

# 惊蛰节气心情说说 二十四节气惊蛰微信朋友圈祝福语(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 惊蛰节气心情说说篇一

惊蛰微信祝福语（通用40句）

1、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，借一份香甜，留一份心愿，送一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，情谊更甜蜜，日子更幸福，健康更如意。

2、冷惊蛰，暖春风，乍寒乍暖需养生；蔬菜鲜，纤维多，通肠通便降肠癌；食猪肚，补虚损，驱寒祛湿暖脾胃；梨味甘，清舌燥，止咳化痰润肺好；易辛甘，勿酸收，下厚上薄保卫阳；强锻炼，浴阳光，疏经益气增体质；戒暴怒，阔心胸，心静疏肝喜调达。健健康康过惊蛰，暖暖和和精神旺。

3、惊蛰惊蛰，惊走了忧伤，折向了喜悦；惊走了失败，折向了成功；惊走了烦恼，折向了舒畅；惊走了疾病，折向了健康；惊走了平凡，折向了辉煌。愿你惊蛰快乐，诸事顺利！

4、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

5、惊蛰虽是万物苏，偶有冷风下小雨。关注健康无小事，出行看天加衣服。春季疾病不胜数，流感盛行遍地布。朋友注意早预防，发现征兆别延误。惊蛰快乐享！

6、春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

7、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

8、无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一片雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

9、惊蛰时节雨纷纷，农户牵牛把田耕，水果蔬菜样样增，天天盼五谷丰登。祈祷惊蛰之际祝各位好友爱情事业有个好收成。

10、惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，保暖“时时必备”；春雷“蠢蠢欲动”，虫鸟“梦中惊醒”；雨水“飘飘欲洒”，草木“快快发芽”，祝福送到，快乐开花，祝你惊蛰快乐！

11、“惊蛰快乐，万物复苏，让活力无限传给你，春光明媚百花争艳，让浓郁芬芳陶醉你，春雷争鸣，大地欢歌，让苏醒的快乐洋溢你，惊蛰时节，愿你在快乐中复苏奔腾！”

12、惊蛰撒下几粒钟，第一颗种下幸福。和和睦睦。第二颗种下爱情，恩恩爱爱。第三颗种下亲情。团团圆圆。第四颗种下平安，平平安安。第五颗种下健康，健健康康。祝你和和美美，健康快乐，平安一生。

13、惊蛰节气，雷声响了，虫儿醒了，花儿艳了，水儿流了，燕儿叫了，手机响了，短信来了，祝福到了，心情好了，精神爽了，心愿完成了。

14、把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

15、百花竞放艳满天，春色满园笑开颜；绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰到身边；黄莺鸣啼心欢喜，青山绿水多娇艳；一抹春阳暖心田，照顾自己用心点；惊蛰节气到，愿你幸福乐淘淘！

16、“雷响百物长，很想与你早相逢；风在刮雨在下，想你不敢打电话；蝴蝶飞春燕归，偷偷给你发短信：愿惊蛰给你无限活力。”

17、烦恼被《惊》跑，苦恼被《蛰》压，无聊被《节》制，忧虑被《气》跑，健康被《快》递，幸福被同《乐》，祝惊蛰节气快乐，平安。

18、油菜花开，红蜻蜓飞，蒲公英美，灵动的诗篇。蔚蓝的天，翠绿的山，清澈的泉，美丽的画卷。惊蛰到，把这诗情画意送给你，愿你珍藏心间，明媚心情每一天。

19、春雷声声是我的祝福，春雨阵阵是我的问候，春机怏然是我的心愿，春景蓬勃是我祈愿；愿惊蛰的你，惊醒好运，蛰伏郁闷；惊醒顺利，蛰伏磨难；惊醒辉煌，蛰伏险阻；惊醒成功，蛰伏失败；祝你惊蛰时节顺畅万安！

20、春天一片绿叶，饱含着对根的情谊；小小一条短信，浓缩了对你的祝愿。惊蛰预示着你又一个美好的开始：祝成功和快乐永远伴随着你！

21、当春雷响起时，我的祝福不惜化作春雷来叫醒疲惫的你；当桃花盛开时，我的祝福不惜碎成片片花瓣飞向你；当蛤蟆开嗓时，我的祝福不惜化作曲曲山歌来感动你，当拿起手机时，我的祝福不惜化作一条短信来祝你惊蛰快乐！

22、桃花红，李花白，新绿初露嫩欲滴；春光媚，春雷响，万物复苏春来好；阳光暖，百鸟鸣，愿你惊蛰好心情！

23、告别冬的严寒，拜拜冬的抗寒，辞去冷的'辛酸，走到惊蛰温暖，回升的气温，送你温暖，温暖的春风，送你欢颜，新绿的小草，送你生机，快乐的惊蛰，送你欢喜，愿你惊蛰幸福快乐，春意盎然。

24、惊蛰养生：天气干燥，多喝水，气温渐高，少减衣，空气回暖，多锻炼，自然翻绿，可郊游，室内通风，多换气，白昼变长，早休息，天天坚持，好身体。

25、惊蛰啦，起床啦，大家一起运动啦！伸懒腰，走猫步，春光明媚气爽了！多喝水，少吃肉，衣服逐步减少啊！

26、惊蛰节日到，春雷初鸣响，大地回春暖，保健要趁早，起居要规律，锻炼身体好，流感早预防，果蔬莫离了。祝身体健康、幸福吉祥、快乐开心。

27、惊蛰到，祝福到，养生保健要记牢，冬春交替需保暖，早晚天凉防风寒，多吃水果蔬菜鲜，早晚锻炼体康健，愿你生活更美好，事业顺利步步高。

28、惊蛰临，闹春雷，气温升，雨纷飞；身体练，要保暖，工作勤，别太累；丢烦恼，心不惫，天天乐，心里美；好朋友，别荒废，短信追，祝福围，愿你开心生活美！

29、惊蛰节气到，不要惊慌忙，健康保镖到，贴士帮你忙：早春养生“第一方”：第一动：朝早起，晨练好；第一吃：芹、韭菜，营养好；第一乐：晒太阳，保健康。祝福你健康快乐第一，幸福吉祥无敌。

30、惊蛰到，花开鸟虫醒，花儿带给你美丽，鸟儿带给你快乐。虫儿带给你幸福，让惊蛰的雨水带给你健康，让手机短

信将所有问候发向你，祝你每时每刻快乐无尽，步步高升。

31、惊蛰好风光，万物都生长，春雷一声响，幸福被延长，事业不慌忙，心情很舒畅，短信话不长，祝福很真诚，愿你身体很健康，开心永无恙！

32、惊蛰到，万物苏，春季养生最重要，春风吹来多干燥，吃梨润肺身体好，多吃芹菜和银耳，养肝养脾最有效，早睡早起多锻炼，增强免疫细菌减，愿你拥有一个美好的春天，惊蛰快乐。

33、春雷一声惊动天地，和风细雨惊蛰节气，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情甜甜蜜蜜浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！惊蛰节气祝愿朋友生活幸福如意！

34、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

35、惊蛰节气春风吹，祝福短信和你会，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，“雷倒烦恼”心不疲，“雷厉风行”创财富，愿你：“财富健康”都具备，“春暖花开”生活美！惊蛰快乐！

