

# 大学生在家做饭的心得体会(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生在家做饭的心得体会篇一

2020年是疫情影响下的一年，因为疫情原因，很多大学生都选择在家学习，过一个难得的寒假。在这个寒假中，许多学生选择了在家里包饺子，作为过年的一种准备和习惯。作为其中的一名大学生，我也体验到了在家包饺子的乐趣和经验。

### 第二段：准备材料，组织包饺子

在包饺子的前期准备工作中，我们首先要准备好饺子皮和馅料。饺子皮可以用现成的或者自己手工制作，馅料可以根据个人口味的不同来选择。我和我的家人选择的是猪肉大葱馅。在选择好馅料和饺子皮后，我们开始了组织包饺子的的工作。

组织包饺子需要一定的技巧和耐心。首先，需要将馅料均匀地包入到饺子皮中。其次，在包饺子的时候，需要先将饺子皮的边缘抹一层水，然后将两边叠合，利用手指捏起边缘，将饺子皮包裹住馅料，形成一个小口袋状。最后，将饺子底部掐出一点，便于饺子适当受热，不易破裂。

### 第三段：包饺子的乐趣

在包饺子的过程中，我们不仅获得了美食的享受，更重要的是收获了与家人愉快的时光。一边包饺子，一边聊天，不仅减轻了大家的压力，也增进了家庭成员之间的感情。而当我们一起享用手工包的饺子时，更有那份融洽的喜悦滋生。

此外，包饺子也需要一定的团队协作精神。在包饺子的过程中，每个人都要有自己的角色和任务，相互合作、分工协作，不仅可以提高团队合作水平，更好地实现各自的贡献。

#### 第四段：品尝手工包的饺子

手工包的饺子不仅比普通饺子更有口感，而且吃起来也更有滋味。在包饺子的过程中，我们可以自己添加些许调料，以更好地调味口感。比如说，我会把酱油、醋、花椒和麻油放在一起，调出一份鲜美爽口的调料给手工包的饺子调味。

当我们品尝着自己手工包的饺子时，那种自豪感和满足感油然而生。在吃的过程中，可以回味起在家中包饺子的时光，也让我们更理解珍惜与家人在一起的时间。

#### 第五段：总结体验

在家中包饺子不仅可以收获美味，更能体验到凝聚家庭的幸福感。通过包饺子的过程，我们可以更好地增强家庭成员之间的感情，体验到成长的乐趣和家庭的温暖。手工包的饺子，不仅是一份美食，更是一份家庭成员之间的互动与联系。在未来的生活中，我也会坚持这种传统，与家人一起在家中包饺子，在平凡的生活中，体验到家庭错综的美好。

## 大学生在家做饭的心得体会篇二

近期，我国爆发了新型冠状病毒望有进步。在疫情一线奋斗的“战士们”令人敬畏。在疫情期间我们作为新一代的高中生更需引以为目标，合理安排时间，掌握知识巩固能力，运用网络认真聆听和阅读各科老师的讲解和相关资料，让自己在学习中得到发展，用理论武装头脑，为国家贡献一份微薄之力！

一、网络教育的学习方式主要网上学习为主、结合自学为辅。

开放式学习是我们通过网络平台自主的学习，所以除了学习中心组织的 learning 外，我们要结合自身因素，制定一个合理的适合自己的学习计划。这样能让我们更好地、更有效地利用业余时间按照课件来安排自己的学习。

二、制订了学习计划，我的日常生活就围绕着我的网络学习的主题展开。

每天上班我都抓紧间完成自己的学习任务，把节省下来的时间充分的利用起来，网听课查阅资料，认真看书，并带着问题再听老师讲课，课后整理每门功课的笔记，并把学习到的知识运用到我们日常生活中，学以致用。

三、充分利用网上的学习资源学习。

网络学习的平台为我们开设了教学要求、课程讲解、文字材料、常见问题、课后答疑、课程作业等资源类型。利用空闲时间查阅资料，并且持之以恒的坚持，在精力的时候学习需要记忆的课程，养成了很好的学习习惯。和同学们一起探求好的、先进的学习方法，坚持不懈的消化吸收学习内容。

## 大学生在家做饭的心得体会篇三

随着新年的临近，包饺子已经成为了许多人迎接新年的必不可少的一项活动。而在这个过程中，大学生们也开始逐渐发挥自己的 ability，成为了家中的大厨。在这个过程中，他们不仅锻炼了自己的动手能力，更是学会了如何去感受生活中平凡而美好的一面。

第二段：准备工作

在包饺子的过程中，准备工作十分重要。首先，大学生们需要准备好所需的材料和工具，包括面粉、水、肉馅、蔬菜等。其次，从卫生的角度出发，他们也需要清洗厨具和餐具，并

保证自己的双手干净卫生。最后，大学生们也需要在制作过程中不断加强沟通和交流，以保证最终的成品质量和口感。

### 第三段：包饺子过程

在准备工作完成之后，大学生们开始了包饺子的过程。首先，他们需要搅拌面粉和水，使其成为一种柔韧性较强的面团。接下来，大学生们还需要把蔬菜和肉馅放进饺子皮内，并通过不同的方法使其形成花式、编织式、虾皮式、闷煮式等不同的形状和口感。这个过程中，需要大学生们耐心而细心地操作，而饺子成品的好坏也取决于这个环节的操作。

