

# 最新中医药传统文化传承与发展 传统文化讲座心得体会(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中医药传统文化传承与发展篇一

今年这个元旦是我生命中过得最有意义的一个元旦。

因为我有幸和来自四面八方的朋友一起欢聚一堂，共同聆听许昌市传统文化企业家公益讲座。我把我这两天的笔记稍作整理，和大家一起分享。非常感恩本次讲座给我提供一个学习滋养净化心灵的机会。

本次讲座共三天。大会要求我们早上七点半进会场。当我和尚阿姨一起来到会场时，看见大门口站了两排礼仪先生、迎宾小姐鞠躬向大家问好时，那种温馨的气氛让人感觉特别亲切，一下觉得距离拉近了很多，有种回到家的感觉。

我们四百多人分了五组在辅导员的带领下分组依次秩序井然的'走入会场，年轻人非常自觉地退到长者后面让年长者走在队伍的前面。

进入会场，每个座位上整整齐齐地摆放着《弟子规》。大会在国歌声中拉开了序幕。我们早上第一件事是拜孔夫子，晨读《弟子规》。拜完孔夫子后，我们手捧着爱心人士捐赠的《弟子规》，在礼仪老师的带领下大声齐读。接下来我们又聆听了景国成老师、许强老师、王春来老师、庄汝伟老师、张卫社老师、程志杰老师、何依依老师、王竑琦老师为大家

带来的精彩演讲。

景国成老师围绕言传身教展开话题，告诉家长朋友一定要注意自己身上的小细节，大人先学怎样做人，孩子自然会效仿你的行为。许强老师通过自身体会告诉大家人活一世，两件事不能等，行孝不能等，行善不能等。王春来老师告诉大家一个朴实的道理，人生最大的价值在于付出。只所以他能照顾瘫痪的父母十二年，工作之余还写书，是因为他想要让父母开心，让父母为他的成功而感到骄傲和自豪，他的孝心给他精神上的动力，成就他事业上的成功，他说孝心是儿女成就事业的伟大动力这话一点没错，因为我和他有着相似的经历，他的整场报告让我泪流满面，泣不成声。我所有的委屈、抱怨在泪水中化为乌有，比起他的所作所为，我真的差的太远了。

庄汝伟老师教会大家用赏识、经典、音乐去教育孩子，让孩子生活在爱的世界里，一定让孩子学会从小干家务，这样做对培养孩子责任心、感恩心、都有莫大的好处，同时要养成终生学习的好习惯，终身学习对一个人学习成长都有很大帮助，能借鉴别人好的东西拿来用到生活当中提升自己，同时家长要注意把培养孩子的道德品德放在首位、同时要去磨练孩子的意志、开阔孩子的胸怀、提升孩子的气概。

所有老师们的话题都是围绕爱展开，几位老师的心得分享字字句句都让我深深感受到“听君一席话，胜读十年书”啊！

大会为每一位学员提供一份免费的午餐，由义工老师发给我们，大家要念了感恩词才可以开始吃饭。义工老师手拿垃圾袋在过道来回走动收集垃圾，大家都很自觉，没有人往地上乱扔垃圾。饭后还有水果供应大家享用。一天的课程结束后，大家排着队井然有序地离开会场。

会场中有很多感人的事迹让我们一次又一次流下了眼泪。大会进场预备组是最后进场的，队伍当中有很多老人在寒风中

站了将近一个小时才进场，为了维护公共秩序，他们无怨无悔，毫无怨言。

我身边是一位来自登封的朋友，他开了一家饭店，为了听讲座，饭店都关门了，他说生意停了没关系，钱可以再挣，但是学习传统文化这个讲座不是天天都有，言语中我听出他非常珍惜这个听课机会。

当我听说我们的义工把大家吃剩下的饭盒米粒集中在一起吃下去，工作人员把饭塞到她手里她都不舍得吃，还说这些饭都是人家有爱心的人捐钱买的，扔了多可惜啊！我听到这些话时再也控制不住自己，泪水顺着脸颊哗哗地流下来。多么朴实的义工，多么纯净的心灵啊！

