

最新摄影实训总结心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

摄影实训总结心得体会篇一

通过这次精密水准测量实习，我们更加的熟练操作仪器，往返两千米可以三个小时里完成，大家各尽所职，很快的完成任务。在实习中，按照操作规范做非常的重要，不能投机取巧，不然会成果不合格重测，反而影响进度，水准气泡要调平，选择合适的时间段测量。在水准测量过程中，在上下坡的地方要控制好距离，达到合适的前后距离。

整个测量过程中，我们领会了团队的配合作用，观测和记录要密切配合，读数一出来就可以算出结果，是否超限，记录者还必须和扶尺员保持联络，告诉其前后视距。大家密切配合，大大的提高了工程进度。

由于严格按照规范的过程，我们组的水准测量都没有超限，我的水准闭合差为2.45毫米，符合规范要求。

二、精密水准测量还要注意以下几点：

1. 水准观测应在标尺分划线成象清晰的情况而稳定的情况下进行。
2. 除路线转弯处外，每一测站仪器与前后视标尺的三个位置，应接近一条直线。
3. 同一测站上观测时，不得两次调焦。转动仪器的倾斜螺旋时，其最后旋转方向为旋进方向。

4. 每一测段的往测和反测，其测站数均为偶数。由往测转向反测时，两支标尺须互换位置，并应重新整置仪器。
5. 在连续各测站上安置水准仪的三角架时，应使其中两角与水准路线的方向平行，而第三角轮换置于路线方向的左侧和右测。
6. 一测段的水准路线的往测和返测应在不同的气象条件下进行。

摄影实训总结心得体会篇二

按照培养目标和教学大纲的要求，本课程进行了一周的课程实习。旨在通过本次课程实习来加深对摄影测量学的基础理论、测量原理及方法的理解和掌握程度，切实提高同学们的实践技能。并达到将所学的各章节知识融会贯通，基本能够综合运用已学知识来解决一些实际问题的目的。要求每位同学在实习老师的指导下能独立完成各项实习内容，尤其应熟练操作各种摄影测量仪器，掌握解析摄影测量的全过程，了解数字摄影测量的主要内容及发展趋势。

本次实习院领导予以足够的重视和精心的安排，老师调节好各个方面的关系，给我创造最好的实习环境。在第一天的实习动员会上，赵老师就本次实习的意义、要求实习注意事项等方面作了明确的阐述，同时，也就本次实习内容和实习步骤作了说明。在其后的实习过程中，学生实习目的明确、主动积极、不怕吃苦、勇于承担重任，这些现象说明本次实习动员会起到了很好的效果，是顺利完成实习的基础。随着摄影测量与遥感技术蓬勃发展，同学们对摄影测量学产生了浓厚的学习兴趣，激发他们的学习热情，纷纷表示要好好珍惜这次难得实习机会，尽量学到更多得有用东西，充分感受测绘科技发展带来的革命性的变革，为今后走上工作岗位奠定坚实基础。通过本次实习，我们更加认识到摄影测量学要有扎实的理论知识和熟练的软件操作能力。

为使学生明确本次实习的总体任务及每一实习项目具体的作业程序、作业方法，指导教师在各项实习内容开展之前进行集中讲解，做到任务明确、过程清晰；实习过程中，分组指导和定期集中讨论相结合，启发学生解决作业中出现的实际问题。本次实习不仅使学生理论知识得到巩固、操作能力得到加强，同时也使学生运用知识的能力得到提高。

在实习过程中不免出现些错误和困难，但是我们都没有因此而放弃。我个人觉得在实习过程中细心是非常必要的，例如在选择同名点时，一不小心就有可能将同名像点找错。还有在影像匹配后编辑时，如果我们不细心，在没有保存我们成果的情况下就关闭了窗口，我们的成果就会因我们的粗心大意而失去。所以我认为养成一个细心严谨的态度是非常必要的，这将减少一些不必要的错误和损失。其实，我觉得本次实习没有什么特别困难的地方，只要大家能够做到认真细心，我们的实习就会很顺利。

