

2023年学期体育工作计划集合的通知 体育工作计划集合(汇总8篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

学期体育工作计划集合的通知篇一

九年级学生共3个班，由于学生平时缺乏体育锻炼，不论是速度、耐力还是力量等方面大部分学生体能素质不太好。这就要求我在短短两个多月时间内必须从这几个方面着手来提高学生的全面体能，尽快了解那些学生在哪些方面素质较差，及时针对不同的学生实施不同的教学方法。改进教学具体措施

- 1、三月份加大运动训练量，提高学生的力量和耐力，使学生出现短期的疲劳，在篮球项目上要求动作到位，态度端正。
- 2、调整平时的训练计划，将上学期两天一练改为四天三练，确保学生出效果，出成绩。
- 3、开展班级讲座，对学生的心理进行教育。
- 4、快乐训练，杜绝学生出现倦怠，让学生在一个轻松的环境里学习，做到学中练，练中学。
- 5、体育教师和学生一同训练，从而提高学生训练的积极性。

本学期教育主题一是围绕中考项目开展相关的速度、耐力、力量等练习，二是可以以游戏形式给学生涉及一些球类、武术等科目，在紧张的训练之余得到放松，也使学生的协调性发展有所提高，为进入高中或走向社会进行体育锻炼作一些铺垫。

1、认真研读体育与健康教科书及教学课标的基础上备好每一节课，写好每节课教案。

2、合理安排教学程序

每节课的开始部分、准备部分、基本部分和结束部分都能使学生精神饱满，积极参与，快乐身心，使每个学生都能有所收获。

3、认真搞好课外体育训练工作，使每个学生的全面素质都有所提高，在次基础上，教会学生能自我调节自己的情绪。

学期体育工作计划集合的通知篇二

一：学生现状分析所任教初三年学生年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现力强，喜好球类，不喜欢枯燥无味的田径，身体素质不均衡；女生趋于文静，不好活动，身体素质较薄弱。因此要因势利导，加强男生的全面身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼，发展体质体能。

二：教材的知识系统和结构本册教材内容有：你的身体健康；积极自觉地参与体育锻炼；体育与心理健康；体育与社会适应；篮球、排球、足球的基本知识；田径类、体操类、球类、韵律体操等。

三：教学目标

1. 合理安排体育锻炼时间，充分利用各种条件进行体育活动。

2. 完成和掌握本年级选择项目的规定动作，通过运动实践提高对已学过各项技术和战术的综合运用能力，熟悉所学项目的简单规则，活动中无粗野的动作，养成良好的体育锻炼习惯，进一步提高自练自评和自我保健能力。

3. 在全面发展体能的基础上，进一步发展灵敏、力量，速度和有氧耐力，知道饮食体育锻炼对控制体重的作用。

4. 引导学生学会合理安排作息时间，了解实现目标时可能遇到的困难。在不断体验进步和成功的过程中，表现出适宜的自信心，形成勇于克服困难积极向上，乐观开朗的优良品质。

5. 认识现代社会所必需的合作和竞争意识，在体育活动中学会尊重和关心他人，将自身健康与社会需要相联系，表现出

良好的体育道德品质，结合感兴趣的体育项目了解一些体育名人并能对他们进行简单的评价。

四：重点与难点

- 1、重点是田径的耐久跑，实心球与篮球运球排球垫球。
- 2、难点是耐久跑的呼吸，篮球运球协调能力，排球垫球全身协调用力击球动作，实心球的最后用力等。

五：教学措施与教改思路

- 1：随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2：初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3：因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

六：本学期考核项目男：100米跳远1000米引体向上篮球运球排球垫球女：100米800米跳远实心球仰卧起坐篮球运球排球垫球。

学期体育工作计划集合的通知篇三

以**理论和“三个代表”重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质；继续抓好校各运动队的业余训练工作，力争在太仓市田径运动会上再创佳绩。

- 1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划，课时计划等。
- 2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，群众备课1~2年级，保证学生在校每一天有一小时的体育活动时间。
- 3、抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争持续99%以上；学生体育成绩及格率97%以上。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、用心开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练，用心组队参加20**年太仓市中小学田径运动会，认真组织举办好全校冬季三项比赛等。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践潜力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