36、惊蛰春雷响，融融春光赏，春寒仍逞强，单鞋莫早穿，补充蛋白质，鸭血菠菜汤，少酸增点甜，粥里放大枣，油腻辛辣物，再馋放一放，豁达好情致，养肝是良方，踏青郊游季，运动免疫强。情浓关怀送，快乐又安康！

37、悠悠的云里，藏着我轻轻的惦念；柔柔的风里，传递我声声的叮咛；轰轰的春雷，炸开了连连的惊喜；春暖花开的时节，装点我美好的祝福。愿你的好运像春水，绵绵不断；愿你的前景像暖阳，无比灿烂；愿你的幸福像鲜花，温馨浪漫。祝你惊蛰快乐！

38、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！祝你惊蛰节快乐！

39、只恐夜深（15）惊蛰，万物复苏，信风又绿。丛林树影婆娑，鸦鹊曲调懵懂。雄踞一冬的古松黛色参天，金灿尽收。向东望海，燕山盘桓。诗经云：鹤鸣九皋，声闻于天。这是松的希冀。曾于清风月下，清箫飘逸，有鹤来仪。弄玉驾其优游于松林沉璧间，乐而忘返。俗语：良禽择木而栖。松鹤为伴，其情也真，其趣也恬。也曾两番擦肩，两度交融，终成依恋。

40、惊蛰到位，寒冷“摇摇欲坠”，衣服“加加减减”，做个健康宝贝；春雷“蠢蠢欲动”，心情“乘乘除除”，做到快乐定位；雨水“飘飘欲洒”，工作来个“高效率”，做到幸运到底；草木“开始萌芽”，祝福准时送达，幸福就此开花。祝惊蛰快乐！

## 惊蛰节气心情说说篇二

惊蛰，是让大地开始焕然一新的节气，是花草树木开始展现自我的节气，更是少年们开始奋发的好节气。下面小编给大家带来二十四节气惊蛰愉快高级短句，希望大家喜欢！

1、茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。惊蛰快乐！

2、惊蛰春雷阵阵，生活五彩缤纷。烦恼悄悄遁去，快乐开始降临。新鲜泥土气息，全是诗情画意。叹息已经逃逸，安康不离不弃。惊蛰必有惊喜，好运天天爱你！

3、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日

子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

4、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐。

5、惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

6、春天捂一些，热气体内结，惊蛰多动动，春风春意身体轻，暖风送喜气，微笑在脸上多洋溢，惊蛰送来浓春意，万事如意更吉利，愿你事事更顺利，惊蛰添福气。

7、惊蛰到了，花儿开出了我对你的期盼，黄莺唱出了我对你的思念，春雷炸响了我对你的呼唤，春风传递了我对你的祝愿：祝你身体永远康健，幸福永远不变！

8、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的纷芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

9、桃花红李花白，黄莺鸣叫燕飞来，春雷一响，惊蛰登场，冬眠的小动物们全都从土里钻了出来。你也不例外，高兴地在春光中唱起了歌，歌声真美妙：呱呱呱！

10、惊蛰养生忙，巧喝调气茶，桔梗配菊花，清咽利喉佳，甜叶菊泡水，清肝明目妙，常饮大麦茶，调理胃肠道，绿萼梅绿茶，养肝是高招，情浓关怀送，愿你身体好！

11、惊蛰到，祝福送。春雷轰隆，愿惊跑了烦恼，乐坏了快乐；春雨淅沥，愿惊喜了希望，滋润了梦想；春风温柔，愿惊艳了健康，爱上了平安。老同学，惊蛰快乐哦。

12、泥土下，隐藏蚯蚓爬动的声音，树林里的蚂蚁和飞虫，和惊蛰一起来临，用我的短信敲开你的心门，愿你吉祥如意天天好运，幸福甜蜜一顺百顺，时时快乐秒秒开心！

13、惊蛰节气，肝火旺盛，人易动怒，调节情绪，心平气和，保持心态，枸杞大枣，洗净煮粥，益气补血，滋补肝肾，神奇功效。愿你惊蛰好身体，快乐无比！

14、惊蛰到，花枝随风俏，看生活幸福春色；喜鹊枝头闹，望事业辉煌春景；心绪乐逍遥，瞧笑容快乐春花；问候送吉祥，赏友谊一片春光！祝君幸福，春风满面！

15、惊蛰春雷隐隐响，风调雨顺天渐暖。中午天热早晚冷，严防青苗受早寒。时冷忽热莫解囊，气温不稳易病患。季节流行感冒防，健康身体赛神仙。惊蛰雅兴！

16、惊蛰时节万物醒，春雷声声赞歌唱。春风万里花飘香，幸福生活美时光。愿你阳春志向高，乘风惊醒早励志。播撒希望勤耕耘，定叫山川换新颜。愿你实现惊蛰梦！

17、春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

18、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。惊蛰快乐！

19、春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

20、春雷一声惊天地，惊蛰到来春光媚。草长莺飞江南美，冰雪融化塞北肥。杨柳吐绿柳絮舞，江山如画人心美。好景



助你凌云志，不上云霄誓不回。祝惊蛰快乐如意！

1. 到了惊蛰节，锄头不停歇。

2. 岁月荏苒，那深深的暗恋已经长成了心里的茧。红尘万丈，弱水三千，路遇了很多萍水相逢的爱情，唯独对她的爱依然留在心底里，岁月不侵，可是也坚硬如初，未曾柔软。没有她的春风袭来，他的爱怎能惊蛰而出，只能深深地埋在大地里，一腔火热的熔岩冷却凝成花岗岩。

3. 春愁一段来无影。著人似醉昏难醒。烟雨湿阑干。杏花惊蛰寒。唾壶敲欲破。绝叫凭谁和。今夜欠添衣。那人知不知。

4. 春意浓浓春意到，春衫风流脱棉袄。时光荏苒花爱俏，一声春雷困意消。又是一年惊蛰到，发奋励志莫迟到。晨练必须要起早，赚钱当然静悄悄。问安父母是敬老，轻抚子女为爱少。惊蛰祝福，恭喜发财！

5. 惊蛰来到瘦身忙，教你吃肉不长胖，多吃白肉少红肉，鱼虾鸡肉是首选，烹饪蒸煮最适宜，烧汁入味胜炖制，单纯吃肉别混搭，汤汁拌饭易过量，一周瘦掉三五斤，坚持下来身体好。愿快乐安康！

6. 惊蛰到了，挣脱了一冬的束缚，快乐的心情开始复苏。看春光千里无限，感受升华的温度，踏上幸福的征途。活动活动筋骨，抖擞抖擞精神，愿你收获满满的幸福！

7. 惊蛰养生有门道，美食护航功效高，吃葱杀菌补维c，健脾益气吃山药，御寒暖胃粥放枣，韭菜利阳做馅料，养肝还属菠菜好，补铁莴笋不能少。温馨关怀已送到，快乐安康都围绕！

