

最新少年团校培训心得体会(优秀10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

少年团校培训心得体会篇一

在过去的两周里，我校举办了针对大一年级学生干部的团校培训，作为校社联宣传部的一员，我很荣幸地进入到这个集体中学习，同时我十分珍惜这一次学习机会。现在，这个短期的团校培训结束了，虽然学习时间很短暂，但我的收获却很大。以下是我对参加本次团校培训的心得体会。

这次团校培训课程的主要内容是指导学生提高自身综合素质，正确规划自己的职业生涯，指出学生干部对待工作学习的正确态度，以及大学生为人处事的正确理念，此外，还作了学生干部应有的公文写作技巧的相关培训。每一场讲座都是从大学生自身现状出发，既亲民又充满智慧，让我深刻地学习到了很多受益终身的知识。以下是我对这次学习的收获以及一些感想。

第一讲是谷海玲老师的“大学生职业生涯规划”，在讲课中她没有直接教训我们什么该做什么不该做，而是通过让我们去分析认识自己，调查了解市场，理解人与人之间的差别之后自己去选择一条适合自己的职业道路。这让我深刻地认识到个人独立思维的重要性，而更让我震撼铭记的是她表示出的“知己知彼，百战不殆”这一理念。谷老师为什么要让我们全面地了解自身和市场以后再去做生活规划？我认为那是因为人只有在充分了解自己的优缺点、优劣势、潜力和能力等各个方面以后才能更好扬长避短，选择适合自己的学习方法和工作，在那个特定的领悟里成为一个更杰出的人。而了

解市场也就是了解你所要选择的工作的工作理念，在搞懂了那份工作对工作者相关能力要求之后，再结合自身真实情况就更容易找到一份真正适合自己的工作，就能让我们在日后的工作中大大发挥自己的才干而成为一个对工作游刃有余的杰出人才。

谷老师教会了我正确规划人生的方法，但更多的，她给了我一个在今后的学习生活中接人待物解决难题的重要理念，那就是“知己知彼，方能百战不殆。”

曾经读过一本书叫做《你的礼仪加价值百万》，这本书在开篇处指出了人格魅力在日常生活中发挥的重要作用，而潘瑞书记的讲课则让我更深刻的理解到了这一点。

潘书记以“自身素质，人格魅力”为主题，指出了个人品牌的在人际交往中的重要作用，并提出了经营构造个人品牌方法和提高执行力的八个要点。潘书记让我明白要树立一个良好的个人品牌，不仅要在仪容、谈吐、礼仪等方面严格要求自己，更要在精神层次方面提升自己。要具有奉献精神 and 意识、要具有高度责任感、要妥善处理工作与学习之间的关系、要严格要求自己、要建立良好的人际关系、要讲究工作方法 with 效率，这几点是潘书记提出的提升个人素养的方法，它给我的感触极深，因此被作为我从此信奉的人生信条。我明白，成为一个有魅力的人不是一朝一夕的事，更不是口头说说就可以实现的，它需要我投入行动并坚持不懈地一直努力下去。但是，这堂课已深深坚定了我追求人格魅力的信念，我将永远严格要求自己使自己变成一个像潘书记说的那样乐于助人、善于与人相处、拥有纯净的童心、懂得宽恕别人的人。

不得不说王xx学姐的讲座是给我感触最深的一堂课。她以自己在大学里两年半的亲身经历为主线，向我们显现了她别具一格充满激情的生活。在讲述过去的过程中，王薇学姐向我们传授了许多重要的生活理念，而我印象最深刻的两点则是“一起努力，不是为了名誉，而是为了此时最真挚的感情

和日后最美丽的回忆”和“坚持自己的大学梦，不给自己留后路”。

事实上，到大学后很多人都深深体会到同学之间没有了初中高中时那种最最真挚的情感，同学之间的交流除了公事公办似乎就没有别的什么意义，每个人都觉得空虚寂寞，但每个人都不敢出去和别人建立一份真挚的感情。而王xx学姐打破了我们这种固定的思维模式，她认为一起参加活动不是为了名誉荣耀，而是为了在参加活动的过程中和大家建立起一段真挚的友谊；重要的是大家一起悲伤一起欢乐一起努力一起奋斗的过程而不是最后的结果；应该在乎的是一起构建一份未来的美好回忆而不是谁给谁分配工作的枯燥任务。本来枯燥乏味的工作加入了感情之后就获得了一个新的意义，让我对今后的工作充满了激情。没错，工作是一个学习的过程，而如果在这个过程中我们收获了一段真挚的感情，那么执行任务就会变成最美好的事情。

