

2023年学领袖思想心得体会 大学生的思想心得体会(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学领袖思想心得体会篇一

xx年11月1号，当驶向工厂的大巴开出学校的大门，我的心中一种波澜骤起，真的要离开这个生活学习了三年的地方，然而未来前途却是一片迷茫。当几个小时的奔波后，到达了河北南玻，气势恢宏的工厂大楼震撼了我，触动了我，然而未曾料想在这里度过最艰苦的五个月后，我选择了离开，因为这不是我实现理想的地方，但这段经历让我有着深刻的体会，学到的，失去的都是一笔人生财富。

在南玻的日子让我学会了很多，也理解了很多。

这里充满了求实的作风，求实的性格。也许正是南玻“求实”的文化塑造了这种南玻人的品质。这里的每一个员工，敢于直白的说“我不会”，而不是搪塞，因为不会才有学习，才有进步；敢于承担责任，每一次事故，大家都会剖析自己，做出改正，即使知道会有相应的处罚，也绝不推卸；敢于尝试，每一次创新都需要不断重复失败来积累经验，但南玻人孜孜以求。这种品质打动了，也改变了我，因为担当就是求实的精神。

这里充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在这里不缺乏上级的关心，班中兄弟的照顾，老员工的爱护，新员工的尊敬，这也是我做出离开决定时最不舍的温暖。最值的回味的是学习操作知识的日子，师傅讲述的那么认真，那么仔细，

偶尔也会为一个问题引发争论，甚至争到面红耳赤；最值得提起的是掏玻璃的工序，那段日子难熬，使人崩溃，但却记忆犹新；最值得留恋的是班组的聚餐时光，大家之间的兄弟情始终牵扯着我，努力做好自己。但我依然选择了离开，因为我有自己的方向。

理想与现实一次次的碰撞，让我找准自己的人生方向。我不知道这样说对不对，一个人在踏入职场生涯的前期，最要看懂的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。在南玻的日子，我像所有工人一样，生活节奏慢了下来，时间变得无聊，生活变得乏味，对外界的了解变得少之又少，每天最好的交流就是和工友打打篮球，上上网。我试着学习专业知识，提高自我素质，来影响别人，但却发现慢慢变化的却是自己。大环境造就了人，也改变了人，这段时间我思考了很多，也试过改变自己的初衷，但最终失败了，因为我知道自己需要怎样的方向。

在南玻的感触很深，让我对它有了深深的眷恋，但它的成长也需要南玻人不断探索。

在河北南玻的这段日子，我并没有放弃自己的梦想，而是在不断学习，从而也发现南玻的缺失，或者说是制造行业的普遍现象——离职漩涡。在制造行业，人员流动最大的就是基层员工，他们的不断流失对企业本身就是一种巨大的伤害，然而人力的高管们认为成本低廉就好，但正是这样，导致了企业文化的流失。

那么基层员工为什么会不断流失呢？我在南玻有了深深地体会，也发自内心的提出自己的感悟。

制造行业的员工大多是倒班制，工作生活昼夜不分，时有加班，员工的生物钟总处于紊乱之中，增加了他们对工作的反感。工作之余，除了睡觉休息之外，很少人愿意出来活动，

这样慢慢的，生活变得单一无趣。本来员工的素质就不是很高，领导的要求严格，他们便压力倍增，性格变得急躁。

就专业知识培训而言，进行培训的大多是一些老工程师，他们有经验，有方法，但在表达上差强人意，不懂得利用ppt课件形式表达，讲述起来过于乏味。而会制作课件的又不懂技术，同样表达不彻底。一次我听一位熔化工程师讲述要点知识，他拿着自己积累了多年的经验记录册，站在培训桌前干讲，有的人差点睡着，听的人也似懂非懂。大家花着时间又没有收获，从此更厌恶培训，以此恶性循环，进入培训泥潭。除此之外，培训也缺乏相应的奖励机制，培训大多是在工作以外时间进行的，员工本来就不愿参加培训，何况培训的质量相当差，没有吸引力。这就需要专门的培训人员进行接口，及了解技术，又懂培训技巧，能合理的为公司建立技术数据资源库，保证企业的知识与经验积累。