本次实习让我深深体会到，理论指导实践这一真理。在本次实习中，我发现我们要做的工作其实很简单，只要点击有关的按钮，计算机就自动帮我们完成要做的工作了。但是，如果我们没有扎实的基础知识，就无法正常并顺利地操作计算机去完成我们要的指令操作。当我们再次遇到类似的问题时就无法解决了。对于我们来说，如果只有理论知识，而实践操作为零，那也只是纸上谈兵；但是指挥操作，不懂理论知识，那也不能独立完成工作。所以，我们要好好学习理论知识，这样才能指导实践，加强我们的动手能力。将来毕业了，才能是个合格的测绘工作人员。

时间飞逝，五天的实习就这样结束了。虽然只有五天的实习，我从中学到了许多在课堂中无法学会的指示，理解了许多在课堂上无法理解的知识。很珍惜这五天的实习，让我更加清晰的认识了摄影测量学这门学科，进一步了解了相关软件的操作和使用，锻炼了我的动手能力。最后，很感谢老师给我们提供的实习机会，每天不辞辛苦的陪伴着我们，给我们技

术上的指导，生活上的管理。虽然，本次实习在学校机房，但依然挡不住寒冬的侵袭，老师这样陪伴着我们，让我很感动。我知道只有优秀的实习报告与成果才能回报老师的辛勤工作，与默默付出。我相信，我的实习总结会让老师得到安慰，觉得一些付出都是值得的了。在今后的工作和学习中，这次实习会给我源源不绝的动力和力量，我相信我会更加自信的面对今后的生活和工作，更加努力地学习和工作。

摄影实训总结心得体会篇三

x年2月19日至25日，本人有幸参加了全省地税系统党务工作培训班，虽然培训班已经结束，但是培训期间的点点滴滴仍历历在目，忘不了省局领导对我们无微不至的关怀、忘不了地税同仁们的深厚友谊、忘不了行政学院老师们的精彩授课！

这期培训班是全省地税系统20xx年最先举办的一期培训班，充分体现了省局领导的高瞻远瞩，体现了省局党组对我们基层党建工作的高度重视。本次培训让我收获颇丰：“七个单位党建工作的先进经验”不仅让我看到了自身的差距，还让我开阔了视野；“阳光心态”教会我如何在今后的工作和生活中学会减压排忧，以健康的心态，创造灿烂的人生；“有效沟通”教会我怎样与不同层次的人进行沟通与交流。通过学习，我进一步提高了思想认识，开阔了眼界，更懂得了一名党务工作者应肩负的责任。下面，我就此次培训谈几点心得体会：

一、要把发展的观念贯穿整个基层党务工作的始终

一是自觉把党务工作的各个方面和各个环节都融入经济社会发展之中，使这一工作的所有举措都能配合发展大局，都能够为促进发展服务，以促进发展的实际成果来检验基层党务工作。二是要努力营造推进经济社会发展的浓厚氛围。组织党员深入学习中央提出的经济社会发展的目标和任务，做到经济社会发展需要什么样的思想认识和精神状态，基层党务工作就努力去发扬、培养什么样的素质能力和工作作风；经济

社会发展遇到什么样的问题和障碍，党务工作就主动去发现、去帮助解决。坚决破除一切妨碍发展的思想观念和做法。三要立足于通过加强自身建设来推动发展。从思想、组织、作风和制度上全面加强基层党务工作，以自身良好的素质和形象带领广大群众共同奋斗。充分发挥党的组织优势，通过发挥基层党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，促进地税事业科学发展上水平，更好地发挥税收职能作用，为促进经济社会又好又快发展做出新的更大的贡献。本部门工作职能的履行，确保经济社会发展目标任务的落实；充分发挥党的密切联系群众的优势，切实转变作风，提高工作效能和服务质量，推动经济社会更快更好发展。