少年团校培训心得体会篇二

或许有人认为团干培训是一件枯燥乏味的事，但我却不这样认为。经过前两次课培训的同学也会赞同我的观点。听着老师们生动精彩的讲述，我的心情也完全随着他们描述的事情、现象而上下起伏。感动于棋盘山的乡村之行，兴奋于校园文化建设中说提到的辉山文化艺术节，自豪于西方国家对我们班团组织的羡慕，失落于班团组织作用的日益淡化，并且还牢记了一句口号——奉献的是我们有限的时间和精力，索取的却是无限的人生。理论结合实际，本质加上现象，这是两位老师上课的共同点，再配上大屏幕和丰富多彩的图片，我确实感受到自己离过去并不遥远，也不陌生。

通过这两次课的培训，虽然时间不长，但我却受益匪浅。作为新中国的新主人，作为新一代的女大学生，我想这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，为我们的未来，东大的明天时刻准备着！

少年团校培训心得体会篇三

小时候，我们的兴趣和爱好是无限的，想什么就做什么，可是长大后，面对各种学习和生活的压力，我们逐渐失去了自我。想重新发掘自己，提高自身素养，我选择了少年培训。此前，对于少年培训，我对其不了解，甚至有着偏见。但是，通过朋友的推荐和自己的查询，我了解到了这种培训可以帮助我们提高自身素质和培养实用技能，并享受到全方位的学习和锻炼。这些优势吸引了我，于是我也决定尝试报名参加少年培训。

第二段：常规课程的受益

在少年培训的常规课程中，我学习了很多实用的技能和经历。例如，学习了团队合作技能，提升了自己的沟通交流能力；学习了公共演讲，提升了自己的表达能力；学习了一些基本技艺，例如书法练习和学习鲁迅笔迹，增强了自己的审美和艺术修养。除了这些成果，也有许多没有具体统计的收获，例如处理问题的思路、学会自我调节的能力等等。这些能力的提升，使我更加自信，更加乐观面对未来。

第三段：特别的课程深化了我对学习的认识

在参加少年培训的过程中，我参加了特别的课程，例如自我管理。这些课程完全超出了传统的课程范围，他们带我进入了新的学习境界，让我重新认识学习，发现人生的潜力和动力所在。在自我管理课程中，我学习了如何制定自己的学习目标、如何把握自己的学习节奏、如何面对学习路上的挑战，而这些带给我不仅仅是学习技巧的提升，更是对自我的认识和掌控能力的提升。这种能力和思维模式，可远远超出学习这个狭义的领域。

第四段：锻炼体验的收获

在少年培训中，其中一个重要的部分就是集体活动和户外锻炼。这些活动让我感受到了团队的力量、感受到了不同环境下的不同挑战、感受到了斗志与勇气。在实际体验中，我克服了许多困难，学会了自我保护和团队协作，同时也找到了自己的短板和不足。这些体验和锻炼的收获，可远远超出了培训班内的常规课程，它们也是重要的人生经历。

第五段：回顾少年培训，总结心得

在少年培训中，我获得了许多的成果，包括学习成果和个人收获，同时也享受到了在小圈子中与同龄人一起学习和成长的愉悦和满足。少年培训不仅给我带来了学习上的提升，更是培养了我对生活、对社会和自我的认识，帮助我走上了更加自信和有力的学习之路，也为我未来的成长和发展奠定了基础。我相信，这个经历将会一直伴随自己的人生，帮助我奋斗前行。

少年团校培训心得体会篇四

很荣幸在大一入学不久就加入了校会留学生联络中心，同时又马上获得了一次如此珍贵的团校培训的机会。尽管这只是一段时间的学习，但这段时间对于我自己的提升却是一个大幅度的转变。我在团校学习中的心得阐述如下：

