

最新生命的课前三分钟演讲稿(精选10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

生命的课前三分钟演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的话题是“做语言文明的中学生”。

时下，正是春天刚刚到来，和风送暖，万物复苏的季节，整个校园呈现出勃勃生机。然而，就是在这样美好的校园中，却出现了一些不和谐的音符，这便是语言不文明现象。

就在昨天体育课上，一位同学在做灌篮动作时不小心跌倒在地，此时另一位同学说出的话却让人感到很是惊讶。相信当时在场的同学都听到了，很多同学不以为然，觉得这样的话很普通，很多人都说。我要说的就是这一点。

简单地说一下，我们现在热衷的一些词语，很多来自南方一些较远的城市，甚至来自异域。本来这些粗俗鄙陋、不堪入耳的词语，到了大陆却受到许多人的追捧，并引以为潮流和时尚，这些词句象生了翅膀似的在青少年中疯长，甚至成为一种习惯。这也引发了一些国外媒体对中国民族素质的质疑。

俗话说“闻其歌而知其鸟，听其言而知其人”。语言在生活中是十分重要的，一定程度上反映出一个人的综合素质。我们作为中学生，应树立积极向上、健康文明的形象，那首先

就要注意自己的言谈，做一个语言文明的中学生。

生命的课前三分钟演讲稿篇二

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：“不相信自己的意志，永远也做不成将军。”

温馨提示：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若

要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的`都只能是自己。

630年，来自欧洲的殖民者在美洲经历了一场恐慌：在如今美国田纳西地区东部，人们发现大量的蝉仿佛一夜之间从地底冒出，每公顷数百万只蝉、一棵树下约4万个孔，这实在让人害怕。几个星期过后，蝉儿销声匿迹。不过，令人诧异的是，17年之后，这段历史又重新上演了一次；而再过了17年，“没有改写的剧本”重被搬出；直到xx年，正好是23次。由此得出一项结论，那里的蝉生命周期就是17年。

进化论给了这个问题一个比较合理的答案。

生物学家们认为，蝉最初可能具有各种不同的生命周期，如1、2、3、4、5、6、13、17年等。但对于不同生命周期的蝉而言，其遭遇天敌的几率是不同的。如果蝉的生命周期是偶数，如12年，那么它每次登陆地面的时候，都会不幸碰见那些生命周期为1年、2年、3年、4年、6年以及12年的天敌，使得种群生存受威胁，这些生命周期为偶数的蝉就会因为在生存竞争中处于劣势而被淘汰掉。

与此相反的是，生命周期是质数的蝉，则幸运多了，因为它们可以大大降低在地面与天敌遭遇的几率，从而一代一代顽强地生存下来。在漫长的进化过程中，剩下大量这些3、5、13、17年等质数周期的蝉就恰恰是“物竞天择，适者生存”的极好证明。

对此理论，在xx年，德国马普学会分子生理学研究所以及智利大学的科学家们通过实验，给予了合理的证明。他们建立了一个“猎人-猎物”的数学模型——即将蝉比作“猎物”，其天敌比作“猎人”——用数论证明了蝉选择质数作为生命周期可以稳定地保存种群数量。

蝉的生命质数现象，说到底是一种躲避天敌的策略，是进化过程中自然选择导致的结果，是一种极为普通的生物现象。

在漫长的流年岁月中，一代一代的蝉儿在“知了知了”的叫声中逝去，它们不知道，神秘的大自然在为它们精确计算着各自的“天命”。这种“天命”运用到社会生活中，就是禅的哲学。

经商也好、科研也好、学习也好，必须注重“新、奇、特”。千人齐挤独木桥，必定会有大片落水者；万人竞上羊肠道，必定会有许多掉崖者。只有“新、奇、特”，才会像那些生命周期是质数的蝉一样，在可能的情况下尽量减少“天敌”，才有可能更好地生存。

生命的课前三分钟演讲稿篇三

我们都知道，一般情况下，演讲时需要写一份演讲稿。下面是本站小编为你整理的几篇课前一分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击

倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

温馨提示：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

大家好：

今天我演讲的话题是“做语言文明的中学生”。

时下，正是春天刚刚到来，和风送暖，万物复苏的季节，整个校园呈现出勃勃生机。然而，就是在这样美好的校园中，却出现了一些不和谐的音符，这便是语言不文明现象。

就在昨天体育课上，一位同学在做灌篮动作时不小心跌倒在地，此时另一位同学说出的话却让人感到很是惊讶。相信当时在场的同学都听到了，很多同学不以为然，觉得这样的话很普通，很多人都说。我要说的就是这一点。

简单地说一下，我们现在热衷的一些词语，很多来自南方一些较远的城市，甚至来自异域。本来这些粗俗鄙陋、不堪入耳的词语，到了大陆却受到许多人的追捧，并引以为潮流和时尚，这些词句象生了翅膀似的在青少年中疯长，甚至成为一种习惯。这也引发了一些国外媒体对中国民族素质的质疑。

俗话说“闻其歌而知其鸟，听其言而知其人”。语言在生活中是十分重要的，一定程度上反映出一个人的综合素质。我们作为中学生，应树立积极向上、健康文明的形象，那首先就要注意自己的言谈，做一个语言文明的中学生。