如果有相互学习，相互研究，乐于精通琢磨的学习氛围和条件，大多数人不是迫不得以是绝对不会离职的，因为觉得自我还不够成熟，需要学习来充实自己，也给了自己学习的理由。这些就需要引起相关部门的重视，因为这也是企业文化建设的重要环节。我在校期间的“教师给课题—自己学习—答辩汇报”模式的项目化教学是一种不错的利于工厂工人之间学习的方式，既促进交流，又提高学习积极性，有利于培养专业人才。

制造企业有一个弱点，即各部门的工人只理解自己工序的事情，而不懂其他工序，平级之间缺乏横向沟通，减少了创新优化的机会。我实习时所在的生产线冷端工人不了解热端工艺，热端工人又不懂冷端操作，总存在技术上的误区，导致生产事故发生，这就需要横向沟通，互相了解知识，互相配合。需要多组织，两个工序的工人互相交流学习。

现有的制造业大军中，有一半以上的工人来自非公司所在地，属外乡劳动力。受中国传统文化的影响，大部分人到中年以

后都会选择“落叶归根”，然而这部分人又是掌握企业技术核心的阶层，他们的离去对企业是致命的损失，所以在对他们待遇提高的同时，应更多关心家庭问题和社会问题。某企业每在年末会对企业的员工进行一次地毯式的谈话，让所有员工表露心声，尽可能的满足，甚至超额度满足，以留住人才，公司的人性化管理感动很多员工，做到了来一个留一个的目标。

这是一种发展趋势，许多有实力的企业都在开发自己稳定的人才供给基地，这样很能针对自己企业的特点和需要选择性的培养专业人才。近几年，随着高校毕业生数量顶峰的远去，即将呈现出劳动力供给不足的局面，加之中国进入老龄化年限，制造业将面临招聘难的局面。开发自己专属的人才基地，实行校企联办模式，即抓住了专属人才，也降低了培训教育的费用，同时硬化了人才的专业素质，。这样的例子有很多：吉利大学就是一个典型，以吉利集团的汽车产业为依托的汽车大学；当然，也有大学塑造企业的神话，北大方正集团成为了北京大学的经济支柱产业。但总归校企联办已然成为一个企业做大做强趋势。

在南玻的实习生活让我对自己有了更新的认识，也对工作有了更深入的了解，对企业有了自己的看法，自己的见解也许是幼稚的，但是是我在这个充满磨练的实习期里最真实的感悟！

最后，我想真诚的感谢南玻给了我这次实习机会，感谢老领导、老员工给予我诚挚的关怀和照顾，感谢老师们为我们成熟成长所付出的艰辛努力！

学领袖思想心得体会篇二

第一段：军事思想的重要性（200字）

军事思想作为一种重要的思维方式和方法论，在培养大学生

具备战略眼光和决策能力方面发挥着重要的作用。军事思想包括着军事理论、军事科学和军事战略等方面的知识，而这些都是大学生们在未来担任重要职务和领导力岗位时必备的素质。参与军事课程以及理论学习，能够让大学生们深刻体悟军人的职责使命，并从中汲取智慧。

第二段：理论学习与实践结合（200字）

军事思想的理论学习和实践结合是大学生军事思想培养的重要途径。仅仅理论的学习是远远不够的，大学生们需要将理论知识与实践相结合。例如，参加校内军训、实习，亲身体会军事生活和训练，让大学生们亲身领悟到担当责任和团队合作的重要性。只有在实践中，他们才能真正理解军队的严谨和战斗力的形成。

第三段：培养大学生的决策能力和领导力（300字）

军事思想的培养对于大学生的决策能力和领导力的培养有着重要的影响。决策能力是大学生未来在职场竞争中的重要优势，而军事思想能够帮助大学生们在面对复杂的情况下快速做出决策。领导力是大学生们受益匪浅的素质之一，而军事思想能够让大学生们在实践中体验并学习领导技巧。例如，在军事训练中，大学生们需要学会指挥和管理团队，这对于培养他们的领导力有着非常积极的作用。

