

2023年上海上嵌培训是骗局吗 海上实习报告(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上海上嵌培训是骗局吗篇一

谁曾在阴沉微雨的早晨，独自飘浮在岩石下面的一个小船上的，就会感到宇宙的静默凄黯的美。岩石和海，都被阴雾笼盖得白蒙蒙的，海浪仍旧缓进缓退的，洗那岩石。这小船儿好似海鸥一般，随着拍浮。这浓雾的海上，充满了沉郁，无聊，--全世界也似乎和它都没有干涉，只有我管领了这静默凄黯的美。

作者：冰心 作者单位： 刊名： 阅读与鉴赏英文刊名 reading appreciation 年，卷(期)： ” ” (11) 分类号： 关键词：

上海上嵌培训是骗局吗篇二

在国防生四年临近毕业的阶段，选培办为指挥类专业的部分国防生组织了一次难得的海上实习机会，实习地点选在上海虬江码头登五支队的929舰。这已经是我们第二次来到虬江码头了，去年暑假我们曾在913舰跟全体舰员一起度过了半个月的时间。与上次不同的是，本次我们是作为见习代职人员奔赴上海，不同于当兵锻炼，此次海上实习与我们的实际意义更加重要。见习代职意味着我们不仅要与舰上船员共同生活，更多的是要参与到船舶的操作管理和维护，这潜移默化的改变更增强了我们的使命感，也让我对此次海上实习充满了向往和期望。

当校车驶进虬江码头，我们又回到了那个曾经熟悉的地方。登上929舰，我们首先感受到了住宿条件的改变，与上次拥挤闷热的士兵舱相比，这回条件好了很多，甚至超出了大家的想象。同样，饮食情况也很好，大家跟舰员一起吃起了自助餐，生活条件可以说是相当优越。在副长主持了欢迎仪式后我们实习学员按照专业被分配到了各个部门，开始了我们的见习代职工作。

作为指挥类航海技术专业国防生，我毫无疑问来到了航海部门。在此后的实习时间里，我和本专业的学员积极的参与到了航海部的工作中，每天跟着班长和航海长忙这忙那。他们进行战位操演和伟德检视时，我们就在旁边专心致志的学习，到了小扫除大清洁的时候，我们也毫不惜力，在班长的组织下各尽其职。舰上频繁的战备演习让人印象深刻，每当演戏警报拉响，全舰人员个个紧张沉着，按照既定的计划完成各自的本职工作，没有一点拖泥带水，军人雷厉风行的态度在他们身上展露无疑。

一眨眼二十天的海上实习已经结束了，这次经历让我受益匪浅。舰上都说：航海的干部通信的兵。作为一名即将成为航海干部的后备军官，我深切感受到了自身所学知识的不足，扎实的专业知识和技能是在舰上立足的根本，而我知道这方面自己还差得很多，经过此次实习，更加强了我努力学习本专业知识的紧迫感，只有付出更多的努力，才能使自己达到一名航海干部的要求，才能使自己今后可以更好地适应部队生活，更好地融入部队生活。另外一方面，在加强自我能力的同时，还要逐步学习与舰员的沟通技巧，一支团结的队伍是取得胜利的关键，而今后如果分配到舰上，怎么处理与舰领导和部门的关系也是我们必将面对的问题，正确的沟通艺术将使我们更方便开展工作，也会促使我们更好地完成工作。我认为过硬的军事技能和以身作则的工作态度，能让我们更好的在工作环境中树立威信，而得到别人的认可也是成为领导者的基础。因此，今后的学习生活中，在加强自身专业知识和军事技能的同时，我还要注意提高自身修养，而这也必

将为我们今后跨入部队打下坚实的基础。

实习就这样结束了，但是我深知对部队的学习和认知还远远不够。临近毕业，我也将更加努力争取能够顺利完成从一名国防生学员到一名正式海军军官的过渡！

上海上嵌培训是骗局吗篇三

船在海上锚训，漂泊一个月的时间，这次我彻底体会到了什么叫寂寞和无聊。我上船实习虽然没有明确具体岗位，但实习的范围是火控系统，除此之外也可以到其它部门看看。我喜欢这样的短期实习，比较宽松和自由。