8. 你在惊蛰来签到，幸福朝你咧嘴笑，快乐冲你撒个娇，健康媚眼抛一抛，平安敬礼来脱帽，希望尾巴摇一摇，好运拇

指翘一翘，美好生活有运道，人生从此乐逍遥。老同学，惊蛰记得快乐哦。

9. 天暖地绿心情好，减衣注意别感冒，工作事业多使劲，娱乐健身别忘了，好友前来问声好，祝你惊蛰快乐，好运围绕！

10. 惊蛰节气到，“四化”工作要做好。保养“滋润化”，润喉润肺润皮肤；饮食“规律化”，瓜果蔬菜不离肚；穿着“保暖化”，春捂秋冻要记住；心态“乐观化”，笑口常开人生路。四化工作做好，人生快乐无限，惊蛰快乐。

11. 惊势地化通，锄麦莫放松。

12. 惊蛰释放魅力，春日打响战斗力，给你我祝福的动力，希望你身体健康充满活力，没有烦恼顺心顺意都给力，朋友，20\_\_惊蛰快乐。

13. 惊蛰一犁土，春分地气通。

14. 庄稼歉收一年苦，不修水利代代穷。

15. 惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

16. 时间轮回在花开与花谢的记忆，美丽存在于春风与春雨的相遇，幸福不是距离远近隔离，而是惊蛰时节我突然想你，你就在我心里的真挚感觉！

17. 惊蛰到来万物苏，此时病菌也狂舞。多种病疾流感传，尽早预防别延误。人云聚集口罩捂，饮食卫生不能忽。污染水果不要食，身体健康来保护。愿你，讲究卫生防疾病，健康幸福好心情！

18. 万物苏醒春满园，惊雷一声雨露降。栽培种植好时节，农家春耕种天忙。惊蛰养生需清淡，肝脏通达要舒展。多食蔬果新鲜佳，少用动物油脂肪。祝惊蛰豁达！

19. 惊蛰节气，肝火较旺盛，人易动怒，要注意调节情绪，保持心平气和的良好心态，可将枸杞子、大枣、大米洗净煮成食疗粥，有益气补血，滋补肝肾的`功效哦。

20. 惊蛰刮大风，冷到五月中。

21. 柳棍子栽树易倒，育苗柳不怕风摇。

22. 惊蛰春意萌动，万物生机盎然。春风吹暖心田，祝愿播撒心间。辛劳灌溉智慧花，真情开满幸福家，真意铺开成功路，真爱灿烂如云霞。早春气温变化大，随时常把衣服加。惊蛰愉快，开心常在。

23. 春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐。

24. 桃花红李花白，黄莺鸣叫燕飞来，春雷一响，惊蛰登场，冬眠的小动物们全都从土里钻了出来。你也不例外，高兴地在春光中唱起了歌，歌声真美妙：呱呱呱！

25. 春雷一声响，惊动万物长；微雨寄相思，向你问声好；情浓写短信，且把祝福送；忙碌别太累，体健心不惫；你财富健康都具备，过得开心生活美！

26. 有地有井人当家，有地无井天当家。

27. 就像，雪步入惊蛰，马蹄儿唱起艳歌，满坡萋萋一泻千里。我要嫁山茶，嫁荔枝花，嫁他。这搪瓷碗，盛水香，那牡丹亭，一如往。你总是不动声色地惊艳着，以粗俗，以高

雅。

28. 惊蛰了，山青了，水绿了，花开了，青蛙睁开睡眼了，燕子来了，黄莺唱了，春雷响了，我也偷偷给你发短信了：告别阴郁的冬天，你的快乐也得苏醒了！

29. 三月六日惊蛰到，春回大地真热闹，万物复苏春光好，户外踏青无烦恼，多多运动不吃药，不生气来多睡觉，鲜菜水果不能少，我的嘱咐您记好，吉祥如意健康邀！

细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

1. 天气暖和了，大地复苏了，鸟儿欢唱了，百花盛开了，惊蛰来到了。衣服减少了，人又苗条了，事情顺手了，心情变好了，节气太好了。

2. 冰雪融化了，河水流动了，土壤松软了，惊蛰来到了。虫虫睡醒了，鸟儿起飞了，田野变绿了，自然热闹了，想挣大钱今后就不要再睡懒觉啦！

3. 细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙。惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

4. 惊蛰到了，你一定要记住洗衣服的时候要用柔顺剂。清晨醒来喝杯水，注保暖。多运动，注感冒，出外带把伞。记住春捂秋冻的硬道理。

5. 春天捂一些，热气体内结，惊蛰多动动，春风春意身体轻，暖风送喜气，微笑在脸多洋溢，惊蛰送来浓春意，万事如意更吉利，愿你事事更顺利，惊蛰添福气。

6. 春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

7. 惊蛰节气肝火旺，饮食健康要注意，多吃姜、葱、蒜，鸡鸭鱼肉要搭配，有了健康的饮食，才能生活，工作，学习好！

8. 春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

9. 惊蛰时节，乍暖还寒，气候干燥，容易使人口干舌燥、外感咳嗽。生梨性寒味甘，有润肺止咳，滋阴清热的功效。愿你健康常伴！

10. 一日之计在于晨，惊蛰养生之于肝。夜卧早行利于性，广步中庭促身心。披发缓行顺气息，生志护体保健康。朋友，惊蛰开春，注意身体！

11. 惊蛰时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫。愿你财富健康都具备！

12. 惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑。惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳。惊蛰到，愿你好，身体健康最重要。惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

13. 春雷惊醒冬眠的大地，春风吹来春天的气息，迎春花绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意，愿你每天收获甜蜜的惊喜！

14. 百花盛开鸟儿唱，春风春雨春景象，温馨问候遥相送，短信一现暖心田。祝惊蛰时节开心快乐相伴，心想事成相牵，幸福健康相随。

15. 暖和和来喜洋洋，阵阵春风荡漾漾，全家喜来合家乐，欢喜升温身体壮，气温高来春色现，春风吹起心欢乐，惊蛰

到来问候送，万事如意福多降，愿友惊蛰愉快。

16. 一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

17. 惊蛰气候特征：天气回暖，雨水增多，气温变化比较大，尤其是晚上和中午的温差相当大。温馨提示：补充水分，防寒保暖应付多变天气。祝您健康！

18. 惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

19. 春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

20. 祝福追逐着幸福的踪迹，爱懒散着春日的暖阳，心铺好了快乐的旅程，美丽诗句等待着你的采撷，我亲爱的朋友，此刻无论你在哪里，我都祝福你惊蛰健康平安。

21. 惊蛰节气已来到，春雷阵阵送如意。春雷一声开天地，光明前程始足下。春雷二声震乾坤，金银珠宝滚进门。春雷三声驱邪魔，幸福平安无尽头。祝你一生皆顺利，美好生活万年长。惊蛰快乐！

22. 惊蛰节气春风吹，祝福短信和你会，工作忙碌别太累，身体健康要保卫，“雷倒烦恼”心不疲，“雷厉风行”创财富，愿你：“财富健康”都具备，“春暖花开”生活美！惊蛰快乐！

23. 惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽

然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

24. 惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

25. 惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

26. 惊蛰到，抓声春雷送你，愿你心情苏醒；抓只蝴蝶送你，愿你快乐飞翔；送缕阳光愿你眉飞色舞；发条短信愿你快乐永远。

27. 让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的. 快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏！

28. 我的祝福载着春风而来，春风中夹杂着福气的关怀，在惊蛰时节到来的时刻，把最诚挚的问候带给你。祝你心情美美，四季如春，身体健康。惊蛰快乐！

29. 用印度河的圣水洗去疾病痛苦，用赛纳河的净水洗去满身疲惫，用兰苍江的金水洗去深藏的阴晦，惊蛰，我的心希望你领会。惊蛰快乐！

30. 春雷炸响天下惊，收到祝福心放松。无需常立鸿鹄志，涓涓细流自成功。吃好玩好休息好，天天有个好心情！天气变幻，注意冷暖，祝我的朋友，惊蛰安好！

## 惊蛰节气心情说说篇三

惊蛰来去匆匆，以特有的民俗和方式，释放它节气的韵味，关于二十四节气惊蛰高级走心短句有哪些呢?下面小编给大家带来二十四节气惊蛰高级走心短句，希望大家喜欢!

