

2023年大学生家务实践感悟(优质5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生家务实践感悟篇一

记得义务家教老师面试的时候，师妹就问我这样一个问题：您为什么想做义务家教而不选择去做有偿的家教呢？回想在那时，我想也没想就跟她这么说：“这边有偿家教太廉价了，不想去，如果做的话会觉得太累；而义务家教是带着一颗爱心去教学生的，不会觉得累，因为我能用我所学的知识传播爱心。”

我不知道是不是因为这样的一句话我通过了面试，不过这些日子，在义教的过程中我的确有了很多体会。以前，在广州做有偿家教真的会感觉很累，因为自己是带着赚钱的目的去家教，而现在的义务家教大大地满足了那颗甘愿奉献的心。以前，接触的都是有钱人家的孩子，而现在接触的是普通得不能再普通的家庭，多一种亲切感，相比之下，我更喜欢义务家教。

在跟学生沟通的过程中，我不仅了解了他所学习的教材，还了解了他的兴趣、爱好和心里的一些想法。我觉得做一个老师，应该先了解学生，不仅仅是了解他学习方面的，更重要的要了解他的一些爱好兴趣，这样才能很好的跟他沟通。沟通是很重要的一部分，好的沟通是成功的一半。因为我们要扮演的不只是老师的角色，还要在适当的时候扮演朋友的角色。要把握好什么时候该是当老师的时候，什么时候是扮朋友的身份。

当确定好角色后，我们需要对学生的大致水平进行一个大概的衡量。对于较差的学生，要从基础知识抓起，把握好基础这一关；对于中上的学生，要巩固好基础，同时给他们一点思维扩散的题，把握好，能让他们在稳中有所提高；对于尖子生，要想办法减少他们犯非智力因素的错误，并在平时给他们出一些难题，最好是课外的。

当然，作为老师的我们在出题的过程中，也是自己提高的过程。我们可以积累一些以前学过却已经忘记的知识，这也是我们的收获之一。同时，在查阅一些资料的过程，我们也学会了怎样很好的利用现有的资料。我每次给学生上课都会给他出一些跟他课本知识相关的知识，或是上网找，或是自己出，或是自己查资料书（包括教材）。在查阅资料的过程中，我更深一层地了解了初二的英语教材，对江门英语的教材有了一定的了解。对于向往三尺讲台的我，是有帮助的。如果我没有参加这次义务家教，也许我没有动力去了解这方面的知识。

在平时，如果我的时间允许的话，我会跟学生聊很多方面的事情，

比如，问问他最近各科学习的情况，或学校的.一些新闻等等。总之，目的只有一个：跟学生建立良好关系，为讲好课打下基础。

大学生家务实践感悟篇二

在大学生活中，家务活似乎是一个难以避免的重要组成部分。虽然在家里或者学校宿舍，我们可以享受到各种各样的便利，但是也需要学习负起对自己、对他人和对环境的责任。在这篇文章中，我将分享我对家务活动的体验和感悟，以及我所学到的一些有用的技能。

第一段：家务活不能被忽视

无论是在父母的家里还是在学校宿舍里，家务活似乎总是“无处不在”，并且极易被忽视。对于大多数人来说，我们可能会觉得很难应对厨房、卫生间和房间的清洁等任务。然而，正如我们周围那些经常照顾自己和他们所处环境的人所知道的那样，家务活是一项必须学会的技能。由于生活中各种原因和忙碌，有时候很难找到照顾自己的时间，然而，了解做家务活的好处和主动参与家务活动，也将会对我们的未来受益匪浅。

第二段：学习如何在家务活中保持整洁和卫生

无论是在清理厨房、打扫卫生间还是洗衣服，保持环境清洁和卫生是关键。在进行家务活时，我们必须时刻注意清洁和卫生，不要让带菌物滋生和蔓延。我们可以灵活、有效地使用家务用品，如洗碗机、吸尘器等，以减轻我们的劳动强度并使结果更加满意。根据自己的需求或环境改变清扫、洗涤的频率，会为我们的健康和舒适带来明显的改善。

第三段：家务活可以增强自律能力和团队合作精神

做家务活不仅要自觉地跟进每一项任务，同时还需要适应每一个人的个性和需求。这也是自我熏陶和提升自己的绝佳机会。有时候我们可能需要放弃自己的时间和解压的空间，以完成家务活动，但这种付出和个人成长是值得的。在共同完成家务活动的时候，我们也可以提高沟通和团队合作能力，这些对我们日后在工作和个人生活中都是十分有帮助的。

