

鸽子的活动范围和规律 亲子活动活动方案 (模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

鸽子的活动范围和规律篇一

我们这次举办亲子活动，打出“关爱家庭，和谐亲子，分享成长，分享爱”的宣言，旨在拉近亲子沟通，让小朋友在跟家长的玩乐过程中收获真实的快乐！活动中，让家长和孩子共同舞蹈，互动游戏，更好的促进幼儿健康快乐的成长，增强了亲子间、家长间、家长与幼儿园之间密切的情感！这一活动掀开了我们益源幼儿园和谐发展的新篇章。

1. 通过舞蹈、律动、游戏等活动，让孩子和家长感受亲情、体验快乐。
2. 培养孩子开朗敢于表现自我的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 增强家园联系，促进家园同步教育。亲子活动所需道具充气棒

暖场：

1. 幼儿集体舞开场（展示英语操，武术操或待定）：
2. 亲子律动舞
3. 亲子欢乐动

幼儿天生好玩，而游戏是他们的最爱，尤其是亲子游戏更是让孩子们乐开怀，我们正是抓住幼儿好玩的特点，把家长请进幼儿园，为忙碌的家长提供一个和孩子玩、亲近孩子、走进孩子世界的机会。

游戏一：爱得越深，举得越高（反应游戏）

家长蹲下来，幼儿双手伸平背对着站在家长的面前，大朋友双手放在小朋友腋下，跟着口令，起——放下，起——放下，连续做，速度由慢到快，最后一次停，转圈，看哪位大朋友坚持的最久。

游戏二：小猴子跨过大山

大朋友们转过身去，蹲下，变成大山，小朋友变成小猴子，我们小猴子要从大山上跨过去，听主持人喊预备开始，看哪只小猴子跨的高跨得快。大山扛着（背着）我们的小猴子玩一会，跑一跑，跳一跳，蹲一蹲，转一转。

游戏三：袋鼠爸爸（妈妈）让小朋友抱紧大朋友的脖子，双腿夹紧大朋友的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在大朋友胸前（大朋友的手不能碰小朋友）双脚向前跳跃，向后跳跃，转圈跳跃。

游戏四：钻山洞

大朋友们面向西方，弯腰，四肢着地，变成山洞，小朋友来钻。

亲情对白：抱住你的宝贝，定格五秒；宝贝帮爸爸妈妈捶捶背，揉揉肩；小手抱着爸爸妈妈，亲一亲；轻声说一句：我爱你！

游戏五：家长宣誓；小朋友宣誓（营造爱的氛围）串场：亲

子律动《快乐小天使》

游戏六：快乐空气棒

（一）传递空气棒，

（二）空气棒放到小朋友一只手上，围着大朋友转一圈，保持平衡，尽量不要让空气棒掉下来（互换角色）；放到头上，两臂保持平衡，转圈。

（三）骑“马”。小朋友把空气棒放在胯下当马骑，大朋友鼓掌加油，然后大小朋友一起骑。

（四）过“河”。空气棒当小河，分别由小朋友和大朋友来蹦（分幼儿集体，家长集体跳）

（五）对对碰。大小朋友分别用头或肚子顶住空气棒的两端，（不能用手碰）前跳跳，后跳跳，转圈跳，跳摇摆舞。

（六）打“老鼠”。大朋友充当坐骑，宝贝们骑着爸爸妈妈开始两军对战，看先把谁手里的充气棒打落地。（可以先背着然后骑着）

（七）钻钻乐，家长双手扶着空气棒，与身体形成一个洞，幼儿钻，先个人钻，再幼儿集体钻，接着角色互换由幼儿扶着，家长钻。

（八）芝麻开花节节高，家长手持空气棒横着，分别放不同的高度，幼儿先双脚跳，在单脚跳。

（九）逗气球，先幼儿比赛传气球，每个家庭两个，再家长由吹气球，接着往上抛，幼儿用空气棒向上逗气球，看谁逗的最多。家长一旁加油。

（十）爱的奉献：用空气棒帮家长捶捶背，捶捶腿，捶捶双

臂

收场：《让爱发光》说结束语

附：家长宣誓词

我宣誓：

我终生爱我的宝宝，一定让他快快乐乐的长大！

他笑我也笑，他哭我也一起哭！每天与他唱歌，每天与他游戏，

每天与他运动，不管如何忙碌，都不能有借口，

因为他是我的宝贝，我要让他拥有一个健康快乐的童年！

宝宝宣誓词我宣誓：

我要成为勇敢小金刚我要成为快乐小天使

做爸爸妈妈永远的小宝贝

鸽子的活动范围和规律篇二

xx品牌xx首家旗舰店的开业无论就单店的销售、业界的影响，还是对爱浪品牌在云南地区的宣传，招商推广、渠道拓展都是至关重要的第一步，准确的说是爱浪登陆云南的抢滩之战，是事关能否成功登陆、站稳滩头堡进而打开局面的首役，其意义不言而喻，而开业庆典恰逢五一黄金周，更是一年难得的冲量收获之机；自然也是各商家争相捕捞之时，因此本次开业庆典活动将遵循差异与创新、专业的原则，力求毕一役之功，实现品牌宣传和实现销售相得益彰，创造双赢之局面。

