不懂，就不可能真正了解一个新的元器件更不可能很好的应用它。

3. 团结协作，善于沟通，团结协作是指自己组内成员必须要协调派和工作，只有这样大家团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！善于沟通是指小组成员之间。必须要善于沟通，大家不自己的自己的真实想法说出来，可能就是解

决一个问题的关键。

时间过的真快，转眼间，电子设计竞赛结束了，在这两个多月的时间，我学到了很多，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。做为一个即将踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何经验。不过，在老师的帮助下，我很快把自己学的知识应用的实际当中，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对电子这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕动物的心理所左右。可是，现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中，在老师悉心指导下，学到了很多知识，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的电子科技努力贡献自己的聪明才智。在实习的这段时间里，我受益匪浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。在去实验室的第一天，老师们就教导我们做事一定要踏实、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。

总之，在实验室的这段时间了解到了今后工作的性质。不但

增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活，也快划上一个句号。在实验室实训的这段时间，我懂了不少东西。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这段时间，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。

电工电子实训心得体会篇二

电子实习时间过得很快，我们的电子电工实习马上就要结束了，在这段时间里，我们的每节课都非常的充实，充实到有一些累。我们要把理论运用到实践中去，考验我们的动手能力和解决问题的能力。虽然时常会碰到难题，但大家一起讨论，共同解决问题，让我深刻体会到团结协作的好处。

对于测试，那是一个非常麻烦，非常艰难而又需要耐心的事情，但是它的目的和意义是很大的。我们要通过对收音机的检测与调试，了解电子产品的生产调试过程，学习调试电子产品的方法。

通过这次实习，在电工方面我们掌握了万用表、电烙铁等使用方法及注意事项。熟悉了常用电子器件类别，如电容、电阻、二极管等型号、规格、性能、使用范围及基本测试方法。

我们学习到了元器件的焊接技术，元器件基本知识和测试，万用表的使用以及万用表的实验原理。

我们学会了基本的焊接技术，收音机的简单检测与调试，知

道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都为我们以后的工作打下了一定的基础。而且这在我们以后的课课程学习也是很有用的。

通过这几天的学习，我觉得自己在以下方面有了一些收获：

(1) 对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊接电路元件的技巧、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大帮助，在日常生活中也有可能用到。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

(2) 这次实习，使我深刻地感受到了实践的重要性，通过实习更加体会到了“学以致用”这句话的道理，但是“有感受就有收获，有感受就有提高”。

电工电子实训心得体会篇三

本人微电子制造工程专业素质

和个人能力得到了提高，完全符合×××大学对微电子制造工程专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在×××大学微电子制造工程专业就读期间自觉遵守《×××大学微电子制造工程专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的微电子制造工程专业合格毕业生。

在微电子制造工程专业学习方面：本人认真学习微电子制造

工程专业的每一门功课，积极参加微电子制造工程专业相关实践活动和微电子制造工程专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前微电子制造工程专业发展，及时掌握微电子制造工程专业最新科研情况，使自身的微电子制造工程专业素养与时俱进。此外，我还参加微电子制造工程专业相关资格考试××××（列举自己获得的微电子制造工程专业证书）。从大一入学时对微电子制造工程专业的懵懂到如今对整个微电子制造工程专业发展的了解，我已经完全具备了微电子制造工程专业毕业应有的条件。

班同学营造了良好的学习氛围。在微电子制造工程专业同学们的共同努力下，我们班级获得××××××××××（列举微电子制造工程专业班级和个人荣誉）。

我相信天生我材必有用。作为即将毕业微电子制造工程专业的大学生，×××大学的四年熏陶，使我拥有深厚的微电子制造工程专业知识，我将以坚强的信念、蓬勃的热情、高度的自我责任感去迎接人生新的阶段。

电工电子实训心得体会篇四

20xx-2-27□

20xx-3-3

：湖南工程学院电工电子实验室

三：厉老师、

李老师

袁老师

通过一个星期的电子实习，使我对电子元件及收音机的装机

与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电子技术课的入门基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。具体如下：

1. 熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。
2. 基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。
3. 熟悉印制电路板设计的步骤和方法，熟悉手工制作印制电路板的工艺流程，能够根据电路原理图，元器件实物设计并制作印制电路板。
4. 熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，能查阅有关的电子器件图书。
5. 能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用普通万用表和数字万用表。
6. 了解电子产品的焊接、调试与维修方法

