

最新后厨工作总结 教育教学工作中的感悟心得体会(优质5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

后厨工作总结篇一

“时间，时间，像飞鸟，滴答滴答向前跑，今天我们毕业了，明天就要上学校。”在小朋友嘹亮的《毕业歌》声中，我意识到一个学期的帷幕又即将落下，也意味着他们就要毕业了，看着他们一个一步脚印的向前奋进，并获得了不同程度的进步，我感到无比的欣慰，而回顾这学期的教学历程，我也记忆犹新。

教学工作对于大班的幼儿来说是非常重要的，家长也非常的重视，因为幼儿园大班升入小学是教育过渡的关键时期，具有承上启下的作用，衔接过渡的成功与否对小学教育质量影响很大，因此，每天我都认真仔细的备好每一堂课，并与其他老师及廖院长交流，以此保证知识的准确性，还仔细地对孩子的性格特点及学习情况，针对他们不懂的及掌握不好的加以辅导与练习。本学期，在拼音方面，让幼儿学习了14个复韵母和4个后鼻韵母，以及声母与韵母相结合的音节拼读及有关介音的拼读。从掌握的情况来看，我班的拼音掌握的还是较好的，有些家长也对我说他们的孩子拼音还是掌握的很不错的，有时在家做作业时，孩子还会教他们什么是前鼻音，什么是后鼻音，什么又叫整体认读音节，并对我说：“老师，真的谢谢你，你辛苦了！”虽说是短短的数语，但却是对老师付出的努力是给予肯定的，我听了很欣慰，证明我三年来所

付出的心血没有白费，都说一分耕耘换取一份收获，家长的几句话，让我对这份神圣的职业更热爱，也希望幼儿能用他们所学到的知识，在小学里有个更好的发展与提高。

在方案数学里，《保姆丽娜》中，幼儿在通过点数小虫和鸟蛋，让幼儿学习较多数量的念唱和计数，并学习上下、左右，以及从不同的方位观察物品空间的方位关系；在《外婆家的快乐生活》中，让幼儿学习了看日历，知道一年有12个月，一个月有30天及一个星期有7天并能正确的说出昨天、今天和明天各是星期几，还认识了时钟，学会看整点和半点，并初步的建立时间的概念，懂得珍惜时间；在《长工羽儿发达记》中，让幼儿在知道称重农作物的过程中，了解了物品的轻重的等量换算，并复习了10以内的加减运算，还学习通过物品的外形特征进行分类，并知道“交集”等的逻辑推理知识；在《阿里巴巴智斗黑衣强盗》中，让幼儿通过点数具体的物品方式，学习20以内数的不进位加法和进位加法，再通过点数物品的方式，学习20以内的退位减和退位减，还学习了简单的统计方法，让幼儿初步感受统计的意义，并学习运用加减法进行钱币的找付，还能熟练的掌握100以内数的顺数和倒数，并了解数的关系。在阅读方面，学习了以下几个方面；引导幼儿能够认真、安静地听儿歌，及理解儿歌大意，并能复述儿歌的主要内容；培养幼儿听散文的兴趣，并体会散文的美；也培养幼儿听古诗的兴趣，并初步了解古诗大意；培养幼儿听故事的兴趣，并能找出故事中发展的线索来复述故事内容；一学期下来，大部分的幼儿还是能掌握这些知识的，但也有个别能力弱的幼儿还欠缺，在教学方面，我知道自己的业务水平还是有限的，“不耻下问”一直是我的座右铭，因此，在教学上我还得边学边问，以此来不断的提高自己的业务水平。

后厨工作总结篇二

提升自我洞察的能力，增强个人与团队成功的信念，发现自身的盲点与不足，增强对公司的归属感、事业的忠诚度，提高自身的工作素质、快乐工作方法，向优秀员工、执行力团

队靠拢，是一个打造无障碍沟通、责任、节约、互信、高效、协作、付出、积极、进取、创新、奉献、感恩的学习型企业的优秀课程！

如果问大家，公司靠什么生存？大家一定会毫不含糊地回答：利润。

利润从哪里来？学过财务的人都知道：利润=收入-支出。

那么影响收入和支出的因素又有哪些呢？从大的方面来说，有营业收入、营业成本、管理费用、财务费用和销售费用等；再细化下去，有产品创新能力、产品质量、原材料采购价格、安全管理、人力成本、设备维修成本等等。在我们参与生产的产品中，质量是否达到了顾客的要求？有没有被退货？许多日常工作，我们是否都做好了？是否存在经常被上级指正或批评？是否经常要返工？由于自己工作的失误，有无给公司带来直接的经济损失？这些看似与利润无直接关系的事，时刻都在影响公司的利润。