8、开展教科研信息，研究课题是《体育教学“竞争—合作”型教学模式的研究》。

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教学工作。

3、布置本学年体育达标工作资料、要求。

4、填报参加20**年太仓市中小学生田径运动会报名表，上报市教委。

5、校田径运动员会议，用心备战市运会，开展训练工作。

6、调整学校各运动队的业余训练工作安排，开展训练工作。

十月份：

1、抓好低年级学生的全国中小学生（幼儿）系列广播操的做操质量。

- 2、进行第二届教职工排球联赛。
- 3、体育教研课活动，周吉老师上教研课。
- 4、举行朱棣文小学中高年级象棋赛。
- 5、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。
- 6、观摩研讨体育新课程实验课。
- 7、校各运动队开展业余训练工作。

十一月份：

- 1、校体育教研课活动，丁夏老师上一堂汇报课。
- 2、五项体育达标单项技术、技能和全面身体素质训练。
- 3、开展体育教科研活动。
- 4、观摩研讨体育新课程实验课。
- 5、选取围棋、象棋，运动员参加市赛。
- 6、选部分教师的研究论文，参加苏州市体育论文报告会。
- 7、用心开展冬季三项体育锻炼活动。组织举行校冬季三项比赛。

十二月份：

- 1、认真进行体育教育教学工作，继续进行课题《体育教学中“竞争—合作”型教学模式的研究》工作。

2、选拔冬季三项比赛运动员名单，用心开展训练，准备参加太仓市冬季三项比赛。

3、组织开展年级间的冬季拔河比赛，培养团队间的“竞争--合作”精神。

4、校各运动队继续开展系统的业余训练工作。

5、用心参加中小学体育韵律、舞蹈培训活动。

一月份：

1、用心组队参加太仓市冬季三项比赛。

2、参加太仓市中小学青年体育教师优秀备课及优秀教案评比。

3、做好学生体育成绩考核评定工作。

4、做好学生身高、体重、视力的测量工作。

5、完成学期体育工作小结和专题总结。

学期体育工作计划集合的通知篇四

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一”的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的'改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。

5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。

6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。

7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

8、认真抓好运动队的训练和管理工作的，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。

10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。

11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。

1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥

课堂35分钟的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，按时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活
动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

学期体育工作计划集合的通知篇五

本学期以教体艺“教育部、国家体育总局关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见”精神为指导，围绕市教育局、学校新一年工作目标，坚持以提高教育质量为核心，以发展学生身心健康为重点，以学校创建苏州市现

代化学校为契点，进一步以务实创新的态度，强化体育各项工作的常规管理，切实有效提高教学质量，为我校整体发展再上新台阶而努力。

1、深化教育改革，提升体育学科课程水平。

进一步认识课程改革的重要性，继续以新课程标准为准绳，以提高教学效益、学生发展为核心，引领全组教师积极投入实践研究，努力在学习中提升理念，在实践中反思前行。具体措施：（1）：把握一个重点——让新理念走进课堂。有什么样的理念就有什么样的课堂，新课程理念只有内化为教师的教育教学观念，并转化为教师的教学行为，课改才会真正取得成效。力求通过多种形式和途径组织教师学习，更新教师的教学理念，强化已确立的以学生发展为本的新课程理念。

（2）、抓好一个主阵地——探索课堂教学的改革。课堂教学始终是课改的主阵地，任何先进的教学理念必须与课堂教学实际相结合，转化为具体行为才能显示其指导作用。发挥市课堂教学评价表的导向作用，通过听课、观摩、研讨、评比等各种形式的活动，以鲜活的教学事例促进教师反思并改进教学行为，深化课堂教学的实践研究。本学期体育组结合学校创建工作，面向全校进行公开课展示活动。