1、迎惊蛰，春意浓，打开心窗迎春到，喜看生命真精彩，祝福朋友喜事多，送你安康过百年，惊蛰快乐!

2、惊蛰节气到，惊醒鱼虫鸟，惊绿杨柳树，惊红杜鹃桃，惊福你我他，惊乐全中国。惊蛰节快乐!”

3、惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。

4、惊蛰到，你的健康更重要，早睡早起精神好，多吃水果蔬菜身体好，祝你天天开心笑哈哈，年年益寿乐逍遥。

5、惊蛰时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫。愿你财富健康都具备!

6、复苏的'活力，复苏的精力，复苏的好运总等待你，开启的春日，开启的喜日，开启的快乐总伴随你，惊蛰快乐。

7、桃花红李花白，黄莺鸣歌燕飞来;惊蛰到暖和和，青蛙河边唱山歌;春雷鸣春光媚，愿短信带着惊蛰的祝福让你充满活力。

8、让春季万物复苏的活力传给您，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉您，让春日小草苏醒的快乐洋溢您。惊蛰时节，愿您的快乐复苏!

9、送一份祝福，带一阵春风，化一片温暖，留一份心愿，送



一份笑脸，借一个节气，带去我的情谊，愿惊蛰温暖起，健康更如意。

10、春雷的乍响是祝福是吉祥，山花的绽放是烂漫是希望。桃李芬芳心飞扬，莺歌燕舞福安康，请收下我送你的惊蛰祝福，惊蛰节气快乐！

11、惊蛰一来到，气温来升高，注意防干燥，水果不可少，衣服莫骤减，以免得感冒，锻炼来加强，心情更美好，祝你天天笑，生活步步高！

12、春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

13、惊蛰到了，你一定要记住洗衣服的时候要用柔顺剂。清晨醒来喝杯水，注保暖。多运动，注感冒，出外带把伞。记住春捂秋冻的硬道理。

14、轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春！

15、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

16、阳光赶走冰冷，春风吹奏起沙中的晨曲，让蛰春的生命走出黑暗，春天已走进你我的心田，快乐的你迎接春的祝愿，愿你惊蛰快乐，幸福绵绵！

17、时间轮回在花开与花谢的记忆，美丽存在于春风与春雨的相遇，幸福不是距离远近隔离，而是惊蛰时节我突然想你，你就在我心里的真挚感觉！

18、惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐。

19、惊蛰之日万物醒，花红柳绿都是情。春雷阵阵送春雨，风调雨顺丰收景。人生在世需努力，莫要辜负好光阴。愿你惊蛰好心情，事事顺利人开心！

20、惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！

21、春天是四季中的复活节，万物复苏桃李芬芳，处处洋溢着无限的希望。惊蛰时节，天气阵阵微凉，空气稍显干燥，请注意身体健康！祝你惊蛰快乐！

22、惊蛰来到春风荡，春意盎然心情爽，万物复苏阳光壮，花开色艳让人享，谈天说地踏青去，领略春光好风尚，祝朋友惊蛰快乐，心事成日日甜蜜。

23、春意盎然惊蛰到，杨柳依依鸟儿笑。春雷一声万物苏，蛙叫蛇跃昆虫跳。花开情深意浓浓，春意暖暖思情人。春情萌动心荡漾，惟愿朋友心花放。

24、直来直往那是心胸大道，弯弯曲曲那是乡间小道，一览无云那是青山绿水，层层叠叠那是梯田一片，惊蛰，让大自然唤醒你心中的美，祝你幸福。

25、惊蛰来到，祝福不少：春雷滚滚去烦恼，春雨淅淅送欢笑，气温暖暖吉祥飘，短信声声给你瞧，愿你一年四季心情好，幸福多多常来到，惊蛰快乐。

26、惊蛰气候特征：天气回暖，雨水增多，气温变化比较大，尤其是晚上和中午的温差相当大。温馨提示：补充水分，防

寒保暖应付多变天气。祝您健康!

27、惊蛰时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫，朋友联系别荒废，愿你财富健康都具备，过得开心生活美!

28、惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

29、想要个开始，从惊蛰这天起，春归了大地，雁也南归来，昨天的一切都已结束，今天开始给你祝福，开始让你幸福，开始你我友谊的联络，惊蛰快乐。

30、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑;惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳;惊蛰到，愿你好，身体健康最重要;惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。惊蛰快乐!

1. 惊蛰来到，祝福不少：春雷滚滚去烦恼，春雨淅淅送欢笑，气温暖暖吉祥飘，短信声声给你瞧，愿你一年四季心情好，幸福多多常来到，惊蛰快乐。

2. 送走寒风凛冽的冬天，迎来万物复苏的惊蛰，眺望满山遍野的青葱，喜迎南飞归来的候鸟，挥洒斗志昂扬的激情，享受碧水蓝天的生机!愿你惊蛰快乐，身体健康!

3. 借惊蛰之春雷，出惊人之妙语，以惊世之文采，博精心之等待。惊蛰日，语出惊人，以惊涛拍岸之势，雄起我心，直袭你心。爱意恒长久，绵延至今日。

4. 我化祝福为春雷，愿我在惊蛰的祝福，能惊醒你的好运，让顺利不再蛰伏;能惊动你的快乐，让逍遥不再蛰伏;能惊来你的美好，让辉煌不再蛰伏;能惊走你的哀愁，让失意永久的蛰伏;祝你惊蛰快乐!

