

# 最新护理学心得体会和感悟(通用6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 护理学心得体会和感悟篇一

20\_\_年是“埋头苦干、创造飞跃”的一年，医院利用一年的时间主抓学科建设及人员培训，护理部在医院领导的带领和支持下重视护理骨干的培养，优化了护理队伍，提升了护理服务质量，加强监督管理，保障了护理安全，同时提高了护理人员法制观念，加大了护理质量监控力度，使全院护理服务质量稳中有升，病人满意度不断高。现将护理部20\_\_年工作总结如下：

### 一、重视人才培养，优化护理队伍

1、加强护理管理培训。医院于今年先后派两位总护士长到\_\_大学进修学习，与此同时医院领导还对全院代理护士长及老护士长进行了培训。优化整体护理队伍，提高护理人员的综合素质。医院分四批次共选派\_\_名护理骨干前往\_\_医院进修学习，这是近十年来护理人员外出进修学习人数最多的一次。积极完成各项培训。护理部组织全院护理人员参加专题讲座\_\_次，参加人数为\_\_\_\_人次。临床科室每月组织护理查房x次，专题讲座x课时，鼓励护理人员发表科研论文。续实行多渠道的学历培养。

2、充分培养护理人员组织参与性。护士节举办了以倡导人性化服务为主题的多项活动，以护士礼仪表演，护理操作技术展示为主。护理人员各尽所长，既强化了护理知识，又陶冶

了情操，增强集体主义荣誉感。加强实习生的带教工作。实习生来院后集中组织岗前培训x次，主要从实习生制度、\_\_项基础操作技能各科室建立健全的带教制度，每名实习生均有固定带教，有小教员针对科室专业定期授课，出科由护士长进行理论及操作考试。科室对实习生层层把关，确保无医疗差错发生。

## 二、加强监督管理保障护理安全

1、护理部定期督促检查护理工作，重点加强了节前安全检查，增强护理人员防范意识，杜绝事故隐患，规范了\_\_药品的管理，做到了专柜专人管理，抢救车内药品做到了“四定”：专人管理、定点放置、定量、定数，班班交接，有记录。抢救设备及时维修、保养、保证功能状态备用。

2、坚持护士长夜查房，督促检查护理人员在岗及岗位职责履行情况，及时发现护理工作中存在的偏差，及时给予纠正处理，坚持每月护士长联查一次，每两周召开护士长例会一次，对工作中的不足作出针对性、实效性改进措施，以确保护理质量及护理安全。

## 三、规范护理文件书写，强化护理法制意识

随着人们法律意识的提高，新医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。护理部于今年严格按照北京军区护理文件书写规范要求，制定了医院护理文件书写实施细则，采取集中讲座、分病区学习等形式进行培训，使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，提高了护理质量；在组织讲座时，还结合我院书写护理文件的实际情况，进行了总结和分析，提出了相应对策。

## 四、加强了质量管理监控力度

## 五、提升服务质量，塑造医院形象

护理人员是与病人接触最多、最早，最密切的工作者，护理人员的素质和形象，直接影响医院形象。护理部首先从业务素质抓起，坚持了每半年进行操作及理论考试，每月由科室组织业务学习及一项操作技术培训和考核，要求人人过关，培养护理人员有一套过硬的业务技术。规范护理人员着装、要求文明用语，接听电话规范，让护理人员以端装、和蔼、亲切、大方的形象和饱满的精神面貌投入工作中，用文明礼貌的语言热情接待病人，为病人提供满意的服务。

继续加强主动服务意识，贯彻“以病人为中心”的思想，让护理人员改变思想，提高认识，及时满足病人的要求，不断改善服务态度，提升护理服务质量，注重护患沟通，从单纯的责任制护理转换到了以人性化护理为中心的整体护理。

## 六、围绕医院工作部署，积极协助

认真学习医院人事制度改革相关文件，按照文件精神拟订护理人员编制，并配合医院全面展开人事制度改革。完成了代理护士长的述职答辩工作，为医院做好护理管理者的培训工作。围绕“创满”、“质量管理年”的中心工作，护理部不断建立健全各项规章制度、各班职责并按各项评分标准加以落实。

### 护理工作心得体会4

#### 一、理论知识的问题

以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在教师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自我记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，

当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

## 二、主角转化问题

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得教师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。所以，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，教师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着教师要求干什么了。

## 三、胆魄的锻炼

应对病人，个性是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，个性在操作的时候，心总会提到嗓子眼，所以而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。所以，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，仅有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