海上锚训，船上各部门每天训练的内容都差不多，主要是配合水下潜水器训练，各部门执行的任务一般都是重复来重复去，时间长了大家都感觉厌烦。训练时大家有事做，时间比较好过，训练间隙和结束时就寂寞难耐。船上没有电视机和收音机，同志们不是聊天就是看书，时间长了也没有什么好聊的，几本旧书和杂志也翻了好几遍，接下来就只有寂寞了。

记得那次是一个好友送给我一本《儒林外史》，我看好几遍，都看腻了。现在留下印象最深的是范进中举后的疯样，真是十年寒窗无人问，一朝出名天下知。旧时的穷书生，头悬梁锥刺骨，从劳累、郁闷、到狂喜、直至疯狂的过程，想来是科举制度把人给逼疯的，所以，废除科举是一次制度上的革命，挽救和少造就了许多疯人。

走出舱外，眼前是一望无际的大海，偶而能看到几只海鸥尾随舰船在飞翔，其他的什么也没有，没有想象的那么浪漫；回到舱里，人都是熟悉的面孔，一切都是老样子。这种寂寞没有海上生活的人是体会不到的，因此，我还是由衷地佩服那些老同志，他们就这样在船上生活了几年甚至十几年。

忽然有一天海上狂风大作，暴雨倾盆。狂风卷着巨浪不时地

扣到15米高的指挥台，各舱口盖也基本关闭，甲板上已经没有人敢走动，船头也不时地在海浪里拱来拱去。这样的风浪最少也有10级，让我还是有幸遇上，连那些在船上生活了几年的老同志都是头一次遇上。当时船上90%的人都晕船，大部分都趴在床铺上，像得了病似的。舱室里所有没有固定牢固的物品都散落下来，在地上滚来滚去，搞的到处噼里啪啦乱响。

大自然的力量是无穷的，海上惊涛骇浪，把我平日里仰慕的大船搞得像个瓢查子，任海浪举落摇摆。船儿这样子上下起落左右摇摆几次，人的肚子里就开始翻江倒海，没有什么可以倾吐的了，就只有吐苦胆水了，那个滋味才叫“爽”啊！

其实我最佩服的是船长，那次海上遇到大风浪，他一个人一直在指挥台坚持了一昼夜。同志们讲，船长在海上生活了20多年，什么风浪都经历过。其实船长开始也晕船，只是海上生活时间长了，自然也就习惯了。我看这只是一个方面，更重要的是责任在肩。

风浪过后，肚子里空空的，摆在桌子上丰盛的饭菜也没有食欲，唯一的希望就是早日回港。

落日的海面金光灿烂，头顶上却还飘着毛毛细雨。我们结束了一个月的海上锚训，终于返航。一听船儿返航，同志们都特别高兴，赶快进行清洁卫生，整理物品。其实，我感觉最高兴的还是船儿靠泊码头后，双脚踏到岸上的那一时刻，简直就像回家的感觉，高兴的心情难以抑制。

再有一件高兴的事就是大家抢家信。二十多年前的时候没有手机，固定电话都很少，打电话得到邮局，长途电话还要转几个电话台，挂通了还不一定找到人。那时与亲人联系都是靠书信，拿到了家信高兴得几乎都要跳起来。有时出海时间长了，能一次收到好几封信。

上海上嵌培训是骗局吗篇四

20xx年9月23日上午5点30分我们全体同学整装待发，于上午7点左右准时登上去往河北省秦皇岛市的火车。这是我们期待已久的海上实习，我们每个人都精神饱满地憧憬和期盼着我们的海上实习生活。这次海上实习的目的是让我们能够近距离的接触大海，通过专业人士的讲解和亲身实践让我们了解和掌握从海洋中获得样品并且分析样品组成的方法和对海洋环境预报和监测的方法和重要性。

