

2023年招生社会实践报告(优质9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

招生社会实践报告篇一

很荣幸能参加此次暑期“三下乡”社会实践活动,这不仅让这个假期更加充实,也给我的大一生活画上了一个非常完美的句号。提到“三下乡”,最初是从学长学姐的口中听他们的支教故事,这也在我的心中埋下了一个小小的种子,当听到20xx年暑期三下乡面试的消息后,我第一时间就提交了报名表。我很感谢老师们能提供给我一个机会,也很感谢龙潭镇政府能够给我们这样一个平台。

刚开始认识这些小朋友的时候都很腼腆,或许是因为不熟悉、没有接触过,看见我们这些大哥哥大姐姐显得非常的羞涩,但从他们的行动中可以看出他们非常想要认识我们、同我们学习,在这几天与他们的接触过程中我发现他们都很听话,也很好学。手工课上,小朋友们总是会给我带来惊喜,动手能力强、学习效率高,这也使我更快的进入状态。在此次“三下乡”活动中,我明白上好一节课并不容易,要想上好一节课,不但要准备好课件、教具,还要从他们的角度去思考问题,思考如何让他们吸收更多的知识,如何把教学目的在上课期间全部实现,怎样才能更好地与学生在课堂上互动。

此次活动,让我感觉到当自己在做喜欢的事情,即使背后付出得再多,都会觉得每一天都是很充实、很有意义。希望在接下来的日子里,我能教他们更多的知识,给他们带来快乐,

也希望在这段时间能有所成长。

招生社会实践报告篇二

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支书提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

（一）基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很与善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的先说说我

在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

招生社会实践报告篇三

大学在招生过程中往往会考虑到申请者的综合素质，因此社会实践成为了录取的重要因素之一。参加社会实践，不仅是学习知识，也是体验生活和锻炼能力的重要途径。在我参加大学社会实践的过程中，我收获了很多，也深刻认识到了社会实践的重要性。

二段：参加社会实践，学习实践技能

通过参加社会实践，我了解并掌握了很多实践技能，比如交谈表达、团队协作、时间管理、资源整合等。在社会实践的过程中，我不仅学习了书本上无法学到的知识和技能，也锤炼了自己从困难中寻找正确解决方法并及时去行动的能力。社会实践让我在接受新知识的同时提升了自我管理和合作能力，更好地适应了大学生活。

三段：社会实践，促进情感交流

在社会实践中，我遇到了各种各样的人，从同龄人到长辈、老人、残障人士，每一个人都对我产生了不同的影响和体验。在交往的过程中，我懂得了倾听和尊重、感恩和感恩之心、同情和爱心、交流和沟通等情感表达方式，建立了新的朋友关系，也加深了与身边朋友的情感交流，让自己更有爱与激情。

四段：社会实践，推进社会发展

社会实践，不仅是学生自我提升的机会，也是社会发展的重要帮手，我参与的社会实践项目，直接或间接地为社会作出了贡献。比如参加“暑期爱心科技支教”，我和志愿者们协助一位贫困地区的老师教学生计算机技术，为当地学子带来了新的学科、新的技能和新的希望。我们的贡献，在未来也能够为社会作出更多的改变。

五段：结尾

在社会实践的历程中，我认识到了自己的不足和强项，并且通过与不同人交往，开拓了眼界和思路。同时，我更加感受到了自己所处社会的各种问题，深刻认识到了协力解决它们的重要性。社会实践不仅仅是大学考核的一项标准，也是我们成长的一部分，更是我们为社会做出贡献的一部分。我会将社会实践所学的知识、技能、情感所蕴含的价值衍生到未来的生活和事业中去，用自己的力量推动社会的进步。

招生社会实践报告篇四

在今年暑假期间，本人在__市福仁堂药房连锁有限公司进行了为期一个月的社会实践。实践期间在单位指导员工的帮助下，我了解并熟悉了公司的推销及服务流程，在一定程度上提高了自己推广与推销产品的水平，在沟通与处理事务能力均得到了很大的锻炼和提高，现将暑假期间社会实践的具体情况 & 体会作出一个系统的总结。