5. 草绿花俏惊蛰到，轻风温柔阳光照。日子萌出新芽，时光绽放微笑。暖了的是天气，艳丽的是大地，快乐的是心情。愿你尽情感受春天的温暖和幸福。

6. 如果说美丽是电脑内存，那么惊蛰就是移动内存，随时随地唤醒你的快乐记忆，每时每刻都能存储我的完美祝福。

7. 惊蛰一来到，气温来升高，注意防干燥，水果不可少，衣服莫骤减，以免得感冒，锻炼来加强，心情更美好，祝你天天笑，生活步步高！

8. 惊蛰时节天变暖，春日阳光送美好，大地回春万物苏，百花齐放浪漫享，鸽子祝福捎身边，幸福收获满又满。祝时时开心、天天快乐、季季平安。

10. 春雷一声响，春风送吉祥，蛙鸣自惬意，春雨送如意，惊蛰时节，万物苏醒，愿你天天都高兴。

11. 惊蛰到，你的健康更重要，早睡早起精神好，多吃水果蔬菜身体好，祝你天天开心笑哈哈，年年益寿乐逍遥。

12. 惊蛰到了，万物苏醒了，让我们也动起来吧。摇摇幸福的床，叫他起床；敲敲幸福的门，邀他去踏青；拍拍快乐的窗，喊他放风筝；凿凿健康的墙，找他锻炼身体。惊蛰，就是我们绽放青春的节气，伙计，快点行动吧。

13. 惊蛰，惊扰了冬天的安静，惊扰了春天的美丽，惊扰了夏天的热烈，惊扰了秋天的成熟，惊扰了我的祝福，给你幸福。

14. “惊蛰”初来到，保肝很重要。教你《葵花点穴手》，包你强肝伴你老。一点右肋骨下一期门，二点足部上一太冲穴。三点肝俞四点胆俞五点脾俞。

15. 春风吹暖心如意，你的小脸笑嘻嘻，如今惊蛰送惊喜，愿你快乐又如意。朋友我来开你怀，惊走烦恼顺心在，望你抛却冬眠愁，一飞冲天好成就!惊蛰了，一定要开心!

16. 惊蛰来到响春雷，万物复苏斗芳菲，桃花如火春意闹，烦恼褪去心欢笑，李花似雪枝头俏，忧愁散尽人年少。

17. 今天的短信只是想告诉你，惊蛰到了，冬眠的动物已经醒了，你是不是也要打起精神奋发向上?让我一声春雷炸醒你，炸的你神清气爽，工作顺利，事事顺心，还不快谢谢我。

18. 春雷声声是我的祝福，春雨阵阵是我的问候，春机快然是我的心愿，春景蓬勃是我祈愿;愿惊蛰的你，惊醒好运，蛰伏郁闷;惊醒顺利，蛰伏磨难;惊醒辉煌，蛰伏险阻;惊醒成功，蛰伏失败;祝你惊蛰时节顺畅万安!

19. 惊蛰到，天气渐暖气候燥，小心虚火扰肝肺，多吃蔬菜多喝水，饮食清淡勿油腻，多多锻炼强身体，早睡早起有规律，气候不稳要注意，早晚天凉勤加衣，惊蛰养生要谨记，愿你健康心欢喜。

20. 惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

1. 风儿轻了，暖了;虫儿醒了，叫了;花儿开了，艳了;燕儿归了，笑了。惊蛰到了，春天到了，朋友笑了。祝朋友惊蛰快了!

2. 用白天写黑夜，我把想念挂在了星空，只为等待你偶然想起时，微笑抬头的.远望，用黑夜写白天，我把爱恋藏在了云朵，只为等待你不小心路过，看到了我的羞涩，亲爱的，惊蛰快乐。

3. 春暖花开，莺歌燕舞，春雷滚滚，共度惊蛰，春雨纷纷，美好时节，让短信带去活力，快乐，健康和幸福，祝愿你拥有一个精彩的生活。

4. 惊蛰到，雷声隆，惊醒梦中沉睡人。气温升，花绽放，美景怡人心情畅。快快准备上职场，努力奋斗不彷徨。取得硕果心里美，幸福生活在身旁。祝惊蛰快乐！

5. 惊蛰小贴士：多穿衣，莫卖俏，感冒远，心情畅；多喝水，润肠道，保气色，远烦恼；食物丰，营养好，远疾病，工作好；莫懒床，莫熬夜，勤锻炼，身体好。

6. 春回大地暖，万物茂盛长，春雷一声响，惊蛰喜登场。春雨喜绵绵，农人耕种忙。你也别偷懒，赶快来起床。冬眠睡够了，去把春景赏。祝你快乐心情喜洋洋！

7. 春雷一声震天响，惊醒冬眠百动物。纷纷破土鸣哇叫，细雨润物春花香。此时要防流感传，老人孩子早预防。夜卧早行广步庭，散步缓行身体康。祝惊蛰健康！

8. 春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

9. 青蛙唱山歌，嗓音那叫亮；黄莺跳艳舞，阵势那叫祥；春雨润万物，深情那叫美；惊蛰打春雷，声音那叫狂；朋友勤联络，滋味那叫香；惊蛰了，友谊复苏吧！

10. 惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

11. 春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左

右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！

12. 惊蛰节气万物苏，风儿代我送祝福，云儿携我关怀至：细雨绵绵春料峭，天冷外出多穿衣，天气干燥多饮水，预防感冒多走动。惊蛰节气快乐！

13. 惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

14. 惊蛰到，阳光罩，春色迷人心情朗；春雷响，天回暖，春暖花开万物苏；谈天地，去踏青，领略春光好风情；问候真，祝福深，愿你幸福又安康。祝惊蛰快乐！

15. 泥土下，隐藏蚯蚓爬动的声音，用我的短信敲开你的心门，愿你吉祥如意天天好运，幸福甜蜜一顺百顺，时时快乐秒秒开心！

16. 惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

17. 雷声惊醒春天的梦，绿色蔓延城市上空。莺歌燕舞一片欢腾，春暖花开幸福时光。祝你惊蛰节气快乐，仍要注意保暖哦！

18. 春回大地，惊蛰节气；百虫复苏，注意卫生；气温波动，适时添衣；天干物燥，补充水分；多吃生梨，润肺止咳；中午小憩，适度运动，愿您康健！

19. 惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

20. 短信消息到，惊蛰节气妙，春雷滚滚啸，寒冷悄悄少，

健康最重要，锻炼真得要，幸福跟着跑，欢乐跟着闹，未来定美好。

21. 惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

22. 春雷叫醒冬眠蛙，探头看看遍地花。伸伸懒腰觉饥渴，跃跃欲试蝉虫抓。春季细菌滋生长，流行感冒时有传。加强锻炼保健康，穿衣戴帽预报看。愿你惊蛰喜乐天，赏花沐阳观飞燕！

23. 让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

24. 蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

25. 惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧好运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

26. 春雨为你送来细细的暖意，惊蛰让你悸动的心看到了春花秋实，朋友，不要再等待，不要再观望，不要怕失败，抬起头，举起手，树起信心，胜利在此时萌动，成功在远处向你招手。

27. 丝丝春风，吹来温暖，滴滴春雨，洒下生机，绵绵情意，心底忆起，真诚祝福，送你甜蜜，过去未来，一起奋斗，惊蛰节气，一起迎接春意，愿你惊蛰愉快，迎春迎喜。

28. 惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，



工作平步青云“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活幸福愉快“欢声如雷”！

29. 春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

30. 万物苏醒春满园，惊雷一声雨露降。栽培种植好时节，农家春耕种天忙。惊蛰养生需清淡，肝脏通达要舒展。多食蔬果新鲜佳，少用动物油脂肪。祝惊蛰豁达！

## 惊蛰节气心情说说篇四

惊蛰微信祝福语汇总（精选60句）

1、惊蛰到，你的健康更重要，早睡早起精神好，多吃水果蔬菜身体好，祝你天天开心笑哈哈，年年益寿乐逍遥。

2、惊蛰节气到，惊醒鱼虫鸟，惊绿杨柳树，惊红杜鹃桃，惊福你我他，惊乐全中国。惊蛰节快乐！

3、惊蛰节气，春回大地，养生贴士，发送给你，气温依旧寒，别把衣物减；天干又物燥，水分及时要；润肺止咳多吃梨，户外运动要适宜，总之惊蛰到来，你一定要健康开怀！

4、生命是一段旅程，请将幸福排在行程，还有永久陪伴的我的真诚，惊蛰，希望我的祝福能够唤醒你完美过程。

5、惊蛰节气，刮一阵“快乐风”，惊走你的烦恼；下一阵“平安雨”，惊跑你的灾难；打一声“健康雷”，惊飞你的所有病痛；开一片“幸福花”，惊遁你的霉运；祝惊蛰节气好运连连。