1、演练和复制中低空商业宣销模式；

- 3、展现实力，树立形象，扩大行业影响力；
- 4、品牌宣传和推广，为市场开发、渠道拓展奠定基础；
- 5、促进销售，提升销量

综上意义和目的的概述，结合云南市场现状，拟将目标群体锁定为25 - 40岁的中青年购房者，宣传对象确定为专业的装饰公司卫浴行业的行销人员和零售终端加盟和潜在的经销商。

活动思路确立为“爱心浪漫专业优惠”暨情感诉求为爱心浪漫。爱心是结合了云南的抗旱救灾，体现了公益性和爱浪品牌的社会责任；浪漫则是迎合了目标群体中青年的追求。有效结合了爱浪——源自法国浪漫之都极具浪漫情怀和浪漫生活的色彩。功效诉求为专业优惠。

专业代表，满足人们对品质的要求，有助于树爱浪——卫浴专家的专业形象。优惠让利，物美价廉则是打动人员的，也是促销最直接的手段，迎合任性“贪便宜”的恒古心理。故本次活动的重中之重是活动现场气氛的营造和专业的推广，专业化的产品知识和促销技巧。

XX年XX月XX日

昆明市西山区大商汇a区13栋1号店

感恩二十年开业大酬宾

- 1、场地：场地联系、外联公关的确定、场地布置（详见场地布置示意图）
- 2、物料准备：
- 3、广告宣传：

(1)、电视报纸：电视流动字幕（开业信息招商信息）连续播15天。

a□软文（6期）

b□分类广告（10期）

c□夹报（10000份）

(2)、通讯网路：

a□网上发布开业活动信息；

b□移动群发短信

(3)、地面宣传：

a□宣传单的派发，投递数量10000份，投递区域、社区、商场、闹市等；

b□海报张贴，数量300 - 400张，社区报栏、楼高等（广告公司实施）；

c□宣传条幅，数量50 - 100条，周边地段、路口、社区（广告公司实施）

(4)、客户宣传

a□对各地建材市场卫浴从业者可视为潜在加盟者进行邀约；

b□对部分装饰公司进行邀约。

4、人员储备和分工：现有人员10人，现新增临时促销和人员10名。

鸽子的活动范围和规律篇三

作为一种流程建模图，活动图在系统设计和开发方面具有重要作用。在实际应用中，活动图不仅能够清晰描述系统流程，还能够对系统设计进行逻辑分析和优化。在进行活动图绘制的过程中，我深刻领悟到了活动图的优点和使用技巧。下面就我个人的体验和感悟，谈一谈对活动图的心得体会。

一、活动图的优点和应用

活动图可以对系统流程进行非常清晰的描述，使开发人员能够更好地理解整个系统的运行过程。通过绘制活动图，我们可以迅速检查要开发的系统是否符合预期的需求，有效地避免了开发过程中可能出现的错误和漏洞。活动图可以简明扼要地描述业务流程的细节，并给开发人员提供了非常好的指导意义。

活动图的应用范围非常广泛，涵盖了各种类型的软件和系统。在软件开发过程中，我们通常会根据需求先绘制活动图，然后使其成为软件开发的基础，并且根据其开发和测试。在Web开发中，活动图可以用来描述整个Web应用程序的运行过程。在流程设计和系统分析中，也可以使用活动图来帮助分析人员更好地理解业务过程。

二、活动图的构成和绘制

活动图是由活动[action]、决策[decision]、分支[branch]和合并[merge]这四种元素组成的。活动指事务处理的具体步骤或操作，分支表示在某种决策条件下面的选择，合并用于将一个或多个流程合并到一起，而决策则是在流程中的否定或肯定(Yes/No)。

在绘制活动图的过程中，我们首先需要确认具体的流程步骤和业务场景。然后再根据业务场景和流程步骤，用活动、分

支、合并和决策这四种元素来构建活动图。在绘制的过程中，我们应该尽量简洁明了，避免使用过多的决策和分支，保证整个图形的可读性和易于理解。

三、活动图的使用技巧

在使用活动图时，我们应该注意以下几个方面。首先，理解业务模型和流程，并且保证流程的正确性和完整性。其次，应该适当使用注释和批注来补充流程的说明和细节，以免出现理解上的误差。最后，应该善于运用聚合和拆分的技巧，对流程进行合理的拆分和组织，提高流程的可读性和准确性。

