

最新金工实训心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

金工实训心得体会篇一

我个人的角度来说，对于金工实习，我是抱着一颗好奇的心去迎接它的。在这之前，我们都只是学习书本上的知识，而金工实习给了我们一个真正动手去做机会！

每天碰到的老师都纠正我们“上课下课”的说法，他们说金工实习期间要讲“上班下班”。不久我们也知道了“上课”与“上班”的区别。果然，当你面对着机器想着要完成你的任务时，你就完全没有在课堂上的感觉，而是像一个工人一样上班工作。在我看来实习的本身目的就是锻炼我们的动手能力以及对工业知识的基本认识。一个简单的m12螺母，要想知道它是怎么来的，是要颇费一番功夫的。生活在现代社会的我们，早已习惯了那些现成的东西，在用的同时，也不会多想它究竟是如何得来的，如果偶尔有人问起，也会很不以为然的说，这不是我们所应该知道的。现在才知道这种想法是多么幼稚，从而也让我知道了为期两周的金工实习对我们是多么重要！（）

我还记得，金工实习第一天，上午上了一堂安全教育课。通过观看录像带，我们了解了实习中同学们易犯的危险的操作系统。还真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。有一个视频是一个工人触电，当场身亡。当时我的感想是，安全对于工业是如此重要，出了事故，不仅夺去宝贵的生命，

而且影响社会生产。作为一名以后会踏进工业界发展的工科学生，我的期望是改进机器，提高自动化程度，在增强安全性的同时提高质量。

第一次真正动手是金工实习第一天的下午，工种是焊接。我当上了我们组的组长。我们听完老师详细的讲解，穿上防护装备，老师给我们示范一次之后开始分组工作。焊接的关键在于如何引弧、如何运动，以保证不粘条，稳定燃烧。我初次尝试时，经常出现粘丝，在一旁观看的师傅就过来细心给我讲解示范，原来控制角度、距离都是要有技巧的，我学会了很多东西，也见识到了原来金工实习是这么一回事！但是我焊出来的工件质量不好，作为初品作品，实在是一个遗憾！

第一次让我感觉很高级的实习工种是plc，坐在电脑面前编程、操作仪器，那就是工程师的模样。下午的作业主要是设计两个电路：抢答器以及小车运送货物。动脑动手，实在让我很享受那天的金工实习！当我编程完毕，操作验证是否时，如果出错了，就会十分激动地和同学讨论哪里出错，在这个过程中，我纠正了许多错误，学到了很多有用的知识。让我很感兴趣的是十字路口红绿灯的设计，希望以后有机会接触学习、尝试自己设计。

第一次让我感觉很累的工种是钳工。花了一天时间把一根铁棒磨成m12螺母，真是累人的工作。先是把铁棒的一个面锉平，然后测量，割削出一个10.5mm左右的圆柱，然后再锉另一个面，然后按照m12的标准做成正六边形，由于时间关系，我们没打孔没攻螺纹。单是削割这个过程就很痛苦了。第一次削割，出来一个最短9mm，最长11mm的圆柱，我没办法，只好再来一次，做了两次工作，真的很浪费力气。第二次削割，我有经验多了，我不急着赶时间，而是细心地一边测量一边割。锉，也是要用很大力气的！也要耐心、毅力，同学们都做到满头大汗了，互相看着苦笑。到最后做圆角时，得到老师的指点，好做多了。欣赏着自己的作品，一股自豪感油

然而生。同学们也互相看作品，也互相取笑，真是又累又苦又开心的一天。

很有趣的一个工种是加工中心。我们先在电脑做好模型，这又是我喜欢的活儿。做模型还不是最好玩的，最好玩的是做完模型还有机会用数控车床把模型变成现实工件。可惜的是，我们只有一个上午，时间不允许啊。

在铣工实习中，我才真正感受到工厂加工车间的气氛。机器轰鸣着，巨大的风扇旋转着，铣车上油沫飞溅。我们2人一组围在一台机器旁，隐约感觉自己是一个工人了。看着那些油不断地流出来，给刀具工件降温，有一种浪漫资源的感觉，希望以后我们的机器能更节省能源。

热处理这个工种给我留下的回忆不是很深刻，只是画金属相图的时候发现自己还有些画图的功底。淬火的时候很担心会弄伤自己。

最后的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

金工实习心得体会范文(三)

金工实训心得体会篇二

在大学期间，我有幸获得了一次参加金工实习fms的机会。这一次实习经历给我留下了深刻的印象，不仅让我学到了许多新的技能和知识，还让我体会到了工作中的重要性和挑战。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，其中包括实习前的准备工作、实习期间的工作内容和经历、实习的收获以及对