2、严格执行体育与健康的政策法规，确保“健康安全第一”。

（1）、加强体育常规工作，进一步抓好两操活动。体育课是为了增强每一位学生的体质，让学生身体得到科学合理的体育锻炼，从小增强体质，树立正确姿态。所要求每一位教师必须认真上好每一堂体育课。通过课内、课外活动的合理安排，达到学生身心的有机结合，力求使学生体质健康标准测试达标率超过标准。继续对学生的两操进行认真指导，特别是眼保健操，本学期安排多种形式注意纠正方法，使认真做操精神深入人心。体育组每位教师并负责带好一个兴趣小组，认真组织好每一次的兴趣组活动。活动做到有计划、有组织、有目的、有场地安排、有详细记录。

(2)、继续加大体育与健康的投入力度，保证教育教学活动顺利进行。

本组会同校行政进一步思考对策，加大投入力度，特别是体育的相关器材，按照江苏省体育器材配备标准配足配全，以保证体育教学工作，体育活动，训练工作顺利的进行，为学生健康、安全的活动积极创造条件，从而确保学生健康水平的提高。本学期我们一如既往把安全时刻放在第一位，防患以未然。加强对设施、设备的维护、管理，做到安全教育天天讲，月月查，措施到位，警钟长鸣。

(3)、继续严格贯彻执行体育与卫生两工作条例精神，领会两工作条例的精神实质，掌握具体的操作方法，体育教师随时要注意资料积累及考核工作，认真做好学生体质健康标准测试工作，做到测试科学，测试正确，上报及时。本学期体育教师对以上两工作条例精神、操作方法、资料积累的工作纳入到“六认真”教师考核工作中，使两条例精神贯彻执行深入人心。

3、加强体育健康工作管理，科学引领教育教学研究。

本组继续学习体育与健康学科各政策法规，发挥组织职能效应，加强团结与协作。期初制定好体育组教研活动方案，认真组织好双周每一次教研活动，结合本校实际，扎实开展教师基本功训练，要求每位体育教师制定好切实可行的体育教学计划，并在教研活动时交流，规定各年级体育备课总课时量。在课堂教学中，努力向四十分钟要质量，在教改实践中，结合本组子课题的开展，强调实验反思与小结，在平时教学活动中勇于实践，真抓实干，营造出一支富有创造力，竞争力，有素质的师资队伍。抓住20xx年市体育教师评优活动及学校创建工作，研讨并上出精品课，能在新港片比赛中取得好成绩，从而向更高目标发展。

4、深化体教结合，继续加大学校业余课外训练，促进其良性

发展。

本学期，依据常熟市学校体育团体总分（再改版）年度计分办法，我们一方面将不断努力，摸索体教结合的好方法，以取得广泛的协作支持和家长的认同。另一方面能继续强化训练的组织管理，在全面发展学生身体素质的同时，抓好体育特长生的重点训练工作，在我校开展篮球、足球、田径、冬锻训练的基础上，再增加棋类训练，进一步提升我校竞技体育的地位，使我校竞技体育水平更上新的台阶。

5、做好迎接苏州市教育现代化学校的一切准备工作。

全力配合学校，体育组力求硬件上重充实，软件上重管理，资料上重积累，体育教师人人投入更大热情，积极参与，从期初就开始作细致准备。

3月份：

- 1、参加市体育工作会议，传达市会议精神。
- 2、正常教研活动和教学秩序，制定各类计划。
- 3、体育器材安全大检查及统计整理工作，并作相关器材添置。
- 4、下发董浜中心小学田径运动会通知。

4月份：

- 1、新港片体育教研组长会议。
- 2、组织董浜中心小学田径运动会。
- 3、贯彻执行学生体质健康标准研讨会，布署测试工作。
- 4、新港片小学生乒乓球比赛。

5月份：

- 1、学校全面测试学生体质健康标准。
- 2、参加片小学生男女篮球比赛。
- 3、董浜中心小学创建苏州市教育现代化学校体育汇报课。
- 4、参加片小学生男子足球比赛。

