最新一分钟英语即兴演讲(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中,大家总少不了接触作文或者范文吧,通过文章可以把我们那些零零散散的思想,聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢?下面是小编为大家收集的优秀范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

一分钟英语即兴演讲篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

时间总是如流水般匆匆而过,一不注意就像利剑一般穿过手掌,怎么也留不住。

这是我上小学以来第一次接触到的文艺汇演,我也参与了这次演出。休息室中,演员的妆容不计其数,都在准备着表演的开始。

当"bangbang"的声音响起,我们就大步流星地奔到台上,跳起爵士舞。看着台下同学羡慕的目光,我的心怦怦跳动,在同学们的鼓励下我又重拾回自信,我们在舞台上表现出了自己最完美的一面。

音乐节奏是分块,我们每练完一个动作都气喘呼呼。为了元旦表演,我们付出了许多艰辛的汗水,扭伤也是硬撑着,汗水还是一滴滴地落下……当看到同学们的欢乐后,我想在艰难的事情,凭借毅力仍然能够成功。青春的我们,努力抹去乌云,迎来了属于自己的彩虹!

一分钟英语即兴演讲篇二

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

哈佛大学校长说: "在造就一个有教养的人的教育上,有一种训练必不可少,那就是优美而文雅的谈吐。"

据统计,在我国的青少年中,胆怯者约占80%以上,即使在工作多年、有一定阅历的青年中,也有50%左右常感到胆怯。因此作为教师,尤其是作为语文教师,不仅自己要有一个好的口才,还要帮助学生学会说,这责无旁贷。这学期我就开始在我的课堂上引入课前三分钟"脱口秀"活动。

作为一名语文老师,不仅要教给孩子知识,教他们作文,还 要教他们学会说话,学会准确的表达自己的观点,并且要敢 于却表达自己的观点。于是,我想,这一学期,我要做这一 件大事,除了完成正常的教学任务之外的另一件大事,就是 要为学生创设一个去表达他们观点的舞台,让他们能尽情去 展示自己,不仅是锻练口才更是锻练胆量。

谢谢。

一分钟英语即兴演讲篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好!

小时候,我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当 医生,无论这些梦想是否现实,它们成为了我生命旅程中最 美好的点缀。我要努力让梦想照进现实,我要成为最勤奋最 坚强的追梦人! 如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息的梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下,我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装,让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时,那里就是我的天堂,玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐总和玩具有关,它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师,我要让我设计出的玩具与众不同, 我要让它们给更多的小朋友带来快乐,让他们自信、开心、 幸福地成长。

我要打好坚实的基础,我要脚踏实地,我要锲而不舍,用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想!

谢谢。

一分钟英语即兴演讲篇四

各位评委、各位来宾:

您们好!我叫xxx□来自xx□我演讲的题目是《知识改变命运》,请多指教!

小时候我听爷爷说:"一花一世界"。长大了才悟出这句话的道理:有花才有果,有果才有收获,有了收获才能有丰富的人生。我想问大家一个问题:冥冥之中,是什么主宰着我们的人生,我们的命运?我们要怎样才能改变自己的命运呢?让我们来听听:著名导演张艺谋就回答了这个问题:"无论是名扬全球的科学家,艺术家,或是一个普通百姓,都是知识改变了他们一生的命运。"例如,香港著名企业家李嘉诚先生。他中学没毕业,15岁就开始挣钱养家,他勤奋好学酷

爱读书。少年时期他每天白天工作之后,晚上还要买些旧书来自学,学完的旧书再拿去卖换购"新"的旧书。工余之暇到夜校进修,补习文化知识。虽然他连高中都没上过,但他却先后被香港大学、加拿大卡加里大学、北京大学、英国剑桥大学等多所世界名校授予荣誉博士学位。后来自主创业,并逐步发展成长江实业集团,净资产高达数百亿美元。

李嘉诚成功的经验告诉我们: "21世纪是知识经济的世纪,知识将最大程度地决定经济发展、民族进步、国家富强以及人类文化的提升。谁掌握了科学知识,谁就有机会改变自己的命运!纵观整个人类的发展史,不断的学习新的知识是人类发展、进步的关键,任何一个时代的人都不会忽视学习知识的重要性。三国时代,诸葛亮上知天文,下晓地理,运筹帷幄,决胜千里,这力量就来自于知识;一代伟人毛泽东博览群书,海纳百川,领导全国人民改变了中国的命运,用知识谱写出了光辉的篇章;是知识,让高尔基扼住了命运的咽喉;是知识,让爱迪生从贫民窟走入了曼哈顿;是知识,让轮椅上的霍金成为了全世界的骄傲!

