

2023年演讲活着这本书 读书会演讲稿读书演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

演讲活着这本书篇一

亲爱的各位同学：

大家好！

很高兴大家能来参加这个读书交流会。

古人云：“读书破万卷，下笔如有神。”的确，读书，可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；读书，能引导我们明理，学会如何做个有修养的人；读书，还能提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯。原国家教委副主任柳斌同志曾说过：“一个不重视阅读的家庭，是一个平庸的家庭；一个不重视阅读的学校，是一个乏味的学校；一个不重视阅读的民族，是一个没有希望的民族”。正所谓“腹有诗书气自华，最是书香能久远”。

读书是一种快乐，是一种享受，更是一种极致。一本好书，一杯香茗，便可送走一个苍白的早晨或风雪黄昏。朱自清大师说：“缓缓地咀嚼一番，便会有浓密的滋味从口角流出。”这浓浓的滋味就是书味，读书之味。真个是：“博览群书添雅趣，缕缕书香胜饭香。”人生乐趣在读书，有书为伴心甘甜。读好书，能知晓人生之难，体味天地之大，寂寞而不孤，受苦而不悲，受创而不馁，受宠而不惊，如闲云野鹤，保持着一种雍容雅怡，潇洒达观的境界。

生活里没有书籍，就好像没有阳光；人生中没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。在漫漫的人生旅途上，书是一个人精神上的朋友，是这个世界能馈赠的最好、最优秀的礼物。

我们都知道，站在巨人的肩上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”让我们以审视的目光阅读书籍，与书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！

谢谢大家！

演讲活着这本书篇二

本文目录

1. 活着演讲稿
2. 幼儿教师演讲稿：快乐的活着
3. 演讲稿：活着就是一种幸福
4. 俞敏洪经典励志演讲稿：像树一样活着

大家好：

我很高兴有这么个机会面对青年的观众，面对青年的朋友们，我是一个作家，同时也是一个癌症患者，曾经是重度抑郁症患者，我曾经有很多天，就是有一个时间段，每天都会在想着一句话，叫活着比死更艰难，可是我每天都会去想办法在脑海里抹掉这句话。

从xx年起我吃抗抑郁的药，还要吃抗癌药，所以我记忆力也很不好，我集中注意力也不行，所以我今天就是首先请求你们，要传递你们的正能量，你们要帮助我完成这次演讲。我父母是军人出身，我五岁的时候，跟着父母住在一个叫做内伶仃岛的军事要塞，没有多少小朋友，也没有老百姓，整天

就站在海边发呆。那时候的大海，我可不像你们那样子觉得大海多么的浪漫，我其实觉得大海很可怕，是灰色的，而且我觉得很孤独，因为天地之间就这么一个八岁多的小孩，我也不知道我活着要干嘛。我就记得那时候我们自己觉得，我们最好十八岁之前就要去为国壮烈牺牲，当烈士，没想过十八岁以后我会干什么，就是这么的一个荒凉和这么一个比较苍白的单调的童年。然后到了十四岁的时候，我突然长了一个血管瘤，我父亲正好要去几百里地以外的地方开会，所以我爸就说，你自己去找医生看吧。然后那主任一看就说是血管瘤，要开刀，我就愣了，因为我身边没有人，也没有父母，我正犹豫的时候，这个主任就说，你十四岁了，都是大人了，你可以当兵了，你一定会很勇敢的。主任这么一说我就觉得我得上手术台，我如果不上手术台，我不就不勇敢了吗，我就上了手术台。他们拿大人的刀子，包括那个针线来缝我，就很疼，我就感觉到他捏着我的皮，在这里就是锥鞋底一样的，就是要缝上。但是我那时候真的不知道害怕，我就觉得我自己感觉还挺好，我觉得你看我真的能当兵了，我真的可以上战场了。

自从这次开完刀以后我就发现我开始消瘦，而且慢慢生病，我就住院，一住就住半年，别人都认识这个小孩了，就说这个小孩还在这住啊，八一也在这儿，十一也在这儿，元旦也在这里。然后到了春节的时候，有个阿姨挺可怜我的，就说兰妮，你到我家去包饺子去吧。然后我说我不去，因为我自尊心很强，我觉得我不要你们来可怜我，我自己安慰自己说，我挺坚强的，我要自强自立，我们那医院的附近，我站在我住的那个病房就可以看到那个太平间，我没事的时候，我就在那里看太平间。一看到太平间门开了，我就心想又有人进去了，什么时候棺材弄出来了，我就根据棺材的大小，就是这个棺材红一点，那可能这个人家里头的人对他好一点，如果这个棺材看起来差一点，那可能这个是一个小一点的人，我每天没事干就干这个，然后到了病越来越重了，就送到大医院。我记得有一天晚上，先是一种听到是老人家的哭声，好像是哭儿子，然后到了下半夜又是一个女人很凄厉地哭声，

是哭丈夫的。我坐在那里就睡不着，你会觉得这个环境给你的都是一些很负面的东西，都是一些很恐惧的东西。

因为当时省里头只有三个内分泌专家，发现我是严重的甲低，医生就跟我讲，看来你是治不好了，你一辈子都不可能工作了。我说我去考大学吧，他说你根本不可能考大学，即使考上了，你也不可能学下来，就等于给我宣判了无期徒刑，工作你也不可能工作了，上学也不可能上学，我能干什么呢，于是我就看书。我有时候在地上看到一张纸，我就会捡起来看看这是什么，要把它读完。有时候那个机遇它真的是在你想象不到的时候就出现了，有一天就是这个城市，它要举办一个青年(文学)培训班，我就去了。我记得人家都有作品，都在那里讨论，我什么都没有，后来我心想也不能太丢人，也得交一篇上去，结果没想到那个短篇小说写完居然就发了，我还获了当年广东省的新人新作奖，这样子一下子我居然也有工作了。那时候他们就笑说：“李兰妮啊，你正在往成功的路上，康庄大道，正往前奔呢。”我那时候真就觉得好像我挺能耐的，但是那时候我很消瘦，我觉得我每天都起不来，而且我低烧，咳嗽。

