2023年建筑工程技术实训心得体会(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

建筑工程技术实训心得体会篇一

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会:中级电工实习心得体会。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识;了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实

习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点:

2.了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法;

3.本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力!我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

看过电工员工技术实训心得体会的人还看了：

1.电工实训心得体会

2.维修电工实训心得

3.电工电子实训心得体会论文

4.中级维修电工实训总结及心得体会

建筑工程技术实训心得体会篇二

组织剪用以分离，解剖和剪开组织;线剪用来剪断缝线，剪开敷料和引流管等。三、血管钳

主要用于钳夹血管或出血点，以达到止血的目的，也用于分离组织，牵引缝线，夹持和拔出缝针等。

组织钳：用于牵拉阑尾等不易滑脱，不易损伤组织。

巾钳：固定布巾用。

敷料钳：夹持敷料四、持针器

用来夹持缝针缝合，也可用于拔针和打结。五、手术钳

分手持和自动两类。手持的又分皮肤拉钩、甲状腺拉钩、阑尾拉钩□s形拉钩。

用于吸取胃肠道内容物，胸腹腔及脓肿内液体内液体等，血液。八、缝针

用于缝合各种组织几贯穿缝扎，分为圆针和三角针。

分为不吸收和可吸收两类。不吸收的如丝线，可吸收的如肠线。用于缝合组织或结扎血管等，肠线仅用于不应留有异物的伤口。

1

实习二打结法实习日期：3月14日

一、各种打结法

临床上结的种类：方结、三重结、外科结、张力结，其中方结用得最多。打结方法分单手打结法、双手打结法和持钳打结法。

1.方结：结扎较牢固，为外科手术中最常使用的结扣，由两个旋转方向相反的单结重叠而成，适用于较少的组织和较小的血管以及各种缝合的结扎。

建筑工程技术实训心得体会篇三

机械加工技术是制造工程领域中非常重要的一项技术，无论是在制造业还是机械制造业都有着广泛应用。而在机械加工技术的学习中，实践环节则是至关重要的。本文就是要通过我的机械加工技术实训心得体会，来分享我对于这项技术的认识以及我在实训中获得的收获。

第二段：机械加工技术的重要性

机械加工技术是制造工程领域中的一项核心技术，通过机械加工可以实现对各种材料的加工，制作出符合规格的零件、构件甚至整个机械设备。采用机械加工的方式可以制造出精度高、质量优、使用寿命长的产品，这对于提升企业的产品质量和市场竞争力都有着非常重要的意义。

第三段：机械加工技术实训的体会

在实训中，我通过学习机械加工的相关理论知识，通过实践操作获得了更加深刻的理解。在实训中，我深深体会到：对于机械加工技术实践，首先需要的是稳定的操作手法。在机械加工中，一丝不慢、稳扎稳打的手法是至关重要的。其次，备足耐心和耐心同样也是机械加工实训的不可或缺之因素。机械加工过程中，可能需要反反复复的试验，以确保结果符

合要求。再者，严格的操作流程和规范也是必须遵循的。在实训中，学员们必须通过先进的机械加工设备，根据所需的工艺要求，严格按照操作和安排顺序进行手工操作，小心谨慎地完成各个步骤。

第四段：机械加工技术实训得到的收获

通过机械加工技术实训，我不仅是学到了理论知识，更重要的是很好地积累和实践了专业技能。我学会了如何通过编程□CAD 绘图和数控加工设备等操作实现数控加工技术的应用。同时，我意识到了团队精神对于机械加工实训的关键性和重要性。在实训中，我通过团队协作，帮助解决和处理各种机械加工技术的问题，从而更好地实现工作的协作和高效性。

第五段：结论

机械加工技术是制造业的核心技术之一，而它的实践操作也是至关重要的。在机械加工实训中，我们需要按照操作规范、耐心地一步一步完成，这样才能获得理论与实践相结合的专业技能。同时，我们也需要把握好团队合作，协作完成工作，这样才能真正实现机械加工技术的应用和提升自身的专业能力。通过机械加工技术实训，我不仅获得了实践经验，也深刻理解到了工作的重要性和仔细谨慎的态度的重要性。这将对我的未来工作和学习都有着非常重要的指导意义。

建筑工程技术实训心得体会篇四

机械加工技术是制造业中非常重要的一环，而实训则是我们学习和掌握这门技术的必经之路。在完成机械加工技术实训后，我深刻感受到实践是检验真理的唯一标准。在实践中，我不断探索和实验，不断发现不足和问题，并不断改进自己的技术水平。下面，我将分享我的机械加工技术实训心得和体会。

第二段：研究和策划

在实训前，研究和策划是非常重要的。首先，要对加工机床进行仔细的检查，以确保安全操作。其次，需要对加工零件进行细致的分析，深入了解其结构和性质，以确定正确的加工方法和工艺流程。最后，需要注意预算的控制，以确保加工成本的控制。

第三段：实际操作

实践是理论的检验，也是技术的提高。在实际操作中，我对各种加工设备进行了深入的研究和了解，并通过实践学习了各种加工方法和加工工艺。实践中，我遇到了许多难题和困难，但通过我的坚持不懈和努力，终于成功制备出了各种精密零件。

第四段：检验和改进

在加工完成后，我们需要进行检验和测试，以保证产品的质量和精度。我利用各种测试仪器和工具进行自己的检验和测试，不断发现其中的问题和不足，并及时进行修正和改进。在这个过程中，我把不断完善自己的技能和提高自己的技术水平作为最终的目标。