第四段：军事思想与综合素质的提升（300字）

大学生们通过军事思想的学习和实践，不仅能够培养自身的决策能力和领导力，还能够全面提升综合素质。军事思想能够帮助大学生们培养优秀的团队合作精神、坚韧的意志和严谨的作风。比如，在参与军训时，大学生们需要服从命令、按时完成任务，这能够帮助培养他们的纪律性和责任感。这些优秀的综合素质对于大学生们的未来职场发展和个人成长都具有重要的推动作用。

第五段：军事思想对大学生未来发展的积极影响（200字）

军事思想的学习和实践对大学生们的未来发展有着积极的影响。通过军事思想的培养，大学生们能够具备战略眼光和决策能力，更加具备竞争力。此外，军事思想的学习能够提升大学生们的综合素质和人格修养，培养出更优秀的团队合作精神和领导才能。这些因素将为大学生们的未来发展打下坚实的基础，使他们能够更好地应对各种挑战和困难。

总结（100字）

军事思想在大学生思维方式和能力培养中的重要性不可忽视。通过理论学习和实践相结合，培养大学生的决策能力和领导力，提升他们的综合素质以及思维的宽度和深度，军事思想为大学生们的未来发展提供了重要的支持和指导，使他们能够在未来的职场竞争中更加出色地表现。军事思想的培养将帮助大学生们成为有担当、有责任心的优秀人才。

学领袖思想心得体会篇三

大学时光是人生中最宝贵的时期之一，它不仅是知识的渊源，更是塑造个人思想和品质的重要阶段。军事思想作为传承优秀军人思维的重要内容，对大学生而言具有重要的意义。在大学军事思想的学习中，我获得了很多收获，本文将以此五段式写作的方式，分享我的军事思想心得体会。

第一段：了解军事历史的重要性

通过学习军事思想，我认识到了了解军事历史的重要性。军事历史不仅是解剖战争原因的重要途径，更是学习成功战略的必备知识。我曾经研究过孙子兵法，通过对这部兵书的深入学习，我明白了战争决策与指挥战斗的重要性。孙子兵法中的思想不仅适用于古代战争，也可以指导现代作战。在企业管理中，也可以将孙子兵法中的策略应用于市场竞争中。

通过深入了解军事历史，我相信我的决策和指挥能力将会有所提高。

第二段：发展坚毅的意志力

军事思想强调战争的艰苦性，这一点对大学生来说尤为重要。大学生活中，我们所面临的困难也许没有实际的战场上那么严峻，但是坚毅的意志力在任何环境下都非常关键。

在军事思想的学习中，我看到了很多强大的意志力的例子。例如毛泽东在长征时的毅力和韧性，余秋雨小时候执着追求的读书梦想等等。他们强大的意志力是他们战胜困难的关键所在。他们的意志力不仅源于对目标的追求，更有来自对个人荣誉和职责的高度认同。这些例子给予了我对困难的理解和坚持到底的信心。

第三段：灵活变通与战略思维

军事思想的学习也培养了我的灵活变通能力和战略思维。在军事领域中，战场环境的变幻莫测，迫使军人必须根据实际情况做出灵活的调整。这种灵活变通的能力，对任何一个领域都非常重要。

在军事思想的学习中，我了解到了决策的重要性。权衡利弊、审时度势，优化资源分配，都是一个优秀军事思想者应具备的能力。这也应用到了现实生活中的决策制定中。比如，我经常遇到需要平衡学业和社团活动的难题，通过运用战略思维，我可以制定出最优的计划并顺利完成。

第四段：锻炼团队合作精神

学习军事思想还让我更加重视和锻炼了团队合作精神。在军事作战中，每个人都扮演着不同的角色和职责，只有完美的团队合作才能取得战争的胜利。

在大学生生活中，也要和同学、老师以及社团伙伴进行紧密的合作。通过军事思想学习中，我学会了如何在团队中互相依赖，彼此信任。通过团队合作，我们可以共同解决问题，共同面对挑战，取得更好的成果。