星期任务一上午1. 观看关于实习的录像，从总体把握实习，明确实习的目的和意义；

2. 讲解焊接的操作方法和注意事项；

3. 分发与清点工具。下午练习焊接二上午讲解印制电路的设计要求、方法和设计原理；

讲解印制电板的生产工艺流程；

讲解了印制电路图的识图方法。

练习焊接；

分发与清点元件。下午

三上午绘制调光电路印制电路的原理与印制图下午讲解收音机的工作原理及其分类；

讲解收音机元器件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件。

讲解如何使用工具测试元器件四上午组装、焊接与调试收音机。下午组装、焊接与调试收音机；五上午将焊接产品交给老师评分，收拾桌面，打扫卫生。

20xx年2月27日 星期一

索和老师的知道下才勉强看起来差不多啊！

2月28号 星期二

后老师让我们画调光电路图和引制电路板图，对我来说是十分检举的任务。毕竟电路图像蜘蛛网一样无章，画了无数次草图都未成功，最后还是请做好的帮助才得以解决。

3月1日 星期三

今天我们要做一个s2108型六管外差形的收音机，也就是我们常用的半导体收音机。当然老师在这之前已经给我们介绍了半导体收音机的各种元器件，包括电阻、电容、三级管、无线线圈、中周等等，还给我们介绍了四色环表阻值法，电容表示法，各种器材的镗锡，立式和卧式安装法，收音机的调试等等。随后我们就开始了安装，开始时我先安装个比较大的元器件。到后来才知道这样不怎么好，因为小元器件也要卧式，焊接时候老掉，所以只有耐心点，认真点啦！结果一

下午也没有完工，明天继续！

3月2日星期四

今天还要继续工作，速度和别人的相去太远，我热火朝天的干着，就听见谁的都能听到歌了，心里就有点急，可这又不是急的事，于是就告诉自己“慢工出细活”。不一会也焊接完了，要去调试机器了，心中不知道有多么的激动，心中一直念着要想啊。一试不响，我想不应该啊！于是又去检查，一看天线线圈断了一根，焊接上再去试，我的也能听歌了，自己的劳动出成果了，我尝到了汗水换了收获的喜悦。

3约日 星期五

今天一到我就去检查了，当然通过了。

实习结束了，收获可不少啊！

首先通过学习进一步掌握和巩固了有关电工电子的知识，锻炼了自己的实际操作动手能力，第二让我知道了干什么事情都应该有耐心，有认真的态度，要踏踏实实的，可不能草率了事，那样只能一无所获，还有让我对电工产生了极大的兴趣，对科学的兴趣大增，我想这一切一定对我今后的学习、生活、工作大有帮助！

电工电子实训心得体会篇五

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线

路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力,使我们的理论知识与实践充分地结合,做到不仅具有专业知识,而且还具有较强的实际操作能力,能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性,而较少注重我们的动手锻炼,而这一次的实习有不少的东西要我们去想,同时有更多的是要我们去做,好多东西看起来十分简单,但没有亲自去做,就不会懂得理论与实践是有很大区别的,很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方,也与我们的想象不一样,这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好,如果不付诸于实际,那一切都是空谈。只有应用与实际中,我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候,老师对电路进行介绍,我还以为电工实习非常简单,直至自己动手时才发现,看时容易作时难,人不能轻视任何事。连每一根电线,都得对机器,对工作,对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累,在安装过程中我们都遇到了不少困难,理论与实践是有很大区别的,许多事情需要自己去想,只有付出了,才会得到,有思考,就有收获,就意味着有提高,就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习,我得到了很大的收获,这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的,我主要的收获有以下几点:

2. 了解了简单电工横杆的安装方法,掌握了一般开关的倒闸方法;
3. 本次实习增强了我们的团队合作精神,培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践,深化了一些课本上的知识,获得了许多实践经验,另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显,激励自己以后更好的学习,并把握好方向。信息时代,仅会操作鼠标是不

够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

前锻炼一下自己是必不可少的，也是学业的必备功课。思虑再三，我觉得现在是一个市场经济时代，而当前的市场经济早已转到买方市...