## 四、无菌观念和规范化操作

在外科实习这段时间，每个教师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉状况了再说吧。

## 五、微笑服务

在那里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得个性地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选取住在那里。所以我也要求自我不把情绪带到工作中，每

一天持续阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改善，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，可是我相信自我肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时务必对自我有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我必须要好好把握这个机遇。

## 护理学心得体会和感悟篇二

护理学是一门关于照顾病人身体和健康的学科。作为一名护理专业的学生，我深刻地认识到护理的重要性，也对护理学有了更加深刻的理解。以下是我的心得体会和感悟。

第一段，认识护理学。护理学是一门应用科学，涉及医学、心理学、社会学等多个领域。通过学习护理学可以掌握照顾病人的相关知识和技能。在学习的过程中，我发现护理学并非单纯的技术学科，更重要的是关注病人的生命价值和尊严，需要用心来去感受和理解。

第二段，心态的转变。在扎实的理论基础之上，我深刻认识到护理需要具备情感的投入。当病人处于病痛的折磨中，他们需要的不仅是药物治疗和护理技能，更需要的是我们高度的关注和温暖的陪伴。以前的我经常会将护理理解为单纯的医疗技能，现在我愈发认识到，护理是一门非常高尚的职业，需要我们投入全部心力。

第三段，学以致用。我深入学习了許多常见病和罕见病的治疗方法，并将它们应用到实际生活中。在学习的过程中，我经历了许多特殊的病例，难以在课本中学习到的。这也让我深刻认识到课本是理论基础，真正的护理学还需要通过实践来掌握。

第四段，团队协作。护理是一门团队合作的学科，在护理过程中团队的协作至关重要。团队成员需要互相配合，有机地协作，才能更好地为病人提供服务。通过和同学的交流和协作，我逐渐认识到多人语言和文化背景的差异，这也让我更好地理解不同护理团队之间的差异。

第五段，进一步学习。我的护理学习还有很多需要进一步深入探索和学习。我会在实践中积累丰富经验，在未来的护理工作中投入更多的心力，探索性地解决问题，提供更为优质的护理服务。

总之，护理学不仅是一门技术学科，也是一门充满情感的学科。通过学习护理学，我的心态有了转变，认识到护理是一门极具价值的职业。在未来的护理工作中，我会更加认真、专注地去对待我的职责，不断学习，不断进步。

## 护理学心得体会和感悟篇三

第一段，引入：护理学是一门很特别的学科，它不仅教我们如何照顾病人，还要求我们了解人性、人生以及人与人之间的关系。我今天来分享一下对护理学的心得体会和感悟。

第二段，自我认识：在学习护理学的过程中，我发现自己对病人和他们的疾病都有了更深入的认识，我也更加了解如何帮助他们，在与病人的交流中我也更加得心应手了。同时，我也意识到护理职业需要强大的自我认知和情感管理技能。

第三段，职业观念：我相信护理工作是很有意义的工作，这不仅仅是互助、爱、关怀的事情，更需要一种愿意花费自己的时间和精力去照顾需要帮助的人的精神。我也发现护理工作既不是一件容易的事情，更需要我们持续的学习和不断的提高自己，不断探寻更好的方法去改善自己和别人的生活。

第四段，工作方法：对我来说，护理工作是一种准确的技能，

通过学习和专业训练我们可以享受这项技能的见证。学习护理可以有效提高我们的职业素养，可以让我们更好地认识职业的本质、理解我们的职责和义务，订立个人目标，而且还可以提高我们的协作能力，使我们在工作中得心应手。

第五段，未来方向：在By年中去，我也会继续我在护理学这个学科中的深入探索，不断积累实践经验、技能、尝试不同的方法和思考，并欣赏使用新的技术工具和文化影响来进一步繁荣这一职业。我相信，只有当我们致力于自我提高，才能不断应对新学科的挑战，成为一名出色的和专业的护理人员。

结语：护理学是一门具有挑战的学科，虽然我们永远无法解决每一个问题，我们可以从我们的错误中和成功中学习。我们必须永远保持自己的心态和学习的态度，始终热爱我们所选择的职业，为我们的职业不断做出贡献。