谢谢大家！

大家好！

昨天上街遇到这样一件事：一位出租车司机将车停在路边，他站在车边解手。此时，正是下班时间，街上不说川流不息也是人来人往。一会儿，司机站立的周围就是一片“汪洋”了。

这一行为实在不雅。然而，我又深入地想了一下这个问题，这位司机一定是憋急了，没办法，如果是女司机可就惨了。看来，城市里真的应该多建些公共厕所，让人们想方便时能多一些方便。

一位刚从日本回来的朋友告诉我，说日本的大街即使下雨天也不会让你满裤角沾满泥水。街道干净得你不忍心去吐一口痰。

看来，精神文明还是需要物质文明的铺垫。

谢谢大家！

生命的课前三分钟演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春

与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春？你又有什么理由放弃梦想？然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

生命的课前三分钟演讲稿篇五

尊敬的领导、亲爱的老师：

你们好！我演讲的题目是《节约每一滴水》。

地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍贵。可以使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。

银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍银行家说。很好。学者又拉着他走到镜子前：你在镜子里看到了什么？当然是我自己了！银行家不耐烦地回答。

有意思，学者意味深长地说，窗户和镜子都是玻璃做的，唯一的区别就是镜子的玻璃上加了薄薄一层银。可仅仅因为多了这一丁点儿银，人们却再也看不到别人，只能看到自己了。

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸

福。

生命的课前三分钟演讲稿篇六

大家好！

其实，氢弹与普通炸弹的爆炸原理并不同，它并不是靠火药来产生爆炸的，而是细菌在高温之下发生了突变，导致细菌产生了变化，就在这短短几秒的突变下爆发出了巨大的威力。所以，氢弹不但破坏力很强，而且会使土地受到辐射的`干扰导致长期在氢弹所爆发的居民生病。所以，国际上声明了，不准制造核武器（原子弹，氢弹），也不准使用核武器。

我的讲话完了，谢谢大家！

生命的课前三分钟演讲稿篇七

亲爱的同学们：

其实，氢弹与普通炸弹的爆炸原理并不同，它并不是靠火药来产生爆炸的.，而是细菌在高温之下发生了突变，导致细菌产生了变化，就在这短短几秒的突变下爆发出了巨大的威力。所以，氢弹不但破坏力很强，而且会使土地受到辐射的干扰导致长期在氢弹所爆发的居民生病。所以，国际上声明了，不准制造氢弹，也不准使用。

我的讲话完了，谢谢大家！

生命的课前三分钟演讲稿篇八

今天，我讲的题目是“智慧也是一种美”。

“智慧”是一个人对生活的洞察与体悟，是一个人的智商在生活中碰撞出来的火花。智慧和美联系起来实在有些哲学意

味。

智慧的人深刻，大俗而又能大雅。大家都知道写《围城》的钱钟书先生吧！他的文章写得多幽默。《围城》之所以能够吸引那么多的目光，就是它里面所包涵的关于人生的深刻思考，而这种思考是通过幽默和讽刺的方式来表达的。钱钟书把生活的智慧化成了艺术上的美。鲁迅先生也曾说过：嬉笑怒骂皆成文章。牛顿在生活中发现了苹果落地，从而发现了牛顿第一定律，他把他的智慧转化成科学的美；现在流行的行为艺术，更是把智慧化成艺术的美。

没有智慧又怎能形成美、捕捉到美。

让我们的智慧越来越美吧！大学生三分钟演讲稿课前三分钟演讲稿高一课前三分钟演讲稿

生命的课前三分钟演讲稿篇九

有一天，一头驴不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁来想办法救出驴子。但是过了许久，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，农夫决定放弃努力，他想这头驴子年纪大了，不值得大费心机去把它救出来。

驴子很快了解到自己的处境，哭得更凄惨了。但出人意料的是，一会儿，这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，眼前的景象令他大吃一惊。铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面。很快，这只驴子便得意地升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！

[励志哲理]生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功！

生命的课前三分钟演讲稿篇十

老师们，同学们：

大家好，今天我要发表的演讲稿题目是《历史的选择是中国》！

鱼儿选择湖泊，是因为它有一条能够自由畅游的尾巴；鸟儿选择了天空，是因为它有一双能够自由飞行的翅膀；骏马选择草原，是因为它有矫健的身姿；历史选择了中国，是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为东亚病夫的国家；一个曾被无数列强侵略的国家；一个被人看不起的国家；一个历经磨难的国家。她没有选择懦弱，没有选择逃避，而是选择了坚强，选择了奋斗（关于奋斗的演讲稿）。我们的祖国（我的祖国演讲稿），她选择了千锤万凿出深山，选择了千磨万韧还坚劲，就是这种选择，让历史的选择是她。

我们的祖国是历史的选择，我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮，我们的祖国有气势浩然，被称为历史长龙的万里长城；我们的祖国有古朴雄风，精致如画的苏州园林；我们的祖国还有银装素裹，分外妖娆的巍峨泰山；我们都祖国海有很多很多，她让世界人民知道，历史的选择是中国。

中国，有着悠久而深厚的文化底蕴，有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选择演讲稿，汨罗江上的一圈涟漪，让我们想到了屈原，他用孤奋的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了铅华。他用路漫漫其修远兮，吾将上下而求索的豪言壮语表达自己的理想与追求，他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯，让我想起了司马迁，他用手中的丹青妙笔记成就了史家之绝唱，无韵之离骚的史学巨著《史记》，他用伟大的行为，让史学的天空更加熠熠闪耀，让文学的园

地更加灿烂辉煌。