一、社会实践单位简介

广东__福仁堂药房连锁有限公司成立于20__年6月，公司总部设在广东省__市__镇。其北临中国商业名镇小榄，南接__市区。公司总部面积16000余平方米。厂区环境清新优雅，绿草茵茵，生机勃勃。公司属下近50间直营门店遍及__市各区域。各门店与公司总部全部实现光纤连接，实行数据与数码管理，年营业额逾亿元。公司本着“创诚信品牌，做百年老店”的经营理念，力争塑造“福仁堂——非常专业化+服务第一品牌连锁药房”，让福仁堂及其弘扬的“健康是福，仁爱无限”的人文理念家喻户晓。

二、社会实践过程

第一周：熟悉公司业务的组成，了解单位的公司机构设置，掌握该公司的日常事物及规章制度。辅助其它员工处理些日常的工作。第二周：在了解了公司的业务其主要产品的性能，参数和价格后，开始在各镇区的药房销售产品，向顾客介绍产品，并向其推销某些产品。也处理一些售后服务的事宜。并在空闲时间帮助正式员工做一些力所能及的事情。第三周及第四周：学习进行产品的日销售结算及月销售结算，防止订单发生错误，或者帐目不符，并接受一定的`公司管理知识及经验。

三、社会实践内容

在接下来的几天里，我认真研读了有关的公司制度，也熟悉了公司的基本业务，对机构人员的设置也有了一定的了解，明确了公司相关负责人的权限以及公司的销售的程序及流程，通过这几天的学习与询问我基本弄清了以上需要掌握的内容。于是单位带我的主管便教我了些最基本的销售知识，并且有意识的让我独立的应对一些顾客。

几天以后，对公司产品的性能参数，价格等方面都已经比较熟悉了，就单独到__各个镇区向一些药房和顾客们推销产品，并对产品的一些售后事宜进行处理。在实践中慢慢提高自己的销售能力，而且在无形之中也大大提高了自己与人相处与沟通的能力。

经过一段时间的产品推销后，开始接触公司销售部门的另一道流程，那就是进行产品的结算及帐单的订对，并从公司的一些管理人员那里学习到一些管理的基本知识，毕竟他们的经验比我要丰富得多，在各方面都是我学习的对象。8月20号离开实践公司，圆满结束社会实践。

四、社会实践的收获与体会

这一次的暑假实践时间并不是十分的长，虽然只有短短的四周的时间，但对自己两年以来大学生学习是一个很好的检验与巩固，使我自己认识到了很多的不足，从中不断地学习与提高。

从当初对各项工作的生疏与不懂，到最后在公司主管的帮助下，能独立的进行一些简单的处理，这对我而言就是一种巨大的收获。实践的过程是单调乏味的，但是当你真正的深入其中的时候却会发现是乐趣无穷的，自己的事业感和对这份工作的责任感也不禁油然而生。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素质，正所谓做一行要懂得这一行的行

规，在这一点上我在那里有很深的体会，个人的工作能力跟为人的交际能力也是十分重要的，这样才可以把自己的工作完成的更加出色。

再次，我觉得要想把销售产品做好不单要有销售技巧，更要精通产品知识，产品知识好比双刃剑，它既可以增强你的自信心，又可以提高你介绍产品时的说服力，在面对顾客的各种提问时应对自如。有了信心，你说话就可以理直气壮；应对自如就可以使顾客对你的产品重新认识，感兴趣，进而产生购买欲。不要厌倦和顾客的频繁接触，培养好感情可以给你增加朋友。而这位朋友既可以成为你的用户，也可以成为你的帮手。总之是好处多多啦。

