

演讲稿励志(模板7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲稿励志篇一

各位评委，姐妹们：

大家好！

我们今天真情拥抱的21世纪将是知识经济社会、信息社会，信息社会的社会环境将向着有利于女性成才的方向发展。能够预言，信息社会最大的受益者是女性，未来的世纪将是妇女成才的高峰时期，我们应抓住这一良好的成才契机，迅速踏上成才之路。

在人类社会历史上，尤其是中国漫长的封建社会，女性从未认识到知识的意义，当时社会对女性的惟一要求是”德”而不是”识”，女性的社会角色和家庭角色是合二为一的，即”贤妻、良母”，女性的职业即”繁衍后代”，”女子无才便是德”，便是当时社会对女性要求的概括。新中国成立后，随着社会结构和经济体制的变化，女性从理论上得到了与男性同等政治权利，女性得以走入社会，扮演着与男性同样”半边天”社会角色。但由于经济发展水平的局限，以及几千年文化的沉淀，”贤妻良母”仍是受人推崇的妇性楷模，在此条件下，角色的分离和冲突不可避免地悲剧性地发生在现代女性的身上。而信息社会属于智力、知识经济社会，对女性最大的要求是知识。信息社会传播技术使得任何一个角落都能感受到各种信息，传统地域的界限被彻底打破，人们

拥有了一个跨时空的新型的活动空间——网络空间。人们无须出差，无须走出四方就可在“足不出户”的情况下获取信息。

在这种情况下，男性对信息的垄断被打破，女性同男性一样获得了共享信息资源的机遇和条件。从这个意义上说，信息社会促进了男女两性的社会平等，促进了女性的进一步解放。在信息社会中，高度文明的高智这化的条件须我们付出艰苦的体力劳动，只需掌握大量的知识和驾驭现代化用具的能力。

为此，女性先天的生理劣势在信息社会中已经大大减校由于家务劳动自动化，部分家务劳动社会化，工作方式家庭化、分散化等特征，女性就业将会在一个比较宽松和广阔的天地间进行。女性不必纯粹是为了照顾家庭而无奈地选择离家近的工作，也不必为了维持生计而不得选择一些自己不太喜欢但能赚钱的工作。由于网络空间的存在，女性能够在家中按动键盘寻找适合自己职业，而且选择范围全球中。另外，在信息社会，传统的第一、第二产业的比重将越来越小，而以服务为主的第三产业和第四产业——电子信息业将得到充分的发展。女性善解人意、细腻周到的特点不但与第三产业的职业要求相符合，而且让男性望尘莫及。能够预言，信息社会中女性将是第三产业的主力军。在第四产业中，以电脑操作以及电子信息业为基础的文秘、公关行业都将成为女性的天地。

演讲稿励志篇二

大家下午好！

今天，我要演讲的题目是《成长中的女性》，在我看来，自立自强自尊，这才是女性真正的写照！古代社会，虽然赋予了女子很多权利，但女子的地位始终没有提高，从武则天这位传奇女子开始，女性的地位有所提高，女性们在历史的进程中也产生了越来越深的影响，在《女性名人传》中，我学

到了许多伟大女性的精神，也了解了她们成功的艰苦历程。

巾帼不让须眉的秋瑾，她提倡男女平等，作为一个女革命者，她对自己的信仰是那样坚贞，那样执著；冰心，她是“世纪老人”，她是当代文豪，她离我们却是那么近，她的书伴我们成长，我们从她的文字中找到了爱和希望，她一直在那里，以一位长者温厚的形象，给我们精神的力量。

对我影响最深的是玛丽.居里，她是第一个获得诺贝尔奖的女性，在巨大的荣誉面前，她依旧过着简单的生活，在那样艰苦的环境中还始终坚持着她的事业，并在八年的时间里两次获得科学界的最高诺贝尔奖，但她淡薄名利，还把奖杯当作玩具一样送给女儿玩耍，这正是我最佩服她的地方。

来到女中，这是我第一次离开父母，到了离家这么远的地方，刚开始，在有些方面还不习惯，甚至有点依赖性太强，但后来，在老师和同学们的帮助下，我渐渐学会了独立，学会了理解父母，女中，给了我许多第一次，第一次上台演讲，第一次学会了自己独立做事情，第一次过集体生活，是女中，教会了我自立，自强，是女中，教会了我成长。我阳光，我自强，我骄傲！

从这些伟大的女性身上，我懂得了我是女生，阳光是成长的翅膀，弱者不再是女性的代名词，从这些伟大女性的身上，我们懂得了要有一种积极，向上，开朗的心态，不仅要给自己阳光，还要舍得给需要你的一缕阳光。我想，《女性名人传》里所包含的女性精神正是我们现代女性所需要学习的，这些伟大女性的成功不仅代表了她们的成功，更给予了我们一种鼓舞，一种向前的力量！让我们在努力中成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

演讲稿励志篇三

但你们从不气馁，用你们那美丽的胸怀

抒写那女性之美

你们也经历了许多沧桑

但在你们的脸上始终布满了笑

你们用那慈母般的胸怀

感动了人世间的万物生灵

你们那勤劳朴实的美

始终让我们传承

那摇篮曲从窗外飞出

炊烟升起在美丽的村庄

但你们那灿烂的笑

始终写在你们的脸上

你们仰望天空飞翔的鸟雀

看到它们那自由欢快

心里就乐开了怀

你们那美丽的肤色，就象美丽的国度

你们用女性的光芒赶写

语言和手势都是那么的亲切

就象握着祖**亲的手

是那么的和蔼可亲

放眼望去那女性之光是多么的美丽和神奇

我们都象偎依在母亲的怀中一样

是那么的温暖

演讲稿励志篇四

篇一：成功女性论坛演讲稿

首先我很高兴能通过这次大会认识全国各届的成功女性的代表们。这当然也要感谢大会的组织者。大会让我说说女性的高效率工作方法。坦白说，不管是男性还是女性，要追求成功和卓越，效率非常重要。因为人生本来就很短暂，除去三分之一睡觉、求学、吃饭、吵架等时间后，真正用来工作的时间屈指可数。即使我们再聪明，再勤奋，如果一天只完成了一件小事，开了一天的会只解决了一个问题，成功即使到来，也一定是姗姗来迟的。

后，我们才战战兢兢地确定他是我们今生的伴侣。但是，即使我们这么小心、仔细、认真，到头来，我们还会穿错衣、买错鞋、还会哀叹今生遇人不淑、当初瞎了眼!为什么呢。。。。

也许我们每一位朋友都可以提出不同解释和原因。而我的说法是：因为我们忘记了效率，因为我们总是在追求最佳的效率，而不是合理的效率。我不敢在这里说高效率工作方法，

我愿意就合理效率问题和大家讨论。

我们常说做女人不容易，做事业女人更不容易，做成功的事
业女人非常不容易。其实公平的讲，男人们也一样。女人和
男人都要承担不同的责任，扮演不同的角色。但是因为生理、
心理的不同，女人在生活和工作中扮演不同角色的时候必须
注重效率：首先，我们必须早点起来做饭、收拾、化妆。应
酬和处理客户问题不能拖到晚上、每月总有几天不舒服、如
果有了孩子，至少三年的工作会受影响、万一有时候体重不
均衡，还要留出时间美容、纤体、瑜珈等等。男人就不同了。
这里就不多说了。所以，女人要想在事业上有所成就，就必
须非常重视效率。

有人从理论上阐述过提高效率的方法。比如：要把握事物本
质啦、做好时间管理啦、分清主次啦、培养战略思维啦等等。
这都有道理，都是有用的理论，但是我觉得要把这些理论用
于实践，真的很难。我个人认为，女性的高效率应该从心开
始。

完美的，我不能放过每一个细节。在工作和生活中，我们往
往因为这两种理由让事情、工作积累到不堪重负的地步，在
追求每一个细节完美的过程中，忽视了我们本来的目标。而
追求合理效率的前提就是合理分配时间和精力，同时做好计
划，并严格按照计划执行。这也许要改变我们平时处事、工
作的习惯，我们知道主动改变是很困难的，所以我们必须下
定决心，下决心做有效率的女人。好在我们是女人，女人如
果真的下了决心，其坚定程度是男人不可比拟的。

二、制定合理的生活、工作计划。女人的时间往往要被丈夫、
孩子瓜分，为了自己的美丽和健康，也必须牺牲时间。即使
我们都有保姆和家政服务员，但是分配和检查工作的往往
是我们女人。在面对时间的矛盾时，我们还必须制订合理的
生活、工作计划。制定计划的前提是目标明确。我们的目标
不能太高，达不到的目标是废纸一张。目标也不能太低，太低

的目标没有约束力和指导性。计划制订后，还必须严格执行，即使需要改变，也要有充分合理的原因和理由。

识，往往会受到更多的质疑和诘问，男人可以独立自主到蛮横专断，女人如果独立自主却被认为是不安本份、不合规矩。男人勇于说“不”那是有魄力、有胆识。女人说“不”就成了有意顶撞、没有亲和力和不够温柔。合理效率的取得是建立在有所为，有所不为的基础上。身位职业女性，我们更要向阻碍、影响效率建设的人和事大胆地说：不！

四、善于识人和授权。现在我们的生活水平提高了，住房面积大了，家私、电器、装饰物也越来越多。女人的衣服更是成箱成柜。原来我们总是在周末进行大扫除，现在很多人会请保姆、钟点工，好的衣服也不在家里洗了，都拿到专业店干洗整烫。在工作和事业中，我们也要有这样的意识。要学会识人、培养人，要有计划、有目的、有控制地放权和授权。

看各种经济杂志，看看今天到会的所有朋友。我们有理由相信，今后的女性企业家一定能如夏夜的晴空一样，繁星点点，魅力无限。

五、时刻提醒并锻炼自己自信乐观的心态。

近年来，随着社会竞争的日益激烈，我们逐渐认识到心态在工作生活中的重要性。所以，才有情商的概念出现，各种各样的心态培训、激励课程也应运而生。人的心理是很复杂的，在处理纷繁复杂的事务的时候，人很难不受影响。尤其是女人，而当我们的心绪被无休止的抱怨、牢骚、悔恨左右的时候，当我们在悲观中自怨自艾(音“义”，别念错了)的时候，时间、美丽、机会、朋友，不但我们得不到我们所希望的，而且可能连我们原来拥有的都会失去。健康心态的修炼不是朝夕之功。首先要树立的就是自信和乐观。有了自信和乐观，效率自然来，六、设定合理明确的目标，并设定完成时间表。

一般衡量效率的标准是看在单位时间里完成任务的数量。如果仅从数量上考量，我相信 70%的人都是有效率的。即使加上质量因素，效率高的人也不少。但是更重要的是效率的方向，是目标。如果没有合理明确的目标，或者我们的目标经常变换，可能结果是做多错多，南辕北辙。美容行业里有些企业没有明确的企业目标，只有明确的财务指标。为了提高销售量，净说些假话、空话、大话，千方百计向经销商压货。最后，短时间里销售量提高了，但是牺牲了长远的利益。这样的高效率无异于杀鸡取蛋。

在经营中，我们都知道预算的重要性。很多人觉得预算是财务数字的预测。其实，预算首先表现的是工作计划。

七、平衡家庭和事业的关系。这一点我相信在座的朋友都有切身的感受。

每个人都有千言万语。我只想说的是：平等、理解和体谅。

最后我要强调的一点是，效率和钱一样，不是省出来的，是创造出来的。靠什么创造？靠文化！女子无才便是德已经是历史文物了。女人身子骨弱，肌肉力量小点。但是我们同样可以读万卷书，行万里路。文化底蕴是支持和引导我们发展的核动力。有句广告词我很喜欢：思想有多远，我们就能走多远。我们也有一个信念，每时每刻地学习才能创造美时美刻的辉煌。当今商业社会瞬息万变，身位职业女性，我总觉得处在风口浪尖。我要说不担心，不害怕那是假话。但是我坚信，我永远不会失去信心和勇气。因为我已经建立了管道，能够产生源源不断知识和资源的学习管道和人脉管道。通过今天这次会议，我更建立了新的管道、更有效率的管道。谢谢大家！！

篇二：女性立志(励志)演讲稿

首先我想咨询在座的各位女性朋友一个问题：什么时候的女

人什么最快乐?也许会有人说是恋爱时候的女人最快乐,有人说是茶余饭后与可爱的孩子玩闹时候的女人最快乐,还有人说是休息日与朋友疯狂大肆购物时的女人最快乐,可能更有幽默的朋友会说是在麻将桌上“一搵三”大显雌威的女人最快乐!但我却要说:工作及实现自我价值的女人最快乐。工作虽然辛苦,可是工作让你认识到女人不仅会做家务,还有赛过男儿铮铮铁骨的秉性,它让你感受到女人的价值,让你赢得须眉大汉的真心佩服,乐趣自在其中。

现代社会,很多人评价说女人虚荣、现实!可都是如此吗?远了不敢说,以我们身边为例,我们在座的大多数女性朋友都是一毕业就回到这来工作的。在我们这座小县城里没有五彩眩目的霓虹灯,没有装潢华丽的购物场所,没有人头攒动的热闹,更没有灯红酒绿的浮华。有的只是女儿对家乡的一份热爱,对故土的一份牵挂,对爱我的人和我爱的人的一份报答。

六年前我怀着欣喜和憧憬成为了一名教师,那时候对这个职业,我有很多的期待和喜欢;然几年的清贫和劳苦,当我渐渐磨平了心中瑰丽梦境的时候,我重新审视了我的职业,定位了我的角色,并让我从此深深的爱上了教育。作为一名女老师,面对家庭和事业,我们需要承受的更多。但是我们并没有退缩和示弱,每年国家和地方评选出的一位又一位优秀的女教师和优秀女班主任就是最好的证明和回答。曾记得有人说过这样一句话:如果男人是照亮大地的太阳,那么女人就是月亮。但是在二十一世纪的今天我却要大声宣告:不!女人不仅仅是月亮,新时代的女性们,以自尊、自强、自信、自立的不屈精神,向社会证明女人不只是那依附太阳发光的月亮,我们有自己的理想,自己的事业,自己的追求,更有我们自身存在的价值!

当今时代是一个以经济为主导,资讯与科技并重的时代,讲求的是知识与才能,这为我们广大女性提供了前所未有的竞争空间,女性不仅有能力和男人平分秋色,更可凭借其独特的自身优势在众多领域尽显风流。当今在政界、商界、学术

界以及各行各业的优秀人群中，处处都活跃着女性的身影，女性对社会做出的贡献已不再逊色于男性。

我们人生的厚实。大家应该都看过中国达人秀！令我特别感动并影响深刻的是一位母亲，这位母亲的孩子一出生医生就告知她，她的孩子患有先天性智障并且没有平衡感，没有治疗的价值，建议放弃他，但是这位坚强的妈妈没有放弃他的孩子，她用一双细腻柔弱的手，创造了一个医学的奇迹。到他的孩子 7 岁的时候，这位坚强的母亲终于等来了期盼已久的那声妈妈。

现在她的儿子不仅会说话，能走路，还能为大家在舞台上表演武术，在场观众给予了这位母亲热烈的掌声及诚挚的敬意。她不过是一位极普通的乡村女子，既没有英雄般的业绩，也没有光荣的证书；有的就是女性特有的坚强与决心。她实现了自己的人生价值，照顾儿子使她找到了快乐，并在苦难中成就了儿子的梦想。当然也正是因为她普通、平凡，使我自然的联想到了生活在我们周围的无数个她；联想到当代女性的精神风貌。

所以我最亲爱的姐妹们，我们要实践那句“女人也是半边天”的真言，我们就不能轻易地向困难低头。现在的我们出得厅堂入的厨房，我们要在工作中实现自我的价值，就必须忘掉烦恼抖擞精神，努力拼搏敢为人先。我们所有人都坚信，在我们共同努力下，定然能够在日益激烈的社会竞争中长盛不衰，女性的明天也必然会更加辉煌！

篇三：魅力女人演讲稿

魅力女人

各位来宾，各位女士，想成为最有魅力的朋友吗？

你们好！

大家会鼓掌吗？

大家知道手掌的掌怎么写的吗？对啦，是一个“高尚”的“尚”下边加一个

手字，我们可以理解为：给予别人掌声呢。是一种高尚的行为：在这里我再告诉你们一个小常识，对你们有一定帮助，每天击掌十分钟，会延长寿命 1 秒钟，你们不要笑，这可不是天方夜谭，是有科学根据的，因为我们的手掌掌心部位包含的与我们身体内部器官相应的反射点。如心、肝、脾、肺等。那么在我们用力击掌的时候呢，我们就会刺激这些反射点，加速身体内部器官的功能运作，从而达到健身、活血、延年益寿的功效。那么你们想不想身体健康呢？那就不要吝惜你们的掌声，来啊，让我听一下你们的热烈的掌声。

外面健康与魅力的概念

做第一等：错。第二等：更错。我刚才不是说了吗？我们要做极品女人，完美女人。大家同不同意，同意请给我一点掌声，同时也延长你一秒钟生命。

魅力是自信：

我们经常在谈张曼玉，林青霞，玛丽莲梦露，索飞娅罗兰。我们被她们的魅力所倾倒，我们在想啊想，什么时候我们也能像她们那样光彩夺目，魅力四射呢？其实你没有想到你的魅力吗？当你第一次接到第一束鲜花的时候，当你第一次披上婚纱的时候，当你第一次成为女人时候，当你第一次做妈妈的时候，你征服了你老公，你征服了全世界，你能说你没有魅力吗？魅力是你自己内心的体会与感悟。

确实漂亮不等于魅力。

人对年龄的变化十分敏感。尤其是女性，一进入 30 岁，常

常会有种无可奈何，花落去的伤感。当往日的丰润，窈窕消失，松弛的皮肤和道道的皱纹构成新的年轮时候，这些女士昨天的自信，勇气，激情也会烟消云散，荡然无存。

漂亮可以让人爱一时，魅力女人可以让人爱一世。

到底什么才是真爱，夫妻靠什么才能维系住感情。越来越多的家庭在面临情感危机。

提问：中国女人都在做一件什么事？勾引别人的丈夫？为什么？

在外：每个女人每天都化着漂亮的妆，穿着美丽合体的衣服，挎着时尚的包，穿着靓丽的鞋，洒着淡淡的香水。当她走过你身边的时候让你忍不住深吸几口气。这么漂亮的女人让别的男人流口水。让别的女人红眼病，她们走出家门去上班、逛街。

在家：回家以后穿着破旧的衣服，毫无美感的拖鞋，头发乱糟糟的，面

色腊黄晦暗毫无光泽，整个人的形象就是标准的黄脸婆。老公回来晚了，又主动找碴：“你看看你美国头、法国腰、印度鼻子、香港脚、人不人，鬼不鬼，只有一个脑袋两条腿。”晚上睡觉的时候，脱了破旧的睡衣，身还是穿着破旧的内衣，由于内衣的不合体导致了脂肪严重流失，身材严重变形，男人的变心缘自女人变形。男人仅留的那一点点激情也荡然无存。

做女人容易吗？广东人有一句俗语“好就女人，唔好就累人”一语道破做女人的不容易和艰辛！

其实女人很脆弱，只需要一个坚实的肩膀，一个关怀的眼神，一句问候的话，一个避风的港湾就够了。我们走过人生第二关，成家生子面对着社会的竞争压力和女人亚健康，还要照

顾老公和孩子。面对的邻居没完没了闲言碎语。是楼梯过道里散着异味的垃圾，是办公室里勾心斗角，是凡人不能超越的各种缺陷。为了家庭、孩子们人们付出牺牲再大，我们也在所不惜。可是我们得到了什么回报。最可怕的是尴尬的婚姻，老公不再像以前那样温柔体贴，关怀入微。老公不理解，把我们当作黄脸婆，他们会说我们赶不上潮流，跟不上形势；他们会说你这么市侩，这么庸俗，没品味。

让我们勇敢面对挫折、痛苦、疾病与衰老。是的，我不怕衰老！对着镜子里有皱纹的脸，我不怕别人怎么说，既然衰老是自然规律，我干嘛自寻烦恼，我改变不了规律，但我可以经常保养。它，我可以使我的笑容更自信，我不一定很漂亮很有品味。我深深懂得幸福家庭的经营之道。我知道对于女人来说，拥有理解别人的能力其实是最重要的。在家里丈夫欣赏，而在孩子那里，我不仅仅是一个母亲，还是一个很好的朋友。聪明的女人是一个都懂得在家在外都施展魅力的聪明女人。

中国女人一直认为结婚就已找到了长期饭票。中国人一结婚就认为走进了爱情坟墓。在座的各位有没有看过《围城》，城里的人想冲出来，城外的人想冲进去。其实结婚是一个新的开始，并且要学会情感储蓄。任何人都有自己的感情帐户。

结婚前 a 约会前打扮自己

“女为悦己者容”每次约会女孩子都会使尽各种解数把自己打扮得漂漂亮亮。有时会望着柜子的衣服挑选扔了一地衣服。

b 互相原谅

恋爱时看到的都是对方的优点，以把他的蛮横不讲理大男子主义当成一种优点。

c 制造浪漫

花了两个月为他打了一件毛衣，只为了在生日那天让他穿上暖暖的毛衣，渡过寒冷的冬天。他会在寒冷的冬天用棉衣捂着糖炒板栗在寒风呼啸的街头等你下班，只因为你喜欢吃热的板栗。