不管我们从事何种工作，都必须确保工作质量，以工作质量保证产品质量，保证工作质量的前提是必须要树立良好的质量意识。

因为公司的产品质量好，价格合理，顾客才乐于购买我们的产品，公司才会因此而获得利润，并以此保障广大员工的生活和股东的红利，公司才得以健康发展。以最低的价格获得更多质量优良的产品——这是顾客共同的愿望，因此公司必须生产价廉物美的产品，才能满足顾客的需要，确保源源不断的利润。

如果一家公司的产品、服务等均比不上别家公司，那么就很少有人购买它的产品，更谈不上赚取利润，而没有利润的公司出路只有一条——那就是关门。

质量良好的产品，是每一个顾客所热切希望的，同样，质量良好的工作结果，也是每一位上级所热切希望的，因此，我们要按照程序要求和正确的工作方法开展各项工作。

如果一件工作或一个产品做完之后，才发现其质量不合格，那不仅浪费了劳力，也浪费了时间和原材料，因此，在工作进行的过程中能够及早发现质量不良的情形或先兆，就可减少或避免无谓的浪费。

在质量问题上对于顾客而言， $100-1=0$ ，也就是说1%的微小质量错误，却可能带来100%的损失。

关于质量意识问题，我们不得不提海尔：海尔传播质量意识的第一个行动就是曾轰动全国，而后被广泛传为佳话的砸冰箱事件，用海尔人的话说，那不是砸烂76台冰箱，而是砸烂了原来低劣的质量意识(砸烂的76台冰箱不是不能用，而是存在缺陷，如外观有瑕疵，当时买冰箱都凭票供应，流向市场就是畅销货，因此有许多老工人希望能处理给他们，砸冰箱时他们都泪流满面。不过话又说回来，如果这76台冰箱当时不砸的话，也就没有今天辉煌的海尔)。以低劣的质量意识能够生产出优质的产品，这是不可想象的。

二、对质量的认识和要求

1质量就是符合要求，并非越高越好

产品在质量就是符合要求，符合客户要求和行业标准要求，并不是越高越好。如果一味地追求高质量，势必增加额外的成本，而加重负担。例如，一个尺寸要求可以偏差 $\pm 0.5\text{mm}$ 而没有影响功能，就不要定在 0.1mm 因为标准越高，生产的难度自然就越大，这明显影响到生产效率，如果较低的标准都可以满足要求，自然生产效率就越高，次品率就会越低。

后厨工作总结篇三

工作是什么?从《你在为谁工作?》这本书中可以找到答案。第6页中的文字是这样描述的:工作是上帝安排的任务;工作是上天赋予的使命。虽然这些如出一辙的解释来自各国的权威字典,带有太多的宗教色彩,却传达出一个共同的思想:没有机会工作或不能从工作中享受到乐趣的人,就是违背上帝意愿的人,就不能完整地享受到生命的乐趣。在读完这本书后,我能理解并体会到“在工作中得到快乐,在岗位上实现价值”的人生真谛。

参加工作初期,我只是出于好奇,认为一个人完成了学业后就要走向社会,自然而然地开始工作,没什么快乐的感受,因为工作仅仅是谋生的职业,挣钱的手段。随着时间的推移,知识的积累,技能的掌握到阅历的丰富,工作又是一个人施展才华的舞台,一份社会的责任和生活的保障,慢慢地享受到了工作所带来的乐趣,并且可以在整个工作过程中感受到自己成长、进步的喜悦,从而增强自己的进取心和自信心,促进心理健康。的确,工作不仅仅是谋生的一种手段,更应该是实现人生价值的载体。一个人如果仅仅为了谋生而消极应付地工作,到了晚年,回想起来肯定会觉得自己的人生是悲惨的,因为他没有给社会留下什么有价值的东西。如果我们的工作能够得到企业、社会公众及家庭的认可,得到领导、同事以及我们自己的肯定,那么,我们就会产生成就感,自豪感,从而在肯定自己的价值,体现工作的意义中得到快乐。

