

最新一分钟英语即兴演讲(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

一分钟英语即兴演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间总是如流水般匆匆而过，一不注意就像利剑一般穿过手掌，怎么也留不住。

这是我上小学以来第一次接触到的文艺汇演，我也参与了这次演出。休息室中，演员的妆容不计其数，都在准备着表演的开始。

当“bangbangbang”的声音响起，我们就大步流星地奔到台上，跳起爵士舞。看着台下同学羡慕的目光，我的心怦怦跳动，在同学们的鼓励下我又重拾回自信，我们在舞台上表现出了自己最完美的一面。

音乐节奏是分块，我们每练完一个动作都气喘呼呼。为了元旦表演，我们付出了许多艰辛的汗水，扭伤也是硬撑着，汗水还是一滴滴地落下……当看到同学们的欢乐后，我想在艰难的事情，凭借毅力仍然能够成功。青春的我们，努力抹去乌云，迎来了属于自己的彩虹！

一分钟英语即兴演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

哈佛大学校长说：“在造就一个有教养的人的教育上，有一种训练必不可少，那就是优美而文雅的谈吐。”

据统计，在我国的青少年中，胆怯者约占80%以上，即使在工作多年、有一定阅历的青年中，也有50%左右常感到胆怯。因此作为教师，尤其是作为语文教师，不仅自己要有一个好的口才，还要帮助学生学会说，这责无旁贷。这学期我就开始在我的课堂上引入课前三分钟“脱口秀”活动。

作为一名语文老师，不仅要教给孩子知识，教他们作文，还要教他们学会说话，学会准确的表达自己的观点，并且要敢于表达自己的观点。于是，我想，这一学期，我要做这一件大事，除了完成正常的教学任务之外的另一件大事，就是要为学生创设一个去表达他们观点的舞台，让他们能尽情去展示自己，不仅是锻炼口才更是锻炼胆量。

谢谢。

一分钟英语即兴演讲篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候，我曾有过无数美好的梦想。无论是当飞行员还是当医生，无论这些梦想是否现实，它们成为了我生命旅程中最美好的点缀。我要努力让梦想照进现实，我要成为最勤奋最坚强的追梦人！

如今我的梦想是当一名玩具设计师。看似很没出息梦想却一直得到爸妈的支持。在书籍和玩具的陪伴下，我快乐幸福地成长着。我最喜欢拼装、改装玩具。我把玩具归类、反复改装，让它们在我灵动的手指下变成各种造型的飞机、轮船、汽车。很多时间我都陶醉在自己改装设计的各种玩具中不能自拔。家中的两个沙发和沙发附近的地盘全被我的各种玩具占领。学习劳累时、心情不佳时、需要灵感时，那里就是我的天堂，玩具就是我亲密的伴侣。我的喜怒哀乐都和玩具有关，它们带给我无数美好的童年回忆。

我要当一名玩具设计师，我要让我设计出的玩具与众不同，我要让它们给更多的小朋友带来快乐，让他们自信、开心、幸福地成长。

我要打好坚实的基础，我要脚踏实地，我要锲而不舍，用汗水、用泪水证明我的梦想不是乱想、不是空想！

谢谢。

一分钟英语即兴演讲篇四

各位评委、各位来宾：

您们好！我叫xxx来自xx我演讲的题目是《知识改变命运》，请多指教！

小时候我听爷爷说：“一花一世界”。长大了才悟出这句话的道理：有花才有果，有果才有收获，有了收获才能有丰富的人生。我想问大家一个问题：冥冥之中，是什么主宰着我们的人生，我们的命运？我们要怎样才能改变自己的命运呢？让我们来听听：著名导演张艺谋就回答了这个问题：“无论是名扬全球的科学家，艺术家，或是一个普通百姓，都是知识改变了他们一生的命运。”例如，香港著名企业家李嘉诚先生。他中学没毕业，15岁就开始挣钱养家，他勤奋好学酷

爱读书。少年时期他每天白天工作之后，晚上还要买些旧书来自学，学完的旧书再拿去卖换购“新”的旧书。工余之暇到夜校进修，补习文化知识。虽然他连高中都没上过，但他却先后被香港大学、加拿大卡加里大学、北京大学、英国剑桥大学等多所世界名校授予荣誉博士学位。后来自主创业，并逐步发展成长江实业集团，净资产高达数百亿美元。

李嘉诚成功的经验告诉我们：“21世纪是知识经济的世纪，知识将最大程度地决定经济发展、民族进步、国家富强以及人类文化的提升。谁掌握了科学知识，谁就有机会改变自己的命运！纵观整个人类的发展史，不断的学习新的知识是人类发展、进步的关键，任何一个时代的人都不会忽视学习知识的重要性。三国时代，诸葛亮上知天文，下晓地理，运筹帷幄，决胜千里，这力量就来自于知识；一代伟人毛泽东博览群书，海纳百川，领导全国人民改变了中国的命运，用知识谱写出了光辉的篇章；是知识，让高尔基扼住了命运的咽喉；是知识，让爱迪生从贫民窟走入了曼哈顿；是知识，让轮椅上的霍金成为了全世界的骄傲！

