

观看防溺水警示教育片心得体会读后感

观看溺水警示片心得体会(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

观看防溺水警示教育片心得体会读后感篇一

作为一个人类社会，我们一直在关注着各种安全问题，而溺水事故无疑是其中之一。为了提高公众对溺水的认识和防范意识，我最近观看了一部溺水警示片。通过观看这部影片，我深刻地认识到溺水对每个人的生命安全构成了极大的威胁，同时也意识到了如何预防和应对溺水事故的重要性。在这篇文章中，我将分享我的观影体验和个人心得。

第二段：认识溺水危机

影片中详细介绍了溺水事故的定义、特点和危害。我了解到，溺水是因为水入侵呼吸道，导致呼吸困难或窒息而致人死亡。而溺水事故在我们日常生活中时有发生，无论是在游泳池、河流还是海洋，只要存在水，就存在溺水的风险。更令我震惊的是，大部分的溺水事故其实是可以避免的，只要我们能够充分认识到这个危机的存在，并采取相应的预防措施，就能有效地降低溺水事故的发生率。

第三段：预防和应对溺水事故

在影片中，溺水的预防和应对成为了重中之重。首要的建议是学会游泳。无论年龄大小，都应该明确自己的水性，并接受相关的游泳训练，以提高自己在水中的安全能力。此外，选择适合自己技能水平的游泳场所同样重要。在没有酒精或

药物的情况下，遵守游泳区域的规定，不超越警示线，避免接近危险水域。如果不会游泳或不在水中感到自己不安全，最好避免冒险进入水中。此外，学会正确使用救生设备，如救生圈和救生衣，也是预防溺水的一项重要技能。

第四段：教育的重要性

通过观看溺水警示片，我意识到教育的重要性。不仅是对儿童和青少年进行溺水教育，也包括对成年人的警示和教育。家长和老师应该重视安全教育，在学校和家庭中培养孩子们的安全意识和自我保护能力。同时，政府和社会组织也应该加强溺水事故的宣传和教育活动，提高公众对溺水危害的认识。只有通过教育，我们才能够全面深入地认识到溺水的危害，才能够为自己和他人的生命安全提供更好的保障。

第五段：个人反思和行动计划

观看这部溺水警示片给了我深深的启示，让我对自己的生活和行为进行了反思。作为一个游泳爱好者，我决定加强自己的游泳能力，并且遵循相关的安全规定和建议。同时，我还要将这些知识传播给身边的人，鼓励他们加强对溺水事故的认识，并且采取相应的预防措施。为了提高社会对溺水事故的重视程度，我也将积极参与相关宣传和教育活动，推动溺水警示片的传播和观看。通过这些努力，我希望能够为减少溺水事故的发生做出自己的贡献。

总结：

通过观看溺水警示片，我对溺水事故有了更深入的认识，并且清楚认识到预防溺水的重要性。游泳能力的培养、选择适合自己技能水平的游泳场所、正确使用救生设备等都成为了预防溺水的有效手段。此外，教育的重要性也需要得到更多人的关注和推动。只有通过个人的努力以及社会的共同努力，我们才能够最大限度地减少溺水事故的发生，保障每个人的

生命安全。

观看防溺水警示教育片心得体会读后感篇二

项目计划部 李明

通过此次进行警示教育的学习，使我受益匪浅、感慨良多，大量的领导干部堕落事例表明：不求新知，不思进取，放松世界观和人生观的改造，必将走向人民的方面，最终也会毁了自己。而从小事做起、从日常做起，不断加强学习，提高自身政治理论水平、精神境界和政治素质，是拒腐防变的一个重要途径。通过思考，总结了几点我的心得体会：

一、认清大窟窿都是由小砂眼演变而成的，必须慎初、慎微、慎独；认清行贿者总是披着热情、友好的外衣，处心积虑地投你所好，借用你的权力为他服务，必须提高警惕，慎好、慎友、慎权。

二、在廉洁问题上犯不得一点糊涂，抱不得一点侥幸心理。面临各种诱惑和考验时，要自觉拒腐防变。要自觉克服“官僚主义、自由主义”的侵袭，努力实践全心全意为人民服务的宗旨，坚持党的群众路线。要自觉克服一切私心杂念和进取心不强的问题，充分认识肩负的职责，振奋精神，不辱使命，克服困难，勤奋工作。要深入贯彻“三个代表”重要思想，正确对待手中的权力，坚持立党为公、执政为民，做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，自觉地为民尽责，为党分忧，真正为人民掌好权，用好权。