国家海洋局秦皇岛海洋环境监测中心站坐落于渤海之滨河北省境内素有“夏都”之美誉的秦皇岛，其经历了近四十年年的发展，业务体系日臻完善，综合技术实力日益雄厚，已具备了国家海域使用测量乙级资质，建成了国家首批海洋环境监测系统示范站，目前已完成了河北省海洋环境监测总站的筹备工作，已成为集海洋水文、气象、海洋环境监测预报、海洋环境保护、海洋防灾减灾和海洋科研调查、技术服务为一体的海洋公益事业单位。

河北农业大学海洋伟德位于秦皇岛市海港区，南临大海，环境优美，是一所以海洋科学、水产养殖为主，伟德工程、机伟德工程、水环境保护与检测、伟德与商务英语等多学科协调发展的伟德。

虽然仅仅三天的实习时间，但我们的实习内容还是很充实和完整的。

刚刚到达秦皇岛市内伟德为我们安排的酒店，我们稍作歇息便赶往了国家海洋局秦皇岛海洋环境监测中心站。在那里我们了解了一些进行海洋天气预报，海风，波浪等的预测和监测及播报仪器设备和方法，我们也参观了对海洋海水组成，生物组成，和海洋污染状况及其防治的一些从未见过的仪器和方法，我们从中知道了国家对海洋监测和分析应用方面的重视和发展状况。这对国家海洋资源应用和渔人们的出海安

全都具有非常重大的意义。

接下来的第二天，我们早早便出发去了位于秦皇岛市海港区的河北农业大学海洋伟德。在那里我们零距离接触到了大海，那遥不可及的海天相接的弧线，那迎面而来的微凉的海风让我们的心境一下子变得开阔起来。

最后一天我们乘着渔船出海，在那里我们学习到了底栖动物的采集方法。底栖动物是指在水地区栖息的动物总称，一般包括水生环节动物、水生软体动物、甲壳动物和水生昆虫。底栖动物采集和调查的目的在于水体中底栖动物的组成种类分布及对水体单位面积上底栖动物的平均密度和生物量作出比较可靠的估计，从而为水体中底层鱼类的放养指标提供一定的依据，另外还可以根据这些数据评述水体的污染程度。

采样的代表性要强，因此应选择那些水域特性较强的地区和地带，如水库江

河流域内的库湾部分，水库的近坝区，沉入水下的旧河床地段等，采样点要反映整个水体的基本状况，因此在选点之前，要根据水体的详细地形图对其形态和环境进行了解，从而根据环境特点（如水深、底质、水生植物等）设置断面和采样点，断面上设置的点是直线的，每隔一定距离设一采样点。通常设断面必须考虑几个方面的因素：如底质、水深、水生高等植物的组成以及受污染地区等。断面和采样点的设置多少视具体情况而定。

采样时间视调查任务而定。鉴于底栖生物生长繁殖的速度比浮游动物慢，所以，一般每季度采样一次，最低限度应在春季和夏末秋初各采样一次，如水库，需在水库最大蓄水时和最小蓄水时进行。采样时，应事先记录当时的天气、气温、水温（表层、底层）、透明度、水深，然后进行采样，再记录底质和水生植物情况。

采样时每个采样点上的大型和小型底栖动物各采集2次样品，将样品放入广口瓶中后应贴上标签（写明地点、编号、日期），然后带回室内处理。

定量样品采完后，分别在各采样点上采一定数量泥样做定性标本用还可在沿岸带和亚沿岸带的不同生境中，用抄网捞取一些定性标本，来不及分拣的样品，应放入冰箱内保存，以免虫体腐烂不利于分析。

转眼间大学生生活已经接近尾声，毕业的钟声即将敲响，将课堂所学知识运用于实践成为我们必经的道路，终于这一次的海上实习给了我们这样的机会。

短短的三天时间很快就结束了，但这些天的所见所闻和这短短的三天我们所学到的知识和方法却会陪伴我们很久很久。回想起这一段学习过程时，相信每个人都会感觉这是一段令人难忘的经历。