一个有知识的人能改变自己的命运,一群有知识的人能改变国家的命运。没有"五?四"的启蒙,哪有今天的中国?没有新文化运动,何谈中华之崛起?鲁迅之言,犹在耳畔:"从学医的科学救国,到写作的文化救国,中国缺的是知识!

亲爱的朋友们: 当今社会最注重什么? 人才! 因为人才是促进社会发展的动力,只有掌握了足够的知识,才能成为人才,成为对社会有用的人。而知识的获取必须通过学习。不管你是企业的老板,还是公司的基层工作人员,都需要学习、培训。只有学习,我们的生命之树才能结满丰硕的果实;只有学习,我们才有力量向理想的目标靠近;只有学习我们才会创造崭新的自我,让执着的追求书写无悔的人生。

在21世纪的资讯社会里,知识的飞速发展和更新,使学习成

为一项伴随我们终生的行为,而学校体制外的学习更成为一股巨大的潮流。许多人都清楚地认识到,如果不学习,将会被社会无情地淘汰。空谈和散漫决不会让你美梦成真,只会留下"白了少年头,空悲切"的感叹;只有学习知识才能到达成功的彼岸。知识是石,敲出生命之火;知识是火,点燃命运之灯;知识是灯,照亮命运之路;知识是路,引我们走向灿烂的明天!

常言说的好"活到老学到老",学习知识不分男女老少,不分早晚;只要你愿意就能受益。亲爱的工友同事们、朋友们,赶紧行动起来,抓紧时间学习,多读书,读好书,让我们学会用知识武装自己的头脑,用知识的力量开拓美好的`未来!我的演讲完毕,谢谢大家!

一分钟英语即兴演讲篇五

容,觉着挺有意思,记下来和您分享:

主持人: 今天的话题是怎么做公开演讲和即兴表达。我们看这次青年歌手大奖赛,很

多歌手歌儿唱的不错,但在两分钟演讲的环节丢分不少。那 么请问孙先生,即兴表达

、公共演讲怎么做有没有原则?、

嘉宾:其实很简单,有基本的套路,马上就能学会。比如最常见的一两分钟的即兴演

讲,套路是三段论:开场,创造冲突;细节,讲个故事;结尾,给个结论。

主持人: 一句话的自我介绍,能有冲突吗?

嘉宾: "其实我想了好长时间,单是这个自我介绍我就演练了好几遍,可是我一见到

您,全都忘了。"

主持人: 再比如, 歌手大奖赛的题目"第一次掌声"。

嘉宾:

在我的唱歌生涯中,我从来就没有听到过第一次掌声。我的第一次掌声,总是发生在

梦中。

我从小喜欢唱歌,后来也上过省电视台,也在音乐厅被很多 观众的鲜花包围过。是的

- ,也听到过很多次掌声,但那些不是我在乎的。我真正在乎 的掌声,是我爸妈的掌声
- 。他们对我的要求很高,很严格。我用我最大的努力,还不 能真正让他们满意。我知

道,他们满意的,是将来的我。我会更加投入的唱歌,唱更 好听的歌。我相信,爸爸

妈妈的第一次掌声,总会为我响起来。 ……

主持人: 您是张嘴就来,可是我们拿到题目怎么创造冲突啊?

嘉宾:很容易,创造冲突的思路:先改名字。比如刚才,你的题目是"第一次掌声"

,首先我把"第一次"改了——"我从来就没有听过第一次 掌声"。然后是改"掌声 "——别人的掌声不是掌声,我只在乎爸妈的掌声。这样冲突就出来了。是不是很简

单?

主持人:好,我们今天第三个部分问孙先生:在面对公众的时候,提高自信,有没有

技巧和套路。

嘉宾:不要和别人比,和自己比,找出自己比昨天好的地方,超越别人是优秀,超越

自己才是卓越。

主持人: 那具体怎么运用呢? 比如肢体语言啊, 表情啊……

嘉宾: 肢体语言、表情特别容易训练,关键是能说出这些话来,要有思想。有个男孩

向女孩求爱,其实还有另外一个男人在追这个女孩。女孩就 说啦,你看,你不如人家

对我好。你给我买一百块的衣服,人家呢,给我买一千块的首饰。

要是跟别人比,那怎么都不能自信了。但是男孩怎么说?"他虽然是一千块,但那是

他一百万中的一千块。我只有一百,但是这是我全部的一百 块。我都给你了。"

.

主持人 高博