作为一名共青团员同时又是一名学生干部，我们必须明确立场，坚定思想，以忠于组织、服务于同学作为个人工作的最根本目标。同时深入学习共青团团章，对共产主义青年团有更清醒和准确的认识。与此同时加强个人作风和素质的培养，争取成为对集体有意义的一份子同时为同学和组织做出更突出的贡献。以下是我对每节课的认识和体会。

在团校第一讲上，刘卫兵教师就“如何开展团校活动”作了深刻而生动的讲座。而我个人最大的感受就是团学活动原来并没有想象中的枯燥和死板，而关键在于我们开展的方式。

很惭愧得讲，在中学时代，我一直以为团学活动只是一味的说教和毫无思考的接受，团学活动的重要意义、作用也从来没有去想过。高中时期我曾在班级担任组织委员一职，而大多数时间也只是知道要落实组织的指示，仅仅以接受任务的方式去履行一名基层学生干部的职责。经过这节课的培训后，我认识到团学活动的方式千千万万，而“创新”与“深刻”则是每一次活动的血液与骨骼，作为一名学生干部，我们应该更多地去贴近同学们的生活，善于思考，抓住生活中的每一个细节从而找到同学们最感兴趣的话题，并将团学活动与此有机的结合，争取创造出一条属于我们自己团支部的独特的教学模式。

在团校第二讲上，王珊老师围绕着“个人礼仪与未来职业规划”给大家上了生动的一课。这节课让我认识到了个人外在礼仪与内在的修养在职场中的重要作用，同时也意识到了工作中个人的每一个细节的展示都体现着一个人为人处事的方式和工作的态度。正因如此，生活工作中我们应该时刻保持谦虚、礼貌的作风，秉着尊重他人的原则去处理身边的每一件事情，通过个人的实际行动给别人以感染，同时加大在个人礼仪知识方面的学习力度。此外，要把以上这些细节带入到团组织、校会组织的工作当中去，通过每个人的努力来营造团队的氛围，同时给同学、老师以团员、校会工作人员的最阳光，最礼貌，最友爱的形象，增加共青团和学生会在同学心中的地位。为了提高个人的内在文化修养，我们还应该学会学习和阅读，通过书籍来完善自己，通过文学来充实自己的精神世界。当然，最重要的还是要将“尊敬”二字深入贯彻落实到生活的每一个细节当中去，正如王珊老师所言：“只要学会了尊敬，个人礼仪就学会了一半。”

在团校分组讨论会上，我们全组同学在组长的带领下学习了第十七届六中全会精神，大会的主旨以及学习会上同学们的发言都为我带来了诸多的感想。十七届六中全会的主题是“文化体制改革”，每当提及“文化”二字我想每个中国人心中总会有一种发自内心的自豪感，的确，中国人的

文化归属感在世界是绝无仅有的，5000年的文明孕育出的是一个文化的国度，然而文化不是一成不变的，时代在发展，社会在进步，如何发现并引领先进的文化才是作为一名大学生、共青团员以及一名学生干部需要做的。我认为，所谓“先进文化”不是无端创生的，而是在一个民族的原有文化上做出改变来迎合所处的时代背景和发展方向。举个例子，中国儒家向来倡导“仁义礼智信”，但是如果不假思索地去效仿和套用古人的思想是极不可行甚至是荒谬的，这就要求我们要理性的对其分析，结合当今的实际总结出何为现在这个另一个文明时代所需要的“仁义礼智信”。另一方面，在文化的传播上，我认为文化本身并无大小之分，一个文化发扬的好坏与否在于它传播的方式。就团组织和校会组织而言，开展生动、实际而有意义的文化活动是我们传播一种文化最有力的方式，这就要求我们每一位成员开动脑筋，如同第一讲刘卫兵老师提到的那样，要贴近同学们的生活，学会思考，只有这样才会事半功倍。就个人而言，我们每个人都不能忽视个体在文化传播过程中的重要作用，你的一言一行、一举一动都会通过蝴蝶效应对一个小集体再到大集体推广至整个社会产生意想不到的或好或坏的影响。所以我们要时刻严格要求自己、规范自己，以个人的努力将一种先进的文化传播至身边，久而久之构建一种有浓厚文化气息的社会。