一个有知识的人能改变自己的命运，一群有知识的人能改变国家的命运。没有“五·四”的启蒙，哪有今天的中国？没有新文化运动，何谈中华之崛起？鲁迅之言，犹在耳畔：“从学医的科学救国，到写作的文化救国，中国缺的是知识！

亲爱的朋友们：当今社会最注重什么？人才！因为人才是促进社会发展的动力，只有掌握了足够的知识，才能成为人才，成为对社会有用的人。而知识的获取必须通过学习。不管你是企业的老板，还是公司的基层工作人员，都需要学习、培训。只有学习，我们的生命之树才能结满丰硕的果实；只有学习，我们才有力量向理想的目标靠近；只有学习我们才会创造崭新的自我，让执着的追求书写无悔的人生。

在21世纪的资讯社会里，知识的飞速发展和更新，使学习成

为一项伴随我们终生的行为，而学校体制外的学习更成为一股巨大的潮流。许多人都清楚地认识到，如果不学习，将会被社会无情地淘汰。空谈和散漫决不会让你美梦成真，只会留下“白了少年头，空悲切”的感叹；只有学习知识才能到达成功的彼岸。知识是石，敲出生命之火；知识是火，点燃命运之灯；知识是灯，照亮命运之路；知识是路，引我们走向灿烂的明天！

常言说的好“活到老学到老”，学习知识不分男女老少，不分早晚；只要你愿意就能受益。亲爱的工友同事们、朋友们，赶紧行动起来，抓紧时间学习，多读书，读好书，让我们学会用知识武装自己的头脑，用知识的力量开拓美好的未来！我的演讲完毕，谢谢大家！

一分钟英语即兴演讲篇五

容，觉着挺有意思，记下来和您分享：

主持人：今天的话题是怎么做公开演讲和即兴表达。我们看这次青年歌手大奖赛，很

多歌手歌儿唱的不错，但在两分钟演讲的环节丢分不少。那么请问孙先生，即兴表达

、公共演讲怎么做有没有原则？、

嘉宾：其实很简单，有基本的套路，马上就能学会。比如最常见的一两分钟的即兴演

讲，套路是三段论：开场，创造冲突；细节，讲个故事；结尾，给个结论。

主持人：一句话的自我介绍，能有冲突吗？

嘉宾：“其实我想了好长时间，单是这个自我介绍我就演练了好几遍，可是我一见到

您，全都忘了。”

主持人：再比如，歌手大奖赛的题目“第一次掌声”。

嘉宾：

在我的唱歌生涯中，我从来就没有听到过第一次掌声。我的第一次掌声，总是发生在

梦中。

我从小喜欢唱歌，后来也上过省电视台，也在音乐厅被很多观众的鲜花包围过。是的

，也听到过很多次掌声，但那些不是我在乎的。我真正在乎的掌声，是我爸妈的掌声

。他们对我的要求很高，很严格。我用我最大的努力，还不能真正让他们满意。我知

道，他们满意的，是将来的我。我会更加投入的唱歌，唱更好听的歌。我相信，爸爸

妈妈的第一次掌声，总会为我响起来。……

主持人：您是张嘴就来，可是我们拿到题目怎么创造冲突啊？

嘉宾：很容易，创造冲突的思路：先改名字。比如刚才，你的题目是“第一次掌声”

，首先我把“第一次”改了——“我从来就没有听过第一次掌声”。然后是改“掌声”

”——别人的掌声不是掌声，我只在乎爸妈的掌声。这样冲突就出来了。是不是很简单？

单？

主持人：好，我们今天第三个部分问孙先生：在面对公众的时候，提高自信，有没有

技巧和套路。

嘉宾：不要和别人比，和自己比，找出自己比昨天好的地方，超越别人是优秀，超越

自己才是卓越。

主持人：那具体怎么运用呢？比如肢体语言啊，表情啊……

嘉宾：肢体语言、表情特别容易训练，关键是能说出这些话来，要有思想。有个男孩

向女孩求爱，其实还有另外一个男人在追这个女孩。女孩就说啦，你看，你不如人家

对我好。你给我买一百块的衣服，人家呢，给我买一千块的首饰。

要是跟别人比，那怎么都不能自信了。但是男孩怎么说？“他虽然是一千块，但那是

他一百万中的一千块。我只有一百，但是这是我全部的一百块。我都给你了。”

……

主持人 高博

嘉宾 孙路弘