然后到了xx年的春节，我妈突然找我谈话，她说，我希望你趁着春节假期到肿瘤医院去看一下，你这里有一个疙瘩。因为我开过两刀，然后我妈妈就偷偷告诉我弟弟，说其实你姐姐前两次都是癌，我先生一听就很愤怒，就说哪有这样子瞒了十年的。我先生是大学的教授，他说不应该隐瞒。我嗓子不好也是因为化疗，化疗破坏了很多系统，结果我去了以后，那个专家一摸就说你别走了，马上住院做检查，过两天就开刀。我很乐观，去做手术前那个护士要剃掉差不多四分之一(头发)，我说你能不能稍微弄少一点，我过几天还要跟导演讨论剧本的，那个老护士就狠狠地白了我一眼，因为她可能是觉得没见过这么不怕死，这么傻的人。我是一点多钟才推出来的，第二天我就跟我先生讲，我说你们各忙各的，不用管我，我说我自己可以。到了半夜大概两三点钟，我饿得不得了，我就摸了一块苏打饼干，嚼一嚼，苏打饼干不是很

尖，就正好卡在我嗓子那里，我自己因为管子都插满了，我不能动，我就硬憋着那个，卡着我这个嗓子，一直憋到早上，最后我就把管子全拔了，所有的什么检测的管子，包括打吊针的管子我都拔了，我心想我不怕死，大不了就一个死嘛。我就觉得我活着得有尊严，我又不愿意给别人添麻烦，哪怕是自己的家人，哪怕是朋友。结果我拔了管子的第二天还是第三天，下着雨，我站在窗口那个地方，远远地可以看到那个大马路，有个女的就骑着自行车，风也大，雨也大，又是最冷的天，很费力地在那里蹬。我心想这个女的上班族，她可能觉得自己很辛苦，但是我想她一定不知道，在远远的癌症病房一个窗口，其实也有人很羡慕她，因为毕竟她可以健康地工作，她可以回到家里，她还可以有美好的前途。我很快就发现又要开两刀，这时候我就觉得我有点顶不住了。

我癌症没有流过一滴眼泪，但是这时候我出现了抑郁状况。那时候我不知道我是抑郁，我就去深圳北大医院看病。医生首先就问我，“你连续失眠？”我说“是”。他说“你有没有觉得做什么事情都很没意思？”我说“有啊”。然后他说“你有没有想自杀？”我说“没有”。他就说“你要小心，你可能会是抑郁症。”癌症我都没有哭过，我说我化疗化了五个阶段，我都没有哭，我怎么可能抑郁。然后医生说，“我告诉你，越是坚强的人，最后扛不住的时候，他垮得越彻底。”我说我不相信，全省人民都抑郁了，都不可能我李兰妮抑郁。我说李兰妮唯一的优点就是坚强乐观，我说我从小就是轻伤不下火线，重伤不哭，我说你这样子很伤我自尊。但是到了xx年4月份的时候，我真的就扛不住了，我总梦见死去的一些人在给我说话。我记得非常清楚，4月1号那天上午我去看医生，下午我就听说张国荣自杀了，然后当时心里头就一紧，我心想，抑郁还真的是个问题，就开始吃药了。因为我一上就上的是一线的药，那个药吃一个星期的时候，它有加倍自杀的风险，没有人跟我讲，我吃起来比我吃化疗药还难受。有一天就觉得我扛不住了，我写好了遗嘱，但是另一方面，我又告诉自己，李兰妮，你是一个有信仰的人，你如果死了的话，第一是逃兵，第二对不起所有关心你

的人。然后到了那种发狂的时候，我会自己抓住屋子的东西，我就在喊，“我就不死，我就不死，我就不死”。我就扛，扛了一个月以后就缓过来了。到一年的时候，医生就告诉我说“你啊，是那个双向的，就是躁狂加抑郁”。以后我想起来，我确实抑郁症一发作的时候，半夜十一点半我会到楼上，就十六楼的天台，它就这么窄窄的这个围栏，一迈就出去了。我就爬上去，就这么短，我站在那里，然后把脚伸出去，我会做一个这样子的动作，我很想飞起来，很想飞到天空里头去，而且越是黑夜，下着阴雨，很滑的时候。我就在想，如果我不是自杀，我是不小心摔下去了，那不就没有罪名了吗。后来我想其实那个可能就是躁狂，我就老老实实吃抑郁症的药。

我的病情平复了以后，很多人问我，其实有很多人有抑郁症，或者怀疑自己抑郁症，他们找不到合适的书。我心想，我应该梳理一下自己的精神脉络，为什么像我这么一个人会得抑郁症呢？我就把当时翻译过的所有国外的有关谈抑郁症，教抑郁症的书都看遍了。我开始写《旷野无人》，写着写着，我就害怕，因为写着写着它就会复发，我要不要写下去呢？因为每一个人生到这个世界上来，都有他的使命，你必须找到你的使命。有时候你未必知道你的使命是什么，但是有时候在最困难的时候，在你最低谷的时候，在你退到旷野的时候，在你旷野无人，只有一种零，只有无底的那种黑暗的时候，你会摸着自己的心想我在这个世上的使命是什么，我得了癌症又得了抑郁症，然后还不死，我就应该把它写出来。这可能是我的使命，我经历过这么多的灾难，等于是用我的生命写这么一个东西，我希望它展示给将来的医生看，给所有的人看，为了你们后来的人能够活得更健康，能够活得更平安，谢谢！更多励志演讲稿请参考应届毕业生演讲稿频道！

活着演讲稿（2） | 返回目录

快乐地活着

有人说：干一行，爱一行，而我却更趋向于：爱一行，干一行，选择自己最喜欢的事情作为自己的职业，那么我就会变的快乐，而我抱着快乐的心情去工作，我就能充分发挥自己的潜力，优势，从而提高工作效率，并且在工作的同时把快乐的气息传达给身边的每一个孩子，每一位老师，这样，我的生活才会有滋有味，我的事业才有可能成功，这也是对自己负责的表现。

在这里奉劝你一句，你应该好好的思考一下：自己是否喜欢这份工作，是否喜欢和孩子在一起，如果你确实不喜欢现在的工作，那么，你就要做一个选择：要么改变态度，快乐地工作，要么更换一个工作，因为，你如果在这个工作岗位上，你就得遵守这个职业道德。你不能对他三心二意，不能阳奉阴违。如果不是全心全意，还不如不干。或者去做，或者不做，二者必居其一，要么全身退出，要么全身进入，你只能做出一种选择。