不知不觉中团校活动已接近尾声，在感慨它为我带来思想上转变的同时也不得不认识到自身还存在着诸多的缺点，当然距一名优秀的学生干部、共青团员还有很长的路要走。团校结束本学期的学习意味着一个结束，但对于我们每个人来说学习的路才刚刚开始，今后无论是学习、工作还是生活，我们都会面临诸多的挑战和困境，可我想愈是如此我们就更应该将所学的东西、所得到的体会充分的运用以实现自己的进一步提升同时为这个集体，为所有信任自己的人们带来应有的作用。苏轼曾说：“古之成大事者，唯有超世之才，亦有坚韧不拔之志”，作为一名学生干部也更应该是如此吧！面对着即将到来的日子，我将用自己全部的精力、热情和知识去完成自己的蜕变以迎接崭新的大学生活！

少年团校培训心得体会篇五

第一段：引言（200字）

在当今社会，竞争已成为一种常态。无论是工作还是生活，都需要具备一定的技能和知识才能立足于当前这个不断发展的社会。尤其是在孩子的教育上，家长越来越重视孩子的素质教育。因此，各种各样的培训班也应运而生。我也参加了一些学科培训，从中收获了很多心得和体会，特此分享。

第二段：选择课程（200字）

在选择课程时，需要根据自己的兴趣和未来的发展方向来考虑。我选择的课程是编程方面的课程。编程是未来的趋势，学习它可以提高自己的竞争力。此外，编程也可以培养自己的思维能力和逻辑思维能力。因此，我选择了编程课程。

第三段：学习规划（300字）

每个学科都有一定的学习规划，选择一个好的学习规划是非常重要的。在我的编程课程中，老师为我们制定了详细的学习规划，每节课都有明确的目标和要点。同时，老师会对我们进行检查和测试，及时反馈我们的学习成果。这种细致的学习规划，使我可以更有针对性地学习，更快地掌握知识。

第四段：学习过程（300字）

学习过程是比较繁琐和枯燥的。在我的编程课程中，学习的过程也是比较枯燥的。但是，老师通过丰富的教学方式，带给我们了不一样的体验。比如，老师会设计一些有趣的小游戏，让我们通过实际操作来掌握知识。同时，老师在辅导就是非常有耐心，非常注重细节，对我们的疑问也会进行详细解答。所有这些，让我们在学习的过程中感到非常愉快，也让我们更加热爱编程。

第五段：收获和感想（200字）

经过几个月的学习，我对编程有了更加深入的理解，基础的语法也已经掌握。此外，我也发现编程可以帮助我更好地解决问题，也可以让我更加深刻地了解一些常识和原理。学习编程，不仅仅是在学习一门工具，更是在培养我们的独立思考能力和创造能力。在编程课程中，我学会了如何更好地理解 and 运用它。通过选择一门适合自己的培训，制定好学习规划，并付出更多的努力，相信每个人都可以收获更多。

少年团校培训心得体会篇六

自从参加业余团校的学习以来，每一堂讲座都能引起我良久的思索，给我以启迪。从做人、做事、做学问的道理到领导艺术的技巧，从正确思维方式的重要性到网络化创新的特点，团校在方方面面为我们留下了无尽的思考触点。作为一个学生干部，我想将团校所学的知识结合自己的工作经验，谈一谈日常工作中需要注意的一些问题和作为学生干部的几点体会。这些归根到底就是六个字——务实、高效、创新。团学工作有轰轰烈烈的时候，但更多是平凡琐碎的小事，需要学生干部付出耐心而细致的努力。因此，踏实成为第一要素。那么怎样才能使工作在踏实有序中进行呢？首先，活动前先要调查活动的可实施性和同学们的参与热情及基本需要，这样有利于将上级的政策精神跟工作的实际相结合，在活动策划中可以有效避免失误。活动的开展过程中，要着眼于全局，重视整体设计和布局，不拘泥于局部细节。在一些关键问题上要深入透彻承担任务，承认错误。