这次实践给了我很好的学习与时间的机会，无论对我的人际交往还是处事能力都有了很大水平的提高，这次社会实践为我将来的工作、生活打下了良好的基矗这次实践也让我长了不少销售方面的知识，也懂得了许多销售中的做人道理，也更清楚地认识到自己的不足和缺点，这些都是在实践中发现的，也就是课本之外的知识。每个人、每个大学生都要走向社会，在走向社会之际能有这样一次的体验是很荣幸的，当我走向社会的那一天开始，我相信这一段实践定会让我在大路上走得越来越宽阔！

社会实践活动心得体会2

招生社会实践报告篇五

大学生是社会的未来，招生工作所大学与社会沟通的重要方式。社会实践作为一种切实有效的学习形式，在充实大学生生活的同时也能让学生更好地融入社会，接触更多的人和事。通过参与大学招生社会实践，我深深感受到了自己的成长与变化，也对社会和自己有了更深刻的认识。

第二段：参与招生社会实践的经历

在大学的三年里，我参加了多次招生骨干培训、义工招生、招生代表等社会实践活动。其中，最深刻的经历是作为招生代表参加高中生校园宣讲会，向学生介绍本校的招生政策和特色专业，及时解答学生和家长的疑问。这次活动让我感受到了在正式场合承担责任的挑战，也让我更加深入地了解了自己在所在学院和学校的优势和劣势。

第三段：感悟与收获

通过招生社会实践，我结交了来自全国各地的招生骨干、校友、家长和学生，感受到了不同地域和背景人群的心态、文化和认知差异。其中，最令我受益匪浅的是提升了自己的沟通能力和表达能力，也更加清晰地认识到了自己的自我价值和未来发展方向。同时，我也收获了来自社会的肯定和成长的动力，更加坚定了在未来招生工作中的信心和决心。

第四段：对招生实践工作的思考

在招生实践工作中，不仅要有专业知识和技能的支撑，也需要具备一定的品德修养和社交能力。同时，要充分认识到招生工作的重要性和特殊性，不断丰富自己的招生理念、招生方式和招生宣传。对于我个人而言，以后的努力方向就是不断深入地了解学校和学院的课程设置和教育教学模式，积极推动优秀专业的发展与创新，努力为学校的长足发展贡献自己的力量。

第五段：总结与建议

大学招生社会实践是大学生生活中不可或缺的一部分，通过参与实践活动，我们不仅能够锻炼自己的能力和品质，也能够为学校招生工作贡献力量。但是，作为学生，我们需要在实践过程中注重批判思维和价值观，自觉遵守实践规范和职业

道德，同时也需要更加积极地思考和探索学校的发展前景和社会责任。只有这样，我们才能够真正成为有用之才，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

招生社会实践报告篇六

导护社会实践活动是指由学生组成志愿服务团队，前往社会各地开展志愿服务活动，其中主要任务是为老人、教育实践、环境保护、健康宣传等服务。此类活动旨在传递爱心，将以服务他人的方式来助他人，切实践行社会主义核心价值观。本次实践活动也是为了品尝社会的咸鱼，深入了解真正的社会需要我们的力量。这也是增加社会经验、锻炼社会能力及培养关爱社会公德心的极好方式。

第二段：参加导护社会实践活动的成就感

本人在此次导护社会实践活动中担任了负责敬老院活动组的志愿者。与老人交流的经历让我倍感温馨。他们谈起自己的家庭、孩子、感慨时间流逝，到了一定年纪就会被社会所遗忘。而我们志愿者能带给他们温暖、关怀、细心的服务，让他们在晚年也能享受到社交的乐趣。通过与老人的交流，我收获到很多的知识和经验，学会了让自己保持微笑，生活中就会走出阳光。自己还是得到一次锻炼机会，增强了自己心理素质 and 人际交往能力。

第三段：遇到问题的解决方式

虽然活动组织前期针对活动的问题进行了充分的沟通和讨论，但在实际服务过程中，仍然会出现一些小问题。比如：服务对象各有个性，有些人的性情难以琢磨，要用很多时间去照顾他们；因为气温高涨，蚊子很多，但我们还是要在户外为老人们服务。遇到问题时，我们志愿者齐心协力，互相帮助，及时解决问题，最大限度地发挥我们的团队精神和协作能力。这也让我体味到在工作中遇到问题，及时沟通是解决问题的