6、惊蛰到，万物苏，生机勃勃心情好；天易干，口易燥，瓜果蔬菜滋润好；心有梦，人更勤，充实日子追梦好。惊蛰节气，愿你健健康康，快快乐乐的。

7、惊蛰驾到，愿你事业腾飞吉星高照；春雷滚滚，愿你爱情美满处处顺心；春雨淅沥，愿你家庭和睦好运不离；祝福送到，愿你万事如意吉祥飘飘，祝惊蛰快乐！

8、工作忙绿季无晓，睡梦忽闻蛙鸣叫。醒时方知惊蛰到，回首只见美景绕。万物苏醒艳阳照，身体健康舒心潮。工作如意似春阳，家庭美满幸福耀。愿你惊蛰好心情，花红柳绿赏春景！惊蛰快乐！

9、春光宜人惊蛰到，星光璀璨青蛙叫。春雷阵响吉雨降，梨花千树分外妖。工作如意心不操，事业兴旺高速跑。日新月异产量超，共同致富金光道。祝友惊蛰鸿运照，愿你业辉美满笑！

10、惊蛰春光美，早睡要早起。喝杯热茶汤，出门去锻炼。小巷散步行，大街靠边走，过路看绿灯，留心多平安。活动腰腿臂，唱歌跳舞蹈。愿你惊蛰怡情乐！

11、惊蛰到，祝你：抓机遇搞投资干一番大事业，轰轰烈烈惊天动地，一举成名一鸣惊人。愿你：威名扬天下，声震四海涯。乘风破浪前，事业阳光灿。

12、无论是做一朵花还是做一片叶子，都要使生命的季节绚烂；无论做一阵风还是一片雨，都要让生命的愿望饱满！惊蛰节气到来，愿你幸福快乐无边蔓延！

13、惊蛰一到美景现，姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞，莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负，蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展，工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐！

14、惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！惊蛰快乐！

15、春雷一声震天响，万物苏醒大合唱。细雨绵绵送人间，风调雨顺又丰年。好景还需勤奋献，珍惜别误好时光。愿你努力多耕耘，幸福花开万年长！惊蛰快乐！

16、惊蛰一到万物笑，虫儿笑了，可以出洞了；草儿笑了，可以萌芽了；大地笑了，可以回暖了；燕儿笑了，可以回归了；祝愿你也笑了，可以收到祝福了！

17、惊蛰时节雨纷纷，农户牵牛把田耕，水果蔬菜样样增，天天盼五谷丰登。祈祷惊蛰之际祝各位好友爱情事业有个好收成。

18、惊蛰的阳光带给你无限的暖意，惊蛰的细雨带给你无限的活力，惊蛰的雷声带给你无限的生机，惊蛰的短信带给你无限的如意。惊蛰节气，愿你心旷神怡！

19、我给你发这条短信有三个目的：一是在惊蛰时节骚扰骚扰你，二是惊蛰到了送你一份祝福，三是让咱们的感情长长久久，更上一层楼。

20、惊蛰节气肝火旺，饮食健康要注意，多吃姜、葱、蒜，鸡鸭鱼肉要搭配，有了健康的饮食，才能生活，工作，学习好！

21、雷追逐着春天的行踪，雨追寻着大海的方向，花追随着艳丽的枝头，我的心寻找有你的地方，无论你身处何方，我的惊蛰祝福已经起航，愿你的运气，才气，人气在惊蛰这天被春雷惊醒，一发不可收！

22、惊蛰节气又来到，愿你开始锻炼好，此时不比冬时冷，

早晨起来扭扭腰。“冬眠”已去天暖了，多晒太阳心情好，愿你如同惊醒雀，开心快乐身体好！惊蛰了，早上莫要睡懒觉！哈哈，祝你惊蛰节气快乐！

23、幸福的问候，快乐的守候，节日的时候，吹风的气候，惊蛰节气莫停留，快乐幸福莫等候，吉祥祝福伴你走，幸福春风任你游，惊蛰出门走一走，快乐温暖收心头。

24、把每一个惊蛰的祝愿寄托给春雷，把每一个惊蛰的祝愿寄托给清风，把每一个惊蛰的祝愿寄托给蝴蝶，把每一个惊蛰的祝愿寄托给短信。惊蛰，祝你快乐！

25、惊蛰来，百花开，万物生，祝福送，祝你：春光无限冰雪融；财运滚滚福气涌；夫妻恩爱情意浓；开心幸福乐无穷；美好的日子红彤彤！

26、惊蛰到，快乐到，春雷到，幸福到，心情苏醒万事好，蝴蝶翩翩要起舞，为你快乐的飞翔，送缕阳光照耀你，愿你眉飞色舞天天好！发条短信祝福你，惊蛰快乐到永远！

27、一个个“开心”，系在信封上；一份份“健康”，包在信封里；一项项“平安”，印在信纸上；一声声“问候”，钻在字迹间；一句句“祝福”，流在墨香里，承载着我对你最美好的祝福，祝你惊蛰快乐！

28、春雷一声响，惊蛰节气到，天气渐暖，拥抱自然，理解温馨浪漫，感受不到的天气变幻，愿你美好的理想惊蛰伴你如愿。

29、春雷隆隆，春雨哗啦，小心翼翼叫醒春天；蝴蝶飞飞，小鸟吵架，争先恐后祝福大家；小手挥挥，小嗓喊喊，兴高采烈出门游玩。惊蛰到了，春天醒了，祝愿大家快快乐乐，平平安安的。

30、惊蛰里来快乐飘，我把祝福来送到；虫蚁出窝把春报，草木露头把春瞧；春雷隆隆惊喜到，气温暖暖心情好；短信字字要用好，愿你一世都安好。祝你心情舒畅，惊蛰快乐。

31、惊蛰来到，万物复苏，烦恼逃掉，伤感退出，郁闷溜走，焦躁战输，一切美好，统统复出，所有幸福，与你共舞。

32、留住美好，把握美妙，感受温暖，幸福味道，生活要好，日子要巧，春风来到，惊蛰来报，感受青春，感悟温馨，感受幸福，感动清新，愿惊蛰伴你乐常在，惊蛰幸福乐开怀。

33、惊蛰出现，春风初见，温暖来到，温暖铺面，小草送绿，小鸟送喜，我送祝福，到你心底，朋友情谊，全靠联系，发发短信，松松诚意，天长地久，温馨永系。

34、惊蛰来到，万物苏醒，春回大地，天气多变，注意增减，防寒保暖，身体康健，注意上火，多吃梨果，多做锻炼，疾病离远，祝你快乐，吉祥如意。

35、桃花红，李花白，新绿初露嫩欲滴；春光媚，春雷响，万物复苏春来好；阳光暖，百鸟鸣，愿你惊蛰好心情！

36、春风送暖，惊蛰送喜，空气清新，风景变绿，愿你借惊蛰的风，身体好起来，事业强起来，生活好起来，心情秒起来，祝福多起来，情谊深起来，欢喜送出来，惊蛰乐起来。

37、惊蛰节日到，春雷初鸣响，大地回春暖，保健要趁早，起居要规律，锻炼身体好，流感早预防，果蔬莫离了。祝身体健康、幸福吉祥、快乐开心。

38、春风驱走了冬日的严寒，惊蛰让人意识到春天的温暖，百花让人欣赏到万物的精彩，春雷会为你增添战胜困难的勇气，亲人让你想到来自血脉的力量，平凡的我发一条短信，愿惊蛰时节你万事顺利福运亨通。