四、活动图的实际应用

在实际应用中，活动图是非常常用的一种建模工具。在我的工作中，我经常使用活动图来描述业务流程和信息系统开发的整个过程。例如，在项目开发中，我会用活动图来描述完整的开发流程，包括需求分析、系统设计、编码、测试和上线等环节，更好地指导开发人员和测试人员进行工作。

五、总结

综上所述，活动图是一种非常实用和高效的建模工具，可以用来描述各种类型的系统和软件。通过绘制活动图，我们可以清晰地描述业务过程和系统流程，并且能够清晰地分析整个系统的逻辑结构。在进行活动图的绘制时，我们应该注意流程的正确性和完整性，以及整个图形的可读性和简洁明了。最终，通过实际应用，我们可以更好地了解和应用活动图，提高我们的开发和分析能力。

鸽子的活动范围和规律篇四

“活动圈”这个词汇越来越常见，指的是一群有共同爱好和志趣的人组成的社交圈子。在这个圈子里，人们可以分享他

们的兴趣爱好，结交新朋友，并且参与各种不同的活动。作为一个“活动圈”的一员，我受益匪浅，以下是我的体会和感受。

第二段：融入社交圈

加入一个活动圈，最重要的一点是要学会怎样和人交往，切入和加入社交圈。进入Circle需要一定的勇气。毕竟，与一群陌生人交流在一起，对于一些害羞或者不善言谈的人来说并不容易。但是，如果你愿意放下心理障碍，积极参与圈内的活动，并与他人建立联系，一个新世界就会向你展开。

第三段：避免与人群较难融入者

我们很容易发现在圈里，有一小部分人总是不愿意融入圈子。对于这些较难融入的人，我们可以主动与他们交流，给予更多的关注和支持，帮助他们走出自己的世界，享受和其他人一样的快乐。

第四段：获得新的经验和知识

加入一个活动圈意味着你将被介绍到各种有趣的活动和议题。组织者和其他圈友也会与你分享他们的经历和知识。通过参加圈子的活动，你可以深入了解这些话题，并且掌握新的技能和知识。你将会发现自己在圈里的成长和提升，并且对生活有了更深的理解。

第五段：建立真正的友谊

最后，一个活动圈的成员可以建立真正的友谊。通过与不同的人互动，我们可以找到志同道合的人，并建立一种坚实的友谊。这些朋友也可以给你提供支持和帮助，当你需要的时候，你可以共同去经历更多的活动和挑战。

在我加入活动圈的经历中，我发现这个圈子的力量非常强大。它不仅给我提供了更多的机会接触到新事物，更让我有感受到人与人之间的互动和沟通能够带来的巨大价值。我相信，只要你肯积极参与，就会发现加入一个活动圈是一件非常愉快和愉快的事情，并且对你的生活有很大的帮助。

鸽子的活动范围和规律篇五

一、课程设计的背景

1、传统文化的传承。传统文化是一个民族的根，由于社会的进步，外来文化的冲击，如剪纸之类的传统文化艺术，随着市场及应用价值的逐渐消失，而逐渐走向衰落，甚至消亡。把“根”留住，让中国文化浓浓的鲜活的血液在新一代的国人身上流淌，使之成为真正意义上的中国人，让中华民族真正屹立于世界民族之林，显得尤为重要。

2、现代教育氛围的弥补。社会的进步，由电视、多媒体、网络冲击孩子，将他们笼罩在一个虚拟的天地里。使得孩子变得更加浮躁。坐得牢，静得下，本身需要勇气和毅力，更需要培养。独生子女，使得如今的孩子，饭来张口，衣来伸手。没有了劳动、实践的锻炼，很少享受劳动成功的快乐，无法体会劳动的艰辛。在这门艺术引入校园后，其表现的内容也发生了变化，涉及到了植物、动物、用具、装饰图案等各个方面，也更具有了浓郁的儿童气息和时代气息。剪纸艺术的创作、实践活动，它集绘画、手工的教育功效于一体，剪纸有的是天马行空不拘一格，有的又需要一丝不苟，不能有一丝的马虎，有的需要长时间的剪刻，要很大的毅力和耐力。这不仅锻炼了孩子的动手能力、创造能力，而且还是培养孩子细心、静心、耐心的极好方式。剪纸教学所蕴涵的这些积极的教育价值正式校本课程开发所追求的。

3、符合学生的年龄特点。小学生爱动手，爱手工，且剪纸是一门容易入门的艺术，不受年龄的限制，容易获得成功的喜

悦，有利于学生个性的健康发展。同时，剪纸创作过程的趣味性、实践性，表现内容的自由性和评价标准的多样性，以及工具和材料的方便、廉价等，都适宜小学开展。

二、教学目标

- 1、培养孩子的剪纸兴趣，养成细心、耐心的`好习惯。
- 2、剪纸题材来源于生活，要多观察生活中的人和景物。
- 3、学会看各种折法示意图，了解各种符号的意义。
- 4、折、画、剪时要大胆细心，使自己的作品富有创造性，同时培养和提高学生的绘画能力、构图能力、想象能力等综合素质能力。

