

# 最新冬天的心得(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 冬天的心得篇一

再读《华为的冬天》，我总结和归纳出以下几点：

文中提到的均衡发展这一点非常重要。管理中有个著名的“木桶原理”，看一家企业成就的大小往往取决于企业最薄弱的环节。核心技术、经营管理、财务状况、市场营销、人才利用是企业发展的最主要的因素，它们决定企业的核心竞争力。找到自身的短板，加以改进和优化。“要坚持均衡发展，不断地强化以流程型和时效型为主导的管理体系的建设，在符合公司整体核心竞争力提升的条件下，不断优化你的工作，提高贡献率。”这是一个体系建设的问题，体系建设的好坏决定了资源的利用效率，决定企业的最终利润。这也让我联想到了广源一直在建设的均衡发展体系。首先是生产基地布局，从最初的江西永丰，到广东连州、辽宁海城、四川雅安，还有即将竣工投产的河南南召工厂，完成了“东西南北中”的均衡布局；其次是产品线，从刚开始的干法碳酸钙，到后来的湿法水磨钙、滑石粉、硫酸钡以及新推出的针状硅灰石、氢氧化镁阻燃剂，还有轻钙、功能母粒、人工彩砂等产品的均衡开发；第三个是研发与市场，从20xx年投资创建研发中心，到现在研发与市场的紧密结合，研发人员直接服务于市场客户的均衡服务体系。

企业是由人组成的，大家聚集在一起共同去完成一件一件事情。“在本职工作中，我们一定要敢于负责任，使流程速度加快，对明哲保身的人一定要清除。”这句话告诉我们，要简化流程，提高工作效率，同时这也是本着对事负责的态度

度。如果过于强调对人的重要性，那么工作就会变得复杂化，形式化，也会制造出一些不必要的“垃圾”。当然，在工作过程中，是人都会犯错误，错误之后能够得到改进，提升工作效益，这是一件很好的事情。相比之下，那些不愿意承担任何责任，也没犯过任何错误，一直在原地踏步没有任何改进的人，他们的工作效益是很难得到提升的。

“干部要有敬业精神、献身精神、责任心和使命感。对工作是否认真，改进了，还能改进吗？还能再改进吗？这就是你的工作敬业精神”。这是一个很古老的话题，但这也确实是评价一个干部是不是好干部的标准。在任何时代，我们都需要具有敬业精神的人，他们是企业的中流砥柱。其次是献身精神，在工作中不斤斤计较，不计较个人得失，只为公司的利益着想，献身精神是考核干部的一个很重要因素。最后，一个好的干部还必须要有责任心和使命感。在广源，有一大批爱岗敬业的优秀干部，他们年复一年地在自己平凡的工作岗位上默默耕耘、奉献，肩负使命前行，值得我们所有广源人学习。

这个月，广源集团总裁李海滨又给所有员工分享《20xx你凭什么在单位立足》，文中提到的忠诚、敬业、积极、负责、效率、结果、沟通、团队、进取、低调、成本、感恩，努力做到名实相符，要配的上自己的位置。再一次给所有广源人敲响警钟。我想，这也正是《华为的冬天》带给大家的启示。作为广源的一名员工，一位基层管理者，我相信我们的公司是一个健康发展的公司，而且正在进一步发展壮大中。同时，我们也务必站在客观的角度，由于公司的行业特性，公司中同样存在许多需要改善的地方。首先，全体员工要用心行动起来，投身到公司的发展中去，敬业爱岗；第二，公司员工要用心奉献、承担起自身的职责和义务；第三，公司员工要勤学苦练，提高自身素质，练好岗位技能和本领；第四，公司员工要统一思想、转变观念，增强克服我们面临困难的信心和勇气。我想，做为基层管理者，需要的是不断地发现、不断地探索、不断地改革、不断地建设与改善。要创造更好

的明天，全靠我们自己，只有每一个员工都做好了，公司才会更好，在“寒冬”来临之时，我们便可以从容应对。

## 冬天的心得篇二

随着冬天的到来，我与志同道合的同学们来到了军训场地，开始了紧张有序的军事训练和艰苦的体能锻炼。乍一想像中的军训可能是寒风凛冽、冰天雪地，让人备感压抑。然而，在这个冬天里，我却体会到了军训带来的独特乐趣与成长。军训的艰辛与收获，体验的多样性与情感丰富，使我珍惜并深入体会这段宝贵而难忘的时间。

在军训的第一天，我们穿上了厚厚的寒衣，在寒风中行军、练习操纵，一起战胜寒冷的挑战。寒冷让我们的队伍更加紧密，我们相互搀扶、相互温暖，彼此的距离拉近了。尽管每个人都感到寒冷，但我们的血液却因为战胜逆境而热烈沸腾。每一次支队长的号令，都让我们毫不犹豫地齐步走，奋发向前。这样的训练不仅锻炼了我们的意志力，也磨砺了我们的集体荣誉感和团队合作意识。