三、权力是一面双刃剑，用好权会给社会做更多的好事、实事。要珍惜党和人民赋予的权力，珍惜多年努力的成果，把精力限度地用在为党的事业和人民群众的利益而勤奋工作上，做一个纯洁的人、高尚的人，做一个党组织和群众信得过的人。

四、钱财是过眼云烟，幸福才是永恒。迷途者的现身说法无一不是因为贪欲之手触及法律底线，而受到了党纪国法的严厉制裁。因此，我们在工作和生活中，不要一切向“钱”看，不要搞“攀比”，珍惜现有岗位和待遇，算好七本帐，不要迷失方向，在履行岗位职责时，才能真正做到廉洁奉公，问心无愧。

五、在当前市场经济条件下，人们的思想观念、生活方式和价值取向都发生了多方面的变化，一定要不断加强自身对党的方针、政策和党纪国法、部门法规的学习，更要加强自身的世界观的改造，树立正确的思想信念，努力增强廉洁自律意识，不断提高反腐倡廉的自觉性和自身免疫力，始终牢记党员标准、岗位职责，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，不法分子便无机可乘。时刻提醒自己，约束自己，扎扎实实做好工作，从身边的每一件小事做起，无论何时何地都不能放松对自己的要求。要在保证自身廉洁的前提下，加强部门党风廉政建设工作，自觉接受组织和群众监督，加强员工教育管理，完善制度，杜绝管理漏洞，强化监督，保护好队伍稳定；加强自身抓廉政建设的能力提升，与时俱进地改进工作方法和手段，把廉政建设的成果切实转化为企业经营效益。

六、通过这次警示教育学习，也使我清楚地认识到自身存在的不足之处，主要表现在政治学习系统性不够。对此，自己将在今后工作中认真加以改进。要加强政治理论学习，坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定共产主义理想信念要牢固树立全心全意为人民服务的思想观念。同时要时刻警示自身行为，做到严于律己、清正廉洁。

2021年12月23日

观看警示教育片心得体会

观看反腐倡廉警示教育片心得体会

民警观看警示教育片心得体会

观看安全警示教育片心得体会

观看防溺水警示教育片心得体会读后感篇三

第一段：引言（100字）

溺水是一种常见而可怕的意外事故，每年都会夺去许多人的生命。为了提醒人们注意水上安全，我最近观看了一部溺水警示片。这部片子透过真实的案例展示了溺水的危险性和必要的自救技能，让我深受触动。以下是我对这部片子的心得体会。

第二段：文章主体1-溺水的危险性（250字）

这部溺水警示片让我深刻认识到溺水的危险性。片中，那些溺水事件的受害者无一不是年轻有为的青少年。他们或因无防护措施跳入未知的水域，或因不懂游泳技巧而在水中失去控制，最终遭受不可挽回的伤害。片中的现场重构和幸存者的生动描述让我仿佛置身其中，感受到了溺水的可怕现实。我被深深震撼了，也对水域安全有了新的认识。

第三段：文章主体2-自救技巧的重要性（300字）

这部溺水警示片不仅警示了溺水的危险性，还给出了许多自救技巧，让我们知道该如何在危机中保护自己。片中提到，遇到溺水时，不能慌乱，首先要保持冷静，尽量保持水面平躺，用手脚划动保持漂浮。这是因为慌乱会消耗过量的能量，导致无法保持漂浮。此外，了解救援方法也是非常重要的，如向身边的人求助，或大声呼叫。这部片子通过实际演示和示意图，一步一步地教会了我这些自救技巧，让我觉得备受启发。

第四段：文章主体3-水域安全的责任（300字）

观看这部溺水警示片让我不仅仅关注到自己的安全，同时也意识到了保护他人的重要责任。片中的真实案例和亲历者的讲述让我了解到在水域中，我们不仅要关心自己的安全，还要注意身边的人。例如，当我们看到有人遇到危险时，应立即报警或尽己所能进行救援。此外，学会游泳和了解水域安全规则也是每个人应该具备的基本常识。只有透过共同的努力，我们才能减少溺水事故的发生，保护更多的生命。