责任心是每一个人，每一件事都不可或缺的。《超人》里有一句话非常经典：能力有多大，责任就有多大。学生干部，相对于普通的学生而言，工作、任务更多，犯错误的机会理所当然也更多。有一个故事说，一个小和尚向老和尚告状：“师傅，大师兄把碗打破了！”老和尚回答说“我知道你是不会打破的。”言外之意是小和尚不洗碗，当然就不会

打破碗。同理，我们多做事，就必然会多犯错。如同误差一样，这些错误是不可避免的，但可减小。犯错误之后，如果一味地遮掩覆盖，就是对自己的怀疑和放纵。每一个错误背后就是一种成功，你聪明与否就看你能否把它翻过来。当然也不能为了避免犯错而推脱工作，如此，你永远只能在原地打转。作为一名学生干部，首先要明确自身的能力，接受力所能及的事，可以有所提升，但不能对上级下达的命令包揽无余，这不仅增添了自身的压力，也降低了工作效率，我们要做到合理分配资源，让每一位学生干部都得到锻炼的机会。在以后的工作中，我们更要注重培养责任心，敢于承担任务，承认错误。将每一件事都能恰到好处。

地落实到实处。

分团委学生会都是一个庞大的机构团体，一切工作的运转不是一个人所能肩负的，需要每一个人去承担，所以合理分工，团队精神极其重要。在素质拓展的齐头并进和基地训练两项活动中，团队精神都得到了非常好的验证。在80后逐渐登上历史舞台的这个时代，团队更是作为一项重要精神宣传。多数出生独生子女家庭的80后，缺失了许多团队合作的机会，所以在校园这个珍稀的舞台上，我们更要注重团队意识。当然，一个团队只有合作是远远不够的，他同样需要一个精明的领导。在素质拓展基地训练的罐头鞋活动中，有些队友便将失败归咎于队长领导无方。作为领导，他就必然要吸收各方面意见，并在短时间里做出最正确的决策。罗老师在她的讲座里也提到了一个“精英意识”。作为一名学生干部，我们不能只以普通学生的水平要求自己，潜意识里就应该存在精英的标准。

少年团校培训心得体会篇七

近年来，随着我国团校培训事业的不断发展，越来越多的团员青年通过参加各类培训活动，进一步增强了自身的思想修养和实践能力。作为一名热爱团校培训的团员青年，我也有

幸参与了一场精彩而有意义的培训活动，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，团校培训活动为团员们提供了一个与人交流互动的重要平台。活动中，我们团员们来自不同的地区、不同的学校和不同的专业，但是我们都有一个共同的目标，那就是通过培训活动，提升自己的综合素质和能力。在培训中，我们可以通过与他人的交流与合作，分享彼此的经验和见解，共同探讨问题和解决困难。通过与他人的互动，不仅可以拓宽自己的眼界，了解不同的观点和思维方式，还可以培养团队意识和合作精神，提高团队的凝聚力和执行力。

其次，团校培训活动能够激发团员们的潜能和创造力。在培训活动中，我们面对的是一些具体的问题和实际的情境，需要我们自己积极思考和寻找解决的方法和路径。这就要求我们不仅要掌握一定的理论知识，还要具备一定的实践能力和创新思维。通过培训活动，我深刻体会到了实践的重要性，更加明确了自己未来的发展方向和目标。同时，通过实践的过程，我也收获了不少的知识和技能，提高了自己解决问题的能力 and 信心。

再者，团校培训活动还能够促使团员们形成正确的思想观念和价值观。在培训中，我们不仅要关注专业知识的学习，还要注重培养自己的道德修养和社会责任感。只有在树立正确的价值观的基础上，我们才能够更好地把握自己的方向，明确自己的目标，并为实现这些目标而不断努力。通过与老师和其他团员们的交流和讨论，我对社会主义核心价值观有了更加深入的理解，并且明确了自己如何在实践中践行这些价值观的具体方法。

最后，团校培训活动能够帮助团员们树立正确的人生观和人生态度。在培训活动中，我们不仅可以学到专业知识和技能，还可以认识到自己的努力和奋斗是为了更好地服务社会和人民群众。通过与优秀的老师和同学们的交流和互动，我深刻