第四段：学会家务活要有规划和技巧

很多时候，我们可能会遇到几个区域不经常打扫就变得很脏很乱的情况。此时，我们可以制定规划和技巧，以有效和有序地清理和整理这些区域。有时候可能需要额外照顾不常被注意的区域，如地毯角落或卫生间的角落。一些常用道具和清洁产品，如扫帚、拖布、厨房清洁液等，将会极大地方便

我们的清洁和整理工作。制定技巧和预判未来需求是在家务活中的重要学习，可以为我们节约时间和精力。

第五段：总结

无论是对于一个学生还是一个成年人来说，家务活都是必须要学习和掌握的技能。通过参与和学习家务活动，我们将会增强自己的自律能力、沟通和团队合作能力，并且获得一系列有用的技巧和经验。同时，我们还要不断提高自己的责任心，对自己的生活环境、他人的生活环境以及整个环境做出积极的贡献。总之，家务活不应该被视为负担，反而是为我们塑造更好自我的一门重要课程。

大学生家务实践感悟篇三

进大学离进社会越来越近了。就业也围绕着我们的线索，成为一个无止境的问题。当今社会，招聘会上的海报总是说“有经验的人优先”，但是整天呆在校园里的学生会有多少社会经验呢？所以为了提高自己的能力，增加团队工作经验，很多人竞选班委、学生会的职位；在文件上留一段为以后的工作添加筹码。有了这些经验，我们能解决实际的社会问题吗？答案是不够的。校园和社会环境差别很大。这就要求我们利用假期时间进入社会实践。这也是老师要求我们写社会实践论文的目的。

实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。实践也是检验真理的唯一途径。在实践中，我们也可以检验自己学习的有效性，检查自己的不足，以便在未来的学习中有一个重点。另外，因为校园和社会环境不同，遇到的人和事也不同，所以在社会实践中可以学到很多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

如今，随着中国经济的快速发展，国内外经济不断变化。同

时，机会越来越多，挑战越来越难，对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本上的知识，还要主动进入社会，在实践中积极学习其他东西，不断增加经验，全方位武装自己，才能在这个社会立足甚至立于不败之地。

一回到县城，我就积极找了一家超市的临时工做推广人。

拿着实习生的牌子站在柜台前，一脸孩子气和迷茫，不断提醒自己大胆接近和争取客户，却站在那里半天一句话也不说。一个大姐教我在顾客少的时候怎么卖产品。我也慢慢放下了尝试的勇气。其实这种交流比想象中容易多了。就像上台前紧张，但只关注自己在台上的表现，却忘了紧张。恐惧就是这样被克服的。关键是大胆迈出第一步。在超市做推广人不能坐着，也不能在超市里乱逛，但要时刻注意服务顾客。虽然每天只有早晚班，但是过了一段时间还是腰酸脚疼。也许，就像孟子说的，“天道会为斯里兰卡人民做出巨大的贡献，所以他们首先要穿上他们的小腿，饿死他们的丈夫，失去他们的身体。”

在学校，你被每天的时间表所束缚。课程表会告诉你今天做什么，明天做什么。在这里，你可以像木瓜一样闲着，然后对你的表现不满意老板会扣你工资或者开除你。积极的是主动接近客户，拉近与客户的距离，然后耐心的销售产品。它也真正锻炼了我们的勇气、语言沟通能力和心理洞察力。只有大胆的时候才能冷静，冷静的时候才能通过客户的言语和表情很好的察觉客户的想法，然后做出适当的回应，不至于惊慌失措，不知所措。我们必须主动努力，才能继续。在学校里，每个学生都在努力争取更高的分数。虽然有竞争，但校园里总有纯真和真诚，一般不会引来羡慕和报复。但是，在社会上，你的成功是别人的失败，你的工作直接影响到别人的经济利益。接触各类客户、同事、上级等。在社会中，关系是复杂的，所有这些都都需要我们的经验来处理。尽管竞争激烈，但我们必须学习别人的优秀，这需要我们有经验来调整心态。而这些经历需要日日夜夜的积累，而不是毕业后

看一本速成书。许多学生在考虑这些事情之前，忽视了社会实践的重要性。

众所周知，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这个实践中，我对此感触很深。在学校，有很多理论知识要学，几乎涵盖一切；在实际工作中，很可能书本上的知识根本没有用到。也许只是工作中可以用到的简单问题，一个任务只要设置一个公式就可以完成。有时候我想，实际操作这么简单，但为什么要学这么高深的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重脱离社会的实际应用吗？事实上，在学习这些硬知识的同时，我们的学习能力得到了提高，理解能力和逻辑思维能力也得到增强。在很多书中，我们被教导如何做自己，树立自己的远大理想，这将为我们的社会实践奠定更好的基础。