39、惊蛰已到百花开，想要约你去踏青。听听春雷阵阵响，拥你在怀不离分。吹吹春风暖暖拂，心花怒放感情深。温馨短信送祝福，愿你幸福百分百。

40、又是一年惊蛰到，又是一声春雷响，愿你事业如春雷，一鸣惊人；愿你生活如春雨，绵延温暖；愿你钱财如春笋，日进斗升。祝君惊蛰快乐！

41、惊蛰临，气温升，春光融融；节气转，风云变，雨水增多；春雷响，百虫惊，虫害蔓延；桃花开，瘟疫来，预防病患，注意冷暖，加强锻炼，愿你惊蛰节气身体康健、生活美满！

42、惊蛰惊百虫，我的祝福惊天地：祝你事业石破天惊，成绩惊世骇俗，从此一鸣惊人，让人“惊若天人”！请勿大惊小怪，不要受宠若惊，能让你惊喜若狂，是我莫大的荣幸！

43、惊蛰节到，祝福送到，万物苏醒，气温回升，冷暖交替，随时增减，多吃蔬果，润喉润胃，多吃银耳，养护脾肝，天天锻炼，身康体健，祝你幸福，直到永远。

44、惊蛰到，闻雷声，惊醒蛰虫无冬眠；天气变，寒转暖，春回大地意盎然；冬虽过，倒春寒，预防感冒很关键；愿朋友，防冷暖，惊蛰节气衣慢减，身体要天天康健，愿你一生美满！

45、惊蛰到了，送丝春风，让你春风得意更神气；送缕阳光，让你青春风采更靓丽；送朵鲜花，让你幸福一生更甜蜜。惊蛰时节祝你快乐无极限、幸福无尽头。

46、桃花迎面春风笑，一到惊蛰万物生，冬雪不在天回暖，百鸟齐鸣雁北飞，春雷一响送祝福，吉祥如意都送到，祝惊蛰快乐。

47、惊蛰春风吹，幸福花儿开，惊蛰春雷响，春雨润物忙；  
惊蛰春鸟鸣，祝福最有情，祝你生活春日好，幸福怀中抱；  
爱情春日甜，把握好姻缘！

48、穿过四季的是路人，穿过昼夜的是眼睛，穿过生命的是思想，  
穿过等待的是期盼，穿越这风雨兼程的一年，我们一下步入了春天，  
惊蛰到了，愿你好心情啊。

49、春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了；春风暖了，寂寞一季的花儿开了。  
春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，  
愿你人生步步福！

50、惊蛰到，花枝随风俏，看生活幸福春色；喜鹊枝头闹，望事业辉煌春景；  
心绪乐逍遥，瞧笑容快乐春花；问候送吉祥，赏友谊一片春光！祝君幸福，  
春风满面！

51、惊蛰节气已来到，春雷阵阵送如意。春雷一声开天地，光明前程始足下。  
春雷二声震乾坤，金银珠宝滚进门。春雷三声驱邪魔，幸福平安无尽头。  
祝你一生皆顺利，美好生活万年长。惊蛰快乐！

52、复苏的活力，复苏的精力，复苏的好运总等待你，开启的春日，  
开启的喜日，开启的快乐总伴随你，惊蛰快乐。

53、惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！  
又是一年好春光，千树万树百花香！祝你惊蛰节快乐！

54、雷声惊醒了昆虫的梦，春风拂绿了树木的藤，莺歌燕舞庆春生，  
花开草绿向春鸣。祝你惊蛰节气快乐，减衣服别太着急噢！

55、托春雷带快乐给你，求细雨捎幸福给你，托阳光拿吉祥给你，  
求花朵开如意给你，惊蛰到，地气开，愿你生活

中‘惊’喜不断，你事业上一鸣‘惊’人！

56、惊蛰节气不请到，全年计划规划好。多工作，多挣钱，抱个金砖回家转。多学习，多充电，多回家，多探望，爹娘亲人笑开颜。祝您惊蛰开心快乐。

57、春风召唤稻花，听取蛙声一片，春雨召唤柳枝，抽出绿意嫩线，春色召唤想念，给你春光无限，春天召唤心田，给你真诚祝愿。惊蛰快乐！

58、江南细雨风吹花，莺歌燕舞映彩霞，江北新枝未发芽，期盼艳阳拂面颊，南来北往心相依，桃李芬芳邀天涯。惊蛰时节，无论我走多远，你都是我的牵挂！

59、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

60、惊蛰到了，这是春暖花开的开始，愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

## 惊蛰节气心情说说篇五

1、惊蛰的幸福在睡眠里，惊蛰的快乐在饮食里，惊蛰的健康在运动里，惊蛰的温暖在我的祝福里，借春天的一点美丽，送你一生的魅力，祝你惊蛰顺利。

2、借惊蛰之春雷，出惊人之妙语，以惊世之文采，博精心之等待。惊蛰日，语出惊人，以惊涛拍岸之势，雄起我心，直袭你心。爱意恒长久，绵延至今日。

3、惊蛰，大地母亲怀里的生命睁开了眼，带着温暖的祝福向



你送去春的洗礼，愿你生活幸福如意，吉祥安康！

4、惊蛰到，万物苏，生机勃勃心情好；天易干，口易燥，瓜果蔬菜滋润好；心有梦，人更勤，充实日子追梦好。惊蛰节气，愿你健健康康，快快乐乐的。

5、惊蛰惊蛰，惊走了忧伤，折向了喜悦；惊走了失败，折向了成功；惊走了烦恼，折向了舒畅；惊走了疾病，折向了健康；惊走了平凡，折向了辉煌。愿你惊蛰快乐，诸事顺利！

6、雷打惊蛰至，细雨洒山隘，气温回升快，万物苏醒来，春耕好时节，踮脚筑埂台，肝阳气渐浓，养生神气在，饮食要清淡，多吃瓜果菜。祝你惊蛰身心愉快！

7、时间轮回在花开与花谢的记忆，美丽存在于春风与春雨的相遇，幸福不是距离远近隔离，而是惊蛰时节我突然想你，你就在我心里的真挚感觉！惊蛰快乐！

8、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

9、天暖地绿心情好，减衣注意别感冒，工作事业多使劲，娱乐健身别忘了，好友前来问声好，祝你惊蛰快乐，好运围绕！

10、惊蛰到，雷声响。百虫醒，病菌猖。讲卫生，感冒防。勤锻炼，体质强。吃清淡，火不旺。吃水果，补营养。吃蔬菜，身体康。祝惊蛰节气身体健康。

12、惊蛰的阳光带给你无限的暖意，惊蛰的细雨带给你无限的活力，惊蛰的雷声带给你无限的生机，惊蛰的短信带给你无限的如意。惊蛰节气，愿你心旷神怡！

13、惊蛰冷，心情闷，刮刮风，感情奔；春雷响，事业闯，

要飞翔，好向往。在这天气多变之际希望好友有个好心情。事业永成。

14、百花盛开鸟儿唱，春风春雨春景象，温馨问候遥相送，短信一现暖心田。祝惊蛰时节开心快乐相伴，心想事成相牵，幸福健康相随。

15、愿运动的激情，快乐的心情，舒展的才情，潇洒的真情，幸福的事情，温馨的感情，春意的动情，伴着惊蛰到来，渐渐生情，幸福惊蛰风，快乐伴你行，事事更如意，天天好心情。