感受到了追求真理、追求卓越的重要性和意义。这不仅让我明确了自己的人生目标和追求，更激发了我永不止步、不断进取的勇气和动力。

总之，团校培训活动是团员们成长的重要契机和平台。通过参加这种培训活动，我们可以充实自己的知识储备，提高自己的实践能力，培养自己的创新思维和团队精神，树立正确的思想观念和价值观，形成正确的人生观和人生态度。因此，作为一名团员青年，我会继续努力，在今后的学习和实践中不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

少年团校培训心得体会篇八

近年来，团校培训在各个层面得到了广泛的开展与实施。作为一名干部，我也参加了一次团校培训，并从中获得了许多收获和体会，以下是我的心得体会。

首先，团校培训提供了一个学习和交流的平台。在团校培训期间，我们有机会与不同背景的干部一起学习和交流。这些干部来自不同的地区、不同的行业、不同的年龄，他们的经历和观点都非常丰富。通过与他们的交流，我开阔了眼界，学到了很多在平时无法接触到的知识和经验。这些知识和经验对于我的工作和成长起到了很大的促进作用。

其次，团校培训提供了系统学习的机会。在团校培训期间，我有机会全面系统地学习一些专业知识和技能。这些专业知识和技能对于我的工作非常重要，但是由于平时工作比较繁忙，我没有太多时间进行系统学习。而在团校培训期间，我可以专心学习，并且有专业的老师指导和解答疑惑。这些专业知识和技能的学习对于我提高工作能力和解决问题都帮助很大。

再次，团校培训提供了一次思考和反思的机会。在团校培训

期间，我们会被要求思考一些问题，例如个人职业规划、团队建设、项目管理等等。这些问题在平时的工作中可能没有太多时间去思考，但是在团校培训中，我们有充足的时间进行思考，并与其他干部进行交流和讨论。通过思考和交流，我对自己的职业规划和团队建设有了更清晰的认识，这对于我在未来的工作中有很大的帮助。

最后，团校培训提供了一个培养能力和提高综合素质的机会。在团校培训期间，我们会进行一些小组活动和角色扮演，这要求我们要有良好的沟通能力、团队合作能力和解决问题的能力。通过这些活动，我提高了自己的能力，并且也在实践中锻炼了自己。这种培养能力和提高综合素质的机会对于我个人来说非常有帮助，也对于我未来的工作和事业发展起到了积极的推动作用。

总之，团校培训让我得到了很多收获和体会。通过学习和交流，我开阔了视野，学习了更多的知识和经验；通过系统学习，我提高了工作能力和解决问题的能力；通过思考和反思，我清晰了自己的职业规划和团队建设；通过培养能力和提高综合素质，我提高了自己的能力，并且在实践中锻炼了自己。团校培训的重要性不言而喻，我相信通过这样的培训，我们的青年干部会越来越优秀，为实现中国梦贡献更多的力量。

少年团校培训心得体会篇九

20xx年11月17日，星期三晚上，我第一次参加了团校培训课。在课程开始之前，我们观看了一场结业典礼。望着一位又一位昂首挺胸、自信飞扬的学姐学长走到前台，接受老师为他们颁发的结业证书时，那份荣耀深深打动了；我想象着自己三年后是否也能成为他们中的一员，享受此等荣耀的一刻，似乎只是向往，未来总是未知的，而我还是那个没有足够自信的人。但是，我渴望自信，渴望成为一个自立自强、自信且勇敢的人；我对它的渴望犹如沙漠中的旅行者对水源的渴求。我知道自己离他还有一段路程，所以我将继续成长。

团校培训是为学生干部开的培训课，它的目的是提升学生干部的综合素养且更好的服务于同学们。我惭愧并非学生班干，我曾经竞选过但失败了，幸运的是在自己最失落的时候系学生会收留了我。虽然只是一名小小的学生会干事，但我还在成长；作为学生会的成员之一，更应该是自己变的优秀，从而去影响他人。我深知自己还不是一个优秀的人，但是我还在成长，我牢记着官院学生会的口号：与优秀的人在一起。