婚后□a□再也不打扮，要打扮也是打扮给别人看。觉得都已经结婚了在没有必要再打扮了，什么都无所谓了。在家素面朝天，在晚宴上风情万种判若两人。

b□不注意修养

不再是前那个柔情似水的女子，现在每说的一句话就像一枚钉子。

婚前都是往帐户存钱，对方对你的喜欢多 1 分就在储蓄。婚后双方的争吵，在向银行取钱，当你银行的钱不够，就透支，宣布破产。也就意味着婚姻走向死亡。银行钱多就代表富裕。

帮别人开启一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空

举例：如果你老公有了外遇，你会原谅他吗？

我有个朋友，她和他老公是同学从小一起长大两小无猜，青梅竹马。一直恩恩爱爱没见他们红过脸吵过嘴。

婚后七年，有一天她打电话过来跟我说：他老公最近不对劲，在外面找了女人了。请她原谅，她也明白老公是一时糊涂，但心理总觉得不舒服，觉得老公脏、恶心。我跟她说，现在想想你与他之间还有什么，她说恩情、爱情都没有了，但他毕竟是孩子他爸，还一丝亲情。

月不让他碰你。她说这我能做到，但过不了心理那关。我又说，如果找女人是你儿子，你愿意原谅他吗？她想了一会：“会”。我说那么你就不能想他只不过你的大儿子罢了！

只要你愿意，每一个女性都能成为魅力女性，只要你能亮出你自己，不断地调整自己的状态，愉悦自己的身心，你就是一个健康女人，魅力女人，时尚女人，品味女人，完美女人，极品女人。

作者的许多东西都值得我去学习。

形容女性魅力的词语

魅力女性沙龙会主持词

语言魅力演讲稿

语言魅力演讲稿

演讲稿励志篇五

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是决不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。谢谢大家！

演讲稿励志篇六

亲爱的哥哥姐姐，叔叔阿姨们：

你们好！我演讲的题目是《保护地球》。

今天当我们面对我们曾经美丽的家时，你还能说些什么呢？那时蔚蓝的天空是生活中多么绚丽的一道风景，如今，在灰色的重围中洁净的天空成了人们心中们梦萦的一种渴望。电视里曾报道过有这样一个小村庄：那里曾经是青山环抱，绿水长流，但是，那里的人们却没有意识到环境的重要，他们乱砍乱伐，毁林开荒。渐渐地，森林不见了，小溪干了，井水枯了。现在他们每天用很少的水洗脸，然后洗脚，最后还小心翼翼地倒进一个大缸里——留着浇地呀！

同学们，让我们从身边的一点点的小事做起，多植树造林，爱护周围的一草一木，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

同学们，人类只有一个地球，地球就是我们共同的家，让我们从身边的一点点做起，一起来保护地球，共建一个绿色家园！

演讲稿励志篇七

尊敬的.领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

随着水资源的超多流失，人类的资源将会越来越少，就象此刻的形势：虽然南极、北极在逐渐融化，海平面上升，但是水资源不久后也会越来越少，所以我们要保护水资源。

我们先说地下水吧，假如浪费水的话，土地就会慢慢往下陷，就像大西洲沉没在水底一样，当时主要原因就是地下水流失，陆地下陷，加之海啸发生，导致整个大西洲沉没在海底。

再比如冰山融水，由于人类不注意保护环境，太阳越来越热，把许多冰山都烤化了，有一次，中国一个考察队想去喜马拉雅山的容布山脉拍一些照片，整理一个宣传保护水资源的资料，结果当他们经过两条小冰川时，发现那里除了乱石什么东西都没有，原先的冰川都不见了。

水是人类的资源，没有水就没有生命的源泉，地球上约50亿的人民，还有许多动物，我们都需要水，只有水才能维持我们的生命。但是，由于人类的浪费，水资源此刻严重缺失，任其发展下去，人类就只能吃果子来获取水分，再往后，甚至连果子也吃不上，就算是挖地三尺也找不到地下水的，所

以我们应从此刻开始节约用水，每一滴水都要珍惜，要随时关掉水龙头，没有喝完的水不能随便倒掉，不能把垃圾扔进河流污染水源，我们还要阻止工厂里的废水流入河流，要保护自然，因为不保护自然，全球温度急剧上升，喜马拉雅山、安第斯山、阿尔卑斯山等山脉的雪山都会融化，而那些雪山融水是我们主要的淡水资源，没有它们，人类可饮用的水就会缺失。