二、坚持以人为本的原则，大力推进理论武装工程建设，促进基层党员的全面发展

用“以人为本”的原则和精神指导基层党务工作，就是要坚持党员在党务工作中的主体地位，加强和改进教育管理，促进他们全面发展。一是把认真抓好学习与鼓励积极投身于实践结合起来，努力提高基层税务党员的素质。深入开展创建学习型机关活动，开设辅导讲座，组织定期轮训，以及办好各类培训班等，为党员学习提供必要的保障和条件，鼓励党员坚持自学，形成人人学习、终身学习的时代风尚。同时，积极组织动员基层广大党员投身于改革开放和现代化建设的伟大实践，向实践学习、向人民群众学习，在人民群众丰富生动的伟大实践和创造中汲取营养、丰富提高。二是把加强党员队伍建设与实施人才强国战略结合起来，促进基层党员的成长进步，自觉把人才队伍建设作为税务机关党组织的一项任务，与加强党员队伍建设结合起来抓。大力营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的氛围，把各种优秀人才吸收到党组织中来，使基层党组织成为优秀人才的聚集地和成长地。三是把过细的思想政治工作与解决实际问题结合起来，增强思想政治工作的实效。从基层实际出发，摆正党员的位置，把教育人、理解人、帮助人有机结合起来，做到既严格教育管理，又主动关心爱护。注重满腔热忱地帮助税

务机关党员解决学习、工作、生活中的困难和问题，使他们感受到党的温暖，增强党的凝聚力、向心力，进而增强思想政治工作的针对性和有效性。

三、用统筹兼顾的方法，推进基层党务工作的全面协调和谐发展

用“统筹兼顾”的原则和精神指导基层党建，就是要用普遍联系和发展变化的观点认识处理各方面关系，推进基层党务工作协调和谐发展。一是基层党组织和党员干部特别是领导干部要深入群众、深入实际，把握基层党务工作的情况和发展趋势，深刻把握社会变化对基层机关党建工作的影响，提出加强和改进基层党务工作的措施，为基层党务工作的决策提供依据。二要牢固树立全局意识，领导干部应着眼从全局思考问题，谋划工作，并落实到基层党务工作中去。协调处理好基层党务工作与税收中心工作、其他业务工作的关系。三要改善领导的工作方式方法，要在宏观规划、总结经验和制度建设上下功夫，把基层党务工作纳入机关整体工作规划，基层党组织应围绕发展、围绕履职、围绕作风、围绕地税形象积极开展工作，有效推进基层党务工作协调和谐发展。解决一些影响和制约地税事业科学发展以及群众反映强烈的突出问题，着力建立健全充满生机、富有活力、更有效率、有利于科学发展的税收工作体制机制，有力地推进地税工作。

摄影实训总结心得体会篇四

这学期的摄影课程，真的是受益匪浅。而近段时间的摄影实习，更是给我的生活图上一片色彩。这次的摄影实习，我真的学到很多，从理论结合实践，让我的摄影水平不断提高；从观赏升级享受，让我的摄影品味不断升华。让我在平凡的事物中，感悟到不平凡的美。

从老师上课开始教我们光线角度拍摄，摄影构图，室外景物拍摄，室内布置拍摄等，经过一段时间的摄影锻炼，我们的

水平真的有很大的提高，从作品就可以看出，这些都是大家有目共睹的。也许开始我们都抱怨摄影课花费大，相机不够，作业多等等一系列的牢骚。但是现在我们都理解专业，理解学校，理解老师等，这些问题大家都做了反省。如今的摄影实习，大家都各展才华，无论是照片作品，影视广告作品，还是短剧拍摄，大家都很积极和努力去做好，现在不管怎样，都不妨碍我们大家发自内心的喜欢并爱着摄影。