### 第四段：收获与感受

在这个过程中，大学生们得到了许多心灵的满足。首先，他们通过自己的努力，克服了制作饺子的难关，并收获了美味的成品。其次，大学生们也加强了和家人的沟通和交流，使得彼此之间的感情更加深厚。在这个过程中，大学生们不仅得到了食品，还收获了关爱与幸福的体会。

### 第五段：总结

总的来说，大学生通过包饺子的过程，获得了许多的收获和感受，让他们更加靠近生活和其美好的一面。而在这个过程中，他们也渐渐地领悟到了一个简单而又深刻的道理：生活不只是为了追寻色彩斑斓的财富和名利，更让我们感受到家人和朋友的爱，也是美好而值得珍贵的。

## 大学生在家做饭的心得体会篇四

随着新冠疫情的爆发，大学生们被迫呆在家中。与此同时，他们也面临着在家劳动的机会和挑战。在家劳动不仅帮助他们充实了自己的大学生活，而且培养了他们的实践能力。在这篇文章中，我将分享一些大学生在家劳动的心得体会。

首先，大学生在家劳动的一大好处是可以提高他们的自律能力。在校园生活中，大学生们由于各种课程和社交活动，经常容易分心和懈怠。然而，在家劳动时，他们需要自己制定计划和时间表，合理安排任务和休息时间。只有通过严格遵守自己的规划，他们才能在家里有一个高效的工作和学习环境。例如，我在家劳动期间意识到每天早上都应该设定一个明确的起床时间，以确保自己能够在早上醒来后立即开始工作。这种自律能力不仅有助于提高工作效率，还有助于培养长期的工作和学习习惯。

其次，大学生们在家劳动中也迎来了锻炼自主学习能力的机会。在大学生活中，很多学生习惯了依赖老师和同学来解决问题，并且很少主动独立思考和自主学习。然而，在家劳动时，他们需要自主学习新知识和技能，以便更好地完成任务。例如，我在一次远程实习中需要学习一种新的软件，而且没有老师或同学可以向我提供帮助。于是，我开始在网上搜索教程和视频，并通过自己的尝试和摸索来掌握这种软件。通过这个过程，我发现了自己的学习方法和技巧，提高了我的自主学习能力。

此外，大学生们在家劳动还能够培养他们的团队合作能力。虽然在家劳动时，他们可能无法像在校园中那样与同学们面对面地合作，但是通过网络工具和平台，他们可以与团队成员实时沟通和协作。例如，在一个在线项目中，我与几位同学合作完成了一个市场调研报告。虽然我们 cannot 亲自碰面，但我们利用在线会议和共享文档工具，以及彼此的意见和建议，成功地完成了这个项目。这种远程团队合作不仅考验了我们的沟通和协调能力，而且提高了我们在远程工作环境中的自我管理和自我激励能力。

然而，在家劳动也存在一些挑战。其中一个挑战是缺乏面对面的社交和交流。大学生们习惯了与同学们一起上课、讨论问题和参与社团活动，这些都丰富了他们的大学生活。在家劳动中，他们很容易感到孤独和难以适应。为了解决这个问

题，大学生们可以通过线上社交平台 and 工具来与同学们保持联系。他们可以组织线上聚会、讨论和学习小组，保持社交关系的同时满足自己的交流和合作需求。

综上所述，大学生在家劳动是一个既有挑战又有机遇的时刻。在这个过程中，他们不仅可以提高自己的自律和自主学习能力，还可以培养团队合作和沟通能力。虽然面临一些挑战，但通过积极应对，大学生们可以充分利用在家劳动的机会，为自己的成长和发展铺平道路。无论是在校园还是家中，他们都能够将劳动转化为智慧，为未来的发展打下坚实的基础。

## 大学生在家做饭的心得体会篇五

由于新型冠状病毒，开学时间延迟。为了保证教学工作的正常进行，学校开展了网络课程。今天是网上教学的第四天，同学们都慢慢适应了这种新颖的教学方法，也没有因为老师的监督而松懈了自己的学习，在课上积极回答老师的问题，认真听讲，课后也按时完成自己的作业。而成为“主播”的老教师们轮流完成各门学科的授课，上课很积极，课件准备的很用心，知识点也总结的很到位。我感觉这次网上教学的方法，即能保护同学和老师的安全，又能进一步激发同学们学习的兴趣，从而提高学习的效率。

人们开始足不出户，生活变得压抑起来。在这样的背景下，教育部发布通知“停课不停学”，正式开辟了一种崭新的学习方式，网上授课。

每天在钉钉直播群里上课，我认为这种教学方式变得生动活泼，我的学习兴趣也提升了许多。老师们每节课在直播间里以课件的形式向我们授课，整节课的知识框架变得清晰明朗了起来，这是十分有利于我们接受并消化东西的。

其次，就是这种方式突破了原有的教学模式。在学校是每一个学科只有一个老师授课，但在网上授课则是许多不同的老

师担任我们的任课老师，使我们能充分了解到不同老师的教学风格和特点，进而可以得知自己感兴趣的教学方式。

再者，在网上授课时，每个老师一天只需上一节课或两节课，这就为老师们挤出了充足的时间为同学们批改作业及写评语，可以使同学们了解到自己作业的不足和突出的地方，之后就知道我们可以向哪一个方向努力。

总而言之，我们在这足不出户的冬日勃发着学习的兴趣。“冬天来了，春天还会远吗？”我相信，只要我们认真进行网上学习，永远保持着学习的自信，总有一缕阳光，会突破疫情的阴霾，带来温暖的春天。待到春暖花开时，我们再聚校园。