## 护理学心得体会和感悟篇四

今天下午在医院一会议室里\_护理学院的\_\_主任深入浅出给我们上了一堂生动的讲课——作为一名普通的护士，应该怎么样开展优质护理服务活动，感触颇深。

是的，在这次活动中，我也有过许多的迷茫，护士的地位、护士的价值、护士的付出与得到不成正比、护士的满意等等，这些究竟在哪里能够得到体现?我们工作时勤勤恳恳的付出，希望能够得到病人的认可，社会的承认，可是为什么那么难?夯实基础护理，基础护理又是什么?是生活护理吗?曾经我也有过梦想和激情，我也深深地热爱着这个职业，但当医疗的发展不能满足人民的需求时，一切都发生了改变。这有许多方方面面的原因，作为一名护士，我也在思考，思考我们自己的路应该怎么样走?前段时间，东院长曾经给迷茫的我们指出了一条三专的发展道路，是的，护理事业要发展，就必须要有自己的特色，护理事业要得到社会的尊重，首先我们自

己得尊重护士这个职业。在急诊科工作久了，每天面对形形色色的病人，有时真的很麻木，每天机械的重复着输液、肌肉注射这些工作，不知道自己的价值在哪里？如果再被病人无端指责、醉酒病人无理取闹的话，觉得委屈，更觉得前途暗淡无光，可是只要一句病人的“谢谢了”便让所有的阴霾一扫而光。是的，能被病人真诚的理解和信任，能得到病人的认可，比什么都强，而这些简简单单用手去工作肯定是实现不了的，我们用匠人的标准严格要求自己，为病人做每项操作时规范操作，能为与病人建立良好的关系打下坚实的基础，用专家的眼光和标准去评估病人的需求，尽可能去满足病人疾病时的心理需要，能进一步与病人建立信任关系；如果在病人疾病过程中，能够用心去付出，去理解病人，设身处地的为病人着想，病人会真诚的谢谢你，因为他感受到了你的真心，感受到了你的爱，感受到了你专业特色的魅力服务！

有一次在急诊科上夜班，一名患儿高热不退，持续40度多，家长很着急，一次又一次地去找医生，吃药、打针、输液、物理降温都用上了，患儿还是高烧不退。患儿家长开始对急诊科有意见了，认为将小孩送到医院来就该让体温降下去，关键是家长担心患儿高热惊厥，将心比心，如果你家的小孩也高热不退，你肯定也会很着急的，在这种情况下，我了解情况，去做患儿家长的思想工作，仔细地询问他们为患儿做的每一步降温措施，发现他们给小孩喂药的剂量不对，应该是5ml喂成了4ml当然量不够，退热效果肯定不好，而且患儿喝了还吐了，那更是一点效果都没有了。

当我把这些讲给家长听的时候，家长马上就给患儿喂了5ml可是没过多久，患儿就又吐了，我在想，患儿为什么会吐，是因为他疾病的原因吗？还是因为喂得太急了？亦或是因为味道的原因（这个药的味道甜甜的有点涩口）？原来是喂得急再加上患儿不喜欢这种味道，一喝下去就忍受不了全吐了，知道了原因，我采取了另一种方法，首先是做患儿的工作，取得他的配合，再将药分成五等份，每一等份喝了后马上喝点水，患儿没有不适感觉赶快喝剩余量，就这样患儿很快将退热药

全喝完了，而且没有再吐。

半个小时后，患儿热退了，甜甜的睡着了。家长高兴极了，言语间我能感受到家长的信任和深深的谢意，那一刻我感受到了我的价值，我为患儿解除了病痛，虽然疾病仍然有反复，但是在那一刻，我和患儿及患儿的家长的心是相通的，我们一起共同战胜了疾病！这只是急诊科的一件小事，可是就是这些小事让我觉得我的工作是有价值的，我只要用心的工作就能得到病人的认可，这对我们这时候迷茫的心灵来说是一剂良药，这同时也甘甜了我的心，给了我希望。优质护理活动是什么？是我与病人之间心灵相通的那把钥匙，用好了这把钥匙，病人和我感受到的就是灿烂的阳光。

护士的工作是普通而平凡的，这里没有鲜花，这里也没有掌声，要得到病人的认可，社会的承认，优质护理活动势在必行，而这项活动的有效性则依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好则靠每一名护士姐妹的努力，工作做细也要靠大家的众志成城，也许我们的工作现在得不到病人的认可，但是只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都在用真心为病人解除病痛的折磨，都用好了那把钥匙，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可都将会实现！

最新护理心得体会和感悟4

## 护理学心得体会和感悟篇五

在工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它有深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

## 1、明白护士的价值

当我穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错！”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