我热爱工作,也可以说是一位“工作狂”吧,有事没事都爱在办公室,不是现在有网络的时代,过去没有电脑没有网络更是如此。一时做不完的活总喜欢加班完成,一些常态的事务性工作还喜欢带回家去做,不仅完成了本职工作,而且还在省市、中央级各类媒体上发表各类稿件达3000篇(幅)。因为在工作中能得到快乐,所以总不觉得累。一位哲人这样说过:“在神圣的劳动中,收获快乐,在创造的艰辛里,体验幸福。一个人最大的快乐,就在于在一个岗位上不断的追求

和创造。”

一个人的一生应该说是工作的一生，因为从开始工作到光荣退休，要占去人生中大概一半的时间，而且都是宝贵的、有为的好时光。那么，在工作中尽情地收获快乐就是以一份好的心情对待每一天的工作，工作的乐趣就在于任何环境中都认真而尽其所能地用心工作，全力以赴。工作轻闲不一定使人快乐，因为人在空闲无聊的时候，不是感到快乐而是感到烦恼和不安；而忙碌的人，往往是最快乐的。无论我们身处何种岗位，无论我们职位高低、大小，我们都应该尊重和肯定自己的工作，追求敬业、乐业的精神，不辞辛劳，守土有责，在快乐工作中找到快乐，在感激中带来更多值得感激的事情。如果一个人仅仅从工作中得到厌倦、烦恼、紧张或失望，那么他的一生岂不是痛苦的一生？如果一个人在自己并不快乐的工作中，即使他得到了金钱与名利，那么他的一生也是非常的沉重？因此，人的一辈子可以没有很大的名望，也可以没有很多的财富，但不可以没有工作的快乐。虽然，一个人在实际工作中，所遇到的领导、同事、环境会不尽相同，业绩、薪水会不尽如人意，但是，勤奋工作是通往荣誉的必经之路。在长期的工作中，当你从日常或平凡的工作岗位上学习并积累许多知识、能力，锻炼自己的创造力、决策力、洞察力，那么，你就会拥有积极的工作态度，进取的努力，可以从实际的工作中得到精神上的享受，反过来会作用于更加勤奋认真地完成好自己的本职工作。劳动是神圣的，工作应该是快乐的，爱岗敬业是我们得以长足发展的亘古主题，快乐工作是我们终身用之不竭的幸福源泉。

我热爱自己的工作，我知道，因为快乐工作就是使员工充分发挥个人潜能，在实现自身价值的同时为企业带来最大效益，使企业在竞争中取胜。要从工作中得到乐趣，要求我们热爱自己的工作，不要让自己变成工作的奴隶。工作不是为了生存，而是为了给个人的生活赋予意义，给生命赋予光彩。

劳动是美丽的，工作是快乐的！

后厨工作总结篇四

其实工作不仅仅是一种谋生的手段，工作也是一种乐趣，是一种人生价值的体现。下面是本站带来的工作中的心得体会，欢迎大家阅读。

昨天晚上去乐购上班，碰到一个顾客，是我上次在另外一个机台收银见过的，还有印象。她也还记得我，跟我打了招呼，说了一句“hello”，听她跟她朋友聊天，说的是别的国家的语言，好像是越南或者泰国那边的语言，我一点也听不懂，然后帮她们埋单都是用中文跟她们交流，但是她听得懂中文，然后跟我说要袋子装商品，我开始没听明白，毕竟外国口音的中文听起来有点吃力，后来才听明白她说的是什么意思。其实我很想问她会不会讲英语，这样我就可以用英语跟她交流，虽然我的英语水平不高，毕竟简单的对话还是可以过关的。可是，我终究没有问。

我蛮开心的，只见过一次面，这第二次她到我的机台埋单居然还认得我还打了招呼，很感谢她！感谢她对我留下了印象所以才会认得我。这对于我而言，无形增加了我的自信心，有时候虽然是一个陌生人，即使只有一面之缘，可是却会对于你的生活有一定的影响，不是吗？所以我要感谢她感谢生活，！