6月份：

- 1、体育工作条例自查评估、期末体育工作总结。
- 2、学生体质健康标准测试统计上报工作。
- 3、资料归档工作。

学期体育工作计划集合的通知篇六

送走冬的萧瑟，引来春的希望，在新春二月的脚步声中我们迎来了新的学期，一个充满着无限生机的学期。在这个学期里，为了积极地响应教育部、国家体育总局关于“阳光体育与祖国同行”的号召，我们体育组的全体教师将以崭新的面貌，昂扬的斗志投入到新一轮的教育教学中去。为了能及时的完成学校交与的任务，使体育与健康课程发挥其该有的作用，特提出了以下几个方面的要求：

面对21世纪的社会发展和人才需求，学校体育教育以学生发展为本，树立了“健康第一”的指导思想。同时，随着新课程改革的日趋完善，小学《体育与健康》课程中强调以学生的身体健康为教学目标，致力于提高全体学生的总体素质。要求通过丰富多彩的体育手段，培养学生的体育兴趣与终身体育意识，在满足学生身、心和谐发展的同时，尊重学生个

性，培养学生的心理健康与社会适应能力。为了达到以上教学目标，本学期在学校教导处的统一规划下，我们决定在体育教研组实施以下的措施：

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

体育课堂常规，是为了保证体育教学工作的正常进行，对师生提出的一系列基本要求，是学校体育教学管理的一项重要工作。实施课堂常规，不仅有助于建立正常的教学秩序，严密课的组织，对加强学生的思想品德教育，培养优秀的精神文明品质都有十分重要的作用。因此，授课老师在进行授课时要充分了解以下几点：

（1）学生课前的常规；例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同情况，分别进行妥善安排。

（2）学生服装的准备；体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

（3）学生课中的常规；

（4）课后常规；教师课后要进行总结和反思，对不合理的教学目标进行及时的修改与订正。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲

的要求，操作规范、目的明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

教学质量是教育竞争力的核心表现，而全面提高教师的素质和能力，是提高教学质量的保证。提高教学质量其实就是要要求教师既要有师德修养，又要有精湛的专业水平，还要走教学与教研一体化的道路，以教学研究促进教学能力的提高。总得来说，就是要求教师要具有课堂基本操作能力、课堂教学的设计、评价能力，课堂教学的研究能力等等。本学期体育教研组准备从以下几个方面着手：

1、练好专项，提高课堂操作能力

体育课不仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

2、规范备课，促进课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标符合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学内容时必须目标明确、重点突出、难度恰当，并统一了教案撰写的要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

3、博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力和科研意识的保障。本学期我们组的成员不仅要延续上学期的良好传统，

做好教师记录手册的工作，亦要掌握更多的教育教学理念，结合课堂教学实际，完成市级课题的资料收集工作。并能够积极参与学校、市里的教育教学论文的撰写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累宝贵的经验。

体育“第二课堂”是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育能力，培养学生个性，并使学生养成终身热爱体育的态度的`课外体育活动。通过“第二课堂”的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到生动活泼、富有个性的充分发挥，满足学生个人兴趣爱好，形成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅有利于形成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。本学期我们会继续作好校田径队、篮球队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

学期体育工作计划集合的通知篇七

文明的校园文化氛围。将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。我们体育部在新学期有如下计划：

- 1、强化体育部所有成员的责任意识。
- 2、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。
- 3、积极组织各项体育活动，主抓秋季运会。
- 4、做好体育部各成员之间的交流沟通，共同完成学院举办的体育活动。

5、配合院学生会的各项工作，积极配合院学生会各部门举办的活动。

1、九月初 在接到学校即将举行运动会的通知的基础上，我部与宣传部共同商讨参见运动会的事宜，对运动会的有关事宜做一份策划。

2、九月中旬 召开动员大会（主要面向20xx级同学），对大家宣传有关运动会报名的工作，努力激发大家的参赛热情，号召大家为学员争取荣誉，发扬自强拼搏的精神。

3、九月中旬 开展运动会的初选，选定运动员，最终拟订运动会录取名单上报院里领导，请求批示。

4、九月中旬—运动会举行 根据具体情况，及时组织各年级运动员开展运动会的准备训练工作，并开展严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将做好分工，尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤开展加强。

5、十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加春季运动会的具体详细规定，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极部署、组织相应工作。并时刻注意运动员的训练状况，根据当时情况开展适当调整。