“十步之内，必有芳草”。我们可以通过一些无生命的物体有机地安排和组合在一起，在静态中加入个人意图和技法来表达一定的含义，赋予一定的形式感和艺术气息的摄影。摄影注重的是艺术性，好的摄影作品必须要高雅的艺术情趣做铺垫，这样才会得到摄影爱好者的共鸣。接下来我说一下我从摄影中体会到的事：1. 欣赏自己所拍的作品；2. 留心在摄影时所思所想；3. 摄影要有自己独到的风格；4. 打破固有的摄影方法与技巧；5. 限制数量，追求质量；6. 摄影是另一种精神的体现。

这次摄影实习真的要结束了，也许结束就是新的开始，在今后的生活中，美好的画面时刻都是在定格在心里。

摄影实训总结心得体会篇五

本人于1989年毕业于职业技工学校汽车修理专业，1989年至1997年在重油公司修保车间从事了近十年汽车修理工作，于1997年至20__年在客运公司从事货运列车及客车驾驶工作。在过去的十五年汽车驾驶工作中，安全行驶近百万公里无事故。在客运公司各级领导及同事的支持和帮助下，自己在工作、学习、技能等方面都取得了较大的提高，曾多次参加公司举办的各项车辆技能比武大赛及专业技术操作培训，均取得较好成绩和技能上的较大提升，20__年被客运公司评为公司级先进个人，20__年被市文明办评为市级公交行业文明司乘人员，我所带领的班组20__年被评为公司级“五型班

组”，20_年被评为交通系统“标杆线路”，20_年荣获客运公司安全生产先进个人及矿区事业部年度先进个人，220_带领的班组被评为先进班组，由于本人的突出表现220_当选为第十三届人大代表，下面就我近几年的工作做一点总结：

一、遵章守纪，安全至上

城市公交是一个与人民群众生命财产安全密切相关的行业，作为公交客车驾驶员，我深感自己职责的重要性。安全工作是驾驶员重中之重的大事，多年的工作经验和耳闻目睹的交通事故，无数血的教训及城市公交道路的复杂性时刻提醒我，必须具有高度的安全责任感，掌握娴熟的驾驶技能并能充分了解所驾驶车辆设备的技术状况，认真工作，勤检查、多预防，把交通事故消灭在萌芽状态，自我从事驾驶工作以来，一直努力朝着这个方向去做的，因此我时刻紧绷安全这根弦，始终如一地贯彻“安全第一，预防为主”的方针，我十分重视驾驶员的职业道德，讲风格，讲礼让，对外树立良好的形象。行车时遇到横冲直撞的行人或抢道的车辆，宁停三分，不抢一秒，以保证行人的安全通过，并时常认真学习集团公司“六条禁令”和“五会”内容，严格遵守公司的限速规定，确保自己行车安全。作为班组长严格执行班组会议制度，自己首先以身作则，利用每周大队的安全会议之后，再组织班组成员认真学习，大力宣传交通法规和公司的各项规定，严格要求班组人员，做到每个班组成员遵守交通法规和各项规定理念。做为一名城市公交驾驶员，始终以乘客服务至上，以零误班、零投诉、零事故为目标，几年来始终运行在线路长、站点多、经过学校及繁华路段较其它线路复杂的102线路上。连续几年在全大队年度总运行班次趟数、正点率及投诉率等各项考核指标都名列前茅，驾驶中未发生一起因违章引起的交通事故以及车内乘客摔伤事故。

二、惜车如眼 、精心维护

我从不带“病车”上路，哪怕一点点小毛病，我都搁在心上，

非得修好才踏实，“天不怕，地不怕，就怕车子坏在路途中，耽误了乘客的时间又堵塞了交通”，因此日常中始终保持车容整洁，车况优良，给乘客创造一个良好的乘车环境，认真保养车辆，使车辆的技术状况始终保持良好状态，努力研究技术、纯熟掌握日常保养和驾驶车辆的技能，不断进修和充电，经常逛书店，找资料，对车辆的维修，小的毛病尽量自己处理，空闲的时候，行驶途中出现毛病，都要细心记下，下班后，也不急着回家，而是留在队上，请教老师傅们养车、护车和修车技术，并经常在师傅们地指导下学着本人动手调试修理车辆，对车辆进行及时的维护和保养。