如果你确实喜欢这份工作，那么你就要忠于你的工作，忠于你的企业，其实也就是忠于你自己，忠于自己的理想、信念、人格。

忠诚是一种道德上的美德，一个能忠诚于自我，忠诚于世界的人，才会受到他人的尊重。从而，你才会更努力地去工作。你也才能收获工作的成果。

因此，愿我们大家都能选择自己喜欢的工作，快乐地工作，并且忠诚于自己的快乐。

这样，你的人生才会无憾，才会如诗如画。

活着演讲稿（3） | 返回目录

演讲稿：活着就是一种幸福

各位领导、同事：

大家好。

我一直觉得我是最幸福的人，我有爱我的亲人，有理解我的朋友，有团结要好的同事。更重要的是，我还活着，我拥有未来。

幸福是什么？原来，幸福就是一种存在，活着的每一天都是幸福的一天。曾经的我一直以为生命是如此的美丽，如此的坚强，不会轻易从身边逝去，直到前年，我失去了一天天看着我长大，对我疼爱有加的外公，第一次面对生离死别！我才明白它是如此脆弱，如此的不堪一击，如此的让人心碎·····也明白了活着就是一种幸福！

曾经自己也总说生老病死是人生的自然规律，是不可逆转的事实，也曾不止一次地听到别人失去亲人的消息，但是这一次我才发现任何事情若不是亲身经历就永远体会不到其中的滋味，任何一种事情——或喜或悲都是人生不可缺少的一种经历，也许经历过就会让人成熟一些，就会让人更深刻地领会到生命和幸福的真谛！

此刻我才真正地发现生命是如此的美丽；我也深深认识到：活着就是一种幸福！

活着，不管我们是穷是富，我们都是幸福的，因为我们至少还有生活的希望；活着，不管我们是快乐的，还是痛苦的，我们都是幸福的，因为我们还有体味的机会；活着，不管是健康的，还是病态的，我们都是幸福的，因为毕竟我们还有生活的权利！活着，不管我们是困境还是逆境，我们都是幸福的，因为我们还有追求的时间！是啊！学会细细体味，快乐是幸福，痛苦也同样是一种别样的幸福：学会细细体味，顺境是一种安逸的幸福，逆境又何尝不是一种坚毅，美丽的幸福？著名的女作家冰心曾说过：“我体味着生活的快乐，它

是一种幸福；品味着生活的痛苦，它又何尝不是一种幸福？”

活着演讲稿（4） | 返回目录

每一位同学在大学的时候，要做四件事情，第一就是要学到很必要的知识，第二要学会交到很好的朋友，第三如果可能的话，体验一下爱情，第四要为未来就业做好准备。现在中国的大学生，毕业以后找不到工作的特别多，我给大家一个建议，不管怎么样，你都得先工作，哪怕先打扫卫生都可以，毕竟你开始工作了，开始工作了，你就有了开始往前走的基础。

对于你们来说，找工作一次被拒绝了，就不找了，那你能找到第二个工作吗？找不到的，新东方有个学员到美国大使馆去签证，签了三次都被拒绝了，我跟他说，美国人还允不允许你去第四次，他说允许我去第四次，我说允许你去第四次你就去，但你一定要有个心态，就是面对失败，你得风度翩翩，这就是成功者。结果他从第四次开始去的时候，非常有风度有礼貌，可又被拒绝了，被拒绝了以后，他说“thank you sir see you next time”最后到第八次，终于给了他们一张签证，这个学生问你为什么给我这个签证？这个美国签证官说“because i never never want see you again.”

他知道这个人太坚忍不拔了，坚持下去的事情，往往成功的可能性要多的多，坚持就是力量。一个人摔倒了十次，就再也不愿爬起来了，他就永远失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来往前走，实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。

人地出生是由不得你自己选择的，但是人生命的重点是由你们选择的，人生不是百米赛跑，人跑的是一辈子，跑的是六十年、七十年、八十年、甚至是一百年，所以我完全不在乎现在你钱多我钱少，你有社会地位，我没有社会地位，福布

斯榜上排着的那几百号人，我曾经调查过，百分之六七十来至于农村，来自身无分文的家庭，如果你们抱怨找不到工作，没有人关心你，你觉得这个社会很黑暗，很阴冷，很无情，错肯定在你，不在这个社会，任何一个人，只要把社会和别人都当作自己的敌人，当作生活不幸的来源，这样的人，你的一辈子都不会幸福，也都不会成功，这个社会有没有毛病，肯定有，没有一个社会是没有毛病的，我把所有的社会上的这些毛病叫做对你的束缚能跳出最优美的舞蹈的人。

现在大学生的人文学识相对来说比较少，现在的大学生读书太急功进利了，他们只读《穷爸爸富爸爸》，都想快速致富，有一句话叫做“底蕴的厚度决定了你未来生命的高度”而这个厚度绝对不是读《穷爸爸富爸爸》能读厚的，你要读卢梭的《西方哲学史》，朱光潜的《西方美学史》这样的书，甚至背背唐诗，跟你未来做的事情可能一点关系都没有，但她奠定了你这个人的基础，奠定了你这个人的厚度，奠定了你这个人后来发挥的余地有多大。成功的久经：有目标，沉住气，悄悄干。即将毕业的大学生，应该以怎样的心态来面对他第一次工作的成败？面对第一份工作的时候，你不要去想成败，而是要想我怎么样全力以赴地去把这份工作做好，你全力以赴了以后，做成功了，表明你做这件事情是合适大的，如果全力以赴了，依然失败也很正常，因为你没有工作经验，也许这份工作不适合你做，只顾耕耘不顾收获，是做第一份工作时的最重要的心态。

中国的一个著名的企业家万象集团的鲁冠球，是一个纯粹的农民出身的企业家，他在他那一代企业家中间，几乎是唯一的经营了三四十年代企业，有记者问他，你为什么做的那么成功？他说了九个，有目标，沉住气，悄悄干。他把一个人做事情，做成功的心态和方法，用这九个全部说尽了，你有了目标以后，你才会知道“进”一定是实现目标的快乐，“退”一定是失败的痛苦，一个人有了目标以后，最重大的标志是什么？他要实现这个目标的坚定信念一定是内化的，他是把这个目标变成了他生命的一部分来对待的，所以当我

发现一个人拼命地在喊着自己要做什么事情的时候，我几乎立刻就可以判断，这个人是做不成的，其中“沉住气”包括三个“有”，叫做“有信念，有激情，有耐心。”这个“悄悄干”是说，“不浮躁，不张扬，不到处渲染”你到处渲染，到处张扬是很难把事情干成的。