虽然晚上兼职很累，却也很充实，忙着忙着就过去了几个小时。而面对的是不一样的顾客，但都要低声下气态度很好地对待他们，有的顾客态度不好，故意为难，素质真的很低，几乎无法沟通，却还是要做好自己的本份，和气地解决出现的问题。有的顾客素质很好很有礼貌，我也很乐意微笑着为他们服务，同时也感谢他们对我的尊重和工作的认可。

其实，年轻时候，累点没有关系，有时候真的觉得撑不下去了，很想好好休息，可是不能，必须要坚持下去不能放弃，

因为我有重要的事情要完成。加油！

对于人到中年的我们，其实工作不仅仅是一种谋生的手段，工作也是一种乐趣，是一种人生价值的体现。

人到中年的我们，也许孩子已经长大，生活负担已经减轻，有了一定的经济基础，也许不再需要我们养家糊口，但我们还应该走出家门，融入社会，不要被社会所淘汰，努力跟上时代的脚步，享受工作带给我们那种成就感，那种不一样的乐趣！

也许大家会说，工作是辛苦的，工作是枯燥的，是的，我也承认工作没有喝酒、跳舞、修长城那么清闲、那么潇洒，但我们工作的时候内心是充实的，当我们工作中取得一小点成绩，哪怕是一组数据，哪怕是一份报表，哪怕是一条合理化建议，哪怕……。都是我们辛勤劳动的结果，我们都会为自己感到自豪、感到骄傲。我们付出了劳动的辛苦，但我们收获了劳动带来的快乐，享受着工作给我们带来的不一样的乐趣，这种乐趣无法取代。

人到中年的我们能够跟年轻人享受同等的工作机会，我们应该感到荣幸，证明我们还没有老，我们还没有被社会所淘汰，我们对社会还有利用的价值，我们应该好好的珍惜我们工作的机会，努力的工作，用我们行动回报社会对我们认可和肯定。

我们不但要会生活，更要会工作，我们把被动工作变成积极主动工作，不要把工作当成苦行僧，要从工作中找到乐趣，找到自我。

我们每一个人有份属于自己的工作，就有了一份合适的社会位置，你的人生价值就有了一定体现。你拥有一份能够养活自己的那份工作收入，你才能算是一个真正的独立、不依附任何人的人，你才能真正的谈到自尊、自强，自信的笑容才

能时刻挂在你的脸上。

工作的女人内心世界是充实的，是积极乐观向上的，她们不会空虚的传播那些花边新闻和小道消息，她们远离是非，她们的谈资，永远是积极健康的，她们工作之余，喜欢看看书，听听音乐等等，不断充实自己，让自己越来越有品位、越来越有修养、越来越优秀！

我喜欢工作，我热爱我的工作，我每天早上迎着朝阳，骑车我的单车快乐去赶赴我的工作场所，每天晚上披着晚霞、带着微笑，一路小曲赶回家，周而复始，其乐无穷！

工作是什么？从《你在为谁工作？》这本书中可以找到答案。第6页中的文字是这样描述的：工作是上帝安排的任务；工作是上天赋予的使命。虽然这些如出一辙的解释来自各国的权威字典，带有太多的宗教色彩，却传达出一个共同的思想：没有机会工作或不能从工作中享受到乐趣的人，就是违背上帝的意愿的人，就不能完整地享受到生命的乐趣。在读完这本书后，我能理解并体会到“在工作中得到快乐，在岗位上实现价值”的人生真谛。

参加工作初期，我只是出于好奇，认为一个人完成了学业后就要走向社会，自然而然地开始工作，没什么快乐的感受，因为工作仅仅是谋生的职业，挣钱的手段。随着时间的推移，知识的积累，技能的掌握到阅历的丰富，工作又是一个人施展才华的舞台，一份社会的责任和生活的保障，慢慢地享受到了工作所带来的乐趣，并且可以在整个工作过程中感受到自己成长、进步的喜悦，从而增强自己的进取心和自信心，促进心理健康。的确，工作不仅仅是谋生的一种手段，更应该是实现人生价值的载体。一个人如果仅仅为了谋生而消极应付地工作，到了晚年，回想起来肯定会觉得自己的人生是悲惨的，因为他没有给社会留下什么有价值的东西。如果我们的工作能够得到企业、社会公众及家庭的认可，得到领导、同事以及我们自己的肯定，那么，我们就会产生成就感，自