第五段：守纪律与自我要求

军事思想教育对大学生的另一个重要教育是守纪律和自我要求。在军队中，纪律是保证战场上行动一致，发挥最大威力的重要因素。

我们大学生在学习生活中也要遵守各种规章制度，保持好的行为习惯。守纪律能够让我们按时完成学业任务，自我要求能够让我们不断追求进步。只有约束好自己，才能更好地发挥自己的潜力。

总结起来，大学生军事思想学习为我提供了很多宝贵的心得体会。了解军事历史的重要性，发展坚毅的意志力，培养灵活变通和战略思维，锻炼团队合作精神以及守纪律和自我要求，这些都给我带来了巨大的收获。这些收获不仅在军事思维学习中有用，更对我的整个人生有着深远的影响。军事思想帮助我成长为一个更加自信坚毅、灵活变通和有组织能力的人。我相信这些核心素质将会在我的未来事业中充分发挥作用。

学领袖思想心得体会篇四

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识。医学生通过实习，能够强化动手能力，提高自身专业技能，掌握相关专业技术知识，达到零距离上岗的目的。你是否在找正准备撰写“医学生实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

时光飞逝，一转眼，我在_____医院检验科一年的实习即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的最佳训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

检验是一门需要十分的认真和仔细的专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。

相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有着不可或缺的作用，检验科工作人员就像是临床医生的眼睛，责任重大，我们所得到的每一个结果都与病人能否得到及时的治疗息息相关。在实习的过程中，我谨记着“认真”、“仔细”四字，对于每一个经手的标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好的工作习惯奠定基础，更是对病人的负责。因为有了这一年的检验科实习经验，我们才更全面而深刻的了解了认真仔细对于检验这份工作的重要性。

在这段短暂的实习时间里，我获益匪浅，实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。无法用言语简单准确和清晰的地概括我此刻的感受，有感激，也有不舍，感谢_____医院领导以及检验科的老师们对我的关心和教导，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上将来的工作岗位！

埋头于书本知识，如果说一年前的还只是个懵懵懂懂的医学生。对临床应用却知之甚少，那么经过这一年的临床实习，真切得感受到自己的变化。

这一年，具体而言。自己的主要收获如下：

1. 纷繁复杂的专业术语，将理论与临床实践相结合。学医已经四年了可是前面三年我学的纯粹就是书本上的理论知识。着实令我迷惑。通过实习，科室的亲身经历，看到很多疾病的具体临床表现，进一步得到感性认识，再结合书本，有了更深入的理解。

2. 通过每日的查房、开医嘱等，提高医学技能。临床科室。灵活掌握疾病在不同病患、不同情况下的具体诊疗方案，明白了疾病的个体性、特异性、可变性差异，不再拘泥于书本上的理论大纲。

3. 如妇产科的妇科检查，增强动手能力。临床实习的一大特点就是有许多动手操作的机会。内科的骨穿、胸穿，儿科的腰穿，外科的清创缝合及换药等，都可以通过发挥自己的主观能动性，积极争取以获得亲身体会。

4. 就曾学习过《医学生誓言》相信那也将是今后一生所信奉的誓言。临床上，学会爱护患者。当我刚步入医学院的时候。看到那么多的病患痛苦的表情，以及病愈后的欢欣愉悦，相信你必会觉得自已再苦再累也值得。医院里，医生是病患可以完全信赖的人，一举一动都得到极大关注，所以，请不要吝惜你一颦一笑，甚至有时一句简单的问候都有助于患者的康复，至于平时的保护患者隐私更是通过实习所学到。

5. 学会尊重带教。每个同学到一个新的科室实习时都会有一个带教老师。有的科室因为人员限制只能是研究生来带教，个别带教也未必就学识渊博，有的没有主动带教意识，但无论如何，都是老师，可以在必要时给予你帮助与指导，所以请尊重他。

一年的临床实习虽然已经宣告结束，总之。但从中所得到收获或许可能是终身都受用无尽的。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸

的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

医学实习生的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，医学实习生医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，医学实习生有着其独特的魅力。医院不可能没有医学实习生，这就说明了医学实习生的重要性。医生离不开医学实习生，病人离不开医学实习生，整个环境都离不开医学实习生。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管医学实习生，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

学领袖思想心得体会篇五

希望本文对您有所帮助！

每一位医学生在毕业前都需要经历实习，实习是将理论与实践相结合的最好方式。那么以下是小编为大家整理的医学生实习心得体会范文，欢迎大家阅读！

在今年下半年我和同学们一起走进了向往已久的医院，走向了临床，在激动和期待中开始了这学期的学习和工作。我是和大家一起分到了五附院，这个历史悠久的医院，足以让我们体会到医务工作者的神圣与光荣。在这里，不仅增进了自己的医学知识，同时使自己在医学人文方面有了新的认识。

我走进的第一个科室——心内一科

心内科最常见的疾病就是高血压和冠心病，并且病人基本上全是老年人。这就要求我在实习的同时要注意对病人心理和生活的关注，尽量更好的与病人与家属沟通，也更有利于我们在医患关系如此紧张的今天更好的保护自己。在关李华老师的悉心指导下，我逐渐的习惯了以一个临床医生的角度去思考，也习惯了自己的实习生活。

希望本文对您有所帮助！的完成了实习任务。当然由于时间短暂，对一些异常心电图的判断和定性还不是很熟练，希望

以后可以通过自己的努力慢慢提高自己。

最考验人的科室——神经内一科

由于在上学期的临床课上，神经病学并不是作为主要的课程，所以在这次实习中也是难度最大、最考验人的一个科室。在这里，使我在课堂上没有明白的东西逐渐清晰了起来，同时慢慢的明白了神经系统疾病的发生、发展、转归及结局。我掌握了椎基底动脉供血不足、急性脑梗、痴呆等常见病多发病的诊断，也学会了神经系统的基本查体特点。旁观了腰穿、脑脊液置换术等临床技能操作，并向老师讨教了头颅影像学的观察方法和临床意义。这是一个充满挑战、富有意义的一段时光，让我进步很快！

最温馨的一个科室——老年病科

在老年病的这一段时间里，我充分的认识到了医生对于一个病人的作用，那种对病人的关心和体贴才是病人最想要的，体会到医患关系中温馨的一面，让人羡慕，让人感动。在杨默老师的带领下我顺利的完成了实习任务。这个综合的科室里，时刻都要求我们要有大内科的整体思维，不能像心内、神内那样分的很细，也是现在医学分科越来越细大背景下的“逆行”，个人感觉只有专科与这种综合大内科甚至全科的有序搭配才能找到未来医学发展之路。

与外科的第一次亲密接触——泌尿外科

希望本文对您有所帮助！

“科不管病历”的谣言不攻自破，在这里我学到了很多老师多年来总结的“经验”，科室老师的敬业精神也让我佩服，感谢老师的悉心指导。

实习期间，我收获的不仅仅是临床技能和经验，更多的是了

解医院的运行流程、医患环境、医生的工作状态、敬业精神等。这对我们将来要从事的工作及工作环境起到铺垫作用。

在这段时间里，老师们体现出的高尚医德医风和精湛的医术让人佩服，这就是我们的未来，心中充满的神圣感，不禁让我想起当初的宣誓：健康所系、性命相托。

当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

为期十个月的实习生活转眼已经结束，时间过得真快。实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步。在实习期间我受益匪浅并将终生受用，下面是我对本次实习的一点心得。

希望本文对您有所帮助！

可亲。

我努力将理论知识结合实践经验，不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力。实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养。经过将近一年的实习，我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

此外，作为一名预备党员，我与实习医院的党支部保持联系，在离开了学校继续接受党组织的教育，努力向党组织靠拢，十个月的实习我踊跃参加了实习医院及各科室组织的政治活动，努力使自己思想道德更好。

在实习医院学习将要结束的这个时候，我对自己实习期间的表现还是较为满意的，并且学校教授的理论知识和在实习医院的实践经验让我对自己未来的工作充满了信心，更坚定了我成为一个救死扶伤的好医生志愿。我请求学校和医院领导给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