结业典礼过后，我们真正开始了第七七团校培训课程。其中主要由汤中秋老师为我们讲课。首先，汤中秋老师告诉我们学生组织的概念是，其成员构成，其目标指向都是为了学生。要最为一名合格的团员，一定要有理想，有抱负，遵纪守法，与时俱进，做到帮助别人，团结别人，从而影响别人。只有提高自己的综合素养，是自己变得更加优秀，别人才会和你在了一起；最终引领大家，更好地服务于学生。其次，汤中秋老师说了学生组织的三重职能，即自我管理，自我服务，自我教育。管理是服务的基础，服务式教育的基础；教育是管理的基础，教育提升管理水平；管理提升服务能力，服务提升教育效果。自我管理是形成利于学生成长的基本秩序。自己内部都是一盘散沙，又从何谈论管理学生呢，只有在自身管理有序的'基础上才能引导他人，服务他人。自我服务时提供助推学生成长的基本条件。服务于自我，应用于自我，进而提升自我。自我教育是提供引导学生成长的基本导向。自我教育，自我反思，从而达到自我升华的境界。孔子云：五日三省吾身。

在此是学生内涵的三重境界。汤中秋老师说，人之所以恐惧，因为未知；人之所以愤懑，因为不甘心；人之所以分裂，因为不满；人之所以自卑，因为空想。所以我们要做到内心的和谐，用正切的价值观念指导个人行为。

人与人之间的隔阂，是因为距离；人与人之间的抗拒是因为威胁；人与人之间的淡漠，是因为涣散。所以我们要与他人和谐，用互相尊重，同理之心与周围的人相处。过分自信个

人的力量，破坏均衡；过分最求个人的权益，破坏规则；过分依赖环境的作用，破坏生长。所以我们要与环境和谐，忍痛团队的价值，最求团队的规则，吸收团队的养分，实现团队目标做到个人与团队共成长。

最后，汤老师建议我们要与优秀的人在一起，我们要追求卓越，超越自我，提升自我。

少年团校培训心得体会篇十

随着中国社会的快速发展和进步，团校干部的培训也变得越来越重要。最近我有幸参加了一次团校干部培训，对此给予了我不少启发和思考。在这次培训过程中，我收获颇丰，从中学习到了很多关于团校干部工作的重要经验。

第二段：学习内容和方法

在这次培训中，我们系统学习了党的基本理论和社会主义核心价值观，这为我们团校干部工作提供了重要的指导。通过开展讨论、研讨和案例分析等形式，我们学到了如何正确理解党的指导思想，培养正确的政治意识和使命感。在具体的团校干部工作中，我们还学会了如何制定合理的工作计划，优化组织结构，提高工作效率。此外，我们也深入研究了团的历史和发展，了解了团的宗旨和任务，对于我们深入开展工作、更好服务青年有着重要意义。

第三段：实践和体会

在培训结束后，我们组织了一次实践活动，将所学的理论知识与实际工作相结合。在这次实践中，我们深入社区开展志愿服务活动，并组织了一次青年沙龙活动。通过与社区居民的交流和沟通，我们更深刻地感受到了青年的需求和困惑，也使我们更加明确了自己的责任和使命。通过这次实践，我们对团校干部工作的重要性和作用有了更加深刻的认识。

第四段：团队合作和互助

在整个培训过程中，我还体会到了团队合作和互助的重要性。在小组讨论和实践活动中，我与其他团校干部密切合作，共同解决问题。我们在对待工作的态度、对待困难的勇气和对待事情的认真程度上给予了我很大的启示。我意识到，团队的力量是不可忽视的，只有通过团队合作和互助，才能更好地完成团校干部的工作任务。

第五段：展望和总结

通过这次团校干部培训，我对自己的职责和使命有了更加明确的认识，同时也掌握了更多的专业知识和工作方法。我相信，只要我们把学到的知识和经验应用到实践中，发挥出自己的聪明才智和能力，就能够更好地服务青年、发展团校干部的工作。因此，我将会继续努力学习，提升自己的素质，为团校干部工作做出更大的贡献。

总结：在这次团校干部培训中，我不仅学到了很多专业知识和工作方法，更加明确了自己的职责和使命。通过实践活动，我深入了解了青年的需求和困惑，也认识到了团队合作和互助的重要性。我相信，只有通过不断学习和实践，我们才能够更好地发展团校干部的工作，为青年服务。