

# 最新班主任成长历程 成长与蜕变演讲稿 (实用6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 班主任成长历程篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

成长要经历蜕变，要蜕变才能成长。每一次战胜的的困难，每一次跨过的挫折，每一次历经的艰辛，都会是你回忆中的独家珍藏。

有人说人会会长大三次，第一次在是发现自己不是世界中心的时候。小时候的我们都是家人每天绕着的关注点，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。儿时的我，潜意识的认为这是应该的，所有人都要让着我，大家都得宠着我，我是这个世界的中心。可是我错了，我要让着表妹，同学只会和我平等的往来，我不是这个世界的中心点。我从开始的委屈到后来的懂得，这个世界本来就是不公平的，我只不过是这世界中一个渺小的人。既然如此，那就努力成长吧，至少努力过后回头看看我们对得起自己付出和的汗水。自己不是焦点，那就活出自己的精彩。

有人说人会会长大三次，第二次在是即使你再怎么努力，有些事终究还是无能为力的时候。就像是刚进初一的我们就迎来了一场“盛大”的挑战——南雅中学夏季校运会。女子

组400?100米这个我从未尝试过的的项目压在了我的肩上，而我，怀着一颗初生牛犊不怕虎的精神，兴致满满的练习了起来。当起跑的鸣枪响起，我只知道有一种不知何来的使命感油然而生；当我接过同学手中的接力棒，我只想着用尽自己所有的力量狂奔；当我奋力往着前方飞奔时，我只听见耳边吹过呼呼呼呼的风声……但是，当看见有其他班的选手超越我，当知道我们的名次时，我却迷茫了，我觉得鼻子有些发酸，心里有点胀胀的，我不明白，不明白为什么努力的结果是这样。然而现在的我懂了，以前的我认为自己的付出一定会得到等价的回报，可我却不去想想别人比我更努力，比我付出的更多比起我经历过更多的伤痛。当你发现即使你再怎么努力，事情却还是不尽人意的时候，也许只是我们不够好。

有人说人会会长大三次，第三次是在明知道有些事无能为力，但还是会努力去争取的时候。虽然还没有历经这一次的成長，但我相信，在我遇见它的时候，我会成为更好的自己，一个全新的让人刮目相看的自己。

成長的蜕变是破茧成蝶的过程，必定要经历磨难，相信未来的'我们，会成为在蜕变后自由自在地翩飞在花丛中最耀眼的蝴蝶！

## 班主任成长历程篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

蜕变的过程即是成长的过程，而一次次蜕变后，你便收获了一次次成长的经验。

这不就像毛毛虫破茧成蝶的故事吗？它经历一切艰难险阻，经历无数次的反复努力，最终冲破茧蛹蜕变成一只美丽的蝴蝶。而我们也要从一次次蜕变中一次次成长，一步一步走上人生

巅峰!

所以当你独立时，你就经历了一次成长的蜕变。

幼时，你是家里的宝，似乎整个世界都为你而转动，可人也要独立，我们都一样吧。记得那是因父母工作原因居住在深圳的日子。

早晨，父母早早地走了，留下的也只是一些钱与一间空荡荡的房子罢了。我似乎感觉有点孤独，甚至有些害怕那冰冷的墙壁就像一个个魔鬼注视着我。但我却也不小了，可我却想我也是一个小大人了，以前每每有父母的陪伴，我很快乐。可现在父母一走，我却变了。我想我应该独立了。这个念头已是深入我心里；到了中午我“义无反顾”的离开了家，经过一段段如“荆棘”般的路，到了餐厅后，感觉一切都是陌生的，起初还是有点害怕，但我应该坚强下去。就这样，我第一次独自点餐吃完饭。吃完饭回到家，在路上我却想到我是变了吗？我似乎就因为这一件小事而改变了，我竟克服了我心中的恐惧，不在有对外界事物的陌生感。

其实成功与不成功就在一念之间，而我选择了“成功”，这不也是一次成长的蜕变吗？

而当你获得好成绩也会学会收敛自己，总结时你便成长了。

六年级是紧张的一年，经历过三次月考的`我对期末考试已是充满了信心。当时的我可以说锋芒毕露，得了成绩只会一个劲的炫耀，不能沉下心来学习，全顾不顾老师的劝告，也不会去总结反思自己的错误。