最好方法。

第四段：对导护社会实践活动进行总结

这次导护社会实践活动不仅开拓了视野，增长了知识，提升了服务能力，还让我们充分体验到一份真挚的感受，更加坚定了奉献社会、回报人民的理念。活动中我们相互关心，与他人亲密接触，互相理解，感受到了团队之间最深刻的互动。总之，这次体验是很难忘记的，它不仅带给我们价值观和社会责任，更让我们学会了从中获取愉悦和快乐，不失为一次富有意义的经历。

第五段：对于未来的展望

未来是值得期待的。我希望能更多地关注社会，关心他人。在未来的生活中，积极参加各类志愿活动，不断锻炼自己的服务能力，争取将自己的服务精神发扬光大。和志同道合的人们一起服务他人，向社会奉献，共同成长进步，这是值得我们去努力的方向。导护社会实践活动，或许只是我们脚下浅浅的一步，未来，我们将以更加坚定的步伐，不断迈入充满新挑战的广阔天地！

招生社会实践报告篇七

近年来，社会服务活动在各个领域的普及与推广，如义务植树、志愿者活动等，进一步提高了人们的社会责任感和公益意识。在我校举办的一次实践活动中，我有幸参与了一项社会服务活动，既从中受益良多，也为社会做出了一份微薄的贡献。在这次活动中，我深深体会到社会服务的重要性，也对人与人之间的关系有了更多新的思考。以下是我个人的心得体会。

首先，社会服务活动使我更加深刻地认识到社会的需要。在社会服务活动中，我和志愿者们一起走进一个儿童福利院，

与孤儿们聊天、陪玩、帮助他们完成一些学习任务。通过和孩子们的交流，我逐渐了解到他们的内心世界，以及他们的需求。这些孩子们缺乏温暖的家庭环境，他们渴望得到关爱和关注，他们需要和外界有更多的接触和交流。通过这次活动，我深深感受到了社会对这些弱势群体的需求，也明白了自己作为一个社会成员应该尽自己的一份力量去关爱和帮助他们。

其次，社会服务活动增强了我与他人的沟通能力和团队合作意识。在这次活动中，我们志愿者们组成了一个小组，共同完成任务。在和孩子们的交流过程中，我们需要用心倾听他们的疑虑和需求，耐心回应他们的问题，给予他们真诚的关爱和鼓励，使他们感到自己被重视和关心。同时，我们志愿者们之间也需要相互配合，合理分工，共同完成任务。通过和他人的良好沟通和合作，我逐渐意识到团队合作的重要性，也学会了倾听他人的声音，与他人共同进步。

第三，社会服务活动让我感受到了帮助他人带来的内心喜悦和满足感。当我看到那些孩子们的笑脸，听到他们的笑声，我感到了自己的付出是有价值的，我的努力得到了回报。在活动结束后，我内心充满了幸福感和满足感，我觉得自己用自己的行动为这个社会做出了一份小小的贡献。

第四，社会服务活动使我更加明白了人与人之间的关系。在这次活动中，我看到了那些孤寡老人、残疾人、贫困儿童等弱势群体所处的困境和现实。我认识到社会是一个大家庭，每个人都有可能需要帮助，而我们作为年轻人要有担当，要用自己的行动去帮助那些需要帮助的人。通过这次活动，我对人与人之间的关系有了更多的思考，感受到了人与人之间的互动和关爱是构建和谐社会的基石。

最后，社会服务活动让我意识到自己的不足，激发了我进一步学习和成长的动力。在这次活动中，我看到了一些志愿者们的优秀表现和无私奉献，他们的努力和付出让我深受鼓舞。

同时，我也看到了自己在某些方面的不足和需要提高的地方。通过这次实践活动，我知道自己在与人沟通和合作方面还有很大的提升空间，我明白了只有不断学习和成长，才能更好地为社会服务。