未来的展望。

首先，在实习前的准备阶段，我认真学习了金工实习fms的相关知识和技能。我研究了各种金工工具的使用方法，包括冲压机、激光切割机等。我还学习了图纸的读取和解析能力，因为在实习期间，我需要根据图纸进行零部件的制作和装配。此外，我也积极参加了相关的培训课程，提高了自己的技能水平。这些准备工作让我在实习期间能够更好地应对挑战，并更好地理解 and 适应工作环境。

进入实习期间后，我积极参与到各种金工项目中。在实习的初期，我主要负责日常的操作和维护工作。我每天都会负责清洁和整理工作区域，确保设备处于正常的工作状态。随着时间的推移，我的工作逐渐升级，我开始参与更复杂的项目，比如制作和装配机械零部件。这些经历不仅让我更加熟悉各种工具的使用方法，还培养了我的团队合作能力和解决问题的能力。

在实习过程中，我收获了很多宝贵的经验和教训。首先，我意识到了工作的重要性和责任感。在实习期间，我深刻体会到了每一个小细节的重要性，因为稍微的疏忽可能导致整个项目的失败。此外，我也了解到了与人合作的必要性和关键性。在实习期间，我需要与其他实习生和工作人员密切合作，共同完成各项任务。通过这个过程，我学会了倾听别人的意见和分享我的想法，这对我个人的成长和发展非常重要。

通过这次实习，我对未来的工作和生活有了新的展望。首先，我意识到实习只是开始，工作还有很多值得学习和探索的领域。我希望在将来能够继续深入学习金工fms领域的知识和技能，并通过实践不断提高自己的能力。同时，我也希望能够将我的知识和技能应用到更广阔的范围中，为社会做出更大的贡献。

总结起来，金工实习fms给我带来了许多宝贵的经验和教训。

通过准备工作、实习经历和收获等方面的分享，我更好地理解了解了金工工作的重要性和挑战。通过这次实习，我不仅学到了新的技能和知识，还培养了自己的团队合作能力和解决问题的能力。这次实习也为我未来的发展指明了方向，激励我不断学习和进步。我相信，通过不断努力和努力，我一定能够在金工fms领域取得更大的成就。

金工实训心得体会篇三

上周我们进行了钳工实训课，总的来说受益匪浅。

刚开始我的心境是充满了疑问，不解的是，我们学计算机的，怎么会干钳工这样的活呢！但此刻想一想，学了不少的课外知识，有些东西能让我终身受益。这是多么可贵的呀！

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀的实际操作，这无疑是一个理论与实际的过渡。有些东西是要自我去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不必真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足)；这让我想到了学校为什么要我们来那里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自我的动手本事，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点；从修整形状到钻孔；从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。

从那里我明白了，什么是钳工，明白了钳工的方要资料是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造；分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

钳工实习锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的认识，并且提高了我们的实践动手本事，使我们更好的将理论与实际相结合。巩固了我们所学的知识，同时让我们学到了教师的敬业精神。教师不厌其烦的给我们查找操作中的错误。我们还发扬了团结互助的精神，促进了同学们之间的友谊。

在实习过程中我们取得了劳力成果——精美的螺母。看着这精美的工件竟然是我亲手磨制而成的，这种自豪感、成就是难以用语言表达的。没有想到当初那么大的东西此刻变成了一个精美的工件是一下一下磨出来的，这也是就人们说的“只要功夫深，铁杵也能磨成针”吧！

这一周的实习是短暂和辛苦的，可是我学到的东西是宝贵的。

金工实训心得体会篇四

这次实习我分在了小二班，这是个充满爱的一个班级。老师们对我们几个很照顾。由于是保育实习，所以我们一到班级就去问保育老师有没有什么需要帮助的。她也给了我们实践的机会，让我们消毒，洗杯子，并且还告诉我们消毒水和清水的比例分配，让我们增长了知识。

经过了第一天的保育实习之后，我们明显娴熟多了，一到教室就是开窗，放小椅，然后分配工作一个人喷消毒水一个擦。

每天中午我们都会在小朋友们开始吃饭的时候离开学校。中午去学校的时候看着熟睡中的小朋友，一张张稚嫩的脸庞，非常可爱。让人忍不住想去抚摸。小班的孩子还不能都会自己穿衣服，所以小朋友在我们的帮助下很快就穿完衣服出去小便喝水，然后我们新老师给他们讲故事，他们听的都特别认真，有的还能给我们讲，特别聪明。