第二天下午的互动活动中，大会宣布要给出生在一月份的学员过生日，工作人员为过生日的学员买了一个三层的生日蛋糕，有十位学员被请到台上和大家一起庆祝生日，其中也有庄汝伟老师。每个人都讲了一些感恩父母的话，当庄汝伟老师和大家分享时，话没出口就开始不停地擦拭眼泪，庄老师告诉大家她的婆婆前几天去世了，临终前她正在厦门电视台做录节目前的准备工作，接到电话连夜坐飞机赶回来见老人最后一面，接着又忍着泪水赶快飞到厦门电视台如期录制节目，做到了忠孝两全。接下来庄老师当着大家的面给她父母和天下所有父母磕了三个头，当庄老师站起身来时已经哽咽地说不出话了，她的举动感动了在场的很多人。有一位老师在分享时说庄老师母亲说她如果听说她的女儿不敬公婆就不许她回娘家。庄老师的父亲我见过，五年前的十一，在老干部活动中心的门前举办摄影展，我和女儿刚好路过驻足观看，不经意间发现有位穿风衣的高个子老人给我和女儿拍照，就走过去想看看相片，没想到他爽快地说：“走，咱去南悟真照相馆把相片洗出来送给你们。”说完他上了一辆红色的汽车，开的很慢在前面带路，我骑自行车带着女儿跟在后面，走到照相馆门前他把车停好，在门口等我，然后让我选我的相片，他给我们共照了三张相片，相片很快洗出来了，我们

一起出来在贵宾楼门口他给我们照了一张合影，然后问我是不是也是摄影爱好者，他说我看你看作品时特专注，所以就在那一瞬间抓拍下来了，他说我姓庄，你以后要是需要可以来找我，告诉我他家的住址。后来我听别人说他是老年摄影协会的庄主席，就在两个月前，我才知道他就是庄汝伟老师的父亲，庄汝伟老师能够取得今天的成就，我一点都不感到奇怪，有其父必有其女嘛！她的父母都是品德优秀的人，在父母言传身教的影响下，她身上也散发出巨大的人格魅力，让越来越多的快乐妈妈加入到她的快乐妈妈团队中来，为天下的父母提供温暖人心的帮助。

这两天我最大的收获就是做人不能太自私，既然我们有机会来到现场听课，因为场地有限，还有很多想学习传统文化的人没有机会到现场来，所以我们每一位在场的学员都有责任和义务向我们身边的人传播传统文化给人带来的好处，我们要把我们的爱心无限放大，让爱传下去。

我们要从当下开始，从感恩父母、恭敬师长、友爱兄弟姐妹、对同事朋友讲信义、关爱孩子开始，逐渐延伸到帮助一切需要帮助的人。只有我们身体力行去做，才能带动我们周围的人去做这些事情，我们才不会愧对自己的祖先，愧对自己的良心，让我们携起手一起来做传统文化的传播者，同时也希望更多的朋友加入进来，大爱无疆，厚德载物。

## 中医药传统文化传承与发展篇二

近年来，我国大力弘扬传统文化，回归传统价值观，在此背景下，举办传统文化军事讲座已成为社会热点。传统文化军事讲座通过讲解历史上的战争经典和战略思想，旨在增强国民对于爱国主义的认知，提升军事素养，建设具有国际竞争力的军队。在这次讲座中，我收获了很多，也有了不少感悟，下面，我来谈谈我的心得体会。

第二段：学习传统文化，重享国威

传统文化博大精深，特别是在军事方面一直是我国特有的优势。在这次讲座中，我恍然大悟，原来精神方面的提升，比物质方面更重要！我很佩服传统文化中的一些思想，比如“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也”，这种崇尚国家，强调民族荣誉的精神，是今天国家强起来的重要基石。同时，通过掌握传统文化，也可以更好地理解我国的历史，懂得我国的兴起与衰落，更好地面对当今的发展问题。更重要的是，学习传统文化，让我对国家获得了更多的把握，我对于国家的认同感也得到了加强。

### 第三段：重视“研究”的作用，厚积薄发

讲座中，老师告诫我们要有“研究精神”，要立足当下，学习前人的经验和思想，结合今天的实际进行研究。军事的研究也是如此，要立足今天，才能更好地规划明天；同时，要承前启后，学习历史经验，也要紧跟时代变革，理解新的形势。重视“研究”的作用，可以让我们把握军事领域的发展趋势，同时，也可以更好地提升自己。

### 第四段：强化军事素养，提升自身实力

传统文化虽然优秀，但更注重的是如何将它应用于实际中。为了更好地强化军事素养，我们要注重实战，拓展军事知识。除了勤学，还要加强体能训练，通过打破身体极限来提升自身实力。此外，还要注重个人素质的提升，包括责任感、纪律性、组织能力、韧性等等。强化军事素养，意味着我们在任何情况下都有能力应对，能够更好地保卫我们的祖国，这也是我们的必修课。

### 第五段：结语，勇攀新的高峰

此次传统文化军事讲座，让我受益匪浅。从中，我不仅得知了军事知识，还明白了军事对于国家的重要性。在今后的生活中，我会努力学习，提升军事素养，不断去研究军事知识

和应用，奉献自己的一份力量，为国家的繁荣进步做出贡献。

## 中医药传统文化传承与发展篇三

随着现代科技的不断进步，人们的思维方式、生活方式等也在不断改变，许多传统文化逐渐淡忘。为了引导新时代的青年人认识和了解中国的传统文化，我前往参加了一场“传统文化军事讲座”。在这场讲座中，我深深体会到中国军事文化所蕴含的精神内涵，在此略述该讲座给我带来的收获和启示。