海洋是地球系统重要的组成部分，海洋面积广阔，其面积大约占地球总面积的70.8%，海陆面积之比大约为2.5:1。当今世界，人口激增，耕地锐减，陆地资源几近枯竭，环境状况日趋恶化，众多有识之士，预见到了这些危机，将其目光纷纷投向了海洋，一些国家相继制定了21世纪的海洋发展战略，许多科学家甚至政治家均称21世纪为“海洋科学的新世纪”。何以如此？因为全世界面临的人口、资源、环境三大问题，几乎都可以从海洋中寻求出路。在人类早期认识海洋的历史中，中国人民做出了巨大贡献，虽然中国封建社会时期闭关锁国政策的实行严重阻碍了中国海洋科学的发展，但新中国的成立又为海洋科学的发展带来了新的曙光，在物理海洋学、海洋地质学、海洋生物学、海洋化学、海洋工程、海洋环境保护与预报海洋遥感与卫星海洋学等方面，都取得了巨大的进步。

但另一方面，海洋的发展也存在着生态环境被破坏的危险，

应该说人们对海洋环境的保护意识仍很淡薄。在秦皇岛附近海域我们便发现了人们遗弃的以塑料袋为主的海洋周边的垃圾。据资料显示，由于人们的盲目拦海围垦、滥采砂石、乱伐防护林、酷渔滥捕以及不合理的养殖对海洋环境的污染与损害，已呈现范围扩大、危害加重、影响深远等趋势，理应引起社会各界的广泛关注。据秦皇岛海洋环境监测中心的工作人员介绍，秦皇岛附近海域也时常会发生赤潮。

另外，我强烈地感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。短暂的实习过程，让我深深感受到了自己所学知识的肤浅和实际运用中的专业知识的匮乏。我们现在课堂上所学的知识较为系统和偏向学术性，要把学习到的知识应用于实践对我们来说是一件比较困难的事。海洋科学所包含的范畴是非常广泛的，世界大洋既浩瀚又互相连通，从而具有整体性与统一性，海洋中各种自然过程相互作用及反馈的复杂性，人为外加影响的日趋多样性，主要研究方法和手段的相互借鉴相辅相成的共同性等等，促使海洋科学发展成为一个综合性很强的科学体系。海洋科学研究明显地直接依赖与直接的观测，其次伟德论、控制论、系统论的观点和方法在海洋科学研究中越来越显示其作用。而且海洋科学分支细化与相互渗透，而综合化与整体化研究的趋势日趋明显。这对我们学习的知识的综合性与全面性有非常高的要求，不仅对生物，化学，物理等学科要有所研究，也要懂得收集伟德和应用伟德的能力和知识。实践是检验真理的唯一标准，这次实习使我们的实践能力有所提高，并使一些课堂上学到的知识在周围的生活中得到了很好的应用，从而加深了我们对相关知识的理解并从中了解到了知识和实践的重要性。

对于海洋科学的发展，国家委以重任，人民寄以热望，发展海洋科学，繁荣海洋经济，保护海洋环境，造福子孙后代，任重而道远，前程似锦。我们一定要更加努力学习科学文化知识，并且学会将理论应用于实践，提高文化素养和实践能力，在不远的将来为祖国的海洋科学发展做出自己的贡献。

上海上嵌培训是骗局吗篇五

下午四时，我们实习的战舰放慢了航速，缓缓地驶近了一片海湾。此刻，从对讲机里传来了教官集合站坡的命令。在大舱清点人数，登上甲板，举目眺望，不禁被这片海湾深深吸引：山岛虎踞，过往船只熙熙攘攘；红瓦绿树，高楼大厦总总林林；众山环抱，层峦叠翠郁郁葱葱·····一切都那么熟悉，一切都那么亲切。我一眼辨认出来：这座小岛就是刘公岛，这片海湾叫做威海湾，这里就是我可爱的故乡！

不久，战舰靠上了码头，我们后面的另一艘战舰也紧跟着靠了上来。上面满载的另一群国防生，在夜幕降临后也登上了我们的甲板。四校国防生围坐在一起，以威海湾美丽的夜色为背景，拉开了文艺汇演和交流会的帷幕。

作为主持人，外表看似镇定的我，其实内心却在呐喊！故乡，你看：同样蔚蓝的理想，让我们拥有了同样洁白的军装，而明天，我们还将一同奋斗，去完成你未完成的海军梦！