20xx年是忙碌的一年，同样也是充实、成熟的一年，对我们20xx级同学而言更是非常重要的一年。因为就在这一年里，我们完成了临床学科的实习，并向自己交出了一份满意的答卷。

如果说一年前的我还只是个懵懵懂懂的医学生，埋头于书本希望本文对您有所帮助！

知识，对临床应用却知之甚少，那么经过这一年的临床实习，我真切得感受到自己的变化。

1、将理论与临床实践相结合。

学医已经四年了，可是前面三年我们学的纯粹就是书本上的理论知识，纷繁复杂的专业术语，着实令我们迷惑。通过实习，在科室的亲身经历，看到了很多疾病的具体临床表现，进一步得到了感性认识，再结合书本，有了更深入的理解。

2、提高医学技能。

在临床科室，通过每日的查房、实习开医嘱等，灵活掌握疾

病在不同病患、不同情况下的具体诊疗方案，明白了疾病的个体性、特异性、可变性差异，不再拘泥于书本上的理论大纲。

3、增强动手能力。

临床实习的一大特点就是有许多动手操作的机会，如妇产科的妇科检查，内科的骨穿、胸穿，儿科的腰穿，外科的清创缝合及换药等，都可以通过发挥自己的主观能动性，积极争取以获得亲身体会。

4、学会爱护患者。

当我刚步入医学院的时候，就曾学习过《医学生誓言》，相信那也将是我今后一生所信奉的誓言。在临床上，看到那么多的病患痛苦的表情，以及病愈后的欢欣愉悦，相信你必会觉得再苦再累也值得。在医院里，医生是病患可以完全信赖的人，你的一举一动都得到极大关注。所以，请不要吝惜你的一颦一笑，甚至有时一句简单的问候都有助于患者的康复，至于平时的保护患者隐私更是通过实习所学到的。

希望本文对您有所帮助！

5、学会尊重带教。

我们每个同学到一个新的科室实习时都会有一个带教老师，虽然，实习有的科室因为人员限制只能是研究生来带教，个别带教也未必就学识渊博，有的没有主动带教意识，但无论如何，他们都是你的老师，可以在必要时给予你帮助与指导，所以请尊重他们。

总之，一年的临床实习虽然已经宣告结束，但从中所得到的收获或许可能是终身都受用无尽的。感谢各位带教老师，是你们不辞劳苦的教导我们；感谢病患，是你们让我们增强了

临床知识。感谢同组的同学，是你们在必要时互相关爱；更感谢自己，是自己的坚持不懈才使实习圆满结束，并获益匪浅。

学领袖思想心得体会篇六

告别各自缤纷精彩的假期，胸中怀着对未来的期盼与迷茫，我们相聚于这学院。

经过几天的调整休息，一段别有意义的经历——军训，就此拉开了我大学生活的序幕。

坦言之，从历届师兄师姐那得知的消息，我从未对军训抱有任何莫名其妙的幻想。作为一枚胖胖，我对军训充满了厌恶与不耐。果不其然，第一天便给我整了个下马威。虽已入秋，可这秋老虎的尾巴也不是好相与的，炎热的天气依旧让人只愿待在泳池或冰窖。

身着一身迷彩，顶着高悬的烈日，站军姿，正步走，左右转……我们仿佛是教官手中的提线木偶，跟着他的指令可怜而又无助地做着一次又一次动作。前辈们诚不欺我，教官口头禅永远是：“听不见，大点声，我听不见，大点声，早上没吃饭啊！”“我叫你动了嘛，打报告没有？”

我的教官整天板着一张略显佛系的脸，却能吼得操场抖三抖。私以为，他对我们是严格得近乎苛刻的。一个动作不标准，会要求我们反复练习，然而即便如此，我们也还是很少有动作可以达到他心目中的标准。每次训练完毕，我估计大家都是“唇燥口干呼不得，归来揉脚自叹息。”

