

2023年端午节演讲稿分钟 五分钟演讲稿(精选9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

端午节演讲稿分钟篇一

狐狸在街上走着，迎面碰上了老狼。老狼伸手就给他一大嘴巴：“让你丫不戴帽子”。

狐狸很郁闷地回家了，弄一帽子戴上。

第二天又碰上老狼了，又挨了一大嘴巴：“让你丫戴帽子。”

如是几次总挨打。狐狸想，这么老挨打也不是个事儿啊，不行，我得找老虎投诉去。

刚到老虎家门口，就听老虎在屋里说话：“你也不能老这么蛮不讲理打狐狸啊，回头狐狸找我投诉来，我也不好罩着你了。好歹咱面子上得过得去吧。我教你一招，下回你见着狐狸，跟他说：给我弄点儿洗衣服的来。他给你拿肥皂来，你就打他一顿，说我要的是洗衣粉，谁让你拿肥皂。他拿洗衣粉来，你也能打，说我要肥皂，谁让你拿洗衣粉。要不然你跟他说，去，给我找个女人来。他给你找个胖的，你打他一顿说我要瘦的；给你找个瘦的，你也打一顿，说我要胖的。这样不结了，你也能打他，我面子上也能说得过去。”

狐狸一听，得，咱也别投诉了，回家吧。

第二天，狐狸在街上又撞上老狼。老狼大喝一声：“去，给我找点儿洗衣服的来。”

狐狸不慌不忙：“你是要洗衣粉啊，是要肥皂啊？”

老狼一听，嗯？有一手啊。又说：“去，给我找个女人来。”

狐狸还是不慌不忙：“你是要胖的啊，还是瘦的？”

狼当时就懵了，没理由打它了啊。但狼只是迟疑了片刻还是把狐狸又一顿暴打，边

端午节演讲稿分钟篇二

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我

要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特·迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名;瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

端午节演讲稿分钟篇三

生命，是最美丽，最让人向往的。在千年的历史长河中，几乎所有的帝王在成就霸业之后，就在天下寻求成仙之道，亦或是寻找长生不老药，就是为了生命的永恒。显然，他们很愚蠢。有无数的科学理论可以将他们的痴心妄想击碎。但在某种程度上说，生命可以永恒。这是帝王们不曾想到的现实——生命因美丽而永恒。

即使世道再不公，人都执著追求着自己坚持的事物，这便是生命的美丽。古时的古公听闻戎狄要来夺取自己的百姓和土地，古公不忍百姓受战乱之苦，便带了几人避往蛮荒之地，举国百姓一人未伤，百姓们被他的厚德仁义所感动，纷纷偕老带幼归附于他，歌颂他的仁德。古公放下权柄而顾百姓之安危，是因他对仁义的追求，他的生命而因此愈加美丽。

陶渊明心怀“大济苍生”之愿步入官场，然而“性本爱丘山”的他终因“不为三斗米折腰”而拂袖而去。他执著追求着清廉与正直;韩愈不畏死而“一封朝奏九重天”愿为黎明百姓而献出生命，纵使自己的小女儿惨死于驿道，纵使前方的路艰苦万分，他也坚持着自己对国家的一片忠心。他执著追求着忠诚;杨涟独自一人挺身而出对抗阉党，被变态残忍的酷

刑折磨得半死不活，却绝不妥协，坚决不让阉党祸国，他执著追求着良知。“凡可以得生者，何不用也？”“凡可以避患者，何不为也？”只因他们的追求，对正直、忠诚、良知的追求！这就是生命的美丽。他们的生命因此而美丽至极，光耀千古，得到了永恒。

然而，并不是所有的生命都是美丽的，有的人站在生命的路口，无视彼岸的美丽，他们看着面前的权力，金钱，痴痴地伸出了双手，最后被拖入了黑暗的深渊。

当国家危难之时，岳飞身披盔甲，精忠报国，秦桧这个小人居为一己之私以“莫须有”的罪名将其杀害。”青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣‘，就连冷冰冰的白铁都在唾弃着他的生命。几千年的历史中，不知有多少可悲的人在心甘情愿的扮演着一个又一个的奸恶小人，你方唱罢我登场。他们被各种诱人的事物蒙蔽了双眼，毫无反抗的让黑暗的社会将自己拉入永不得翻身的泥沼，就此沉沦。他们的生前的肉体被权力、金钱装饰得耀眼万分，却不是真正的美丽。在他们死后，这些东西将与他们没有任何关系，所留下的不过是响彻千年的骂名罢了。