我们现在这一代的大学生，大部分都是独生子女，面临找不到工作的考验的时候，心里会有很多失落感，我想告诉大家几个要点，第一个就是苦难让人成就自己，第二个就是得失，你失去某个东西的同时，另外一件事情一定在得到，我常常说事业能够让你知道生活的艰辛，失恋能让你知道感情的珍贵！

在上大学的时候，我有没有看上过我喜欢的女孩子？我看上过，但是我在大学时从来没有去追一个女孩子，为什么？不敢，我一想到要去追一个女孩子，我就先想到我自己，瞧我这副模样，长的那么难看，又是农村家庭出身，成绩也不怎么样，普通话又说的不好，我要是去追，百分之一百被人拒绝，既然被人拒绝，这个面子又没了，我去追她干什么呢？所以在大学我只能单相思，到最后什么机会都没有了，但是后来才明白，你去告诉任何一个女孩子你爱她，哪怕你是个癞蛤蟆，女孩听了也会高兴的，你要知道，多一个人爱她总比少一个人爱她好，她是不是爱你，那是另外一回事，就算你去追了十次以后，她还不要你，也没关系，我问你个问题：在追她以前，她属于你吗？她不属于你呀，那追了她以后，最终没答应你，你丢东西了吗？你什么也没有丢，对不对？但是她万一要答应了呢？坦率的说，你的收获还不只如此，第一，面对自己想要追求的对象，你学会了放弃自己的面子，你敢于去追求了。第二，在被人拒绝以后，你还能勇敢的去追，你有了坚忍不拔的意志。第三，当你觉得对方无论如何也不能爱上你以后，你放弃了，你收获的更多，你有了放弃的勇气。

我特相信一句话，叫做“‘因’是你自己选择的，‘果’是你自己没有办法选择的”。任何一件伟大的事情，你把它分配

到日常的每一天去，都是很小的事情，甚至是很无聊的事情，日复一日你背着书包去上课，日复一日你处理新东方内部员工们琐碎的事情，这是需要强大的现实主义精神你才能做成的。伟大与平凡人之间的不同之处是一个平凡人每天过着琐碎的生活，他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情通过一个伟大的目标每天积累起来，最后变成一个伟大的事业。

我每年都要面试几百个本科生，坦率的说，大部分人都是眼高手低，恨不得上来就当总经理，上来就给他一份全世界工资最高的工作。

我刚开始办新东方的时候很难为情，为什么呢？穿着破军大衣，到北大校园去贴广告，那是一副什么悲惨的样儿？而我自己，原来我是穿的西装革履，风度翩翩走进教室给北大学生上课的，但是，我要没有经历过那样一个关口，我就没有创业的心态，我就不会把北大老师的面子拿掉。

你不能忍受的事情，但是你却不得不忍受，而不忍受就不能成功我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，你不能忍受的事情，但是你却不得不忍受而不忍受就不可能成功，当我们自己的生命要想为一个伟大的目标而奋斗大的时候，你必须排除你生命中一切琐碎的干扰，你设想一个场景，假如你在路上被一辆自行车轧了一下，你奋起反击，结果一不小心你的鼻梁骨被打断了，最后在医院躺了一个月，你的生命就被医院消灭了一个月，但是如果倒过来说，这是小事，我还有更重要的事情呢，你就告诉他对不起把路给你挡了，对方再蛮横无理，他还能揍你吗？还能打你吗？他马上就会说我不好，对不起，于是生命中的一件小事就化解掉了，韩信就是因为钻人家的裤裆，最后才帮刘邦打下了天下，你要知道，这个世界上，你只有忍辱负重才能发展，你得为自己争取时间，争取未来，而争取时间空间未来最重要的一个前提就是你有理想，但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平或者是一切你认为受不了的事情。

我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业变得开阔，但是并不是说你想流就能流过去的，其实这里面要具备一种精神，这就是水的精神，我们的生命有的时候会是泥沙，尽管你也跟着水一样往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的时候退步或者说胆怯，你可能慢慢的就像泥沙一样，沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许上面的泥沙会不断的把你压住，最后你会暗无天日，所以我会建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，哪怕被污染了也能洗净自己，像水一样不断的继续自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不再会为了前进而努力了，但是你却永远也见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自

己的生命。当你是地平线上的一颗小草的时候，你有什么理由要求别人在遥远的地方就看见你？即使走近你了，别人也可能会不看你，甚至会无意中一脚把你这棵草踩在脚下。当你想要别人注重的时候，你就必须变成地平线上的大树，人是可以由草变成树的，因为人的心灵就是种子。假如你的心灵是草的种子，你就是一棵永远被人践踏的小草。假如你的心灵是一棵树的种子，就算被人踩到了泥土里，只要你的心灵一直是树的种子，你早晚有一天会成为参天大树。不管你是白杨还是松树，人们在遥远的地方都能看见在地平线上成长的你。当人们从你身边经过的时候，你能送他们一片绿色、一片阴凉，他们能在树下休息。因此做人的要求是你自己首先要成为地平线上的一棵大树。当你是草的时候，你没有理由让别人注重到你。而假如你变成了一颗大树，即使在很远的地方，别人也会看到你，并且欣赏你，远处看来你是一道风景，死后又是个栋梁。

河流有两种成分，一种是泥沙，一种是水；希望所有的人不要把自己变成泥沙，变成泥沙，你的生命就会沉淀下去，生命就会永远停滞；假如你是水，就必然会流向大海。其实每条河流都有自己的梦想，就是流向大海，假如你变成泥沙，那么你就会从此沉淀下去，再也看不到阳光，再也看不到生命中最辉煌的时刻。

演讲活着这本书篇三

依我的理解，同学们读书的目的不外乎下面四种：

一是为读书而读书，没有明显的目的。

二是为了考上一所好大学。

三是为了古人所说的“修身养性”。

四是为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

在四种人中，第一种人是最可怜的，因为他(她)没有理想，没有奋斗目标，“不是我想读书，是父母硬要我来读书的”，没有理想的人就如无源之水，无本之木，她的生命之泉将提前枯竭，留在世上的只是一堆行尸走肉罢了。做一天和尚撞一天钟，得过且过，你想这样的人会有怎样的出息，在青少年时代就没有人人生理想，这是最可怕的。