军训的每一天都是紧张而有序的，让我们体验了严格纪律的力量。在军训中，我们被要求始终保持队形整齐、步伐一致，这需要我们不断练习，完美配合。只有紧密地团结在一起，才能向前迈进。纪律的力量让我们明白，只有自我约束，才能真正成为一个有价值的团队成员。在这段时间里，我养成了遵守纪律的习惯，懂得了尊重和遵从命令的重要性。我相信，这将成为我在今后的生活中取得成功的基石。

在军训中，我们参与了各种体能训练，锻炼了身体的力量和爆发力。尤其是在冬天的严寒气候下，这种训练更加考验着我们的毅力和耐力。冷风刺痛着我们的面庞，寒冰覆盖了我们的汗水，但我们没有放弃。我们不断地挑战自己的极限，超越自己的能力。每天的跑步和体能训练让我们的体力逐渐提高，耐力变得更强。通过军训，我意识到只有通过坚持不

懈的努力，我们才能克服困难，取得进步。

除了体能的锻炼，军训还为我们提供了丰富多样的军事知识学习机会。通过军事理论课堂的授课和实地演练，我们学到了许多实用的军事知识和技能。我们学习如何正确地将武器组装、操作，并掌握了行进中的军事动作。这些知识的学习不仅使我们更了解国防知识，也增强了我们的自信心和责任感。我们懂得了军队是国家的坚实后盾，我们每个人都应该为国家的安全和繁荣贡献自己的力量。

军训的最后一天，是我们奋斗的终点也是起点。我们身上的疲惫被替代了喜悦和骄傲的表情。站在阅兵台上，大声高喊着：“军姿整齐，队形之美；军容严整，精神之刚。”我们感受着队伍的荣誉和自豪，我们相信这段经历将成为我们人生中的一笔财富。军训让我懂得了团队的力量、纪律的重要性和自我超越的意义。我相信，通过这次训练，我将成为一个更好的自己，为实现更多的梦想而努力。

### 冬天的心得篇三

军训是大学生生活中一次难忘的经历，无论是在炎热的夏天还是寒冷的冬天。对于我来说，冬天的军训更是让我体会到了冷暖人情，培养了坚强的意志力和团队合作精神。以下是我在冬季军训中得到的一些心得体会。

首先，冬天的军训让我体验到了寒冷的极限。在冬天的训练场上，冰冷的风穿透了每一个毛孔，仿佛入侵了我的身体。但是在这种环境下，我学会了忍耐和坚持。每天早晨冷得我牙齿打颤，但是我从不敢退缩，因为我知道只有坚持下去，才能够锻炼自己的毅力和耐力。军训的经历让我变得更加坚强，正如教官所说的：“冷天无所畏缩，凛冽风雪不曾休。”这样的训练让我学会了勇敢面对挑战，不畏艰难困苦。

其次，冬季军训增强了我与同伴的团队合作意识。在严寒的

冬天，没有团队的支持是根本无法生存的。我们一起忍受冷风的吹拂，一起在冰天雪地中留下脚印，一起面对不同的训练项目。只有相互搀扶和支持，我们才能够度过寒冬中的艰难时刻。在这个过程中，我深刻体会到团队的力量。团队合作不仅仅是分担困难，更是一种互相激励和共同进步的心态。通过与同伴的默契配合，我们完成了一个个艰难的训练项目，取得了优异的成绩。这个经历让我明白，团队的力量是无穷的，只要大家携手合作，就能够战胜任何困难。

再次，冬季军训培养了我对待困难的积极态度。在冬季训练中，有时候我会因为寒冷而产生消极情绪，觉得训练太艰苦、太辛苦。然而，教官的激励和同伴的支持让我逐渐转变了思维。我明白到艰难困苦是成长的基石，只有经历过才会变得更加强大。在这个过程中，我学会了积极应对困难，不再抱怨和退缩。我告诉自己要面对困难，就要全力以赴去克服它，相信自己的能力，相信付出必有回报。

最后，冬季军训让我明白军人的责任和担当。在军训期间，我们每天都要严守纪律、遵守规定，毫不懈怠。虽然训练非常辛苦，但我深知这是为了让我们更好地成为一名合格的军人，为国家的安全和发展贡献自己的力量。在训练场上，我明白到作为一名军人需要付出更多的努力和牺牲。军训让我感受到军人的责任和担当不仅仅是为了自身荣誉，更是为了整个团队和国家。

总的来说，军训是我大学生活中难忘的一部分，尤其是冬季军训。通过冷天的训练，我学会了坚持，体验了团队的力量，培养了对困难的积极态度，明白了军人的责任和担当。这些经历对我来说无疑是宝贵的财富，将会伴随着我未来的人生道路，成为我不断成长的动力。军训心得体会冬天，让我从中汲取了许多宝贵的智慧和力量。