第五段：结论（250字）

通过观看这部溺水警示片，我深刻认识到了溺水的危险性，以及保护自己和他人的重要性。在水域中，我们必须保持冷静，并学会运用一些自救技巧，以增加生存的机会。同时，我们也应该关注水域安全的常识，不仅仅是为了自己，也是为了对他人负责。通过这种关注和努力，我们可以共同避免溺水事故的发生，并为建设更安全的社会贡献一份力量。希望这部溺水警示片能够广泛传播，让更多人意识到溺水的危险，从而减少悲剧的发生。

观看防溺水警示教育片心得体会读后感篇四

近年来，溺水事故频繁发生，不少人在游泳或其他水上活动中失去生命。为了普及安全常识，提高公众的自救能力，我们学校组织我们全体同学观看了一部溺水警示片。通过这次观看，我深刻地认识到了溺水事故的严重性，明白了防溺水的重要性。下面我将从观看影片前的观念固有、观看中的震撼、警示片带来的启示、自己的改变以及寻找解决办法等五个方面，来谈谈我的感悟。

观看影片前，我对于溺水的认识还停留在表面阶段。我错误地认为只有在深水中才可能溺水，认为只要不下水或者能够熟练游泳，就不会有溺水的危险。然而，通过观看这部影片，

我才了解到溺水事故无所不在，不仅出现在游泳池、河流、湖泊等水域，甚至平时人们没有意识到的地方也会有危险。被我忽视的是，即便我会游泳，但在水下可能会因为意外而无法自救，甚至面临生命危险。这次观看可以说是给了我一个重大的警醒，让我不再对于溺水事故掉以轻心。

在观看警示片的过程中，片中呈现的各种溺水场景给我带来了强烈的震撼。无论是在池塘、河流还是海洋中，遇到危险的人们都面临着生死考验。我看见了有的人因溺水而垂死挣扎，有的人因突发情况慌乱不堪，更有的人因为不懂得自救技巧而不幸离世。这些场景让我感受到了死神的存在，也让我明白了任何一次水上活动都可能酿成大祸。在观看警示片的过程中，我深刻体会到了生命的脆弱与可贵。

警示片给予了我很大的启示，让我对自己的观念进行了反思。我意识到即便我是一个游泳高手，也不应该掉以轻心。在面对突发情况的时候，冷静和自救技巧才是我生存的关键。在片中，我看到了很多人因为慌乱而失去了自救的机会，而那些能够保持镇定、迅速作出反应的人往往能够顺利脱险。我意识到，即使是一个简单的概念，如翻滚、抓紧等等，都可能成为我自救的救命稻草。因此，我下定决心学习更多的自救知识，提高自己的应变能力，以便应对任何突发状况。

观看警示片不仅启发了我对自身的改变，也开启了我寻找解决办法的思路。我决定参加学校组织的自救训练班，通过专业教练的指导，学习正确的自救技巧。这将使我在遇到危险的时候能够更加从容应对，提高我自救的能力。另外，我还决定积极参加相关的社会活动，加入志愿者队伍，向广大市民宣传防溺水知识，帮助更多的人认识到溺水的危险性，提高大众的安全意识。

通过观看溺水警示片，我从片中所呈现的各种情景中深刻体会到了溺水事故的严重性和可怕性。我明白了防溺水的重要性，也加深了对自救技巧的认识，并决定积极投身于自救与

宣传救援的工作中。我相信，只有每个人都加强自我保护意识，才能在关键时刻更好地保护自己和他人的安全。

观看防溺水警示教育片心得体会读后感篇五

观看警示教育片《放纵》、《代价》后的心得体会

看完《放纵》、《代价》后，思绪万千，心情非常沉重，一桩桩一件件发生在我们身边的、活生生的案例使人喘不过气来，真是痛心疾首，既有对他们所犯罪行给公司财产和声誉造成巨大危害的痛恨，也有对他们缺乏法律知识、追求金钱享受、断送美好前程而惋惜。在这些内外勾结、相互串通且重蹈覆辙、骇人听闻的大案、要案中，让我们看到了公司内部控制和风险管理方面还存在一些急需要解决的问题，也给我们带来了深刻的警示。