豪感，从而在肯定自己的价值，体现工作的意义中得到快乐。

我热爱工作，也可以说是一位“工作狂”吧，有事没事都爱在办公室，不是现在有网络的时代，过去没有电脑没有网络更是如此。一时做不完的活总喜欢加班完成，一些常态的事务性工作还喜欢带回家去做，不仅完成了本职工作，而且还在省市、中央级各类媒体上发表各类稿件达3000篇(幅)。因为在工作中能得到快乐，所以总不觉得累。一位哲人这样说过：“在神圣的劳动中，收获快乐，在创造的艰辛里，体验幸福。一个人最大的快乐，就在于在一个岗位上不断的追求和创造。”

一个人的一生应该说是工作的一生，因为从开始工作到光荣退休，要占去人生中大概一半的时间，而且都是宝贵的、有为的好时光。那么，在工作中尽情地收获快乐就是以一份好的心情对待每一天的工作，工作的乐趣就在于任何环境中都认真而尽其所能地用心工作，全力以赴。工作轻闲不一定使人快乐，因为人在空闲无聊的时候，不是感到快乐而是感到烦恼和不安；而忙碌的人，往往是最快乐的。无论我们身处何种岗位，无论我们职位高低、大小，我们都应该尊重和肯定自己的工作，追求敬业、乐业的精神，不辞辛劳，守土有责，在快乐工作中找到快乐，在感激中带来更多值得感激的事情。如果一个人仅仅从工作中得到厌倦、烦恼、紧张或失望，那么他的一生岂不是痛苦的一生？如果一个人在自己并不快乐的工作中，即使他得到了金钱与名利，那么他的一生也是非常的沉重？因此，人的一生可以没有很大的名望，也可以没有很多的财富，但不可以没有工作的快乐。虽然，一个人在实际工作中，所遇到的领导、同事、环境会不尽相同，业绩、薪水会不尽如人意，但是，勤奋工作是通往荣誉的必经之路。在长期的工作中，当你从日常或平凡的工作岗位上学习并积累许多知识、能力，锻炼自己的创造力、决策力、洞察力，那么，你就会拥有积极的工作态度，进取的努力，可以从实际的工作中得到精神上的享受，反过来会作用于更加勤奋认真地完成好自己的本职工作。劳动是神圣的，工作应

该是快乐的，爱岗敬业是我们得以长足发展的亘古主题，快乐工作是我们终身用之不竭的幸福源泉。

我热爱自己的工作，我知道，因为快乐工作就是使员工充分发挥个人潜能，在实现自身价值的同时为企业带来最大效益，使企业在竞争中取胜。要从工作中得到乐趣，要求我们热爱自己的工作，不要让自己变成工作的奴隶。工作不是为了生存，而是为了给个人的生活赋予意义，给生命赋予光彩。

劳动是美丽的，工作是快乐的！

提升自我洞察的能力，增强个人与团队成功的信念，发现自身的盲点与不足，增强对公司的归属感、事业的忠诚度，提高自身的工作素质、快乐工作方法，向优秀员工、执行力团队靠拢，是一个打造无障碍沟通、责任、节约、互信、高效、协作、付出、积极、进取、创新、奉献、感恩的学习型企业的优秀课程！

如果问大家，公司靠什么生存？大家一定会毫不含糊地回答：利润。

利润从哪里来？学过财务的人都知道：利润=收入-支出。

那么影响收入和支出的因素又有哪些呢？从大的方面来说，有营业收入、营业成本、管理费用、财务费用和销售费用等；再细化下去，有产品创新能力、产品质量、原材料采购价格、安全管理、人力成本、设备维修成本等等。在我们参与生产的产品中，质量是否达到了顾客的要求？有没有被退货？许多日常工作，我们是否都做好了？是否存在经常被上级指正或批评？是否经常要返工？由于自己工作的失误，有无给公司带来直接的经济损失？这些看似与利润无直接关系的事，时刻都在影响公司的利润。

不管我们从事何种工作，都必须确保工作质量，以工作质量

保证产品质量，保证工作质量的前提是必须要树立良好的质量意识。

因为公司的产品质量好，价格合理，顾客才乐于购买我们的产品，公司才会因此而获得利润，并以此保障广大员工的生活和股东的红利，公司才得以健康发展。以最低的价格获得更多质量优良的产品——这是顾客共同的愿望，因此公司必须生产价廉物美的产品，才能满足顾客的需要，确保源源不断的利润。