## 2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点（包括家人），自觉克服个人的种种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

## 3、熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感；二是要准，即动作严格按

护理常规办事，操作准确无误，恰到好处；三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任 务；四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

#### 4、慎独

“慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记·中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任 务。

## 5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

## 6、热情和蔼的态度

护理人员的态度直接影响病人的情绪和治疗效果。一般来讲，住院病人往往都会有些思虑，如焦急、忧虑、甚至猜疑、悲观等心理现象，护理人员与其接触时，说话声音的大小、声调表情、态度、动作姿势等都会对其心理状态产生影响，病人希望从护理人员的言行中获得安慰、依赖和希望。护理人员应该重视自己日常工作中的言行态度，这是对病人心理护理和治疗的重要组成部分，当护士穿上工作服，跨进病房，就是进入“角色”，对病人的照顾和关切，都通过一启齿、一举手、一投足而自然表达出来，绝不能带着情绪上班，如果带着情绪甚至往病人身上发泄是非常错误的。护士在工作中应该超越自我，因为我们服务的对象是人，是我们的兄弟姐妹，因此应将病人作为我们的一切工作和出发点，想病人所想、痛病人所痛，这样就一定会取得病人的信任，得到病人的配合，而信任和配合的好坏，就直接关系到病人的治疗效果，如果取得了病人的信任，有时工作中的一些小的失误会取得病人的理解和谅解。

## 7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈

述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

## 8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

## 9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷；另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

## 护理学心得体会和感悟篇六

转眼几个月的实习就要结束了，在此期间，学到了很多，也感受颇深，以下我就实习期间的一点心得作大概有以下汇报：

一，学习态度我们都希望在实习期间能碰到一个好的带教老

师，但只是等着带教老师来传授知识那是远远不够的，最主要的还是看我们自己的学习态度。在实习期的开始我们最大的感受就是我们都成了跑腿的，一点东西都没有学到。远没有了当初刚走出校园走上工作岗位的那种兴奋，有的只是沮丧。其实不会学的人就会有这种想法。对于刚刚接触临床的我们来说，就算老师放心让我们自己去打针发药等各种治疗，我想我们自己心里也是没底的吧！而在跑腿的过程中我们可以很快的熟悉科室环境，熟悉病人等等。所以我认为这所谓的跑腿就是我们从学校走上临床的一个过渡，是必须要经历的。

二，学习方法刚刚踏上工作岗位，我们大多数人都会准备一个本子随身携带，以随时记录。但我想大多数人的本子上面除了老师讲到的知识，最多的就是老师所给我们分配的任务了。这种情况持续了几个月。直到我到我现在所在的科室烧伤科实习。记得第一天，护士长就对我们提出了一个要求，“准备一个本子，学习日记，把所学到的东西每天都要写下来，其中包括老师讲到的，自己问到的以及遇到的问题。就算这一天实在没有东西可写，也要检讨一下自己这一天有没有做错什么，哪怕是在别人眼里不算什么的，也要坚持每天记录下来。”就这样我坚持了一个月，我发现这一个月我所学到的远比我前面几个月所学到的要多得多，所以在后面的科室我一直在坚持，而且收获颇丰。

三，树立信心对于实习生来说，实践操作的机会是屈指可数的，再加上有时我们自己心里会发怵，不敢上手，这样在难得的机会面前退缩成了习惯，就很难迈出第一步了，这就要求我们树立信心，相信自己。

四，沟通能力在临床上与病人的沟通是非常重要的，一般病人都不会选择实习生来打针或做其他治疗，甚至有时会言辞拒绝，这就要求我们要有良好的沟通能力，与病人关系处好了，我想他应该不会再好意思拒绝你了吧。

五，对待病人的态度我们如果从心底把病人当作自己的亲人

看待，处处为他们着想，那么病人也就会把你当成家人了。我想如果我是病人，宁愿多挨一针，也要把机会留给自己的亲人吧。哪怕很疼嘴里也会说“你打的真好，一点也不疼”。

六，准备工作在进入每一个科室实习前，最好做好一些准备工作。比如我在进入烧伤科实习前，复习了烧伤外科的基础知识：烧伤面积的计算，大面积烧伤的补液原则及补液公式等等，这样不但可以给护士长及带教老师留个好印象，还可以使自己在工作的时候有了学习的目标，有百利而无一害。以上就是我的几点实习心得，希望能对正在以及即将走上实习岗位的学妹有所帮助。

最新护理心得体会和感悟2