### 第一段：讲座的背景和内容

在介绍该军事讲座之前，我先要介绍一下背景。在当今中国，军事力量是一个国家不可或缺的存在。在这个大背景下，军事文化的传承显得更为重要。因此，为更好地传承和发扬传统文化，该讲座以“中国军事文化与传统文化”为主题。该讲座内容包含三个方面：一是中国古代军事思想的演变；二是传统文化对军事的影响；三是现代军事发展对传统文化的继承和发展。我在听完该讲座后，对中国的传统文化和军事文化有了更全面深刻的认识，也对我自己的处世态度、品德修养等有了更好的启示。

### 第二段：传统文化军事思想的演变

该讲座首先介绍了中国古代军事思想的演变。从春秋战国时期的兵法、孙子兵法到元朝的《武经总要》，再到明清时期的《西厢记》、《绣军图》等文艺作品中体现的军事思想，中国古代军事思想在漫长的岁月中创造了丰富的理论和实践经验。同时，讲座中也指出，中国古代军事思想的核心就是尊重人性，注重人本，强调知行合一。在今天，这一观念的发展仍然占有不可忽视的地位。通过听取讲座，我更加深刻地理解了中国的军事文化，也认清了中国军队长期以来一直以民族大义为继承的重要性。

### 第三段：传统文化对军事的影响

中国传统文化对军事的影响也是该讲座的重点之一。中国传统文化的渊源光彩照人，其中包含了诸如儒家思想、道德观念、纪律意识等优秀品质。在这些传统文化的指引下，历代中国军民创造与发展了以韬略、轻快闪击、统一指挥等特点建立的长河军制度。长河军制的核心是追求和平，依效谏言，以节制军令促军士和谐配合。这些传统文化价值对于军用思想的发展有着深远的影响。也是通过这些特点，中国军队获得和保持了其不朽的强大力量。

### 第四段：现代军事发展对传统文化的继承和发展

讲座最后一部分详细介绍了现代军事虽然已不同于传统的形式，但仍然有着相同的精神内涵。现代军队中所需要的，不仅仅是高科技、枪炮和战备物资，更重要的是中国传统文化的思想背景。例如，在心灵、人文、精神等方面，现代军事发展完全可以在有了传统的文化和精神支持下，取得更长足的进步。现代化的军事应该更加注重人的因素，推崇人性，尊重士兵的文化和尊严。这是对传统文化的继承和创新，对未来军事发展的重要启示。

### 第五段：总结

通过参加这场传统文化军事讲座，我深深体会到中国传统文化的博大精深。军事文化所蕴含的精神内涵，值得人们细细品味。以及，现代军事发展与传统文化的相互贯通，具有重要的意义。我相信，传统文化与军事能够在新的时代和新的发展背景下，为我们带来愈加积极的影响力，不断壮大我们的时代声音。

## 中医药传统文化传承与发展篇四

尊敬的各位尊贵来宾：大家下午好！

我是今天公益讲座的主持人刘梦瑶。

为了保证本次讲座完整而有秩序的举行，我要宣布讲座注意事项：

1、请将您的手机调成震动和静音状态，以免影响他人，半分钟完成，

现在开始。

2、本会场为无烟会场，请勿吸烟。

3、讲座期间没有休息，请需要如厕的，轻轻走动，不要大声说话。谢谢！

今天在座的都是最有涵养的，最棒的成功人士，请用掌声告诉我：可以做到吗？

今天的讲座非常的精彩，非常感谢河源市女企业家协会主办本次活动，也非常感谢河源碧桂园·东江凤凰城协办本次活动。

## 一、介绍河源碧桂园·东江凤凰城

说到房子，想必使我们生活中必不可少的一部分，一所好的房子能给生活中带来高雅、给家增添多一些温暖，我想，家给到我们的温暖是最可贵的。下面让我们听听美丽的河源碧桂园·东江凤凰城。

总结：碧桂园·东江凤凰城：可能是河源最好的房子，对于碧桂园来说，“给您一个五星级的家”并不只是一句口号，而是碧桂园对品质社区生活的追求。孩子的教育是父母的责任，而在碧桂园的家门口，就能享受国际一流优质教育理念，让孩子从小接受国际教育，爱孩子我们都会给孩子最好。



说到孩子，我们就会想到教育，那我们应该怎么去教育我们的孩子，中华优秀传统文化，在座的我们和我们的孩子了解吗？今天我们就是因想学习聚集在这里，共同学习中华的传统文化。这一次的传统文化公益大讲堂是在河源市女企业家协会会长刘越香在中国妇女第十一次代表大会代表，她在会议期间提出的加强妇女的传统文化教育，引起了广东代表团的共鸣。并且此次大讲堂也传达了中央习总书记的会议精髓。今天的传统文化是河源第一届，我们要把传统文化从河源开始出发：做到千家万户、家喻户晓、人人皆知，不但要落地，还要扎根，传给我们的下一代。