三、奉献爱心、诚信待客

作为服务性窗口单位的一分子，我始终坚持“乘客至上”的原则，为乘客提供及时周到的服务，我时时急他人所急，想他人所想，不断提升自己为人民服务的本领，把每一次出车作为锻炼自己的良好机会，本着这种平常的心态，因此都能坚持365天微笑服务。平常，我留意观察，熟悉客流、理解乘客类型。遇老人上车，主动送上甜甜的笑容。遇到有病人乘车时，主动地问候一声，或请旁边的乘客上前扶持一把。遇行人横过马路，总是礼让三先，提早避让，尽量不踩急迫刹车，免得伤着、碰着、吓着乘客，在几年的公交服务中，始终作到随叫随到，工作中不摆架子、不提条件。多年的服务工作，深深体会到一个哲理：搞好服务工作是我工作的主要目标，乘客就是一面镜子，你对他笑，他就对你笑。坚持微笑服务，融洽车厢气氛，是我服务的一大特色。

四、勇挑重担、用心工作

20_年我被调整到大队技术员岗位，大队共有58辆车，5种车型，每种车型遇到的问题各不相同，急需解决的问题和车辆故障也层出不穷，有汽油车、柴油车、燃气车等，必须熟练掌握各车型的技术性能才能及时解决出现的各种问题，遇到新的问题，我就得自己先学习，研究透彻，然后解决问题，

实在解决不了的就请教车间的老师傅共同协商解决，平时坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽车管理方面的知识，克服了自己文化基础差的弱点，不断学习和充电，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障、安全隐患和疑难问题，经常在闲暇时修旧利废，给单位在车辆材料上节约了很大成本，提高了单位车辆的出勤率、正点率保证了行车的安全。我经常利用业余时间解决大队车辆一些技术难题，得到了队领导和驾驶员们的好评。在我们的共同努力下我大队20_年度打造出了我公司第一个hse标准化车队，20_年度又获得矿区服务示范窗口的称号。

五、存在的不足

虽然在工作中取得了一些成绩，专业技能较以往有了不小的进步，但对公司的要求还存在不小的差距，针对新型车辆还需进一步的学习，对出现的新问题还需不断解决，克服有时产生的烦躁情绪，在平日的工作当中，有时想想感觉自己像半个搬运工。但在与单位领导与同事的交流沟通后，及时的调整自己的工作心态，努力完成自己的本职工作。

六、发展技艺互传、实现社会服务

通过本次的培训，使自己在理论知识方面有了更系统的了解，在实际操作方面比以前有了更大的提升，也看到了老师们对自己的专业技术程度的评价，发现了自己的不足和存在的问题，从而促使自己今后要不断加强进修，不断进步。我充分地把理论与实践相结合，不断地积累经验，不断地钻研新业务，使自己更上一个台阶。

我将在以后的工作中不断努力，加强自主管理的认识，经常与驾驶员和同行们进行技术探讨与交流，把自己所学到的知识毫无保留的与大家共享，并从别人身上学习自己所不了解的知识，取长补短实现共同进步。我深信在日常的工作中刻苦钻研、相互请教，业务程度必定能更上一层楼。我将以饱

满的热情投入到公交行业之中，更好的发挥本人的技术特长，尽自己最大的努力攻克技术难关，如果我这次能有幸通过技师考核，我将发挥我作为一名技师应有的作用，在任何岗位发光发热，树立了一名技师应有的良好形象，为企业创造更高的经济效益。