## 冬天的心得篇四

最近浅读了任老的《华为的冬天》，更加体会到，商人和企业家是两个不同的概念。在文章中，任正非说华为的冬天即将来临，我们要“向死而生”。因此，任正非提出了华为需要改进的几点，比如，要补齐短板；要从对事负责改为对人负责；不要盲目创新。此外，要在公司建立容错机制，允许干部犯错误，但要有坚决的赛马机制等等。这是一种自我质疑，自我挑战，和自我抵抗的过程。于企业而言如此，于个人而言亦如此。

山本耀司说，“自己”这个东西平常是看不见的，只有和很强的东西碰撞之后，才能看到自己。也正是任老所说的，磨难是一笔财富，而我们没有经历过磨难，这是我们最大的弱点。唯有与磨难进行碰撞，在磨难中摩擦、挣扎，你才会感受到自己的蜕变，从而有机会迎来新生。然而，磨难一般都是悄然而至的，如果你毫无防备，将会是致命的一击。只有时时居安思危，不断自我批判，自我提升，才能拥有适应时代快速发展的心理准备和技能准备。当机会降临时，才有能力和底气去接住。

年轻时候的生命总是热爱折腾，敢于随时拥抱变化，如果一成不变的日子太久了，精神上就会亢燥，有一种危机感与不安。然后就喜欢给自己“找麻烦”，给平淡的生活制造“折腾”，去学习、去运动、去制造成就感、增加荣誉感……读完《华为的冬天》，我觉得年轻的时候动不动的“折腾”也是一种时不时的自我批判，自我制造“磨难”，然后经过一番“摸爬滚打”，找寻到内心的满足感，感受到成长带来的痛并快乐着。

然而，随着生命的延长与沉淀，人总是趋于选择和习惯安定带来的安全感。感受到生活的疲惫，而无力“折腾”，不愿也恐惧着变化。人们还总喜欢把这一切归咎于年纪大了。可是扪心自问，多少是年纪大呢？四十岁？五十岁？还是六十

岁?20年，任老从56岁来到了76岁，与华为共同经历了多少个冬天，都“这把年纪了”依然作为舵手，带领着华为一次次从冬天走向春天。

我们不要为自己的平庸与懒惰找借口。想要不被时代所淘汰，就要时刻保持警醒，保持生命的新鲜。只有不断去更新自我，突破自我，扎根生长，顽强向上，才能经得起突如其来的风霜。待春花烂漫时，才可以依旧灿烂。愿我们不惧岁月蹉跎，永远保持年轻，永远野蛮生长，共勉！

## 冬天的心得篇五

北风呼啸，像刀子一样割在脸上。我抬起头看着灰蒙蒙的天空和仅剩几片叶子的树枝，心中暗想：冬天，又来了。我不经意间想起了那个冬天，那段甜蜜又温馨的回忆。

那是一个下着鹅毛大雪的冬天，地上覆盖着厚厚的一层雪，鲜有路人。我们一家人都住在山上的奶奶——以为老实巴交、辛劳一生的农民的家里。外面虽然依旧寒冷，可在这个不大的小院里却不时传出欢声笑语。

原因在我爸爸。他因为无聊就到外面看雪，突然玩性大发，叫上了我和弟弟一起到外面堆雪人。因为我们这次要堆一个大雪人，所以找来了几个脸盆和勺子。

既然是堆雪人，那就一定要有雪喽。爸爸作为“核心人员”，一定要放在最重要的事情——堆雪人上啦，所以找雪的任务就交给了我和弟弟这两个小喽啰上啦。既然是冬天，那么原材料就到处都是了。我在心里为自己打气，发誓要超过弟弟。开始时我用飞快的速度找了不少雪，源源不断的向爸爸送去。可是时间一长，我就皱起了眉头，原因是雪天，没办法，太冷了嘛。渐渐地，我不想干了，但是我又看到了弟弟那轻快的步伐与小红脸蛋儿上洋溢着的笑容，想起了自己的誓言，顿时有了精神。

过了几个小时，雪人安详地坐落在这个农家小院儿里，身后还有两个爸爸不知从哪儿找来的冰凌做的可爱的小辫子。再看看爸爸和弟弟，也变成了一大一小两个雪人，转念一想，我也不是吗。

堆雪人的过程是漫长而又艰辛的，但最后的结果却是欢乐与甜蜜的。

## 冬天的心得篇六

六天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。我们在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休



息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中更重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

## 冬天的心得篇七

冬天军训是一种考验，也是一次锻炼。在这个寒冷的季节里，每个人都需要克服低温、疲劳和不适应环境等多种难题。然而，经过一个月的军训，我深刻地认识到了训练的重要性，也收获了许多宝贵的体验和感悟。