16、追忆曾经的甜蜜，把握彼此的心意，借着渐浓的春意，把我的祝福荡漾在春风里，愿惊蛰的你心情更好，身体更棒，才气更好，身体更强，事事更顺，事业更旺。

17、惊蛰到，我要让快乐蜇得你笑口常开，健康蜇得你身体棒棒，财富蜇得你财源滚滚，好运蜇得你好事常来，蜇得你美满。

18、惊蛰到，天回暖，万物萌，幸福归，快乐回；雨祝你，好运来；风祝你，万事顺；电祝你，爱情甜；雷祝你，事业旺；我祝你，惊蛰快乐。

19、惊蛰雷响，震跑一年的霉运；惊蛰雷响，震散一年的晦气；惊蛰雷响，唤来一年的如意；惊蛰雷响，唤来一生的幸福。惊蛰，愿你如意幸福。

20、惊蛰养生，贴士关照：春雷萌动，万物复苏，早睡早起，散步缓行，精神愉悦，温差较大，注意保暖，莫生闲气，养肝保肝，多多运动，预防流感。祝你健康，春天快乐。

21、惊蛰节气，春天悄来，乍暖还寒，百花盛开，送你一枝，迎春玉兰，祝你好运，相依相伴；再送一枝，夹竹桃花，愿

你幸福，富贵荣华。

22、春光明媚心晴朗，心有灵犀一点通，如今惊蛰来祝福，愿你天天好心情：春雷滚滚惊天地，惊醒豪情自信心；春暖花开天气暖，穿衣注意天气变。愿你惊蛰喜事连连，好运不断！

23、留住幸福和简单，把握日子和快乐，结束拘束和严寒，迎来放松和温暖，感受快乐和青春，享受春风回大地，想你在惊蛰节气，祝福再温暖天气，愿你惊蛰事事如意。

24、惊蛰到，雷声响。乍暖还寒，初春天气，一声惊雷，春回大地，气候干燥，口干舌燥，多喝开水，谨防感冒，旧习将记，惊蛰吃梨，生梨性寒，润肺止咳。

25、惊蛰来到，万物复苏，烦恼逃掉，伤感退出，郁闷溜走，焦躁战输，一切美好，统统复出，所有幸福，与你共舞。

26、春的声音鸟儿已经送来，春的色彩小草已经带来，春的呼吸阳光已经照来，春的温暖惊蛰已经寄来，借惊蛰的春意，愿你世界春风得意，心情春暖花开，日子春风扑面，幸福春光灿烂。

27、3月5日惊蛰到，春雨绵绵雨纷飞，黄莺鸣歌燕飞来，大地复苏忙起来，百花盛开迎春来，花香幽幽绕鼻间，对你挂念在心中，天气转暖时转寒，增添衣服要恰当。

28、24节气有惊蛰，一年四季有春天。节气来，惊蛰到，春天来，春风到。气候变化快，温度及时变。保重身体真重要，远离亚健康，幸福生活真美妙！

29、惊蛰来到，大地回春，万物复苏。鸟儿叫了，燕儿归了，花儿开了，虫儿醒了，短信到了，幸福来了。那震耳欲聋的春雷，是我祝福你的宏音，愿你惊蛰节气快乐！

30、惊蛰时节话养生，多学常识重在行，肝气旺而肾气微，戒酸增辛助肾肝，葱韭土豆健脾胃，合理药膳调脏腑，身体健康自己握，快行动来常快乐。

31、春雷响，万物醒，惊蛰到，种树苗，练身体，保健康，享福寿，争优先，忘烦恼，笑口开，高高兴兴，快快乐乐过惊蛰！

32、惊蛰到，闻雷声，惊醒蛰虫无冬眠；天气变，寒转暖，春回大地意盎然；冬虽过，倒春寒，预防感冒很关键；愿朋友，防冷暖，惊蛰节气衣慢减，身体要天天康健，愿你一生美满！

33、惊蛰时节，池塘青蛙为你的“幸福”唱山歌！枝头黄莺为你唤出“锦绣前程”，回归燕飞为你带来“福气满满”，真情挚友为你献上“祝福框框”：祝你人生大吉大利，永远鸿运当头照！惊蛰快乐！

34、惊蛰节气到，一声惊雷祝你生活如惊雷般响透云霄，一阵细雨祝你工作如细雨般细水长流，一声祝福愿你天天好心情！

35、春风细雨柔和美，惊蛰春暖虫鸟飞，偷得几月人懒闲，今日春到人繁忙；惊蛰来到万物苏，草木生机勃勃上，活动筋骨人舒畅，春来耕耘秋收旺！祝惊蛰快乐！

36、春雷炸响惊蛰梦，千树万树沐春风。学无止境业始精，事业攀登新高峰。爱情美满人多情，春眠夜夜是好梦。风和日丽月朦胧，夜色无边到天明。惊蛰万物不懵懂，一路加鞭都顺风！惊蛰乍暖还寒，干燥吃梨保健，榨汁加入冰糖，利咽开音首选，生梨川贝同蒸，润肺止咳化痰，切片银耳同煮，健脾美颜独到，莲藕蜂蜜煲汤，清心排毒良方，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

37、春天魅力谁可匹敌，惊蛰时节暖春开启。天气渐暖，但要注意保暖。合理膳食，肠胃很关键。勤于锻炼，腰不痛腿不酸。劳逸结合，开心每一天。惊蛰快乐！

38、如果春风送来的是温暖，如果花儿送来的是美丽，如果红叶送来的是灿烂，如果白雪送来的是飘逸，那么我送来的就是祝福。祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

39、三月惊蛰话养生，预防疾病最当先，感冒流感多发季，多多通风病菌离，中午抽空晒太阳，盐水漱口强免疫，按时起居有规律，踏青游玩心情愉，戒怒戒躁养肝气，遇事千万莫着急，动静结合多锻炼，舒经活络旧病祛，温馨关怀送给你，快乐安康又如意！

40、春回大地，惊蛰节气。百虫复苏，注意卫生。气温波动，适时添衣，预防流感。天干物燥，补充水分。多吃生梨，润肺止咳。中午小憩，适度运动，愿君康健！惊蛰快乐！