作为个人，要坚定理想信念，做到公私分明、明辨是非，把握好人生方向。作为领导干部一定要立身不忘做人之本，加强党性修养，常存慎独之心，常守自律之念，以清白做人、踏实做事的浩然正气涵养品行，以如履薄冰、寝食不安的审慎态度对待权力，真正把理想信念转化为遵守制度的定力、担当责任的勇气、干事创业的毅力，真正做到心无旁骛，把心思和精力用到服务企业发展、服务员工群众上。要增强政治意识、大局意识和责任意识，全力以赴完成工作目标任务。

看完警示片以后，我认识到：

一要深刻吸取案件教训，增强拒腐防变的自觉性，必须实施严密细致的防范教育学习，诚信做人，认真贯彻落实各种法律、法规、政策、制度是行之有效的手段，也是做好防范工作的根本所在和重要前提。对此要像抓经营工作一样增强防范意识。在学习中，既要进行政治、法制、规章制度学习，又要进行职业道德、思想品德、家庭美德学习，既要进行防

范形势学习，又要进行预案演练和警示学习，既要克服形式主义，又要注重学习的实效，只有这样，才能在各种条件下做到防患于未然。

二要充分认识反腐倡廉建设的长期性、复杂性、艰巨性，进一步增强反腐倡廉工作的责任感和使命感。在这些案件中，内部人员与社会不法分子协同作案之所以得逞，一个重要的因素是作案者能违反制度，逆程序操作。一些责任不明、责任意识差、碍于情面的员工，任凭作案者依仗“业务熟、环境熟、人熟”，且占有“天时、地利、人和”等因素乘虚而入，不管不问不纠，故此隐患不断，导致案件频生。因此，如何强化各级的防范责任、真正杜绝各类风险，是摆在我们面前的一个重要课题。

三要坚持惩治和预防两手抓、两手都要硬，不断深化党风廉政建设和反腐倡廉工作。必须强化严密的监督制约机制。各项规章制度的落实既不能停留在书本上、墙壁上，也不能停止于业务考核上，应当贯彻到每个干部员工头脑中去。三条防线的监督制约必须完善，科学严密的业务操作规程必须制订，自律监管体系必须有效建立。因为监督一动真格，作案者的犯罪事实就会暴露无遗。否则，监督流于形式而走过场，或者是被动地走了过场，监督者自觉不自觉地就成为影响或推迟作案者真相暴露的一种庇护伞了。所以，实施上下共管、全员齐抓、岗位制约机制，构成“点、线、面”三种方式相互结合、相互补充的安全防范体系就显得尤为重要。

四、面对当前改革与发展的实际，要不断地拓宽和畅通信息渠道，应经常扑下身子，深入基层进行调查研究，制订出台与工作实际相配套、相适应的信息反馈制度，克服案件防范的盲区和误区，从而将案件杜绝在萌芽状态。

两部警示教育片内容真实、教训深刻、发人深省，是一堂警示深刻的廉政教育课。俗话说：覆水难收。要进一步落实好“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，坚决破

除奢靡之风。

今天下午观看《走上被告席的大法官——吴振汉受贿案警示录》，看后感慨良深。

吴振汉，湖南省高级人民法院原院长，党组书记，原国家二级大法官。吴振汉执法犯法，其大肆收受贿赂，2015年11月因受贿罪被依法判处死刑，缓期两年执行，剥夺权力终身，并处没收个人全部财产。吴振汉生于湖南省安乡县，毕业于湖南大学中文系。自从离开岳麓山畔的那所秀美校园之后，在此后的40年时间里，他从湖南省常德地区行政公署一名普通干部做到了官至副部级的湖南省高级人民法院院长，仕途之上一直步步高升。几十年政法机关工作的历练，对政法工作熟谙，吴在很多人眼里确实是一个不折不扣的“老政法”。而且在其担任湖南省高级人民法院院长前夕，一直以廉洁和儒雅著称。

那为什么在短短的几年时间里他就由一名廉洁的大法官变成国家的蛀虫呢？我认为主要有两个原因。首先，吴振汉本人升任后没有能够抵挡住金钱和权利的诱惑，导致思想腐化，贪污。其次，没有教育好妻子、儿子，最后走上共同犯罪的道路。