6、十月中旬 确定最终参赛的运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

7、十一月运动会召开 本着严谨的工作态度和热情的'服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况开展调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作。

8、十一月末 为促进我院与兄弟学院——信息院的交流，计划联系信息院的体育部共同举办一次篮球比赛。届时，我部与信息院体育部将共同向学校相关部门请批场地；同时对新生班级开展宣传。积极组织，周密准备，合理部署，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

9、十二月中旬 由于以往的比赛往往是像篮球、足球等以男生活活动为主的项目，本次为了考虑女生的体育兴趣以及羽毛球的普及性，我部计划举行羽毛球大赛。

10、若时间充裕，可考虑另外举行一些活动，如：乒乓球比赛，健美操大赛，体育小游戏，体育知识竞赛等等。

由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能对活动时间进行预测，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

学期体育工作计划集合的通知篇八

革新思路，理念引领，凡事做精做细；

把握当前，放眼未来，工作创新高效。

1、研究新课程教学模式，继续全面推进新课程改革。

我校体育课程改革虽已实施5年有余，但通过全国中小学教师网络培训中，可以了解，我们并没有完全掌握新课程改革中体育与健康模块设置的内涵，体育课还没有真正让全体学生在运动中享受到成功的快乐，并通过选修掌握一种运动技能，进而终身受益。近年来体育教师人数增多，各位教师虽为师范类本科毕业，但在新课程实施后，教学存在差异，各位教师应该参加专业培训，包括新课程教学、新课程模块设置、体育教学的高端备课、专业的竞技训练等方面的培训。

2、加强实战训练，力争竞技、高考双丰收。

近年来我们的竞技队有较多的机会参与各级比赛，我们虽然获得了一些成绩，但也让我们更多的了解自己的缺点，。为了使我校的竞技成绩保持领先，我们在把训练做精做细的同时，还将积极的组织学生模拟实战训练，细致划分专项训练，积极的参与各级各类的竞赛，努力提高学生的实战经验。为了有效提高学生应对高考的能力，体育处计划采用合理制定调整训练计划、调整训练时间、按高考标准联合外校组织两次模拟高考测试等手段。

3、抓好两操活动，保持两操军事化水平。

为有效保持两操军事化水平，在本学期开学初各年级利用两周体育课时间对跑强化训练，各年级每月举行一次跑操比赛，教师每周对各年级进行一次评价，学生每日对所在班级进行评价，评价结果每周总结，上报直管领导，并上传ftp相应文件夹。

4、全面启动中小学体育兴趣班。

开展中小学兴趣班不仅是为了丰富中小学生学习生活，更是为我校竞技体育发展奠定基础，近年来体育专业存在优秀生源短缺问题，这主要源自于家长不了解体育专业，在本学期体育处将全面启动体育兴趣班，各兴趣班教师制定各项管理制度、训练计划，保证每个学生学有所得。

5、举办第三届体育节，制定实施方案。

汲取上一届体育节经验教训，在比赛安排上每位教师分配不同的任务，从制定通知规程安全预案、统计报名情况、安排裁判员、组织比赛、发放证书、到最后总结比赛，做到责任到人，让更多的师生参与进来，享受运动带来的乐趣，保证整个体育节在有序的情况下顺利安全闭幕。

6、了解各学区运动员培养情况，做好单招工作。

为了扩大招生规模，在本年度体育处除了选拔田径、篮球队员外，还将招收拉丁专业招生，为了使各校区及时了解我们的特长生招生政策，体育处计划在2月底到各校区了解特长生分流情况，并在随后每半个月到各学区了解运动员培养情况，做好优秀生摸底工作，确保单招质量。

7、大力开展足球教学，培养优秀人才，拓宽升学渠道。

足球选修教学在去年纳入我们的选修教学，受到众多学生的喜爱，同时足球教学也是现在学校教学中的重要部分，大力开展足球教学势在必行，在本学期，足球将作为选修项之一在三个年级开展。在课程中各位教师要积极的组织教学，发现有潜力学生，根据情况组建球队，重点培养，为学生升学再谋出路。