作为大学生，我们的年龄不小了，离去社会工作也不远了。要懂得与各行各业的人沟通，处理社会上发生的各种事情，这就意味着一定要重视社会实践。毕竟毕业后，我们再也不能像刚走进大学时那样，带着稚气和茫然的眼神走进社会。我们应该以真正的能力进入社会，为社会服务。

大学生家务实践感悟篇四

只有经历了社会实践的大学生，才具备走向社会的能力。下面是本站小编分享的大学生社会实践心得体会，一起来看看吧。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大三的路程，即将面临大四找工作的我，回首三年来的社会实践，经历虽少却感触颇多。

大一的暑假，我计划在离家不远的小店里打工。由于我比较喜欢电子类的产品，因此我挑了一家手机专营店。我把我的情况向老板叙述了一遍，老板向我询问对各种品牌手机的了解情况，也许是我的了解程度不够，这位老板最终委婉地说：“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我被拒之门外。

回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对社会不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回家的。

不过，我没有气馁下去。我觉得失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。梁启超说过：“凡职业都具有趣味，只要你肯干下去，趣味自然会发生”。经过一番思索我决定改变初衷，从不需要什么所谓专业知识的体力劳动开始，先赚到钱再说，于是我首选的工作场所是超市。没过几天，我踏进了一家中型加盟连锁超市，可经过一番交涉和讨价还价，他们以不雇佣短期工为由，再一次让我吃了闭门羹。

两次的求职失利我反思了，我想起了从前见过的因为家里贫困上不起学而沿街乞讨的大学生。我觉得他们这不是生存之道，二十几岁的大学生完全可以通过自己的双手与大脑自力更生。乞讨来的钱也许是容易，但却不是我们所提倡的。我觉得我与他们不乏也有相似之处。大学以前我一直都花家里的钱，从没为家里做过什么。现在上了大学，有了课余时间，自己支配的时间多了，我觉得该是自己贡献的时候了，难道还要等到毕业工作之后才来报答父母吗？我还想到了马加爵，这个争议颇多的人物。家庭贫困导致的自卑心理让他走上了不归路，回过头来想想，心理承受能力差的确是我们当代大学生的一个致命弱点，高学历抑郁症患者每年都不断增加着，想到这儿，我想再试试吧，也许下一个机会就是我的。

就在我想再去找一份工作时，同学说她家里有种手工活，让我也去看看。亲眼见到我才明白手工钱并不好赚。组装绢花听上去轻松，可实际并不容易。起先我抱着先干干试试，反正闲着也是闲着的态度在同学家义务帮忙干了一天。可一天下来活没干多少，手和胳膊酸疼不说，手上的皮还被戳破几处。同学却笑话我道：“你干这一天的钱还不够买袋“防水创可贴”呢。紧接着家里劝我大热天别再出去找了，让我帮家里做好家务，于是我大二的社会实践就这样惨淡收场了。我的内心充满惭愧，因此后面在家的日子我比以往更加听话懂事。虽说这次的暑假让我屡屡碰壁。但是以前没有体验过的，这次从某种意义上讲全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

大二暑假刚开始我有幸过了把老师瘾。听亲戚介绍，有个小学辅导班需要一位语文老师代几堂课，知道我的情况打算找我。我一听很是兴奋，心想这下所学的知识可派上用场啦，即使没有报酬也乐意。后来的情况是交到我手上的工作量很少，只是带领学生做练习。我负责一二三共三个年级各一个班，人数从十来个到二十几个不等。虽然是练习我也精心准备了一番，争取让原本枯燥的内容有趣些，让课堂气氛活跃些。面对那些稚气的孩子们，我比想象中要自然放松得多，两堂课下来都很顺利，但在面向三年级的一次授课中，由于我把学生请到前面进行游戏性的课程互动，课堂气氛持续高涨，致使课堂秩序失去了控制，学生纷纷下位而且又蹦又闹，最终别的老师中途过来帮我救场这让我懂得了当好老师是门艺术。从与我共事的老师那我了解到：即使是小学老师也是很辛苦的，所花费的心思并不能少。

