

勤俭好少年演讲稿(优秀9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

勤俭好少年演讲稿篇一

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这

些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

勤俭好少年演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

勤俭节约，反对铺张浪费，这就是中华民族的传统美德，也就是富国强民的必由之路。勤俭节约，它就是当今中国现实国情的必然选择！那么，中国的现在国情就是什么？人口众多、资源匮乏、环境承载力已接近极限，这就就是中国现实的国情！然而，在现实生活中，与之形成鲜明对比的就是，相当一部分人的节约意识还非常淡薄，铺张浪费的现象随处可见。你看，水龙头旁，洗漱完毕，人走了，水却还在哗哗地流；教室外阳光明媚，教室内电灯却还在大放光芒；餐盘里的菜，剩的比吃的多，好好的馒头上插上筷子。同学们，这些现象就是不就是我们身边呢？通过这些现象，更反映出了我们一部分人节约意识的淡薄！有媒体报道，我

国每年在餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”足以养活一亿人。

同学们，就让我们从现在开始，带动身边的每一个人，带动每一个家庭，带动整个社会。让我们继续继承中华民族的传统美德，一起勤俭节约，创造美好的未来！

我的演讲结束了，谢谢大家！

勤俭好少年演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我很高兴在这里演讲！我想告诉你一些关于节约用水。

正如我们所知，近75%的地球表面被水覆盖着，但是大约97%的数量庞大的海水或盐水。人只能喝，用剩下的3%，不过大多数都被污染了。

为什么不知道如何拯救人民，直到我们已经失去了吗？为什么不怎么重要的确是的爱好艺术的确是的的人知道这水是直到最后一滴眼泪水变成我们吗？让我们把水，给你，对我来说，以备将来之用。

你洗水再打扫厕所的果实。你再用水洗你的脸来擦地板和家具。你再洗米水浇花。我认为这是好的方式来节约用水。它不但节约用水，但也节省金钱。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

勤俭好少年演讲稿篇四

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

勤俭好少年演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的. 同学们：

你们好!我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

让我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

勤俭好少年演讲稿篇六

你们好！

我是高一xx班级里的一名学生，我叫xx[]很高兴今天能够站在这里作为一名优秀学生代表，来给大家做演讲。今天我要给大家带来的演讲题目是“养成勤俭节约的好习惯”。希望大家能够在听完我的演讲后，能够在生活中尝试着去养成一个

勤俭节约的好习惯。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”相信这句古诗，我们每一位同学都听说过，可是有几位同学又能真正的体会到其中的深刻含义呢？这句诗是唐代诗人李坤在《悯农》里面的一句古诗。它告诉我们，我们每一天吃的饭都是农民伯伯用辛勤的汗水一粒粒种出来的，每一颗果实里面都包含了他们的辛勤劳作，包含了他们的用心付出。

虽然我们现在的条件是好，不用再为吃不上饭而发愁，不用再为没有衣服穿而担忧。但是同学们，你们有没有想过，我们现在能有这么好的生活，能有这么好的一个读书环境，那都是靠我们的先辈们艰苦奋斗打拼下来的，靠他们的一点一滴勤俭节约积攒下来的。我们不能有了这么好的条件，就忘了先辈们的付出，就忘了要去勤俭节约，就忘了要去珍惜先辈们给我们所创造出来的条件。

“斯是陋室，惟吾德馨。”简陋的环境并不重要，清苦一点也没有关系，只要我们自己拥有一个高尚的人品，拥有一个丰富的学识，就不会觉得自己有哪里是比别人寒酸的。

所以同学们，即使我们有钱，我们也不用买多么昂贵和漂亮的衣服，即使我们有条件，也不必到处花钱造成过多的浪费。我们要学习我们的先辈们，养成勤俭节约的习惯，学习古人，培养自己高尚的品格。

勤俭好少年演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。

他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候

就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

谢谢大家！！

勤俭好少年演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

你们好！

我是来自初x[x]班的xxx[]非常荣幸能站在这里跟大家分享我的见解。废话不多说，我今天的演讲题目是“勤俭节约·我们永远的美德”。

“勤俭节约”，这四个字从我们古时候就流传至今。就算去问一些稍大点的小朋友这四个字是什么意思？也是各个都能答得上来。没错，“勤俭节约”是我们从小听到大的话，是我们中华民族长久流传下来的美德。

古人的教训大有智慧，在经历了这么多年的朝代更替，有些

跟不上时代的陋习被我们从历史的长河中撇去只留下一些精华成为永恒的经典。经历了一段一段的历史冲刷，在最终留下一些闪闪发光的“经典”中，勤俭节约也是非常有名气的一条。在食堂的墙壁上，洗手台的旁边……各种各样的温馨提示都只为了阐述“勤俭节约”这四个字。

勤，经常、多做；俭，节省、不浪费；节，限制、俭省；约，限制，不超出范围。同学们看看这组成“勤俭节约”的每一个字。每一个字都有节俭的意思，每一个字都在提醒我们要节俭、要节约。这是经历了多少年代先人的经验教训后才最终总结出的这样一句“勤俭节约”啊！

大家都知道中国古代有不少王权贵族，而每个朝代的统治者各有不相同。但是只有一个事实是一样的，所有行事奢侈的统治者们的朝代，都在很快的时间里就结束了。但是廉洁的君王臣子却受到了后人的称颂。可见，“勤俭节约”是成功的基本准则，古人诚不欺我也。

“勤俭节约”不是一个知识，也不是一句口头禅，它是我们需要实践的，需要在下意识就能做到的准则！只是把它念得再熟也没有用，没做过的永远是零，念叨再多遍也是零。

同学们，从现在做起，我们还不算晚，我们之后还有很长的时间可以去作为一个勤俭节约的人，作为一个为未来而打算的人。勤，使人提升。俭，让位们致富。节约，让我们有作为成功人士的美德。践行勤俭节约这个标准，将是我们迈向成功的第一步！

勤俭好少年演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

早上好！我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。艰难困苦，

玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。

但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室拉着窗帘，灯却亮着；拧开龙头，没开水，不关便离开，等温度达到了，水哗哗直流；许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；正餐不吃，到宿舍吃零食……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛，是我们在不经意中就造成了诸多浪费。为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：

- 1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约

为荣，以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔可观的财富。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！