如果一家公司的产品、服务等均比不上别家公司，那么就不会有人购买它的产品，更谈不上赚取利润，而没有利润的公司出路只有一条——那就是关门。

质量良好的产品，是每一个顾客所热切希望的，同样，质量良好的工作结果，也是每一位上级所热切希望的，因此，我们要按照程序要求和正确的工作方法开展各项工作。

如果一件工作或一个产品做完之后，才发现其质量不合格，那不仅浪费了劳力，也浪费了时间和原材料，因此，在工作进行的过程中能够及早发现质量不良的情形或先兆，就可减少或避免无谓的浪费。

在质量问题上对于顾客而言， $100-1=0$ ，也就是说1%的微小质量错误，却可能带来100%的损失。

关于质量意识问题，我们不得不提海尔：海尔传播质量意识的第一个行动就是曾轰动全国，而后被广泛传为佳话的砸冰箱事件，用海尔人的话说，那不是砸烂76台冰箱，而是砸烂了原来低劣的质量意识(砸烂的76台冰箱不是不能用，而是存在缺陷，如外观有瑕疵，当时买冰箱都凭票供应，流向市场就是畅销货，因此有许多老工人希望能处理给他们，砸冰箱时他们都泪流满面。不过话又说回来，如果这76台冰箱当时不砸的话，也就没有今天辉煌的海尔)。以低劣的质量意识能

够生产出优质的产品，这是不可想象的。

二、对质量的认识和要求

1质量就是符合要求，并非越高越好

产品在质量就是符合要求，符合客户要求和行业标准要求，并不是越高越好。如果一味地追求高质量，势必增加额外的成本，而加重负担。例如，一个尺寸要求可以偏差 $\pm 0.5\text{mm}$ 而没有影响功能，就不要定在 0.1mm 因为标准越高，生产的难度自然就越大，这明显影响到生产效率，如果较低的标准都可以满足要求，自然生产效率就越高，次品率就会越低。

后厨工作总结篇五

对于人到中年的我们，其实工作不仅仅是一种谋生的手段，工作也是一种乐趣，是一种人生价值的体现。

人到中年的我们，也许孩子已经长大，生活负担已经减轻，有了一定的经济基础，也许不再需要我们养家糊口，但我们还应该走出家门，融入社会，不要被社会所淘汰，努力跟上时代的脚步，享受工作带给我们那种成就感，那种不一样的乐趣！

也许大家会说，工作是辛苦的，工作是枯燥的，是的，我也承认工作没有喝酒、跳舞、修长城那么清闲、那么潇洒，但我们工作的时候内心是充实的，当我们工作中取得一小点成绩，哪怕是一组数据，哪怕是一份报表，哪怕是一条合理化建议，哪怕……。，都是我们辛勤劳动的结果，我们都会为自己感到自豪、感到骄傲。我们付出了劳动的辛苦，但我们收获了劳动带来的快乐，享受着工作给我们带来的不一样的乐趣，这种乐趣无法取代。

人到中年的我们能够跟年轻人享受同等的工作机会，我们应该感到荣幸，证明我们还没有老，我们还没有被社会所淘汰，我们对社会还有利用的价值，我们应该好好的珍惜我们工作的机会，努力的工作，用我们行动回报社会对我们认可和肯定。

我们不但要会生活，更要会工作，我们把被动工作变成积极主动工作，不要把工作当成苦行僧，要从工作中找到乐趣，找到自我。

我们每一个人有份属于自己的工作，就有了一个合适的社会位置，你的人生价值就有了一定体现。你拥有一份能够养活自己的那份工作收入，你才能算是一个真正的独立、不依附任何人的人，你才能真正的谈到自尊、自强，自信的笑容才能时刻挂在你的脸上。

工作的女人内心世界是充实的，是积极乐观向上的，她们不会空虚的传播那些花边新闻和小道消息，她们远离是非，她们的谈资，永远是积极健康的，她们工作之余，喜欢看看书，听听音乐等等，不断充实自己，让自己越来越有品位、越来越有修养、越来越优秀！

我喜欢工作，我热爱我的工作，我每天早上迎着朝阳，骑车我的单车快乐去赶赴我的工作场所，每天晚上披着晚霞、带着微笑，一路小曲赶回家，周而复始，其乐无穷！