生命的美丽是人类自己创造的，他们执著的追求着真善美，以此来升华生命，最后即便委于尘埃，其精神与品质犹存，生命的美丽还在。生命，便也得以永恒了。

端午节演讲稿分钟篇四

听到这个题目，可能您会有点疑惑。这“自由”，与工作有什么关系？还会有人说，我不工作，不是才“自由”么？可见你说错了！究竟说错没有，且听我道来。

第一，只有热爱工作，我们才可能获得财务自由

很多人都想赚钱，然后过“快乐”的生活。那么问题来了，

多少钱才能让你快乐?一百万?还是一千万?错了!是财务自由。财务自由不是拥有万贯家财，而是感觉到自由，了解你自己和你自己所拥有的，知道即使明天因为生病或是公司裁员你丢了工作，你也不会有大麻烦，仍旧可以舒适地生活一段时间，不必发愁立即找工作。生活突然遇到继续用钱的问题时，可以轻松地拿出钱来。等你年老退休时，也许你的生活不算豪华奢侈，但你可以生活得很舒适，不会欠账。偶尔出去旅行，能自给自足。实际上，这是一种创造财富、驾驭金钱的能力。热爱工作吧，如果你没有显赫的家世，那么这就是你进入财务自由之门的钥匙!

第二，只有主动工作，我们才可能获得管理自由

你到公司来，是必定要工作的，即使不想工作。为了“迫使”大家工作，公司制定了各项管理规定，比如制定了考勤打卡制度，规定了上下班的时间。是不是觉得很受约束?很多人又要说了：我一点也不感觉到自由啊?你说工作会让人自由，就是骗人嘛!

有句名言说的很好：由必然王国进去自由王国。这个从必然到自由，就是由强迫的行为进入自觉的行为。这正是管理的升级，也是科学管理的开始。只有大家都主动地工作，建立起主动工作的文化氛围，把不自觉的，相对强迫的工作变成一种自觉的过程，我们才能真正体会到工作中的自由，这就是管理的自由。达到了管理的自由，工作的环境将温馨而热烈，所有人都可以解放出来，更加良性地、主动地工作。

第三，只有正确工作，我们才可能获得时间自由

这似乎又是一个伪命题：时间用来工作了，怎么又能“自由”呢?

告诉你，正确的工作，可以节约你大量的时间。不信?

所谓正确的工作，就是有这正确的工作方向，以及正确的工作方法。有了正确的工作方向，你就不走弯路，少走弯路；有了正确的工作方法，可以极大的降低工作强度，提高工作效率，自然也节约了时间。

举个例子来说：我以前曾负责对公司开发的销售管理系统进行数据核对，所有数据核对一遍大约需要3个人用一周的时间。我这个人比较笨，做这类事情效率很低，就开始琢磨改进一下。于是我用3天的时间写了一个小程序，这下子核对一遍要用多久呢？3分钟！再比如说，以前听说营销人员要画组织架构图，往往是一画就是一面墙，还容易出错，工作量可想而知。于是我又琢磨了，结果搞了个小程序出来，五分钟就可以出结果。其实这类事在工作比比皆是。仔细去盘点一下你的工作，看看能不能成倍地节约出时间来！

第四，只有超越工作，我们才可能获得思想自由

什么是超越工作？就是不仅仅满足于完成工作，更进一步，思考它，改善它，捕捉到内在本质！这些都不是工作的要求，但是做了，就能改进我们的思想。这好比是吃食物，嚼碎了，消化了，变成了自己机体的一部分。要知道，世界上的任何一种思想都不是天上掉下来的，都是在生产实践中总结归纳出来的。经验归纳演绎出来，再经升华，就是思想，就是哲学！我们都想实现自己，获得属于自己的思想，那么，就必须超越工作。

只有工作，我们才能自由！我们为自由而工作！

端午节演讲稿分钟篇五

——题记

春，是花儿飘香的季节。蒙蒙烟雨，就是那唤醒花儿纯净清新的天使，随轻风点滴入花，轻柔飘洒，烟翠香渺处，芳菲

净柔的春花烂漫，怒放在城市，在乡村，在旷野，含羞晶莹如玉般的细雨，凝露点点映衬着花的容颜，和风细雨中，心儿仿佛摇曳在一曲曼妙舒缓的音乐圣地，任那一袭烟雨，打湿秀发，打湿脸庞，仰视随风轻飘烟雨的朦朦天际，云厚重的深情尽洒，仿佛只为轻轻抹去花颜上淡淡尘埃，秀出袭人视觉嗅觉的花儿芬芳的世界。

说到烟雨，总感觉是江南特有的景致，其实，在北方明珠的大连，烟雨朦朦的天气也是常有的，会持续好几天，刚来大连时，觉得这样的天气很压抑，不会把自己闷在家里，带上一把伞，漫步雨中，感受和家乡不一样的又轻又细，绢丝一样的雨，似有似无的清风，飘飘洒洒的雨烟微朦，让你的心平静了所有的褶皱和涟漪，颇有沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风的意境。