我们要坚信：明天的失败都是由于今天不努力。

我们要坚信：今天的努力明天一天会有大收成。

第二种人目标明确，父母花了大价钱把我送进一中，就是为了考个好大学，将来混个好前程，这种人个人的算盘打得好，挺现实的，古人说的“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”应该是这类人的追求目标，作为短期奋斗目标，应该无可厚非。

第三种人读书是为了“修身养性”。

培根说过：历史使人聪明，诗歌使人富于想象，数学使人精确，自然哲学使人深刻，总之，读书能陶冶个性。

高尔基说过：人的知识愈广，人的本身也就愈接近完美。

莎士比亚说过：书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像天空中没有阳光一样。

我国的儒家曾把人生奋斗的目标定为三个层面七个字“修身、齐家、平天下”，所谓修身就是陶冶个人的品质，做社会的一个优秀分子，“齐家”就是说管理好家庭，甚至家族，“平天下”就是说如果你能“修好身、齐好家”的话，那么就把你的才华用来治理社会，为社会作贡献。“修身”

是儒家人为自己定的最基本的人生标准。

这种境界也是相当不错的。只是我们的同学可能还未想到这一层面。相反，很多中老年人读书的目的倒是为了修身养性。

第四种人：为了中华民族的伟大复兴，立志成为社会的栋梁之材。

有一首歌这样唱道“1976年，有一位老人，在中国的南海边画了一个圈……”小平同志用他那睿智的手为我国描绘了一幅社会主义建设的新蓝图。经小平时代、江*民时代，我国的社会主义建设已取得了举世瞩目的成绩，中国的综合国力和国际地位得到了明显的提高。可是，我们要看到，我们国家底子薄，我国目前还处在社会主义初级阶段，我国的经济实力还只是美国的1/20，日本的1/3，我们要看到，美国人还敢用导弹打我国的大使馆。民族的振兴，国家的富强，还是一个非常艰巨的事业。

同学们：我们中华民族的发展在历史上曾有两次是处于世界先进水平，一次是大唐贞观之治，一次是清代乾隆王朝，但是现在我们落后了，而落后是要挨打、受气的。同学们，请把以下三个为什么放在一起思考，看你们能得出什么结论：为什么我国的领导人一再说“稳定压倒一切”，“发展是硬道理”？为什么我国的对外政策一直采取“和为贵”的方针？这次美伊战争，为什么中国也只是嘴上说一说而已？江*民同志在清华和北大的校庆发言稿，两次都提到了“要实现中华民族的伟大复兴”？结论只有一个，我国执行的是“韬光养晦”的政策，积蓄力量，以待来日中华民族的伟大复兴。

怎么去复兴我们的民族呢？在这个伟大事业中学生应怎样做呢？现在同学们已进入科技信息时代，国家与国家实力的竞争，实际上就是科技实力的竞争，而科技之争实际上就是民族之间青年学子比学习的竞争。布什打败萨达姆不是“正义”打败“邪恶”，而是“高科技”打败“低科技”，“先进生产力”

打败“落后生产力”。事实证明，知识就是力量。在今天这个，能在不到1秒钟的时间里将《大不列颠百科全书》二十九卷全部内容从地球的一端传到另一端的信息时代，一个发育的大脑，一份学习的热情以及把知识融合到工作中去的能力是通向未来知识时代的关键。

亲爱的同学们，约一个世纪以前，有一位单瘦的学生在回答老师为什么而读书的时候，充满自信地说出了“为中华之崛起而读书”的誓言，并用毕生的心智实现了他的诺言，赢得了全中国乃至世界人民的敬重，他就是我们敬爱的周恩来总理。

亲爱的同学，如果你热爱你的祖国的话，那么，认真读书吧！书籍是全人类的智慧，它可以帮助你跟上时代的步伐，你的祖国母亲正等着你去为她增加力量。

亲爱的同学，如果你热爱生命的话，那么，认真读书吧！因为个人的前途只有和民族、国家的利益紧紧相联的时候，生命之花才能开得灿烂。

让我们心中永远记住这句话：为中华民族的伟大复兴而读书！

生命需要教育的培育，教育是培育生命的事业。当孩子们进入学校，开始他学习的生命体验时，教育给予生命主体的是快乐还是痛苦，是提升还是压抑，是创造还是束缚，完全系于教师的职业道德和职业行为。

窦桂梅老师在《为生命奠基》一书中做了很好的诠释，有幸读了本书，感受非常深刻。

读完此书，最让我感动的是窦桂梅老师的为人。她大胆、乐观、上进、勤奋和她的拼搏精神。在她的日记本上，一直摘录着这样的一句话“得天下英才而教之，其乐无穷；得大道恩师而学之，乐在其中。”

窦桂梅原本并不是一位老师，她是在学校做一些杂物事。但成为一名真正的老师是窦桂梅的终生愿望。为了能成为一名老师她想尽一切办法，争取每一个、每一次的机会。有时学校老师有事请假，校长会安排她去代课。她非常珍惜每一次的代课机会。每担任某一科目，她都全身心投入。教一科、爱一科、钻研一科，因而综合业务素质不断提高。由于窦桂梅的执着追求和秒年个里强烈的事业心，终于感动了学校的领导，学校才正式聘任窦桂梅为语文老师。

从教后的窦桂梅老师，博览群书，深入钻研教材，教学一丝不苟，因而在1992年的5月她选《王二小》这篇课文代表学校参加吉林市阅读教学现场会公开课时，一鸣惊人，使与会的专家和老教师无不为之感动和称赞。

成名后窦桂梅老师并没有在赞誉声中停滞不前，而是更加勤奋地积淀教学经验，她阅读大量名著和教学专著，比学赶帮，教学相长，她把自己融入班级，在学生们成长的同时，她也在不断地丰富着自己。短短的几年间她背诵了500多篇优秀诗词，阅读了大量的文学名著和教育文献。教学成就更加辉煌。

想想自己，也是在努力践行着教师的誓言。

记得刚刚走进优美如画的校园，走进宽敞明亮的教室，面对的是一张张如花的笑脸，满脸的天真无邪，满脸的纯真烂漫。看着他们，我分明知道，那是一株株期待雨露滋润，渴望阳光照射的嫩苗，如果我不把自己的爱心痴情奉献给他们，那该是怎样的一种摧残啊！

所以任职以来，我始终怀着一颗“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的教师情，“一种捧着一颗心来，不带半颗草去”的无私奉献情，兢兢业业地工作，勤勤恳恳地付出。一方黑板，半截粉笔，三尺讲台，两本教案，成为生命中不可分割的主题。兢业、奉献、积极、进取成为我生活的主旋律。