我就是持续这样一个态度迎来了第四次月考。——290分似乎数字都“扭曲”了。而这样一个分数给我的自尊当头一棒，这时所有不该来的都来了，父母的指责，老师的批评等等。而我自己也觉得难以置信。可就在我埋头苦闷时，我却看到

了一幅令人吃惊的画面——第一名在向老师请教问题，起初还以为是遇到难题不理解，后来才知道是为了她考试扣分处与老师总结错误的原因。

这似乎给我上了一课，我顿悟了，“岁月的沉淀”是需要一次次总结与积累的，而每每失败或成功后总结才是让你更进一步的办法。而我就这样试着总结自己。虽说漏洞比较多，可我却认为问题越多，对我的帮助就会越大。

就这样期末考试来了——295分。虽说只进步了5分，对于我却是一大步。

失败或成功时常会多总结，多收敛自己。这时你不又经历了一次成长的蜕变吗？

毛毛虫破茧成蝶不是那么容易，却也需一次次用尽全力冲破茧蛹。人也是如此，一次次蜕变为你的成功奠定了基础。而一次次蜕变后你的心灵也会强大起来。

加油吧！少年。

## 班主任成长历程篇三

时间过的真快，仿佛昨天还在妈妈怀里撒娇，如今我已是要步入二年级的小学生了，翻开以前的相册，那一张张可爱的笑脸和一个个滑稽的动作，自己都感到好玩。看着一张张照片，我不禁想起了成长的过程中发生过的难忘的事情，就像海边的贝壳。五彩缤纷、各色各样，其中最可笑的是吃橘子的事情……那是在上幼儿园时，我姐姐到我家。妈妈正好买了一堆橘子，我拿了两个又大又黄的橘子，一个给我一个给姐姐。

我说：“怎么样好吃吧？”姐姐点了点头，说：“好吃但没你好。”我们都笑了起来。可谁知，我一不小心把籽给吃进

肚子里。姐姐就假装没看见不紧不慢一本正经的说道：“这吃橘子千万别把籽吃了。”

吃进肚子就会在肚子里生根发芽，最后长出果实。”我听了后直冒冷汗。一下午只要一想到会在肚子里生根发芽……就害怕。到了晚上，我终于睡下了。但做了一个奇怪的梦，我的头上长出一个芽，同学们看见我都不和我玩老师讨厌我连爸爸妈妈也不要我。我很孤独没人理我……我坐了起来哭了，因为声音太大所以妈妈被我吵醒了，赶紧跑过来问：“怎么了怎么了？”妈妈我头上长了一颗小芽你不要我了。妈妈说：“傻孩子，你哪里长小芽了。”我一五一十地把实情告诉了妈妈。妈妈笑了起来，然后对我说：“种东西需要空气、土……你有吗？你姐姐逗你玩你上当了！我这时才明白过来。听完了你是不是也觉得很好笑，其实成长经历就像一张张照片记载着我的成长，照片上一件件事情映在我的脑海里，使我终身难忘。

其实成长经历充满快乐的，像一块甜美的奶糖。这就是我成长过程中记忆最深刻的，是最美丽的贝壳，我想，这件可笑的事情其实也是我成长的见证。

## 班主任成长历程篇四

飞越海洋的候鸟明白，是飞行的梦想引领自己起飞，鼓舞自己坚持，帮助自己飞向成长的彼岸。

那是个阳光温柔地洒进落地窗的午后，我听到邻家单簧管演奏着我心爱的旋律，那一刻一个或许幼稚或许冲动的梦想在心中发芽。

日复一日，艰辛的练习不断，我认认真真的练习没有丝毫倦怠。看看它——我心爱的单簧管：身穿黑色的西服，头戴黑色的礼帽，身上缀满银色的首饰，极像一位王子，我喜欢它，就要驾驭它。我身体微微前倾，试图读懂这琴谱上富有深意

的表达，手指试探性地在按键上按出着尚不连贯的音调。双手在银色的舞台上跳跃，跳出最华丽的舞步。音乐终于像溪水一样缓缓流淌，或有石块阻碍激起水花，却仍永不停息向前奔去。此时，那小小的梦想在我心中已根深蒂固了。