### 第二段：体验

军训过程中，我的身体经受了巨大的负荷。由于天气寒冷，我每天必须晨跑、体能训练，而且还需要进行极限挑战和实

战演练。尽管很困难，但我做到了坚持训练，每一天都努力挑战自己的极限。同时，我还学习了许多军事技能，比如说步枪、刺刀、班组协作等。这些技能虽然看起来简单，但实际上需要长时间的练习和磨炼才能够掌握，而它们都在军训中得以锻炼。

### 第三段：感悟

军训的过程也让我明白了真正的团队精神。在训练中，我们必须相互协作、支持和鼓励，才能够完成各种任务。在这个过程中，每个人都有自己的弱点和缺点，但只有相互理解和支持，才能够相互补充和成为更强大的整体。这个过程不仅是一个团队在训练中相互帮助和支持的过程，也是一个个人在成长中得到启迪和提升的过程。

### 第四段：收获

在这个军训的月份里，我不仅掌握了各种技能和技巧，也收获了许多人生经验和素养。我提高了自己的自律性、责任心和毅力，更加注重细节和管理，也得到了许多老师和长辈的肯定和赞扬。这些东西虽然在短时间内不一定看得到成效，但它们都离不开坚持训练和努力完善自我的过程。

### 第五段：总结

冬季军训让我深深体会到了许多意义和收获。在这个过程中，我尤其感受到了自我超越和自我完善的欲望。虽然训练很累，但它更加让我意识到了自己的努力和付出。我相信它的意义不仅在于锻炼身体，也在于增长见识和成长。在未来的日子里，我希望能够更好地心态和自我，更加坚定地走在前进的道路上。

## 冬天的心得篇八

冬天到了，那寒风刺骨的季节已经不可避免。然而，对于许多军人和学生而言，这个季节也是最锻炼人的季节，因为他们要接受严格的军训。在这个寒冷的季节中，军训可视为一种挑战和机会，让他们能够感受到自己的实力和毅力。

### 第二段：身体锻炼的重要性

躯体锻炼是军训的核心之一，因为它可以让人们发展身体素质和体力。对于许多人而言，冬天通常是保持体重和生活健康的挑战，因为人们通常在室内停留时间更长，不愿也不喜欢参加户外运动和活动。但是，通过参加冬季军训，人们可以在户外进行强度高的身体训练，同时保持健康的生活方式。在军训期间，人们参与了许多日常户外活动，例如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐、游泳等等，这些活动不仅可以强化身体素质，更可以培养出人们坚韧刚毅的性格。

### 第三段：自我挑战的重要性

军训需要人们进行一些新的、前所未有的活动，例如爬山、奔跑、潜水等等。在这些活动中，人们需要克服自身的心理压力和生理极限，才能完成任务。军训可以让人们学会自我挑战，并努力尝试做到更多，这对于个人成长和发展是非常关键的。

### 第四段：领导能力的发展

在军训期间，学生和军人都需要接受领导者的指导和指令。而在这个过程中，人们可以学习到领导者的技能和策略，并发展出自己的领导能力。足够的领导能力可以帮助人们在日常生活和工作中更成功地完成任务和协调资源。

### 第五段：总结

冬天是个挑战和机会，而军训则在这个时候给了我们很好的锻炼机会。在军训过程中，人们可以强化自身的身体素质和体力、学会自我挑战、发展领导能力。不管将来你何时需要面对困难时，那些通过军训积累的能力都会为你提供帮助。

## 冬天的心得篇九

雨淅淅沥沥的下着，我坐在窗台边，看着这一场小雨，心里忽然觉得冰冷而又凄凉。人们都坐在家中，吹着热空调，吃着热饭热菜，全然不知这一场冬雨，已经来到。

寒风和雪，所到之处，人们瑟瑟发抖，花花草草都被寒流无情的冻死，只剩下一些生命比较顽强的植物在苟延残喘，生命同样危在旦夕了。大地被冰雪所覆盖，毫无一丝生机，人们被寒风“逼进家门”。只有一些特殊岗位的人仍然在坚守岗位。

尽管冬雨如此不如春雨，甚至很多人讨厌它。但我还是很喜欢它，因为冬雨来了，雪就来了，我的快乐也就随之而来了。因为冬雨可以带来雪，雪来了，我们就可以打雪仗了，可好玩了。

冬雨也不似夏雨，夏雨总能在炎炎夏日下送人一份凉爽，使人心旷神怡，清凉舒爽。而冬雨却只会给人带来寒冷。

尽管冬雨有这么多缺点，但我仍然喜欢他，因为他让我明白：“不经历风雨，怎能见彩虹。”

## 冬天的心得篇十

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的

气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们五十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

## 冬天军训心得体会200字【篇3】