数不清多少的静谧的夜晚，我挑灯夜战钻研教法；记不清多少个双休日伏于案前，潜心学习教育教学理论；为了上好一节课，设计一个自己满意的教案，我常常通宵达旦，冥思苦想。功夫不负苦心人，我终于从一名普通教师成为学校的骨干教师，成为学校的学科带头人。教学成绩连年居于全镇前茅。

永远玩不了2005年的六月份，学校安排我参与综合实践活动研究课题，并准备参加优质课评选，担任五年级毕业班的班主任并且已经有五个月身孕的我为了我钟爱的教育事业，毅然决然地接受了任务，开始精心准备。为了准备材料，不知牺牲了许多个休息日。长时间地在电脑前工作，家人担心受到电脑辐射影响孩子的健康，曾无数次地抱怨我，而我依然无悔。当我凭着自己的努力换来优质课证书的时候，我的心里无比欣喜。亲人朋友经常问我工作干劲那么大，究竟是为了什么？我一笑代答。

说句实话，我现在又不等晋职称，的确不需要如此辛苦，然而我知道，我的力量来自于“我是一名教师”，来自于我们默默奉献、来自于我们的求实创新的精神。教师——是人类灵魂的“工程师”，是太阳底下最光辉的职业。托起的是明天的希望；寄托的是祖国的未来。每当我看到自己的学生成长，看到自己取得的点滴成就，就有一种满足感。

一个好教师意味着什么？首先意味着他热爱孩子，感到跟孩子交往是一种乐趣，相信每个孩子都能成为一个好人，善于跟他们交朋友，关心孩子的快乐和悲伤，了解孩子的心灵”。教育是爱，爱就是教育。教育是培育生命的事业，世界上还有比生命更重要的吗？如果说教师的人格力量是一种无穷的榜样力量，那么教师的爱心就是成功教育的原动力。

我力求用一颗宽容的新去爱每一个学生，去照亮他们的内心深处，去点燃他们的希望与理想，去升华的纯真和善良。

记得我刚进入中心小学的第一年，新接的班里有个叫姚鲁超

的同学，从小父母离异，跟随父亲和年迈的奶奶生活，家庭情况的特殊性使他从小养成了孤僻的性格，不爱与人交流，不喜欢和同学玩，学习的积极性不太高涨，成绩一直不理想，今年五一过后，他出现了逃课、厌学现象。怎么办，现在是五年级，是他小学生涯的最后一年，放弃他，意味着他不能毕业，看到他那苍老的父亲，想到孩子辍学后渺茫的前途，我想：我决不能放弃他！一定要伴他走好小学生涯的最后一程。分析了他的情况，我认为为他树立起自信心是关键。课余，我主动和他接触、亲近。一起聊天、拉家常，零距离的接触，打消了孩子的顾虑，他开始愿意敞开心扉与老师交谈了。学习的积极性有了提高。

然而好景不长，就在考试前2个周发生的这件事，又使他产生了厌学情绪。那天，班里几个调皮的孩子和鲁超打闹，孩子毕竟是孩子，一会，他们就闹翻了，那几个调皮的学生一起把鲁超按倒在水坑里，还嘲笑鲁超有个邋遢父亲，忍受不了羞辱的鲁超完全被那群孩子伤透了心，任凭老师和同学怎么拉他就是不起来，还口口声声说要退学。得知此事，我当即对全班同学进行了教育，教育他们要关心班级的每一个同学，那几个调皮的学生知道自己的错误，向鲁超道了歉。后来，我又把他带回了家，让他洗了澡，换洗了干净的衣服，并让父母为其做了一顿可口的饭菜，再次让他感受到了老师对他如亲人般的关爱。自己的爱心又让他树立起了学习的信心。升级时语文数学成绩均达到了优秀，他终于顺利的毕业了。

作为一名教师，肩负着塑造人类灵魂的重任，我会用爱去打开学生心灵的窗户，理解、宽容每个学生，充分信任每个学生，对学生，我始终坚持无论智商高的还是智商低的，无论家庭条件好的还是家庭条件差的，无论是安静听话的还是调皮捣蛋的，我都给予他们同样的关爱。尤其是有困难的学生，更要给予百倍的关爱和帮助。满眼都是学生，满心都是学生，在我的世界里，学生是最大的事；把爱献给学生，把心献给学生，在我的字典里，学生是最大的字，一心为着学生，一心

想着学生，在我的生活里，学生是最美的诗。

班上的燕，就是我帮助的对象。

就在刚开学的一天早上，我正在和学生忙于课文的背诵，学生大声背诵着，我的眼光偷偷地朝窗外瞟了一眼，因为在窗外，我发现了一个陌生的身影朝我们的教室走来：佝偻着腰，衣着陈旧，满脸皱纹，头发还有些许的发白，走路一瘸一拐……说实话，看到这场面，心里有点可怜……莫非是收破烂的？还是？……猛然间，我想到了救助贫困生的事情，莫非他是(燕的父亲)？我看到他吃力地朝班级走来，我快步跑上前去，询问道：“您找谁啊？”“我……我找燕……老师，我是来问补助贫困……”话语有些吞吐，面色有些羞怯，我的猜想果然没有错！他的话没有说完，我多余问了一句：“你是燕的……？”“我是她的爸爸。”其实听完的时候，我后悔……眼前的这个苍老的父亲真的是需要帮助。

我赶紧看了他的证件，帮助他完成了手续……事情进行的异常顺利，他的救助很成功！

后来，我又听说了燕一家的一些事情，家中有93岁高龄的奶奶，还有精神不太正常的母亲，而燕的父亲则已经是53岁了，身体以及家庭的特殊状况使得家庭的经济状况十分艰难……唉，这样的一家，真的是需要人们的关爱和帮助，看到燕的眼睛，想到她与周围孩子的差别，心里有一丝丝的痛！在此后的日子里，我尽自己的所能给与她更多的关爱和帮助。

是啊，作为教师，所能够做的不就是这些吗？点点滴滴的一切汇成涓涓溪流，融入他的心田。她的学习的劲头足了，上课回答问题积极了，脸上时常挂着灿烂的微笑。是啊，这就是爱的力量。