风政风和社会风气。因此，我们一定要从这个案例中，认真汲取教训，引以为戒，要廉洁从政，为人民用好权、掌好权。这个案例再一次警示我们：

1. 加强共产主义理想和信念，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。吴华立和卢建中之所以走上违纪违法道路，根源在于他们背弃了共产主义理想和信念，思想上蜕化变质。共产主义理想和信念是共产党的精神支柱和灵魂，任何时候都不能动摇。党员领导干部更要有坚定的共产主义理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，筑牢拒腐防变的思想道德防线，才能抵御住各

种腐朽思想的侵蚀，永远立于不败之地。

做到警钟常敲，时时警醒自己，时刻不忘权力为民所用、利为民所谋、情为民所系。只有这样，才能经得起金钱的诱惑，永葆共产党、人民公仆的本色。

3、牢记艰苦奋斗精神，切实抓好反腐倡廉。

艰苦奋斗的精神，是我们党在长期的革命和建设实践中形成的一种宝贵精神，是我们中华民族精神的组成部分。在全面建设小康社会的新时期，尤其需要党员领导干部继承和发扬。在新时期发扬艰苦奋斗精神，对于廉政建设有重大的现实意义。发扬艰苦奋斗精神，实质上就是一种廉政的表现。有些领导干部认为有了地位和权力，生活改善了，物质条件提高了，不享受白不享受，于是一味的追求物质生活，怕苦怕累；有的将物质享受作为待遇高低的标尺来衡量，有的甚至因此而做出违背原则的事。

作为党员干部，一定要带头发扬艰苦奋斗的优良作风，从自身做起，从身边的每一件事做起，严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，档得住诱惑，做一个清清白白的人。

二〇一二年九月六日

我局在四楼会议室观看了警示教育宣传片，受益非浅，感慨良多。在当前这个时期，有些党员干部在个人欲望和利益的驱使下逐步淡漠了法制观念，忘记了一个共产党员的宗旨，在权力、金钱面前丧失原则，置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员的原则的事情，迈出了罪恶的步子，把自己送入了监狱之门。通过观看警示教育片，我认为：教训是深刻的、令人痛心的，前车之鉴，后车之师，我们一定要从皮黔生案例中吸取教育，引以为戒。我认为：就单纯天津滨海新区原管委主任皮黔生腐败问题的主要原因是其放松了对自己世界观的改造，放松了对自身的要求；其

次是监督机制的不完善给他造成了可乘之机。他原本在工作中曾为天津滨海新区的发展建设做出过贡献，然而随着权利的逐步扩大，逐渐淡漠了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。因此，只有通过不断学习才能自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。现结合自身工作实际，下面谈谈自己的一点看法和观点。一是加强政治学习，提高自身素质。只有不断加强学习才能提高自身素质和能力。不学习思想就无法进步，能力就无法提高，工作方法就无法改进。学习不能单单走过场，要讲究实效。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。通过这次观看警示教育片，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，更是从中得到一些深层次启示和警醒。因此，党员干部必须要经常认真学习，从书本上学，从实践中学，学到真本领，努力做一个新时期优秀的'党员干部。

期间，滥用职权造成国有资产人民币2.2亿元的损失的案例说明皮黔生并非学识不高，能力不强，就是因为未能廉洁自律，最后走向犯罪。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。

三是要始终保持艰苦奋斗优良传统。近年来，有一部分党员干部，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人和小家庭的安乐，抛弃党纪法规，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。

四要自觉接受监督。要严于自律，自觉接受党和人民群众的监督。作为党员干部无论什么情况下，都要把握自己，洁身自好，清廉自守，千万不要干“一失足成千古恨”的蠢事。因此，大家都要正确对待接受党组织和群众的监督，勇于接受群众的监督。党组织和群众的监督是一种警戒，是一面镜子，经常想一想，照一照，检查一下自己有什么不足和缺点，及时加以改进和纠正，对自己的成长有好处。小洞不补，大洞吃苦。越是职位高权力大的干部，越要自觉监督，任何人都没有不受监督的特权。

总的说来，通过这次观看警示教育片，我更深切体会到了全心全意为人民服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人、踏踏实实做事，才能快快乐乐生活。