一天的实习很快就过去，刚开始感觉有点累，但是想到一张

张天真可爱的脸庞心里就轻松多了。

我相信我会和那些孩子融入到一起，从陌生到熟悉。

回不去的小二班。

一个星期的实习真的很快就过去，还来不及回忆。在这一个星期里，关注了很多的小孩，他们各有各的特点。让我印象最深的是个小男孩，他可以说是个很仗义的孩子。星期三上午下雨了，下午户外活动的时候，老师强调不许到大型玩具那里去玩，可是还是有几个调皮的孩子去玩了，最后有的裤子湿了，有的袜子湿了。老师点名批评了那几个孩子。我看着那个小男孩，我知道他因为被批评心里难受，但是在回教室的途中，我看见他摸了摸后面的小男孩的头，像是在说：“别难过了，没关系的。”后面的小男孩把他的手甩开。气呼呼的往前走。回到教室老师又说了不听话的孩子，他当时就哭了。看着他委屈的小脸，挂着泪滴，着实可爱。但是他让我觉得他很仗义，在被批评之后他还会想到去安慰别人。最后他终于没有忍住哭了。

星期四的下午，我坐在他的旁边。下课的时候，我说：“明天我们几个新老师都不来了，今天下午是最后一天了。”他忙问：“为什么不来了？”“我们也要上课啊！”他低下了头，有点不高兴了。但是随即他笑着说：“没关系！我可以去找你们！我会跟在你们后面，去找你们。一个一个的找！”多么天真的话语，但是这饱含了他对我们几个老师的喜爱。虽然很幼稚，但也触动了心底那柔软的一处。

他是个可爱的孩子，小二班每个孩子都是可爱的。

虽然即将离开这个充满爱的小家族，但是他们每个脸庞都会在我的脑海里留下。

在小二班留下了最珍贵的回忆。

金工实训心得体会篇五

第一段：引言（200字）

金工实习FMS是我大学生涯中非常重要的一段经历。通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了团队合作意识和解决问题的能力。在这个短短的实习期间，我收获颇多，这不仅对我的个人成长有着积极的影响，也为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。

第二段：实习背景和工作内容（300字）

这次实习是在一家金属制造公司进行的，实习时间为一个月。在实习期间，我主要负责协助老师和工程师们进行金属工艺加工和模具制作。具体工作内容包括：制图、切割、折弯、焊接等。同时，我也参与了一些团队合作的项目，例如设计和制作一台自动化装置，这给了我很多宝贵的实践机会。

第三段：学到的知识和技能（300字）

通过这次实习，我深刻了解了金属加工的各个环节和工序，包括机械加工、钳工、焊接等。我学会了如何使用不同类型的机械设备和工具，如何制图，并能够根据要求进行金属材料的切割和折弯。同时，我也掌握了一些常见的焊接工艺，可以进行简单的焊接操作。这些知识和技能不仅对我的专业学习有帮助，也为将来就业提供了很大的竞争优势。

第四段：团队合作和问题解决（300字）

在实习期间，我和其他同学一起参与了自动化装置的设计和制作项目。在这个过程中，我学会了与团队成员进行有效的沟通和协作，共同解决问题。我们一起制定计划，分别承担不同的任务，并及时汇报工作进展。当遇到问题时，我们会集思广益，积极探讨解决方案，并根据实际情况进行调整。

这个项目的成功完成不仅让我看到了团队的力量，也增强了我独立解决问题的信心。

第五段：心得体会和展望（400字）

通过这次实习，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的综合素质。我意识到纸上谈兵远不如亲身实践来得有效。在实习中，我遇到了许多困难和挑战，但通过努力和坚持不懈，我成功地克服了它们，并取得了不错的成绩。这次实习给了我很大的成就感，也让我更加坚定了自己选择金属专业的决心。

展望未来，我将继续深入学习金属加工领域的知识，不断提升自己的技能水平。同时，我也希望能够在工作中不断探索和创新，为金属行业的发展做出自己的贡献。我相信，通过这次实习所收获的经验教训，将会成为我未来职业生涯的宝贵财富，帮助我在金属工程领域取得更大的成就。

总结（100字）

金工实习FMS是我大学生涯中非常重要的一段经历。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了团队合作意识和解决问题的能力。通过努力和坚持不懈，我成功地克服了实习中的困难和挑战，并取得了不错的成绩。这次实习对我的个人成长有着积极的影响，为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。