细微的小事让我一步步地走到了学生的心里，我懂得了孩子的需要，孩子的渴望，我也体验到了教育的魅力。

我永远忘不了2005的7月2日，姚鲁超那淳朴憨厚的亲人特意制作了一面“无私奉献、为人师表”的锦旗送给学校和老师，他们那充满感激的话语和目光让我感到了为人师的快乐；永远忘不了教师节和毕业前学生把用自己的零花钱买来的康乃馨送给我时那感人的场面，那时，我的心被幸福填得满满的，眼睛一次又一次地被学生的爱潮湿着，爱与感动就这样充实着我的生命。

也许有人要问：付出了这崇高的爱，却要守着一辈子的清贫，值得吗？的确，教师微薄的工资无法让饭碗浮起富有的油花，生活环境的艰难，无法摆脱清贫与寒酸。但是，当清晨走进校园，听到那一声声清脆的“老师早”；当走进圣洁的课堂，看到那一双双充满求知欲望的眼睛；当课间跟孩子们泡在一起，看到那一个个生龙活虎的身影；每天放学，当孩子们依依不舍地离开校园，用留恋的目光注视着我，伸出小手与我说再见；当夜深人静，欣赏孩子们那一篇篇优秀习作，工作一天的疲劳便化作喜悦涌上心头。我是多么激动，多么满足，多么富有，多么自豪！

借用窦老师的话：教师的生命在学生身上延续，教师的价值在学生身上体现。作为一名真正的教师，是在用生命在歌唱，用生命在实践。

我不会用华丽的辞藻去赞美什么，不会用优美的语句去诉说什么，我没有红烛燃烧自己的那份勇气，没有“谁言寸草心，报得三春晖”那慈母般博大的胸怀，虽然我早已知道，那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。但是！对于当初的选择，今生我无怨无悔。我将趁着年轻，不断学习，不断进取，用今朝的热血去谱写明日的辉煌。我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起中国明天的太阳！

演讲活着这本书篇四

读书节演讲稿，在读书节的时候，大家参加演讲大赛记得准备好演讲稿哦！以下是读书节演讲稿范文，请参考！

莎士比亚曾经说过：“生活里没有书籍，就好像没有阳光。

阅读对人成长的影响是巨大的，“腹有诗书气自华”，一本好书往往能改变人的一生。

书是打开知识宝库的金钥匙，每一本好书都像一位启蒙老师，指引着我前进的方向。

从大学到参加工作的几年都是那么的充实，因为有书的陪伴，多少个旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都忘情地在读书。

那时候人物传记、散文故事是我的最爱。

工作了读的书就相对少一些了，但少而精。

20xx年我加入到武汉港这个大家庭，便被这里的家文化和每年读一本好书活动深深吸引。

在我加入到这个大家庭的几年里，一本《方法总比困难多》的书让我感触颇多。

“只为成功找方法，不为失败找借口！”这句话给我的印象最为深刻。

作为一名办公室文秘，每天都要面对繁琐的日常工作，每天我坐在办公桌前的第一件事，就是想一想今天要完成哪些工作，再将这些工作一项一项的罗列在工作本上，做好一项就

划去一项，也有利于提高工作效率。

同时，跟文字打交道，最重要的是信息的收集与整理，查阅与自贸区相关的书刊、信息等。

总之，一定要不断地在工作当中去总结，去找方法，才能解决问题，完成好工作。

反思自己在工作中，常常会为自己工作中的不足找借口，领导布置的任务没完成，会说出好几个理由；上传下达的任务没搞定，有理由；和同事间沟通出现了问题，会抱怨。

刚调入保税园公司，办公室就三个人，主任、副主任和我，制度多，任务重，领导要求高。

新成立的公司一开始就有20多号文件要起草、排版、印发很细小的问题。

那段时间，每天忙得天昏地暗，对于发文的字体、格式、间距、行距都有着严格的要求，只要出现一点小问题，全部重印。

这20多号文件先后重印了5次后才发送。

期间也是在不断地抱怨，觉得字大字小有什么关系，这完全是些无用功埋怨领导管太多。

细想下来是由于自己工作疏忽、不仔细才把事情弄复杂了。

《方法总比困难多》这本书给我们一针见血地指出：抱怨，解决不了任何问题。

我们需要的是解决问题的方法。

只要找到了方法，你会发现，值得抱怨的事情并不多。

20xx年7月11日□xx市航运中心建设领导小组第一次会议召开，市长唐xx担任组长。

在未来的6年，长江中游航运中心将致力打造“四平台、一特区、一主体”的综合航运产业集群，在这千载难逢的机遇里，我们阳逻综保区被列入了四平台之一，作为临港开放平台。

长江黄金水道再次迎来了发展中的“黄金期”，我们阳逻综保区也将以更大的勇气、决心和力度把园区打造成“国际平台、中部高地”。

为推动长江黄金水道建设和长江经济带开放开发作出更大地贡献。

从读书再回首读书的日子，我仍忍不住怦然心动。

一路走来，山高水远，我对书始终保持着一一种绵绵不尽的情感。

文以载道，书里成志。

在我困难的时候书籍可以给我帮助，我可以翻阅书籍查到想要的资料；我可以在书中得到放松和休息；我可以用心与作者交流，从中得到智慧；在书中行走，我感到的是幸福，是宁静致远。

世界读书日宣言：“希望散居在全球各地的人们，无论你是年老还是年轻，无论你是贫穷还是富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读带来的乐趣？”书香伴我成长、伴我进步、伴我学习、伴我工作、伴我生活、也将伴我终生！书香长航，践行梦想！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家好，今天我演讲的题目是：《我爱读书》！

在蓝蓝的天空中，是谁最快乐？是鸟儿，因为蓝天给了鸟儿一双坚硬的翅膀；在茫茫在大海中，是谁最欢畅？是鱼儿，因为大海给了鱼儿一片广阔的世界；如果你问我做什么事最开心，我会毫不犹豫地回答：读书！因为书给了我无穷的知识，书给了我智慧的头脑，书给了我一个广阔的世界。

我认为世界上最快乐的事就是读书。

书贵在读，贵在捧在手的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。

当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，书的魅力便在于此。

小时候，我是在妈妈的故事中长大的。

闲暇时，我喜欢一个人沉浸在书的海洋里，静静品味书中的故事。

我曾为卖火柴的小女孩流下同情的泪花；也曾为《皇帝的新衣》中愚蠢的皇帝而捧腹大笑；更为居里夫人、诺贝尔他们追求科学，坚强执着的精神而感动。

我就像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园采集花粉，又好像一块海绵，日夜不停地在知识的海洋中吸水。