可是，戴着有色眼镜去看问题，你永远都会被自己的主观思想所左右，正如你看到的只是事物表面，只是那一角的冰山，而非全部。黄教官说过，他们武警训练不到位受罚会蹲最少半小时，平日站军姿都是以时为单位的。与他们一比，我们

这站的几分钟就很是小巫见大巫了。

正因如此，我察觉到教官也会笑，一笑就露出两排白森森的牙齿。我发现其实他们也是有血有肉的活生生的人，他们也会累会疼。但是他们疼不会喊出来，累不会叫出来，他们只是坚决地服从命令，用自己顽强的意志去对抗自己的软弱惰性。

通过军训的实际训练，希望我们得以养成坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。其次，军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。

老舍在《养花》一文中说过“有喜有忧，有笑有泪，有花有果，既需劳动，又长见识，这就是养花的乐趣。”军训15天，不很长，却也并不短。唯有真正投入进去，方可自行体味那段过程中的苦辣酸甜，才可明白这段时光，是我们理应安置于心间的珍藏。

时光渐远，眺望这段时光，我们也会惊觉，此间，有深意。

学领袖思想心得体会篇七

第一段：引言（160字）

现代社会面临着许多问题，而其中一个重要的问题是人与人之间的缺乏信任和温暖。如何成为一个“好人”已经成为当代大学生思考的重要议题。通过对这一议题的研究和思考，我意识到，好人思想并不是一种天生的品质，而是一种需要培养和发展的内在力量。作为一名大学生，我深深地认识到，只有通过努力提升自己的品格和行为，才能在更广泛的社会范围内成为一个好人。

第二段：品格的培养（240字）

好人的品格体现着一个人的思想和内在的一种力量。大学生应该以身作则，践行着正直、诚实、宽容和友善的品德。在日常生活中，我们要坚守道德底线，不为取巧而违背原则，不为一时的私利而出卖良心。此外，要时刻提醒自己保持谦逊与宽容，不轻易责备他人的缺点，而是包容与鼓励。忠诚和友善也是好人品格的重要组成部分，我们应该对他人真心实意地付出，从而建立起互助和共同发展的联系。

第三段：行为的展现（240字）

好人重视行动，只有通过行动才能将思想付诸实践。在大学校园中，同学间应该互相照顾和帮助，形成一个和谐的学习环境。我们应该主动关心他人的困难与需要，并伸出援手。这不仅体现了我们的善良和关爱，也助益了他人的成长和发展。同时，我们还应该积极参与社会公益活动，为社会贡献自己的力量。无论是做志愿者、捐赠物资、还是参与环境保护等，我们都能通过这些行动回馈社会，让人们看到好人的力量。

第四段：遇见困难与冲突（240字）

在成为一个好人的过程中，我们难免会遇到各种困难和冲突，但正是这些挑战考验了我们的品格和勇气。面对困难，我们不应退缩和抱怨，而应坚持信念、勇敢面对，与困难抗争。当遇到与他人产生矛盾和冲突时，我们更应耐心去倾听、沟通和理解，以寻求解决问题的最佳方法。这样的努力不仅能化解矛盾，还能培养自己的成熟和智慧。

第五段：好人思想的传承（320字）

好人思想的传承是大学生的责任和使命。我们应该将好人思想传递给更多的人，让他们感受到正能量的力量。通过教育和引导，我们能够影响和引领他人，培养起一支道德高尚的队伍。同时，我们也应该关注社会的需要，积极参与公益事

业，通过实际行动为社会带来更多的温暖和希望。一个好人的力量是不可限量的，只有把这种力量传递下去，我们才能共同创造一个更美好的世界。

结尾：好人的价值（200字）

成为一个好人不仅仅是为了自己的利益和快乐，更是为了社会的和谐与共荣。好人的力量不仅让我们更加融入社会，还能改变社会的现状。我们应该积极培养自己的好人品格，践行着正直与友善的行为。同时，我们也要传承好人思想，影响和帮助更多的人。通过我们的努力，我们可以共同打造一个更加温暖、美好的社会。作为大学生，我们有着更加充裕的时间和资源来改变自己和周围的环境。让我们用好人思想的力量去塑造自己的人生，让更多的人受益。