## 二、介绍讲师：张老师

今天的大讲堂，我们非常荣幸邀请到张老师和宋玉平老师，分享他们渊博的知识。张老师在他们的课堂里提倡作为新一代的女性应该自强、自立、自尊、自爱，对女人格外重要。男人成功和女性成功不一样。大家说男人在事业上只能选择成功，女人可以有更多的选择，你不成功，可以选择一个成功的老公，干得好不如嫁得好。尤其在困境当中，寻找出路的女孩子，一定要靠自己，建立“四自”精神基础。

## 三、介绍主讲师：宋玉平老师

总结：宋老师简单浅显的分享，让我们在场所有的人令人钦佩。传统文化不单单只是他的责任，更是我们为人父母塑造我们的孩子的责任。再次把尊贵的掌声送给我们的宋老师。

## 四、抽奖环节

## 五、结束语

现在的社会已经给我们铺垫了一个非常好的舞台，我们能够把自己最大的潜能发挥出来，造福我们的下一代，这时候你就会感觉到你的人生是另一个境界。辉煌的中华民族的今天，

我们是其中的一份子，有我们的一份奉献。而不是简单的一次听课任务，要把今天学到的传统文化分享给你的亲朋好友，一代一代的薪火相传。在这里，衷心祝愿每一位女性朋友都能够成为自立、自强、自尊、自爱的新一代女性，同时又是事业成功，又有家庭幸福的女性。

感谢两位嘉宾讲师精彩的分享，感谢各位来宾的参与，再会。

## 中医药传统文化传承与发展篇五

作为一名大学生，学习知识和掌握技能固然很重要，但了解传统文化和培养军事素质也同样不可忽视。在这次传统文化军事讲座中，我深切感受到传统文化的宝贵价值和军事素养的必不可少，让我受益匪浅。

### 第一段：传统文化的珍贵性

在传统文化方面，讲座中详细讲解了中国五千年文化的发展和历史上的一些重大事件，如封建王朝的兴衰、科举制度的实施以及古代人们的礼仪、音乐、美术等方面的成就。通过这些内容的学习，我明白了传统文化并非是虚无缥缈、毫无实用价值的东西，相反，它是我们民族的宝贵遗产，它承载着我们民族很多的基本价值观和思想观念，如儒家思想中的人本主义、礼仪观念中注重的社交与人际关系，还有爱国主义、忠诚与纪律等。这些都是我们今天学习及生活所追求的东西，希望有越来越多的人去了解、学习和传承。

### 第二段：军事素质的必要性

在讲座的另一部分中，我们深入了解了军事战略、军纪军规、常备军制度等方面的知识。听军事授课的时候，我深刻理解到军事素质对于每一个国家和民族的发展都是至关重要的。它是提高国家安全和维护国家利益的基石。相信只要我们都能够时刻保持着军事素质的良好状态，那么我们能够在面对

各种突发事件时更快更好地做出反应，为国家提供更有力的支持。

### 第三段：弘扬传统文化的责任

传承发扬民族传统文化是我们每个民族的责任，更是全民族的责任。通过这次讲座，我深深体会到传统文化的重要性，并且更加坚定了传承发扬的责任感。我们每个人都应该积极了解和传播传统文化，让它在我们的日常生活和文化中得到更好的发扬，让别人了解并分享我们的文化，让更多人接受和了解一些传统文化的价值和思想，让传统文化在我们国家得到更好的发展和进步。

### 第四段：军事素质的实践意义

在学习军事素养的过程中，我明白了军事素质并不是只是理论知识的掌握，更是实践和运用的能力。在练习中，我们会不断深化对于战略和战术的了解，更能锻炼自己的毅力、意志力和战斗力。此外，军事素质还培养了我们的集体意识和团队精神，让我们学会了共同面对困难并解决问题的能力，这是每个人在未来生活和工作中所必须具备的品质。

### 第五段：结语

作为一名大学生，了解传统文化和培养军事素质不仅能够帮助我们提高自身文化和知识素质，更重要的是让我们提高自我修养并养成自己的良好行为习惯和人生观念。当我们通过行动去了解和学习传统文化，通过实践去锻炼和提高自己的军事素质，我们就一定能够取得更大的成就，推动中国文化更加优秀和强大。在未来学习和工作的过程中，我一定会不断努力，真正做到了解传统文化，锻炼军事素质的目的和意义，并用自己的实际行动来践行这样的责任和义务，也希望更多的人能够参与到这样的传承和发扬中来。