总之，这次实践活动是我成长道路上的一次重要经历，使我更加深刻地认识到社会的需要，增强了我与他人的沟通能力和团队合作意识，带给了我心灵上的喜悦和满足感，并让我更加明白了人与人之间的关系。同时，也激励我不断学习和成长，为社会服务做出更大的贡献。我将把这次实践活动的收获和思考内化为自己的行动，进一步培养和践行社会责任感，为社会进步做出自己的努力。

招生社会实践报告篇八

实践活动是大学生在校期间进行额外课外训练的一种形式，通过实践活动，学生们可以将在课堂上所学到的知识与实际应用相结合，提高自己的实践能力和综合素质。社会服务是实践活动的一部分，通过参与社会服务，学生们可以为他人提供帮助，同时也能够增加自己的社交经验，锻炼自己的责任心和团队合作能力。

首先，通过参加社会服务活动，我深刻体会到了为他人着想的重要性。曾有一次，我参与了一个社区义工活动，负责为社区里的老人们购物。当时我以为这只是一项简单的任务，但当我和老人们互动时，我才意识到他们的需要和期望。有的老人身体不便，我必须帮助他们选择适合的食物和商品；有的老人在整理购物清单时出现了困难，我要仔细倾听他们的需求并提供帮助。通过这次活动，我学会了站在他人的角度思考问题，培养了关心他人的意识。

其次，参与社会服务活动也让我认识到了团队合作的重要性。在一次假期社会实践活动中，我和几位同学一起到一个乡村学校进行支教。在那里，我们面对的是一群守望着美好明天

的孩子们，但他们却缺乏一些基本的知识和学习资源，因此也容易受到种种困惑的困扰。为了解决这一问题，我们同学需要互相配合，共同制定教学计划，并在教学过程中相互帮助。通过这次活动，我体会到了团队合作的重要性，也明白了只有团队的力量才能真正产生巨大的影响力。

再次，社会服务活动还让我意识到了自己对社会的责任。在一次环境保护志愿者活动中，我和同学们一起前往一处山沟，清理沟溪中的垃圾。当时，我感受到了自然环境对人类生存的重要性，也看到了人类对环境的破坏。通过这次活动，我明白了自己要勇于担当起为社会做贡献的责任，保护好我们生活的环境，同样也要倡导他人一起行动，共同保护我们的地球。

最后，社会服务活动也让我感受到了乐于助人的快乐。在一次冬季关爱活动中，我和同学们为辖区内的贫困家庭送去了温暖的物品和慰问金。当我看到那些家庭流露出的感激之情时，我感到内心充满了满足和喜悦。我意识到，通过自己的努力帮助他人，可以让别人感到幸福与温暖，同时也让自己体验到了乐于助人的快乐。

总之，通过参与实践活动中的社会服务，我学到了很多，无论是为他人着想、团队合作、社会责任还是个人成长，都为我带来了很多的启示。从中我明白了生活的意义不仅仅是追求个人的成长和成功，更是通过自己的付出为他人带去希望和幸福。今后，我将继续参与社会服务活动，用自己的努力去传递爱与正能量，为社会贡献一份自己的力量。

招生社会实践报告篇九

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支部提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从-月-日到-月-号为期-个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

一、基本情况以及工作体会

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

二、实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

1、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

2、在社会实践中以及以后的工作中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

3、在社会中要克服自己胆怯的心态

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4、在工作中要不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，

但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

三、本次社会实践的问题和建议

1、在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

2、因为我的专业是经济方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不再以单纯的想法去理解和认识社会。

在这次社会实践中，系领导和老师对我们的支持是不可忽视的。正是系领导和老师的支持，才使我们多了一次与社会充分接触，增强了社交能力及实践能力的机会。实践活动的成功，为我们下一次实践做了较好的铺垫，也为我系以后的学生参与社会实践活动打下了坚实的基础。

我们说过，我们也努力过，因此在那段烈日与汗水的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲。