

# 自律自强的演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 自律自强的演讲稿篇一

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们：

大家好！胡适以倡导“白话文”、

领导

新文化运动闻名于世，被人称为著名

思想

家、文学家、哲学家。1919年2月，胡适《

中国

哲学史大纲》由上海商务印书馆出版，全书共分12

篇

，10余万字，以时间为线索，人物为主题，对从老子、孔子到韩非子的哲学

思想

的历史演变进行了系统论述。可惜《

中国

哲学史大纲》只有上半卷，所以只能算先秦哲学史。

为什么胡适会写这本《

中国

哲学史大纲》呢？第一，学业成果。胡适1910年19岁时考取庚子赔款官费生留学美国，入康奈尔大学选读农科，1915年入哥伦比亚大学哲学系，师从哲学家约翰·杜威，其博士论文为《

中国

古代哲学方法之进化史》。第二，授课讲义。胡适1917年留学回国后，受聘北京大学教授

中国

哲学史，他根据博士论文编成“

中国

哲学史”的讲义。第三，求得关注。胡适在北大讲

中国

哲学史，由于人很年轻（当时只有26岁），而且与此前讲

中国

哲学史的教授们讲法完全不同，引来无数争议。后来受出版社邀请，把讲义改编成书，并由北大校长蔡元培作序推荐，正式出版可以让更多人来评说。

□

中国

《哲学史大纲》一书的出版，虽然非议颇多，但是影响巨大，意义非凡。第一，引入西学方法。该书是第一本

中国

人采用西方的逻辑分析研究方法，研究

中国

哲学史，有开创之功。第二，冲破传统框架。该书首次对没有可靠材料依据的

中国

古史的内容采取了拒绝的态度，摆脱旧有的

思想

框架。第三，建立学术规范。该书还给当时的

中国

学术界展示了现代学术的研究方法，首倡之功不可没。

## 自律自强的演讲稿篇二

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们：

大家好！所谓诚信，就是指诚实守信，表里如一，言行一致。

我国古代的大教育家、哲学家、

思想

家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。一个国家政权的真正强大，并不完全取决于财政收入，也不完全取决于军队的力量，而是取决于社会的品质。一个国家，一个社会，一个民族最重要的品质是诚信。诚信的社会品质，是一个民族强大的动力源泉。高尚的品格是一个国家和民族的魅力所在，是一个国家和社会走向强大的理由。

诚信是上天赐给世人的一种考验。有许多人不能通过这场考验，逃匿了；也有许多人通过了这场考验，戴上了桂冠。逃匿的人随这时间的消逝而消逝，没留下些什么；通过得人也会消逝，但他们却仍活在人们的心中，人们会把他抬举得很高很高。

诚信是道德建设的根本，也是非常宝贵的资源。社会之所以成为一个整体，诚信起着重要的作用。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

## 自律自强的演讲稿篇三

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是诚信伴我行。

，是一张不容背叛的人生契约；我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

作为小学生的我们诚信了吗？

当你上课不听讲、作业不完成时，你诚信了吗？

当你对长辈或老师吆三喝四时，你诚信了吗？……我们惊讶地发现，自己有太多的不诚信！

你一定对自己很失望！其实，没有关系，人的成长中不可能没有缺点，也不可能不犯错误，这并不可怕，可怕的是逃避错误。你还来得及做一个诚实守信的人，因为知错能改是最大的诚信！还等什么，从今天开始，做一个诚实守信的人吧！

顶的一片绿荫！

我深信，有了诚信，我们会飞得更高，飞得更远！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 自律自强的演讲稿篇四

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们：

大家好！有一个年轻人跋涉在漫长的人生道路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”、“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船出发时风平浪静，说不清过了多久，风起浪涌，小船上下颠簸，险象迭生。艄公说：“船小负载重，客官须丢弃一个背

囊方可安渡难关。”年轻人哪一个都不舍得丢，艄公又说：“有弃有取，有失有得。”年轻人思索了一会儿，把“诚信”抛进水里。虽然，他后来在事业上有所成就，金钱源源不断。但由于他先前抛弃了做人最基本的“诚信”，最终还是以失败告终。

“诚信”好像是一种很虚幻的东西，但它却是确实存在的：一切经得起时间与历史考验的东西，都是具有诚信的。它为人们所理解、接受。而“诚信”也就成了人类永恒的追求。

我曾无意间在报纸上看到这样一则报道：广东省化州有一位普通姑娘，名叫林一海燕。她的工作就是每天守着彩票机卖彩票。有一天，一位常在她这里买的先生打来电话，因为在外地出差，托她代买707元的彩票。林一海燕按照嘱托自己付钱代买了彩票。没想到这些彩票真得中了大奖。奖金是518万元。接下来发生的事，许多人都不理解——林一海燕得知彩票中奖后，立即打电话告诉那位先生，并催他快回来领奖。他以为这姑娘是在开玩笑。但当他回到化州找到卖彩票的姑娘，却见林一海燕把一张彩票放到他手中，说：“这是你的彩票，你真的中了大奖，快去兑奖吧……”

看完这则报道，我真是感动极了，“金钱”有价，但“诚信”却是无价的。诚信，是人与人之间交往的重要纽带，是人们心灵间彼此相通的桥梁。我们只有待他人诚实守信，他人才会把我们视为知己。

诚信无处不在，在我们的身边就有许许多多诚信的人。就来说说我班的班长杨春燕吧。她学习成绩好，每回考卷发下来，都是一个令人羡慕的分数。有一回，她英语考了98分。但后来发现试卷上有一道题目老师批错了，给她少扣了1分。她马上拿起试卷，跑到英语老师面前，要求给她减去这1分。老师笑了，当时在场的我也笑了。她曾经对我说过，她不会要虚假的分数。这虽然只是试卷上的1分，但表现出来的却是她那种诚信的品质。

跋涉在漫长的人生路上，在艰辛且步履蹒跚的奋斗之路上，谁不去踏踏实实印下诚信的足樱，背好诚信的行囊，抓牢诚信的果实，人生路上的步履才更平稳，足音才会更坚实！

## 自律自强的演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，很荣幸做这次国旗下讲话，今天我讲话的主题是自理、自律、自主、自强。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。两千五百年前的老子告诉我们：君子当心理自尊、生活自理、行为自律、学习自主、性格自强。

圆通的智慧，生动的人格，一如千年大江，从现代流到将来，也涛声依旧。霍金饱受病痛的折磨，却微笑着说：“我生活得很幸福。”不断探索科学的奥秘，梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本人演戏。

现实生活中的我们也更应该做到自律、自立、自主、自强。回顾过去，思索着我们学到的东西，会发现原来我们学到的是成功的秘诀，胜利的秘诀——自理·自律·自主·自强。也就是说，我们应做到行为上的自理，精神上的自律，学习上的自主，精神上的自强。

行为上的自理，即能自己照顾自己。学习固然是好，可也应该注意身体，因为身体是革命的本钱。只有有好的身体才能更好的投入到学习当中。自觉遵守各项规章制度，自觉自愿的学习，不让老师担心，让家长放心。

精神上的自律即能够自己约束自己的行为。不作违反纪律的事情，不能无组织无纪律。平时上课我们应尊重老师，自觉学习，不该说的时候不说，该说的时候抢着说。下课时不四

处乱窜；作业能够自主完成，不借助别人的劳动成果。

学习上的自主即能够自主复习预习。我们现在实行高效课堂，这是对我们同学的考验，我们应多向老师讨教学习的方法，多与同学老师交流思想，自觉参与到学习中来。每天坚持复习今天上课的内容，预习明天上课的内容，坚持整理错题集，不因放假而松懈。永远记住学习是为自己而学，不是为他人而学。只有明确这一点，你的成绩才会有所提高。提高学习效率，可以在当天完成的任务坚决不拖到第二天，与时间赛跑。

精神上的自强即中华民族的传统美德自强不息。自信+坚强=自强。我们应该先树立自信心，战胜困难的勇气。我们要有不被困难打倒的韧劲，有不达目的誓不罢休的决心。我们要争做懂礼仪、会学习、爱生活的阳光学生。

多少次你回回头，看看自己走过的路。你会发现，我们还有很多东西需要学习，我们还有很多地方需要改进。同学们，我们正走在前进的大路上，新世纪需要的是具有积极进取的精神，具有自主性、独立性和创造性的各类优秀人才。让我们在参与学校和班级的自主管理中提升主动性，培养“自律、自理、自主、自强”的品质，培养善于思考、奋发拼搏、勇于创新的品格，成为一名充满自尊和自信的中学生！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 自律自强的演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

下午好！我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的`生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量

创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

其实自立自强并不是坏事，我们通过自己的双手创造自己的天空，这有生命不好呢？

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

谢谢！

## 自律自强的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果

累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学。古人云：“有志者，事竟成。”足见人不可一日无志，综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我相信所有参与，尝试过的人即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神通莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志，人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩，因为只要我们曾经拥有又何必在乎天长地久。我们应在风雨中自强不息，我们应在雨中在风中展翅飞扬！

大学里的我们渴望获得才华，收获才能，让别人认可自己，引领自己走向成功。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们是否还怀有拼搏、收获的心对待生活。

我们每天都沉浸在网络与手机的世界里。我们是否想过我们每天收获了什么，我们是否能知道这样做对自己、对同学、对学校有多大影响，断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设，现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

俗话说“无志之人常立志，有志之人立大志。”立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的颠峰眺望远方，立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志，学报国之才，践报国之行。自强、立志、报国不是喊口号，而是要有实际行动，无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

## 自律自强的演讲稿篇八

尊敬的叔叔、阿姨，同学们：

大家好！

我今天发言的题目是：自立自强，在困境中奋起。

我叫郎平，今年13岁。

小学五年级以前，我一直生活在一个幸福的家庭里。爸爸出国打工，妈妈在家照顾着我和奶奶，承担着家中的一切农活。家庭虽不富裕但很温馨幸福，那时的我是无忧无虑的。

不幸的是20xx年5月，爸爸确诊得了尿毒症，医生告诉我们，爸爸只能靠透析维持生命。晴天霹雳，家里的顶梁柱倒了。从那时开始，爸爸每天大把大把的吃药，一次一次的透析，开始一月透析两次，随着病情的加重，现在一周透析两次。每次透析需要花费520元钱。爸爸生病不长时间，就花光了家中所有的积蓄，并且外债达到了5万多元。这些全都压在了妈妈瘦弱的肩上。自从爸爸得病后，妈妈家里地里拼命的干活，抽空还要外出打工。由于照顾患病的爸爸，妈妈只能就近打工。给种烟大户打短工，去工厂加工塑料桶，进果脯厂筛选山楂……基本上附近所有能干的活，妈妈都干过了。回到家中，她还要拖着疲惫的身体，为我们做饭、照料生活不能自理的奶奶和生病的爸爸。

我再也回不到无忧无虑的日子了，年仅10岁的我，难过、沮丧、恐惧充满了内心，可看到床上的奶奶、病重的爸爸、坚强辛苦的妈妈，我决心帮妈妈分担生活的压力！家庭的变故和苦难，使我早早地学会了自理，学会为妈妈为家庭分担压力。我开始学着做饭、干家务，照顾爸爸和奶奶。每天放学回家，我一边烧水，一边给奶奶捶背、按摩、梳理头发；还得给爸爸端水、拿药。

还记得我第一次和面做馒头，面多了加水，水多了加面，手忙脚乱，急得我哇哇大哭；第一次做饭，我爬上灶台才够着锅，饭却做糊了；第一次洗衣服，晾干后满是斑斑点点，妈妈又重新洗了一遍……这样的事太多了。渐渐地，我能熟练地做家务了。妈妈少了好多的叹气。劳累一天的妈妈能用上热水热饭，憔悴的脸上现出难得的笑容，这就是我最幸福的时刻。每天天一亮，妈妈干活去了，我这个小鬼当家的生活也开始了。我炒菜、蒸馒头、熬稀饭、种菜、喂鸡、洗衣服、给奶奶喂药、喂水、喂饭、做按摩、说笑话逗老人开心。爸爸身体虚弱，遇到自己不能自理的时候，我还得搀扶着他，帮爸爸处理生活方面的情况。

然而，母亲的每一次东奔西走，每一次汗流浹背，每一次忍痛劳作，都让我刻骨铭心，我的心像针扎一般的疼。为了能帮母亲分担一些压力，在这个家庭急需劳动力的时候，我产生了辍学的念头。我的生活一片黑暗，没有方向。只有一个念头帮母亲分担压力，挣钱给父亲治病。可是我又是多么不想离开校园，不想离开老师和同学们啊。

学校老师看到日渐消瘦变得不爱说话的我，就找我谈心，在老师关心下我再也忍不住了，多日来的压抑一时间得到了倾诉和排遣。老师得知我的情况后，立即向学校领导反映，学校多次帮我申请贫困补助，老师们同学们也给了我无微不至的关怀。

20xx年10月，一个阳光灿烂的日子，潍坊的李叔叔不知通过

什么途径得知了我家的情况，驱车几百里来到了我家，表示要帮助我们家渡过难关，并资助我上学。不巧的是那天我去临朐县城配眼镜，李叔叔又急忙去了临朐。我们是在医院里见面的。李叔叔和我说了好多话，叮嘱了我许许多多，告诉我要放下负担好好学习，并当场给了我1200元人民币，用以资助我继续学业。一霎间，堵在我心里的石头落地了，我又重新燃起了生活的勇气和信心，学习的劲头更大了。

今年，通过“爱心成才”春蕾助学行动，山东顺达铝业的吴妈妈与我结对子，了解我的家庭情况后，吴妈妈立即来到了我家。非常有爱心的吴阿姨给我买了一个书包和一些学习用品，并给了我500元现金，用以资助我继续自己的学业。吴阿姨和我谈了好多好多，和我妈妈进行了两个小时的谈话，告诉我好好学习，叮嘱我放心学习，争取考上理想的大学。

当我捧着沉甸甸的助学金时，我深深地懂得，这不仅仅是500元钱，这是叔叔阿姨们的爱心。一段时间以来笼罩在心头的阴霾，终于消散了。

时光匆匆，我没有辜负充满爱心的叔叔阿姨们的期望——沐浴着你们的爱心，我的学习成绩稳步提升。在自己的不懈努力下，我的各科学业成绩一直名列前茅，德智体美劳全面发展，在学校举办的绘画、书法、运动会等活动中多次获奖。凭着强烈的集体荣誉感和认真负责的做事态度，我一直担任班长，成了老师的小助手，同学们的好榜样，多次被评为学校优秀班干部，年年被评为“三好学生”、“学习标兵”。在我的精神世界里，已全部抹去了艰难生活留下的痕迹。

被人关注，让我学会坚持，受人帮助，让我懂得感恩，得人关爱，让我倍感温暖。虽然生活过早地让我品尝了苦难，但多难的经历磨练了我健康的身体，丰富了我健全的头脑。我有我爱和爱我的家人、老师和朋友，还有你们——充满爱心的叔叔阿姨，是你们给了我爱与温暖，让我的人生之路温暖如春。

你们的帮助激励我不断地告诫自己：努力学习，努力生活，回报好心人。也许在学习上我不可能达到最高的顶点，但我会尽我最大的努力，即使失败一千次，我也要一千零一次地站起。叔叔阿姨们，谢谢你们，是你们带给了我勇气与信心，让我坚定了信念，相信了自己，坚信明天会更好。

我相信一切都是瞬息，一切都将会过去，而那过去了的就会成为亲切的怀恋。苦难终会化成美丽烟云，成为生命中灿烂的点缀；苦难在将来被还原成一份美好，在回望时已花香满径。

感谢你们，敬爱的叔叔阿姨们。因为你们，我多舛的人生平添了几分芬芳；因为你们，我晦暗的世界多了几抹阳光；因为你们，我的世界珍存了几多感动。

我知道，我不能简单地用“谢谢”两个字来表达我对他们的感激之情，我应该用自己的行动来回报他们，用优异的成绩来回报他们的爱心！我知道我这辈子都报答不了你们的恩情，但我绝不会辜负你们对我的期望，我会努力学习，考上理想的大学，做一个对社会有用的人才，向你们学习做一个富有爱心的人，长大以后我会接过你们手中的爱心火炬，将它永远传递下去！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自律自强的演讲稿篇九

女士们，老师们：

你们好！

今天想和大家聊聊自信自强这个话题。我觉得在座的各位选手能勇敢的站在这个舞台上，就是自信和成功。你是对的吗？因为我们努力站在这里，即使不成功，也不是空白。

从前有一个年轻人，他热爱雕塑，想拜一位雕塑家为师。但是，就像雕塑家关心自己的作品一样，招收学徒的条件非常严格。五年来，每当一个年轻人塑造一件作品时，他都会把它展示给雕塑家，但雕塑家看也不看就把它打碎了。许多人认为雕塑家是不人道的，但他的妻子不同意，而是说了一句意味深长的话：“只要信心不破碎。”结果，青年终于如愿以偿，照耀你比蓝更好，超过了他的老师。原因是什么？就是年轻人有信心不怕失败。

生活不可能永远安全顺利，但我们总会遇到意想不到的困难，但我们不能没有信心地生活。只要我们振作起来，下定决心，克服一切困难，就有希望，尤其是在这个竞争日益激烈的社会。即使生活无情地把我们的奋斗和努力打得体无完肤，只要信心没有破碎，只要能把信心之火留在心里，就能一次次点燃生活的激情。

一个人能走多远，不要问脚，要问意志。一个人能爬多高，不要问手，要问志向。如果一个人失去了自强不息的精神，他就已经失败了。世界上能爬金字塔的动物只有两种，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛一样一步一步往上爬。有志者事竟成。只要有自强不息的精神，我们就会在风暴中前进。

成功可能属于你，但也可能从你身边擦肩而过，这取决于你是否有信心赢得它。

在这里，我想告诉大家，自尊自爱让我们更好的站在社会上，自强自立让我们更有价值。我们应该从事实中认识自己。让我们一起宣誓：做一个踏实、自尊、自信、自强的中国人！

谢谢大家！