有时五线谱上的语言那么艰涩，我皱紧眉头却难以辨认音符间的联系；有时左右手难以协调，左手好不容易按到高音键，而右手却太笨拙难以按全每一个音；有时枯燥的音阶在耳鼓上振动，难以平复内心的烦躁。然而我知道，那个最初的小小的梦想——那个经历了时间磨砺而愈发可贵的梦想，即使在荆棘丛生的时刻，都从未离开我。那个小小的梦想像竹笋轻快拔节，似乎发出让人振奋的微笑声响。

于是，我重新鼓起勇气，揉揉疲劳的双眼，认真抬起每根手指，按下或轻或重的音。管中空气振动发出的声音那么生涩，节拍器的摆动早已领先于我，但为了梦想，我不放弃。

乐谱上的线条日益稠密，每道弧线都诉说着音乐间的连接，悠长而令人陶醉。音符在五线区间内跳动成为无限丰富的组合。面对复杂的乐谱，我从未忘记梦想，无论多艰难，我总会用快乐的心去面对。不知练习了多少次，手臂由酸疼变得僵硬，美妙的乐曲终于由我指间流淌而出。双手交织出最可贵的梦想和完美的旋律。

我知道，心中那小小的梦想终于开出了鲜艳的花朵……

## 班主任成长历程篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

成长路上，酸甜苦辣，一边爬起，一变成长。每当回忆起这成长之路，我都会想起那个转身，那个背影。

那时我还只有四、五岁，一次，去姑姑家做客，大人们谈论得热火朝天，我一人闲来无事，便踢起球来，一个不小心，球飞了起来，直直地砸向屋顶的水晶灯。“哗~~”的一声，灯碎了，玻璃碎片散落一地。我愣住了，大人们的谈论声也戛然而止。我惊恐地望向母亲，她瞪了我一眼，我连忙收回目光。父亲语气平淡地说：“你自己说，怎么办吧？”我呆呆地站在那儿，大脑一片空白，只觉得两行泪水划过了脸颊。姑姑连忙打着圆场：“哎，小孩子嘛，这有什么，一个灯而已，再买一个不就是了……”“不，让她自己解决吧。”父亲淡淡地说。说罢，便站起来，转身离开。本想着父亲会帮忙的我，看着转身的父亲，一下子慌了。但迫不得已，我抓起扫把，手忙脚乱的打扫干净地面上的玻璃碎片，连声说道：“对不起，我不是故意的！对不起……”姑姑见状，马上说：“我来我来，危险，没事儿！姑姑知道你不是故意的。”不知为何，我心中舒坦了很多。多年后，我才明白，父亲并非有意让我难堪，而是想让我学会说“对不起”。那一个转身，告诉了我，什么叫担当。

还记得六年级时，一次家庭聚会，我们几个小孩子跑到农家乐旁的小山上去玩。大家你追我赶，玩得不亦乐乎。下山后，我才发现，我把自己的外套落在了山里。父亲说：“自己的事自己负责，自己回去找吧！”我有些气愤，不就是一件衣服吗！亲朋好友都忙着劝：“没事儿，孩子她爸，不就是一件衣服？她还小，你帮她去找吧……”“必须自己去！”父亲转身离开了，望着父亲的背影，我委屈无助，赌气似的上山去找衣服。上山的路上，我渐渐想通了，父亲没错啊，我已经长大了，不能老是依赖大人，他只是想用行动告诉我“责任”两个大字怎么写，那一个转身，告诉了我，什么叫责任。

在我成长途中，那两个转身使我收获许多。是啊，我成长，我担当，两个貌似难堪的场面，逼使我自己去承担以前不可想象的。“重任”，渐渐地能独立于父母和家庭的呵护，真正的长大，这是父亲给我的宝贵礼物。

## 班主任成长历程篇六

尊敬的各位：

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师xx[]也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

### （一）推动现代家园合作。

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系间的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识 and 荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

## （二）开展体验式家长会，带动家长成长。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

## （三）开展多形式的家庭教育指导。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

## （四）今后思路。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进

一步提高家长的家庭教育素养。

### （五）我的学习，蜕变与成长。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感

觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都能让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！