合上伞，融进烟雨中，随感觉探看一下还不熟悉的地方，一阵花香飘来，不知不觉的自己漫步在那片花海，淡忧的紫色，馨香馥郁，整个人都溶在那花色里，那香气里，烟雨蒙蒙，给这里的花香笼罩上了浪漫的面纱，让人觉得，是因了这些美丽的花儿，才有这样的天气吧，不是狂风暴雨，而似花儿多情而温柔的恋人，此时，怎能不让人停顿繁忙于尘世的百态心性，和花儿，和雨儿相拥，超然洒脱。

有人说会因为爱一个人而爱上一座城市，而认识紫丁香花的那个烟雨蒙蒙的日子，让我爱上了这座城市。

大海的美丽在于广博，紫丁香花儿的魅力是以迷离的忧郁诠释着对生命的深情，以清雅的香气诉说心底的落寞。“青鸟不传云外信，丁香空结雨中愁。”谁人的诗里诉尽衷肠，说不尽的缠绵悱恻，抵死缱绻。于是北国深深的雨巷，留下了化不开的惆怅和绵长的相思。

幽柔的紫，缠绵的白，紫者清丽淡雅，白者清香纯洁。翠碧浓郁的叶衬托着串串玲珑，香气郁夏，芳馨宜人，淡雅清幽。

面对丁香，身心会陷入它的柔情里，只为这一份浪漫动容。

淡淡的紫色，淡淡的清香，就在那繁花锦处，花朵就是柔柔的歌，阳光暖暖时，在春风里妩媚的笑颜嫣然。昨天是投在大地上摇曳的影，花的心放逐在明媚的城，尽展枝头，就在春天。渲染枝头的紫色芳菲，是一首首细腻曲折，回肠荡气的诗，以缠绵和细腻诠释着忧郁。

紫丁香花开的季节，是北国的春。她小小的花瓣，娇小的身躯，却是亘古的幽香，她的魂魄是夏之荷花，秋之菊花，冬之梅花，香气是浓烈的，醉人心脾，如若采摘入室，即是一室的馨香，久久的弥漫，在北国稍冷的春，她是那么让人迷醉。

烟雨蒙蒙方可簇拥清雅花儿的芬芳，花儿的美丽芳菲又是烟雨迷蒙的绝美景致，豁然明白：总是在自己的精神世界里寻找一种叫“放下”的解脱，于是山是高亢的，水是柔情的，四季也都是唯美的，就像那能喜能悲的心情，而这些，都是相铺相成的存在彼此的生命里，把生命里的问号，解释的更让自己接受，于是那份感叹，何尝不是智者的留言！

每逢烟雨蒙蒙的时候，依然愿意把自己置身雨中，漫步心灵的脚步，轻拾自然给的美丽温馨，烟雨朦胧处，邂逅一袭花香！

一路走来，牵着岁月的手，看着世事的变迁，那些如尘如梦如烟的往事，慢慢的飘远，留下些许美丽的影子，在心头荡着无字的歌，就在一花一叶间，感慨，时光的一去不回头，也许，我们应该多嗅嗅春风，在这季节的路口，把温瑞的心，放逐！

打开雨的帘幕，倾听春的心音。来和春的约会，就是悠扬的箫笛，给春一个曼妙的灵魂，于是烟雨朦胧处，花儿芬芳时！

端午节演讲稿分钟篇六

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！

年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我……他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

谢谢。

端午节演讲稿分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。

我的演讲完了，谢谢大家！

端午节演讲稿分钟篇八

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

我的演讲结束了，谢谢大家。

端午节演讲稿分钟篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

雄鹰展翅搏击一片广阔的蓝天，大树张臂撑开一片凉爽的晴空，花儿绽放开出一片绚丽的天地。而我却要自己的理想去开辟一片属于我自己的天空。

记得在我牙牙学语时，父母就开始念叨：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。这大概也是我对书本最初也是最早的诠释吧！再稍微长大一点，天真幼稚的我便早已是满脑子的抱负与理想，也为此付出了心血与汗水。

如果说词语是语言的色彩，奔跑是运动的色彩，鸟儿是蓝天的色彩，那么理想便是人生的色彩，有多少人愿意让自己的人生色彩只是一片灰蒙蒙而不是赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫呢？色彩斑斓的人生会让人赞叹不已，你难道不想让自己的人生因理想的绚丽而变得五彩缤纷吗、“想”，那么让我们继续为自己的理想拼搏奋斗吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！