我从书中吸取了无穷的智慧 and 力量。

长大后，我对书中的故事含义有了更深刻的理解。

大诗人歌德曾说过“读一本好的书，就像和一群高尚的人对话。

是的，一本好的书，能给予我们精神的力量。

文学大师们有着敏锐的、洞察的目光，将自己的所见渗入到自己的思想之中，与读者们在书本中交流，因此，书中便有了大师们的精神。

《巴黎圣母院》充满着雨果对腐朽社会教会的愤怒，洋溢着他对爱，对人道主义的向往，书中始终闪烁着人性的光芒；《阿q正传》如同针一般刺入国人麻木不仁的肌肤；《论语》中流露出孔子诲人不倦的身影；普希金的诗歌中洋溢着对邪恶统治的痛恨……它们教会了我识别善与恶，教会了我去行善，去痛恨邪恶。

我从书中学会了欣赏，学会了真、善、美，我从书中体会到了博爱，了解了作恶的下场。

在读书的过程中，我也遇到过种种困难。

当我读书不求甚解，囫囵吞枣时，老师教导我：读书而不思考，等于吃饭而不消化；当我对书中的话语百思不得其解时，妈妈鼓励我：书读百遍，其义自见；当我写日记写作文感到笔下枯竭时，老师告诉我：读书而不积累，就象一个人身入宝山，却空手而回；当我在书店不加选择随意借看时，妈妈建议我：读一本好书，就是和许多高尚的人说话，反之还不如不读。

渐渐地我明白了，读书要读好书，读书要积累，读书更要思考。

我爱读书。

书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书是人类的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断进步；书是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。

读书，真好！

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”

同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人！拥有书，我们就拥有了整个世界；拥有书，我们就拥有美好的明天！同学们，和我一起热爱读书吧！让书香伴我们快乐成长，让书籍滋润我们的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！莎士比亚曾经说过：“书籍是全世界的营养品。”

所以，今天我演讲的题目是：“我爱读书！”

我爱读书，因为书让我增长了知识：我知道了我们祖国悠久的历史；知道了当今社会科学发展的突飞猛进；知道了我们中国的强大。

我们中国有句古话叫：“秀才不出门，全知天下事。”

我正式如此。

因为我晕车，所以没去过多少地方，但对其它地区的人情风俗，名胜古迹，名人伟人等我都了如指掌，因为我爱读书。

我爱读书，因为书丰富了我的情感世界。

我同情小凡卡的不平凡命运；我关心阿廖沙酸甜苦辣的生活；我敬佩晏子巧答楚王的机智勇敢；我欣赏宋庆龄、华罗庚那

种爱国精神;我喜欢林海音求知的欲望;我痛恨外国列强在我们中国 的土地上为所欲为，无法无天问我为什么知道这么多——因为我爱读书。

我爱读书，因为书帮我树立了远大的理想。

我记得司马迁曾经说过：“人 固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

是啊，有许多人为了自己的理想努力着，奋斗着。

马克思为了写《资本论》花了约 40 年的时间;钱学森为了回国为国家 做贡献而不惜忍受牢狱之苦;江姐、刘胡兰、董存瑞等一个又一个英雄人物为 了新中国的成立而抛头颅，洒热血这些人为了自己的理想而不惜一切代价， 他们都是我们的榜样，是他们帮我树立了远大的理想，为中华之崛起而读书，为21 世纪的新中国而读书!

书籍是人类进步的阶梯，是知识的海洋，一个人如果不读书就像一个没有灵魂的躯壳一样。

所以，同学们，多读书吧!为了我们的祖国越来越强大，读书吧! 我的演讲到此结束，谢谢大家!

演讲活着这本书篇五

尊敬老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是七一班的涂韵，今天我演讲的题目是：《我与读书》。

众所周知，书是人类的灵魂，书是人类智慧的结晶，书是人类知识的宝库。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自

有千钟粟，更是所有读书人的口中代代流传。小时候，我就特别喜欢听妈妈讲故事。一个故事，要妈妈讲上三五遍，每一次，都会被书中的故事深深打动。我最喜欢听的一篇故事，是安徒生的《丑小鸭》。每当妈妈有感情地朗读的时候，我的心，也随着丑小鸭的历程，不安地上下跳动。妈妈读完以后，我的眼里就充满了泪水。慢慢的我开始自己看书。妈妈给我买回了一些名著，我在家里细细地品读它们。书城，也是我经常光顾的地方。蹲在地上，一看就是两个钟头。渐渐地，我爱上了读书。我同情卖火柴的小女孩，我关心海底人鱼小公主的命运，我为简爱的心感动，我也为了罗密欧与朱丽叶的悲惨爱情难过得掉下眼泪。读书带给我最隽永的乐趣，读书带给我丰富的世界，让我用善良和纯真的目光看待一切。

长大后，我对书中的故事含义有了更深刻的理解。大诗人歌德曾说过“读一本好的书，就像和一群高尚的人对话。”是的，一本好的书，能给予我们精神的力量。文学大师们，他们有着敏锐的，洞察的目光，将自己的所见渗入到自己的思想之中，与读者们在书本中交流。因此，书中便有了大师们的精神：《巴黎圣母院》充满着雨果对腐朽社会教会的愤怒，洋溢着他对爱，对人道主义的向往，书中始终闪烁着人性的光芒；《飘》中写出了战争的险恶，面对战争主人公的坚强和对故乡的眷恋；《阿q正传》如同针一般刺入国人麻木不仁的肌肤；《论语》中流露出孔子诲人不倦的身影；普希金的诗歌中洋溢着对邪恶统治的痛恨它们教会了我识别善与恶，教会了我行善，去痛恨邪恶。我从书中学会了欣赏，学会了真，善，美；我从书中体会到了博爱，了解了作恶的下场；我从书中认识了社会的变革；我更从书中学会了思考。戏剧大师莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”

的确，任何一个人要是没有书籍来充实自己，他的生活将是多么的平淡，他的生命将是多么的空虚。就像一具没有思想的行尸走肉，没有灵魂空虚躯壳。书籍，伴我走过了无数风

雨，经历了世代沧桑，他见证了我成长的脚步。我与他共同分享喜，怒，哀，乐。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人！拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有美好的明天！谢谢大家！