转眼到了大三，也到了我们必须直面今后出路的时候了。每个女生恐怕都有“小店情结”，作为一名文学爱好者，我对书情有独衷，尤其上了大学，有师大图书馆这个得天独厚的资料库供我畅游书海，因此我曾梦想开家书店。家里也曾半开玩笑地讲：“找不着工作，做小买卖去！”因此，我一度心

血来潮做起书店调查来。

我选择在我家所在的郊区进行调查，而唯一一家正规书店——新华书店成了我的首个目标。走进久违了的新华书店第一感觉就是阴暗，空旷。偌大的书店整整齐齐的摆放着落满灰尘的新书架。只有进门的几排书架上稀稀落落的摆放着与我毫不相干的“陈年老书”，全书店看不见几个人。所有这一切，让我只能用上面四个字来形容它。回想起小学时买书的新华书店，虽不大，但很温馨，充满了书香之气。而现在，面对这一切，我不禁想弄清楚，印象中像模像样的新华书店，怎么就没落到这种地步了。随后我在新华书店附近转了转，了解了一下附近书店的情况，同时，作为一名读者，我借机询问了店主一些书的情况；另外，我还通过家人，朋友打听了一些情况；最后，虽调查不够深入，但也有了不少收获，甚至都可以写篇小论文了呢。

知识有限，能力无限。从这肤浅的调查中，我也学到了很多。这些是课本里没有的，学校里学不来的。今后，我将更加关注社会这个大家庭，注意它的每一个动向，从中汲取更多的知识。为将来的未知之路打下坚实的基础。

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期社会实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展了自己的知识，开阔了视野。

回想这三年的社会实践，我确实碰壁不少，但也明白了很多：

- 1 • 一个人初次踏入社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。
- 2 • 生活是很艰辛的，每一份所得都要付出双倍甚至更多，除了能力、吃苦耐劳，还要有机遇。

3·在我做手工活的那次，我深深感觉到了赚钱是多么的不容易，供应一个孩子从小学到大学毕业又是多么的艰辛，我深刻体会到了父母的不容易。

4·出门在外，没有了父母的照顾，同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

5·人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

6·打工毕竟是短暂的，作为学生来说，最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

7·在学校里要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。

这就是我三年来的一些感受，我从中学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机遇总偏爱有准备的人，要改变生活，就要努力地学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家塑胶跑道公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，

它们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社团和协会的参加，我们深深地认识到社会实践是一笔财富；是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去

社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大二的学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就

是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种体现。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。常人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕

别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会实践的育人价值-----教育需用心

吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。要知道我们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

社会实践的最终结果-----自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自

立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学生家务实践感悟篇五

第一段：家务活动的重要性

家务活动并不是仅仅指清洁、打扫、洗涤等物理劳动本身，更是一种生活态度和习惯。通过参与家务活动，我们不仅能够熟悉家电设备和清洁用品的使用，更重要的是锻炼了我们的自理和担当能力。此外，做家务还能够增加家庭成员间的互动和沟通，增进家庭和睦。

第二段：家务活动带来的收获

参与家务活动，最直接的好处莫过于家居环境的整洁和舒适。整洁的房间和富有生机的植物能够带给我们愉悦的心情和健康舒适的生活环境。同时，做饭和打扫也为我们提供了锻炼自己身体的机会，增强身体素质。在准备饭菜的过程中，我们还可以自主选择食材，学习健康饮食的概念，掌握自己的饮食偏好。

第三段：家务活动中的挑战

尽管家务活动看似简单，但实际上也面临着一定的挑战。首先，为了完成家务活动，我们需要耗费时间和精力，有时也需要承担家人的责任和压力，需要耐心和毅力。此外，一些家务活动还需要技巧和经验，尤其是在烹饪方面，需要一定的认真和体验积累。

第四段：如何更好地参与家务活动

为了更好地参与家务活动，我们需要制定计划和安排，以保证家务活动对自己的生活产生正面效应。一般而言，我们可以在周末或假日安排一些时间来处理家务事务。需要提醒的是，处理家务事务时要注意安全和卫生问题。同时，也可以和家庭成员一起商议需要做的家务事项和分担责任，以减轻压力并建立家庭的和谐氛围。

第五段：总结和展望

总之，参与家务活动是一项必要的生活技能，也是学生生活中的重要组成部分。通过不断地参与，我们可以提高自己的自我管理和社交能力，增强自我成就感和家庭幸福感。同时，更好地处理家务事务还可以减少在学习和工作中的其它现实压力，提高自己学习、工作效率。在未来的日子里，我们仍然需要保持自律和责任心，更好地参与家务活动。