第五段：总结

机械加工技术实训对于我的成长有着很大的帮助。通过实践，我不仅学会了各种加工方法和加工工艺，而且也养成了细致认真，坚持不懈的工作态度，让我深刻感受到了实践是检验真理的唯一标准。我相信，在今后的学习和工作中，我将继续坚持不懈，不断提高自己的技术水平，并在实践中创造更大的价值。

建筑工程技术实训心得体会篇五

在当今科技生活中起到广泛应用和无可替代的核心地位,下面是本站带来的电子技术实训心得体会，希望对大家有帮助。

不过，好在我不是一个人在战斗，在我们20xx级电气10班所有同学的相互帮助和相互鼓励下，我们克服了许多困难，也解决了不少问题。从这前后加起来相当于9天的电工电子实训中，我所学到和收获的，不仅仅是收音机的工作原理和架构组成，还有如何分析处理解决问题的方法和能力，当然，我所在的班级也在这次的实训过程中也变得更加团结和友爱了。

对于这次实训，我获得的心得体会大致总结如下：

1.我对电子技术有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面的了解，虽然曾经也自己拆装过简单的单管收音机，但与这次的相比，无论从原理还是实际操作上来讲都是不能相比的。

2.对焊接程序也有了更清晰的认识，也更熟悉了焊接的方法技巧。

随着实训的进行，我深刻体会到了事前分析规划的重要性，相信这是没有进行过这种实践活动的人所体会不到的。

4.对电子产品的调试纠错有了更多的经验。我的收音机制作真的可谓命途多舛，从第一次接通电源它一点反应都没有，到最后可以收听多个频道的广播，我进行了多天的调试和纠错，在仔细检查每一个焊点，分析电路板的接线后，最终才完美解决了问题。

5.对团队合作的意识培养起到了很大的帮助，虽然抓烙铁的是一只手，可是后面有许多个头脑在指挥和支持着，大家一

起分析电路图，一起解决我们面前的每一个难题。也使班上同学之间的友谊更加深刻，班级更加团结了！

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课--电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢!老师您辛苦了！

how time fly!为期两周的电子工艺实训转眼已溜走。电子工艺实训让我体会最深的其实不是学到了多少知识，而是懂得了如何做人，如何做事，如何做学问。

在无人监管的情况下，无论做什么都不要违背良心，都不要忘记自己的准则，因为你所做的一切，上天是知道的。

电子工艺实训的第一天留给我的印象是最深的。“修合无人见，存心有天知”这句话也是我在那天听到的，而且是平生第一次听到。初听，感触颇深，主要是说到 了我的心里。老师说的也许都是一些小事，听老师讲课一定要抬头看黑板，

打扫卫生时一定要把板凳下面擦干净，临走时要用手把板凳放在桌子下面……这个学期我 真的没有严格要求自己，老师辛辛苦苦在讲台上讲课，自己在后面悠哉游哉看书，看完书就完事大吉，到底学会了多少，到底“板凳底面是不是干净”，到底是用心 学还是蒙混过关，就像板凳到底是用手放的还是用脚踢进去的，自己知道，或许上天也知道那么一点点。

电子工艺实训结束，仔细清点着这些日子的收获……

做人，要慎独。

曾听说过一个关于卖彩票的老板的故事，与20xx年春晚小品《美好时代》极为相似。主人公是卖彩票小站的老板，有一位老顾客每次都会光顾。可是，老顾客 有一次要去出差，就委托老板帮他买一张彩票，其他的都没有交代。老板却意外发现中了500万，老板确实有过独吞的想法，可经过一夜的深思熟虑，加上老板的 慎独品质，老板还是很大方地把彩票还给了顾客。“本身就是人家中的彩票，这有什么好犹豫的。我拿了那彩票是能贪几百万，但我这下半辈子就不好受了。”这位 先生说。这一语道出了他做人的准则——慎独。

做事，要静心。

“千山鸟飞绝，万径人踪灭。孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。”柳宗元的《江 雪》一直激励着我，激励我无论做什么事一定要静心。专业课老师曾经告诉我们，在计算机领域，如果真的要想做出一些成绩，就必须要耐得住寂寞，静下心来学 习。编程很繁琐，很枯燥，可是既然决定想有所建树，就要静心。烦躁，寂寞的心理活动也许是大多数人做事失败的主要原因。就像在电子工艺实训中，充电器的一 个重要环节就是排线环节，期间一定要静心，才能让充电器面世。

做学问，要细心。

细节决定成败，可以说，它是一件事情的命脉。小事 不小，也许它只是作业中的一个字母，一个a一个u无人关心，可在重要文件中单词的错写就会改变原文意义;也许它只是作业中的一个数字，多一个0少一个0无 关紧要，可在重要的合同上甚至能造成好几亿的损失。学习过程中，自我认为这个不要紧，那个不重要，到头来白了少年头，无所成就，只落得一场空悲切。小事很 小，可是一个人真的能把自己的小事都做好，真的就很了不起。就像俞洪敏说的，希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生，我希望所有的人能细 心的做学问，细心地做每一件小事从而成就自己的不平凡。

做人做事做学问，对于一个人的一生很重要。在无人监管的情况下，无论做什么都不要违背良心，都不要忘记自己的准则，因为你所做的一切，上天是知道的。