三、具体措施及实施过程

要想上好一节剪纸课，绝非容易的事，老师说了还要学生在实践中明白才行，教学是要考虑到学生个体的差异，所以老师必须在教法上下功夫：

- 1、对部分学生可以近距离演示多次。
- 2、充分地调动学生互相学习的积极性，可以面带点的学习，让他们在愉快的氛围中掌握所学知识。
- 3、在教学中发现问题，不一定马上讲答案，可以先启发学生自己去探索去解决问题，这样即培养了学生的动手操作能力，也培养了学生动脑思考的能力，让学生有一种成就感。
- 4、尽量多的让孩子们观察实物，大胆尝试，多鼓励，及时鼓励。
- 5、尽量使用多媒体教学，让孩子们多欣赏名家作品。

四、考核评比

对此项目的考核评比，采取日常检查和比赛评比相结合的办法。对于日常检查，主要采取检查学生优秀作品集得收集整理。学期末对学习情况分abc三个等级进行评价考核。

五、具体工作安排：

（一）、内容与课时：

- 1、剪纸的种类、剪纸的工具。1课时
- 2、剪纸作品欣赏。1课时
- 3、剪贴画欣赏。1课时
- 4、剪纸的绘画基础。2课时
- 5、剪纸工具使用。1课时
- 6、简单剪纸练习。2课时
- 7、剪贴画练习。2课时
- 8、临摹剪纸作品。2课时
- 9、剪纸作品创作。3课时
- 10、剪贴画作品创作。2课时

（二）、学生活动：

- 1、学生剪纸作品展。
- 2、欣赏剪纸作品。

3、师生剪纸作品展览与比赛。

(三)、活动时间和地点:

1、时间: 每周二和周四下午第四节课

2、地点: 404教室

鸽子的活动范围和规律篇六

为了丰富广大同学的. 业余生活, 活跃校园文化氛围, 值国际妇女节来临之际, 后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味。现将具体事项通知如下:

3月5日(星期天) 下午2: 30—5: 30 (泉山、云龙)

3月6日(星期一) 下午3: 30—5: 30 (贾汪)

(如遇雨天, 顺延, 具体时间另行通知)

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3楼之间)

b校区(教4楼东场地)

云龙: 我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪: 趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与）

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

鸽子的活动范围和规律篇七

活动圈是当今社交网络的重要一环，也是人们交友、互动和获取信息的重要平台。我在活动圈与人互动了一段时间，深刻地感受到了这个平台的独特魅力和趣味性。在我与人互动的过程中，我意识到了方便快捷的沟通方式所带来的优势，同时也发现了在活动圈内建立自己的社交关系所需的技巧和方法。本文将从自己的经历和感受出发，探讨如何在活动圈建立自己的社交关系。

第二段：认识不同的人

在活动圈建立自己的社交关系，首先需要认识不同的人。在活动圈中，人们的兴趣爱好、职业、性格等各方面都不尽相同。要建立自己的社交关系，需要根据自己的需求和兴趣，选择与自己相近或互补的人交流，扩大社交圈子。此时，我们需要留意一下自己的个人信息，通过更改自己的兴趣爱好和职业信息来吸引与自己有共同点的人与自己互动。

第三段：主动参与互动

在活动圈建立自己的社交关系，需要主动参与各种互动。我们可以通过参与别人的话题、发布自己的动态、点赞评论等方式，积极参与各种社交活动，让更多的人了解自己，进而扩大自己的社交范围。同时，我们也可以选择那些感兴趣的话题或互动方式，与感兴趣的人展开深入的交流和讨论，这样可以深化社交关系。

第四段：保持良好的网络形象

在活动圈建立自己的社交关系，需要保持良好的网络形象。我们在活动圈中的一言一行都对自己的形象和信誉造成重大影响。因此，在发布任何消息或评论之前，一定要慎重考虑其表达方式和真实性，并注意自己的情绪控制，不要在网络上发表过多的负面评论和言论，要时刻保持自己的礼貌和较高的素质水准，这样才能在活动圈里建立自己的良好形象。

第五段：结语

活动圈是一个交流、分享与安排时间的平台，对于我们数字化的生活来说是非常重要的。在活动圈中建立自己的社交关系需要一定的技巧和方法，每个人都需要通过自己的努力和实践来掌握它。我们要不断提高自己的社交能力，积极与更多的人互动，建立自己的社交联盟，并通过这个平台享受到

丰富多彩的网络社交生活。